



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16933
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	5
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

111

1

[illegible]

༦། ཡང་དག་ཏུ་པ་ཁྱི་གཙུག་ལུ་ལ།



༦། འཕྲུལ་གསུམ་མངའ་བདག་པུན་མཉམ་པེད་ཅེ།

[illegible]

ག་ལ་འཕྱར་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། །སེམས་དེ་ཐེར་བྱུག་མི་འཕྱར་ཕྱས་རྒྱན་འཆད། །དེ་སྐད་ཐེར་བ་དེ་ལ་མཇག་པར་བཟུང་། ། །རྗེས་འཕྱག་འོག་ཏུ་གྲགས་པའི་མག་ལྟ་ནི། །མང་པོ་གཉིས་སུ་བཟུས་
 པས་གཞན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད། ། །ནང་པ་གསེན་རབས་ཐེག་པ་བཟུས་ན་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནི་
 རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ། ། །འབྲས་ཏུ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་པ་དང་ནི་ནང་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ། །ཐེག་པ་རྒྱུ་ཅན་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །རྒྱ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ་དང་། །རང་རྟོགས་གསེན་རབས་ཐེག་པ་འོ། ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གཡུང་རྒྱུད་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་སྦྱས་མེད་དོ། ། །འབྲས་ཏུ་ཐུགས་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་གཙང་སྦྱར་ཡེ་ཐོན་ཐེག་པ་དང་། ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་མངོན་ཤིང་ཐེག་པ་འོ། ། །གསལ་ཐུགས་ནང་
 སྤི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐེག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་དོན་ལྟར་ཀུན་རྗེས་ཐེག་པ་དང་། །ཡེ་ནས་རྗེས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲན་མེད་པ་འོ། ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཕྱི

ཐུག་

ལྟ་

གཡུང་རྩུང་འདྲིན་པའི་ས་ཆེན་ཡང་དག་སེམས་ཤེས་ཐོབ། ཨ་ ཁྱིན་དང་ལས་དང་བསྐྱབ་པ་འབྲས་ཕུ་ལ། ཁྱུང་པར་ནམ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་པ་ཡིན། སྐབས་བརྒྱན་པའོ། ༥ ཁྱིན་པ་ཀུན་ལྟ་
 མདྲོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། ༡ མཚན་མའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཆད་མས་བརྟག་ མཚན་མ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། ཁྱིན་སྐབས་རྩལ་པའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་བཟ། ༢ སྐྱིད་དང་ཁྱུང་པར་གཉིས་
 སྐྱིད་མ་ཆེན་བསྐྱར། ༣ མདྲོན་པར་བྱི་མེད་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གཡུང་རྩུང་སྐྱེ་མཆེད་ཆེན་པོ་ནམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། ༤ ཡོ་ཕུད་ལས་དང་ཁྱིང་འདྲིན་གཉིས་འཆོགས་ལས། ཁྱིང་བསྐྱབ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་
 དངོས་ཀྱི་འཛོམས། ༥ ཁྱིན་ལས་བཞིས་ཀྱང་གཉིས་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱོད། བྱགས་རྩེ་གར་ཆེན་ཆེ་འདས་གཞན་དོན་སྦྱོད། ༦ གཡུང་རྩུང་བདེར་གཤེགས་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཛོམས། ༧ ལྟ་
 སྐྱེ་སྦྱོད་འབྲས་འཛོམས་ཕྱི་ཁྱུང་པར་འཕགས། ཁྱིང་ལྟ་ནམ་པ་ལྟ་ཡིས་ལ་བཅད་ཤན་དཔྱེའོ། སྐབས་བརྒྱད་པའོ། ༥ གསང་ལྟས་འབྲས་ཕུ་དག་པའི་ཐོག་པ་ནི། ཁྱིན་ལྟ་སྐྱིས་འབྱུང་སྦྱོད་
 པ་ལྟ་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། འབྲས་ཕུ་རང་གཞན་འབྱུང་བ་ནམ་པ་བཞི། ཁྱིང་དང་ནང་ཞེས་ཁྱུང་པར་ནམ་པར་བཞག ཨ་ ཁྱིང་པ་སྦྱོད་བྱགས་རྩེ་རྩལ་པའི་ཐོག་པ་ནི། ༡ ཁྱིན་དམ་ཀུན་

II

8

5-8

ཁྱེད་མ་ཡིན་ཇོགས་ཚུལ་བསྟོན། འཕད་ཚུལ་དག་གིས་སྒྲུབ་མི་དགོས། །ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། །མཚེ་ལ་གཟེངས་འཕྲེལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ། ༥ །སྒྱུད་པ་ཕྱིད་སྒྱུད་ལྟ་ཆོགས་གུན། །
 གང་ཡང་མ་འགག་ཉུན་ལ་ཇོགས། ༦ །འབྲས་ཁྱུ་འཛོལ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ས་ཆེན་ནོན། ༧ །འག་མ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ། །ཉུ་སྒྱུད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། །འཕད་ཚུལ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཆོགས་ལ་རག་མ་ལྟས། །སྒྲུབ་མཚེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་ཉུགས་བྱིས་འཕྲ། །ཚུལ་མེད་ཉུན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས་དང་ལུན། །སྐབས་བརྒྱ་པའ། ༩ །ཡེ་
 བྱས་ཇོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲུབ་མེད་ཐེག་པ་ནི། ༡ །གཞི་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉུན་སྒྲུབ་རང་ལུན་གཏན་ཆོགས་བྱིས། །རང་བཞིན་རྩལ་པ་ངོ་མ་ཉིད། །ཀ་དག་ཉུན་སྒྲུབ་དངོས་མི་བདེན། །མ་
 ཉུད་དེར་བཏགས་མི་འགལ་ཅས། །ངི་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྒྲུབ་མཆེད་བཟ། ༢ །གཅིག་ཁྱུ་ཉུན་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་དག་ཡེ་བསྒྲུབ་དཔ། ༣ །མ་བཅས་ངི་བཞིན་དེ་བཞིན་པ། །
 །གཞན་ནས་བཅས་མེད་ཉུན་བྱིས་སྒྲུབ། ༤ །སྒྲུགས་རྩེ་སྒྲུགས་དང་རིས་མེད་པའི། །སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པའ། ༥ །དཔྱེར་མེད་གཞུང་དུང་ཐིག་ལེ་ཡི། །ས་ཆེན་འབྲས་ཁྱུ་དེར་ཇོགས་ཡིན།

མེད་འཕགས། །ཉུ་བ་རང་རིག་ལྷོ་ནམ་མཁུ་དཔ་ལྷང་དྲོ་མེད་ །ཉུ་བ་མཉམ་རྟོགས་མཁུ་དཔ་ཡངས་ལྷོ་གཞོན། །ཅི་ཕྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ལས་རི་ལྷར་འཕགས། །དམིགས་མེད་པའི་ན་འདྲ་འདྲ་
 བྱིས་དེ་མ་བྲལ། །མཚན་མའི་རྟོགས་པ་ལྷ་ཆོགས་དེ་མེད་འཕགས། ། །ཆུ་འབྲས་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དབྱིས་འཁོར་ཤར། །འཕྲོ་འདྲ་ཆོས་ལྷོ་རྟོག་པས་མི་གཡོ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་དེ་ལྷོ་བ
 རི་ལྷར་འཕགས། ། །དབྱིས་འཁོར་འཛོག་ཕྱིར་ཆོས་པའི་སེམས་མ་བྲལ། །ཆུ་འབྲས་ཁས་ལྷང་ཕྱིར་ན་ཆོས་པ་རྒྱག་གིས་ཟིན། །བཙལ་མེད་དབྱིངས་ལྷོ་མ་རྒྱུད་ལྷོ་དཔ་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་
 ཡོན་པ་ཡོན་པར་འཛོག་མ་ཤེས། །ཐེག་པ་འོག་མ་ཆོས་པའི་ནད་ལྱིས་ཟིན། །འདི་དོན་ཆོས་བྲལ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡོན་པར་བཤད། ། །ཉུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྷོ་འདྲ་དགར་གྱིས། །ཐེག་པ་
 པས་མ་ཡས་ནམ་པ་དཔུ་ཅ་བལྟས། །མ་དེས་གཅིག་གཉིས་གནས་ཀྱང་དཔུ་ཅ་ཕྱིས། །ཤོང་མ་ལ་བཅད་འོག་མ་ཤན་དབྱེ་བའི། །ལ་ཤན་ཐེག་པའི་ཐོན་མདོ་བཤད་དེ་བཤོལ། །དཔོངས་པ་བརྟ་ཡོས་
 ལྷོ་པའི་ལྷོ་པ་བཤོགས། །འཛམ་གྱིར་ཕྱི་ཡེ་འཁོར་མ་འཛོག་བརྟེན་ཏེ། །ད་ཡི་ཐེག་ཆེན་གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་བལྟན་མཚན། །རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཆོགས། ། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་

ལྷོ་
 ལྷོ་



14

5-14

14

5-14

H

༦

ཐེག་པ་རིམ་པ་མངོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་
པ་མེ་ལོང་དགུ་མྱོང་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

ལྟ། ཅིག ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ན་པའི་དབང་པོ་སྤྲུལ་ཆུག་ཅིག ངས་སྐུ་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་འདས་པའི་རྩ་ས་
 བསྐྱལ་བ་འདིའི་གོང་མ། བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ང་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་པོ་ན་རྒྱ་ཏ་བྱ་བ་ན། ཡབ་བྲམ་ཟེ་བདེ་མཆོག་གཤམ་རྒྱུར། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་བདེ་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ།
 བྲམ་ཟེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལྷན་གཤེན་སྐུ་པར་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་རྩ་ས་ན། དཔྱིད་རྒྱ་ར་པའི་ཉའི་རྩལ་མོ་མི་ལམ་རྩ། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཁམས་གཤམ་མ་རིག་པའི་འཁོར་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་གསལ་པའི་རྟ་གསལ།
 གཅིག་གི་ཉེ་བ་ལ། མི་དཀར་པོ་རང་རིག་མོ་ཤེས་ལྷན་རིམ་པ་རྒྱ་བ་ཉེ། འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷ་འཕྱོ་བ་གཅིག་ན་དེ། ཕྱི་ཕྱིར་ཁྲིམས་བཏུན་པའི་ཆུལ། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གླིང་པར་
 ལྷ་འཕྱུར་ས་ཏེ། གཤམ་རྒྱུར་པོན་ཀྱི་བཏུན་པ་འཕྱོག་པར་འཕྱུར་བས། དེའི་ཆོ་གཤམ་རྒྱུར་པོན་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ཤོད་ཅིག ཅེས་ལྟར་བཏུན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་མི་དེ་ནི་ལྷན་པ་གཤེན་ལྷ་
 འོད་དཀར་ཡིན་ནོ། ང་ནི་དེའི་སྐུ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྐུ་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་པ་ཡིན་ནོ། མིར་སྐྱེ་བ་དང་ལྟར་བཏུན་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ༥དེ་ལ་སྐུ་པ་རིམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མོ་ལོང་དཔྱ་

གསུམ།

ཕྱིར་འདི་ལ། རོན་བཞིས་བརྟན་ཏེ། གང་ཞེན། སྒྲིང་གཞི་དང་། སྒྲིང་བསྐྱང་བ་དང་། དགོས་འབྱེད་དང་། མདོ་རྩུབ་བྱི་རོན་ནོ། སྒྲིང་གཞི་ལ་ཁུན་ཁུམ་ཆོག་པ་ལྡན་བཤད་དེ། གནས་
 ཏེ། འོག་མིན་མོན་བྱི་དབྱིངས་བྱི་གནས་ཆེན་ན། ཞེས་བྱ་ཏེ། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཏེ། འདིག་རྟེན་གནས་བྱི་འོག་མིན་ཀླན་བྱི་ཉིད་ཅུ་ཙུམ་པ། གནས་བྱི་ཨྲ་གནས་སོ། གསང་བའི་འོག་མིན་ནི།
 ཁུན་ཁུམ་ཆོག་པ་ལྡན་པ་ བྱམ་བྱི་ལ། ཁུང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའོ། རོན་བྱི་འོག་མིན་ནི་ མན་ཐམས་ཅད་ཀླན་བྱི་སྒྲིང་ཙུམ་ཅིང་ཙུམ་ཐེབ་པ། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་དོ། དེ་ལས་འདི་ནི་སྐབས་བྱི་གནས།
 རོན་བྱི་འོག་མིན་ནོ། སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པའི་མན་ཐམས་ཅད་བྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིང་ཅིང་། ཅུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་སེམས་བྱི་མན་ཉིད་ མན་
 བྱི་དབྱིངས་སོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀླན་པ། བཞུགས་པའི་བྱིར་གནས་སོ། རྩུ་ཡོངས་སྒྲིང་མ་ཆད་ཅིང་། ཅུགས་བཅུ་གཅུ་ལ་ཅུ་ལྷན་
 རོན་ཀླན་པ་ བྱམ་བཤད་ཆེན་པོར་ཙུམ་པའི་བྱིར་ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་སྒྲིང་བཞུགས་ཞེན། གསེན་ཨྲ་འོད་དཀར་ཉིན་མཆོག་བཞུགས་པ་དེས། ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉིན་པས་བཤད་པ་ཏེ། རང་དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་ལ་པའི་ཆལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ། མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་གཤེན་ཞེས་ཕྱོད། དེས་ཀྱན་ལ་རང་གི་དོན་གསལ་བར་མཛད་དེ་འདུལ་བའི་བྱིར་ཕྱོད། རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ཕྱུར་ཆལ་མ་འགགས་པར་ཤར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡེ་ནས་བྱལ་བའི་བྱིར་འོད་དཀར་རོ། བོན་གྱི་མདོ་ནམས་འབྲས་བུ་ཡང་ཆེར་ཐེག་པ་རིམ་པ་མཐའ་དག་གི་བྱུང་བ་མཐའ། རྟོན་པའི་
 བྱིར་རྟོན་པའི་མཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེས་ཅི་མཛད་ཅེན། ཡེ་ཤེས་ཡངས་ལྷལ་སྤྱི་ཡེ་འཁོར་ནམས་ལ། ཞེས་ཕྱོད། ཉིད་གྱི་བྱུགས་རྩེ་རྩལ་པ་མདོན་ཏུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆལ་
 མ་འགགས་པར་ཤར་བ། རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་འཁོར་མཐའ་འབྱུར་དགར་པ་ལ་མཁས། བློ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ལོ། དེ་དག་གི་བྱུགས་རྩེ་ཆལ་མ་འགགས་ནི། ཡངས་སྤྱི་ལྷལ་པའི་སྤྱི་ཡེ་འཁོར་རྒྱལ་
 ཆབ་སྤྱིས་བུའི་རྟོན་པ་གསུམ་མོ། དེ་དག་གི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བ་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེད་གི་ཟུང་མ་མཁས། གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ནམས་སོ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྟོན་ཞེན། ཐེག་པ་རིམ་རྣམས་པ་ཤར་
 མདོ་བཟུང་བ་འདི། ཞེས་ཕྱོད། ཐེག་པ་རིམ་པ་གོང་འོག་མ་ལོར་བར་བཀྲལ་རྟེ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་པ་ཆེན་པོར་འདུལ་ལ་དག་པར་བཟུང་བའི་ཆད་མ་འདི་བཤད་པའོ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཤད་

ཅིན། རུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་ན་བསྐྱུགས། ཞེས་ཕུ་ཉེ། འདས་པ་དང་། ད་ཉེ་པ་དང་། མ་འོང་པ་དང་། མ་དེས་པ་དང་བཞི་ཡང་། མེས་མ་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་མེད་པར་གནས་པའི་རུས་
 ཉིད་ན་བསྐྱུགས་པའོ། འོ་ན་རྫོགས་སྐུ་ལ་སྐྱར་གྲགས་པའི་གསུང་རུ་མཚན་མས་ཉོན་ན་མ་ཞེ་ན། མཚན་མ་སྐྱུ་ཡི་གསུང་ན་མས་མི་མངའ་པར། ཞེས་ཕུ་ཉེ། དངོས་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲགས་ནས་ན་བས་ཐོས་པ་ཉེ་
 རུ་ནི་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་ཉེར་ཉོན་ཞེ་ན། དགོངས་པ་དོན་རྫོགས་གསུང་གིས་འཇལ་པར་བཤད། ལྟར། ཞེས་ཕུ་ཉེ། དགོངས་པ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤོ་བར་སྐྱར་པ་དེ་ལ་ནི། བརྗོད་ཕུ་དོན་
 རྒྱ་གསུང་ཞེས་ཕུ་ཉེ། དེས་ཤོ་ཞིང་རྫོགས་དེས་པར་དོན་ཕྱི་རོ་འོ་མེས་ལ་གཉིས་མེད་རུ་སྐྱར་པའོ། སྐབས་དང་པོ་སྐྱོང་གཞིའི་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱོང་བསྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་བཤད་དེ། དེ་ལ་
 སྐབས་འདིར་ཉོན་པའི་མཉམ་བསྐྱུགས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་ནས་སྐྱོང་བསྐྱར་པའོ། དེ་ལ་ཞེས་ཕུ་བཞི། ཤོང་རུ་དགོངས་པ་བརྗོད་ཕུའི་གསུང་གིས་བར་སྐྱར་པའི་དོན་དེ་ལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། དེ་ནི་ཐེག་པ་དིམ་པ་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱང་བཤད། ཅི་སྐྱོད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཕྱི་བར་རུ། དེ་སྐྱོད་ཕྱི་ཐེག་པའི་གྲངས་ལ་སྐྱུག་མཐའ་མེད་པར་ཡང་བཤད། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་

ཆད་ཅེས་ཕྱ་བ་དེ་ལ་ཆད་པར་བརྒྱུད། སེམས་དེ་ཐེར་བྱུག་མི་འཕྱུར་ཕྱ་བ་ལ་རྟག་པར་བརྒྱུད། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་ཕྱ་བར་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་། འབྲུལ་པའི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་བའོ། རྒྱུ་འབྱུག་གི་ཕྱག་ལྟ་ནི་མི་ཕྱག་གྲུ་པའི་ཐུ་རྟེན། མང་པོར་བཤད་ན་ཡང་གཉིས་སྟུང་འདུག་པོ། དེ་ཡང་རྟག་པ་ཐེ་དགུ། ཆད་པ་ཐེ་གསུམ་ཏུ་གྱུ་པ་མཐའ་འཁོད་ནས་དེ་ཁྱེན་འཕྱེན་པའི་ཆད་མ་ནི། གཞན་ཏུ་གཏན་ཆེན་ཐེན་པ་ལས། ཞིབ་པར་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བསྟོན་པོ། །ནང་པ་གཤེན་རབ་ཐེག་པ་བཙུས་ན་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་འདུག་ཏེ། རྒྱུ་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ཐུའི་ཐེག་པ་དོ། རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་འདུག་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཐེན་ནོ། འབྲས་ཐུའི་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུ་པ་དང་། བྱང་པ་དོ། མཆན་ཉིད་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་ཐུ་ཞེས་ཕྱུང་། རྒྱས་ཐུ་ཐུའི་ཐེག་པ་ལ་ནང་ཞེས་ཕྱུང་། བྱང་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསང་བ་ཞེས་ཕྱུང་། ཐུ་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་དེ་ལ་ཕྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཐེན་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

ཨ། རྒྱལ་མེད་དོ། འབྲས་ཕུ་ཐུགས་ཕྱི་པའི་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕུ་བ་གཙང་ཕྱོད་ཡེ་ཐོན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤིང་གྱི་ཐེག་པ་ལ། འབྲས་ཕུ་གསར་ཐུགས་ནང་
 ཨ། ཐི་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཏེ། དངོས་ཕྱོད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐེག་པ་དང་། མིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྗེ་གསུ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡེ་ནས་རྗེ་གསུ་ཆེན་ལང་ཅེ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། སྒྲིང་བསྐྱར་བའི་
 ཨ། ཐུགས་ཏེ་གཉིས་པའི་པདྨ་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལ། །དེ་ནི་དཔོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། དཔོན་པ་དང་། དཔོན་པའི་དཔོན་པ་དང་། །
 ཨ། འབྲེལ་པ་ལ། དེ་ལ་གར་ཐེག་པ་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་རིམ་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་བཀའ་ཆེན་དང་ཡི་གེར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། དེ་གཉིས་དོན་གཉིས་མེད་
 ཨ། ཏུ་གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལས་རྗོད་བྱེད་བྱུང་བས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ། ལང་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗོད་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཨ། དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་གིང་། རྒྱལ་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ། ཐེབས་དང་ལས་ཐེབས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ལ། གཞན་ལང་གར་དང་གར་དོན་ཡོད་པའི་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ།

[illegible]

三

241

ལྷ། ལྷགས་ཤིང་ཕོན་རྒྱུད་པུང་པོ་པུང་པོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་མི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མོལ་པར་བསྐྱེད་པའོ། བ་མ་ མི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱན་ཅད་ཅ།
 ལྷ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལྷས་རག་མིད་གསུམ་གནས་རན་ལེན་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉན་མངས་པ་དེ་ཅམ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། དགེ་བ་རྩ་མོ་རང་
 གི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲེལ་རྒྱུད་སྤངས་པའོ། དེ་ལྷར་རྒྱུད་པས། རྒྱུད་པའི་འབྲས་པུ་ནི། རང་པས་མཐོ་པའི་པ་དེ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་པུ་འཕ། བན་རྒྱུད་པའི་གཤེན་རབ་པམ། འབྱིང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་
 ན་མ། ལྷའི་གནས་སམ། མིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཅད་མོལ་པའོ། ལྷ་མི་འབྲུལ་པ་པའི་པུང་པོའི་དམ་ཆེག་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་མི་རན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་པུང་པོའོ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི། རང་པས་མཐོ་ཞིང་བཅན་པ་དེའི་རྩལ་བསྐྱེད་པར་ལེགས་ཤིང་། རང་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའོ། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་རྩ་ཆེགས་སོ། རྒྱུད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ལྷག་པུལ་རྩ་ཆེགས་ཏེ་ཞིང་ཅུ་ཕྱིན་ཐབས་རྩ་པུའོ། འཐབ་པ་དང་རྩལ་གཅིད་པ་དང་རྩལ་པ་དང་རྩལ་ལ་རྩལ་པ། མི་དགེ་བ་རྩ་ཆེགས་པ་ཡང་འདི་མི་

[illegible]

འདུས་པ་རག་པ་གོང་བུའི་ནམ་པ་འདི་དག་གོ། མྱེ་ཡུལ་མྱི་དོན་དམ་པ་ནི། འཕྲ་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་བཟུང་ཏུ་ཅུང་པ་མ་མི་ཐིན་ག། ཟབ་མོ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། སྤ་བ་ཟབ་མོ་དེ་དོན་དམ་ལ་འདོད་ལྷགས་
 ལ་མ་མཐུན་ཏེ། རྣམ་མེད་པས་ནི་གཞན་རིག་མཚན་མ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཅེར་མཐོང་ཏུ་འདོད་དོ། ཡུལ་དང་སེམས་ཏུ་ས་མཉམ་ཐུག་པར་ཏུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ལྷན་ཉ་འཛིན་པ་དང་
 འདུལ། སྤ་བ་ཟབ་མོ་དེ་ནི་དཔུས་ན་གནས་པ་ལ། མཐའ་ན་གནས་པ་དེའི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་དང་བཅས་པར། དཔེར་ན་གཡག་རྩའ་མ་ཞེ་སེང་བཞིན་ནོ། འོ་ན་མི་གྱེས་
 སམ་ཞེ་ན། འཛིན་ཕྱིད་ཅི་ཚུར་གྱིས་བཟུང་བར་འདོད་དོ། རྣམ་བཅས་པས་ནི། གཞན་རིག་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། འདུས་པར་ཐུང་བ་འདི་ལ་མགས་ན་རགས་པའི་གོང་པུ། རྣམ་པ་
 འཛིན་མཐུན་མྱི་སྤ་བ་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་འཕྱར་ལ་བར་ཡང་མེད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོག་པར་ཚབ་བསྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་དང་སེམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་མེད་མ་མཐུན་པ་ནི། །
 རྣམ་མེད་པས་ནི་གོང་པུར་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། མཐོང་ཐོས་པར་འདོད་དོ། གཤེན་རབ་རྣམ་བཅས་པས་ནི། འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ་གེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་ཕྱིད་དེ། རྣམ་

ཡུ
 ཡུ
 ཡུ

ལ་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཤད་དོ། གཞི་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་མེད་ལ་མ་མཐུན་ཏེ། གཞི་ལྷ་ནི། རྩལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་བཞི།
 བཀའ་རྒྱ་ལེམས་ཀྱི་གཞི། རྣམ་གྱི་རྩལ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་མཉམ་པ་བརྒྱ་བཞི། འཁོར་ལེམས་ལས་རྒྱུར་པའི་གཞི། རྣམ་གྱི་རྩལ་པར་རང་རྣམས་རྩལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་ རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། གཟུར་ལེམས་
 ལེམས་རྒྱུར་གཟུར་ཀྱི་རྣམས་ལ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཉེས་གཟུར། རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལེམས་ཉིད་འཛོག་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པལ། ར། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་བཞིན་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པ་པར་འདོད་
 ར་ རྣམ་རྩལ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པ་པལ་ནི་གཞི། ལྷ་ལྷ་རྩལ་རྣམ་རྣམ་ཡོད་པར་འདོད། རྣམ་མེད་པའོ། མད་ལྷ་པས་ནི་གཟུར་ལེམས་ལེམས་རྒྱུར་གཟུར་མ་མཉམ་རྩལ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ནི་དེའི་རྣམས་ལ་བརྒྱགས་པའམ་དེ་དག་གི་དཔྱད་ས་ཡིན་
 པས་རྩལ་ལྷ་ལྷ་པ་པར་འདོད་དོ། མཛོད་དང་ཆ་མཐུན་པས་སྟེ། རྣམ་བཅས་པོས་ནི་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པ་པར་བརྒྱགས་པ་ཅམ་འདོད་དེ། དེ་ལྷ་མཆོ་འབྲུག་པ་ལྷ་པའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེས་པ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའོ། ཁ་དོག་དཔྱད་ས་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པ་པར་འདོད་པ་རྣམ་མེད་པའོ། རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པ་པར་འདོད་པ་རྣམ་བཅས་པའོ། རྒྱ་རྣམ་ཀྱི་རྣམ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་གཞི་

[illegible]

ལྟོ། རང་ཉ་ཕྱག་ཕྱེད། རག་གིས། བདེ་སྐྱོད་དང་འགའ་སྐྱོད། ཡིད་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞི་མེས། དེ་ཉྱུང་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུང་བའོ། བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེའི་ཡུལ་དང་མཚན་མ་
 ར་བ་ཕྱེ་ལས་བཞག་ཉི་དེའི་འབྱེའོ། གྲུན་འགོག་ཉི། རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ཤར་བ་གར་ཡོན་པ། ལ་མ་ཡིངས་པར་སྐྱེས་པར་འབྱུག་ཉི་རྟོགས་ཤིང་གནས་སོ། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ནི། སྐྱེ་རིམ་གྱི་དོན་
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འཕྱུང་བར་འདོད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ཉི། སྐྱེ་རིམ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པས་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཉན་མེད་སྐྱེ་
 བདེན་པ་སྐྱེ་གཞི་དངོས་དང་བཅས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འབྱས་དོར་ཕྱེ་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྱེ་རན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་འབྱས་ལྷང་ཕྱེ་
 ཐབས་དང་བཅས་པར་འདོད་པའོ། དེ་ཉྱུང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐོན་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། ཉན་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ། ཉན་མེད་པ། ཉྱུང་པ། བདག་མེད་པའོ། གཞི་དངོས་ལ་སྐྱེ། གཞི་དངོས་ཉིད།
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེན་ཕྱི་རྣམ་པའོ། བསྐྱེད་ཕྱེད། རིགས་པ། བསྐྱུང་པ། རིས་པར་འབྱེན་པའོ། རྣམ་བཅད། ཞི་བ། ཕྱོགས་པ། རིས་པར་འབྱུང་པའོ། དེ་ཉྱུང་སྐྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་

ལྷ། རིག་ ཤི་བ་ཅི་ལས་ཕུང་ན་རྣམ་པ་ལས་ཕུང་། རྣམ་པ་ཅི་ལས་ཕུང་ན་མཐར་མ་རིག་པ་ལ་ཕྱག་རྟེ། མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཕྱང་པོ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཀྱི་ལམ་མོ། ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
 པར་ཕྱག་རྟེན་ནི། འཕྱར་པ་ལྷ་ཏུ་སྐྱེ་འཕྱར་པ་དང་ཏུག་ ཅ་པ། མྱོང་ཏུ། ཡལ་ག་ ཁོ་མ། མེ་རྟོག་ འབྲས་ཏུ་ཡོན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འདྲོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་ཕྱི་རལ་གཞུང་པའི་
 ཡལ་གྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོང་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཕྱི་རལ་ཡང་དག་པར་འདྲོད་པ་ནི་རང་དོན་འབང་ཞིག་སྦྱོང་པ་རྟེ། གཞན་དོན་སྦྱོང་མི་ལུས་སོ། ཕྱི་རལ་འཕྱུལ་པ་པ་ནི། རྩ་འཕྱུལ་ལྷ་འགའ་
 ཅོ་མ་ཕྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཤས་འགའ་སྦྱོང་ཏུང་། དེ་ཡང་རང་དོན་འབང་ཞིག་ཏུ་སྦྱོང་པོ། མོ་བ་པའི་འབྲས་ཏུ་ནི། རྩ་འཕྱུལ་ཆེར་སྦྱོང་དང་། ཤེས་རབ་མཚུགས་ཆེན་དང་། ཡིད་བཞིན་བདེ་
 མཚོག་གི་ས་མོ་བ་པོ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱི་མཆོད་ཕྱིན་ཅི་མོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆུགས་པའི་ས་ཞེས་ཏུ་བ་དེའི་འབྲས་ཏུ་མོ་བ་སྟེ། འབྲས་ཏུ་ཕྱར་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ནི། སྟང་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་
 སྦྱོང་ཏུ་ཁྱེད་པའི་རྩ། པར་ཕྱག་འབྲས་ཏུ་སྦྱོང་ཏེ་ཡོན་ཅིག་ཕྱིར་བཅོན་པའི་རྩ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞུང་བཅོ་མ་པར་ཕྱིར་བཅོན་པའི་འབྲས་ཏུ་རྟེ། མི་ལྷག་པའི་རྩུལ། གཞུགས་

ཡམས་ཀྱི་ཉྑན་མངས་བཅས་པས་བྱེད་མི་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉྑན་མངས་བཅས་པས་བདུད་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད། ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་
འདོན་པ་དང་། ལུ་ཉྑེགས་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ཡོད། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ནི་དེས་ཤིག་ལྷ་ཉྑེ། ལྷ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བསྐྱམ་པའི་ཐབས་དང་།
འབྲས་བུ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ཡོད། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ནི། ལྷ་པ་གང་ཡང་མ་ཤིས་ཏེ། ལྷ་མེད་པར་ལུན་པའི་ཤེས་པས་འདི་ཁོ་ན་རྟེན་པ་དེས་པར་བྱེད་ནི། རང་རྟོགས་
གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་བྱེད་དང་ནང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་བྱས། ལྷ་འབྲས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ལུ་རྟོགས་པས་འཕགས་སོ། ལྷ་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། ལྷ་མིའི་དགོ་པ་ལ་ལྷ་ཉྑེགས་པ་ཅས་ལས་
མེད་དེ། འདིས་རང་དོན་རྟོག་ལྷ་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གི་སྒྲིན་སྒྲིན། གཞན་གྱི་དོན་རྟོག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་རང་དོན་རྟོག་ཏེ་བྱས་པ་ཡོད། བསྐྱམ་པའི་དམ་པ་ནི། དེས་ལྷ་མི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཅས་ལས་
མེད་དེ། འདིས་མཚན་མ་འགོག་ཏེ། རང་གི་མཚན་པའི་དོན་ལ་སྒྲིན་པར་འཇུག་གོ། བསྐྱམ་པའི་ཐབས་ནི། དེས་ལྷ་པ་རབ་ལྷ་པ་གཞན་པ་ལྷ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉྑན་མངས་པ་དེ་ཅས་

ལྷ། སྤྱིང་པར་འདོད་པ་ལས་མེད་དེ། འདིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བོན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་ནས་བསྐྱེད་པ་འཇམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འོ། སྤྱིང་པ་འཇམ་པུ་ནི།
 དེས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ལས་འཇམ་གས་མི་རུས་ཏེ། འདིས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་པུ་སྤྱིང་པ་འོ། དེ་དག་ནི་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་འོ། ལྷ་སྤྱིང་པ་ལས་
 ཁྱད་འདོན་པ་ནི་གཏན་ཆེན་མེད་པ་ལྟར། གཉིས་ཏེ། རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། ཆད་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་འོ། གཞན་ཡང་འདུས་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་
 མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཅད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་བཅུ་ལྔ་ལ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཞི་བ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་བདག་མེད་པ་འོ། བོན་རྟགས་ལྷག་ཀྱང་བཞི་འཛིན་ནས་
 ཁྱད་འདོན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་མཆོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། ལྷ་ཆུལ་གྱུ་བ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་
 བྱས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྱིང་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། བོན་པ་གཞིན་རབ་པའི་ཁྱད་པར་ནས་པར་བཞག་པའི་ཆད་མར་གྱེས་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་གི་དང་། འདིག་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཕ
པ
ཐཱ་གཤིམ།

འདྲོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲུ་མཆོད་འབྲུག་པར་འདྲོད་པའོ། དེ་ལས་སྒྲུ་མཆོད་ཡང་དག་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་སྒྲུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
དང་། སྒྲུ་འབྲས་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆོད་དོ། སྒྲུ་མཆོད་འབྲུག་པར་འདྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མཆོད་མཐའ་དག་འབྲུག་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྒྲུགས་གཅིག་འབྲུག་པར་འདྲོད་པའོ། དེ་བཞི་ནི་གཞན་
མཐའ་དག་མཐུན་པ་ལ། སྒྲུ་པ་སྒྲུགས་དེ་ཅུ་མ་མཐུན་པས་བཞི་ཏུ་སྒྲུས་པའོ། དེ་ལ་གཟུང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔའ་ལ་སྒྲུགས་པས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དེ། གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་
དཔར་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་པའོ། ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་པ་དང་འཛིན་པའོ། གཟུང་པ་ནི་སྒྲུ་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་ཚར་ཡོད་དེ། སྒྲུ་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲུར་དོ། བར་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་ལ་
སྒྲུ་མིང་གི་ལྷ་ལ་ཅན་ལ་བརྟགས་པ་ཏེ། སྒྲུ་འདྲོགས་ཀྱི་རྩ་ཚར་ལྷ་པའི་སྒྲུར་དོ། གཞན་དཔར་ནི་ནམ་པར་རྟག་པའི་ཤེས་པ་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུ་དཔར་གིས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུར་དོ། ཡོངས་སྒྲུ་
ལྷ་པ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་འབྱུང་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩྱུ་ཉིད་དོ། སྒྲུ་ཅི་མ་ཆོག་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རིག་པའོ། ཀུན་བརྟགས་ནི་སྒྲུ་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་ཚར་ལྷ་པ་

ཐུ
ཐུ
ཐུ

པའོ། གཞན་དཔང་ནི་ནམ་རྒྱུ་གི་རོ་པོ་ཡིན་པའོ། ཡངས་ལྷ་ལྷ་པ་ལི་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ། རྒྱུ་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་པར་གྱུ་བ་པའོ། ཅེས་སོ། དེ་ལ་སྤྱིར་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ར་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཕྱར་བ་ཏམས་ལྷ་སྤྱིར་བ་པོན་ཅན། ནམ་རིག་གི་སྤེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་སྤྱིར་ར། དཔེར་ན་ཏུང་
ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སྤྱིར་ལ་སྤྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ནི། སྤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རམ་གྱི་དོན་པོན་ཅན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་ཏུ་ལ་
བའི་སྤྱིར། རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། ལྷན་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། འཁྲལ་བ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་པས་
བཞོད་ན། སྤྱི་མཆེད་ཕྱ་ཆེགས་དང་སྤེས་རིག་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན། སྤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷན་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱི་མཆེད་དང་སྤེས་པ་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན།
སྤེས་པ་རིག་བཅས་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ར། སྤྱི་མཆེད་འཁྲལ་བ་བ་ན་རེ། སྤྱི་མཆེད་འདོག་ཕྱ་ཆེགས་གཅིག་ཏུ་པོན་ཅན། སྤེས་རིག་

མ

ཡུལ་ཡུལ་

ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། བ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ལུ་ཐོན་ཅན། ཤེས་རིག་

ལས་མི་གཞན་ཏེ། དེག་པར་ཕྱིད་པ་གཅིག་གིས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དམ་བཅའ་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་

ཡང་དག་པ་ན་དེ། ཁ་དོག་དང་དཔྱེབས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་མེད། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པའི་རྩ་བར་བརྟེན། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་བར་བརྟེན་གཞི་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པར་འདོད་དེ། གཞན་དཔར་ཏུ་འདོད་དོ། སྐྱེ་མཆེད་འབྲེལ་པ་བ་ན་དེ། ཁ་དོག་དཔྱེབས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་

འདི་ལྟར་པར་འདོད། ཀྱན་བརྟགས་སྐྱེ་འདོད། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་བར་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་

ཏུ་བརྟོད་ཏུ་མེད་པ་ནི། གཞན་དཔར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ལ་མི་བཅི། ཀྱན་བརྟགས་གཏན་མེད་གཉིས་ལ་མི་བཅི། གཞན་དཔར་གཅིག་དང་། ཀྱན་བརྟགས་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅི་བའོ། །

དེ་ལ་དཔེར་ན་དེ་རྩ་བར་འདི་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་བརྟོད་ཏུ་མེད་དེ། དེ་རྩ་བར་གཏན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཁ་དོག་དཔྱེབས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་པ་

ཐུག་པ་ལྟར་
ཐུག་པ་ལྟར་
ཐུག་པ་ལྟར་

འདྲི། ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ན་བརྗོད་ཅུ་མེད་དེ། ལྷ་ཆོག་སྤྱད་པ་ལྟར་བརྟགས་སྤྱད་འདོད་པའོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་འདི་སྤྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་
འཁྲུལ་པ་བ་ན་དེ། ལྷ་ཆོག་སྤྱད་པ་ཤེས་པ་འདི་སྤྱེ་མཆེད་འཁྲུལ་པ་འཇ་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དེ་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཅུ་བདེ་ཅུག་ཅུ་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པ་འདི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཡན་ཆད་ཅུ་
བདེ་ཅུག་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་དེ། རང་རིག་གིས་ཤེས་པ་ཅམ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་རྩུང་པ་ཞེས་སྤྱད་དོ། སྤྱེ་མཆེད་སྤྱུགས་གཅིག་འཁྲུལ་པ་བ་ན་དེ།
ཤེས་པ་འདི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་། རིག་པའོ། དེ་ལ་བརྟག་པ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྩུན་ཏེ། ཤེས་རིག་རང་གི་རོ་བོ་དེ་བདེ་ཅུག་ཅུ་རྩུང་བ་མི་རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྩུས་པ་
ན་དེ་ཡང་ཡོད་པའོ། དེ་ཡང་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། ཁ་དོག་ཅུ་རྩུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་སྤྱེ་མཆེད་དེ་ལ། གནས་སྐབས་ནམ་པར་མི་རྩེ་ག་པ་ཞེས་ཅུའོ། ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་གཉིས་མེད་དེ་ལ་
རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཅུའོ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་སྤྱད་པ་ཤེས་པ་འདི་སྤྱེ་མཆེད་འདི་མ་རིག་པ་ལ་རྩུང་བར་འདོད་དོ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དེ་སེལ་པའི་ཅུས་སྤྱེ་སེལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད་ཡེ་

5-45

ཉན་པས་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱོད་དོ། དངོས་ཀྱི་གཅིག་ལས་གཅིག་ལོག་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བེམ་པོར་མ་སོང་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འཁྲལ་པ་ལ་སྤང་བའི་བེམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་
 བྱས་མགོ་བསྐྱེ་བུར། གཉིས་པ་སྟར་ན། སྐྱུ་གསུམ་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་བུར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་གྱི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཅི་ན།
 རོ་ན་པོ་སྐྱུར་གཅིག་གམ། རྫོགས་སྐྱུར་གཅིག་གམ། སྐུལ་སྐྱུར་གཅིག་ པོན་གྱི་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་
 རོལ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྐུལ་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཟེར་ཅམ་ན། པོན་གྱི་སྐྱུར་གཅིག་ན། སྐྱུ་གཉིས་པོ་གཏན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོགས་
 པའི་སྐྱུར་གཅིག་ན། པོན་སྐྱུ་མཚན་བཅས་སྐྱུ་འགྱུར་རྟེ། རྫོགས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྐུལ་པའི་སྐྱུར་གཅིག་ན་སྐྱུ་གཉིས་པོ་གཟུགས་ཅན་དངོས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་སྐྱུར་

སྐྱུ་
 སྐྱུ་
 སྐྱུ་
 སྐྱུ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་ཕྱིར་བོ་ཉིད་བོན་སྐྱུར་གནས་པ་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་རྫོགས་སྐྱུར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འདྲ་བའི་ནོར་བུ་ནི་
 རོན་ཏེ། དེའི་སྐྱལ་པ་གཞུགས་ཅན་ལྟར་སྐྱུར་གནས་འགྲོ་རོན་ཕྱིར་དེ། ཉི་ཟེར་གནས་ལ་ཤར་བྱུང་འདྲ་གྱིས་ས་ལ་རོན་ཕྱིར་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། རང་རྫོགས་གསེན་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འོག་ལ་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་བརྒྱན་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། །
 དང་པོ་ཕྱི་ལྷན་ཕྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། གནོད་ཕྱིར་གྱི་ཚད་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་པའི་སྐྱེད་པས་གནོད་པ་ནི། ཁྱིད་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་རོན་
 དཔེར་བུ་འདོད་ཀྱིས་པའི་ཐུག་པ་དེ། མཐོང་ནས་མོས་སྐྱུར་རེག་འབྲེལ། ཡོད་དམ། མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད། མ་མཐོང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རི་བོར་གི་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། མ་
 མཐོང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བདག་པའི་ནོར་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་མཐོང་དམ། མེད་ནས་མཐོང་། འབྲེལ་པ་མེད་བྱུང་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་

ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

མེག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁྱད་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་ཁྱད་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲུ་
གཅིག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས། གཅིག་ཁྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་ཤེས་མ་མཐོངས་པར། འབྲེལ་པ་མེད་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །
འོ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཕྱུང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། བེམ་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡང་བེམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་བེམ་པོ་ཡང་བདོད་ན་ཡུལ་མེགས་
མ་མི་དད་པ་ཡང་བདོད་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མ་ཟེར་ཤིག དེ་ག་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུས་མཉམ་པོ་ལས་
ཕྱུང་ངམ། དུས་མཉམ་པོ་ལས་ཕྱུང་། དུས་མཉམ་པོ་ལས་ཕྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མན་བརྟགས་ནས་ཕྱུང་ངམ། མ་བརྟགས་པར་ཡང་ཕྱུང་། གལ་ཏེ་མན་མ་བརྟགས་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཕྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་རྟེན་ཁྱད་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ། མེ་ལས་ཐུ་སྤྱེ་པར་འགྱུར་རྟེ། མན་མ་བརྟགས་པས་ཁྱད་སྒྲིལ་སུ་མོང་པའི་ཕྱིར་རོ། མན་བརྟགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་

༡༩༩། འབྲས་ཕུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སམ། མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས། འ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སོ་ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་པོར་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ། ཡང་ན་འབྲས་ཕུ་མ་ཐུབ་
 པའི་ཕྱིར་མཐོང་ནས་ཡོད་པའི་ཆ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སོ་ཞེ་ན། ཕན་བརྟགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཕྱར་རྟེ། ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཕན་འདྲོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུབ་
 པ་ལ་བཐུབ་པར་ཐོན་ཏུ་ཁྱད་འཕྱར་རོ། ཅུས་མཉམ་པོ་ལས་ཐུབ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་ཕུར་འདྲོད་དེ། དཔེར་ན་མཆུང་ཁྱིམ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་པོའི་མཆུང་གཉིས་གཅིག་ལ་
 ཕན་བརྟགས་པ་ནི་མེད་དོ། འབྲས་ཕུ་ཅོག་གི་པ་གཉིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ཡིན་རྟེ། ཅུས་མཉམ་པོ་ལ་ཕན་བརྟགས་པའི་དཔེ་རང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དོན་ལ་ཡང་རྩ་འབྲས་སུ་མ་ཐུབ་པོ། གལ་ཏེ་ཅུས་མ་དད་པ་ལ་རྩ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཕྱིར་གཟུང་འདྲོད་ལས་ཅུས་མཉམ་དགོས་པ་ལས། འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། ཅུས་མ་དད་པར་འདྲོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི།
 ཐུའི་ནམ་པ། ཡོད་པའི་ཅུས་སུ་འབྲས་ཕུ་ཤེས་པ་མ་ཐོས་རྟེ། མེད་ལ། འབྲས་ཕུ་ཤེས་པ་ཐོས་པའི་ཅུས་ན་རྩ་འི་ནམ་པ། འགགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅམ་ན། འབྲས་ཕུ་ཤེས་པ། ཐོས་

ལ་མྱེད་ན་པ་ཅུན་ཏུ་བཤད་དེ། རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ལྷ་པ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འག
 མ་ལས་ལྷ་པ་པའི་འདོན་པའོ། དེ་ལ་མྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་པའི་མེས་པའི་ཕྱགས་ཕྱིས། བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་ལས་ཡོན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་པ་པའི་ཕྱི་བདེན་པའོ། དེ་ལ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་མོ་གཏམ་ཕྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མེད་དོན་དམ་མོ། ལྷ་པ་པའི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་པའི་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། བསྐྱེད་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ།
 དེ་ལ་ཟབ་མོ་གཏམ་ཕྱི་དོན་དམ་ཞེས་ཕྱི་བཤད་ཞེ་ན། མྱེད་པའི་མཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུང་པ། མྱེད་པའི་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ།
 ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། དེ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ།
 ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པའོ།

ལྟེན་པ་ལྟར་མི་གནོད་ལ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིན། རྒྱུ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཅས་པའོ། དེ་ཡང་
 ཉེ་གསལ་པ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཕྱིར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འོ། དེའི་ཡུལ་རྒྱུ་པ་འདི་འོ། དེ་ལ་ཡུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའམ་ཆོད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ། མཆན་ཉིད་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མི་རྒྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་རྟོན་དམ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་མ་ཐོས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པར་འབྱུར་རོ། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མཆན་མ་དང་དངོས་པོ་ཅུ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཐ་དད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཤེ་བའི་ཐོན་སྤྱོད་ལྟས་པ་དང་། ལམ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཅིམ་ཅིམ་ ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་ཕུ་རྟོན་དམ་ཡིན་པས།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐོན་སྤྱོད་པས་རྟོན་དམ་ལ་མི་ཐན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཉེ་གསལ་པས་རྟོན་དམ་ཉེ་གསལ་པར་འབྱུར་ཏེ།

ལྟེན་པ་ལྟར་མི་གནོད་ལ།

ཐག་
ཐག་
ཐག་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལྷུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པདོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་འཇུག་ས་པའི་མཆན་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། །
དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ངེས་ཆོག་ནི། རྒྱང་ལ་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་གོང་ཅུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། །
རེ་ཞིག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རེ་ཞིག་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་མ་ངེས་པའོ། རེ་ཞིག་པའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་རྒྱང་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། ཡང་རྒྱ་
བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིག་ཅུ་བཟང་པོ། པ་དང་། བརྟགས་པས་ཏ་དང་བ་མང་བརྟེན་ཡུ་མིག་། དཔེན་པ་དང་། མཐུན་པར་ཀ་པ་མི་ཅ་ རྒྱང་པ་དང་། དོན་བྱེད་ཅན་ལྟེངས། རྒྱས་པ་ནི། །
བསྐྱུ་བར་མ་ངེས་པའོ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དེ་བཞི་མེད་པ་ བསྐྱུ་བར་ངེས་པའོ། ཡང་ན་མིང་ལུམ་པ་དང་། ལས་ཆ་རྒྱར་ དང་། རྒྱ་མངས་ དང་། མཆན་ཉིད་མཐིན་པ་མ་ལྟ་ཞིར་བ་ དང་ལྡན་པ་
དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། དེ་ལ་བསྐྱུ་བར་མ་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་མི་དང་ཅུ་བ་རྟ་ལ། ལུམ་དང་ལུམ་ཅན་དོན་རྟགས་ཅན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

བ་དཔེའི་ཐོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཐོན་ཅན་དང་། སྐབས་སྒྲུབ་པ་པེའི་ཐོན་ཅན་དང་། བཙུན་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ནི། དེ་ལ་ཐོན་ཅན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་ཐོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་པ་དེའོ།
 མཐུན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་ལྡན་པའོ། མི་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་མི་ལྡན་པའོ། བཙུན་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲགས་པ་ཐོན་ཅན་དང་། བརྟགས་པ་ཐོན་ཅན་ནི། དེ་ལ་ཕྱགས་
 པ་ནི་སྒྲིལ་བྱེ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བའི་ཆད་མས་ སྒྲིལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱའི་ལང་དག་བཙུན་པར་ཁས་ལེན་པ། ཕྱི་སྒྲིལ་ནི་སྐྱབ་འབྱེན་ལང་དག་བཙུན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། ཕྱི་བ་ནང་པ་ལ་མཐུན་སྤྱང་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་པ་ཉི་ལྟེ།
 སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་བྱའོ། བརྟགས་པ་ནི་མི་སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་འདྲིལ་བས་ཏེ། མཐུན་སྤྱང་ཏེ་ཆད་མས་ཅུ་རྟེན་ཕྱི་བདག་དང་མངས་བྱས་ཕྱི་བདག་ལེན་ཉི་ལྟེ། མ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། ཕྱགས་ལ་སྐྱབ་བྱང་
 སྤྱིད་དོ། དགག་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་པ་སྤྱི་མཆོད་ལྟར་སྤྱང་བའི་འདྲོད་དང་། མཆན་མ་གྲུན་བྲལ་ཅིར་མི་སྤྱང་གིས་འདྲོད་པའོ། དེ་གཉིས་བྱིས་འདྲོད་པ་ནི། ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་
 ལ་མཐུན་ནི། དེ་གཏམ་ལ་འཕེབ་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་བརྟགས་པ་ཐོན་ཅན་ཏེ་བཞག་ནས་བརྟགས་པ་འགྲེལ་བར་མཐུན། སྤྱང་བ་ཐོན་ཅན་ཏེ་བཞག་ནས་བརྟགས་པ་འགྲེལ་བར་མཐུན་ཏེ། སྤྱང་

ཕ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨ། ལག་ཅིག་དང་ཕྱེ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གྱི་པས་རང་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིཊ་ཞིག དེ་ལོག་པས་རང་སྒྲིཊ་ལ་མི་ཆགས། གཞན་སྒྲིཊ་ལ་མི་
དང་། དེ་གཉིས་མེད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་པས་གཏི་ལྷག་མེད། དེ་མེད་པས་ཏུག་གཏུམ་ཞིག དེ་ལོག་པས་འཁོར་བ་རྒྱུད་གཏུམ་ཏུ་མི་སྒྲིཊ། དེར་མ་སྒྲིཊ་པས་མི་ལུས་རན་པ་མི་སྒྲིཊ། དེ་མ་སྒྲིཊ་པས་མིག་ལ་
སྒྲིཊ་པའི་དཔང་པོ་སྒྲིཊ་ན་པ་ལོག དེ་མ་སྒྲིཊ་པས་རྒྱུ་ལ་མེས་རན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་སྒྲིཊ་བ་བཟུ་ཅག་གི་བ་འདི་གར་ལ་སྒྲིཊ་ཏེ་མི་སྒྲིཊ། དེར་རྒྱུ་ལ་མི་སྒྲིཊ་པའི་མི་མེས་སྒྲིཊ། མི་མེས་དེས་
དེ་གས་མེས་ལ་སྒྲིཊ་པ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ལ་མེས་ཏུ་བཞུག་ཆེན་པོ། མེས་མེས་ཉིད་ཏུ་བཞུར་རོ། མཚན་མ་འགྲེལ་པའི་མ་སྒྲིཊ་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲིཊ་ལས་སྒྲིཊ། དེའི་ཆད་ལས་སྒྲིཊ་བ་སྒྲིཊ་
ཆད་དང་། སྒྲིཊ་དང་སྒྲིཊ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིཊ་པ་ལྷན་འགྲེལ་སོ། ཆད་མ་ཆད་མ་རང་གི་རོ་ལ་སྒྲིཊ་པར་སྒྲིཊ་བས། ཆད་མ་རང་གིས་འགྲེལ་སོ། ཆད་མ་དེས་སྒྲིཊ་མེད་དག་ཆེན་
གཅོད་འབང་ཞིག་ཉིད་པ་ལས། ཡོངས་གཅོད་མི་ཉིད་དོ། ཡང་མཚན་མ་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲིཊ་སྒྲིཊ་གི་གྱི་བ་ནི། དཔེར་ན། ཏུང་དཔེར་པོ་གཞིར་དེར་འཛིན་པའི་མེས་པ་དེ། འདུལ་པའི་ཏུལ་

ུ

H

ཉ

ཉ
མ་ཕྱེད་

གཅིག་དང་རྩ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྟན་བསྐྱབ་པའོ། དཔེར་ན་ཕྱི་ལ་སྐྱུར་ལ་མཚུལ་རྩ་གྲུ་ཡང་རྩ་དུ་པ་མིན་ན་མ་སྟུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་གཟུམ་དང་ཉན་
 པས་རྩ་དུ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྟན་དེས་པར་བསྐྱབ་པའོ། གཏན་ཆེག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་གཅིག་དང་རྩ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཅིས་འགྲུབ་ཅི་ན། །
 རྗེས་སྟུན་པག་པས་འགྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགྲུབ་ལ། རྩ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི་ཁྱབ་ཕྱིད་མ་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མ་
 དང་བྲལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། རྣམ་བཤམས་སྟུ་སྟུང་བ་འདི་པོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་གཅིག་རྩ་མེད་དེ། ཆ་རྩ་མར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ཕྱག་པ་ལ། སྐྱུར་ཁྱབ་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཁྱབ་ཕྱིད་པག་ག་རྩ་
 བརྒྱུ་པ་ལས། ཁྱབ་ཕྱིད་མའི་སྒྲ་ནས་ཁྱབ་ཕྱིད་གཅིག་དག་ག་རྩ་མི་བརྒྱུ་པ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་རྩ་མ་ལ་ཁྱབ་ཕྱིད་ཁྱབ་ཕྱིད་ཡིན་པའི་སྟུ་དང་། མ་ཡིན་པའི་སྟུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཡིན་པའི་སྟུ་ནི་རྣམ་
 གྲགས་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ཁྱབ་ཕྱིད་ཁྱབ་ཕྱིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲགས་ཀྱི་གཅིག་ལྷགས་ན། རྣམ་གྲགས་ཀྱི་རྩ་མ་ཡང་སྟུག་གོ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ཁྱབ་ཕྱིད་ཁྱབ་ཕྱིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྟུ་འགྲོ་སྟུག་

ཉེར་བཅུ་

མཆོད་ཀྱི་འདོད་པ་དག་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པ་ལོ། རེ་ལ་དང་པོ་རང་རྒྱལ་གསེན་རབ་བྱེ་ཐེག་པ་བ་ན་རེ། འབྱུང་བ་དང་རེ་ལས་ཐུར་པའི་གཞུགས་
 གསལ་པ་གཅིག་ཡོད་རེ། དམ་བཅའ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱི་བའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་དག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། མེ་སྤང་གི་ནང་ན་ཐུང་བའི་གཞུགས་འདི་ཐོན་ཅན། འབྱུང་བ་དང་རེ་
 ལས་ཐུར་པའི་གཞུགས་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་བྱེར་རོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་གཞན་ཏུ་དབང་པོ་ན་རེ། ཐུང་འདི་ཉིད་མ་
 གིར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱི་བའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་འགོགས་ཐེད་ནི། མེ་སྤང་ནང་ན་ཐུང་བའི་གཞུགས་ཉན་ཐོན་ཅན། ཐུང་འདི་མ་གིར་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མན་ཚུན་ནམ་པར་འགལ་བའི་བྱེར་རོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་ན་རེ། རེ་མ་གྲུབ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུགས་ཅན་ཏུ་ཐུང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། རེ་དག་གཉིས་ནི་གཡུང་
 ཐུང་གཟེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། རེས་ན་རང་གི་འདོད་པ་གཞུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་པའོ། རེ་ནི་དོན་ལྡན་ཐུང་པར་ནམ་པར་བཞག་པའོ། རེ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་

ཐུག་པ་ལྟར་

པའི་དོན། རྩེ་འགག་གི་ཚུང་པ་མཚན་མ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ། རྩེ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་པགོད་དེ། གཤམ་ཏུང་གཟེག་ཆེན་གྱི་ཆར་མ་དགོད་པ་ནི། རྩེ་པ་
ཉམས་སྒྲུབ་ཏུང་པའམ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཚན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྩེ་འབྲས་སྒྲིལ་དེ། རང་ལས་རྩེ་པ་ལ་སོགས་རྩེ་པ་སྒྲིལ་ཞི་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རི་པོར་གི་ར་བཞིན་ནོ། གཏན་
ཆེག་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། རོན་རྩེ་འབྲས་དེ་རང་ལས་རྩེ་འམ། གཞན་ལས་རྩེ་འམ། གཉིས་ཀ་ལས་རྩེ་འམ། རྩེ་མེད་པ་ལས་རྩེ། གལ་ཏེ་རང་ལས་རྩེ་འམ་ཞེ་ན། རང་གྲུབ་པ་ལས་རྩེ་འམ། མ་གྲུབ་པ་
ལས་རྩེ། རང་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྩེ་ཞེ་ན། རི་པོར་གི་ར་ལས་རྩེ་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུང་རྩེ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན་མཛོན་སྒྲིལ་གྱིས་བསལ་ས། རང་གྲུབ་པ་ལས་རྩེ་པ་ཞེ་ན། རྩེ་པ་
ལས་སྒྲུག་པར་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཅེས་ཕྱིར་ན། རང་གྲུབ་པ་ལས་གྲུང་རྩེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་བསལ་ས། ཡང་རང་གྲུབ་པ་ཚན་ཅན། རྩེ་འབྲས་སྒྲིལ་འཐད་དེ། དམ་བཅས། རྩེ་འབྲས་
ཕྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྩེ་ཏུར་པ་ལས་རྩེ་འམ་ཞེ་ན། རྩེ་ཏུར་པ་ཚན་ཅན། རྩེ་འབྲས་སྒྲིལ་འཐད་དེ། རྩེ་འབྲས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཐོན་ནོ་ཞེ་

སྐྱེ། བར་རྩ་ཚད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རང་རྩ་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྱུགས་གཅིག་གིས་ཚད་དམ། རང་རྩ་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྱུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚད། སྒྱུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚད་ན། འདས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འཕྱར་རྟེ། སྒྱུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རྩ་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྱུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚད་ཀྱང་། འདས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཕྱར་རྟེ། ཁྱད་པ་མ་གྱུབ་ཅི་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེགས་
 པའི་དོན་ཕྱིར་རྩ་པས་སྒྱུར་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་ཀྱིས་གསུང་། ཞེས་ཕྱོད། རང་རྩ་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྱུགས་གཅིག་གིས་ཚད་ན། རྩ་མ་ལ་ཡང་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པ་
 གཉིས། ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་གཉིས་འཕྱར་བས། སྐད་ཅིག་མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་འཕྱར་རོ། གཤམ་རྟེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། རང་ག་ཞེན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ཅམ་ན། !
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བདེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འཕྱར་རོ། དེས་ན་ཕྱི་བྱག་ཤྲོག་ན་སྐྱེ་ཤྲོག་པོ། གཤམ་རྟེ་རྩ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་རྟེ། སྐྱེགས་རྩ་འཐད་པ་ན་རེ། སྐད་མ་རྩ་མ་པ་ལ་རྩ་མེད་དེ་རྩ་མ་པར་
 ཕྱིར་། དེ་བཞིན་རྩ་མེད་མའི་ཅེ་མ་ནོ་བ་དང་། མ་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བྱ་བའི་རྩ་མེད་དེ་བྱ་བར་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་པ་ལས་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་དབང་རྩ་ཕྱིས་ནས་ཟེར་

ཕ

ཞེས་དུ།

ལྟ་མ་ནི་དབང་པོས་རིགས་འདྲ། དེའི་ནམ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲུ་ཤིག་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་འབྲས་སུ་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དེ། མིག་དང་།
 གཟུགས་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིས། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་འཛིན་རུས་སུ་བསྐྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་བསྐྱེད། རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྐྱེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 རིགས་འདྲར་བསྐྱེད། ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་རྒྱ་མ་འཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དམ། རྒྱ་རྒྱ་སྐལ་རེས་འབྲས་སུ་རྒྱ་སྐལ་རེ་བསྐྱེད། འཆོགས་ནས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མཁའ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 འབྲས་ལ། རྒྱ་སྐལ་རེས་བསྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་འབྲས་རོ། གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པ་གཅིག་གམ། མི་རྟག་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་རྟག་པས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་རྟག་པ་མེད། གཞི་དེ་མེད་ཅམ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ། མི་
 རྟག་པ་ལས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་པ་གཡང་རྒྱར་གཟེག་ཆེན་གྱི་སྐལ་པས་སུ་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཏེ། དབང་པོས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རུས་སུ། དབང་པོས་རིགས་འདྲར་

ལྟ་མ་ནི་དབང་པོས་རིགས་འདྲ།

བསྐྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད། རིགས་འདྲར་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་མྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འོན་ཁྱེད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རིགས་འདྲར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དབང་པོ་རིགས་འདྲ་མི་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མས་བྱུང་།
 མཐུན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཏེ། ལུ་བཞི་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིག་ ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་པ་འདི་
 དག་པོ་ན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་དེ། དམ་བཅས། རེས་ཤིག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཏུ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། །
 འོ་ན་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། ཡང་ན་སྐྱེས་ནས་ཡོད་དམ། མ་སྐྱེས་པར་ཡོད། ལྷན་པས་འགྲུབ་པོ། མཐུན་པའི་རྒྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འགལ་པའི་རྒྱན་
 མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ལ་མ་གྲུབ་པས། མ་རེས་པའི་རྒྱན་མེད་དོ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན། རེས་ཤིགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཏུ་རྣམ་ཏུ་མི་བཏུབ། རེས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་ན་ཡང་

ལྟོ། རྒྱལ་ཡིན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། གཤམ་རྟེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་འགལ་ཞེས་བྱའོ། གཤམ་རྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་ལ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་ལམ། མེད་པ་ལ་འགལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་རྟེ། འགལ་བ་མ་གྱུ་བ་པས་སོ། མེད་པ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་འགལ་རྟེ། མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲུབ་པས་སོ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རུས་སྒྱུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཇ་མེད་པ་སྐྱེ།
 མེད་པ་སྐྱེ་ན་འབྲས་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། མེད་པའི་ཐོན་དང་མི་སྒྲུབ་རྟེ། བན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཅན་མི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་རྟེ་ཡོད་པ་
 སྐྱེ་འོ། ཞེ་ན། ཡོད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་མི་འབྲས་དམ་བཅས། དེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་པར་རུ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འབྲས་ཏུ་ཡོད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། གཅིག་དང་རུ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲ་བ་ཐབ་མ་མ། མེད་དེ། དམ་བཅས། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་

དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། གཡ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཐོན་ཅན། ཡང་
དག་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ། ཆ་ཏུ་མར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཉེ་འག་ལ་མཁས་པ་
གཅིག་པོ་ལ་འབྱུར་རམ་མ་འབྱུར། དཔེས་ཀྱི་གཅིག་ཆར་ཏུ། དཔེས་ཀྱི་ཐ་བ་
འབྱུར་ན་ཆ་ཏུ་ག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། རྩེགས་ཆ་ཏུ་ག་གི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཡ་ཏེ་རྩེགས་ཆ་ཏུ་ག་གིས་མ་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་དཔེས་སུ་ཉམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་བ་དེ་ལ་
ཐོ་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཡ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཏུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཏུ་མར་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐ་བ་ཉེ་མཁས་པ་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་དཔེར་ན་ཕྱི་འདིར་ཤིང་ཅམ་མཁས་ན་ག་བ་མི་ཉམ་པའི་ཐམས་ཅད་
འབྲུབ་པོ། དེ་གྲུབ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་

76

རྒྱུ་ལྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རང་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཆན་མ་ནས་རང་ཏུ་མི་ལྟར་དོ། སྐྱེས་པ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གླུ་མེད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེད་པའི་འབྲས་ཏུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་དེ། ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པ་དང་ལྷ་པ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་དང་བར་ཆད་ལ་ བོན་གྱི་ཕྱིན་པའོ། སྐྱེད་དོན་རང་གི་ དེ་གསུམ་སྟེད་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནོན་པའོ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེད་པ་དང་མཆོང་བའི་ཅན་ལ་ཁེམས་གནས་པ་དང་། དགེ་བ་བོན་ཏུད་པ་དང་ལྷ་ཁེམས་ཏུད་ན་མེད་པར་བོན་པ་ལྷ་པ་ ཁེམས་ཅན་དོན་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཅམས་དང་ཉིང་མེ་ ས། དེ་གསུམ་སྟེད་པས་ས་གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ནོན་པའོ། བསྟེན་པ་ལ་རྣམས་པ་ གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལྷ་པ་དང་ཏུ་ཡོན་པ་དང་འདྲོད་པ་མེད་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱས་ན་དེས་མ་དེས་པར་རང་གིས་དེས་པ་ ཅི་མི་སྐྱེས་པ་དང་། བོན་ལ་རང་དང་ཕྱི་ མཆན་ཉིད་བཟུ་ནས་འབྲས་ཏུ་དང་ལྷ་ཁེམས་ཏུ་དང་པོ་ཅན་ཡངས་ཏུ་བྱས་པའོ། དེས་པར་ཁེམས་པའི་བསྟེན་པའོ། དེ་གསུམ་སྟེད་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནོན་པའོ། བཅོན་འབྲས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ།

ཐུ
 ཐུ
 ཐུ

ཨ། གྱི་ཡལ་ཅི་རྩ་པའི་ དེས་ཟིན་པ་ནི། ལུམ་ཅུ་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ས་ནམས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཤེས་
 པ་བཅུ་ཡང་རྫོགས་ཏེ། ཉི་པ་ བོན་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་ལྷན་པ་མཚན་ལས་ ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚམས་ལས་ ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ལྷན་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ནམས་པ་ཕྱེ་མཆེད་
 ཟག་པའི་མཚན་པ་ ཤེས་པ་དང་། གཞི་དངོས་པུན་མཚན་པ་ ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཉན་མཚན་པ་ ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་མཚན་པ་ ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་དང་ཟག་པ་བ་གསུམ་
 ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་འོ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་དེའི་ཆལ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱོང་པའི་འཕྱིན་ལས་ནི། རྒྱལ་ས་རྫོགས་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པས་བདག་དོན་དང་པ་འདྲིར་
 གཞན་དོན་ཀྱི་པས་དང་། སྦྱོང་པ་ཕྱེད་པ་མཚན་བྱེད་དོ། གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཕུན་ལྷན་ལྷན་པར་སྦྱོང་པ་འོ། སྦྱོང་པའི་འབྲས་ནི། རྒྱ་གསུམ་ཕྱན་གྱི་ཕྱི་མཚན་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། གཞི་དང་ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་མཚན་
 འོད་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་འོ། དེ་ཡང་མི་རྣམས་པ་དང་རྫོགས་ལ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། མི་རྣམས་པ་ནི་འདྲི་ནི་ཚམས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཕྱིན། སྦྱོང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཡན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིས་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འོ་ན་མི་རྒྱུ་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་ན་རང་རིག་ཤེས་པ་ཡོད་དམ
 མིན། ཡོད་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་ན་རྒྱས་པ་རྒྱན་ཆད་པས། རྒྱས་
 པ་མི་ཆད་དོ། ཞེ་ན། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྟད་པའི་རོན་ཡོད་པས། ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་མི་ཆད་པའི་རིས་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྒྱུ་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་རང་རིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་ རྒྱུ་པ་དང་ རྒྱུ་པ་ཐམས་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་
 རིག་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ་ཐམས་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕྱི་མཆོད་ནས་པ། ཡིན། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འདུས་ལ་སེམས་དེ་ཡང་དག
 པར་བདེན་ནོ་ཟེར་རོ། འདིས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་རྒྱ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། ཤེས་པ་རང་རིག་ཡང་དག་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ལ་འགགས་ཕྱིར་ཕྱི་ཆད་མ་ནི་འདི་དག་གོ། ཕྱིར་ཅི་ལྟ་འདོད་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ལྷ། སའི་ཤེས་པ་རང་རིག་དེ། བན་ཅན། དེས་པ་གཤེས་ ལ་མི་བདེན་ཏེ། དམ་བཅད། ལྷུ་བ་ཕྱེད་མེད་ལ་གནོད་ཕྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུ་བ་ཕྱེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ། ཞེན། ར་
 ལ་མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པམ། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པམ། ཤེན་ཏུ་སྒྲིག་ཕྱིར་འཇམ་པ་ལྷུ་དཔག་གིས་གྲུབ། མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེན། རྒྱུར་རོལ་མཐོང་པའི་མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པམ། མ་རོལ་
 མཐོང་པའི་མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ། དང་པོ་རྒྱུར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དཔར། དོན་དམ་དེ་ཉམས་ལྷུ་མ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཕྱིར་པ་རང་། X དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན། བདེན་པ་མཐོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་ མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པམ་
 མ་ཡང་ན། མ་རོལ་མཐོང་པའི་མི་འགྲུབ་ཏེ། ད་ལྟ་ན་ལ་འཕྱོར་གྱི་མངོན་ལྷུ་མ་ཕྱེད་ལ་ཤེས་པའི་ X མ་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་འཕྱོར་མངོན་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན།
 ཕྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཕྱེས་པ་དེ་དོན་ X བསྐྱུ་བ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོར་གི་རྩ་མེད་པའི་དེས་ཕྱག་པ་མེད་པར་བཞིན་ནོ། རྗེས་དཔག་གིས་ཏཱ་མེད་ན་གཤམ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ མི་འགྲུབ་ཏེ།

83

[illegible]

五

ཆེགས་བརྒྱུ་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་ནི། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ དབྱིབས་དང་ དེག་ཕུ་ཕྱང་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ།
 གསལ་བར་ཉམས་སྒྱུ་ཕྱིར་བ་འདི་རྩན་པར་འདོད་པའོ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ནི་བདེན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་འབྲུལ་པའོ། དེ་ལ་སྐྱེར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་
 སན་ཆད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ཕྱ་ཆེགས་སྒྱུ་ཕྱང་བ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྩན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་
 དེ་ཡང་རྩན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་སན་ཆད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་པའི་སྐྱེར་རོ། ལྷག་པ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འགྱུར་བོ།
 འདོད་ན་གཉིས་མེད་ཏུ་བདེན་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བུད། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དེ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་རིག་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འབད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡང་ན་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྱད་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། ལྱད་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཉིད་གཞུགས་ཅི་ ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲུབ་པ་ཉི། སྐབས་ཀྱི་ཅིས་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་ནམ་པ་དེས་བསྐྱོད་ནས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། སུང་པོ་ཁམས་ ༡༨ དང་ཕྱེ་
 བཅེད་ ༡༥ འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་འདིར་ནང་ག་ཅི་པའི་བྱད་པར་ དཀྱིལ་འཁོར་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས་རྟོག་པ་གནས་འཕུར། བསྒྲུབ་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བུ་ཉི། དཔེར་
 དུ་སྒྲོང་རའི་ཁྱི་མར་རུ་བཟུང་བས་མར་གྱིས་བུ་བཅེད་རུས་པ་དང་འདུའོ། བཞི་པ་ནི། ལྷའི་ཁྱད་པར་ ལན་ཅིག་ཐོབ་པར་བུ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུ། ལམ་རུ་བྱེད་པ་ཉི། དེ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་དབྱེར་མེད་ཅིར་སྤྱི་མེད་པས། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་རུ་བྱེད་ནས་ལམ་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རུས་གཅིག་མཉམ་པོར་སྦྱར་བའོ། དེས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་།
 འབྲས་བུ་མཉམ་ཅི། སྒྱད་པར་ནམ་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཤད་པ་ཡོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མཉམ་ཅི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ བྱ་བ་གཙང་སྦྱོར་ཡི་ཐོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ། ལྷའི་དོན་བརྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཁྱིམས་དང་། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། བཟུབ་པའི་སྐབས་དང་། སྦྱོར་བའི་ཐིན་ལས་དང་། ལྷུ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་བྱད་འདོན་པའོ། །

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༥༥ གཞུང་བ་མེ་ཤེས་མེས་པ་དཔལ། དང་འཛིན་པའི་དམ་ཅིག་མེས་པ་དཔལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གནས་པའོ། སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྟོབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱད་
 དེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་སྟོབས་དང་། བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་སོ། ལྟ་བ་ནི། ཅི་མས་ནང་ཅི་མེས་པ་མེས། དག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཏིང་དེ། རང་ལང་ཉམས་སུ་ལེན་
 ལ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་དམ། སྟོན་པའོ། བསྐྱབ་ཐབས་ནི། དེས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ནི་ལས་ཐགས་གཏོ་དཔྱད་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བག་ཤས་ཤིང་
 དང་ཅུ་དང་ཅ། ལ་སྟགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཏིང་གི། ལྟ་འདྲེ་ལ་པ་སྟོས་པས། མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ན་ཆ་ཤི་ཆད། མེལ་ལ། ལྟ་འདྲེ་གཞུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་པས།
 ཆེམས་ཤིང་མགུ་བས་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱད་པའོ། ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། པདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་པར་ཐུག་ཏིང་ལས་གཞུང་རྩུང་འོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། ས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ།
 ཤ་འབལ་ཅི་སྤྱད་ལས། པདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་པར་ཐུག་ཏིང་ནི། ཀྱན་ཅུ་འོད་གྱིས་ཆེན་དང་། བུད་ཅུ་འོད་དང་། བམ་མཁའ་འོད་ཆེན་དང་། གཞུང་རྩུང་འོད་དང་། རེན་ཆེན་འོད་དང་། བཟླ་འོད་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་

གཞུང་བ་མེ་ཤེས་མེས་པ་དཔལ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གནས་པའོ།
 སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི།

[illegible]

ལྟོན་ལྟོན་མ་ལགས། འབྲས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཐེག་པའི་དོན་བཤད་ཅི་ལྟར་ལགས། དེ་མཐད་གསལ་བ་གསལ་ནས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་རྟོན་
 པས་བཀའ་རྩལ་པ། འཁོར་འདུལ་གཤེན་རབ་ཅེ་གཅིག་ཉོན། ང་ཡིས་ཐེག་ཆེན་དོན་རྩལ་བཤད། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱིར་དོན་བརྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་
 རྩལ་དང་། བསྐྱར་བའི་བྱིལ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། རྟོན་པའི་ཐོན་ལས་དང་། རྩལ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། ཐེག་པ་འག་མ་ལས་ལྷན་འདོན་པའོ། དེ་ལ་
 དང་པོ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ནི། རྟོན་བརྟན་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་རྟོན་པའི་ནན། མཚན་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བརྟུང་དཔེ། དང་ཉིང་དེ་འདོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རང་རིག་པ་དང་རྣམ་འཁྱར་
 ཀྱི་མངོན་ལྟ་ཆོད་ལས་བརྟགས་པས། མཁ་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མངས་བརྟུང་ཐོག་གྱིས་པའི་རྟོག་པ། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟུ་པ་ ཐོན་ཉིང་རྟོག་ཐོན་ཏེ་རྟོགས་ཏེ། དེའི་རིམ་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཤར་བའི་
 རྟོན་ལྟས། ལྟའི་སྤྱི་སྤྱག་གྱི་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་གཚན་མར་རྟོན་པའོ། དེ་ལྟར་རྩལ་པའོ། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀུན་བསྐྱར་ལ། ལྷན་པར་ཏེ་ཡི་དམ་

ལྟོན་ལྟོན་མ་ལགས།
 ལྟོན་ལྟོན་མ་ལགས།
 ལྟོན་ལྟོན་མ་ལགས།

ལྟ། ས་དང་། འབྲས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོག་ལ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ལི་ཆེན་པོ་དང་གཏན་ཆེགས་ནི་བཤད་ཐིག་རྟོ། ཕུ་བ་གཅང་སྤྱད་ཡེ་ཐོན་གྱི་ཐེག་
 ས་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ནི་རིས་ཤིག་བཞི་ཉི། ལྟ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱམ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ལོ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི། དེ་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཉིད་ཅམ་ལས་མེད་དེ། འདིས་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆན་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལི་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱང་ལྟེ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཏུ་ལྟ་བ་ལོ། རྒྱུད་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟུབས་གསུམ་ལས་མེད་དེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། ཆེ་འདས་སྤྱད་པ་ལི་འགྲོ་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། བསྐྱམ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱམ་ཉི། འདིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྤྱེ་མཆེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱམ་པ་ལོ། འབྲས་ལུ་ནི་དེ་ལ་ས་བཞི་པ་ལས་མ་ལོན་ལ། འདིས་ས་ལྟ་བ་
 ལྟས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་དོན་པ་ལོ། གཤེན་རབ་རྟོན་པ་ལི་མེ་རྒྱུ་རལ། མཛོན་ཤེས་ཐེག་པ་ལི་དོན་མཆོག་བཤད་། ལྟ་རབ་སྐམ་གསུམ་མེམས་ལ་ཞོག རྒྱུ་རབས་ཀུན་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཤོག དེ་ལྟར་
 རྟམ་པ་ཀུན་རྟམ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལི་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལོ། ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་རྒྱལ་པ་ལི་ལྟ། ལྟ་རི་ལྱང་མོའི་ཆེར་བཞུགས་ཆེ། ལྟ་ཐོན་མི་གཤེན་

རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐབས། དེ་ཉིད་དངོས་སམ་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ལས་ཐོན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ཉི་འབྱུང་བས་ན་དབྱིངས། དེས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོ་
 བས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཡོ་ནས་བྱལ་བས་ན་ཡོ་ཤེས། བཀོར་བརྒྱུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དོན་དམ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤར་བས་ཀྱུན་རྫོབ། དེ་ལྟར་ཐ་སྒྲུང་རྒྱ་
 གདགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་དེའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་དམ་པ་གསུམ་རྒྱ་འདོད་དེ། རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་དོན་
 དམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཏུ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད། ཡོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཅི་བཞིན་མ་བཅས་པའི་རོ་སྒྲིབ་
 ཉིད་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཤེས་ཞེ་ན། ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་གྲུང་ཤེས་ལ་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་
 རྒྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཅམ་ན་རྒྱང་བ་དང་གསུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གསུང་། གཉིས་མེད་དང་བྱན་རྟོག་གི་ཤེས་པ་

འཁོར་ཏུ་ཡེ་ནས་མ་བཟུང་བ། མཉམ་པར་རྫོགས་པར་བཞེད་དེ། དེའི་ངང་ལས་འཁོར་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་བརྟེན་པ། འོ་ན་ད་ལྟར་འཁོར་པར་འདུག་པས་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་མ་ཞེ་
ན། འོ་ན་བརྟེན་པའི་མགོ་བཟེལ། བྱིད་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། གཤམ་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐུགས་གྱིས། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སེམས་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།
ད་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་དངོས་སྤྱུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་གཤམ་གཉིད་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། ཡང་བྱིད་གསང་ཐུགས་ནང་
པའི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་སོ། ཞེ་ན། བྱིད་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་བས་རིག་པ་ཅམ། སེམས་ཅམ། རྟེན་པ་ཅམ་ཞེས་པ་དང་། གཤམ་རྩུང་སེམས་དཔའ་
བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩུང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ཡང་ད་
ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། འོ་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་ན། ལམ་བཟོན་ཞིང་བསྐྱུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་

ལྟོན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ལམ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ས་སེལ་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཁྱེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྟེ། ར་ན་ནི་ལངས་
 རྒྱལ་སྟེ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱེད། ཡེ་ལངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་དེ་ལ་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷན་ལྟེ། ར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་ རང་བཞིན་ཡི་ཅི་བཞིན་པའི་ལངས་རྒྱལ་
 རྟོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ས་སེལ་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་ཁྱེད། ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བཞུ། ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་ལྷན་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ་ལོ། དབྱེར་མེད་ལྷན་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོག་མ་ཐམས་པ་དེན་གཉིས་རྒྱལ་སེལ་ཅམ་ལས་ལ་ཤེས་ལྟེ། འདིས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཅིར་ཡང་ཡང་། ཅིར་ཡང་ཡང་བ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ལྟེ། ས་སེལ་དང་བྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཁྱེད་རོ། རྒྱལ་སྟེ་མི་ལྷན་པའི་བདེན་པ་ཐོག་ཅུ་ཤེས་པ་ལས་སྟེ། རྒྱུད་པར་འཕགས་སོ། །
 གཤམ་རྒྱུད་ལེགས་དཔལ་པ་ཡང་གཉིས་མེད་ཏུ་བལྟོ། ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་མིད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྷན་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་བཤ་

༩༩། དག་པར་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་གསལ་པར་བྱ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རུ་བརྒྱབ་པའོ། སྦྱོང་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱལ་མདོན་སྦྱོང་བཞིས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ཅིང་།
 སྦྱོང་བ་དང་བདག་ཐམས། སྦྱོང་བས་ཀྱང་། གཉིས་དོན་རྣམས་པར་སྦྱོང་པའོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། གཞན་ཡང་ཆེ་འདྲ་ས་ཀྱི་མི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ས་ནས་འབྲས་ལུ་འདྲར་ནས་
 བ་ནམས་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། འདྲར་དགར་ནས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཡོད། ལ་སྦྱོར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཏེ། བླ་འདྲར་གནས་ཆགས་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་། རྣམས་སོ། ཟུང་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཉི་མ་ན་མེད་པའི་ས་གསལ་གྱི་ཐ་མ་ཡི་གེ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱུང་ཅུ། དབྱིངས་ཀྱི་ཉ་ལའི་མཆན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་པའོ། ཐེག་པ་འདག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། ཉ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། དབང་དང་། དམ་ཆེན་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་། བརྒྱབ་ཐབས་དང་། དབྱིལ་འཁོར་དང་། འབྲས་ལུའོ། དེ་ལ་ཉ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། འབྲས་ལུ་
 ཉི་མོར་རུ་བཤད་པ་ཉིད་ནོ། དབང་ནི་ཕྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ བླ་མོ་བརྟེན་ཅི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསང་བ་མཆན་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ། དེ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོན་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་རུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པར་བཤད་རུ་གསུངས། ཞེས་བྱས་པས། རྫོགས་པ་
 གཤེན་རབ་མི་ཐོས་བསམ་འཁྱེད་པ། ལྟར་བས་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་རུ་འདུས་པའི་རྫོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ དཔལ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པའི་མདོ་རྒྱད་བཤད། དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་དོན་
 ལྷ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དོན་བརྒྱན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་རྣ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་པའི་ཐོན་ལས་དང་།
 རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འོག་མ་ལས་ཐུད་འདོན་བའོ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་རྣ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་དང་། ཅིར་ཡང་མ་རྒྱུབ་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ནི།
 རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སོ། དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རང་ལྡན་རུ་ཤར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ་རང་
 བཞིན་མི་དཔྱིགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་ལྡན་ཏེ། དབྱིལ་འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་ཅིང་བཅུལ་མི་དགོས་ཏེ།

སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་ནི་ ལམ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་ཏུ་འདོད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་
 ལམ་རིམ་སྒྲེས་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དེས་མི་མཆོངས་སོ། བྱིད་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་བྱགས་བྱིས། ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལོན་པར་འདོད་དེ། ངའི་སེམས་ཉིད་བྱི་དབྱིངས་དེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་བྱི་ཐུབས་སམ་རོལ་པ། ལྟའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་བྱི་སྒྲེ་མཆོད་ན་ཆོགས་སྒྲུར་ཤར་བའི་བྱིར། འབྲས་ཏུ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་བྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱད་པར་རངོས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། འོ་ན་ དེ་རྒྱར་ན།
 སེམས་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་གི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་གོ། ཞེ་ན། ཀུན་བྱི་གཞིར་འདུག་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱོར། དེ་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། འབྲས་ཏུ་ཞེས་བྱི་སྒྲེ། མི་འགས་པར་འཇུག་གོ། གཞན་ཡང་གཙུར་བྱུར་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པ་ན་རེ། དག་པའི་དབྱིངས་དེ་རྒྱ་ཆན་ དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅད། རྒྱར་པ་

སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་ཏེ།

ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

ཉིད་མེད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་བྱི་དུ་བྱེད་འཁྲར་དེ་ཅན་ཅན་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། དམ་བཅའ། མཚན་མ་དང་བཅས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉམས་ན་ མ་ཡིན་
རྟེ། བྱིད་བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅིན་ལ་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་ མཚན་ཉིད་པའི་དང་ཅན་པ་དང་། ཅིན་དམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བ་དེ་གཉིས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་རོ་ཅོ་གཉིས་
མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་རྟེ། གཤམ་རྟེ་ཁས་ལེན་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མ་དོན་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་ལོ། ཡང་ན་སངས་
རྒྱལ་བྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པའི་དང་ཅན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུང་རྟེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མ་དོན་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་ལོ། དའི་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱི་དུ་བྱེད་འཁྲར་དེ་
གཉིས་ཆེད་ཅི་དེ་བཞིན། དངོས་པོའི་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རོ་ཅོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ནི་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་ནི་པའི་བསྐྱུང་ཉི། དམ་ཆེག་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉིང་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱགས་རྩེའི་ལྷ་ལ་དང་། ཅིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱུང་ཉི། དང་པོ་

ཐུ་དགྲ།

མ

མ། བ་རྩ་ཡན་ཏུ་བལ། དེས་ན་གཉིས་མེད་དེ་ཉི་ཙེ་བའི་གཉིས་མེད་ཏུ་བལ་བྱའོ། ར་ནི་ཡུལ་དག་པའི་དབྱིངས་སྒྲུག་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདུག སྟོང་པའི་མཐས་མ་རེག ཡལ་
 སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་པ་རང་སྟོང་བར་འདུག སྟོང་པའི་མཐས་མ་རེག དེ་གཉིས་དངོས་པོ་བ་དད་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུག ཉི་ཙེ་བའི་མཐས་མ་རེག་པའོ། །
 ཉིས་ད་ལྟ་བའི་བྱུང་བར་རོ། ཡང་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་མཐོང་ལམ་ཕྱེས་པའི་རྣམ་ན་ཡོད་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པར་མེད་དེ། རའི་ལྟ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཕྱི་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚལ་བ་མེད་པའོ། ཆེད་ཕྱི་དེ་ཚལ་བ་
 ཉིད་བཅས་པའི་ལྟ་བར་འཕྱར་རྟེ། དམ་བཅས། མཐོང་ལམ་ཕྱེས་པའི་རྣམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆེག་ནི་འག་མ་བས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་ལས་བསྐྱར་མ་རྣམས་རྟེ། འདིས་ནི་བྱུང་བར་ཕྱི་དམ་ཆེག་
 བཞི་བསྐྱར་པའོ། བསྐྱར་བ་ནི་འག་མ་བས་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་ཏུ་སྟོང་རིམ་པ་བསྐྱེས་ནས་རྩ་རྩེན་ལས་འབྲས་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དམ་ན་རྟེ། འདིས་ནི་འབྲང་ཚལ་ཕྱིས་མི་བསྐྱབ་ཅིང་རིམ་
 པར་མི་བསྐྱེས་རྟེ། ཉིགས་པ་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་ཕྱིས། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའོ། ལྟ་ཡང་རྩ་རྩེན་ཚལ་བས་མི་བསྐྱབ་རྟེ། དབྱིངས་ནས་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྟོད་

III

H

5-111

བ་ནི་འག་མ་རས་ཐུན་ལས་བཞི་དང་ཚུར་ཚུལ་འདུར་ཚུར་ས་ཅམ་ཉི། འདིས་ནི་ཐུར་ཚུར་གར་ཡང་མ་བཀག་ཞུག་པར་ཚུར་པོ། འབྲས་ཕུ་ནི། འག་མ་བས་ས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཡི་གེ་འཁོར་མ་ལས་
 མ་ནོན་ཏེ། འདིས་བར་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་ས་ནོན་པོ། དེ་ནི་ཐུར་པར་རོ། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཐུག་པ་མཛོན་པར་བཤད་པའི་མདོ་ཚུར་གྱི་འབྲེལ་པོ། ཉམ་པ་
 ཐུ་ཡང་ས་ཅི་ཏུ་ཐུ་ཡང་། ར་ཐུ་པ་ཉམ་པ་ དེ་པ་ཤིན་། འཁོར་མ་གནས་པ་། ཐུ་ཡེ་གྱར་མེ་ཉིང་ཡ། མ་ཅོ་ཐེ་ཐུ་རབས་ལ་གནས་པ་། ཞེ་ཆམ་ཤམ་གྲམ། ༥ ཉམ་པའི་མཆོག་རང་ཐུར་
 ར་པ་ཉིད་ཐུ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཐུལ་པོ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡངས་ཐུ་ཐུལ་པའི་ཐུ། ཉམ་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཉིད། ཉམ་པའི་འཇམ་ཕུ་གྱིར་གྱི་ཉིད་པ། ཐུལ་གཤེན་གྱི་འཇམ་
 གནས། ཉམ་པའི་ཐུར་མཐོ་ཐུར་དམན་གྱི་ཅེ་མོ། མིད་པ་རང་ཐུར་གྱི་གནས་ཁང་ན། ཉམ་པའི་མིད་གཤེན་རབ་ཐུར་པར་ཅན་ནམས་ལ། གཤུང་ཐུར་པོན་ཉིད་མེས་གྱིས་འཁོར་མ་བསྐྱར་གྱིན་བཀྲུགས་
 ས། དེའི་ཆེ་ཉམ་པོན་ཉམ་ཐུལ་དང་། ཡེ་ཤི་ཐང་པོ་དང་། ཉམ་པོན་འཇམ་པོ་ཅེ་དང་། མམ་གསུམ་འཇམ་ཐུ་གཤེན་གསུམ་གྱིས། བསྐྱར་པ་དང་ཉམ་ཐུག་ལན་ཉམ་ཏུ་ཐུས་ཏེ། ཉམ་ཐུག་གྱི་མཆོད་པ་

ལྟོ། རྩ་ཆོགས་ཕྱིས་མཆོད་ནས། མཉུན་རུ་འདུག་ཏེ་ཕུས་བཅུག་ཐལ་ཕྱུར་ཏེ། བག་མཐུན་པར་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་གསལ་ཏི། བྱེ་རྩ་རྩ་མཆོག་ཕྱུལ་པའི་ཕྱ། སྤྱ་པའི་སེར་གེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ།
 ཡེ་ནས་རྩ་ཆོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། རོན་བྱེ་གདིང་རིམ་ཅི་ལྟར་ལགས། བདག་གི་མི་འཆོལ་བཤད་རུ་གསལ། དེ་རྒྱ་དེ་གསལ་པ་གསན་ནས་ཕྱར། གཤེན་རབ་རྩ་པས་པག་འ་
 ཕུལ་པ། བླ་མ་གསུམ་འབྱུལ་བཅུན་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་ཆོགས་མ་ཡེངས་སེམས་ཕྱིས་ཉན། སྤྱ་པའི་སེར་གེ་རྩ་པ་ངས། ཡང་ཅེ་སྤྱ་མེད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཡེ་ནས་རྩ་ཆོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྱ་ན་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྤྱི་རོན་བཅུན་རུ་བཤད་དེ། གང་ཞེ་ན། རྩ་གས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཟུང་པའི་དམ་ཆེག་དང་། བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བཟུབ་པའི་ཐབས་དང་། རྩུང་པའི་ཐིན་ལས་
 དང་། བྱར་པའི་འབྲས་ཕྱུ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཕྱུང་འདོན་པའོ། བཅུན་པ་འདི་ཡང་འོག་མ་བ་དང་སྤྱ་བཅུན་པ་ཅམ་ལས་རོན་རོ་མ་ཉིད་ལ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་རྩ་གས་པའི་ལྟ་བ་ནི། བླ་མ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཀླ་དག་དང་། རྩ་པ་ཕྱུ་དང་། ཅི་བཞིན་ཉིད་བྱེ་སྤྱེ་མཆོད་དོ། དེ་ལ་ཀླ་དག་དང་རྩ་པ་ཕྱུ་ཕྱུ་མི་གཞི་ཡིན་པ་ཅམ་རུ་མི་འགལ་ཏེ། བྱུ་མ་ཐལ་དངོས་སྤྱ་འདོད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་བདེན་པ། དེ་མི་

སྐ མ ཀ ག ཏ ཏ	སྐ། ལྷགས་མེད་ཏུ་སྤྱེལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས། ལས་གཅིག་མ་རིག་ ལྷགས་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པའི་ཚད་མ་གཏང་བ་མི་བདེན་པར་སྦྱར་འཛིན། བློ། མ་རིག་ མཐའ་དོན་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད། ཡེ་ཤེས་ཏུ་དོན་ན་མ་རིག་པ་གཏན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷགས་པ་ཐུང་ཏུ་གཡས་གཡོན་འདྲུ་བ་གཉིས་རྒྱུར་ཐང་དེ་ཡོད་ན། འཁྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ གཉིས་འཆར་ཏུ་འཁྱུར་རྟེ། མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་གསར་ཐར་ཏུ་ཐུང་མཐའ་དག་གིས་རྒྱུར་བསམ། འབད་པ་ལ་དོན་མེད་གཏན་མི་སྤྱོད་པར་ འཁྱུར་རོ། དེ་ཏུར་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་དེ་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན་རྟེ། དེ་མ་རྟོགས་ཅམ་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པར་སྤྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པར་ རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་རྟོགས་པར་བྱས་རྟེ། དེ་བསྐྱེལ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀ་དག་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རྟེ། མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ རོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གསར་ཏུ་ཏུ་འཁྱུར་རྟེ། རྟོགས་ཅམ་ན་མ་རིག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞོད་ཅིག་སྤྱོད་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་རང་ཕྱིར་གི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་མ་ཡིན་པར་གཞན་འཁྱུར་དང་ འཁྱུར་
-----------------------------	---

ལ། བར་ཕྱང་བ་ཡིན་ལྟར། ཡང་འཁྲལ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ། གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་གཏན་མི་ཕྱང་བར་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མ་
 གསལ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། ཐབ་བ་འཛོ་བཞུ། ཡང་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཁྲལ་ན། རྒྱ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁྲལ་པར་འཁྱུར་ཏེ། གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་པར་ཀྱང་ཐོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་འཁྲལ་པར་འཁྱུར་རོ། ཡང་ན་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་མགས་ཏེ་ཐ་དད་ན། འབད་པ་དོན་མེད་དེ། གཏན་མི་གྲུལ་བར་འཁྱུར་
 ཏེ། འཁྲལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སྟོན་པས་བརྟན་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཁྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་བསལ་ལ། དེ་ལྟར་ག་དག་ཡང་
 དག་པའི་རྒྱ་བའམ་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་འདོད་ན་འཁྲལ་པ་ཉི། དེ་ལྟར་རྒྱན་དཔྱད་པའོ། རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ཅུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། འཁོར་བ་དང་
 རྒྱ་དག་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། མ་གཞིས་མ་འཁྲལ་པ། དེ་ལ་གཞུང་ཕྱགས་གཉིས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་རྒྱན་གྲུབ་པ་དང་། ཐོན་ཅན་རྒྱན་གྲུབ་

ལྟ་

ལྟ་

བཤ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། བོན་ཉིད་པ་ན་རེ། བོན་ཉིད་གཉིས་མེད་རང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་བཅས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤོ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་དང་
 སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་སྦྱོན་མེད་ཏུ་འདོད་དེ། བོན་ཉིད་འདི་རྟ་ཡང་ཡིན་ཏུ་བ་ལོགས་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་དོ། རྟ་འདི་བོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་ཏུ་བ་ལོགས་པ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ནོ། བོན་ཉིད་ཁོ་ན་རྟ་སྦྱོན་མེད་དོ། །
 རྟ་ཁོ་ན་བོན་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་འདོད་དོ། བོན་ཅན་ལྷན་གྲུབ་པ་ན་རེ། བོན་ཉིད་ལ་རིལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་པ་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་བོན་ཅན་རྟ་ལྟ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
 རིལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་བས་ཁམ་ཆེན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མི་བདེན་པར་སྦྱོར་དུང་བའི་ཆད་མ་ནི། བོན་ཉིད་རིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་བོན་ཅན་འདི་ཁོ་
 བོན་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་པའི་རྟ་ག་ མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཅམ་ན་བོན་ཅན་དང་བོན་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་བོན་ཅན་རང་རྒྱད་པའམ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། བོན་ཉིད་བྱང་འདུས་བྱས་རང་རྒྱད་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་བོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ་གཅིག་པའི་བྱུར་རོ། ཐ་དད་ན་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་

ཨ། མྱེར་རྩ། ཐ་དད་བྱང་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་ན་ཅི་རྩོམ་ཏེ། ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་པ་ཞེ་ན། མ་ན་ནི་ཏ་ཡང་ཤིང་ལས་ལྷུང་པར་འཁྱུར་རྟེ། འདྲ་ན་མཛན་ལྷན་གྱིས་གསལ། དངོས་པོ་ཐ་དད་བྱང་ལྷུང་
 ཡེ་མྱེར་རྩ། ཡང་ཐོན་ཅན་ལྷན་ལྷུང་པ་ལྷན་པ་ཏང་པའི་ཆད་མ་ནི། ཐོན་ཅན་ཀ་པ་ཏྲ་པུ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་ན། མྱེད་ཀྱི་དེ་ལྷུང་མཐའ་ཡང་དག་པའི་རྩ་ལ། མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་
 ཅམ་ན། ལྷུང་མཐའ་ཐོན་ཅན་ཀ་པ་ཏྲ་པུ་གཅིག་པོ་དེ་རང་ལྷུང་པམ། མ་ལྷུང་། ལྷུང་ན་ལྷུང་པར་ཅིས་པ་ལྷུང་ཏེ། ལྷུང་མྱེད་ཐོང་ཅིག་ཅིས་བྱའོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རྟེ། །
 ཐོན་ཅན་ལྷན་པ་ཏྲ་པུ་འདུས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མྱེར་རྩ། མ་ལྷུང་པ་ཞེ་ན། ཐོན་ཅན་རང་མ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་ལྷན་ལྷུང་གི་རྩ་ག་ན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རི་མ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་ར་དོག་དཔྱིབས་དང་
 ཆད་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཐོན་ཅན་རྩོམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷུང་པམ་མ་ལྷུང་། ལྷུང་པ་ཞེ་ན། མཛན་ལྷན་གྱིས་གསལ་ལ། མ་ལྷུང་པ་ཞེ་ན་ལྷན་ལྷུང་ཉམས་པར་འཁྱུར་རྟེ།
 དེ་རྩར་ལྷན་དཔྱུང་པས་མི་བདེན་པའོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་མ་འདྲེས་ལ་ཡོད་པ་ལྷན་གྱིས་གསལ་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་ལྷན་ལྷུང་པ་ན་རེ། མ་འདྲེས་ཏེ་ཐོན་ཅན་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཇུག་ཅུང་།

ཀྱེར་རྩ།
 ཨ།

སྐུ་ སྐུ་ སྐུ་ སྐུ་	དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ཚད་མ་ནི། ཉ་མཉམ་ལ་ཚྲོགས་སམ་མ་ཚྲོགས། ཚྲོགས་ན་འདྲེས་པར་ཐལ། འོ་ན་ཐོན་ཅན་སྟོ་རི་བྱང་རི་ལ་ཚྲོགས་སམ་མ་ཚྲོགས། ཚྲོགས་ན་ལ་འདྲེས་པ་ མིད། མ་ཚྲོགས་ན་ཡོངས་སྐྱོགས་པ་མིད། དེས་ན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་དེ་མི་འཐད་དོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི། ཕྱང་པ་འདི་ཉིད་ཕྱང་པ་དོ་ཅམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་དོ་ཅམ་ན་ཕྱང་པ་མི་འགོག་སྟེ། འདི་ཕྱང་ཕྱང་པ་ཉིད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཚད་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་མི་བདེན་པར་སྐྱོན་དབྱུང་ བའི་ཚད་མ་ནི། ཕྱང་པ་ཉིད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱང་པ་ཡིན་ན། ཕྱང་པ་འདི་ནི་འཇིག་པར་འདུག་ན། ཕྱི་སྟོང་མེ་བརྒྱན་ཆུ་གཅིག་གིས་འཇིག་ བྱང་བཅུད་ཕྱི་གས་ན་འཆིས་འཇིག་སྟེ། ། འདི་ཞིག་ཅམ་ན་སྟོང་པ་ཡང་འཇིག་པར་འཕྱུར་རྟེ། ཕྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐོན་ཉིད་འདུས་བྱས་སྐྱེ་འཕྱུར་རོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་མི་འཇིག་པ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱང་པ་འདི་ཡང་མི་ འཇིག་པར་འཕྱུར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་འདི་ཕྱང་ཕྱང་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་ཤར་རམ་མ་སྟོན་པར་ཤར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་
------------------------------	--

སྐར་ན་རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་མ་རྟོགས་པར་སྐར་བར་འདྲ་དོ། དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྟན་དུས་བ་ནི། དེ་རྟོག་བདེན་ན། ཡང་ན་འཁོར་བ་དེས་ཅན་ཁོ་ནར་འཕྱར་ལ། ཡང་ན་འཁོར་
 བ་དེས་མེད་ཁོ་ནར་འཕྱར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་རྟོན་ལ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བར་འདྲ་ན་མདོན་ལྷན་ཕྱིས་གསལ་ཏེ་ལ་ལ་དེས་མེད་ཏེ་འཕྱག་ལ། ལ་ལ་དེས་ཅན་ཏེ་འཕྱག་པས་ས། རང་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་རྟུ་དག་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲ་ན་སངས་རྒྱས་མིན་པར་འཕྱར་རྟེ། འཁོར་བར་འཕྱར་རྟེ། རྟོན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་དང་ཁྱབ་ཡིན་གཉིས་
 ལས། ཡེ་ཤེས་དངོས་རང་ཡིན་པར་འདྲ་དོ། དེ་མི་བདེན་པར་སྟན་དུས་བ་ནི། མ་ན་ཡེ་ཤེས་འཕྱས་ཕྱས་སྟེ་འཕྱར་རྟེ། འདི་དངོས་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ལས་འདྲ་ན་མ་རྟོགས་པར་མདོན་ལྷན་ཕྱིས་གསལ། རྟེ་བར་འཕྱར་རྟེ། འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་འབད་པ་མེད་པར་རྟོག་པར་འཕྱར་རྟེ། རྟེ་བ་འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་རྟོག་མུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དངོས་སྟེ་ཡོད་པར་འཕྱར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ན། རྟོན་བརྟགས་སྟེ་འཕྱར་རོ། ཡང་ན་འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་

ལྟ་བའི་ཕྱག་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་དེ་ ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དགག་ཐུབ་གང་ཡང་མི་ཕྱིད་པའི་ཚན་ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་མཚན་མའི་ནམ་པ་འདིས་གནོད་པ་མ་ཐུས་པས་རང་རྟོགས་
 གཤམ་ཏུང་གི་ཐེག་པ་ཀ་དག་ལྟར་མི་སྤང་། བན་པ་མ་ཐུས་པས་ཐུགས་རྗེ་ལེམས་དཔང་ནས་ཐུགས་ཕྱིན་ཏུ་ལྟན་ཐུབ་ལྟར་མི་བཟུབ། ཡང་དག་པར་མེད་པས་སོ་སོ་ལྟ་མི་གཞན་རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་མི་
 ཞེན། རང་བཞིན་རྩ་ལས་མ་ཐུང་། རྟོན་གྱིས་མ་བཟུང་། དངོས་པོར་མ་ཐུབ་པས། རྩེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འདོན་མེད་ལ་རང་རིག་པས། རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན།
 རོ་ཚོ་ཉིད་ཉག་ཆད་གྱི་མཐས་མ་རེག་པས། གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤང་ཏུང་གྱི་མི་འཐུར་ཞེན་པས་མི་བརྗོག་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ཚན་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་
 བཞིན་རྟོན་གྱིས་ཐུབ་པས། འབྲས་ཏུ་གཞན་ནས་མི་འཐུང་པའི་རང་བཞིན། རྩེ་མཆེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཐུང་པས། གར་ཡང་མ་བཀག་པའི་རང་བཞིན། རོན་
 དང་ཐ་ཏུང་ལྟ་ཆགས་མ་ཐུང་པའི་རྟོན་རྩལ་ན་གནས་པས། ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་བརྟན་ཏུ་གནས་པའི་ཚན་ཉིད། ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྩེ་མཆེད། གཤམ་ཏུང་གི་

ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་

124

ལྟོང་པོར་འཁྱུངས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད་པ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པོས་མ་བཅོས་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པ། འཕྱུང་བས་མ་བསྐྱུང་པ། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
 མཐས་མ་རེག་པ། ཀུན་རིག་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་རྗེ་པོ་འོ། དེ་རྩ་བའི་དོན་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོན་མེད་པས། ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོ་ཤེས་མ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་
 ལམན་མ་རྟོན་པས། མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱིས་སྤང་བར་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ། སྤྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པའི་ཤེས་པ་
 ཉན་པས། རྒྱུ་རྒྱུན་རྩ་སྤང་། རོ་རོ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སྤྱེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པའི་ཤེས་པ་ཉན་པས། སྤྱིང་དང་ཡོན་པ་དང་ཡོན་སྐྱེས་སྤྱེ་སྤང་། མཆན་ནི་རང་གསལ་བ་ལ། གཞན་གསལ་
 རྩ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པའི་ཤེས་པ་ཉན་པས། མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྩ་སྤང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡོན་པ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གསལ་པས། བདག་པོའི་རྒྱུན་
 རྩ་སྤང་། ཕྱིའི་ལྷ་ལ་དམིགས་གཏད་བྱར་མེད་པ་ལ། དམིགས་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་ཤེས་ཉན་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་རྩ་སྤང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་དང་། ཡོན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁྱུང་པས་འཁོར་

[illegible]

ལྷ། ལྷ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་པ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་གསལ། ཡོད་པ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་པར་འཇུག། རྩེ་འཇིག་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་མེད་ལ་དེར་འཇིག་གྱང་གྲན་བརྒྱུན་སྐྱུ་མ་སོང་ན་ཅི་སྟོ་སྟོ་བྱུང་པ་མ་གྱུ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་པ་འདི་ཡང་མ་འཇུག་པར་འཇུག་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བྱེད་
 རྩེན་བཞི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། བསྐྱུ་བྱུ་པོན་ཉིད་འདུ་མ་བྱས་མི་ཐོང་སྟེ། དམ་བཅས་ བན་ཚུན་དམིགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཏན་ཆེགས་ལྷག་པས། མི་མ་སྐྱུན་པའི་
 འགལ་བ་བསྐྱུས་པར་འཇུག་རོ། ཁོ་ན་རེ་བསྐྱུ་བྱུ་པོན་སྐྱུ་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། རྩེ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྩེན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་པོ། རང་གི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་
 རམ་མ་གྱུར། ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུ་པར་ཅིས་མཛོན། ཡང་ན་གཏན་མེད་ཏུ་ཡང་འཇུག་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷར་ན་ཡུལ་གང་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་འཇུག་རོ། ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལས་རང་གི་རོ་བོ་མ་གྱུ་བ། མོ་ལྷའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྱུ་བ། རྩེ་པ་ཟུང་མོ་གཅིག་

ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། གཅིག་གྲུབ་ཚུགས་ཆས་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཐུབ་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡང་མེད་དེ། ཐུབ་ཅིང་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐུབ་ཏུ་མ་ཡང་མི་འགྲུབ། ལྷལ་གྲུབ་གནས་
 སྐབས་ཅམ་ལ་མིང་ཏུ་བརྟགས་པས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ། དེས་ན་གཏན་ཆེགས་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས། གཏན་ཆེགས་སོ་སོ་བ་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་སམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 འབེབས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་བས་འབེབས་ན། འབྲེལ་པ་དེས་པ་མེད་པས་དབབ་ཏུ་མི་བརྟབ་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་སྒྲ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འབེབས་ན། གཏན་
 ལ་འབེབ་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འརྱུར་ལ། ཐུབ་པ་ལ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་འརྱུར་རོ། ཞེ་ན། གོང་མའི་རང་བཞིན་ཉེ་མེད་མ་ཆགས། གཏན་ཆེགས་གསུམ་པས་མེད་སོ། ཡང་འདི་གད་ཏུ།
 ང་ཆད་མའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་མཆོག་གིས་མདོ་རིས་ལྟ་བུར་ཆད་དེ། ཕྱི་རྒྱང་རྟགས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་དེ་མེད་ལ་དེར་འདོན་ཏེ། ཐོན་སྐྱེ་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མིང་ཅམ་ལས་དངོས་སྒྲ་མ་གྲུབ་
 པས། སྤང་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟགས་དཔྱད་གང་ཡང་མི་ཕྱིད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྟ་མི་གཞན་རྟེན་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་མ་མཐ་པར་གཏན་ལ་མེད་ས་པ་

སྒྲིལ། དང་། གནོད་པ་མ་ཕྱུས་པས་མི་སྤང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གསལ་བའ་དང་། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཞལ་གྱི། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 དང་། ཐན་པ་མ་ཕྱུས་པས་མ་ཕྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེ་ལེན་པ་དཔའ་དང་ཐུགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་གཉིས། ནང་པ་ཀ་དག་ལྷན་ཕྱུབ་མན་ཆད་སྤྱི་གསུམ། དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞལ་གྱི།
 པ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དོགས་ཆེད་པའི་ཆད་པ། རྣམ་རྒྱུ་གིས་ཡོན་པ་མ་བསྐྱུད་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱུའི་ཆལ་དེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི
 བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྤྱི། རོ་ཐོས་མ་རེག་པར་ཡོད་པའོ་འཁོར་འདས་ཀྱི། པའོ། ཡོ་ཤེས་དེས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་པ་སྤྱི། དངོས་རང་མ་ཡིན་པའོ།
 སྤྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱི་མི་འདུག་པས། ཐན་ནམས། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོན་པ་དེ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ལ་རྒྱལ་ས་ཞེས་ཐ་སྐྱུད་ཀྱི་བཏགས་པའོ།
 གལ་ཏེ་ཡོ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའམ། ཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཐོ་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་ཀྱི་མ་འདྲེས་ལ་གཅིག་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ཟེར་བ་དག་ཕྱུང་ན། ལྷན་དཔུང་པའི་ཆད་མ་ནི་གོང་ཀྱི་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་
 པ་དང་། རྒྱན་རྒྱ་མཚན་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ། གནང་བ་དང་དགག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དམ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་མའི་དཔོན་གསལ་མཉེས་པའི་རྒྱ་བསྐྱུང་། ལྷན་མེད་རྒྱ་མ་ཆན་ བདག་པོ་ཆན་དགག་ མ་རིག་འབྲུལ་པས་དམན་པ་ སྒྲུབ་གཙོ་བོ་པ་དགག་ བསྐྱུང་བའི་ཞིང་བཅུ་དཔོན་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་། གཞན་ལས་ཆན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགག་ སེམས་དང་
 རྒྱན་ན་གནང་། ལེས་སྒྲུབ་ཆན་ཡི་དྲགས་བསྐྱུང་བ་ལ་གནང་། གཞན་གྱི་རྒྱས་དག་མ་ཆང་ཆེས་རང་གི་རྒྱས་ཡང་བརྒྱུར་མི་གནང་། བཟོད་བྱུང་གི་རྒྱན་གནང་། གཞན་དགག་ བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་
 ཆེན་མི་འབྱུར་བ་གནང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུལ་བྱ་བ་མ་ལ་པའི་དབང་རོ། རྒྱལ་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་རོ་མ་ཉིད་ཀུན་གཙོག་ གཤམ་བྱུང་བྱུང་མིག་ལེའི་ས་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 གསུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་མཁས་ཆན་གྱི་ཡང་ཆེ་དེ་ནོན་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་འོ། འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པ་ནི་རེས་ཤིག་ལྟ་ཏེ། ལྟ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཉིང་རེ་འདོན་གྱི་ཆལ་དང་།

ལྟ་བ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་།

[illegible]

ལྷ། བས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ བན་ཅན་གཏན་ཆེགས་ ལ་མཐའ་དང་དབུས་གཉིས་སྟུ་བཟུང་བུ་མེད་དེ། དམ་བཅས། ཡེ་བདལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་འོ་ན་
 རིང་ཡང་གཟུང་བུ་མེད་ན། ལུ་སྟེགས་ཕྱལ་བར་ཐལ་ མེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེད་ བྱི་དང་ནང་གཉིས་སྟུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ། བརྟུང་བ། ལུ་སྟེགས་ཕྱལ་བ་བས་
 གཟུང་བུ་མེད་པའི་རྟེན་པ་ཅན་ཤེས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་མ་རྟོགས་ཤིང་བྱི་ནང་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མོན་ཅན། གཉིས་མེད་མེ་ཤེས་རྟེན་ཉིད་འདོད་པ་དེ། ལྷན་གྱིས་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་ཡོན་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མོན་ཅན། དམིགས་གཏན་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མོན་ཅན།
 བརྟུང་བུ་མེད་པའི་སེམས་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་བསྐྱབ་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མོན་ཅན། ཡེ་ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་རྟེན་
 པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཅི་སྟེན་མེད་པའི་ཐེག་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟུང་བ་ལས། དང་པོ་སྟེགས་

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཏིང་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ནི་དོ་མོ་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྟར་གནས་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། བཟང་ངན་ཏུ་འདོད་པས། རྟོན་མཁའ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀུན་ཤོང་བ་ཡིན་ཅམ་ན། ཁྱེད་ལ་མི་མཉམ་བ་དང་མ་ཤོང་བ་བྱུང་བས། དཔེ་ལ་ཡང་རྟོན་ལྷགས། དེས་རྟོན་ལ་
ཡང་རྟོན་ལྷགས་ལ། ང་ནི་རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། དེས་ན་བཟང་ངན་དང་ཁྱད་པར་
ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་འདོད་དེ།
ང་ནི་ཀུན་རྫོབ་རང་ཏུ་ཡང་ཡུལ་སེམས་སུ་ཁྱད་པར་
མི་འབྱེད་དོ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཁྱད་པར་
མི་འབྱེད་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ།
ངས་ཟབ་མོ་གཏམ་བྱི་རྟོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་བྱི་དེ་ཉི་ཆེ་བའི་རྟོང་བར་འཕྱར་ལ། ཡང་ན་སྤྱི་ལྷགས་བྱུང་བར་འཕྱར་ཏེ།
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔར་ཡང་ན་གསང་ཐགས་པས་གཙང་བྱང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྩོམ་མེད་ལྟར་དབྱེད་གི་ཆད་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
འཕྱར་ཏེ། !

བྱིས་གསལ་ཞེ་ན། བྱི་ཕྱི་དེ་ཡང་རང་ཆོག་གིས་གསལ་ལ། ཡང་བྱི་ཕྱི་ཕྱབ་པའི་འབྲས་ཕུ་དེ་ཐོན་ཅན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། དམ་པཅལ། རེས་འཛིག་
 གི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། སྐབ་ཕུ་གཞན་ཏུ་ཐབ་པ་གཏན་ཆོག་པར་ཆོག་གིས་འབྱུང་པ། དག་ལས་པས་སྤྱར་རོ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་འབྲས་ཕུ་མི་ཡང་བ་བཞིན་ནོ། ང་ནི་དེ་ལྟར་གཉིས་སྤྱི་མི་འབྱེད་དེ།
 ཡོན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བདལ་ཁུབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཕྱིས་ཕྱབ་པ་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་ཀུན་ཤིང་བ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་ལྟར་སྤྱེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་འབྲས་
 ཕུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཕྱིས་ཕྱབ་པ་སྟེ། བྱི་ལྟར་ཆེད་ཏུ་ཕྱས་པའི་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས། རྟོག་པ་ཡོན་ས་བྲལ་བའོ། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐོག་པ་བས་བཙོང་པ། བྱིར་ཐོན་
 རེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ ཆེན་པོར་གནས་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ལེགས་དང་། རྟོགས་ཅམ་ན། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅིར་སྤང་ཞིང་། ལེགས་གྱིས་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་ཏུང་ལྟའི་
 དཔྱིལ་འཁྱར་དང་། ཐུག་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཐུག་རྒྱུ་བཙོང་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཡོན་ས་རྟོགས་ཤིང་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ། !

[illegible]

སྐྱེ། འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་དགུ་པ། དེ་ཡང་གཞུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་མེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་། སྤར་མ་དག་པ་ལ་བྱིས་ཚལ་བས་དག་པ་དང་། སྤར་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །
 སྤར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ས་དང་མ་རྩལ་རྩལ་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚལ་བ་རྩ་ཆེགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་བྱི་འདོད་པ་
 དེ་ཐོན་ཅན། འཁྲུལ་པ་བྱིན་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་འབྱུར་ཏེ། ཡིན་པ་ཐོར་ནས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་རྣམས་དེ་ཟེར་ནས་ཅི་རན་ཅིད། ལ་སྤྲོས་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། གཏུན་ཆེགས་མ་གྲུབ་
 ཐོ་ཞེ་ན། ཅི་བཞིན་ཉིད་བྱི་དོན་དེ་ལ་སྤར་བྱ་སྤར་བྱེད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། སྤར་བྱ་སྤར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་དེ། གཉིས་པར་
 འབྱུར་འདོད་ན་གསལ། ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་བདེན་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་ལ་མི་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་བདེན་པའི་སྤར་བྱ་དང་། སྤར་བྱེད་དང་། ལམ་རིམ་པར་
 བསྐྱོད་པས་ཅི་ཡན། དེ་བཞིན་པར་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མི་བདེན་པ་སྤྲོད་པས་བདེན་པར་འཇུག་རྒྱུ་བརྟུང་པ། རྣམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་རིག་དང་གྲང་རིག་བཞིན་ནོ། ཡང་གཞུང་

བོན་ཅི་བཞིན་པ་ལ་སྒྲོ་དེ་བཞིན་པ་བརྗེད་པ་མེད་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་མི་འཕྱར་བར་འཛོག་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་མཉམ་ཉིད་དེ་བོན་ཅན། ལྷག་པོ་རིས་ཅན་ཏུ་སྤང་ཏེ། བོན་ཅི་
 བཞིན་པ་དང་སྒྲོ་དེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱས་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། བོན་གྱི་བརྟགས་པའི་ཆད་མས་བརྟལ་བ། དེ་ལྟར་ཐོག་པ་འོག་པ་བ་ན་མས་གྱིས།
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་ཤེས་པ་སྟ། གང་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་མི་འདུག་གོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་པ་བ་ནི། གཙང་བྱང་མེས་པ་དཔལ་བཟ་ རྟོན་དམ་ལྟར་བདེན་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལྟར་མི་བདེན་བཤམ། དེས་ཕྱིར་ལྷག་པ་རྗེ་རྟལ་པ་མས་ ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་ནི་དོན་དམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟལ་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བཤ། ཤིན་ཏུ་དོན་དམ་པས་ དག་པའི་དབྱིངས་ནི་སྤྱང་བ་ལ་ཡེ་
 ཤིས་ཀྱི་དབྱིས་འཁར་ནི་ལྟར་བཤམ། དེ་ལྟར་འདོད་དེ། དེས་ན་དང་སོ། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བཤམ། ལྟར་སྤྱང་བྱ་ཆད་ཏུ་གཉིས་པ། འགྲོ་བཤམ། གཙང་པ། གཉིས་འཛོག་གྱི་མེས་པ་
 ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ། ལྟར་སྤྱང་གི་མཐར་ཕུར་པའོ། དེ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཟུས་པའི་རྩོན་ནོ། འདི་ནི་ཀྱན་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྟོན་གོད་ གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ། ལྟ་གར་

ཡང་མ་ཆད་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་གང་ཡང་མེད་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་འཇག་མ་ཀུན་རང་རང་རྩིས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐིག་ནས་འབྱུང་པའོ། འདི་ནི་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་དོན་མདོན་པར་གནས་པ་
 ཉིད་དོ། དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་བ་བཤད་པ་ཉི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱེད་པའི་མདོ་རྒྱད་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ད་འདི་
 བས་མར་ནི་བཤད་པའི་མདོ་དོན་བཟུ་བ་ཉི། སེམས་མདོན་ཏུ་རྟོན་པའི་རྟོན་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཐོན་རྟོན་བ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྤྱི་བཞུགས་ཞེ་
 བ། གཤེན་རྩ་མདོ་དཀར་གྱིས་ཞེས་བྱའོ། དེས་གང་བཤད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་བསམ་ཡས་རྣམ་པ་དགུ་ཅ་བཟུས། མ་དེས་གཅིག་གཉིས་གནས་ཀྱང་དགུ་ཅ་ཕྱིས། ཞེས་བྱ་ཉི། ཕྱིར་ཐེག་པ་མ་
 བྱངས་མ་དེས་ཉི། བྱངས་ལ་བྱུག་མཐར་མེད་པའོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐེག་པ་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་སྤྱི་ཡང་བཤད། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསལ་ཏུ་ཡང་བཤད། རྒྱ་འབྱས་གཉིས་
 ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཉི་བཞིར་བྱང་བཤད། ཐེག་པ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བཤད་ནའང་། ཉུང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དགུ་ཅ་ཕྱིས། མང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དགུ་ཅ་བཟུས་ནས་བཤད་པའོ། དེ་རང་

༡༩། རྒྱ་མ་ དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཤན་ཕྱེ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་དོ། ལ་ཤན་དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོན་ཕྱི་མདོ་
 ཏེང་མྱིང་པོ་འདུས་པར་བཤད་དེ། འདིར་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་བའོ། དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དགོངས་པ་བརྒྱ་ཡི་གསུང་གིས་བཤད་པའོ། སྐུ་ལ་བཤད་ཅེ་ན། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གཤེན་རབ་མི་ངོ་ལ་
 བཤད་དེ། གོ་ངེས་པར་བསྐྱགས་པའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟོ་འཇམ་ཏུ་གླིང་བཏུན་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱེའི་ཡུལ་འདིར། ལྟན་པ་གཤེན་ལྟོ་འདྲ་དཀར་གྱི་ལྟན་པའི་མཆོག་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 རྟོན་གསུང་ཏུང་ཐོན་འདི་རྒྱས་པར་འཕེལ་རྟེ། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་རིམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདིའོ། ལྟན་པ་གཤེན་
 ལྟོ་འདྲ་དཀར་ང་ཡིས་བསྐྱགས། ཞེས་ཕྱི་ཉི། ལྟོ་ལས་བཏུ་གཅིག་པ་བཤད་པའོ། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོངས། ཡང་ཅེ་སྤྱི་མེད་རྣམས་ཆེན་ཐེག་པའི་མདོ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རི་གྲང་
 ཐོའི་ཅེར། འཕྱུལ་ཐོན་ལྟོ་རབ་ལྟོ་མ་གསུམ་ལ་སོགས་རྟེ། འཁོར་གྱི་གཤེན་རབ་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད། མདོ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་ཆད་མའི་རྒྱལ་པོ་འདི། མི་འབྲུལ་མི་བསྐྱེ་ལེམས་ཀྱི་དབྱིལ་ཏུ་



5-152

H

和

— 5 —

॥ वदेत् पं पक् प्रिं वरुं दं वं प्रुं रवेत् रवेत् प्रिं प्रे वीत् ठेत्
पुं पं पव्रुत् नं ॥



༥། རྣམ་ཐུང་སྐད་ཏུ། (ཉི) ཉང་ནི་བྱུང་ཞི་ཡི་ཡ་གྱུང་། རྩ་ཅི་མེ་མི་ད་དྲ་ཅི། བྱུང་རྩ་གྱུང་མ་ནི་ག་ཕྱུན་ཞི། རྩ་སྐད་ཏུ་བདེན་
 པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྒྲི། འཕྲུལ་བྱི་མེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། གཤེན་རང་ཉྱུན་པའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྟེ། ཉང་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོན་གྱི་བྱི་མེ་ཡ་ཉྱུང་ཁམས་ལྟ་བུ་
 ཉིད་པའི་མཛོད་ཕྱག་གྱུང་། ཉྱུང་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་ཐ་རམས་སྒྲི་ཕྱགས་ལ། ཉི་ལྟ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བྱི་མེ་མིག་གིས། ཐ་རམས་གཟེར་བརྒྱལ་ལྟར་ཉིད་ཕྱག་ཏུ་བཅུན་།
 ཞེས་བྱ་རྟེ། ཉྱུང་འདིའི་ཤོང་ཉིད་པ་འདིའི་ལྟ་། བསྐྱལ་པ་འདིའི་ཐ་རྩལ། བཅུན་པ་འདིའི་ཡང་ཤོང་ཅེས་ན་ཡང་། མི་མཛོད་པའི་འདིག་རྟེན་འདིར།
 བཅུན་པའི་ཐོན་དང་ཉྱུན་པ་གཤེན་རང་གྱུང་། དེས་བྱིས་ཕྱུན་བྱིན་ཕྱུང་ན་འདས་པ་འགས་སྟེ། བཅུན་པ་འདི་ནི་ཉྱུན་པ་གཤེན་རང་ཉིད་བྱིས་བྱུང་། བཅུན་



༦། བསྐྱལ་ཉྱུང་རང་ལྟ་ལྟར་ལྟ་གཅི། རྩ་གཅུག་ཕྱུང་པ་ལྟ་ཡིའོ་མཚོན།

༧། རིག་འཛིན་བྱི་པའི་གཅུག་གི་ཕྱན། ཉྱན་པ་ནས་མཁའ་ཉྱུང་པ་འཕྲེལ་བཤ།

ཕ་མང་པོ་འཛིན་པ་ནས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལུག་ལགས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟོན་ཏེ། མཛོད་ཁྱད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་གཅིག་དཔུས་ཆེན་གཞུང་བཤད་ཀྱི་དོན་དང་གཉིས། གལ་པོ་མཐའ་སེལ་ཀྱི་དོན་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་མཛོད་ཁྱད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོན་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་མི་ཤོད་ན། ཤིང་ལ་པར་སྟོན་པའི་ཆལ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཀྱི་དབུས། རྒྱལ་ཁྱེར་ལྷུང་དབུས་མ་ལྷ་ཞེས་བྱུང་བ། འཇམ་པོ་སྒོ་བཞི་ཞེས་བྱུང་བ་བཞི་གན། མི་རྒྱུ་པར་འདྲ་གསུམ་ཀྱི་གྲིང་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་མི་ཐད་གེ་ལས་སྐྱེས་པའི། སོ་ཆ་དང་དཔོན་གསུམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ། ཞང་ཞུང་རྟོན་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན། ཐོད་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ལྷེ་གྱིས་ཆ་ཆ་རྒྱུང་། མི་ཉལ་ནི་རྒྱུང་འཕར་བ། ལུག་གཟིགས་བ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

རང་མི་འབར། ལྷམ་པ་ཁ་ཡམ་རྒྱུ་ཕྱེ། གེ་སར་རམ་པ་ཕྱེ་རིངས། ལྷངས་ཆེན་དཔལ་ཅ་ཕྱེར་མེད་དང་པར་བརྒྱགས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཕྱེལ་བྱུང་དང་། ཕྱི་ནན་ཡོ་ཕུ་ལས་སྐྱེས་པ་མང་བར་
བརྒྱགས་སོ། དེ་ལ་ཡབ་ནི་རྒྱུང་ཡར་ལུ་ཁྱིད་ལགས། ལྷམ་ནི་ཕུ་བཙུན་གྱུང་མ་ལགས། དེ་ལ་བྱ་དང་སྐྱེས་མ་མཆིས་ཏེ། ལྷངས་དབྱལ་གྱིས་སྐ་པན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཕྱུན་ཐུར་ཕྱུན་ནས། ལྷ་ལང་
གི་སྒྲུང་པོ་ལ་གཏེར་ཕྱི་རྣ་ཕྱེ་བཙུག་པ་ཞིག་ལ། འབྲས་རྒྱུག་དཀར་ལྷམ་མངར་ལྷམ་བཀའ་བ་ཕུལ་ནས། ལྷངས་གྱིས་ནོད་པ་བཀའ་རྒྱལ་པ། དངོས་ཅན་ལྷངས་དང་དབྱལ་གཉིས་ལ། རྣོ་ར་ཟས་གོས་
གྱིས་མ་ཚངས་བྱང་། རྒྱུ་མིད་འཛིན་པའི་དམར་དོད་མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་ན། གཏན་ཏུ་འགྲོ་མཆོག་ཐོབ་མ་ཡིན། འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཡོད་པའི། བཀའི་མ་འབབས་གནང་བར་
འཆལ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལ་ད་མིས་གསུངས་པ། ཏུས་ལ་ཐ་ཕྱི་མེད་ཤེས་ན། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཡ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷང་རྒྱུང་གིས་གསུངས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་ཤོལ་ན།
ལྷངས་དང་དབྱལ་ཏུ་གཡ་ཡོད་ཞེས་གསུངས་སོ། ཤ་རིས་གསུངས་པ། སེམས་པ་རིག་པའི་བཙུན་ཤར་ན། ལྷ་དང་ཆས་ཅི་ཞིག་ཕྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་ཉག་གིས་གསུངས་པ། སེམས་བྱང་སེམས་ལུ་

ལ། ཐིག་ལེ་འཆར་བར་ངས་མ་མཐོང་། བསྐལ་སྲིད་ཐ་མི་དད་པ་ལ། མ་མོར་གཟུང་རྒྱ་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བཤམ་པ་ཆེན་པོ་ལེ་ག་རིས་གསུངས་པ། དེའི་ངས་
 ས་སྲེ་བ་མེད་པས་འབྲུལ་གཞི་ཀ་ནས་དག ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་ཕྱར་ཀ་ནས་དག དེའི་ངས་ཤེས་གཉིས་སྲེ་མེད་པས་བསྐལ་སྲིད་ཀ་ནས་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མེ་ཉག་ནེ་རྒྱུང་འཁར་
 རུས་གསུངས་པ། དེའི་ངས་བྱི་མཚན་ཉིད་ཟབ་ལ་ཕྱོད་བཞི་འཆོལ་བར་ཕྱར་། ཡེ་ཤེས་མཚན་མར་རྟོགས་པས་བཅུད་གསུམ་རྩོམ་པོར་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩེ་བྱི་མ་ཚ་མ་བྱིས་གསུངས་པ།
 གནས་ལྷལ་སེམས་བྱིས་ངཅད་པས་ལྷལ་སྒྲིག་དབང་པོས་འཛིན། བཅུད་གསུམ་ཉ་རར་རྟོགས་པས་ཉ་དང་ཉ་མོར་ཤེས། ཉ་གནས་གཉིས་མེད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྒྱ་གར་ཉ་བདག་གིས་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་རུག་རུ་ཤེས་ངས་འཁོར་བའི་སྲེ་རྒྱ་བཅད། ཉོན་འབྲེལ་བྱངས་སྲུ་བཞེག་པས་སྲུགས་མ་རང་ལྷལ་སྒྲིབས། སྤང་པོའི་མཚན་དཔལ་རྟོགས་པས་
 མཚོངས་སྤངས་རིན་ཆེན་ཐོབ། སྲེ་མཆེད་དབང་པོར་རྒྱར་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆད། མཚན་ཉིད་དོན་རུ་འབྱུང་བས་སྲུན་མཐའ་ཕྱར་བར་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉག་གཟིགས་ཟ་རང་གིས་གསུངས་

H

7

	༩༩། གདའ། བྱང་ན་མི་གྲག་ཀྱི་ཅིག་གྲག ཆེད་འགའ་རྩ་གཤམ་ཐོན་སྐད་སྒྲིགས། ཆེད་འགའ་སྒྱུ་དབྱངས་དེུ་ཐབས་སྒྱུར། ཆེད་འགའ་རྩ་སྒྲུང་ཐིག་ནག་སྒྲིགས། ཅི་སྒྲུ་ཅི་གཤམ་ རྒྱལ་མ་མཆིས། མཁར་མཛོད་ནང་དབྱུང་ལྟ་བ་ལ། གཟེ་འཇུགས་ལྟེ་མིག་གང་ནས་ཆོལ། འབྱེད་པའི་སྒྱུར་ཐབས་རྩ་ཞིག་མངའ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ད་མིས་གསུངས་པ། མ་པར་མཁས་ པ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད། བྱེད་ཀྱིས་བལྟ་སྒྱུངས་གསུངས་པ་རྣམས། བདག་གིས་དག་པར་མ་གྲོལ་ཡང་། མོ་རིམས་དེ་བཞིན་གསུངས་པའང་། འགྲོ་རྒྱག་ས་བརྒྱད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། སྒྱུངས་དང་ བརྒྱད་དང་བྱིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཡིན། དེ་ལས་བྱེས་པ་བསམ་ཡས་མཆོག བལྟས་པའི་དོན་གྱིས་གཉིས་གཉིས་ཡིན། གཞིར་དང་འཕྱལ་པ་སྒྲངས་མང་ཡང་། བྱེད་པ་ བསྐལ་པ་གཉིས་སྒྱུ་འཇུག། བརྟེན་དང་བརྟེན་པ་གྲངས་མང་ཡང་། བྱི་ནང་ཕྱོད་བརྒྱད་གཉིས་སྒྱུ་འཇུག། གསལ་སྒྱུར་མིར་རྩ་ཅི་གདགས་བྱང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྱུ་འཇུག། ལྷལ་ དང་ཤེས་པ་ཅི་བརྟེན་བྱང་། དབང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་སྒྱུ་འཇུག། དམན་པའི་སྒྱུ་འབྲས་ཅི་བརྟེན་བྱང་། རྒྱག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྒྱུ་འཇུག། གསུངས་པའི་བཀའ་སྟེ་གྲངས་མང་ཡང་།
--	---

རྒྱ་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས། ཐར་འཁོར་བརྗོད་པ་གྲངས་མང་ཡང་། ཉེན་མོངས་རྣམ་ཕྱང་གཉིས་སྤྱུ་འདུས། ལས་དང་སྦྱོད་པ་གྲངས་མང་ཡང་། ལྷུང་བཟླན་མ་བཟླན་གཉིས་སྤྱུ་འདུས།
 རྒྱ་དམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས། དེ་ཡང་བཟུ་བུ་དེས་པ་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་ཕྱ་གྲངས་མང་ཡང་། རྩིས་རྩི་བྱ་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་། རང་གསལ་གཞན་ལ་གསལ་པར་གྱིང་། བརྒྱུ་
 རི་ཐབས་བྱིས་དགྲོལ་བ་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས། ས་མཆའས་ལྷུང་བྱ་མ་བཟླན་རྒྱུ། ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་མཛོད་ཁང་དེ། རྒྱང་གི་དུ་ལས་ཕྱ་བ་པ་ཡིན། ཡ་གད་སྤེལ་ལ་བྱས་
 པ་དེ། འོག་མིན་ཉེ་མ་བྱང་ཡིན། འབྲམ་གཞི་རྩལ་ལས་བྱས་པ་དེ། རན་སོང་གསུམ་བྱི་རྟེན་གནས་ཡིན། གསེར་དུལ་ཐངས་རྩལ་ལས་ལེན་པའི་དེ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་གནས་སྤྱུ་
 འབྲུང་བཞི་རྩ་མོས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱང་གི་རྩ་བཞི་གཏམས་པ་དེ། རྩལ་བཞིའི་རྩལ་མོས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐར་མས་རྩལ་བྱིས་གཏམས་པ་དེ། རྩལ་ལྷའི་རྩ་རྩལ་གཏམས་པ་ཡིན། ཡ་མཆན་
 ཆེ་བའི་མཛོད་ཁང་དེ། རྩི་བཟླས་རྒྱང་གི་དུ་འདུས་པའི་མཁའ་། བསང་བར་ཀུན་གཞི་མཉམ་པའི་མཁའ་། དེས་ན་ཡ་མཆན་དེ་ཆེ་མོད། བར་ན་མི་བྱས་རྒྱ་བྱས་པ།

ལྷ། གཏུང་རག་འཆགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན། ར་བཤང་ཐོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་གས་པ། བདེན་གཉིས་གཟུང་འཐབ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟུང་བྱུངས་དེའུ་ཐབས་སྒྲ་འཁྱར་བ། ཟུང་ན་ཆངས་པའི་ཆངས་
 སྒྲ་ཡིན། ཅ་སྒྲ་ཐིག་ནག་སྒྲ་གས་པ་དེས། རན་སང་ཐིག་ནག་འཐོད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཅི་ཤ་རྒྱལ་མེད་ན། རྩང་སྤྱིད་འཆགས་པའི་མཛོད་སྤྱག་ཡིན། བཤར་མཛོད་ནང་བཅུད་བལྟས་མཐོང་ན།
 ཐམས་ཅད་འཆགས་པའི་རྣམ་ཐོར་ཡོད། བཤར་བདག་ཡེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འཆར་མཐན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན། བཤར་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྩེ་ཐིག་ཆོལ་ན་དེ་ནས་ཆོལ། རྩེ་ཐིག་
 ཟུར་པའི་གནད་བཅུད་ཡོད། ཞེས་གཏུངས་ཏེ། མཛོད་སྒྲ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ལམ། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་ཡེའུ་རྩེ་དང་པོ་ལོ། ཡ (དཔུས་) བཤང་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་སྒྲ་རབ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཅུད་
 གང་ཞེ་ན། ཟུང་འབྲུར་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ བཤང་ཟུར་སྤ་ཅའི་གནད་དང་གཅིག་ དཔུ་འཆར་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ ཐུན་སྤམ་འཆགས་པའི་གནད་དང་གཉིས། རྣམ་བཤང་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ དཔེ་
 ཅེ་ར་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དང་གཏུམ། རྩེ་ཐིག་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ ཟུང་ཆེན་སྤྱིད་པའི་གནད་དང་བཞི། སྤ་གཅོད་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་ཐིག་ སེང་གེ་མཆོངས་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་ལྔ། འབྲུ་རྩིག་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	མིག རང་མ་འཁྱུ་བྱི་གནད་དང་རྒྱལ་བྱི་མིག རྩ་བྱུག་གཞུང་སྐད་བྱི་གནད་དང་བརྟན། མྱོམ་ཉམས་འཕྱལ་བྱི་མིག རྩ་མལ་བསྐྱམས་ཐབས་བྱི་གནད་དང་བརྟན ར། རྩ་མལ་ནི་ཆོག་གི་དོ་བསྐྱེད་ལ། གནད་བྱི་ཐེམས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། རྩ་འཕྱར་འཕྱལ་བྱི་མིག བརྟན་ཕྱར་མ་ཅའི་གནད་ལ་ལྟོ། རྩ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ལྱལ་དང་གཅིག་གང་ གིས་བསྐྱེད་ལ་པའི་དཔོན་དང་གཉིས། བཅ་བསྐྱེད་ལ་པའི་རྩལ་དང་གཞུམ། ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་པའི་རྩལ་དང་བཞི། བསྐྱེད་ལ་པའི་དོན་བྱི་ལྱལ་རྩལ་དང་ལྟོ་ལྟོ་ལ་བརྟན་ནོ། རྩ་ཡང་ལྱལ་རྩལ་པ་ སྐད་ཏུ་དམེ་ཏུ་དེར། དཔོན་ལྱལ་པ་ཁ་ལམ་མེ་འབར་བྱེས། རྩ་པོ་དོན་ཆད་བྱི་འཕྱུག་པ་ལྱུང་བའི་རྩལ་ལ། ཆོང་རྩལ་པ་ཅའི་རྩལ་ཏུ། མཐ་པོ་ལྟོ་དཔལ་དང་། ཐང་ལྟོ་དཔལ་དཔལ་(བར་དང་) པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ས། རྩ་ཡང་ལྱལ་ཡར་ལྟོ་མཐ་པོ་གངས་ལྱལ་ཏུ། དཔོན་གསལ་མ་རི་དཔུ་ཆོན་བྱེས། རྩལ་གཤེན་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལ་གཤེན་པའི་རྩལ་ལ། ལས་དང་ལྱལ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་པའི་ དོན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ས། རྩལ་པལ་ལྱལ་ཐང་ཤོད་རྩལ་དང་པོ་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ས། དཔོན་གསལ་ལྟོ་པ་དག་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ས། རྩལ་བྱི་ལྟོ་པ་ཅའི་པོ་ལྱལ་ལྟོ་གདོན་ལྱལ་པའི་རྩལ་ལ། གཞུ་པོ་གཞུ་	H 12 5-164
-------------------	--	------------------

13 13 13	ལྷོ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས། བརྟན་པ་མཐུན་ཆུས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། རྩ་བོ་དེ་ཅིག་དང་གསུམ་རྩ་བོ་ལ་བར་བཞེས་སོ། ཡང་ཡུལ་དང་ཅ་ཕྱག་ཅིག་རྒྱུ། དཔོན་སྐྱོ་བ་རྩན་པའི་ནམ་མཁའ་ ཡིས། རྩལ་པོ་བོན་སྤངས་ཆོས་ལ་ཁྱེད་པའི་རྩས་སྒྱ། བྱུང་པ་མཐུན་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས། ཆོག་དང་དོན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞེས་སོ། ཡུལ་སྐྱོ་མ་ལ་གཡུང་རྩུང་། མཁའ་གད་ཀྱི་བྱིལ་ མཁའ་རྒྱུ། དཔོན་མཁའ་པ་མི་བཞི་བཀའ་བཞུགས་ནས། ཞང་ཞུང་ལས་པོ་དེ་རྩུར་བའི་རྩས་སྒྱ། མ་པར་བྱུང་དང་མེ་མང་གི་ཚུལ་གྱིས། མ་པར་རྩུན་མི་འཆད་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞེས་སོ། རྩེ་མིག་ འདི་ནི་བོད་དང་ཞང་ཞུང་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་ལ་དོན་རྩལ་ལས་ཆེ་མང་རྩུ་བཞེས་ན། ཡི་གེ་རྩུ་དོན་གྱི་ཞེས་དང་། རྩུ་བཟུང་བྱི་ནང་གི་ཞེས་དང་། རྩུ་རྩུང་བྱི་ལས་གྱི་ཞེས་དང་། གཞུང་ཆོག་རོ་རྩུང་གྱི་ཞེས་དང་ལྟོ། ཡི་གེ་རྩུ་དོན་གྱི་ཞེས་ལ། ཡུང་ལས་བྱུང་ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་རྩལ་སྐྱུ་བྱུང་བས། མོངས་པའི་སྐྱགས་ཁ་འབྱེད་པ་ཡི། འཕྱུལ་ཆེན་ཡི་ གི་བཞི་བཟུང་གསུང་བས། ཨ་ནི་འགག་མེད་ཁོང་ནས་འབྱུང་། ཏ་ནི་ངར་ངར་སྐྱ་ནས་འབྱུང་། འ་ནི་འགར་དེ་ཅང་ལས་འབྱུང་། ཀའི་ཕེ་ཆན་གྱི་བ་ཏྲེ། ཅའི་ཕེ་ཆན་ཕྱེ་དཀྱིལ་དོག་ ཏའི་	13 13 13
----------------	---	----------------

རྩེ་ཆན་ཕྱེ་ཅེ་ཡང་ས། པའི་རྩེ་ཆན་མཆུ་ལས་སྤྱ། ཞ་སྤེ་ས་སྤེ་འདྲེས་མ་ཡིན། ཅའི་རྩེ་ཆན་ཕྱེ་ཅེ་ས། རྩེ་རྩེ་ལས་ཆགས་ཕྱེ་ལས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱན་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ནི་གོང་མའི་རྩེ་ས་
 འདྲེ་ད་ཡིན། བྱ་ས་ནི་མ་འངས་ལུ་བ་ཡིན། ད་ནི་སྤྱད་ཅིག་རྩེ་བའི་ཁུ་ས། ཡ་ནི་རྩེ་བར་བྱེད་བའི་བརྒྱུ། ཡང་ནི་བྱེ་མ་རྩེ་བའི་སྤྱ། འང་ནི་ཐེ་ཅམ་རྩེ་བའི་སྤྱ། འང་ནི་སྤྱད་མ་ལུ་བའི་སྤྱ།
 ཡ་ནི་ཡེད་ནས་རྩེ་བའི་སྤྱ། བ་ནི་གཞན་ལ་རྩེ་བའི་སྤྱ། ཐང་ནི་དཔེ་ལུ་འཛོག་པའི་སྤྱ། འདི་ནི་རྩེ་ལས་འགར་བའི་སྤྱ། རྩེ་གས་ས་བཤད་ཁུ་ཐེད་པའི་སྤྱ། ཐལ་འབྱུར་གཞན་ཁུ་འཆུགས་པའི་
 སྤྱ། རྩེ་བ་འདྲོད་པ་རྩེ་བ་སྤྱ། གཏན་ཆགས་སྤྱབ་བྱེད་འཆུར་བའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་འཕྲེ་ལ་བར་རྩེ་བའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་འཕྲེ་ལ་འདས་འབྱུང་བའི་སྤྱ། མན་རག་དེས་བར་རྩེ་བའི་སྤྱ། བཀའ་
 རྩེ་ཆན་མར་སྤྱབ་པའི་སྤྱ། དེག་པ་ཐིན་པས་བལྟས་པའི་སྤྱ། དེགས་པ་ལུ་ལ་རྩེ་བའི་སྤྱ། བསྟ་ནི་ཐན་རྩེ་འཁུངས་པའི་སྤྱ། རྩེ་ནི་རྩེ་འབྲས་རྩེ་བའི་སྤྱ། རྩེ་ནི་དོན་ལ་རྩེ་བའི་སྤྱ། དེ་ནི་གཏུ་པ་
 རྩེ་ཡིག་པའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་དེགས་ནས་འདྲེས་པའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་ལས་ལ་རྩེ་བའི་སྤྱ། ཐང་དེ་རྩེ་མོངས་གཅོད་པའི་སྤྱ། ཐང་དེ་ཐལ་བར་རྩེ་བའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་གནས་ལུ་རྩེ་བའི་སྤྱ། རྩེ་དེ་དཔལ་

ཨ། བ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཚ་འཕྱལ་བྱུང་བའོ། ུ ཉགས་ལ་བཏགས་པ་ནི། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རུས་གསུམ་རུ་འརུས་མ་བྱས་པའི་ཀུན་གཞི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྤྱུང་
 ཡེ པའི་མཛོད་ཁང་། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད། ལྷལ་དང་ཤེས་པས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་པོར་སྤྱར་པ་དེ་ལ་བཏགས་སོ། ུ གང་གིས་བཏགས་ན། སང་ལ་བྱེར་ན་སྤངས་སྤྱི་ན་ཞེས་
 གསུང་སྟེ། རྩོན་པ་ཉམ་གཤེན་པོ་ཅེས་པ་དེས་བཏགས་ཏེ། དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ག་(གཤེན་)ལྟ་འདྲ་ཀར་སྤྱགས་ཀྱི་ཚ་འཕྱལ། འདྲ་སྤང་དཀར་དམར་རུ་སྒྲོས་པ། སྤྱི་རྩ་འཕྱལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱ་
 རྩལ་གསུང་གི་མདོག་འདྲ་བས་ལུས་སྤྱི་དཔའི་རྒྱལ་སོ་ལ་གཟི་བྱིན་ཐབ། གསུང་གི་རྣམ་འཕྱལ་ལས། སྤང་ཉམ་ཉམ་ཉམ་པར་བསྒྲགས་པས། ཉམ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད། ལྷལ་འལ་བྱ་ག་དགའ་
 རྩོན་གསལ་བ་འདྲ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཅས་པའི། ལྟ་ལས་མི་རུ་སྤྱལ་པའི་གཤེན་པོ་རྩོན་དང་གཤེན་རབ་མི་པོས་བཏགས་སོ། ུ བཏགས་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅི་ཉམ་བཏགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དཔེ་ལ་བཏགས་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུང་བ་པའི་མཛོད་ལུག་ན། སྤྱི་སྤང་ཞིང་སྤྱི་དཔས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད། སྤང་ཡང་མཛོད་ལུག་དེ་ནས་སྤང་། གནས་བྱུང་མཛོད་ལུག་དེ་ན་གནས། སྤང་བྱུང་མཛོད་

ཡུལ་དེ་ཅ་ཅུང་པས། བཅས་མཁའ་ལྷ་དང་སྤྱི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ནི། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་གསལ་བའི་མཛོད་ཕུག་ནས། བོན་ཅན་མཚན་མར་ལྷ་དང་དང་མི་ལྷ་དང་བ། ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཡང་མཛོད་ཕུག་དེ་ནས་བྱུང་། གནས་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ན་གནས། ཅུང་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ཅ་ཅུང་པས། རྒྱ་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ། ཏགས་ལ་མཚན་ཏུ་བཏགས་ པ་ནི། གུན་གཞི་བདེ་བ་ཆེན་པའི་མཛོད་ཁང་ནས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད། ལྷ་དང་ཡང་མཛོད་ཕུག་དེ་ནས་བྱུང་། གནས་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ན་གནས། ཅུང་བྱུང་མཛོད་ཕུག་ དེ་ཅ་ཅུང་པས། མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། བོན་ལས་མཚན་ཏུ་གསལ་བ་ནི། རྩལ་བུ་ལས་དང་སྐལ་པར་ཐུན་པས། ཏུང་གི་ཤྱག་ཤྱག་དཀར་པོ་ལ། གཡུའི་ལྷ་ག་ཆ་རྣམས་ པས་བྱིས། རིན་ཆེན་རྩེ་གིས་བཅ་བཅུས་ནས། རྒྱ་དམ་དང་གུན་རྩོམ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་འདས་ཐམས་ཅད། ལྷ་དང་ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་། འཕེལ་བྱུང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་འཕེལ། ཅུང་བྱུང་ ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཅུང་པས། བོན་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། གོ་རྒྱལ་བཞི་ཉི། དཔེ་ཡི་མཛོད་ཕུག་རྟོགས་པས། རྩེ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་སྤྱི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད། ལྷ་དེ་གཞལ་ལས་དང་གཤེན་	ཡུལ་དེ་ཅ་ཅུང་པས། བཅས་མཁའ་ལྷ་དང་སྤྱི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ནི། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་གསལ་བའི་མཛོད་ཕུག་ནས། བོན་ཅན་མཚན་མར་ལྷ་དང་དང་མི་ལྷ་དང་བ། ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཡང་མཛོད་ཕུག་དེ་ནས་བྱུང་། གནས་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ན་གནས། ཅུང་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ཅ་ཅུང་པས། རྒྱ་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ། ཏགས་ལ་མཚན་ཏུ་བཏགས་ པ་ནི། གུན་གཞི་བདེ་བ་ཆེན་པའི་མཛོད་ཁང་ནས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད། ལྷ་དང་ཡང་མཛོད་ཕུག་དེ་ནས་བྱུང་། གནས་བྱུང་མཛོད་ཕུག་དེ་ན་གནས། ཅུང་བྱུང་མཛོད་ཕུག་ དེ་ཅ་ཅུང་པས། མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། བོན་ལས་མཚན་ཏུ་གསལ་བ་ནི། རྩལ་བུ་ལས་དང་སྐལ་པར་ཐུན་པས། ཏུང་གི་ཤྱག་ཤྱག་དཀར་པོ་ལ། གཡུའི་ལྷ་ག་ཆ་རྣམས་ པས་བྱིས། རིན་ཆེན་རྩེ་གིས་བཅ་བཅུས་ནས། རྒྱ་དམ་དང་གུན་རྩོམ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་འདས་ཐམས་ཅད། ལྷ་དང་ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་། འཕེལ་བྱུང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་འཕེལ། ཅུང་བྱུང་ ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཅུང་པས། བོན་སྤྱི་དང་པའི་མཛོད་ཕུག་ཞེས་བྱའོ། ། གོ་རྒྱལ་བཞི་ཉི། དཔེ་ཡི་མཛོད་ཕུག་རྟོགས་པས། རྩེ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་སྤྱི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད། ལྷ་དེ་གཞལ་ལས་དང་གཤེན་
---	---

ལྟེ
ཡ
ཐ

ཆ་རབ་འདྲོན་ཤེས་པས་རབ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱག་བཅལ། བྱེར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་རིགས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་ཉན་མངས་པ་ལས་ཀྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཕལ་(ཕལ་)ལས་མད་རུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ལས་མཆོག་རུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཅལ་ལོ། ཡ སྤར་ཞེས་བྱ་ཉི། མཆན་བཟང་པོ་སྤམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
བཞི། ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཅལ་ལོ། ཡ གང་གིས་བཅལ་བ་དད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཞི་ཉི། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་
བྱག་གིས་བཅལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་སྦྱབ་པའི་གང་བྱག་གིས་བཅལ། ཐབས་དང་བྱགས་རྗེ་ལྡན་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་གང་བྱག་གིས་བཅལ་ལོ། ཡ དད་པ་ནི་སྤྱི་འཁོར་གྱིས་འཇིར་
པ། སྤྱི་མེད་ལ་བཙོན་པ་ནི། སྤྱི་(སྤྱི་)ལ་མེ་མཆེད་པ་གསོད་པ་དང་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་། ཡག་པ་དང་མི་ཁོམ་པས་འཇིགས་པས་དམ་པའི་དྲོན་ལ་འདྲན་པ་མ་བུ་ཐོག་རུ་ཉོག་པ་ལྟ་བུའི་དད་པ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་གཡང་སའི་འཇིགས་པས། བཀའ་ལྷན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་གང་བྱག་གིས་བཅལ་ལོ། བཅལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི།

༡ རུས་ཕུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་སྟོན་ལ། ༡ (ཕུ་)ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད། འདུས་མ་ཕུས་དོན་ནམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པས་སྟོན་པའོ། ཡ རྩ་འཕུལ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལས་འབྱེད་པ་ཉི།
 ༢ ཕུབ་པས་རྩ་མ་ཆད་པའི་རྩ་འཕུལ་དང་། ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་དང་། འགལ་བས་ལྷག་པ་ཆར་གཅོད་པའི་དང་། བསྐྱེད་(མ་བསྐྱེད་)པ་གང་ལ་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་ཐབས་བྱས་འདྲིན་པ་ནི།
 ༣ གཞན་ལས་སྤྲུལ་པས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞེས་ཕྱོད། དེ་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་འཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རོ་པོ་གཟི་བྱེད་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་
 ༤ པ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པ། མ་བསྐྱེད་པ་རྩ་མ་ཆའ་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་འཆོགས་པའོ། ཡ །གཞུང་སྤྱན་སྤྱུལ་འཆོགས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། རོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོན་། །
 ༥ རྟོའི་(གཏོའི་)རྟོས་ཆ་སྤྱུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཉི། དཔྱད་བྱི་སྒྲིལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོན་། བཀའ་རྩ་ཆེ་ཉི་སྟོན་གྱི་འདིག་ཉིན་ལ་ཁུབ་པ། ལྷང་གྲངས་མང་ཉི་རོན་སྟོན་དང་ཐེག་རྒྱུད་ཀྱན་འཕྱར་པ། མན་རག་
 ༦ མདོ་འདུས་ཏེ་རོན་སྤྱི་སྤྱན་ཉི་མེད་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ལ་ཁུབ་པ་མཆོན་པས་གཞུང་སྤྱན་སྤྱུལ་འཆོགས་པའོ། ཡ སྤྱུགས་སྤྱན་སྤྱུལ་འཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་དུག་པའི་མེ་ཤེས་གསལ་བ་འོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱན་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༩༩། གང་ལས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱེས་པ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་དེ་ལས་སྤྲོས་པས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བ་ཁི་འབུམ་སྤྲུལ་ལ་འཆང་བས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆོར་པའོ།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལ་ཉེས་པའི་སྤྲོན་གང་གིས་བྱང་མ་གྲོས་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆོགས་པ། དེས་འབད་པ་མེད་པར་དོན་བྱུང་པས་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆོགས་པའོ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆོགས་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྗེས་བབྱང་བའི་བྱིར་ཞེས་པས་སྤྲོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་དང་དབྱུང་བྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལ་ཅ། སྤྲུགས་རྗེ་ནི་གཞན་རྗེས་སྤྲུལ་དོན་རྒྱས་པ་དེའོ། ཡ གབྱང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ།
གང་གིས་བབྱང་ན་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིས་བབྱང་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་རྗེས་གབྱང་། ཉི་མ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པའི་སྤྲུལ་རྗེས་བབྱང་། ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཀུན་བད་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་རྗེས་བབྱང་།
ཆུ་རོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མི་འཆད་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་བབྱང་བའོ། གང་གཞུང་ན་དེ་ཉེ་ཐུག་པར་མ་དོ་དང་བཅས་པ་ནམས་གབྱང་། ཅི་ལྟར་གབྱང་ན་སྤྲུགས་སྤྲུལ་གཏིང་རྣམ་ལེན་པ་ལྟར་རམ། རྫོང་སྤྲུགས་འཛིན་བྱིས་
ཁབ་བབྱངས་པ་ལྟར་གབྱང་ངོ། ཡ ཁྲིང་མེད་མཛོད་ཐུག་སྤྱི་ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གསལ་བར་སྤྲོན་ཞེས་པས། གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆོགས་པ་སྤྲོན་ཏེ། རྣང་མེད་ཅེས་པ་བྱིན་དང་རྣང་

བཅུད་ཀྱིས་བཅུས་པ། མི་མྱོད་ན་མི་འཕྱར་ཞིང་མྱོད་ནས་ཕྱར་བ་ན་མས་ལ་བྱའོ། དེ་ཕྱི་ཁྱབ་ན་མ་མཁའི་མཛོད་ཕྱག་གི་གནས་སོ། རྩོད་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐའི་བཀའ། འཕྱུལ་
 རག་ཐོན་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས། བྱའོ། བྱི་བ་དེ་ནི་མི་མྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན། མྱར་མྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཀོལ་བ་བྱུག་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཚེགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་བཀོལ་བ་རྩེ་འཇམ་བུ་མྱོད་། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཚེག་ཏུ་བྱར་པ་འདྲ་གྱི་རྩོད་སྤྱོད་མཐོན། ཉི་མེ་གྲངས་ཀྱི་རྩོད་ཤར། ཤིམ་མྱོད་
 རྩོད་གྱི་རི་ཙམ་མྱོད་པའི་མཛོད་ཕྱག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་རྩོན་ཞེས་པས་བཀའ་ཕྱན་སུམ་འཚེགས་པ་རྩོན་རྟེ། མྱོད་པ་ཆར་བའི་མཛོད་ཕྱག་
 འདི། མཆར་ས་ཅན་རང་རྩོན་(མྱོད་)པ་ལྟ་བུའང་མིན། རྒྱན་པོས་ནོར་མོབ་པ་ལྟར་མྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩེ་མེག་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲིལ་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཨ་དཀར་བ་ལྟར་གསར་
 བའི་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ལྟར། (བྱིན་གྱིས་)ཆཐས་ཀྱིས་རྩོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གིས་བརྩིབས་པ་ལས་མཚེགས་པ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་རྩོན་པའོ། དེ་ལས་རྩུ་འཕྱུལ་

[illegible]

༣༥། བཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་དང་། སྤྱོད་གི་འདུར་ཐོན་དང་། ཡང་དག་པའི་སེམས་རྩལ་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བྱིན་ཐོན་དང་བར་རྒྱར་རོ། དེ་ལ་མཛད་པའི་ཐོན་མེ་གཏིར་ཁ་གཞན་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་མི་འཕྱར་
 ཉགས་ལྷ་ནི། དཔུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསེན་ཏུ་བཟུང་ནས་གངས་དཀར་པོ་དབྱར་གི་འདུ་བཀའ་ཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་རྟགས་བཞག་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསེན་ཏུ་བཟུང་ནས། རྒྱ་མཚའི་འཁྱི་
 མིག་དང་རྒྱ་མིག་གི་དོ་དཔུན་མི་འཕྱར་པ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་རྟ་ཁྱ་བཞག་སྤེང་ཕྱག་པ་ལ་ཞལ་གྱི་དད་པ་ཉ་བྱས་པས། སྤེང་ལ་བརྟུང་ཅི་ཆགས་ཏེ། ཕྱག་པ་དབྱར་མོ་དཔུན་ཏུ་
 མོ་ཡིན། དབྱར་མོ་ནི་(རྒྱན་)ཏུ་མོ་ནི་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཏུས་གསུམ་མི་འཕྱར་བའི་རྟགས་ཏུ་བཞག་ མཚེ་ལ་ལྷ་ཏུ་འཆིལ་མ་བརྟུང་པས་བརྟུང་ཅི་ཆགས་ཏེ། མཚེ་དབྱར་མོ་དཔུན་ཏུ་མོ་དབྱར་མོ་དཔུན་ཏུ་
 མོ་ནི་པ་ཐོན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་རྟགས་ཏུ་བཞག་ གཤེན་རབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་སྦྱ་གཡུ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏུ་སྦྱལ་པས། ཐོན་པོ་གོས་ལག་མོ་ནི་པོར་བྱེད་པ་ཡང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཕྱར་
 བའི་རྟགས་ཏུ་གཞག་གོ་ལྟེ་ལ་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་ས་ལུ་མ་རྩ་ཆ་བརྟན་གང་ཞེན། དབྱ་ཅན་འདུ་ཞིང་གནས་པ་ཡིས་བརྟུ་གསུམ། གཡོན་ཅན་བརྟུ། གཡས་ཅན་བརྟུ་(བརྟུད་)ཅན་ལག་ན་དབྱ་ཉི་ལུ་མ་རྩ་

རྒྱ་
 རྒྱ་

༣༡ བང་པོན་ལ་འདུ་འཛགས་བྱེད་པའི་གནས་སོ། དེ་ཉམས་འདུ་གནས་སྐུམ་ཅུ་ཙ་བརྟན་ན། ས་རྟགས་སྐུམ་ཅུ་ཙ་བརྟན། རཛོད་རྟེན་སྐུམ་ཅུ་ཙ་བརྟན། བང་སྤེལ་རྟེན་མཆད་སྐུམ་ཅུ་ཙ་
 བརྟན་ཡོད་དོ། རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་གཤེན་རྟག་ཅུ་ཙ་དག་ལྟར་ཉེ། ལྷུ་བ་པའི་གཤེན་དག་ནི། ལྷུ་ལ་ཕྱི་བཅན་པ། མཛན་མཛན་རྟེན་རི་པར། བོན་མོ་རྟག་པེར་མི་པེར། ཞང་ཞུང་མ་རུ
 འཕྲག་ཐག་ ཞང་ཞུང་རྟོད་ནེ་ག་ལ། ལྷུ་པོན་ཐིང་པ་མཐུ་ཆེན། རྩ་ཐོག་ཅེ། རྩེ་ཐོག་འཕྲུལ། ཐིང་མར་ཐད་གེ་དང་དགུའ། རྒྱ་མཐུ་པ་མི་དག་ནི། ཞང་ཞུང་རྟོད་རྟུང་མཐུ་ཆེན། བོད་
 ཤ་རི་དགུ་ཆེ། མེ་རྟག་ནེ་རྟུང་འཁར་ལ། རྩེ་གྱི་མ་ཆ་མ་རྟུང་། རྟག་གཤིགས་ཟ་རང་མེ་འཁར། ལྷུ་གར་ཉམ་བཟག་ཐགས་དྲོ། གེ་སར་རམ་པ་ཕྱེ་རིངས། སྐུམ་པ་ལྷུ་ལྷུངས་གསལ་ཉང་། མཐུ་པ་ད་
 མི་ཐད་གེ་དང་དགུའ། རྒྱ་པོ་ཆེ་མི་དག་ནི། གངས་རི་སོར་མོས་འདེགས་པའི་མི་བོན་སྐུ་ཙ་ གན་མ་ས་གོ་རྩོག་རྟུལ་པའི་ལྷུ་པོན་སྐུ་ཙ་ ཅི་ཤིང་རང་རྟུང་བྱེད་པའི་གཙུག་ལྷུ་པོན་ལན་ཆ། །
 ལྷུ་མཛོ་བལ་འདབ་རྟུ་འཕུར་བའི་སྐུམ་པ་སྐུ་ལྷུ། ཉམ་པོ་རི་མེའི་ཞགས་པས་ཐེམས་པའི་ཁྱ་པོན་མཐོང་གསལ། བརྟན་མིན་དངོས་སྐུ་འགྲགས་པའི་ཞང་ཞུང་སྐུ་ལྷུ། ཡར་ཅང་གྱེན་ལ་རྩོག་པའི་བ་གོར་

རྟེན་ལྟུང་པ། རི་རབ་ས་གསེར་བྱེད་པའི་འཇང་བོན་འཕན་ལྟར། རྩེ་ཅང་གོམ་པས་གཅོད་པའི་མ་ཚེ་ཐུགས་ཀར་དང་དགུའ། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི། རྩུ་ལ་པོ་ཐུ་
 རྩེ་ཅང་པའི་གཤེན་པོ་བཅུ་ཐམ་པ། རྩེན་གྱི་གྲས་འཆོ་བ་བཅུ་ཐམ་པ། རྩེ་བོད་མ་ཐམ་ཐུང་བཅོད་ན་བཅུ་གཅིག། རྩེན་ན་བཅུ་གཅིག་ཉི། བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་སོ། རྩེ་ནམས་ས་བཅུད་ཀྱིན་ཤིས་
 རྩེས། རྩེ་མ་ཞང་ཞུང་ཁམས་ལྟ་མོན་ལ་བཅུན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྩེས་པ་ལགས་སོ། རྩེས་དེ་ཙམ་ན་ལྟུང་ཉང་རྩེ་ལྟ་ཆེལ། མཁར་ཉང་རྩེ་ཤམ་རྩེ་ན་བཅོན་པོ་ཁྱི་ལྟ་པ་དང་། བཅུན་མོ་ཐུང་བཅུ་
 རྩེན་གཉིས་ལ། རྩེས་ཐེའུ་རང་མང་ལྟ་ལྟ་ཐེར་གྱི་རྩུ་ལ་པོ་ཐུགས་ཉི། རྩེ་དགུ་རྩེ་བཅུན་ལྟས་ཤིག་ཐུ་འཕྱངས་པ། རྩེ་ལང་རྩེ་ལས་མོ་གྲངས་ལྟ་ཆེད་ཙམ་ན། རྩེ་དམར་ལ་དམིག་རྩུ་པ། ལག་
 རྩེ་ཐེའུ་གཤེན་པ་ན་རྩེ་བ་ནག་པོ་ཡོད་པ། ཁ་ནས་གསེར་གཅོད་ལྟ་ཐུ་པ། རྩེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་གོ་མཆོན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཐུང་ཉི། རྩེ་མའི་ལྟས་(རྩེ)ནས་རྩེ་རྩེ་གས་ལྟས་ལ་ཆང་བ་ཞིག་འཕྱག་ནས།
 རྩེ་གཤེན་པ་པ་ཆེ་བཅོ་ཡིས། མཆོན་ལང་རྩེ་རྩེ་བཅོན་ཡོར་བཅུགས་སོ། རྩེ་དང་དབལ་བཅུ་བཅུན་འཆོས་པ་ལས། རྩེ་ལྟ་ཐུང་ལ་ལྟས་ཅ་རྩེ་ཐུང་གསུམ་གྱི་ཐུ་ལ། རྩེ་(རྩེ)དང་བཅུ་ལྟས་པ་

ཞིག་ཕྱེད་ཀྱི། མཚན་ཡང་ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ལྟ་གསུངས། རྩལ་དང་མྱེད་པ་དེ་ཅམ་ན། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་དཀར་ལ་ཚེས་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་ལག་ཡོད།
 རྒྱལ་ལ་ཐོན་མོང་(དབང་)ཡོད། ཐོན་དང་ཞང་ཞུང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཟུན་པ་མེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཐོན་རྒྱལ་ལག་དང་ཡང་ཐོན་ལ་རྒྱུད་དོ། རྩལ་དེ་ཅམ་ན་ལྟལ་ཐོན་དང་
 ཞང་ཞུང་གིས་སྐྱོར་ན། མི་རྩི་རྒྱ་ཡིས་མཛོད་པས་མགོན་རྒྱལ་པས་ཆོ། ཆོ་རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་བཅས་པས་སྐྱོ་ཆོ་རིང་། ལས་སྐྱོད་དགེ་བར་སྐྱོད་པས་ལམ་རྒྱུད་ཅང་(གཅང་)། དཔུ་ཐག་གན་མ་ནས་རྒྱུད་པས་
 འཛོམས་སྐྱུ་ལ་བཟང་། གཅང་རིགས་རྒྱ་རྒྱུད་པས་ཐོང་གྲགས་ཆོ། ཐོན་པོ་སྐྱུ་མ་ལས་པས་རྒྱལ་མྱེད་གཞི་བཟུན་དེ་བཟུགས་སོ། (ཐུ་འབྱེད་ལ་ཤོག་ཅེར་ཤོག་གུ་དགུ། རི་རི་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུ་རི་བཟུ་རི་
 གདམ། འདི་ཡན་ཅན་གུ་རྩལ་ཐོན་གུ་གཅིག་ཏུ་གདམ། (ཀ) (ང) རྩལ་དེ་ཅམ་ན་གོང་མ་རྒྱར་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་བཟུན་པའི་ཆེགས་བྱིན་པ་ནི། རྒྱ་ལ་ཆེགས་བྱིན་པ། དཔུ་
 རྒྱ་ལ་མ་ཆོ་རྒྱལ་ལ་བཅད་དང་རྒྱུད་ལྟེན་པ་དང་། དར་མེད་ལ་དཀར་པོའི་འབྱེད་ཐོན་ལ། ཐུ་རྒྱལ་གོད་གྱི་ཐོན་ཐོན་བཟུགས་པ་དང་། དཔུ་དཀར་རྒྱུད་དཀར་གྱི་སྐྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་གཞིག་གུ་

གསུམ་གྱི་གོང་ལག་བཏང་བ་དང་། གཤམ་གཤམ་གྱི་ཅུ་ལ་གཤམ་པོ་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། གཤམ་གྱི་ཅུ་ལ་སྒོན་པོ་རྣམས་གྱི་གདན་། བར་གྱི་ཁྱད་ལ་བཅན་པོ་བཞུགས་སོ། མངས་སལ་པ་ནི་འག་
 ན་བཀའ་ཤོད་དོ། ཡ གསུང་ལ་ཅིགས་བྱིན་པ། གཤམ་དག་ཅིག་གསུམ་མ་ཁྱད་དང་བར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་མི་གསལ་ལ་སྒོན་པོ་གྲས་མི་འཆའ། གཤམ་གྱི་དེང་གསུམ་མ་སྒྲངས་བར་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་ཕྱོ་མི་
 རལ་སོ། བྱགས་མཉེས་པའི་ཅིགས་སྟ། ཉེང་ཕྱག་གི་མང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉེས། བརྒྱས་པའི་ཆལ་རང་འབྱུང་གྱི་བཅུ་ཅུ་བྱས་ནས། བདེ་མྱེད་ཕུན་སྟུང་འཆོགས་དང་གནས་ཅན་ན། ཅུས་རེས་ཞིག་
 རྒྱལ་པོའི་བྱགས་སྟག་དོན་ཞུགས་པ་དང་། སྒོན་པོ་སྒོ་ནོར་བ་དང་། གཤམ་ཁྱད་གི་པོན་ཟབ་ལ་གཏིང་རིང་བ་རྣམས། མང་ཅིག་ཅུབ་ཅུ་ཡང་མོ་ཉ། ཅི་གསུམ་དབང་གི་མི་འབར་བ་ལ། ཅུང་
 གསུམ་ཕྱ་མའི་ཤིང་བརྒྱན་ཏེ། སྒོན་པོ་མི་བཅན་བཞེར་མེས་ཉེ་བ་ན་རེ། རྗེ་རྒྱལ་བཅན་པོ་ལགས་དཔུང་ཞི་ཆེས་ན་ལུས་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ། ཟས་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལྷག་པོ། ཤིག་འབྱུངས་རྒྱང་ལ་ཞུགས་
 ན་གྱི་པོའི་ཅུག་ཉེག་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱད་པོ་རད་ན་མི་ཏི་བྱ་བ་ཞིག་ན་རེ། གཤམ་ཁྱད་པོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤིས་པའི་ཅུས་ཁྱད་མི་མཆི། གཅང་རིགས་གྱི་ཉེ་ཁྱ་ནི་ཡང་ལ་

སྐྱེ། ཅུ་འཕུར་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བུར་དང་ཡེ་འདྲོག་བྱེད། གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་དབུ་མཚོ་ལ་དྲེགས་ཆེ། ཅུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་གཤེན་དོ་བཅུ་མ་(མཉམ་)ཅམ་ཅུ་གདའ་རྟེ། ཅུས་ལན་ཅིག་ཅམ་ན་སྐུ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་རིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིད་པོན་གྱིས་ཁྱེར་བར་མཆིང་ཞེས་བེར་རོ། ཡང་སྒྲོན་པོ་མེད་པ་རད་ན་བྱ་བ་ན་རེ། རྩེ་ལགས། སྐུ་བ་པའི་གཤེན་རྒྱ་(དགུ)ནི་མངའ་མང་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་ཆེ། མཐུ་པོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི་མཐུ་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། པོན་ཆེན་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ནི། ཐབས་དང་འཕྲུལ་ལ་བག་ཆེ་བས། པོན་ལ་ཆབ་གསོལ་བར་བཀའ་མི་ཐེབས་བས། གཤེན་པོ་མཐའ་ཅ་
 སྐུན་པའི་བཀའ་མཆེད་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱིངས་སོ། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་གཡུང་རྒྱུད་པོན་ནི་གཉན་ལ་གཏིང་ཟབ། གཅང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོན་ཡང་ལ་ཅུ་འཕུར་བས། རོ་སྒྲོལ་རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་
 འཕྲུང་ངམ་གསུངས་པས། ཡང་བྱུ་ཞུ་གན་མ་གསལ་ན་རེ། པོན་བཤོས་ཀྱི་ལྟ་པོན་སྒྲོ་བཞི་བརྩ་ན་བར་མ་བཞག་ན། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐུ་མི་རྟག་ཉེན་མཆིས། ལར་ཡང་སྒྲོས་དེ་འདྲེ་ཡིས་བྱེད་པ་ཞིག་
 གདའ་བས། པོན་སྒྲོ་བཞི་འདི་རྟོན་པའི་སྐུ་གཤེན་ཞིག་མེད་ན། ལྟ་སྒྲོ་ད་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་འཕུར་བར་འཆི་ཞེས་སྤྱིངས་སོ། ཡང་དེར་རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་སྐུན་ཐར་བསོགས་ཏེ་གསུངས་

བ། ས་པ་སྐྱ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། དབུའི་ཞ་ཆེས་ན་ཁྱུ་རྩལ་གྱིས་སྡི། ཟས་ཞིམ་པ་པོ་ཉང་(ལྷང་)དྲག་ན་སྐྱ་གསོ། ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཁྱུ་གསོན་སྡི་པོའི་རྩལ་ཏུ་རྩོག་ གཡུང་དྲུང་པོན་
 ཏུ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤིས་པའི་རྩལ་དང་མི་འོང་བར་གདུང་། གཙང་རིག་ལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ནི་ཡང་ལ་ཏུ་འཛུར། བྱིད་གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་དབུ་མཐོ་ལ་དྲིག་ལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལས་ཚྲགས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་
 བརྒྱས་ནས། ད་ལྟ་པོན་སྒོ་བཞི་དང་། རྩལ་ལྟ་ལན་ཆ་དང་། (གེ་ཁོད་ཐིག་འཕེན་དང་རྣམས། བདག་གི་སྐྱ་གཤེན་ཏུ་གཞག་འཆལ། རྩལ་རྣམས་པོད་ཏུ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གཤེན་ས་
 འཆལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ དེ་ལ་སྒོན་ཆེན་པོ་ར་ལངས་ཁོད་རམ་གྱིས་གསུངས་པ། རྩལ་རྩལ་བཙད་པོ་ལགས། ཤིག་པ་སྒོས་བྱུང་ཡིན་པས་དན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྐྱར་(ལྷང་) དགེ་བ་སྐྱི་མ་སྐྱར་
 ཡིན་པས་མཐོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛིན། ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་སྒོས་ན་ཉིད་ཏུ་མདོན་ལངས་རྩལ། སྒོན་པོ་སྐྱ་བ་མངས་ན་རྩལ་པོ་སྐྱ་གསོ་ཤིས་སྡི། རྩལ་པོ་སྐྱར་རྒྱུ་ཆེས་ན་རྩལ་སྡིད་མངས་གྱིས་བྱིར། གཡུང་དྲུང་
 པོན་ལ་སྐྱད་ན་འདི་དང་གྱི་མར་བདེ། རྩལ་བཙན་པོ་ཡང་བཀའ་དེ་མ་གསུང་བར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱུ་པས་མ་བཞེད་དོ། རྩལ་ཡང་སྐྱ་ཆེན་ཁོད་སྐྱར་གྱིས་གསུངས་པ། རྩལ་གཤེན་པོ་ཀུན་རྩལ་པོ་སྐྱ་བ་ཐེབས་

५४६

[illegible]

122

22

ས་དང་ལྷན་པའི་ཉན་འཁོར་ཤེ་བརྒྱད་དེ། གཉན་པ་གནན་གཡེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་པའི་ཤེ་དང་། གཏྲོན་པ་བར་གཡེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཤེ་དང་། ཆེ་བ་ས་གཡེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་
 དཔའི་ཤེ་དང་། དད་པ་ཅན་མ་མི་གྲང་བརྒྱན་གྱི་ཤེ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ཤེ་དང་། བཅུན་པ་རྩེུ་ཡི་ཤེ་དང་། གཙང་བ་བམ་ཟེའི་ཤེ་དང་། རྣལ་པ་མངས་གྱི་ཤེ་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་
 གྲུང་མས་ཤིང་གྲུང་བའི་དད་པ་མས་སུ་མི་འདོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུར་མི་ལྷན་པའི་དད་པ་རྒྱ་མཚོར་ནི་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུན་པའི་དད་པ་ནད་པ་རྩེུ་མ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
 བསམ་པ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་པའི་དད་པ་ལྷགས་སུ་ནོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲན་པའི་དད་པ་གར་སྒྲིན་ལ་སྒྲུང་བུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ནད་པ་རྣམས་སོ། ། ཕྱི་མ་འགྲེལ་ཞིང་སྒྲ་
 ཞིངས་པའི་འཁོར་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི། སོ་བཅད་གྲུ་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་འཁོར་ལུན་སྒྲུམ་འཆོགས་པའོ། ། གྲུན་གྲགས་རྒྱ་ཆེར་བཟུན་པ་བྱ་ཞེས་པས། བཀའ་ལུན་སྒྲུམ་འཆོགས་
 པའི་རྩོ་ལྷགས་རྟོན་ཏེ། གྲུན་གྲགས་ཞེས་ཏེ་སྒྲ་ཞིང་གསང་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འབྲུན་པར་གྱིས་ཤིག མས་པར་གྱིས་ཤིག བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག འབྲུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

10

	ཨ། རྩ་ཆེ་ཉི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ། གནས་མཛོད་མན་དང་། ལས་དག་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཉོན་པས་རྩ་ཆེར་བསྟན་ཞེས་བུ་འོ། མི་རྩལ་ རྩ་ཆེན་གཉེར་འཛིན་ལྟར་གྲྲ་ད་པ་དེ་ནི་བཅའ་བར་བུ་ཞེས་པ། འགའ་ལུན་ལུམ་འཆོགས་པ་དེའི་བཅའ་བཅས་ཉོན་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་རྩལ་པོ་ཉོན་ཐོག་གར་བུ་ཞེས་བུ་པ། ཆེ་ཉོན་ཉོན་པ་ཡོངས་ལྷོ་རྫོགས་པས། མན་ར་བསམ་འཕེལ་བྱིན་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དེ། ཡང་བཅའ་ཞིང་གཞུང་ཉི། དར་ན་ལཱི་ལྷིང་ཁྱུག་རྩ་བཅུག ལྷ་མདའ་རྫོང་དཀར་ བྱི་མགུང་རྩ་བཅུགས། བས་འབྲས་དང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་རྩ། ཉོན་པས་གཞུངས་པའི་འགའ་ཁྱིད་པའི་མཛོད་ལྷག་ འདི་ལ། ལས་དང་རྣམ་པ་དག་པའི་གཤེན་རང་བྱིས། ལྷ་ཞིང་གསང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་བཞུང་། གཅེས་པར་བཅས་ཐོམས་ཤིང་འདིས་པ་ལ་ངང་སྤྲོས་ན། བདག་དང་གཞན་བྱི་དོན་ རི་རྩར་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལྷག་འདི་ཞེས་པས། འབྱུང་བའི་དོན་རྩལ་ལུན་ལུམ་འཆོགས་པ་ཉོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་བྱི་རྩངས་མགཤེན་རབ་རྩལ་འདུལ་བའི་རྩལ། ཆེའི་
--	--

རྒྱུ་ལ་མ་མེ་ཆེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱུ། བཀའི་རྒྱུ་ལ་མ་མེ་ད་ལྷན་འདི་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུ་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བྱང་རྟེན་པ་
 རིགས་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། རྟོན་རྟོན་དམ་དང་རྒྱན་རྟོན་དང་། ལས་དགེ་བ་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་ཅུ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཡ ཐམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར
 རྟེ་ཞེས་པས། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། མཆོག་རྒྱུ་ལྟར་པ་འཛུལ་བུ་གྲིང་གི་མི་རིགས་བཞི་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷན་གྱི་ལས་འབྲས་དང་། ད་ལྟའི་སྐལ་བར་ལྷན་པ་འགའ་དང་འགའ་
 ཡི་ལྷལ་ལས་སྒོ་དམན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ལྷལ་མ་ཡིན་རྟེ། ལྷལ་རྟིང་ཁྱུང་དང་ར་ཅ་ཞེས་པ། ལྷལ་རྟིང་ནི་ན་མ་མཁའ་གཤུ་མདོག་ཡིན། ཁྱུང་ནི་འདབ་ཆགས་ལས་ཀྱང་ཁྱུང་ཡིན། དཔེར་ནི་རྒྱ་མཆོ་ར་
 ནི་རྒྱར་སྐམ་རྒྱུ་ཁྱུང་རྒྱང་རྒྱང་ལས་ཀྱང་། ཉ་རིགས་ར་མོ་མགྱིན་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྟོགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཅུ་རྩ་ལྷན་པ་ནི་གནམ་གྱི་མཐའ་ཆེ་ལ། གནམ་ལ་ཐམ་མེད་པས་བཅའ་ཀྱང་སྟེད་པར་མི་
 འབྱུར། ཉ་རྩ་རྒྱང་གིས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མའི་རྩོར། མཆོ་གཏིང་ཐབ་པས་གྲིང་ཅམ་གྱ་ཅམ་འཁྲུགས་པའོ། ཡ དེ་ལྟར་ཕྱི་ལྷན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ན་མ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་ཐབ་

ལྷན་

ཡི་ལྷལ་ལས་སྒོ་དམན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ལྷལ་མ་ཡིན་རྟེ།

[illegible]

ལྟ

ལྟ
ལྟ

རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་སྡེ་ཉེ་ཤིང་པར་བྱའོ། དེ་ལ་བཞི་པ་དཔེ་དོན་ཁ་སྟུར་དུ་བྱ་བ་མདོ་གནས་དང་པོ་ཡོད་པ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་ནི། མེ་རྟོག་རྩ་ལ་རྩུ་ལས་རྩེན་གྱིས་སྟེད་པ་
 བཞིན་དུ་བཤད། གཉིས་པ་བསྐལ་པ་རྒྱའི་མཛོད་ནི། རྟོག་དང་བུམ་པ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། གསུམ་པ་མི་གཡོ་བ་དབྱེད་པ་གྱི་མཛོད་ནི། རྣམ་མཁའ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། །
 བཞི་པ་ཀུན་ལ་བཤེས་ལཱ་འཛིན་པ་མཛོད་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། ལྷ་པ་ཀུན་གནས་སྟོན་བཞིའི་མཛོད་ནི། ར་མ་ལྷག་སྤང་ལ་བཟུམ་པ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། རྩག་པ་སྟེ་
 འཕེལ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མཛོད་ནི། སྟོན་ཤིང་ལོ་འབྱས་སྟོན་པ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། བརྒྱན་པ་གཅོད་བྱེད་དབང་པོ་ལཱ་འཛིན་པ་མཛོད་ནི། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། བརྒྱད་པ་འབྲེ་
 རྒྱལ་དུག་གསུམ་གྱི་མཛོད་ནི། རྩག་རྩ་ལོ་ནག་པོ་ཅི་བཞིན་དུ་བཤད། དགུ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཛོད་ནི། རྩལ་བྱིལ་ཐེན་ནས་བཏང་བ་བཞིན་དུ་བཤད། བརྒྱ་པ་འདུས་པ་སྤང་པོ་
 གཉིས་གྱི་མཛོད་ནི། སྟོན་པ་སྟོང་བས་དག་པ་ལྟར་བཤད། བརྒྱ་གཅིག་མདོན་རྟོགས་སྟེ་མཆོད་རྩལ་གི་མཛོད་ནི། རྩན་སྤང་ལ་མེ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་བཤད། བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་

མཛོད་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བུ་མ་པ་ལྟར་བཤད། བཙུག་གཤམ་པ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་ཉི་མ་དང་རྒྱ་པ་ལྟར་བཤད། བཙུག་བཞི་ལས་སྤྱད་བཞིའི་མཛོད་ནི། འདམ་དང་མེ་རྟག་ལྟར་
 བཤད། བཙུག་ལྷ་པ་ལ་མ་བཞིའི་མཛོད་ནི། འབབ་རྒྱ་ལ་རྒྱངས་ཡལ་པ་ལྟར་བཤད། བཙུག་རྩ་ག་པ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་མཛོད་ནི། རྒྱང་ཁང་རྩ་མ་ཐོག་ལྟར་བཤད། བཙུག་བརྩན་པ་བྱལ་པ་འབྲས་
 ལྷ་བཞིའི་མཛོད། འབྲས་དང་ལྷ་པ་རྩེན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། རེ་ཡང་མེ་རྟག་ཏེ་མ་དེའི། དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་མེ་སྤྱིད་རྩ་བྱུང་པ་ལྟར། ཟླ་ནང་མྱོད་བཙུན་
 གྱིས་བཙུས་པའང་། དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་མེ་སྤྱིད་རྩ་བྱུང་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བྱགས་རྩི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། མེ་རྟག་ཏེ་མ་འབར་བ་ལ་
 གཤེན་པ་དང་རྒྱ་ཅང་བ་དང་རྩས་མཚུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ཟླ་ནང་མྱོད་བཙུན་གྱིས་བཙུས་པའི་རྒྱང་སྤྱིད་རྣམས་བྱུང་། རྒྱ་རྩས་མཚུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། མེ་རྟག་ཏེ་མ་འབར་བ་དེ་རྒྱ་རྩས་དང་གསུམ་བྱེད་པ་རྩེན་གྱིས་བཙུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཟླ་ནང་མྱོད་བཙུན་གྱིས་བཙུས་པ་སེམས་ཅན། ཟྱེད་པ་རྩེན་གྱིས་ཅི་བཙུས་

ཡང་། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བྱགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་བྱས་པའོ། ུ དཔེ་དོན་བྱང་གསུམ་ཡ་བྱག་པོ་དེས། གནས་བཅུ་བརྒྱན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་དོ། ུ
 བསྐྱལ་པ་དབྱའི་གནས་བུམ་པ་དང་རྟོག་ཏུ་ཉར་བཤད་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་འི་རང་བཞིན་སྟོག་ཤིང་དང་། ཁོང་སེང་ཏུ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོབས་དང་མ་ཉི་ཏུ་ཐུན་པས། བུམ་པའི་རོ་
 ས་ལ་རྟོག་ཏུ་མེད། རྟོག་ཏུ་འི་རོ་ས་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་པར་བསྐྱལ་པའོ། ུ སྟིང་པ་དེ་ཐུང་བ་རྩ་རྩལ་བའི་གཞི་འམ་འགུམ་ཏུ་འབྱུག་པ་དེ། དབྱིངས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟུ་སྟུར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རོགས་ཉར་བཤད་པ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་རྒྱ་མ་ཆད། གང་ཡང་མ་སྤངས་ཁ་གཏིང་ངམ་འབྱུར་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་ཟབ་ཅིང་གཏིང་རིང་རྒྱ་མ་ཆད། གང་ཡང་མ་སྤངས་ཁ་གཏིང་ངམ་འབྱུར་བ་མེད་པར་བཞུན་པའོ། ུ བསྐྱལ་པ་ལས་གྱིས་འཕེན་བྱགས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་
 རྟག་ཏུ་འབྱུག་པ་དེ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུགས་ལ་བརྟོག་པ་མེད་པ་ཏུ་སྟོལ་བའི་དོན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཉར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དང་

ལྷན་

ཡུལ་

ལྷན་པས་རྟགས་པའི་རྟགས་དང་། རང་གིས་གཞན་གསལ་ལ་རང་རིག་པའི་རྟགས་དང་། རིག་པས་རྟོག་ཤིང་པའི་རྟགས་དང་། ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་གསལ་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་
 ལྷན་ རྟོག་པའི་རྟགས་ལས་སྟགས་པའི་ཡལ་མ་དག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རྟགས་ལྷན་ ཡལ་ལྷན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཙོད་པ་དང་། རིག་
 ལྷན་རྟོག་ཆད་མེད་པར་སྟག་འཛིན་པ་དང་། ཡལ་གསལ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་། ཡལ་རྟོག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཆད་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་རྟོག་
 ལྷན་རྟོག་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡལ་རྟོག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཆད་པར་རིག་ ཡལ་མཉམ་ལ་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བའོ། ཡང་
 རྟོག་ལ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན། ཁོ་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་རན་པ་མེད་པ། ལྷན་གཞི་ལ་དག་པའི་ས་པོན་བྱེད་པ་བཟུངས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་པོ། ལྷན་ལ་ལྷན་པོ་རྟོག་པ་ཤིང་དེ། ལྷན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལྷ་
 ཡོད་དོ། རྟོགས་གསལ་ལས་སྟག་ལྷ་ཡོད་དོ། ལྷན་པ་ལྷ་ནི། རྟོག་ལ་མངར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷ་འདྲ་ཤིང་ལ་མཆོག་པས་ལྷན་ལྷ་ལྷན་པ་དང་། མཆོག་ལྷ་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 པ་བཞིན་ལྷ་ཆར་བའི་འཕྲང་དོག་གིས་རང་བཅིངས་པ་དང་། མིག་རིག་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷ། གཞུགས་ཀྱི་གཏི་ལྷན་གིས་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་པར་རང་ཞིང་འགགས་

ལ་བཞིན་ཏུ། འདུ་བྱེད་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་སྤྲད་པས་རང་འགགས་པ་དང་། ཏུག་དཔལ་སྤྲུག་ལ་བབས་པ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་ཤེས་བྱི་ཞེ་སྤར་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་
 གསོད་ཅིང་འཁོར་བར་བརྟན་པ་དང་། ཏུག་ཁོང་ཏུ་བཞུགས་པ་བས་ཕྱེ་ལ་ཡང་རེག་ཏུ་མི་བརུབ་པ་བཞིན་ཏུ། ཉན་མོངས་པའི་ལས་ཆགས་སྤར་ལྷ་སྤྲད་པ་བས་སེམས་ལ་བསམ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བར་
 བརྟན་པའོ། ུ རྩོམས་གསུམ་ནི། ཆ་བའི་རྩོམས་ཡོད་པས་ནད་མཁྱིས་པ་ལ་མེ་སྤྲོད། ཕྱེ་ཞིང་བྲན་པ་ཉམས་པའི་རྩོམས་ཡོད་པས། བད་ཀན་བྱི་རྟེན་འཁྱགས། རྟེན་གྲང་བའི་རྩོམས་ཡོད་པས་
 རྒྱང་གི་རྟེན་དཀྱག་པ་བཞིན་ཏུ། ཞེ་སྤར་མེ་ལྟར་འབར་བས་ལྷ་རྟེན་གས་བྱིས་བཞེན་དཔལ་བའི་གནས་སུ་འདེབས། གཏི་ལུག་ལུན་ལྟར་གཏི་བས་པས་བྱལ་སོང་གི་གནས་སུ་བཞེན་འདེབས་ཤིང་འཕྲོ་འདུ་
 འདོད་ཆགས་ཆུ་རྩར་སྤོལ་བས་ཡི་དྲགས་བྱི་གནས་སུ་བཞེན་འདེབས་ཤིང་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའོ། ལས་སུ་མ་རུ་ནི། ཏུག་གིས་རྩོག་འདོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། སྤག་པའི་ལས་བརྒྱུས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བྱི་
 སྤྲུག་གཙོད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གསད་པའོ། ུ བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན། འཁྱལ་སྤོ་དཀྱ་ཕྱིན་ཅི་སྤག་བརྒྱ། རེག་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གོ ུ དཀྱུ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་དྲིལ་ས་མ་ཐེན་ནས་བརྒྱང་བ་

ལྟ

ཕྱ

ཏྲ

ལྟར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤོག་ཤོག་སོ་མ་དམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ནས་ཐེན་པ་དེ། དང་པོ་གོང་ཤིང་གི་ཅ་ནས་དྲུང་ས་ཅམ་ན། ཐིག་དང་ཐིག་བར་རི་མོ་དབུ་ཞབས་གསལ་བ་བཞིན་ཏུ། རང་རིག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་མ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ལ། མ་རིག་པ་རང་ཆས་ཡོད་པ་གོང་ཤིང་དང་འདྲ། ཐེན་པས་གོང་འོག་གསལ་བ་ནི། གོང་ཤིང་ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་རྟེན་དེ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
 བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ནས་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཤི་ཡན་ཆད་ཤེས་པར་བྱའོ། ུ ཤོག་ཤོག་རྒྱལ་བ་དེ་བཏང་བའི་རྒྱས་ན། གོང་ཤིང་ལ་བྱུག་གིས་སོང་བའི་རྒྱས་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་ཤི་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡང་
 མ་རིག་པ་ལ་འདྲས་ཏེ་མ་རིག་པ་དེ་རང་ཡང་བལྟས་པས་མཐོང་། བཟུང་བས་མ་ཐིན་བཅལ་བས་མ་སྟེད། ཡོད་ནི་ཡོད་པས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ུ བྱང་པོ་ལྟར་དང་ལྟན་པ་ལྟར་
 བཤད་ཅིས་པ། ལྷིར་སྟོད་བཟུད་འདྲས་པའི་ལྷང་པོ་ལ། ལྟན་དང་ལྟང་ལས་བྱབ་པ་བཞིན་ཏུ། དག་པ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་པོན་ནམས་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་འདྲ། ལྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 པོན་ནི། ཉི་མ་གས་ལྟན་ཅག་པ་དང་འདྲ། ལྟང་ལྟན་གཉིས་བྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་འདས་གཉིས་བྱང་དོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ུ གཙུ་གཙུ་

ལྷ། ས་མེ་འཆེད་རྒྱལ་ཅི་སྐལ་ལ་མེ་མཆེད་པ་རྩྭ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆ་འབར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མེ་དེ། རྒྱན་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐར་བའི་རྒྱས་ལྟ། རྒྱང་ལས་ཆེར་མཆེད་དེ། རི་
 ར་བ་ཀྱི་རྩམ་བཤེགས་ནས་ཐོན་གྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ཤིན་པ། ཅི་སྐལ་མེ་ཐེས་ནས། གསལ་དང་མངས་རྩྭ་རྒྱ་རྩྭ་བ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ལ་དང་དབང་པོ་འདུས་ཤིང་རིག་པ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་རྩམ་ནས། རྒྱན་བརྟགས་ཉིན་
 མངས་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟ་བུས་གསལ་པ་དེ། འདྲིན་པ་བཟང་པོའི་རྒྱེན་གྱིས། མདོན་རྟགས་བསྟན་ཅིང་གྲོལ་ཅམ་ན། གསལ་བྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གྲོལ་བ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཡ བརྒྱ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་
 བམ་མཁའ་ལ་གཟུང་སྐར་བཟུང་པ་རྩྭ་བཤད་པ་ནི། ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྩྭ་དང་འདྲ། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་དབང་པོ་ན་མ་ལྟ་དང་འདྲ། ཁམས་སུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐར་
 སྐན་བཟུང་དང་འདྲ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྟན་པའི་ཁམས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རྒྱན་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་རྩྭ་བ་སེམས་སུ་ཤིས། སེམས་རྩྭ་གསལ་ན་མ་མཁའ་རྩྭ་ཤིས་
 པར་བྱའོ། ཡ བརྒྱ་གསུམ་པ་རང་འདྲིན་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་མདོད། རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྩྭ་བཤད་པ། རྩྭ་མེད་ཀྱི་རྩྭ་མ་ཉི་ལྔ་གཉིས་བྱང་། རྩ་བ་དཀར་ཡང་སྐན་པའི་བགས། ཉི་མ་སྐ

ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

རིང་པར་མཚོང་བ་ཉམ་འཚག་ལས་བྱལ་པའི་ཆལ་དང་། བར་ཐུང་སས་སྒྲོལ་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དབུགས་རྒྱུང་ལས་བྱལ་པའི་ཆལ་དང་། གསུམ་བྱིས་མཚོང་བའི་རུས་ན། བླགས་ཐག་རྩ་སྒྲོང་གར་ལ་ཡང
 ཉམ་ང་མེད་པར་མཚོང་བ་དང་འདྲ་བར། མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་དང་གསུམ་བྱི་ཆལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རྩེས་བྱས་བྱང་། མ་དོ་དོན་ཆ་དང་སྒྲོ་ག་ལེས་ཡང་ག་ལེས་དང་། བརྩམ་དོན་ཉམ་ང་བ་
 མེད་པར་ས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དང་སྒྱུར་ན། གོང་ལྟར་མ་དོ་ཆ་དང་ནམ་ཤུངས། སྒྲོ་ག་ལེས་དང་ཡང་ག་ལེས་ནམས་སྒྱུད་བྱིན་ཤིས་པར་བུམ། ཡང་མ་
 འཁྱོས་བྱི་བཤད་པ་ནི། རི་བྱག་གི་ངང་པ་ཚང་ཐར་ནས་བྱུངས་བྱི་མཚོ་ལ་སྒྲོག་པའི་རུས་ལ། དང་པོ་ངང་མོས་མཚོ་ལ་རྩ་བྱུངས་ཏེ་འགྲོ། དེ་ཅི་བཞིན་རུ་ངང་སྒྱག་ནམས་འཕྲེངས་ཏེ་འགྲོ། ངང་སྒྱག
 གར་འགྲོ་བར་ངང་པོས་བྱུང་རྩེས་བཀའ་ཏེ། རྩེས་གཅིག་མོག་རུ་གཅིག་ཐབ་ནས། མཚོ་ལ་ཐར་བ་བཞིན་རུ། རྩེས་བྱ་སྒྲོ་པ་རྩ་ལ་རྩེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་དོན་ལེས་ས་མོག་རུ་བོན་པལ། མོན་
 མོག་རུ་འབྲེལ་པལ། འབྲེལ་མོག་རུ་ཉམས་བྱི་མན་ངག་ཐབས་ཏེ་བཤད་པས། མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲུ་ཞིང་བྱས་པ་དོན་རུ་འབྱལ་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་དེ་ལས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཆེག་ནམས་གཞུང་གི་འབྲུ་

2
15
2

[illegible]

ཨ། དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ། གསལ་བ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་དོན་རྟོག་པའི་ཆེག་ལྟ་ནས་པར་འཕྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཆལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། ། གུན་
 བྱ་བ། གུན་གནས་ནི་རྟོག་བྱེད་གཟུང་དོན་རྟོག་པ། རྟོག་ནི་བརྒྱུད་དོན་རྟོག་པའི་ཆེག་ བཞི་ནི་རྟོག་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ མཛོད་ནི་ནང་རྟོག་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། ། རྩེ་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ།
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་དོན་རྟོག་པའི་ཆེག་ གཟུང་བརྒྱུད་གྱི་བྱེ་བྲག་ མཛོད་བྱེ་བྲག་ཟུང་སའོ། ། གསལ་བ་ཞེས་པ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ། དཔལ་པོ་བརྒྱུད་དོན་རྟོག་པའི་ཆེག་ ལྟ་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་ མཛོད་
 གསལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ། ། འཕྲ་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ། གཟུང་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ མཛོད་རྟོག་མོངས་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། ། རྟོག་འབྲེལ་ཞེས་པ་རྟོག་གཟུང་དོན་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་
 དོན། གཉིས་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་འདུས་པ་གཟུང་དོན། ཡུང་པོ་བརྒྱུད་དོན། མཛོད་རྟོག་གསལ་གཟུང་དོན། རྩེ་མཛོད་བརྒྱུད་དོན། བརྒྱུད་གཉིས་བྱེ་བྲག་ རྩེ་ཆེ་གཟུང་དོན། ཁམས་བརྒྱུད་དོན།
 གཟུང་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་གཟུང་ལྟ་བུ་མཛོད་རྟོག་བརྒྱུད་དོན། གཉིས་བྱེ་བྲག་ བྱེད་པ་གཟུང་དོན། ལས་རྟོག་བརྒྱུད་དོན། ལྟ་པ་གཟུང་ལས་བརྒྱུད་དོན། ལ་གཟུང་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

རྟོན་ གནས་བརྟུན་ བསྐྱེད་པ་གཞུང་རྟོན་ འབྲས་བུ་བརྟུན་རྟོན་རིས་ཆོག བཞི་འབྲས་བུ་འཕྲུང་བུ་བསྐྱེད་པ་ མཛོད་འབྲས་བུ་འཕྲུང་སའམ་རྟོན་གནས་སོ། ། རྟོན་བཞིན་ཞེས་པ་མཛོད་
 གནས་བུ་བརྟུན་པའི་རྟོན་སྤྱོད་པའོ། གནས་ནི་ཞེས་པ་མཛོད་གནས་དང་ཡན་ལག་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ བུ་བརྟུན་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་བུ་བརྟུན་ལ་བུ་འོ། གསལ་ཞེས་པ་མཛོད་གནས་དང་མཛོད་
 ལྷན་ སྤྱོད་གསལ་དང་ཡོང་གསལ་སྤྱོད་གསལ་བ་ལ་བུ་འོ། ། བུ་བརྟུན་གྲངས་པ་རིས་པ་གང་ཞེ་ན། གྲངས་རིས་པའི་གནད་གསལ་ཡོད་དེ། བུ་རྒྱལ་གྱིས་གནད་བཤེས་ཏེ་གྲངས་རིས་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་རྟོན་པ་གྲངས་རིས་པ་དང་། ཡན་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་བུ་ལྷན་ཏེ་གྲངས་རིས་པ་དང་། གསལ་མོ། རྟོན་བུ་རྒྱལ་ནི་མཛོད་ལྷན་པ་དང་ཡན་གསལ་པ་ལྷན་རིས་སོ། ལྷན་པ་ནི་ཁམས་དང་སྤྱོད་
 མཛོད་ལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་ ཁམས་ཆེན་པོ་བུ་བརྟུན་ཡོད་དེ། དང་གི་དབང་པོ་བུ་ལྷན་དེའི་རྟོན་པར་ཞེས་པ་བུ་ལྷན་ སྤྱོད་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཐོན་ལྷན་ལྷན་བུ་བརྟུན་གྱིས། ལས་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་པོ་ག་
 རྟོན་པས། རྟོན་ལ་ལྷན་པས་བུ་བརྟུན་ལྷན་རིས་པའོ། ཡན་རྒྱལ་ནི་མཛོད་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གྲངས་མང་ཡང་བདེན་པ་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོན་པས། འབྲས་རྒྱས་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བཙོགས་

བ་རྒྱུར་ཆེན་མོར་ཐབས་བྱི་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་ལས། གཞུང་དོན་རྩིས་བཟུང་བ་ནི། མོད་བཅུད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྟུང་བཟུང་བ། ཤེས་བྱ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་སོ། ཡ བརྒྱུད་དོན་རྩིས་ཆེན་མོ།
 བྱི། བརྒྱུད་མིན་པ་ཞེས་པར་བཏགས་པས། དོན་ཤེས་བྱ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དེ་མཆོད་ཅིང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱེད་པའོ། མིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཆེན་མོ། མི་མིན་ན་མི་འབྱུང་བས་
 མིན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། མིན་པའི་གོ་དོན་མཆོད་ཉིད་ནི། མིན་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གཞིར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། དཔེ་དོན་ཤུལ་ལ་རིམ་ནི། བར་དེ་ལེགས་དག་ཤིག་རྒྱ་ལས་
 གཏུག་རྒྱ་མ་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཁམས་མོད་བཅུད་རྒྱ་བཅས་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡེ་མིན་མ་བྱས་པར་མིན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བ་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལ་མིན་ནས་བྱུང་བའི་མིན་པ་དང་། བྱེད་པས་བྱས་པ་མཁན་པོའི་ཚལ་བས་ཉན་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་མིན་ནས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་སོ། དཔེ་བའི་དོན་ནི་མིན་པ་གསུམ་ཆ་ཤས་སམ་གནས་སྐབས་བྱི་
 དངས་པ་སྐྱོད་པུང་བ་ཉི་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། ཡ གུངས་ནི་རྒྱས་ས་ནས་པ་གསུམ་བྱི་ངེས་པ་སྟེ། ཡེ་མིན་ནི་གཞན་ལྟར་པའི་དཔེ་ཅུ་དགོས་པ་ལ་རྒྱས་ད་དང་། རྒྱ་མཐུན་ནི་རྒྱ་མེད་བྱེད་བྱེད་

ཨ། ལྷ་པ་པ་མི་མྱོད་པས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱ་ཡོད་བྱང་མཁན་པོ་མེད་ན་རྟོན་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་པས་བྱེད་པ་ལྟོས་པ་དང་གསུམ་ཏུ་རེས་སོ། ཡེ་མྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་གང་
 བྱེད་དཔེ་ཏུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་པོར་བྱང་ལ། བྱེད་མཁན་གྱིས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཚལ་ཞིང་བྱུང་པར་བྱེད་པས། དང་དབྱུས་ཐ་མ་འབྲས་རག་གྱི་རེས་པའོ། འབྲེལ་བ་ནི་མྱི་མཐུན་ལས་དཔར་གྱིས་
 འབྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས། རང་བཞིན་རོ་སྔ་དང་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་འབྲེལ་གཉིས་སོ། ཏུ་ས་
 གནས་སྐབས་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གཉིས། གཤེན་རབ་དང་སེམས་ཅན་ལས་དང་སྐྱགས་རྗེའི་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་ལྷན་གཅིག་པ་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མྱོད་གྱིས་བལྟས་པ་ག་རག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། །
 རྟོན་ཚེ་ལས་གྱིས་བལྟས་པ་ཏུ་གཟའི་འབྲེལ་བ་དང་། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་བརྟའ་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག་མའི་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱ་གཉིས། ལྷང་ཡང་རྗེ་མིག་ནས། འབྲེལ་བ་
 རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་རོ་སྔ་གཅིག་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་བཀའ་ལས་གཉིས་བཤོས་མྱོད། གནས་རྟོན་རྟོན་ལས་བརྟའ་རྟོན་སྐྱེད་(གནས་)

ཨ།
 བྱེད་པའི་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཏུ་

གྱིས་བཅུས་པའི་མིང་པ་ཡིན་ནོ། འབྲེང་བུ་ཞེས་པ་རི་རྒྱལ་དང་རི་བྱན་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་གནས་ལ་བཞུགས། ཅེ་པ་ཐུར་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ས་གནི་དང་རྩ་སྒྲོང་ལས་སྤྱི་ཐུང་དང་ཅེ་རྒྱལ་ཏུ་ཐུང་བས་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ལས་ཐུང་ལྟ་དང་མི་གཉིས་འབྲེང་བུར་ཐུང་ལ་དེ་ལ་ཐུང་བསྟན་ན་མས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་དང་མི་རི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཐུང་དང་ཅེ་རྒྱལ་ཏུ་ཐུང་བས་སྤྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་ཐུང་བས་སྤྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། གནས་དང་ཁ་ཐུབ་ཕྱིན་ཅི་ཙག་ཅིས་པ། གནས་ནི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟེ་སྤྱོད་ལས་གྱིས་ཡར་རྩས་སུ་གནས་པ་ལ་བྱ་རྟེ། མིང་བཞིས་ལས་བཅད་པ་
 བྱ་རྟེ་དང་མི་གནས་པ་ལ་བྱ། ཁ་ཐུབ་ནི་མེ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ཁ་ཐུབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། ངན་སྒྲོང་གསུམ་ཡང་ཁ་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ། ཕྱིན་ཅི་ཙག་ནི་ལྟ་མི་སྤྱོད་ཅེ་ལས་དགེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས།
 མི་དགེ་བ་སུམ་ཏུ་ཐམ་པའི་ལས་སྤྱོད་ལ་ཙག་ནས། གནས་ཕྱིན་ཅི་ཙག་གསུམ་ཏུ་སྤྱི་བ་བྱའོ། ཨ་མེ་རྩ་རྒྱུད་ཅེ་ཕྱིན་ཐུར་འཕྲེད་ཅིས་པ། མི་འབར་བའི་ཕྱེ་ཕྱིན་ལ་འབར་བའི་རྩ། མཁའ་ལ་འཁྱེན་
 པའི་རྒྱུད་གིས་བྱས་ཏེ་འགྲོ། ནང་བདེ་འགྲོ་ལྟ་དང་མི་ནི་སྤྱི་པ་གནས་ལ་བཞུགས་པ། ལས་དགེ་བ་ཐུང་བའི་རྩ་ཡོད་པས། བཅོ་རིས་དང་བདེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་གས་སོ། གལ་ཏེ་མེ་རྩ་རྒྱུད་གིས་

ལྷོད་ན་སྤྱད་ལ་འཕྲོ་བ་ཡང་སྤྱད་ལ། ལྷོ་མེས་ཤིག་ལ་ལོག་ན་གཡང་སར་རྒྱང་ཡང་སྤྱད་དོ། ཡ རྒྱ་ལ་འཕྲོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་རྒྱ་ཡོན་ལྷོད་པས་སྤྱད་ཏུ་འཕྲོ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྒྱང་
 གིས་སྤྱད་ན་ཕྱེན་ལ་འཆོལ་ཡང་སྤྱད་པ་བཞིན་ཏུ། དམུལ་བ་ཆེ་བྱད་པ་དང་། ཡི་དྲུག་ས་ལས་བྱད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱད་ཕྱེན་བཟང་པས་བར་པ་ཡང་སྤྱད་དོ། ཡ རྒྱང་ནི་འཕྲོད་ལ་འཕྲོ་ཉི་འཕྲོ་ཞིང་
 འདེགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་འཕྲོད་ལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཏུ། གྱི་བ་ཉི་བ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། ཡར་ན་མ་འཕངས་མི་གཙང་། མར་སྤྱད་མན་ཆད་ཏུ་ས་ལ་མི་འབབས་པར། བས་སྤྱད་ཀྱི་རྩ་རྩུ་མ་ཏུ་
 རྒྱང་རྒྱང་བ་ཡོད་དོ། ཉི་འཁོར་མཁའ་མིང་འཕྲོད་ལ་འཕྲོ་ཅིས་པ། ཉི་བ་ནི་བར་པའི་ལམ་ལ་ཉི་བ་འཕྲོད་མི་དང་ལྷོ་ཉི་ཉི་ཡོན། འཁོར་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་འགྲུག་པ་འཁོར་བར་རྒྱང་བ་ཡོན། འཕྲོ་བ
 ཉི་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ན་མས་ཡོན། མིང་བ་ནི་འད་བ་ཆགས་མཁའ་ལ་མིང་བའི་ཉི་ཡོན་ནོ། ཡ ཐེག་ཆེན་ས་གཞི་རྒྱུད་པའི་ཕྱམ་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་ནི་རྒྱང་མི་རྒྱ་གསུམ་བྱིས་ས་གཞི་རྒྱུད་པ་ཡོན་ལ།
 ས་གཞི་ནི་མིང་བཞི་དང་རི་རབ་ཆེ་ཤིང་དང་རི་བྱག་རྒྱ་བོ་དང་ཉིང་ཁ་ན་མས་སྤྱད་པའི་གཞི་རྒྱུད་པའོ། ཕྱམ་ནི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཞེས་ཅན་བམས་ཅན་གྱི་གསོས་གཞི་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བས་ཕྱམ་ཞེས་བྱའོ། ཡ

ལྷ

ཡ

ལྷ

སྒྲུབ་ཀྱི་བ་དན་ཅན་གྱིས་འདེགས། རེ་ཅི་རམ་པ་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལ་ཅན་གྱིས་སྒྲོར། རྒྱུ་འཕྱོ་བ་བར་མཚུགས་གསལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཅན་གྱིས་རྩ་འདྲིན་པ་དང་བཞི་ཉི། དེ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་བཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་རང་རང་ལ་རང་ཆས་སྤྱལ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ུ གངས་རི་གཡའ་བྲག་ན་གས་ཆལ་མཐོ་ཞེས་པ། བྲམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་དྲ་ན། དང་པོ་གངས་མཐོ་ཉི་གཡའི་
 གོང་ན་ཡ། གཡའ་བྲག་གི་གོང་ན་མཐོ། བྲག་ལྷང་གི་གོང་ན་མཐོ། ལྷང་ན་གས་ཀྱི་གོང་ན་མཐོ་པ། བྲགས་གཤོང་གི་གོང་ན་མཐོ་བའོ། ུ ལྷང་དང་ལམ་དང་གནས་ནི་དགུ་ཞེས་པ། ཁམས་
 སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ས་དགུ་ལ། རང་རང་གནས་པའི་ལྷང་རེ་ཡོད། འཇུག་ཅིང་བརྒྱད་པའི་ལམ་རེ་ཡོད། རྒྱུ་དང་ཐར་པའི་གནས་རེ་ཡོད་པའོ། ུ ས་གནས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྤྱོད་
 ཅེས་པ། ཁམས་སྤུམ་ས་དགུ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ས་དང་། གཡའ་རྒྱུ་ས་བརྒྱ་བའི་བ་དོན་གྱི་ས་དང་། བ་ལི་ཤོ་ཏན་བའི་ཆེན་མཆོག་གི་ས་དང་། གཡུམ་ལྷི་བ་པ་གནས་སངས་མོ་རིམ་སྤྱུ་གནས་
 པའོ། ུ ཡང་ན་འདྲོད་ཁམས་ཞེན་པའི་གནས་གསུམ། གཟུགས་ཁམས་ཆགས་པའི་གནས་གསུམ། གཟུགས་མེད་བསྐབས་པའི་ས་གསུམ་ཉི་དགུ། ཞེན་ཆགས་སྤོངས་དང་མ་(སྤངས་)ཀྱི་རིམ་པ་རང་

རེ་ན་ས་གནི་བཟང་པོའི་མཆོག་ལ་ཕུར་རྟེ། མ་ཆོས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་ཕྱག་ཏུངས་དང་བརྟན་ལ་ཐུང་ཕྱང་ཟད་པ་མེད་དོ། ཨ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ཞེས་པ། དེའི་དབྱུག་ན། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དབང་ཐུང་བ་ཉེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ་བ་ལ། ཕུ་རྟེ་ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་ཕྱག་ཅེས་ཕྱང་ཕྱ་བ་དེའི་རྫོང་ལྷོག་མཁར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ། ཕྱའི་ལྷོག་མཁར་གཤམ་ཅི་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ་བ་
 གནས་རྟེ། ས་གནི་བཟང་རི་རྒྱལ་མཐོ། རི་རྒྱལ་བས་སྲོག་མཁར་མཐོ་བས་སོ། ཨ་ཕུ་རྒྱལ་གནོད་ཕྱིན་བདུད་ཀྱི་རི་ཞེས་པ། ཅག་རི་བཟུམ་པ་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་འཆ་མས་བཞི་ན་གནས་རྟེ། ཕྱང་གར་ཀྱི་རི་པོ་ནག་པོ་ལ་
 བདུད་ཤོར་བ་གཞན་ཕུ་གནས་སོ། ཕྱང་ཕྱབ་ན་རྒྱང་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་ཀྱི་བུ། འཁོར་བ་རྟིང་(གཏིང་)ནག་གནས་པའི་རི་ཡིན་ནོ། ཨ་ཉེ་ཕྱབ་ན་ཕྱ་ཁ་རྟེ་དང་(ཐ)པོའི་བུ་རྫོང་ཅིང་ཐུན་གནས་སོ། ཉེ་གར་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཉི་པང་སད་ཀྱི་བུ་འོད་ལ་ཐུས་གནས་པའི་ས་ཡིན་ནོ། རི་རྒྱལ་གནི་ཅི་ཤིང་རྒྱས་ཞེས་པ། དེ་ཉེ་བུའི་ས་གནས་དེ་ན་རི་མཐོ་བས་ས་ཆང་(གཙང་)། རྒྱང་སྒྲིལ་བས་ཀྱན་བཟུད་ས་གནི་བཟང་སོ་
 རྟག་ཞིན། ཅི་ཤིང་རྒྱས་པས་པོ་བུད་འཆོགས་པས། ག་ལྷལ་ཕྱང་ན་མས་ག་ལྷན་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྲོག་པ་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ། ཨ་པརྒྱའི་འཇམ་དང་ཆེར་མའི་དབལ་ཞེས་པ། པརྒྱ་རིག་འཇམ་པ་ཕྱང་ས་ཤིང་བརྟལ་བ་མ་ཡིན་

ཨ། ཏེ། རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ། ཆེར་མ་རྣམས་ཞིང་གཏུག་པའི་དབུ་ཆགས་པ་ཡང་། མཁན་པོས་གཞིགས་བྱིན་ངར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཨ རྒྱུ་མིན་ཅེ་ལ་བྱུང་
 ཆེན་འཕྲུ་ཞེས་པ། ས་རྒྱུ་མིན་བྱི་ཅེ་མ་རི་རབ་ལྷན་པོ། མཁར་རྒྱུ་མིན་བྱི་ཅེ་མ་རྣམས་མཁར་གཞུ་ཅེ། མིང་མིན་པའི་ཅེ་མ་ཁ་ལེ་རྒྱུང་འབྱུངས། དེའི་ཅེ་མ་ལ་འདྲ་བ་ཆགས་མིན་པའི་ཅེ་མ་བྱུང་
 ཆེན་འཕྲུ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ན་མིང་། འཁོར་བ་རི་རྒྱལ་ཁ་ལ་འཁོར། འཆགས་པ་རྒྱུ་མིང་གི་ཅེ་ལ་འཆགས་དེའུ་ཡན་ཆད་ཏུ་འདྲ་བ་ཆགས་བྱི་གཞིག་མི་རྒྱུང་། རི་དུགས་ཅི་བས་ལ་
 མི་འདྲིམ། ཏུ་འཕྲུ་མ་མི་མུག གཅན་ཟན་སོ་མི་འཕྲུ་(བརྒྱུ)ར། ཨ དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནས་ན་བཞིན་ཅེས་པ། རྒྱུ་མ་གསུམ་བྱི་རྒྱུ་འདྲི་འཕ། གཞན་ཡང་འདིག་ཏེན་བྱི་ཁམས་
 གུན་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཞིན་པའོ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་མི་དང་གསུམ་ཞེས་པ། མཐོ་རིས་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་སོང་ཡི་དུགས་དུལ་བ་གསུམ་ཞེས་པ། རན་སོང་གསུམ་ན་གནས་པའི་
 འཕྲུ་རིགས་ཏུག་ཞེས་བྱུང་། རྒྱུ་མ་བཞི་ལས་ཡོངས་ཏུ་མུལ་ཞེས་པ། རྒྱུ་རིགས་འདྲ་བྱི་རྒྱུ་ལས་བཟུས་ཏེ་རྒྱུ་མ་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལས་བྱིས་བཟུས་ནས་རྒྱུ་མ་དང་། མིའི་རིགས་དང་མི་དང་

གནས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐོར་མངལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་། ཕུ་རིགས་མཁའ་ལ་ཐེང་ཞིང་སྤྱང་ར་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་། ཉ་སྐལ་སྤྱང་ན་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱང་ར་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་། འབྲུ་རིགས་ས་
 ལ་གནས་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་ར་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་བཞིའོ། ུ རྒྱ་ལྷའི་ལམ་ནི་སྐོར་ལྷོ་ཞེས་པ། འཁོར་ར་བརྒྱད་པའི་ལམ་ལྷ་ལས་རང་རང་སར་འགྲོ་བ་ཏེ། གཙོད་བཅིངས་སྤོངས་དང་གཞུམ་འཁོར་
 རྒྱང་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ུ རྒྱུད་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ད་ཅེས་པ། དེ་རྒྱར་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་ད་བཅས་ཅད་ཏེ། དེ་ཕྱི་བས་དང་ཁ་དོག་ཆག་ཆད་དང་། རྒྱ་དང་
 རྒྱས་པ་བྱེད་པ་རྣམས། མཁན་པས་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱིད་པའོ། བན་ལྷ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་མིག་ལས་ བེ་སྤྱིད་འབྲུ་ཏིག་པའི་ལེའུ་ཏེ་བརྒྱན་པའོ། ུ །གནའ་སྤྱི་ར་ལ་དང་པོ་ལ་
 ཞེས་པ། འདིས་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་བྱས་པའི་སྤྱི་ད་ཏྱུ་ར། གནའ་སྤྱི་ར་ལ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱིད་པ་ལྷ་བ་ལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཤང་སྤྱོད་བཅུད་གང་ཡང་ས་བསྤྱིད་པའི་སྤྱོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔྱིངས། །
 བཅས་མཁའ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། བཅས་ཅད་སྤྱོན་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱུད་པ་གང་ལ་བྱས་བས་བྱས་ཏེ། འཁོར་འདིག་ཆགས་ལས་རྒྱལ་བ། བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤོངས་

ལྟེ

ལྟེ
ལྟེ

དེ་ཡང་ཁྱི་རྩལ་ཁྱུ་གས་ཁྱིས་དམོངས་ཏེ། བསྐལ་བ་མེད་འབྲུག་ན་ག་པའི། བསམ་མཁུར་རན་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གཞལ་ཡས་དང་གཤེན་ཕྱི་པ་པར་ཁུ་ཁུར་པར་དམོངས་ཏེ། དག་ར་ཞིང་དགེ་བའི་
 རྟོན་ཆེད་ཁུ་མཇེད་དོ། རྩལ་ལ་མ་ཐངས་ཅི་ཕྱར་ཁུ་མཇེད་ན། ཡོད་ན་རྒྱལ་ཞལ་ཕྱི་རན་པ་ལས། ཞེས་པ་ལས་སྐགས་པས་རྟོན་ཏེ། ཡབ་མདོན་རྒྱལ་ཕྱི་རྩལ་པོ་ཁྱི་ཁྱུ་གས་ཀྱིས། རྩལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བུ་ཕྱུང་
 ཏེ། ཞེས་ཕྱི་རན་པ་ཁུ་ཁྱུ་གས་པས། རྩལ་ཆན་ཏིང་མི་གཏོང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བན་ཏིང་མ་ཕྱིར་འདེགས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དང་། རྩལ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་ཡལ་བ་བ་དན་ཅན་དང་བཞི་ནི། ཡོད་ན་
 རྒྱལ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་ཕྱུང་དང་སེམས་ཅན་ཕྱི་ལས་དང་ཁུ་ཆགས་སོ། རྩལ་ལས་འདྲ་ཕྱི་འཁོར་ལ་ཁུ་ཁུ་རྩལ་པའི་ཁུ་གས་ལས་ཆ་བ་མེ་ཁུ་ཁྱིད་དོ། འདེགས་པའི་རྩལ་གི་ཕྱར་ཕྱུངས་དང་། ཆ་བ་མེའི་དབལ་
 ཁྱིད་ལས། རྩལ་ཕྱི་དང་རྩལ་ཁུ་ཆགས་སོ། དེ་ཡང་རྩལ་འཕྲ་རབ་ཁུ་ཆགས་ཏེ། བཀའ་ལ་རྩལ་པའི་རྩལ་གིས་བུ་ཕྱུངས་པས། རྩལ་དང་རི་རབ་ཕྱི་པར་ཁུ་ཅིགས་ཏེ་ཆགས་སོ། ཐེག་ཆེད་གསེར་ཕྱི་ལ་
 གཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནས། རྩལ་ཕྱི་ལས་ཁྱིད་འཛིན་རྟོན་གཏོང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱིས། ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་འཛིན་རྟོན་ཡབ་མདོན་རྒྱལ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་ཕྱུང་ཕྱིས་ཕྱུང་པའོ། ཡ རྩལ་ཕྱི་བུ་ཕྱུང་ལས་

ཨ། སྒྲུང་གཉིས་མིན་ཅེས་པ། སྒྲུང་མེ་རྒྱ་མ་འབྱུང་པ་ལྟའི་བརྒྱད་ལས། འོད་སྒྲོང་དང་ལུན་སྒྲོང་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་འབྱུང་པ་ལྟའི་བརྒྱད་ལས། ལྟའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ།
 འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་ལུན་པ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་གཡག་མ་གྱིས་ཅམ་ཞིག་མིན་དོ། ཞིགས་མའི་བརྒྱད་ལས་མེད་འབྱུང་ནས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལུན་པའི་སྒྲོང་རྒྱུད་གསུམ་གླང་ཤད་ཉལ་པ་ཅམ་
 ཞིག་ལྟར་དོ། ཡ དཀར་ནི་འོད་དང་ཟེར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ། ཡལ་གྱིས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལས་གསུང་བཞིག་ཅིང་རྣམ་པའི། འོད་གསལ་ནས་མཁར་འཁོར་བ་ལས། འཁོར་གསལ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
 མིན་དེ། འོད་ཀྱི་མེ་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཞིག་གི་རྩ་པ་རེ་རེ་ཞེན། དབས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རེ་རེ་སྒྲོང་བར་སྒྱུར་ཏེ། ལས་དགེ་པའི་ཁ་འཛིན་མཛད་དོ། ཟེར་མ་སྒྱུར་ཏེ་འཕྲོས་པ་ལས། མདའ་
 གསལ་མི་བྱིན་འབྱུང་ལྟོ། ལྟོ་མི་མིན་པའི་དབང་ལྟར་འཛིན་ནོ། སྒྲོང་དང་ནང་གི་སྒྲིང་པོ་ལས། རི་རྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མིན་པ་མངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ཞེས་བྱ་བ། ལྟོ་ལས་མིར་རྒྱལ་ཏེ་ཏུང་གི་མི་
 ས་ལ་གཞུང་དུ་སྒྲུ་མཆན་ལྟན་བརྒྱུན་བྱིན་པ་ཞིག་ལྟར་དོ། ཡ ཡོད་ཁམས་མིན་པའི་རྒྱུ་པོར་གསལ་ཞེས་པ། མིན་པ་མངས་པོ་འབྱུང་བྱི་དེ་ཡོད་ཅིང་གང་པ་དང་། དཀར་ཞིང་དགེ་བར་མིན་

ཨ

ཨ།

II

77

5-229

ཡེ ཡེ ཡེ	པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ནི་ཐུན་དང་འཕྲིང་ས་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ། འཕྲིང་པ་མེད་འདུལ་ནས་པོ་ཡིས། ཐུན་པ་ནས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ལས། འོན་ནས་པོ་བྱེན་ལ་ཡས་པ་ལས། ཐུན་དང་ འཕྲིང་ས་དང་ཐུག་དང་གཏུམ་ཏུ་བྱུང་། ཟེར་ནས་པོ་བྱུར་ཏུ་འཕྲོས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་ཐིབས་དང་ཐུག་དང་གཏུམ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་པོ་ལས་འོན་ཏེ་མི་མོ་ནས་པོ་ལ་ཐུ་ཆགས་པ་གཏུམ་ཏུ་ བྱེན་པ་ཞིག་བྱུང་། མེད་འདུལ་ནས་པོས་མེད་བདུན་པ། ཐུན་པ་ཟེར་ནས་ནས་པོ་བྱུང་། མེད་འདུལ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་ཞེས་པ། དེ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་པོ་དང་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་པོར་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཐུན་དེ་གཉིས་ནི་ལས་དགེ་ལྡན་གི་མ་མ་ཞེས་བྱུང་ཏུ། རྒྱན་ཅིག་བྱེས་པའི་ལྷ་དང་རྒྱན་ཅིག་པའི་བདུད་ཅིས་བྱུང་ཏུ་འོ། རྒྱུ་པོར་ཆ་བ་ཡོད་མི་རྒྱུར་ཞེས་པས། མེད་པར་ཆ་བས་ ཀུན་ནས་ཐུང་བའི་བདུད་རྒྱལ་ཟད་ཏེ་པར་ལ་ཡོད་ཅིང་དགེ་བར་རྒྱུད་མི་སྤྲོད་པོ། ལངས་པོ་ཡས་ནི་སྤྲོད་ལ་རྒྱུར་ཞེས་པ། ལྷ་དང་གར་དང་རྒྱན་དང་གཏུམ། མི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་གཏུམ། པོན་ གསེན་རྒྱས་དང་གཏུམ་བྱི་སྤྲོད་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཆེ་བར་རྒྱུར་པོ། རྒྱན་ཅིག་བྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་གཉིས་བྱུང་། རོན་ཏུ་ལེམས་དང་རྒྱན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་པོར་ལས་གཏུ་མཆོ་རྒྱན་མོར་སྤྲོད་	78
-------------------------	--	-----------

1. ཅེས་པ། འཕྲུལ་པ་རྒྱ་ལྗོངས་ལས་ཐོག་དང་ཆར་ཁུ་ཤིང་། དེ་ལས་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཁུ་ཤིང་། དེ་ལས་ཕྱིར་པའི་སྒྲོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས། མཚོ་དབྱུག་དབྱུག་མ་མོ་ཞིག་ཤིང་།
 2. ཅེས་པ། མཚོ་དེ་ལ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པས། ལྷ་པ་གྲུ་ཅམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་འདྲ་སྒྲོན་སྒྲོན་པོར་བྱུང་། སྒྲོན་ར་རང་གིས་རང་བརྟེན་པས། གཤུའི་བྱུང་མེད་སྒྲོན་མོ་ལ། འཁྱིལ་གི་མཚན་
 3. ལྷས་བརྟན་ཁུ་བཅེགས་པ་ཞིག་བྱུང་རོ། རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱལ་མོ་ཤིང་པའི་ཕུམ་ཞེས་པ། ཡང་སངས་པོ་འབྱུང་བྱིས་མིང་བཏགས་པ། སྒྲོ་བ་རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་དང་ཅ། ཆབ་ཤང་འབྱུག་མོ་ཞེས་བྱུང་ཅ།
 4. བཟང་བཟའི་བཟུན་ཞེས་བྱུང་ཅ། ཤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་ཅ། ལ་ཤིག་ཞེས་ཏི་ཞེས་བྱུང་ཅ། ལངས་པོ་རྒྱ་ལྗོངས་གཉིས་ཤིང་པས་ཞེས་པ། དེ་ཡང་གྲུན་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཡང་དང་ལྷ་མ་ལྷོས་བྱུང་།
 5. རྒྱ་ལྗོངས་པར་ཐངས་དང་ཐེས་རབ་ཁུ་གནས་པའོ། དེའི་མ་བཟུང་ཤངས་མ་སྒྲོན་པར་བཤོས་པ་ལས། རི་རྒྱ་གསལ་དང་གཅན་ཐན་དང་འདྲ་བ་ཆགས་སྤྱོད་རོ། དེའི་བཟུང་ཤངས་སྒྲོན་དེ་བཤོས་པ་
 6. ལས། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཟུང་ཤིང་པ་ཡིན་ཞེས་པ། ཡང་དང་ལྷ་མ་ཡང་མོ་དང་མོ་ཁུ་ཤིང་། ལྷ་མ་མོ་གྲངས་མཉམ་པ་ཡང་ཤིང་པ་མོ་བྱུང་མོ་བྱུང་ཁུ་བཟུན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལྗོངས་དང་ཐེ་ཐེས་

ལས་འདས་པ་མེད་རྟོ།

ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡུལ་མ་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།

ཡེ

སྤྱི་མཆོད་འབྲུག་དཀར་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་བྱིན་པའི་སྤྱི་མཆོད་པས་སྤྱི་དེ།

ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲུག་ཀྱི་འདིངས།

ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་པས་དཀར་པས་སོ།

ད་ལྟར་བྱིན་

པར་འཕེལ་པའི་མི། གནས་པའི་འཁོར་ཤེས་དང་། ལེགས་ཤིང་བྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་མཁས་པ་ཀུན་།

བྱིན་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཕྱུང་བའོ།

~

སྤྱི་མཆོད་དང་དཀར་ཞེས་པ།

མི་ལ་བརྟན་དང་བྱ་ལ་བྱ། འིང་

ལ་ལྟ་དང་ཅི་ལ་རྩོམ།

རྩོམ་ལྟ་གསལ་དང་བྱང་ལ་ཉི། བརྟན་ལ་གཅན་དང་ནད་ལ་སྟན།

བཞེགས་ལ་གཏོ་ལས་ཅོགས་པ།

སྤྱི་མཆོད་དཀར་ལ་འབབས་པའི་རྩོམ།

ཕྱག་ན་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བྱང་འིང་དཀར་པོ་

ཡེ
ཡེ

བསྟན་པས་སོ།

ད་ལྟ་མིའི་བྱ་ལ་སྤྱི་མཆོད་དང་ཆོད་ཕྱི་དཀར་བ་རྩམས་བྱིན་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་བའོ།

~

ཕྱི་མཆོད་དཀར་དཀར་ཞེས་པ།

ཕྱི་འགྲོ་དཀར་ཕྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི།

ཆོད་དང་སྤྱི་མཆོད་

ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་པས་ཕྱི་རྩོམ།

ཕྱི་ཕྱི་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་གསལ་བས་འིང་དཀར་རོ།

ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་གསལ་བ་དང་སྤྱི་མཆོད་པ་ལས་དཀར་བ་དེའི་ཀྱིས་ཕྱགས་ལས་འཕེལ་བའོ།

~

དེ་འོག་ལྟར་བས་

གཏན་ཁུལ་རྩོམ་ཞེས་པ།

གནས་པ་པར་བྱི་ལྟར་གསལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཕྱི་པས་འདོན་ཅིང་།

ཀུན་ལ་བརྟན་ཅིང་ནོན་ཆེ་བས་སོ།

ད་ལྟ་མི་རིགས་ལྟ་གསལ་སྟོན་ལ་དཀར་ཞིང་།

བཅད་དང་འཁོར་

ལྟ

ལྟ

ལྟ

གཞན་གྱི་འཁོར་འདྲེས་པ་ལ་མཁས་པ་ན་མས་མིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱལ་བའོ། ས་ཁུང་རྩོན་ལྷག་འཁོར་པ་རྩོམ་པ། འཇམ་དུག་ཉུང་པ་དང་བདུན་ལ་མང་འཇམ་དུག་པས་རྩོན་ལྷག་གྱི་འཆི
 དང་འཆི་འདུར་གྱི་སྐྱེས་ཤམ་འདྲེས་པས་འཁོར་པ་རྩོམ་པ། ད་ལྟ་མི་རིགས་འོག་འཕངས་སྐད་ནས་ཕྱི་རུ་བྱེད། ཁུང་ན་དང་ཁུང་འཁོར་ལ་ཡིན་གཞུངས་པ་དེ། མིན་པ་དེ་ལས་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། འ
 ད་མིན་པ་མོ་དབུའི་སྒྲ་འགྲེལ་སྟོན་ཏེ། ལྷན་མོ་དབུའི་སྒྲ་བཀ་ཏུ། གན་མ་ཕྱི་ཁུང་རྒྱལ་ཞེས་པ། གན་མ་སྐྱོན་འདུམ་གྱི་གཙ་མོ་བྱེད་བྱེད། གན་མ་བདུན་དོ་བའི་མཁོ་གནོན་པས་གན་མ། མིན་པ་
 མོ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་ཕྱི། གན་མ་རྒྱ་ཆེགས་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པས་ཁུང་། བདུན་དོ་ལ་པོ་རྒྱ་བདུན་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱོད། ད་ལྟ་མིན་པ་ཡོ་ཟེ་དང་ཅ་མེད་གྱི་རིགས། གཙང་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་
 ལས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ། ཁི་དང་སྟེགས་ཡང་ཁང་ལ་གནས་འཆའ་བར་དགའ་བ་ནི། མིན་པ་དེ་ལས་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། འ གན་མ་སྐྱོན་དཀར་མོ་ཞེས་པ། གན་མ་སྐྱོན་འདུམ་གྱི་ཅེ་མོ་བྱེད། ལྟ
 འདུམ་གྱི་སྒྲ་ཁུང་ལས་དཀར་བས་སོ། ད་ལྟ་ཟམ་མོའི་རིགས་ཤམ་དངས་དཀར་གྱི་ན་དམིག་བཟླ་ཆེ་བ་ལ། ལྷག་དང་ཅེ་འཛོ་ལ་ཡིན་གཞུངས་པ། ལས་དགེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདུན་པ་དེ་ནི་མིན་

ལྟེ། བ་དེའི་རྒྱུད་ལས་གྲུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། ུ ལྟེ་མི་ཡའན་མ་མོ་ཞེས་པ། ཆིག་གཞུམ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དཀར་དགེ་བར། ལྟེ་ཕྱག་རྒྱལ་དང་ཏུ་ལྟེ་མིའི་ས་ཐན་འདེབས། དགེ་བར་མེད་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་སོ། ད་ལྟ་ཟ་མའི་རིགས་དགེ་བའི་ཆོག་ས་ལ་གནས་མེད་ཏུ་དང་གཟའ་ལ་ལྟེ་བཅེ་བ་ཡང་། མེད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་གྲུ་ལ་བའོ། ུ (འཆས་) ཟ་མའན་ལྟག་མོ་ཞེས་པ།
 འཆས་ལ་རྒྱུད་རྣམས་པའི་གཞུ་བ་ཐོགས་ནས། བྲག་སྐྱེས་མེད་ལ་སྐྱེས་འདུགས། རྒྱུ་རབ་མེད་ལ་རམ་འདུགས། བར་ཉིགས་མེད་ལ་ཉིགས་ཆིག་པ་ཉི། ད་ལྟ་ཟ་མའི་རིགས་གྱེན་ལ་མཚུགས་ཅིང་རྒྱལ་
 བཟོར་བ། ལྟེ་ལྟེ་དང་ལྟེ་མེད་ལ་དགའ་ནི། མེད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་གྲུ་ལ་བའོ། ུ མེད་ཟ་ན་མ་ཞེས་པས། ལྟེ་ར་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་ན་དང་མེད་ཉི། ལྟེ་ས་ལྟེ་མི་རྣམས་ལ་ན་དང་མེད་
 མེད་ཉི། ལྟེ་ལྟེ་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བར་ཏུ་བཟོར་མེད་ཉི། དེ་ནས་ཉི་ཕུ་ཅ་ལྟེ་བར་ཏུ་ལྟེ་མེད་ཉི། དེ་ནས་བཞི་ཕུ་ཅ་དགུའི་བར་ཏུ་དོན་ལ་མེད་ཉི་ཅིང་ཕྱག་ཀྱི་ལ་ལྟེ་འབྲི་མེད།
 དེ་ནས་བཟོར་ཕུ་ཅ་གཞུམ་ཀྱི་བར་ཏུ་དོན་ཀྱི་མེད་ལྟེ་ཞིང་། ལྟེ་ལྟེ་ལང་ཆོ་འབྲི་མེད། ད་ལྟ་ཟ་མ་ལྟེ་གཟའ་སྐྱར་གྱི་ཅིས་ན་ཞིང་། ལྟེ་ཅིས་དང་ས་ཡིག་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་གྲུ་ལ་བའོ། །

84

ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

ཏུ་མེར་ན་གཤམ་བྱུང་གི་ཆེ། གཡང་མེར་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟུང་བྱུ་བཟུང་པའོ། ཨ་ གཉན་ཏམ་གནས་དཀར་ལྷལ་པ་ལས། ལྷལ་བྱལ་བརྟུ་གཉིས་མིད་ཅེས་པ། ཏམ་པ་བྱུ་ག་ནི་དང་པ་པ་ཅིན་
མིང་། དེ་འག་གནས་བརྟུང་མིང་ཏམ་ས་ཉི་མིང་། དེ་འག་ཏུ་མིང་། དེ་འག་པི་ཏུ་མིང་། གཅོན་མ་ཏུ་མིང་། དེ་འག་ར་ཉི་མིང་། དེ་འག་ལྷུང་ཉི་མིང་། དེ་འག་ཀར་ནི་མིང་།
དེ་འག་ཁྱུང་ཉི་མིང་། དེ་འག་ཏུ་ར་མིང་ཞེས་བྱ་ཉི། དེས་སེམས་ཅན་ཏུ་འགྲོའི་ལ་ལྷ་ཞག་ཟ་བྱལ་ཆེད་གཟའ་དང་སྐར་མའི་འཁོར་ལ་ལྷུང་པའོ། ཨ་ ཏམ་ཏམ་གནས་ཆ་ལྷལ་པ་ལས། ལྷལ་
བྱལ་བརྟུང་བྱུ་ལྷལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ། ལ་པ་ར་བ་མིང་པའི། ཁྱུང་པ་ར་བ་མིང་ཆེས། བེ་ཁྱི་མང་ལྷལ་པ། ལྷ་ཉེའ་ཤད་ཆེན་ནི། མིང་མ་ལྷ་འདེགས་མིན་གས་པའི་ཉི་བརྟུང་དོ། དེ་ལས་པོན་མོ་པའི་
མཛོད་དང་ལྷའི་མིད་པ་བྱུང་དོ། དོན་ཏུ་ཆད་མེད་པའི་དང་བྱུགས་རྗེ་པའི་འོད་གཉིད་གནས་སོ། ལྷན་དང་མན་དང་ལྷལ་པ་ལས། ལྷལ་བྱལ་པའི་པའི་བརྟུང་བྱུ་ལྷལ་ཞེས་པ། གཅོན་མེ་ལངས་མིན་
ཏམ་རྗེ། དེ་འག་ཏུ་པར་ཏམ་ས་ཏམ་རྗེ། དེ་འག་གནས་ཆར་རྣམ་པ་རྗེ། དེ་འག་ཆབ་ཤང་ལྷལ་པ་རྗེ། གཅོན་མ་ལྷ་བདག་མིང་ནམ་མ། དེ་འག་ཁ་པ་ལྷ་ལ་ཆེན་ལྷལ། དེ་འག་ཆབ་ལྷལ་མ

སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱ་ཐག་གྱེན་ཏུ་འདྲིན། བཟུང་བ་ལྟར་བའི་སྤར་མ་ལག་སོ། དེ་ཡང་དོན་ཏུ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཆེར་རྒྱ། བཟུང་བ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་བཤེས། འོད་ཀྱི་
 ལྷ་སྤྱན་ལྷ་སྤྱན་ལྷ་སྤྱན་བཞི་ཞེས་པ། གཅེན་གནམ་ལྷ་དཀར་པོ། གཟུང་འོད་ལ་འཕུལ་པོ། གཅེན་ཁྱི་མ་ཉིད་འཕྱུ། གཟུང་འཕྱུ་མ་ཡེ་སངས་དང་བཞི་ཉི། གཟུང་ཏུང་ཐོན་ཀྱི་བཟུང་བ་ལྟར་
 ཉིན། ས་དང་ཐོན་ཀྱི་དཔྱ་ཐག་གྱེན་ཏུ་འདྲིན་ནོ། ཡ་ཤ་ཡོགས་བདག་ལྷལ་པ་ལས། ཡོགས་བདག་ལྷལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིས་པ། གཉེར་ཡོགས་གཉེར་རྩེ་ཐང་པོ། ཁྱི་ཡོགས་ཁྱི་རྩེ་དག་
 པ། འཆ་མས་ཡོགས་འཆ་མས་རྩེ་པོ། བརྒྱད་ཡོགས་ནག་པོ་བཟུང་མེད། དཔྱ་ཡོགས་ག་པ་ཡང་ཉིག། ང་བཅོན་ཡོགས་མདའ་རབས་གོང་བཞི། མ་ཡོགས་ཁྱི་བཟུང་མེད་མ། ཉིད་ཡོགས་མ་ཐེར་
 ཡོགས་དང་དཔྱ་ཉི། དེ་ནས་གསལ་ཡོགས་མཆོད་ཡོགས་ན། འཁྱེར་མའི་མཆོན་ལྱེད། ཏུང་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུག་ལྱེད་དེ། གསལ་ཉིས་མཆོད་ཉིས་ན། མི་ལ་ཡོགས་དལ་འདེབས། ལྷུགས་ལ་གཅན་
 ཏུ་འབབ་པོ། མི་ལ་ཐོན་ཏུང་འཕུར་ལྷལ་པ་ལས། མི་རིགས་ལྷལ་ཏུ་བཟུང་ཏུ་ལྷལ་ཞེས་པ། དཔྱའི་ལྷུག་ཏུ་མ་ནས་ལྷལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་གཉན་པར་སྤྱིད། ལྷུགས་ཀྱི་དང་གོང་ནས་རྩེ་རིགས་

བཅུན་གཞི་མཐོ་བ་མྱོད། རྟེ་བའི་རྒྱལ་རྩལ་ནས་བྲམ་ཟེ་གཙང་ཞིང་དག་པ་མྱོད། འབས་བྱི་ཕུས་ཤོང་ནས་མང་རིགས་ཅམ་བྱིན་རྟེལ་པ་མྱོད། བ་མར་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཐེ་དེས་མྱོད་པ་མི་རིགས་བྱི་བརྒྱད་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། མ་མཐའ་ཆུ་བདག་རྒྱལ་པ་ལས། ཆུ་གནས་མིང་མྱོད་བཅུ་དྲུག་མྱོད་ཅེས་པ། བ་རྟེས་གཟི་ཆེན་མགོ་འོ་འཛིན་པ་ཟིན་མྱོགས་མང་པོ། བཅུན་གཞི་ནོར་བུ། རྒྱ་རྒྱལ་མང
 པ་ལེགས་པ་མཐའ་ལས། རྩང་རྒྱུང་དགར་པོ་དང་། རིགས་ལྷན་མཆོག་དང་བརྒྱད་དོ། མྱོང་མ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་མོ་གཟི་ལྷན་མ། གུན་ལ་དབྱེས། རིགས་འཛིན་མ། བཏེར་འཛིན་མ། མིང་
 ས་ལྷན། བརྒྱ་འཛིན། ཀར་མམ་མ། བུམ་ན་མ་དང་བུ་དྲུག་ཏེ། དེ་བྱུགས་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་འོ་ཆུང་ཆུང་ལེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས། ལས་དགེ་བའི་སྤངས་སྒྲིགས་དང་ལེམས་ཅན་བྱི་མགོན་
 རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས། བཅོད་པ་བྱེད་པ་མི་མྱོད་དོ། མེད་ལ་མེད་ཟེ་རྒྱལ་པ་ལས། བྱེད་པའི་རྩེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ཞེས་པ། རྩེ་གཅིན་བཞི་ནི། འཛིན་བྱེད་དཔལ་བྱི་རྒྱལ་པོ། བཅོད་
 བྱེད་ལྷག་རྒྱལ་དེ་པ། ཆེན་བྱེད་མྱིན་དང་མི་ལྟུང་། རྩེ་བྱེད་རབ་ཀ་རུན་མགས་དང་བཞིའོ། བར་བྱི་ཆོགས་བཞི་ནི། དབྱར་བྱེད་མང་མང་སྐར་མ། རྩན་བྱེད་རུན་པ་ཏ་འཚོ། རྒྱན་བྱེད་འབྲུག་

ཨ། ར་མཐར་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་དུང་ཤོ་རྒྱུར་ཆེན་དང་བཞིའོ། འག་གི་གཙུར་བཞི་ནི། རྒྱུ་བ་ཕྱེད་མ་ལྷ་མི་རྒྱུ། རྒྱལ་ལ་ཕྱེད་དག་ལྷ་དང་མ། རྒྱུར་ལ་ཕྱེད་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། འཆོ་ཕྱེད་ཁར་ལྷ་དྲིན་
 ཆེན་དང་བཙུ་གཉིས་ཏེ། གསལ་ན་གནད་པོས་ན་འག་ སྤར་ན་འཆོ། བཏེན་ན་འཆོས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དོན་དུ་འག་གི་གཙུར་བཞི་ནི། ལ་ལ་ལ་མ་དུན་པར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན། བར་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞི་ནི་འཇ་འ་ཡང་དག་པར་སྤྱར་བ་ཡིན། སྤྱི་ནི་གཅེན་བཞི་ནི་གནས་ལས་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུར་པ་འཕྱེད་པའོ། ད་པའི་སོ་མི་ཕྱེད་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་པ། ལྷ་ཡིད་འཕུལ་དག་པའི་རྒྱུ་པ་
 ད་པའི་གྱི་མི་ཕྱེད་མཆོན་གར་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་ད་པའི་ར་བས་བཙུ་བྱ་ནི། ད་པའི་གསལ་སྤོ་པོ། འཕུལ་གསལ་ར་རྒྱུ་ལ། ཆ་ལ་རྒྱུར་ནི་ནི་རྒྱུར་དག་པོ། ཁ་ཤོ་བ་འདོད་མེད་གེ་མན་མ་ཅན། སེར་
 རྒྱུ་གར་ས་ཞོན་ འཕུལ་ལས་འདོན་ཞོན། བན་སྤར་རི་ཞོན། ལ་ར་མ་ཏིར་འདྲིམ། ཁིའོ་སྤོན་ཞོན། སྤོན་ལ་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་གསལ་བར་མཐུགས། ད་པའི་ཕྱེད་རྒྱུ་པོ། དུག་གསལ་འཕྲོ་བ། བ་མ་འཕུལ་
 རྒྱལ་ རྒྱུ་མ་ཕྱིར་འཕུར་དང་བཙུ་བྱ་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ལྱིས་དྲི་རྒྱལ་ས་(རྒྱལ་ས་)བཙུད་ཅུ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བཙུད་པ་གཉིན་པར་བསྐྱོས་སོ། དེ་ཡང་དོན་དུ་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བས་སོ། ~ རྒྱ་ཆེ་

དུ་ཐག་ལྷལ་པ་ལས། ལྷལ་རྩལ་བཙུང་ལྷལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ། དུ་ཡང་གྱི་ལྷ། བཙུང་དེ། ཉ་ཉ་དམང་པོ། གཡག་ཉ་ལྷལ་པོ། བ་ཉ་བཞིན་མོ། ལྷག་ཉ་གངས་པོ། ར་ཉ་ཆེར་པོ། སྤྱི་གསལ་འཁོར་
 པ། སྤྱན་གསལ་སྤྱན་མ། ཉན་ཉ་ཉ་སངས། ཤངས་ཉ་སྤྱན་མ། ལྷགས་གསལ་འལྷལ་པ། འགྱར་ལྷ་ལྷུང་ལྷག་སྤྱན་ཉ་ལས་ཆེན། ཡིད་ལྷ་ཕྱེུ་ལྷག་དཔལ་པོ་བང་དེ། ཁ་ལ་ལྷ་ཕྱེུ་ལྷུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷག་
 གསལ། གཡན་ལྷ་གཡག་གསལ། ཐབ་ལྷ་ཡོ་མོ་དང་བཙུང་དེ། དེ་ཡང་ཆེ་གཡང་དང་དུ་ཡང་འཁོར་པ་ཉི། དོན་ལྷ་གཡུང་ལྷུང་ཆེའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ~ དཀར་མོ་བཞིན་སྤྱན་ལྷལ་པ་ལས། གཤེན་པུ་འབྱང་
 ར་མིང་སྤྱིང་གཤིས་ཞེས་པ། མིང་པོ་གཤེན་པུ་འབྱང་ར་ནི་མོ་ཤི་འཁྱར་གྱི་སྤྱིང་པར་བསྐྱལ། སྤྱིང་མོ་འབྱང་འཁྱར་ནི་མོ་ཤི་འཁྱར་གྱི་སྤྱིང་པར་བསྐྱལ། དེ་ལས་ཤི་ཐབས་དང་འཁྱར་སྤྱིང་པོ། ~ ལུན་ནག་
 འཐིབས་གྱི་བཙུན་མོར་བཤོས་ཞེས་པ། བསྐྱལ་པ་མེད་འཁྱམ་ནག་པོའི་གྱིབ་མའི་ལྷལ་པ་ལས། གྱིབ་སྤྱིང་རར་རར་ཞེས་ཀྱང་ཅུ། གནམ་སྤྱིང་གི་རུབ་མོ་སྤྱིང་པས། སྤྱིང་ཞལས་ནག་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཅུ། བམ་གྱི་
 ཀྱང་སྤྱིང་པས་ལུན་ཐིབས་གྱི་བཙུན་མོ་ཞེས་ཅུ་འོ། ལྷ་སྤྱིན་མིང་སྤྱིང་བཙུན་ཀྱང་ཞེས་པ། ཤི་ཞིང་ལྷག་པར་རྒྱ་(དགའ་)དང་། གསོད་ཅིང་གཙོད་པར་རྒྱ་བ་དང་། གནོད་ཅིང་འགལ་པར་རྒྱ་བ་དང་། བ་

མ་འཛིན་ཕྱིན་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ བརྒྱད་རབས་རི་བདག་སྤྲུལ་པ་ལས་ཞེས་པ། འཛོ་དུམ་ལྷ། ལྷང་བ་དུམ་ལྷང་། འཕྱིབས་པ་དུམ་འཕྱིབས། གྲུམ་པོ་དུམ་གྲུམ། བཀ་པོ་བཀྲག་མེད།
 ལྷའོ་དུགས་མེད། དཀར་པོ་ཆོལ་མེད། རྒྱུས་བཟང་ལྷང་ཡག འགྲན་དེ་ཡོད། ལྷ་པོ་ལག་རིང་། དུམ་རི་བཟང་དྲུག་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དུམ་ནད་ཆོ་རྒྱ་གཏོང་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་ཏུ་བྱན་པ་བཞི་འི་རང་བཞིན་ནོ། གདོན་རབས་སྤང་ན་སྤྲུལ་པ་ནི། གདོན་བགེགས་མིང་སྤིང་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ཞེས་པ། གན་མ་གྱི་དབེན་རྒྱ། ཕར་གྱི་བྱེུུ་རྒྱ། ས་ཡི་རྒྱལ་རྒྱ་སྟེ། ལས་
 དགེ་བ་དང་བསམ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ། རོན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་རིག་ཀྱན་བརྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ཙུ་བརྒྱན་ནོ། ལྷ་རབས་རྒྱ་བདག་སྤྲུལ་པ་ལས། ལྷ་མ་དྲུལ་དྲུག་ཅེས་པ། ལྷ་རབ་
 བཟང་དོ་རེ། ལྷ་འཕྱིང་མཆན་ཏོ་རེ། མང་རྒྱ་གཞོ་རྗེ། ལྷ་ལྷ་དན་ནེ་མ། ལྷ་སྤོན་གྲུམ་བྱེད་མ། མང་མེད་ལྷ་བརྒྱད་མོ་དང་དྲུག་སྟེ། བས་ལྷགས་ཤུ་བ་བཟ་ཤུག་དང་། དེུ་ནད་ཁོང་འབྲས་
 གཏོང་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་མོངས་པ་ལས་རྒྱུས་པའོ། ལྷ་དྲུག་ཏུ་མོངས་པ་ལས། གདོན་ཕྱིན་མིང་སྤིང་བཅུ་དྲུག་བྱེད་ཞེས་པ། ཏ་ལ་གདོང་རྒྱ་དང་སྐར་མ་དང་གདོང་ལས་སྤྲུགས་ཏེ། དྲུལ་

	གཅན་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་ཞེས། ཉམ་ཁྱ་གཟིག་ཁྱ་གཉིས། རྣམ་པུ་བྱེད་པུ་གཉིས། འཕར་པུ་བྱུང་པུ་གཉིས། དུ་ཕྱི་པུ་གསར་པུ་གཉིས། ལ་མ་ཆེལ་མེར་དང་ཀླུ། གཅན་བཞི་མི་བྱ་གཅན་ འ་བྱི་གཅན་ཟེ་ཉ་གཅན་སྐམ་སྐུ་གཅན་རྒྱུང་དང་བཞི་ཡིས། རྒྱལ་མོང་ན་མས་ཀྱི་མི་དང་གཅན་ཅིད་དོ། དེ་ཡང་དོན་ཏུ་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་བྱི་མི་དག་པ་བརྒྱའི་རྩེ་མཆེད་དོ། ཡ ༥ མེད་ཁམས་མོ་རྒྱའི་རྩེ་འཕེལ་ལ། མིག་ལྷ་ཁྱ་བཟང་སྐལ་པ་ལས། ལྷས་རན་མིང་གིང་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ། ལྷའི་གཅན་གསུམ་ནི། ཁྱ་ཤེ་ལྷགས་རྒྱལ་པ། ལྷས་གུམ་པ་ཏུ་རིང་། ཐན་མོར་པ་ལྷག་ནག་ དང་གསུམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ད་བཅན་གསུམ་བྱི་བྱུག་བརྒྱན་ཅིད་དོ། བར་བྱི་ཆེགས་གསུམ་ནི། ལྷས་རན་རིས་མ་འགྲངས། གཏུག་པ་མཆོས་མ་རྣམས། ལྷན་མོས་ལྷས་མ་འདུས་དང་གསུམ་ཏེ། སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས་ཐེལ་ཏེ། རྣམ་པས་འགྲངས་པ་མེད། འཕྲངས་པ་འཛོམས་པ་མེད། གཞུས་པ་ལ་ཁ་རྒྱུང་མེད་པ་ཅིད་དོ། འག་གི་གཅུང་གསུམ་ནི། སད་མཁན་མིག་དམར་། བཅོལ་ འཁན་འགོ་དམར་། ལྷག་མཁན་རྩ་དམར་དྲོད་གསུམ་ཏེ། ཁ་རྩེ་བཟང་(དབང་)ཐང་ལ་རྩོམ་པར་ཅིད་དོ། དོན་ཏུ་འཁྱུག་(འཁྱུལ་)པའི་རྩོ་རྒྱའི་རྩེ་འཕེལ་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ལྷའི་རྒྱལ་པ་ནི།
--	---

ཞེས་པ། རང་རང་མཐུན་པའི་རྩ་བྱེད་འཛམ་གསལ་ལ་ལས་གང་ཡང་སྟེ་པོ། གཅིག་མ་ཆང་བས་ཀུན་གྱི་སྟེ་ཞེས་པ། བྱིན་དང་གི་རང་བཞིན་དང་འབྲུག་བྱ་གང་མ་ཆང་ཡང་གི་འབྲུང་པོ། རྩ་དང་འབྲས་ལྟ་
 གནས་སྐབས་གསུམ། གསུམ་དུ་འཛོམ་པས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞེས་པ། རྩ་ས་ཐོན་སྟེད་པ་དང་། འབྲས་ལྟ་འབྲུ་འཕ་མི་ལས་སྐབས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་རྩ་ཞག་ཟ་གསུམ། རྩན་གཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱིས་
 བཅུས་བས། གང་ལ་བྱ་བའི་འབྲས་ལྟ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བྱེད་པོ། སྟོག་དང་ལུས་དང་དབང་ཐང་གསུམ། སྟོག་ནི་སྟེད་པའི་དབྱུགས་རྩན་ཡིན་ཞེས་པ། ལུས་རྩང་ཡོར་རམ་ཟིན་ལུས་ཡིན། དབང་ཐང་
 གཅད་བྱེད་ལུ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེད་དོ་ཞེས་པ། སྟོག་གིས་འབྲས་པ་བྱེད་དེ་གོར་ནས་རྩར་གསུམ་ལས་སྟེས་ལུས་བྱིས་དབང་ཐང་བསྟེད་དེ་དབང་པོ་མེད་ན་ལུ་ག་མི་འབྲུང་བས་སོ།
 ས་ཐོན་འབྲས་ལྟ་མི་རྩང་རྩར། མ་རིག་ཀྱི་ཤི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ཞེས་པ། ས་ཐོན་རྩ་ཐོན་ཏུས་ན་རྩ་གསུམ་རྩན་པོ་མེད་ལ། རྩ་བྱ་དང་མེ་རྟོག་མི་རྩང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་ཏུས་ན་རྩ་ཤིའི་དངོས་པོ་
 མི་རྩང་དོ། ཀྱི་ཤིའི་ཏུས་ན་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་རྩང་དོ། རྩ་གནས་གོང་དང་གནས་འོག་ན་ཞེས་པ། གནས་ནི་སྟེད་བཞི་མའི་ལུ་ག། གོང་ནི་བདེ་འབྲོ་རྩའི་གནས། འོག་ནི་རན་སྤང་གསུམ་བྱེ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ལྷ། ལྷ་ལ། དེ་བཞིན་མཐུན་པར་ཀུན་ན་སྲིད་ཅེས་པ། ཆོག་ལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་གྱིས། གནས་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཀུན་ན་ཡོད་པར། ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་མཐུན་པར་ལེུ་ཉི། དུ་པར། །དེ་ནི་ཁྱ་ཕྱག་གསུང་དབྱངས་གྱི་བཤད་པས། ཡིན་མེན་གྱི་དོན་བརྟག་པ་ནི། སྲིད་པ་དེ་ལྟར་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེ་ན། གཅིག་དང་
 གཅིག་ལ་ཐ་དད་པ་དོན་ལ་འགལ་བས་དབྱེན་པ་ཉི། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡེ་སྲིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅམ་ཏུ་གཅིག་ལ། ཅིང་ཁྱེན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པར། སྲིད་
 པ་གསུམ་སྲང་སྲང་གི་དོན་ཅི་ལྟར་བསམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཆུན་པ་ཡེ་ནས་སྐབ་པའི་སྲིད་པ། ལྷ་ལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ། ཅིང་ཁྱེན་རྫོག་པས་བྱས་པའི་ལས་དང་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱང་པའི་
 ལྷ་ཉི། ཀུན་གྱི་ཁྱ་ཕྱག་ལྟར་སྐད་ཆགས་ཀྱིན་སེམས་ཁྱམ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་ལྷ་ཁྱེན་དག་པ་ལས། གྲུབ་པའི་ལས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སེམས་འཕང་མཐོ་ཞིང་སྦྱོང་པར་བྱ། ཀུན་ལ་ལྷ་ལ་པར་སྐྱག་པར་
 བྱའོ། ལྷ་ལ་པར་སྐྱལ་སྐྱམས་ཐབས་གྱི་བཤད་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཞིང་བཅའ་བར་བྱ་ཉི། དཔེར་ན་ཏུ་སྐལ་བྱ་མཆོར་སྐམས་པའི་ཏུས་ན། གཞན་གྱིས་ལྷ་ལ་པར་མི་གསལ་ལ་

མཐུ

ཡུལ་

ཡུལ་

རང་གིས་རང་གསལ་བ་བཞིན་ཏུ། བོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་སྲིད་པ་མེད། སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བས་མ་བྱུང་བ་མེད། འབྱུང་བ་ན་མ་མཁའ་ལས་བྱུང་བས་མི་གསལ་བ་མེད། །
 བོན་མ་མཁའ་ཡི་མ་བྱུང་མ་སྲིད་སྲིད་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པས། གཞུང་བྱུང་སྲིད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱུང་ཡི་མ་བྱུང་མ་སྲིད་སྲིད་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པར་སྒྲིམ་མོ། ུ །དེ་ལ་ཡང་ལས་བསྒྲིམས་
 ཉི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་བསྒྲིམས་ཉི་ཤུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། དེ་ལས་བསྒྲིམ་སྲིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྲིད་ཤི་འདུ་འབྲལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་ཉི། འབྱུང་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད། སྲིད་པས་
 མ་སྲིད་པ་མེད་པས། སྲིད་པ་མེད་ལས་སྲིད་པ་བྱུང་བས། མི་སྲིད་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པས་མི་འཆི་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བས་མི་འདུ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་པས་མི་འབྲལ་
 མི་སྲིད་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བས་བདེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ལ་ཡང་བར་བྱའོ། རྟོན་སྒྲིམ་སྲིད་ཤུབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཡི་སྲིད་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ཏུ་རྩི་ཐུང་། སྲིད་པས་བྱས་
 བ་རྩལ་པ་འགག་མེད་ཏུ་རྟོན་ཐུབ། ལྷ་མཐུན་འབྱུང་བ་ནི་སྲིད་པས་མ་བརྟོད་མེད་ཏུ་དེམས་བཅའ་བར་བྱའོ། ུ བོན་སྲིད་འབྲལ་འབྲལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་བས་མ་ཞིང་རི་ལྟར་བྱུང་པ་

མ་འདུལ་ལ་བཅུ་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ག་རིམ་རིམ་པར་བཤད་དོ། རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་པ་ཤད་པས་དུས་ཀྱི་ས་གཙན་པ་ནི། ལུང་རིང་སྤྱོད་གསུམ་ནི། ལུང་མཐུན་ཏེ་མོད་གི་ཕྱིད་པ་ཉེར
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་མོ་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་ཏེག་པ་ནི། མེད་ཅིང་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྟེན་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཕྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས། མེད་ཅིང་
 ལྷག་པར་བྱེད། བྱང་བཅུད་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ནད་ལྷག་མཆོན་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་བྱེད། ལྷག་བཟུལ་ལྷག་ཏེ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རང་
 རང་གི་རྟེན་པོ་ལ་གཞན་མེད་ཅིང་ལྷག་པའོ། རྟེན་ཉེར་རྒྱུ་རྟེན་པོ་ལྷན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་རྟེན་འཛིག་ཕྱིད་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཀྱིས་ལྷན་ཞེས་པ། ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལོང་བ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན། ལོང་བ་
 ཕྱིས་འབྲུང་གི་ལྷན་ད་ལྷོད་ལྷན་ཅིག་གི་ལྷན། ལས་དབང་ཆེད་ལྷན། ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་དང་། ལྷ་ལས། འདི་ནི་ལས་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལྷན་ལྷན་ནད་ནི་རིམས་ལྷན་ལྷན་ཞེས་པ།
 བཤད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟ། ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཟུང་བལྟན་ཀྱིས། བྱང་འདུ་བ་ནམ་བཞིའི་རིམས་དང་དལ་དང་ཡམས་ལྷན་ལྷན་ཏེ། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་དུག་ལ་བཅུད་ལྷན་(བསྐྱེད་)བཅུད་ལྟ།

三
九

5-259

ཨ། དེར་ནི་གྲུབ་པའི་གཤེན་བཞིས་སྟོན་ཅེས་པ། ལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་མིང་ལེར་ཆེད་པོས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྟུན་མོ། རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནལ་མེད་གྱིས་ཐེག་སྒྲིའི་ངོ་བསྟན། རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆབ་སྤྲུགས་ཉིར་བས་བརྟན་བཞི་གནས་སུ་མཆོད། མེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་པོན་ཐོད་དཀར་གྱིས་ལྷ་སྒྲི་བརྒྱ་གསུམ་གྱིན་ཏུ་བསྟོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་གྱིན་ལ་བསྟུར་རོ། །རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་ཆེ་བརྒྱ་ཉེ་ཞེས་པ། དཔྱད་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་གྱིས་མི་ལ་བརྒྱ་བྱུང། དེ་ལ་ཆེད་ཆག་ཆད་འདྲིན་ནོ། དེར་ནི་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྟོན་ཞེས་པ། སྟོན་པས་པོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་རྒྱར་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་བསྟུར་རོ། རང་འརྒྱར་ཐ་མ་དང་འབྱུང་བརྒྱ་ཞེས་པ། ཆེ་ལ་འབྱུལ་པ་ནས་བརྒྱ་ལ་སྤྲུག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིབས་པས་བརྒྱ་ལ་སྤྲུག་པའོ། ཆེད་ཆད་ཡང་སངས་ཉེ་པོས་བཟུང་ཉེ་བརྒྱ་བྱུང་པ། དེར་ནི་ཐང་མ་མེ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཉེ། འཆི་མེད་བྱམས་པ། འོད་དེ་མི་རྒྱུད། མཐུ་ལྷན་སྟོབས་མཆོག་དང་བཞི་ཡིས་སྟོན་པ་མཛད་དོ། ཨ། །རྣམ་དེ་ན་རི་ལྷང་དང་གངས་བྲག་ཏུ་མི་རྒྱུད། ཆེ་དང་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཉེས་འབྱུང་། གསེར་ལ་ཚྭ་རྩོམ་ཏེ། གཡུ་ལ་འཐང་རྩོམ་ཏེ། ཟངས་ལ་སྒྲིང་རིག་ཏེ། བོས་སུ་མེ་རྩོག་གོན། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བཟོ། ལས་སུ་ཉིང་འདྲིན་སྒྲིམ་མོ། ཨ། །བསྟན་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

122 123 124	ནམས་དབང་ཐང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ། ཆོ་འབྲི་ཡིན་ཟེས་ནོར་འཁོར་དང་ལྷངས་སྦྱོར་འབྲི་བའོ། ཨ་རང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ནི་ཞེས་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲས་བྱེད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའོ། དེ་ལ་རྒྱས་ལྷན་གཤེན་རབ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལེས་ཅན་གྱིས་མ་ཐོང་བས་ཤིའི་མིག་རྒྱུར་(ཕྱར་)ལ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་དང་རྒྱ་རྟེན་རང་རྒྱ་བརྟེན་པས་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བར་སྦྱར་བྱེད་བརྟེན་པས་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཐག་པ་དང་སྦྱལ་ལྷ་ཕྱར་དང་། ཡོད་དེ་མ་ཐོང་བ་ལ་མ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷ་ཕྱར་འབྲུལ་པས་བསྐྱལ་བས་མ་རྟེན་འདས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟེན་ཏེ་བསྐྱལ་བའོ། གྱི་མ་སྦྱ་བས་འབྱུ་མ་གཏིགས་སོ། ཨ་རང་གི་རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་འདིས་གྲངས་བསྐྱལ་ལྟོན་ཏེ། མི་མ་རྒྱག་ཁྲིག་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་དཔག་ཅིང་བཟང་རྒྱ་མེད་ལ་བྱ་ཏེ། འཁྱུ་ཆོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅིག་ལས་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་པའོ། ཨ་རྒྱས་རྒྱས་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ། རྒྱག་ཁྲིག་ནས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བར་རྒྱ་གྲངས་ཀྱི་ཆོགས་ལ། འོག་གི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་པའི་གྲངས་ཆན་ནམས་འབྱུང་བའོ། ཨ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་གཉིས་(དུམ་)ཆེད་ཆད་ཅེས་པ། བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བས་མ་བཟུང་ཏེ། ཨ་རང་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱ་ནད་
--	--

ཨ། དང་རིམ་ལ་འབྱུང་ཏེ། བཞེན་འདེབས་ལུག་པ་ཟེར་ནམ་ཕྱི་ལྟལ་པ་ན་མཇུག་ཅིང་རྟོ། བྱ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་ཁྱད་ཤམ་དང་། དག་བའི་ལས་སྦྱོར་ལ་གང་གནས་པ་གནས་པ་དེ་ལ་རྟལ་པར་འབྱུང་
 རྟོ། དེས་ལ་བཅ་ལྟར་སྒྲིའི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་རྟོ། དེ་འཛམ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པ་དང་ཅང་སྒྲིའི་ལྟ་དང་ཅུག་བན་ལས་སྦྱོར་དང་གསུམ་བུ་ལ་བཅ་ལྟ་བཅ་ལྟ་འཛམ་ནས། ཡང་རྟལ་ཅུག་ཅུག་འཛམ་
 བྱ་སྒྲིང་བྱ་འཛམ་ཏེ་བྱ་དང་འབྲུག་པ་དང་། གནས་ལས་ཆར་མི་ཐེབས་པ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུ་ག་ནམས་ཞན་མིང་བྱ་བྱུང་རྟོ། ཨ། དེ་ནས་ཡང་ལ་ཐེགས་པ་དང་རྟལ་ལྟལ་བ་
 དང་དག་བ་འཕེལ་བ་འབྱུང་རྟོ། ཨ། མཆོན་ལུག་མི་ལྷ་ཆ་གཅིག་སྒྲིང་ཞེས་པ། ལ་ཏེ་བྱ་ཆ་གཅིག་ན་འབྲུག་པ་དང་ལུ་ག་འཛམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཏེ། དེ་འདྲི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་གིས་བཞེན་
 འདེབས་སོ། དཀར་རྟལ་དག་དག་བ་ཕྱིར་པ་ལ་མི་རྟལ་སོ། ལྷོ་ལྟར་ཡམས་ནི་རྟལ་སྒྲིང་ཞེས་པ། མི་ལ་བྱ་དང་རྟལ་ལ་ཡམས་ལ་རྟལ་བྱ་སྒྲིང་དེར་སྒྲིང་ཏེ། མི་གདོན་དང་ལ་ཡམས་ལྷོས་
 བཞེན་འདེབས་ཏེ། དེ་ལ་མ་མོ་དང་ཏིང་བདག་སྒྲིང་རྟོ། ཨ། འཕྲ་མོ་རིགས་(རིམ་ལ་)ནི་ལ་སྒྲིང་ཅེས་པ། ཟེའི་དང་ཁག་པ་དང་ཅིག་གི་དང་ལ་རྟལ་སྒྲིང་(ལས་སྒྲིང་)པ་ལ་རྟལ་ཆག་གིས་བསྒྲིང་

བཤ། རྩོད་ཕྱིས་རྒྱན་ཕྱིས་རྒྱ་ཁྲིམ་ཞེས་པ། རྩལ་ནད་ཏུ་ལངས་པ་ཏེ། སེམས་ཅན་འཕྲ་མོ་དང་ཉེས་པུ་ནི་ཕྱིས་ནས་རྒྱ་བ་རྩལ་ན་འཆི་བཤ། རྩོད་ཏེ་གྲངས་དང་སྦྱོར་པ་མཐུན་ཞེས་
 པ། ཉི་ཉི་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱ། སྒྲངས་ནི་སྒྲིམ་མར་སྦྱོས་པ་ན་མས་ཏེ། དེ་ན་མས་གང་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱོར་པ་ན་མས་ནི་གྲངས་མཆོམས་ཐུན་ལ་རབ་ཅམ་ན་འཕྱར་བཤ། རྩལ་ཐུང་
 གྲངས་ལ་རྩལ་མཐའ་མེད་ཅེས་པ། སྒྲིམ་ཅིག་མའི་རྩལ་འཕྱར་པ་ལ་ཡང་སྒྲངས་འཕྱར་འདི་ཅམ་ཞེས་ཕྱ་བ་མེད་པ་ཏེ། དེ་གྲངས་ཕྱི་བསྐལ་པའི་འཕྱ་གཏིགས་སོ། རྩལ་མེད་འཁོར་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ།
 ཏེ་ཕྱ་ཕྱི་འཕྱར་བས་རྩལ་ཏུ་མེད་ཅེས་ཕྱ་ལ། རྩལ་ཁོ་ལ་ཏུ་འཕྱར་བས་འཁོར་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱ་ལ། གཅིག་ལ་ཕྱར་ཅམ་ན་ཀུན་ལ་མི་འཕྱར་བས་ཕྱར་ཁོར་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱར། རྩལ་དང་མ་མཐུན་
 བསྐལ་པར་འཕྱར་ཞེས་པ། སྐལ་ཐང་སྐལ་ཆའི་ཞེས་ཕྱ་བ། མཐུན་པ་རྒྱ་ཡིས་རྩལ་ན་བསྐལ་པར་མི་འཕྱར་ལ། འགལ་ཕྱ་མེ་དང་ས་ཡིས་བསྐལ་པར་འཕྱར་པ་བཞིན་ནམ། དམན་དང་ཞོགས་
 དཀར་ཕྱ་མོ་རྩལ་རྒྱ་ཡིས་བསྐལ་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་ཤིང་རྩལ་ཕྱི་ནགས་ཆལ་ལ་ཞེས་པ། བགས་ཆལ་ཁོ་ལ་ཕྱ་ལ་གཅིག་ལ་མེ་ཤིང་ན། བགས་ཀུན་ལ་རྩལ་ཏུ་མེད་པར་ཁོར་ཕྱ་རྒྱུ་ཐང་བས། བགས་དེ་

ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱག་ཕྱོག་པས་ནང་གི་རྒྱག་ཅན་སྤྱོད་མོ་རྣམས་འཆི་བ་དང་། གཞུང་ཆུ་གཡ་བསྐྱར་བས། ཆུ་ཆུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 བ་དང་། སྐལ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཆུ་ཆུ་གྱིས་གྱི་བ་དང་། སེང་སྐད་རྒྱག་ལ་ཕྱན་ཕྱུང་བས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ནས་གྱི་བ་དང་། རྩོག་དང་སེང་བའི་དང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བ་དང་ཉེ་འཁྱུར་གྱི་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་ཡོད་པར་མ་གྱིས་ཉེ་ཆར་བཞེགས་པ་དང་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཕྱིན་མོ་ཕྱུར་གྱིས་བར་རྒྱ་བཅད་པ་ཉེ། ལྷོད་པ་ནི་ཅི་ཞིང་པའི་ལྷོད་ཆུ་ལ། འབར་བ་མེད་ལྷོད་པ་ཡིས་སྐབས་སམ་ཕྱན་
 ཕྱུང་བའོ། ཡ་ད་མིང་གི་བསྐྱེད་པ་རྩོན་ཏེ། ལྷོ་མ་ཕྱན་ལས་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་ཞིས་པ། བཙུན་མཁའ་རྩོད་པའི་དང་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་ལྷོ་མ་ཕྱན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བྱ། འབྲས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤོ་སྤོ་བསྐྱེད་ཞིས་པ། རྒྱལ་ཕྱོད་པ་
 ལྷོ་མ་གཡ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བདེར་གཞེགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས། མེ་ཆུ་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བའོ། ཡ་ །འབྱུང་བ་མིང་གིས་ཞིས་པ། གཡོ་ཞིང་འདེགས་པས་ཆུང་།
 ཆ་ཞིང་རྩོག་ཕྱིན་ལ་ལ་མོ། གཞེར་ཕྱིན་ཆུན་ཕྱུང་ལ་ཆུ། ལྷོ་ཕྱོད་ཉེན་པ་ལ་ས། གསལ་བྱུང་གོ་འབྱེད་ལ་ནམ་མཁའ་། དེ་ལྟར་མིང་དོན་སྤོ་སྤོ་བསྐྱེད་པའོ། ཡ་ །འབྱུང་བའི་ཕྱུང་པ་ལྷོ་ཕྱོག་ཞིས་

བ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱངས་པས་ཕྱང་པོ་གཅིག་ སྐྱོ་གཅིག་གྱུ་ཕྱེ་བས་ལྔ་དེ་ཡང་རྫོང་ཡོར་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་གཞུགས། དེ་ག་པར་རྫོང་བ་ལ་ཆོར་བ། ལྷལ་ཤེས་འདུས་ནས་ཤེས་པ་ལ་འདུ་ཤེས། འདུས་
 བས་ཕྱུ་བ་ཕྱིད་པ་ལ་འདུ་ཕྱིད། ཕྱེ་བྱག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས། དེ་རྣམ་མེད་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱལ་པའོ། ུ དེ་བཞིན་ཅེས་པ་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་པར་བརྟན་ཞེས་པ། རྫོང་ས་པའི་ཕྱི་
 མཐའ་ཆགས་པ། ཆགས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཞིག་པ། ཞིག་པའི་ཕྱི་མཐའ་རྫོང་ས་པ། རྫོང་ཕྱི་མཐའ་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའོ། དེ་རྣམས་ཕྱང་མེད་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱལ་པར་བརྟན་པའོ། ུ
 བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཏུ་འཕྱེད་ཞེས་པ། ཏུས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བར་ན། འདིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་སྐྱལ་པ་ཐུག་གིས་འདིག་པ། དཔུང་པའི་ཞེས་པ། མནར་མེད་པ་ཕྱང་བ་མཆོ་བ་
 རྣམས་ཕྱི་ཐུག་འཕྱལ་དང་བཅས་པ། བར་ཏི་ལྷ་ཡས་ཕྱི་ཕྱིད་ཕྱུ་བར་ལས་ཀྱིས་འཛོ་བའོ། སྤྱིད་པ་མེད་ནས་རྫོང་ཟད་པ་ཞེས་པ། བར་གི་སྤྱིད་པ་བར་ཐུག་མཆོན་གསུམ་ཀྱིས་ཟད་ནས་མེད། ཕྱི་
 སྤྱིད་པ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ཟད་པའོ། ུ ཆགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་ནས་ནི་ཞེས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་ཆགས། དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་པའོ། མཆོ་སྤྱིད་ཤིང་ཆེ་རི་རབ་རིམ་ཀྱིས་ཆགས་པའོ། ུ དཔུང་པ་

༩༩། རྒྱུད་པའི་བར་རྒྱུ་ལྟོ་ཞེས་པ། བརྒྱད་ཆགས་པ་ལ་ཐུ་བ་ལྟ་ཡིན། དེ་ནས་ལྟ་ཡིན་མི་དང་ཕྱི་ལ་སྤང་དང་ཡིད་དུ་གས་དང་དཔུལ་བ་ན་མས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའོ། ། བར་གྱི་པསྐལ་པ་དཔག་
 མེད་ནས། ཆེ་མོ་བརྒྱའི་བར་རྒྱུ་ལྟོ་ ཞེས་པ། བར་གྱི་པསྐལ་པ་གང་ཞེ་ན། དཔག་མེད་དང་བརྒྱའི་བར་རྒྱུ་ དེ་ནི་ཆེ་ཡས་བབས་གྱི་པསྐལ་པ་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འཁྲི་བ།
 པསྐལ་ཡམ་པསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙུང་དང་ཞེས་པ། ཆེ་མོ་བརྒྱ་ནས་འཁུམ་པའི་བར་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་འཁྲི་བ་རྒྱ་སྐྱེ་བཙུང་དོ། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། འཁུམ་པ་སྐྱེ་བ་པ་
 ཅིག་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ལྟའི་བར་ཞེས་པ། རྒྱུ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་སྐྱེ་བ་གཅིག་པོའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས། མས་འཛེག་ཕྱར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཛེག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། ཞེས་པ་རྒྱུར་ནས་
 གཉལ་(དཔུལ་)པའི་བར་ལ་བྱའོ། ། བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ། བརྒྱ་ནས་འཁུམ་པའི་(བར་)བཙུང་། ཡས་འབབས་མས་འཛེགས་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུར་གནས་པའོ། ། །
 དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་པསྐལ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་པ། ཆགས་གནས་འཛེག་སྤྲེང་སྐྱེ་བཙུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་པསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་པསྐལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི། (དཔུལ་)

১৭
১৮
১৯

ལྷ་ཉི་དབྱིངས་བཞིའི་སྤྱུ་འབྲེལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་ལས་དང་པོ་ཐུང་ཆེན་ཤིངས་སྟབས་བྱིས་དོན་གྱི་ཁོག་དབྱེ་བ་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་གཟུང་དོན་རྩ་ཆ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་བཟུང་། བརྒྱུ་དོན་
 རིས་ཆོག་གིས་བརྒྱུ་ཡིས་དོན་མཆོན། གོ་དོན་མཆོན་ཉིད་བྱིས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅིས། དབྱེ་བ་གྲངས་རིམ་བྱིས་སྤྱུ་ལུ་ཡམས་བཅད། འབྲེལ་བ་གཅིག་དབྱེན་བྱིས་སའི་དོན་བརྟག་པའོ། དེ་ལ་དང་
 པོ་གཟུང་དོན་རྩ་ཆ་ནི། འཇུ་རགས་ལྷ་ལ་ཉུ་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུངས་སྟབས་པའོ། རྩ་ཆ་ནི་བཅད་པ་ལྷ་ལ་ཉུ་ཉུང་བའི་བྱེ་བྲག་ལྟར་བྱུང་བའོ། བརྒྱུ་དོན་ནི་བརྒྱུ་མིང་གིས་དོན་མཆོན་ཏེ་དབྱིངས་
 བྱིས་ཏེ། རིས་ཆོག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཀྱུ་འཇུ་ལ་སྤྱུ་ལ་དངོས་པོར་མ་གཞིས་ཤིང་ཆ་འཇུ་ངས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། གོ་དོན་ནི་བསྐྱལ་པ་ཀྱུ་འཇུ་ལ་སྤྱུ་རྩ་ཆ་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་གཞིར་ཉུང་བའོ། དོན་དམ་རྩ་ཆ་ཉུང་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱིངས། རང་བཞིན་བརྒྱུ་དོན་ལང་འགག་པ་མེད་པས་མཁའ། གོ་དོན་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པས་
 སྤང་། དེ་ཉུར་མཁའ་སྤང་དབྱིངས་དང་། གཞུམ་ཉུ་ཉུ་ལྟ་བུ་བྱིས་བཅད་དོ། ལྷ་ཉི་དབྱིངས་བཞི་ཏེ་འཇུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་མ་རྟེན་འཇིན་གྱི་དབྱིངས་དང་། སྤང་ཀྱུ་པོན་

3

4

5

6

ཞི་དབྱིངས་དང་། དེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བཞིས་ཆེ་བའོ། བརྟགས་པ་མེད་རམ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་དད་ཏུ་བྱུང་བའོ། རྟགས་པའི་སྒྲོ་བཞིར
 དེས་ཏེ། རྟལ་ཐོན་བཞིས་བརྟགས་པས་འབྱུང་བ་ལྷན་ཡོད་ཏུ་རྟགས་ རྟགས་ཆེ་ནང་པས་བརྟགས་པས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་རྟགས་ ཡ་ཆེ་བྱུང་བར་བརྟགས་པས་དབྱིངས་ཆེན་རབ་འབྱམས་སུ་རྟགས་
 ཡོ་གཤེན་བྱུང་བས་དེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཏུ་རྟགས་པས་བཞིས་ རིམ་ཆགས་བྱུང་ཐུག་འབྲེལ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་ནོ། འབྲེལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 རྟན་བདལ་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཉིད་བདེ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་དོ། ཁོང་གི་མ་ཆོང་རྟལ་མོང་དང་འབྲེལ་ བྱུང་རིང་སྤར་གསུམ་རྟལ་མོས་པར་
 བྱུང་། གསུམ་པ་རང་མོ་འཁྱོས་ཀྱི་བཟང་པས་ཆོག་གི་འབྲེལ་གཏིག་པ་ནི། རྟན་སུམ་སུགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱ་སུ་ཆོས་སུ་(བདུ་)སྤེ། རྒྱ་འབྱུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབྱིངས་
 ཞེས་པ། ཆགས་པ་ལ་སྤེལ་བ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་། བྱུང་ནས་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱུང་རྒྱ་འབྱུང་།

[illegible]

༥

༥

གཞུགས།

ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུར་པོ་བརྟེན་པས་གཞི་འགྲམ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མ་དབུགས་འཛིན་མཛོད་ཅེས་པ། རྒྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་
གསལ་བར་འབྱུར་པ། ལེ་ལྷ་ལན་བརྒྱད་དེ་དབུགས་དབྱིངས་སུ་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་ཉེ་ལྷ་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་འབར་མ་རྒྱུད་འཛིན་མཛོད་ཅེས་པ། མེའི་སྒྲིབ་པོ་ཆངས་
དང་རིང་མོ་རྒྱུད་དབྱིངས་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་ཉེ། བར་འཁོབ་མེའི་གནས་རིགས་སྒྲིབ་གཙོད་དོ། རྒྱུན་བྱེད་ཀྱན་གསེབ་ཀྱི་འཛིན་མཛོད་ཅེས་པ། དེའི་སྒྲིབ་པོ་བྲག་རྒྱུ་ནམ་རྒྱལ་མོ་བྲག་དབྱིངས་
སུ་འཛིན་ཞིང་མི་གཏོང་པས། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཙོད་དོ། སྤྱོད་ཀྱན་བྱེད་པ་འཛིན་མཛོད་ཅེས་པ། སེའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་སྤྱུ་རྒྱལ་མོ་ཤ་དབྱིངས་སུ་འཛིན་ཞིང་མི་གཏོང་ཉེ་རྒྱུ་ལ་སང་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྷ་གསེབ་པོ་
གསལ་བྱེད་གཏོས་རྒྱལ་ཡིད་འཛིན་མཛོད་ཅེས་པ། རྒྱུ་ལ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་མོས། ཡིད་དབྱིངས་སུ་འཛིན་ཞིང་མི་གཏོང་ཉེ།
གཞུགས་(དཔྱུ་ལ་)བའི་སྒྲིབ་གཙོད་དོ། དེ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གཙོད་པ་དབྱིངས་སུ་གསལ་པོ་ རྒྱུ་མེད་གཡུང་རྒྱུར་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས། ཀྱན་གཞི་བ
ག་སྒྲིབ་གྱི་གཤེས་དེ། མཐའ་འདིར་བྱག་དང་ལྷ་འདིར་བྱག་མེད་པས་ལྷ་མེད་ལ། དེ་རྒྱུ་ཡིས་མ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིན་པས། གཡུང་རྒྱུར་དེས་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཀྱན་འཛིན་པས་ཐོན། །

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་ས་བྱེད་ཅིང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་པས་མི་སྤྱི་བས་མཛོད། ཅེས་བྱའོ། ུ །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འཁོར་སྤྱི་བའི་རྩ་མེད་པས་སྤྱི་མེད་དོ། དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྩ་མེད་པས་དང་
 འཕེལ་བའི་རྩ་དང་འགྲིབ་པའི་གཞན་མེད་པས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའོ། ུ །དེ་ལ་འགག་པའི་རྩ་མེད་ཀྱིས་འདིར་འགགས་མེད་པས་འགག་པའི་རྩ་རྒྱག་པ་ཡང་མེད་པའོ། ཇི་པ་ཞེས་པ། དབྱིངས་ལ་
 ཇི་བ་མེད་པས་འདིར་འཆོལ་འདིར་པོའི་སྤྱི་མེད་དོ། རྩ་མེད་ཞེས་པ། དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྤང་བས་སྤྱན་བྱི་སྤྱི་མེད་པའོ། ད་ལྟ་འདི་ན་འདི་རྩ་འདུག་ཕྱི་བ་མེད་པས་ད་ལྟའི་སྤྱི་
 ཡང་མེད་པའོ། ཇི་མའི་སྤྱི་མེད་ཅེས་པ་ཇི་འདི་ནས་འདས་མེད་པས་ཇི་མའི་སྤྱི་ཡང་མེད་པའོ། ུ །དེ་འོན་ཏེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་གང་ལ་གཞག་ཅེན། ཡིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། རྩ་
 ཅིར་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱལ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་འདི་འོ། ུ །འོན་ཀྱང་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་རྩ་གསལ་རྩ་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་འབྱུངས་ཡས་གཤུང་དུང་མཛོད། །
 བྱུང་བ་འབྱུང་ཡས་གཤུང་དུང་མཛོད་ལས་བརྩོགས་ཀྱིས་གསལ་ཏེ། གོང་གི་སྤྱི་མེད་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཏེ། རྩ་བར་རྩ་གཤམ་པའི་རྩ་གསལ་རིས་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའོ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེའི་རང་

ལྟེ། བཞིན་ལ་དཔག་ཅིང་གཞལ་ཏུ་མེད། བོན་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ། བྱིའི་ཞེས་པ། བྱི་གནས་དང་ཡུལ་གྱིས་བཟུས་པའི་དབྱིངས་ལ་
 དཔག་ཅིང་གཞལ་ཏུ་མེད། ། བྱང་གི་ཞེས་པ། བྱང་ཀུན་གཞི་སེམས་ཡང་གཞལ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། ། ལམ་མའི་ཞེས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་མའ་འདི་ཆད་ཅེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །
 དབྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་དབྱས་ཀྱི་དབྱས་ལ་འདི་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའོ། ། བྱེ་མེད་ཅེས་པ། དབྱིངས་མ་བྱེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། ། གནས་པའི་ཞེས་པ། དབྱིངས་འདི་ན་གནས་མེད་པས།
 གནས་པའི་ཁ་གཏིང་མེད་པའོ། དབྱིངས་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས། དཔེའི་ཁ་དང་གཏིང་མེད་ཅེས་བྱའོ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ཟབ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལ་མཆན་
 ཆད་དཔག་ཆད་གྱིས་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོའི་མཆན་མས་དབྱེན་པའོ། དཔག་ཏུ་མེད་ལ་མཆན་མའང་མེད་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། རང་བཞིན་དཔག་མེད་ཅེས་པ། དབྱིངས་ལ་མཆན་
 མའི་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞལ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་རྒྱས་སུ་མ་རུ་མི་འཁྱུར་བས་གཞུང་རྒྱུ་དང་། བྱི་ནང་དཔག་མེད་ཅེས་པ། དབྱིངས་བྱི་ནང་གི་མཆན་

མ་(ཡང་)མེད། ཕྱི་ནང་ཏུ་དཔག་ཏུ་ཡང་མེད་པའོ། རེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་དང་དཔུས་མེད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། ུ ཉིང་དང་འོག་མེད་པས་ཉིང་འོག་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད། དབྱིངས་ལ་ས་
 བཅད་མེད་པས་ཏུ་ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད། དབྱིངས་ལ་ཕྱུ་རིས་མེད་པས་ཁ་དྲོག་དཔག་ཏུ་མེད། དབྱིངས་ལ་དངོས་གཞུགས་མེད་པས་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། དབྱིངས་ལ་གདོས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཛོད་དོ། ུ གུན་ལ་དྲོག་མེད་གཡུང་རྒྱུད་མཛོད་ཅེས་པ། ཟབ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་ལ། དྲོག་ཅིང་གཞན་འཆེ་མེད་པས་མ་ཤོང་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ུ རེ་བཞིན་
 ཏུ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རགས་ཤིང་འཆེ་བ་མེད་པས་མ་ཤོང་ཞིང་དྲོག་པ་མེད་པའོ། འབྱུང་ལས་དང་འབྱུག་སྒྲིལ་མེད་པས་དྲོག་ཅིང་མ་ཤོང་བ་མེད་པའོ། བདག་བཟང་གཞན་འཆེའི་གཡོ་ཚལ་མེད་
 པ། ལྷན་ཅིང་ཁྱེད་ས་པ་མེད་པས། དབྱིངས་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་བ་མེད་ཅིང་ཏུ་ཆེ་བས། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་བསགས་ཏུང་མ་ཤོང་གིན་དྲོག་འཛེར་མེད་པས། ཕྱི་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ལ་ནང་འཛིན་བའི་
 མེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པས་དྲོག་ཅིང་མ་ཤོང་བ་མེད་པ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་དྲོག་ཅིང་མ་ཤོང་བ་མེད་པའོ། ུ ཁང་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ། དབྱིངས་ཉིད་ནས་

ལ། བར་དག་པ་དེ་ཡིས། མ་ཁུག་པ་དང་མ་འདུས་པ་མེད་པས་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ། དེ་དོན་པར་འཕྲ་ཞིང་བརྟག་དགའ་བས་དབྱིངས་སོ། རང་བཞིན་ཞེས་པ། དེའི་དངོས་པོ་འཇ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ལ་ཁུག་
 ལས་བདེ་ལ་པ་དེ་དུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཕྱར་ཞིང་། སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ཏུ་རྟོན་བྱེད་པས་མཛོད། རྟོན་བཞིན་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་པ། བྱི་གཟུང་དང་ནང་ནང་ཤེས་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། རྟོང་འོག་ཅེས་པ། ལྟ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིད་པ་མ་འདུས་ཤིང་མ་ཤོང་པ་མེད་པས་སོ། རྟོན་མཐོང་དབྱས་ཞེས་པ། བྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ལ་མཐོང་འདིར་རྟུང་དང་དུས་འདིར་འདུས་མེད་པས་གནས་པའོ། སྤྱི་གསུམ་མེད་ཅེས་པ། སྤྱི་གསུམ་བཞི་འཆ་མས་བཅུད་
 རྟོང་འོག་ལ། མ་ཁུག་ཅིང་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། རྟོན་མཐོང་ཞེས་པ། ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདུས་ཤིང་ཁུག་པ་མེད་པས་སོ། རྟོན་འཆར་ཏུ་བ་ཅེས་པ། འདི་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱིད་རྟོན་ལྟེས་དང་། རྟོན་པས་
 འདྲི་བས་ལ་མ་ཁུག་པ་མེད་པའོ། སྟོན་བཅུད་ཞེས་པ། སྟོན་བཅུད་སྟེ་འགྲོ་ཐར་འཕྲོས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། རྟོན་འདུས་ཤིང་འདྲིལ་བ་ལ་མ་ཁུག་ཅིང་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། རྟོན་ཐམས་ཅད་ཟད་མེད་གཟུང་
 ཏུང་མཛོད་ཅེས་པ། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཏུ་དངོས་གཞི་ལ་མ་འདུས་ཤིང་མི་རྟོན་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཟད་བྱིན་ཆོག་པས་མི་འཕྱར་བ་གཟུང་ཏུང་དེ་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་མི་གནས་པ་མེད་

བས་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ུ རང་བཞིན་ཞེས་པ། དེའི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དབྱིངས་ཤེས་བྱའོ། ུ དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་འཁྲུགས་བྱང་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཅི་ཅམ་སྦྱང
 བྱང་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པས་བྱུག་པས་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་རྒྱུ་འདིར་བྱུག་ནས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཆག་ཚད་གྱིས་གཞལ་བས་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་འདི་
 བྱས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་འདིར་བྱེད་མེད་པས་ཏུས་གྱིས་མ་བྱེད་པ་དང་། མོག་མ་གྲངས་འདི་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པས་ད་ལྟ་གཅིག་བྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་བྱེད་པ་འོ། ུ །ཐམས་ཅད་འཁྱུར་མེད་ཐོན་གྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་པ། ཐྱི་ནང་ཕྱོད་བཅུད་གྱིས་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད། ཐོན་ཉིད་ཐྱི་དབྱིངས་སྤྱའཁྱུར་བ་མེད་པར་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཅིག་བྱང་མེད་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ུ དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འཁྱུར་བའི་དབྱིངས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་རིག་པའི་འོད་དུ་གསལ་བར་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། གསལ་བྱ་བ་ཅེས་པ། དེ་བཞིན་འཁྱུར་བའི་དབྱིངས་སྤྱའཁྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་། ཆ་འཕྲ་བས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ུ །གསུང་དབྱིངས་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱའཁྱུར་བཞིན་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་མི་འཁྱུར་བ་འོ། ུ །བྱུགས་ཉིད་ཅེས་པ།

ལྟོ། བོན་ཉིད་མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་སུ། སྤྱགས་ཉིད་མ་བཅས་པར་འདྲ་གསལ་བ་ལ། འཕྱར་བ་མེད་པའོ། ུ ཡོན་ཏན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས། རེགས
 བ་ཕྱ་ཚྭ་གསལ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འཕྱར་པའོ། ུ ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་བྱ་ཆལ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་མི་འཕྱར་པའོ། ུ མཛད་འཕྱར་ཞེས་པ།
 བོན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པའི་དབྱིངས་སུ། སེམས་ཉིད་མདོ་དུ་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་མི་འཕྱར་པའོ། ུ མ་བཅས་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ། བོན་སྤྱ་མ་བཅས་པ་ལ་འཕྱར
 བ་མེད་པའོ། ུ ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཞེས་པ། རྟོན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གྱེས་རྣམ་པ། མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གཡོས་པ་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱར་བ་མེད་པར་རྟེན་བྱེད་
 པས་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ུ །བཀ་ཆགས་པ་རྟོན་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། ཡར་ཞེན་གྱི་པག་ཆགས་གང་དུ་ཡང་མ་གཡོས་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ུ །ནམ་མཁའ་ཞེས་པ། ནམ་མཁའ་
 གསལ་ལ་མ་གཡོས་པའི་ངང་དུ། རྣང་མྱིད་མི་འཕྱར་བར་བརྟེན་པས་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུ་ཚྭ་གསལ་ཞེས་པ། རྒྱུ་དང་ཁྱ་མངས་ཇི་ཆད་ཅིག་གཏིགས་གྱུར། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་འགྲིབ་པ་

མེད་པར། རྩོམ་ཞིང་བདག་མེད་གཞུང་རྩུབ་མཛོད་ཅེས་པ། གཞི་སེམས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་ཉམས་ཉམས་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་གཞུང་རྩུབ་ཉམས་བརྟེན་པས་མཛོད་
 ཅེས་བྱའོ། མི་རྩེ་མི་འགག་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ། དེ་རྩོམ་རྩུན་གཞི་དང་ཡོ་རིག་དབྱིངས་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ། རྩེ་པའི་རྩུ་དང་འགག་པའི་རྩེན་མེད་པར། ཟབ་ཅིང་ཆ་འཕུ་བས་ན་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟ་རྩུག་གཞུང་གི་བཤད་པས་ཡིན་མེན་གྱི་དོན་བརྟགས་གྱིན། ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་བ་རྩེད་བརྟན་པ་ནི། རྩེ་རྩུང་འཕུལ་ལ་སྤྱིད་ཉམས་བཅོན་ཞིང་ལ་བྱུང་ག་ཅལ་བ་རྩོམ་
 ཤེས་པ་ལ་དང་ཞིང་རྩེ་བ་དང་། དེ་གི་རྩེན་དྲང་རྩོད་རྩོམ་གཞི་ཆེར་རྩུག་པ་བརྟན་པ་འཕ་རི་ཅེ་ལ་ན་བྱན་ཡས་བ་རྩོམ་དོར་བ་ལ་རྩེ་བ་དང་། ཅིན་པར་བྲམ་ན་མེད་པ་རྩོམ་སུ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་བ་རྩེ་པའི་རྩུད་པར་བྱ་བ་རྟན་པར། ལུ་པ་རྩུ་ལུ་བ་རྩུ་ལས་རྩུ་བས་ཀྱི་བཤད་པས། དབྱིངས་ཅི་རྩོམ་ཉམས་སུ་བྲམ་ཞིང་རྩེ་ལ་བ་བརྟན་ཏེ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 པའི་དབང་རྩུ་བྱས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་རྩུ་ལས་རྩེ། ཡས་དང་རྩུན་པ་ལས་རྩེ་གས་པས་སེམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་གཅལ་ཅིང་། བཅོད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་རྩུགས་སུ་མ་རྩུ་ཐམས་པ་

གྲུང་ཡས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅི་ཞིང་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ འཕྲུལ་གྱི་ཤིན་པ་གང་ལས་ནི། བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་རྟོགས་ཏེ་རང་སྒྲིགས་དང་དབྱ་རིས་སུ་བཅད་
 བས། དེ་ལ་རྣམ་པར་འཛེ་པའི་ལས་དང་སྒྲུང་པས་འཁོར་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་དགྲོལ་ན། ལྷོ་བས་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་ རྩུ་འཕྲུལ་བརྩུ་གསུམ་ལས་སྒྲུང་། སྒྲིགས་རིས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྟོན་བདེ་ལ་པ་
 ཆེན་པོ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། སྤིང་ག་ཤིན་པ་གང་ལས་འཕྲུལ་ན། རྟོན་པ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་རྟོགས་ཏེ། ཆེ་ལམ་འདྲ་འདྲའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་འཕྲུལ་ནས་འཁོར་རོ།
 རྟོན་པ་པོ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། རྟོན་པ་པོ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། རྟོན་པ་པོ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ།
 དཔག་ཀྱི་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ཀྱི་བརྟགས་པས་འཕྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའོ། དེ་ཅི་ལྟར་དགྲོལ་ན། བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་ཐབས་པ་ཡང་། དཔག་ཀྱི་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
 རྩུ་ག་རྩུ་ག་ཉིས་རང་། དྲང་སྤྱང་པ་གང་ལས་མེད་པའི་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། རྟོན་པ་པོ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། རྟོན་པ་པོ་མེད་པ་པོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ།

ལྟོན་གནས་དང་ལྟོན་པ། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། གཏིང་ལྟར་ཟབ་པར་རྟགས་པ་ཡང་། རྟོན་མཁའ་གཏིང་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཅེ། ཨ་དཀར་བ་གང་ལས་ན་འབྱམས་ལས་
 བ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་རྟགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྟོན་དགྲ་བགེགས་ནད་ཀྱི་སྒྲིང་བར་འབྲུལ་ནས་འཁོར་རོ། དེ་རི་ལྟར་དགྲུལ་ན་བསྟེན་སྒྲིབ་ཡན་ལག་ཙམ་བརྟན་ཡང་འབྱམས་ལས་བ་ཚན་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་ཅེ།
 ཡེ་གཤེན་གང་ལས་གྲོལ་ན། རྒྱ་གང་ཏུ་ཡང་མ་ཆད་པར་མ་རྟགས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་འཕུར་ལྷག་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཏུ་རྟགས་པས་འབྲུལ་པའོ། དེ་རི་ལྟར་དགྲུལ་ན་རྒྱ་ཆད་ལྷགས་སྒྲིང་མེད་པར་རང་
 རྒྱལ་པའོ། རྒྱུད་པར་བ་གང་ལས་གྲོལ་ན། ལུ་མེད་པ་ཚན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་རྟག་པར་གྲོལ། མེད་པར་བརྟགས་པས་ཆད་པར་གྲོལ། གཉིས་སུ་
 བརྟགས་པས་མཆན་མ་ཅེ་གཉིས་སུ་གྲོལ་ལ། རི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད། འཕྲོ་དང་ལུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ། ཞེ་སྒྲིང་སྒྲུལ་ཀྱི་མཐུད་པ་ལྟར་རང་རྒྱལ་ལ། རི་ལྟར་དབྱིངས་ཆེན་དགྲུ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡང་། ཐེག་པ་དགའི་འབྲུལ་སྒྲིང་བསྒྲུག་པའི་རྟོན་ལས། དབྱིངས་རྟོན་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འདི་ཞེས་བཤང་ཏུ་མེད་དོ། རོ་ན་ལྟར་པར་བས་དབྱིངས་རི་ལྟར་ཉམས་

རྒྱུད་པར་བ་གང་ལས་གྲོལ་ན།

ལྷ་སྒྲུང་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་ཕྱི་ལ་ཉམས་ཕྱི་དྲོད་ཚད་རྩ་སྒྲུང་ཉེ། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་ཞེས་བརྗོད་རྩ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིས། དོན་སྒྲུང་རྩ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་
 མཚན་ནས། རྟགས་གཟུང་གཏད་མེད་པ་རང་ལ་དྲོད་ཉམས་རྩ་འཆར་ཏེ། རིས་གཟུང་ཆེག་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ས་ལེ་སང་དེ། མཚན་མཐོང་གཏོང་པ་མེད་དེ་ས་ལེ་མ་ལེ། རྣམ་རྟོག་གི་
 ལྷ་སྒྲུང་ཆར་མེད་དེ་ས་ལེ་རྣམ་ལྟོ་དྲོད་ཉམས་ལྷ་སྒྲུང་རོ། ུ བོན་དཔྱིངས་མཚོན་འབྲུལ་ཀྱི་ལྷེ་མེག་ལས། ཟབ་ཟབ་དཔྱིངས་ཀྱི་ལེུ་ཉེ། བརྒྱ་གཉིས་པའོ། ུ །།མིར་སངས་ཏ་ར་ར་རྩ་ག་ནི། (ཏ་
 ར་ར་རྩ་ག་ལྷ་སྒྲུང་ནི།) གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཟླ་ན་པ་ཞེས་པ། འདིས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲེལ་རྟོན་ཏེ། སྒྲུ་འབྲེལ་དཔེ་བཤད་གོང་རྩ་སང་རོ། ཆེག་གི་དོ་ལྷེ་བས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྷ་ལས། དང་
 པོ་སྒྲུང་ཆེན་མེད་ལྷ་བས་ཀྱི་བཤད་པས། སྒྲི་དོན་ཁོག་དབྱང་ཉེ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟུང་དོན་རོ་སོ་བཟླ་ན་པ་དང་། བརྒྱུ་དོན་དེས་ཆེག་བཟླ་ན་པ་དང་། གོ་དོན་མཚན་ཉིད་བཟླ་ན་པ་དང་།
 རྣམ་དཔྱི་གྲངས་རིམ་བཟླ་ན་པ་དང་བཞིའོ། ུ །དེ་ལ་གཟུང་དོན་ནི། རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འོད་རྩ་གསལ་པའོ། རོ་རོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བྱ་རྩ་གསལ་པའོ། བརྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་པོ། རྟོན་རྟེན་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བོ། ཨ ། རེས་ཆེན་ནི་གཉུག་མའི་རྟོན་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པོ། མོ་རྟོན་ནི་རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 བྱས། རིག་པའི་རྩལ་རྟེན་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བར་ཤེས་པར་བྱོ། མཆོན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གནས་པའི་འདྲ་གསལ་བོ། ཨ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྲངས་རིམ་
 བཟུང་པ་ནི། མདོ་རྟོན་ཙ་ལ། བྱེ་བྲག་རྩལ་ཙ་ལ་གཅིག ཉིད་ལག་བརྒྱ་རྩེད་ཀྱི་འབྲུམ་བྱེ་བ་ཙ་ལ་བྱེ་རྩེ། དེ་ཡང་རྟོན་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གཅིག་རྩེ། སྤྱལ་བ་མེད་པའི་འདུལ་སྐལ་ཏུ་བྱུང་
 བོ། རིམ་པ་ཡང་མཆོག་དམན་གཅི་འཁོར་ཀྱི་རིམ་པོ། ཨ ། དེ་རྩེད་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཏུ་དེམས་བཅའ། འདྲ་གསལ་འགག་མེད་ཏུ་མདངས་གདོན། མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཟེར་གདབ།
 ཉེན་མོངས་རང་རྒྱལ་ཏུ་དམར་ཐག་གཅད་དོ། ཨ ། གཉིས་པ་མེད་མེ་མཆོང་སྤྱབས་ཀྱི་བཤད་པས། དབྱུས་ཀྱི་ས་གཅད་དེ། བྱང་བ་མདོ་རྟོན་དབྱེ་རྟོན་ཏུ་གཅད། རིང་བ་ཡན་ལག་རྒྱང་ཆོད་ཏུ་
 གཅད། སྤར་བ་སྒྲིག་མེས་ཡང་གཅིས་སྤྱ་གཅད་པ་ཀུན་མཐུན་ནོ། (ང་ཏུ་མ་) འདི་ཡན་མག་སྤྱལ་གཅིག (ཅ་པ་) ། རང་མོ་འཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པས་རྟོན་ཀྱི་འབྲུ་གཏིགས་པ་ནི། བྱལ་བའི་རང་བཞིན་མོན་

ཨ
 ཨ
 ཨ

ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་	གྱི་མཛོད་ཅེས་པ། འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། རྩལ་པ་ནི་གང་གིས་རྩལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྡེ་བ་མེད་པས་རྩལ། དེ་གང་ལ་རྩལ་ན། བོན་སྡེ་ནང་སྟོན་བཅུད་ གྱིས་བཅུས་པ་ལ་རྩལ། དཔེ་ཅི་ཉུང་རྩལ་ན། རྩལ་པོའི་བཀོར་ལོར་མཛོད་ཁང་གིས་རྩལ་པ་ཉུང་རྩལ་པོ། བརྟལ་པ་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཞེས་པ། རྩལ་པ། རང་བཞིན་ཡངས་པའི་སྟོང་ནས། བརྟལ་པ་ཆེན་ པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྟོང་མེད་ཏུ་ཤར་བས། མཆན་ཉིད་བརྟལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གང་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་རང་བཞིན་སྡེ་ མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད། གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་ན་གངས་སམ་ཆག་ཆད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད། ཅི་ཉུང་དཔག་ཏུ་མེད་ན། རྩལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཀོར་ལོར་མཛོད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མ་སྟོངས་པའི་མཛོད་ ཅེས་བྱའོ། རྟེན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་ཡངས་པ་ནས། ཟད་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྟོངས་མེད་ཏུ་ཤར་བས་མཆན་ཉིད་དཔག་ཟད་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ ལྟ་མེད་ན་མ་ལའང་བོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་པ། གང་ལ་སྡེ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྡེ་མེད། གང་གི་སྡེ་མེད་ན་འཕྲོ་དང་རྗེས་ཀྱི་སྡེ་མེད། དཔེ་ཅི་ཉུང་མེད་ན་རྩལ་པོ་ཆེ་དཔག་ཀྱིས་རྩལ་པ་ཉུང་མེད་དོ། །ནལ་	138 5-290
----------------------------------	--	-------------------------

ལྟེན་མཁའ་གསལ་འབྱུངས་ཞེས་པ། གསལ་ཞིང་འབྱུངས་ཡས་ན། རང་བཞིན་ལ་རྩེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་འབྱུངས་ཡས། གང་ལ་གསལ་ན། ཁམས་གསལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གསལ། ལྟེན་གསེན་རང་ལ་མཛོན་གུམ་ཏུ་གསལ། དཔེ་རྒྱུ་བ་གོ་འབྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། རྩལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་མདངས་ཤར་བས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། ཡོངས་སྒྲ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པས། གང་ཡོངས་སྒྲ་རྩེ་ཆེ་ན།
 རང་བཞིན་རྩེ་མེད་གྱི་རྩྱུང་རྩེ་ཆེ། གང་ལ་ཆེན་ལྷོ་ནང་རྩྱུང་བརྒྱད་འཁོར་འདས་གྱི་པོན་ལ་ཁྲུབ་པས་རྩེ་ཆེ། ཅི་རྩྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་གཏོས་ལྟར་རོ། མཆན་མ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ། རྩེ་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཡོངས་
 པ་ནས། མཆན་མ་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པ་རྩྱུགས་མེད་ཏུ་ཤར་བས། མཆན་ཉིད་རྩེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། གང་ཡོངས་སྒྲ་མེད་ཅེས་པ། རྩྱུང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡེ་ནས་རྩེ་བ་མེད་པས་
 གཞན་ཏུ་བཏང་བ་ཡང་མེད་ལ། རང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པར་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེན་བྱེད་པས་མཛོན་ཅེས་བྱའོ། བརྒྱལ་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཅེས་པ། དེ་རྩྱུང་གང་ཡོངས་སྒྲ་མེད་པའི་སྤྱང་ནས།
 བྱ་རྩྱུང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པ་རྩྱུགས་མེད་ཏུ་ཤར་བས། མཆན་ཉིད་རྩེ་ཆེན་ལྷན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། མཆན་པ་ཡོངས་བྲལ་ཞེས་པ། གང་མཆན་པ་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་

གྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཤུག་མཚན་པ་དང་བྲལ། གང་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་བྲལ་ནེ་འདྲ་པ་དཔེ་ཡིས་མཚན་པ་དང་བྲལ། གང་དུ་བྲལ་ན་སྒྲོང་ཉིད་དཔྱེངས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་དུ་བྲལ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་ཞེས་པ། གང་མཐའ་ལས་ན། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་མཐའ་ལས་འདས། གང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གཉིས། རྒྱང་སྒྲོང་སྒྲོང་ལེན་འདྲ་
 འབྲལ་གཉིས་ཏེ་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་མཚན་བྲལ་དཔྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། མཐའ་ཅད་ཀྱན་འདྲུས་ཐོན་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐུན་པ། མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀྱི་འབྲུ་འཆར་སྒྲོན་ཏེ། མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞུགས་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདིའི་ངང་དུ་
 འདྲུས། འདི་གསལ་འདི་མི་གསལ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདིའི་ངང་དུ་འདྲུས། གཞུགས་དཔྱེབས་ཁ་དོག་གྲངས་སོ་སོ་ན་གསལ་བས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་
 ལ་འདྲུས། དེས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། ཐུ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ལ་འདྲུས། དེས་ན་ཐོན་སྐྱེད་ངང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་འདྲུས་པས་ཐོན་ཀྱི་མཛོད་

ཅེས་ཕྱོད། སྤྱི་མེད་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས། དེ་ལྟར་མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རྩ་མེད་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། ཀྱན་འདུས་སྤྱི་མེད་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་དོན་ཤེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་ཕྱོད། རྩ་འབྱུང་ཀྱན་འདུས་ཞེས་པ། མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷན་སམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་འདུས་པས་མཛོད་ཅེས་ཕྱོད། ཨ་ སྤྱི་པ་ཆགས་མེད་
 ཅེས་པ། གོང་ལྟར་རྩ་འབྱུང་ལྟ་ཆེགས་འབྱུང་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་ལས་འོད་གསལ་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ལ། ཉམ་པར་སྤྱི་པ་ཆགས་པ་མེད་དེ། འབྱུང་ཆག་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་
 ཕྱོད། སྤྱི་པ་མེད་པ་ཐོན་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་ཕྱོད། མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་པ་སྤང་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པ་བྱལ་བ་མེད། སྤང་བྱལ་མེད་པར་ཀྱན་འདུས་པས་མཛོད་ཅེས་ཕྱོད། སྤྱི་པ་མེད་ཀྱན་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་པ། མན་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་ཏུ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱིས་གཡོག་ཏུ་མེད། སྤྱི་པ་གཡོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པས་སྤྱི་ཞེས་ཕྱོད། ཨ་ མ་བཀག་འབྱུང་གསལ་ཐོན་ཀྱི་
 མཛོད་ཅེས་པ། མན་ཤེས་དེ་ལ་ལྷན་སམ་རྩྱུར་རྩྱུར་བ་ལ་བཀག་པ་མེད། འོད་གསལ་མར་འཆར་བ་ལ་སྤྱི་པ་མེད། ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྤྱི་པ་མེད་པས་མཛོད་ཅེས་ཕྱོད། བསམ་པ་གསལ་

ལྟ

ཏུ

ཏུ

བརྟན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། མེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བརྟན་མི་འགྱུར་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། ཨ །རང་རིག་མངོན་ཤར་བོན་གྱི་མངོད་ཅེས་པ། མེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་ཤར་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མ་འདུས་པ་མེད་པས་མངོད་ཅེས་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་གི་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། ཨ །སྤྱེ་མེད་གདེང་ལྟན་བོན་གྱི་མངོད་ཅེས་པ། མེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྤྲེས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་
 དག་པ་སྤྱི། སྤྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མེད་པར་གདེང་དང་ལྟན་པས་མངོད་ཅེས་བྱའོ། མ་བཅས་རང་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་བཅས་པར་རང་སྤྲང་ཏུ་
 གསལ་བས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། ཨ །མཁའ་ལ་གསལ་ལྡོགས་བོན་གྱི་མངོད་ཅེས་པ། འདིས་མེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤྲང་གསལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་ཏི། དཔེར་ན་
 ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་དག་པ་ནི། ཉི་མུ་གཟའ་སྐར་ཐིན་དང་གཞའ་ཚོན་གྱངས་མང་ཡང་། ན་མ་མཁའི་དོགས་སྤྱབ་ཟེང་རན་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལྡོགས་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷས་དང་བག་

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ། ཤེས་བྱ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡཆན་མ་ཐམས་ཅད། མི་རྒྱུད་མི་འཛེར་ཉེ། ཞི་གནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པས་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གིས་དབྱེན་པ་མཉམ་པ་རིས་མེད་ཀྱི་གསལ་བས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། འ བདག་གཞན་འཛིན་མེད་ཐོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། བདག་དང་བདག་གི་རྩྭགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྩྭགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་གནས་པས་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། དམིགས་མེད་མཉམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཀྱི་མི་དམིགས། གཞན་ཀྱི་མི་དམིགས་X གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་མཉམ་པར་གསལ་བས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱམ་ཀྱི་མེད་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱམས་
 པས་གསལ་བྱ་མ་སོང་། མ་བསྐྱམས་པས་འགྲིབ་ཀྱི་མ་སོང་པས་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། སྤྱང་ལེན་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ། དོན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱན་གྱི་ཕྱང་པ་
 ཞེས་མི་སྤྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་པ་ཞེས་མི་ལེན། སྤྱང་ལེན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། འ བདག་མེད་གཞན་མེད་ཐོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། དག་ཐིག་མི་འཆོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ།

བཞིན་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་བ་དྲི། གཞན་ལས་མདྲ་བ་ཕྱད་ཞིང་གཙུག་མི་འབྱུང་བའོ། ཆོ་འབྲུལ་ལས་སྤྱད་ཐོན་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ། ཡིད་དང་སེམས་ལས་ཕྱད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་
 རྣམས། ཐོན་ཉིད་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་འདུས་པའོ། ུ བ་ཡིན་མི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཕྱད་ནི་ཆོ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་འདུས་ཅན་ན། བ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འབྲུལ་
 དང་ཉམས་སོད་གྱིས་མི་སྤྱི་བར་གསལ་བའོ། ུ ཡང་དག་ཀུན་ཕྱད་(འབྱུང་)ཞེས་པ། རྒྱུ་དག་མཆོག་ཏུ་འདུས་པའི་མཛོད་ཁང་ནས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་འགགས་པར་ཡོན་ས་ཤེས་
 ཤིང་རྟོགས་པའོ། ུ ཐུར་ལམ་ཀུན་གསལ་ཞེས་པ་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས། ཉ་དང་མིའི་གནས་སྤྱི་བའི་ལམ་དང་། ཉ་དང་མིའི་གནས་ནས་ཐར་ནས། གཡུང་བྱུང་ས་བརྒྱལ་གནས་
 པའི་ལམ་དང་། གཡུང་བྱུང་ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་ལམ་དང་། གཡུང་བྱུང་སྐས་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་གས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐོན་དབྱིངས་སུ་བདེ་པ་པའི་ལམ་དང་གསུམ་སོ་སོར་ཡོན་ས་རྟོགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཆེན་ཐོན་ཞེས་པ། ཀུན་གཞི་གར་ཡང་མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ཤེས་གར་ཡང་མ་བཅོས་པར་གནས་པར་རྟོགས་པའོ། ུ འབྲས་ཏུ་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་པ། ལས་གང་

ལྷ། ལྷ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གང་འབྲས་པའི་ཕྱི་ལྷག་མོ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ར་གསལ་གསལ་པའོ། ཡ །བདག་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོན་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་པ། འདིས་ལྷ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་མཆིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་ཏེ། ཆེག་གོང་མ་རྒྱལ་གིས་བདག་དོན་གནས་པའི་གཞི་ལྷན་ལ། ཆེག་འག་མ་རྒྱལ་གིས་གཞན་དོན་གསལ་རིག་གི་ཆལ་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོན་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་པ།
 བདག་གི་དོན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་མ་རྟོགས་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱང་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མས་དེ་མ་མི་དག་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དག་པ་བདག་གི་དོན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 ཤེས་དགོས་པའོ། ཡ །གཞན་དོན་མཐར་ཆུན་ཞེས་པ། དེ་ལྷ་ར་བདག་མཐར་གྱུ་བ་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། བདག་ལྷ་ར་གཞན་གྱི་དོན་གྱང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའོ། དོན་རྟོགས་གྱུ་བ་ཅེས་པ།
 དོན་ཐོན་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པའི་གཤིས། རི་ལྷ་ར་པར་རྟོགས་ཅམ་ན། མཆན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་པ་ཡང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ཏེ་གནས་པའོ། སྐད་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཞེས་པ། དེ་ལྷ་ར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅམ་ན། ཏུས་སྐད་ཅིག་མའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་གཡོས་མ་བཅོས་པས། གཞན་དོན་མི་གཏོང་ཏེ་ཡེ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསལ་པའོ། ཡ །འཆར་མེད་གཟེར་

འདེབས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སྤང་སྤྱོད་མི་འཆར་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟེར་གདམས། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་མཆན་མ་མི་འཆར་ཏེ་འཁྱར་བ་མེད་པའི་གཟེར་གདམས། སེམས་ཉིད་
 དང་ནམ་རྒྱུ་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་དེ། ཉམ་ང་བ་མེད་པ་དོན་གྱི་གཟེར་གདམས་པའོ། མན་ངག་བདེན་རྒྱུ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་གཟེར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མན་ངག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་
 བས་རང་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད། རྟེན་འགྲུབ་པ་ཟེར་ཞེས་པ། དོན་གྱི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཟེར་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གནས་པའོ། གྲང་དོར་ཀླན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་
 ཟེར་མ་དོན་དམ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྤྱོད་ཅེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཆུང་བྱ་མེད། ཉོན་མོངས་ཞེས་སྤང་བྱ་མེད་པས། སྤང་གྲང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད། རྟེན་འགྲུབ་ཀླན་འཁྱུངས་ཞེས་པ། བོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ། འབྲལ་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་ལྡན་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཐུག་པ་ཐུག་ནམ་པར་དག་པའི་བདེ་ཆེན་འོད་
 གསལ། མཐའ་བརྒྱན་ནམ་པར་དག་པའི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་ཉིས་པའི་ཆོགས་མ་འཁྱུངས་པ་མེད་པས། ཀླན་འཁྱུངས་བོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་སྤྱོད། རྟེན་འགྲུབ་ཀླན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་

ལྟོ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བདག་སྒྲིན་དག་ཅིང་འཕྱུངས་ཅམ་ན། གཞན་དོན་འབད་ཚལ་མེད་པར་རང་བཞིན་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་ཉེ་གསལ་བཤོ། ཡ གདེང་ཆེན་མི་ལྷག་ཅས་པ། དེ་ལྟར་
 ཚལ་དག་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཐུགས་སྒྲིན་ཅམ་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གདེང་དང་ལྷན་པས། འཁྱུལ་པ་དང་སྒྲིབ་པར་མི་ལྷག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདེང་དང་ལྷན་པས། ཉོན་མོངས་རྒྱག་ལྟར་མི་ལྷག་
 པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གདེང་དང་ལྷན་པས། ལས་དང་སྒྲུག་བརྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱ་མི་ལྷག་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་ཅས་བྱེད། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཞེས་པ། གསལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་རང་
 བཞིན་རྒྱ་གསལ་ལ། གསལ་ལ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གསལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གསལ་བྱང་གསལ་ལ་མ་དམིགས་པ་དང་། གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བྱང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ནས་
 ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྱིང་གྱི་རང་དབྱེད་སྒྱིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་རྟོག་མེད་རྒྱ་གནས་པའི་རང་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་འོད་གསལ་བ་གཉིས། གཤེན་
 རབ་གཞུང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིད་ལ། དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱ་གནས་ཅམ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱེད། ད་བཞི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་བཤད་པས་

ལྟོ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་

མ་ཡིན་པས་མི་སྤྱི་བ་ལ།

སེམས་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ།

ཆེན་པོས་བྱམས་པའི་ཉལ་མངས་གྲི་

122 རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་ཅིང་ན། རྩ་དང་ཕྱི་བསྐྱེད་ཆབ་རིམ་སྤྱད་ཏུ་བ་དང་འདྲ་བར་ན། ཀུན་གཞི་གཡས་པ་མེད་པའི་དབྱེར་སྤྱུ་
 ཡིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུ་ཅིང་ན། ཡིད་ཀྱིས་གང་ཡང་མཆོད་མར་མ་བཟུང་བས། ཉོན་མོངས་གང་གིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདག་འདིན་རང་གྲོལ་རང་སངས། རང་ཤེས་
 རིག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩ་པ་ཏུ་སྐལ་སྐལ་ཐངས་ཀྱི་བཤད་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྩུད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅི་ཉྱར་སྤྲིན་བཅའ་བ་རྟོན་ཏེ། འདུག་པའི་(གཞི་)གནས་)གང་
 ཡིན་ར་ནི་རྩ་མཆོད་དང་འདྲ། ཐེག་པ་གང་ལ་གནས་པའི་འདུག་སྒོ་དང་ཏུ་སྤྱོད་ནི་ཏུ་སྐལ་དང་འདྲ། དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའོ། དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེར་སྤྱུ་མ་ཏུ་ཐམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་པར། དེ་མས་འཆོས་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏུ་ཐམ་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་འགག་པ་མེད་པར་མདངས་ཐོན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཉིད་དབྱེར་

ཨ། ལེད་ཏུ་གཤེད་ཐེངས། རྩོན་མོངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རང་གྲོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། ལེམས་ཀྱིས་ལེམས་མཐོང་བ་ལ་གཡོ་བ་མེད། ལེམས་དང་ལེམས་སྤྲད་བ་ལ་མི་མཉམ་པ་མེད། ལེམས་ཡི་ཤེས་
 མེན་པོ་ཉིད་ལ་རྩིབ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཅེ་ཡོད་གཏུར་ན། ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱང་ཏུ། རིག་པ་མ་བཅས་པ་ཏུ་སྐལ་དང་འདྲ་བས། ཡི་ཤེས་
 བདག་ཉིད་མེན་པོ་རྩོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཏུ་སྐལ་བསྐལས་པ་ཏུར་རྒྱད་ལ་བཞེན་པས། འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་དངས་ཤར་པ་འདྲ་བ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་ཉི་ཟེའི་འདུ་ཏུར་ཤར་
 བར་འབྱར་རོ། ཐོན་སྐྱེའ་འབྱུང་ལྱེ་ལྷེ་མིག་ལས། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉི། བཅུ་གསུམ་པའོ། ཨ། དེ་ནི་ལྷུང་གི་རི་ཏུར་ཀྱིན། བམ་ལུ་ཀུ་ཀུན་དོང་རི་ནི་ཞེས་པ། ཀུན་གནས་
 རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཉིན་ཏེ། །ར་མ་ལུག་སྤང་ལ་བཀལ་བ་ཏུར་བཤད་ཅིས་པའི་དཔེ་གོང་གི་ལྷགས་ལས་ཆང་རོ། དེ་ལ་ཆེག་གི་དོ་ཐེབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟ་ལས། ལྷུང་ཆེན་མེད་ཏུ་བས་ཀྱི་བཤད་པས་མྱོད་ཀྱི་
 དོན་ཀྱི་ཁྲིག་དབུབ་པ་ཉིན་ཏེ། མྱོད་མྱིའི་གཞུང་དོན་རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟམ་དོན་རེས་ཆེག་བསྐྱེད་པ་དང་། མོ་དོན་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྲངས་རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ།

ཡུ

ཡུ
ཏེ

དེ་ལ་བཟུང་དོན་ནི། མི་ནང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རོ་ཙ་ཐེམ་པོ་དང་རིག་པས་རྟེན་བྱེད་པ། མཆོག་དང་དམན་པས་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། བདེ་འ་ནི་ཀྱན་གནས་ཀྱི་སྣང་ཅེས་བྱའོ། དོན་ནི་ཐེམ་རིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། དེས་ཆེན་ནི་རང་རང་གི་བརྩུད་གནས་པས་སྣང་ཅེས་བྱའོ། གོ་དོན་ཀྱང་རྟེན་དང་གནས་ཡུལ་ཏུ་གྲོ་བ་རྟེན་པ། མཆན་ཉིད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩུད་དང་བཅས་པའི་ཐེམ་རིག་ཆོད་བྱེད་ནི་རྟེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བཞི་ཉེ། དོན་འཁོར་འདས་ཐེམ་རིག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱལ་བའོ། གྲངས་དེས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བརྩུད་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཐིན་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་བརྩུད་ལ་སྟོས་ལས་བཞིར་གསུངས་སོ། ཆེ་ཆུང་རང་སྤྱི་གོ་རིམས་སྟུ་གནས་སོ། དེ་ཉུར་སྣང་བཞི་འི་བྱེད་རང་གང་ཞེ་ན། བརྩུད་སྟེ་གསུམ་སྟེ་དང་བཞི། མཆོག་དང་དམན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ཉུར་ཤེས་ཅན་ཉིད་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐོན་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྟེ་ཁོག་ཕུབས། ཐེམ་པོ་དང་རིག་པ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་རྩ་ཆུབས་ཀྱིས་བཅད་དེ་གནས་པའོ། ཡུ། གཉིས་པ་མེད་གོ་མཆོང་ཉུབས་ཀྱི་བཤད་པས་དཀྱུ་ས་ཀྱིས་བཅད་པ་ནི། བྱང་བ་ཙ་གྲངས་སྟུ་གཅད་པ་དང་

འདྲ་བ། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ལྡན་ཏུ་གནས་པ། འག་རྟེན་རྒྱལ་མཉམས་ཤིང་གི་རྩ་བཞི་ལ། འདེགས་པའི་བ་དན་བཞི་ཡོད་པ། བ་དན་བཞིའི་བར་བར་ན། མི་གཏོང་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཅན། གཞུ་འོད་མ་ལྟ་བུ། འདུམ་སྒྲིབ་བརྟན་ནས་ལས་དང་ཐུགས་རྒྱུས་འཛིན་ཉིན་གྱི་གཞི་མར་ཆགས་སོ། ། ས་ཡ་རྒྱལ་འདུམ་ཡངས་མེད་དོ་ཞེས་པ། རྒྱུད་དེའི་རྒྱ་ཁྱམ་འཛིན་པའི་ཉིད་པོ་ལ། སན་རྒྱུན་ཐུགས་མཆམས་བརྟན་ཏུ། དཔག་ཆད་ས་ཡ་ས་ཡ་ཡོད་དོ། ཡན་མན་ཏུ་དཔག་ཆད་འདུམ་ཆེ་རྒྱལ་ཡོད་དོ། ཉིད་པོའི་མཐའ་སྒྲིབ་ལ་ས་ཡ་ཐུག་གསུམ་ཏུ་རྒྱུད་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། བ་མའི་རྒྱུད་རྩ་བ་ཅན་དང་བ་དན་ལ་གྲངས་མེད་དེ། ས་ཡ་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། ཏུང་རྒྱུར་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། རྒྱག་ཁྱིག་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། ། རྒྱུར་མས་འདུམ་ཐུག་བརྟན་གཅིག་དང་ཞེས་པ། མོང་གི་རྒྱུད་དེ་རབ་ཏུ་ལས་དཔང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ལས། དམར་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ཉིད་ཏུ། ལེབ་རྒྱན་གྱི་པད་དམར་པོ་ཞིག་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པར་ཆགས་ཏེ། འདུམ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུད་གི་རམས་ལ་མར་བྱལ་པས། འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་འཕེབས་ཀྱི་མེ་ཞེས་བྱ། འདུམ་ཐུག་གཉིས་རྒྱུད་ཏུ་མ་ལ་ཡར་བྱལ་པས། མིན་པ་ཆུན་བྱེད་རྒྱུད་མེ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་

རྒྱ་བརྒྱུད་

༩༩། གཉིས་མེན་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡིན་ནོ། རྩ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་གྲང་བ་རྒྱུ་གི་རང་པ་དང་ཆ་བ་མེད་ཀྱི་དང་། རྩ་ཁབ་ཅེ་གྱི་རྩ་ལས་མ་མེད་རྒྱུ་འཁོར་མ་
ཅ་ཆགས་སོ། ། དེ་ཡན་མན་གྱི་རྩ་ལ། དཔག་ཆད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་རྩ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རྩ་ལ་མེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ། རྩ་གིས་མེ་ཡི་མ་དང་ས་ལྟར། མེ་འད་དང་
རྩ་མ་དང་ས་གྱིས་གོ་བས་ལ་འབྱེད་པའི་ན་མ་མཁར་བྱུང་ངོ། ། ན་མ་མཁར་དེ་ལ་མེན་ཡོང་བ་ཅན་ཅ་ཆགས་སོ། མེན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་གཤེར་གྱི་རྩ་ལ་ཕྱར་བ། མེར་རྩ་མ་ཅམ་ཡོད་ནོ། དེ་ལྟར་མེ་ཡིས་
རྩ་བ་རྩ་ལ། རྩ་ལས་རྩ་དང་ས་ལྟར་བས་མཁར་ལ་མེན་འབྱུང་བས། མེན་ལས་ཆར་བྱུང་། ཆར་ལས་རྩ་བྱུང་། དེ་ལས་རྩ་ལ་མེན་པས། གཤེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། དེ་ཡང་འག་ཏུ་ས་ཆགས། འཁོར་ཏུ་རྩ་ཆར་
པས་ལྷེད་རྩ་མཆོ་ཞེས་ཅུང་། ། དེའི་དཔངས་ལ་བྱི་(འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་)ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལ་དེའི་རྩ་ག་མེར་ཏུ་གཤེར་ཏུ་འབྱུང་ཞེ། རི་རབ་མི་བརྒྱན་དང་(རི་རབས་སུ)བྱུང་ངོ། རྩ་དང་ཞེས་
པ་འོག་རྩའི་དེ་ལྟེང་འཁོར་དང་། རྩའི་མེད་དེ་ལྟེང་འཁོར་དང་། རྩའི་མེད་དེ་ལྟེང་འཁོར་མཉམ་ཞེ། མད་ཀ་མན་རྩ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། ། རྩའི་གསུམ་དང་ནི

ལྟུང་།

ལྟུང་།

བཟུང་ཕྱག་ནི་ཕྱིར་དང་ལྟུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་པ། རྟུང་མ་ལ་འཕྱུར་པའོ། ཁོར་ལྷག་ཏུ་ཞེས་པ། རྟུང་མེ་ཆུ་ས་ཀུན་གྱི་མྱིང་པོ་ལ། ཞེང་གི་ཁུ་མ་འཕྱུར་ཡོད་པའོ། དེས་མེང་ག་ཞིའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཏུན་པའོ། མོང་ག་ཤོལ་འཛིན་ཞེས་པ། ལྷག་མ་གསེར་དུ་ཕྱུར་དང་པོ་ལས་རི་མྱིང་པར་གྱི་རི་བཏུན་ཕྱུང་ཉི། དེ་ལ་དང་པོ་རི་བཏུན་གྱི་མིང་བཏུན་ཉི། རི་དང་པོ་དེ་ལ་ཤིང་གུ་མ་ར་ཞེས་
 ཕྱུང་བ་ཕྱེས་ཉི། ཤིང་དེའི་དར་པ་གཉེན་ཤིང་ཅམ་དུ་སོང་ཅམ་ན། འཁོར་མ་ཕྱུར་བའི་ཆུ་ལ་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ཕྱུང་བ་ན་རི་ཤིང་འདི་ག་ཤིང་ཐུབ་ཅམ་དུ་ཅམ་སོས་ཅམ་ན་མེ་(པ་)པའི་གཉེན་ཤིང་ཕྱིར་
 མེར་ནས་འཛིན་པའོ། མོང་ག་ཤོལ་ཞེས་པ། རི་དང་འོག་ལ་གསེར་ཤིང་རྫོན་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཕྱེས་པ། པཤོལ་མདའ་ཕུས་ནས་འཕྱག་དང་མེའ་མེར་ནས་འཛིན་པའོ། གསེར་གྱི་མ་རྟོག་ཅེས་པ། རི་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཤིང་ཕྱེས་པ་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཡོད། ཕྱག་(དབུགས་)ཆགས་པ་གསེར་གྱི་མེ་རིར་ཡོད། མེ་རྟོག་ཕྱེས་པ་གསེར་གྱི་པ་དང་མར་ཡོད་པའོ། རྟུང་ཕྱག་ཅེས་པ། རི་བཞི་པ་དེ་ལ།
 ཞིང་ཐར་(བྱང་ལེ་)ས་རྫོན་པ་ཕྱུང་བ་ཕྱེས་ཉི། དེའི་འབྲས་དུ་ལས་བཟུས་པའི་རྩ་བ་བཟུན་ཅི་ཡང་ལེགས་(སས་རྩལ་ཤིང་)དབང་ཕྱིར་པའོ། རྩ་ན་འཛིན་ཞེས་པ། རི་ལྟ་པ་དེའི་ཆུ་སྒྲིན་རའི་དགྱིལ་

卅

॥ ५५ ॥

ཨ། བཅའ་ཤིང་ཤིང་ལ་བཟང་ཕུ་བ་ལས་ལྷའི་བུ་མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན་གྱིས་རི་དེའི་བདག་འཛིན་བྱེད་པས་སོ། ཀུན་འདུད་ཅེས་པ། རི་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཤིང་ས་ལེ་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པ།
 ལྷའི་རྒྱལ་པ་འཁོར་ས་བཞི་པ་ཞེས་ཕུ་བ་བཟུང་ན་བཞིན་ལྷག་སྐྱེས་ན་དེ་ཞིམ། སྐྱ་ན་གཏམ་བཤེན། འབྲུག་ས་ན་ཉམས་དགའ་བས། དེ་ལ་རི་དེའི་གཞོན་བཞིན་དང་རྒྱང་སྤང་གུན་འཁོར་ཞིང་
 འདུད་པའོ། རྩ་ལྷུད་ཅེས་པ་རི་དེ་ལ་ཤིང་ད་ན་འདའ་ས་བཟང་ཕུ་བ་སྐྱེས། དེའི་མེ་རྟོག་ལས་བཟུང་རྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་འཁོར་སྐྱ་ལྷུད་འཛིན་པ་ཕུ་བ་གནས་པས་སོ། རི་ས་ནི་ཕྱི་རྩལ་ཁོར་
 ལྷག་གོ་ཞེས་པ། རི་རྒྱལ་གི་འཁོར་ལྷག་ཏུ་སྐྱ་ལྷུད་འཛིན་བྱེད་པའོ། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ཞེས་པ། བར་རི་བདུན་གསེར་ཏུ་གནས་པའོ། འཁོར་ལྷག་ལྷག་ས་ཞེས་པ། སྤང་བཞིའི་ཕྱི་འཁོར་དང་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འཁོར་ལྷག་ས་སྐྱ་གནས་པའོ། རི་རྒྱལ་རྩོས་བཞི་རང་ཏུ་གནས་ཞེས་འདིས་དཔུས་གྱི་རི་རོ་སྟོན་རྟེ། རི་བྱན་ན་མས་ལས་ཅེ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་པས་ཅེ་རྒྱལ་ལོ། རོས་བཞི་ནི་དབྱིབས་
 དང་འདྲ་བ་ཉི། དབྱིབས་ནི་མཚན་རྟེན་བཅོད་པ་ལེགས་པ་ལྟ་བུའོ། རི་བརྒྱད་མེད་དང་ཁྱི་འཕང་གི་རྒྱལ་ལོ། རིའི་སྤྱིང་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། བར་རི་མ་ནི་བཞི་ཁྱི་ཅེགས་མར་གནས་པའོ།

ལྟ

ཡ

འ

ཕྱི་ཆལ་བཞི་འགྲུར་ཅུ་དང་འདྲའོ། སྟག་འཁར་གཡུ་ཅེ་ཅུ་མ་པ་དང་འདྲའོ། དབུ་ཅེ་བྱེ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡན་ཆད་སྟུ་གཏུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨ་ཁོ་ག་ཁྱང་ཤར་གྱི་མཆོ་ནི་དུལ་མཛོག་
 དཀར་པོར་གནས་སོ། ཤིང་དང་མཆལ་ཁམས་བྱང་དཀར་པོར་གནས་པས། ཤིང་གི་མེ་ཏྲི་ག་དཀར་པོའི་འོད་དེ་རབ་ལ་མོག་པས། དེ་རབ་གྱི་ཁོ་དྲོག་ཁྱང་ཤར་དུལ་མཛོག་དཀར་པོར་གནས་སོ།
 མཆོ་དང་སྒྲིང་དང་མཆལ་ཁམས་དང་། ཤིང་དང་མེ་ཏྲི་ག་གི་འོད་དེ་ལ་མོག་པས། དེ་རབ་བྱང་བྱང་ལྡང་རྒྱབ་དམར་སྟོ་སྟོ་བར་གནས་པའོ། ཅུའི་གཏིང་རྒྱ་ཞེས་པ། ཕྱི་ཆུ་མཆོ་དང་ནང་གི་རྩ་
 མཆོ་མཉམ་ཏེ། ཟབ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དོ། བང་རིམ་དང་པོའི་མ་སྟོ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་ཐད་སྟོར་ཡོད་དོ། ཡར་བྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བང་རིམ་བཞི་ཁྲི་ཅུ་བཅེགས་
 པའོ། གསེར་གྱི་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྐམ་རི་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཁྲིར་མཉམ་མོ། ཨ་ཁོ་ལ་བཅེགས་པའི་དེ་རབ་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི། བང་རིམ་ལ་
 བཞི་ཁྲི་དེ་ཏྲར་བརྒྱད་ལྷམ། དེ་བརྒྱན་ཞེས་པ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བཞི་ཁྲི་ནས། སྟུ་བྱང་འཛིན་རྒྱ་བྱེད་བྱེད་གོང་ནས་འག་རྒྱ་བའོ། རམས་ནི་ཞེས་པ། ཕྱི་ནང་མན་ཅུན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། ཡན་

五

ム

[illegible]

དང་གསུམ་མོ། གུན་རུ་འདྲ་གཅིག་ཅེས་པ། མཚན་བྱེད་འདྲ་བའི་དཔེ་གཅིག་མཚན་དང་། རོན་དབྱིབས་ཤར་རྩོག་གཉིས་གུན་འདྲ་བ་ཉི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་ཤར་ཚད་དང་། ལུབ་རྩ་གཙ་གྱི་
 རྒྱུར་གཉིས་སུ་ཐེན་པས་རོས་གསུམ་མོ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་འཛམ་གྱིང་དང་འདྲ་ཉི། རོས་གསུམ་ལ་ཉྱེད་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་དང་། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། ཉྱེ་བྱང་
 གི་རོས་དང་ལུབ་རྩ་གཙ་གྱི་བཞི་གསུམ་མཉམ་མོ། རྩ་གཙ་གྱི་ཉྱེད་པ་ལ་རོས་དེའི་བཞི་ཞེས་པ་སྟེ་བས་པའོ། ུ གུན་ན་ཡོད་ཅེས་དཔེ་སང་རྒྱད་གུན་དེ་དང་འདྲ་བའོ། ུ བན་ལང་ཉྱེ་ཞེས་པ་མིང་
 ཉི། ལུབ་གྱིང་གི་མི་དེ་མི་གཅིག་སྒྲིང་དཔེ་སྟེ་ལས་སྟེས་ཅམ་ན། རོར་གྱི་སྒྲུལ་པར་བ་རྒྱས་མ་རེ་རྩོད་དོ། དེའི་ཞུ་མར་ལ་ཟ་འབྱུང་བྱེད། འཕེལ་ལ་རོར་བྱེད། ལྷུ་པག་ས་གོས་སུ་མོན། དེའི་ལྷུར་
 བན་ལང་སྟེ་ཅེས་བྱའོ། རྒྱལ་པ་ལ་ཞེས་པས་དབྱིབས་ཉྱེན་ཏེ། རོས་ལ་ལན་མན་རུ་བཏྲས་ན་སྒྲུག་མ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་ཉིང་གི་མན་ཚན་རུ་བཏྲས་ན་སྒྲུབ་ཐོག་རུ་བརྒྱ་ལང་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ།
 ུ དཔག་ཚད་ཉྱེད་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཚད་དེ། མཐའ་སྒྲིང་པའོ། དེ་དབྱས་ཞེས་པ་ཁ་ཞེད་ཡིན་ནོ། ུ རྩ་མི་ཉྱེན་ཏེ་ཞེས་པ་མིང་ཉི། དེ་གང་ཞེ་ན་དེ་ན་གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་

བྱང་མི་ཐན་པར་ངན་སོང་ཏུ་ཉུང་བས། ལྟོ་འཇམ་པུ་མྱིང་ཏུ་མྱེ་བར་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ས་ཤིག ཅེས་ལུང་བཟུན་ནས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། ད་ནི་བར་ཕྱི་མྱིང་བཟུང་ཅེས་པས། མྱིང་ཆུང་གི་ཚུགས་
 བཟུན་ནོ། རྒྱ་རིང་རྒྱ་མུང་ཞེས་པ་བཟུང་ཕྱིས་མིང་བཟུན་ནོ། རོས་པ་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་སོགས་པས་དཔྱིར་ས་བཟུན་ནོ། ལུག་ཆ་ཞེས་པ་ལས་སོགས་པས་ཆ་ད་བཟུན་ནོ། རྒྱ་རིང་ནི་ལྟོ་མྱིང་ཆུང་
 གི་མི་བས་རིང་བའོ། རྒྱ་མུང་ནི་ཆུང་གི་མྱིང་ཆུང་གི་མི་བས་མུང་འོ། ལུག་ཏི་ནི་ཆས་ཤིང་ན་བ་དུན་པའི་མྱིང་འོ། བྱང་ཏི་བྱུང་ནི་དེའི་ཟླ་ཉེ་འཆི་བའི་ཏུས་ཆུང་བའོ། ལྷ་མར་ཞི་ནི་གསེར་ལ་
 སངས་སྟུང་པ། ཏིང་ཞི་ནི་གཡུ་ལ་སངས་སྟུང་པའོ། ལ་སྟོན་ནི་མྱིང་སྟོན་པ་ལ་ཆུ་ཤིང་ནག་པོ་སྟེ་ཏི་མྱིན་པའི་སངས་སྟུང་བྱེད་པའོ། སྟེ་མྱིན་ནི་བྱུང་ནས་ལྟོ་ཏུ་སྟེུ་མེ་བྱེད་ཕྱི་ལམ། ཤར་ནས་ཏུབ་
 ཏུ་གུམ་འཛོ་ཆུ་ཆུན་ཕྱི་ལམ་མོ། ལྷ་མྱིང་དེ་བཟུང་ནི་དགེ་ཤིག་འཆོལ་བར་སྟུང་པ་དང་། གསང་སྟོ་འཆོལ་བར་སྟུང་པས་སྟེ་ལ། ངན་སོང་ཏུ་ཉུང་བ་ལུགས་རྗེ་ལུགས་ཕྱིས་འཇམ་པུ་མྱིང་ཏུ་འདྲིན་
 པའོ། ཏི་བྱུང་ཁ་རང་ཏུན་ལུ་ཅི་ཞེས་པ། ཏི་ནི་ཆུ་ཡིན་བྱུང་ནི་ལྟོ་འཇམ་པུ་མྱིང་གི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ནོ། ལ་རང་ན་རི་ནག་ཅེས་བྱའོ། ལུ་ཏུན་ན་ཆུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྟོ་འཇམ་པུ་མྱིང་ལ་རི་

ཀྱི་གཞུང་།

ལྷ། དཔུ་ཡིས་ཕྱི་ནང་རྩ་འཁོར་ནས་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ནས་སྟོ་ཅེས་པ་རྟེ། འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཁ་ཁྱིའ་ལ། བཙུང་དང་གླིང་འབྱེད་པ་ཉིང་བྱེད་བྱི་རི་རྩུད་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་གཙན་གཙན་ལྟ་ཆེ་གས་གནས་སོ། དེའི་སྟོན་མ་ཁོང་དང་ཡང་ཁོང་འབྱེད་པ་རི་རོ་ད་ཤུག་བྱི་རི་རྩུད་ཡོད། དེ་ལ་གཙན་ལྟ་ཆེ་མ་མི་ལ་མཛན་ལུས་རྩ་རྩུག་པ་གནས་སོ། དེའི་སྟོན་ཡང་ཁོང་དང་མཛའ་ཁོང་རྩ་འབྱེད་པའི་རི་ལོ་ཤ་ཤ་ཆགས་བྱི་རི་རྩུད་ཡོད་དེ། མི་རྒྱུད་ཤ་ཤར་བྱི་རི་གས་གནས་སོ། ཡ དེའི་སྟོན་མ་ཁོང་དང་གེ་སར་རྩ་འབྱེད་པའི་རི། ལ་ཤར་ས་ཅེ་མང་ས་བྱི་རི་རྩུད་ཡོད་དེ། ཅན་ཅི་ཁྱིའ་ཕྱི་རི་ལ་རི་རྩུག་གནས་སོ། ཡ དེའི་སྟོན་ཕྱོག་དང་གེ་སར་རྩ་འབྱེད་པའི་རི། ད་ན་ཤུག་བྱི་རི་རྩུད་གནས་ཏེ། ཅི་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཆགས་མང་བར་གནས་སོ། ཡ དེའི་སྟོན་ཕྱོག་དང་རྩ་འབྱེད་པའི་རི། ཅིང་རྩུག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ། གཙན་བྱང་དང་འདྲ་བ་ཆགས་སོ། ཡ དེའི་སྟོན་རྩ་དང་རྩུག་བྱ་རྩ་འབྱེད་པ། ཤར་ལ་ནག་པོ་བྱ་བ་ལྷགས་རི་དང་བྱངས་ཤར་བྱ་ཡོད་དོ། ཡ དེའི་སྟོན་རྩུག་བྱ་དང་ཆ་གསེར་རྩ་འབྱེད་པ། བ་དག་ཤུག་བྱི་རི་རྩུད་གནས་སོ། དེའི་ན་ཆ་གསེར་དང་འབྱུ་ཁོད་རྩ་འབྱེད་པ། ཅན་ལ་ནག་པོའི་རི་རྩུད་ཡོད་དོ། དེའི་སྟོན་ནི་ལ་དང་

142 རང་ཞེས་ཏུ་ཉི་ཅེ་ཙམ་གྲགས་རི་དང་ཅ་བ་བྱག་རིར་ཡོད་པ། ཤེལ་བྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཤེལ་མོད་ནོམ་པའི་རྩ་རོལ་ན་ཞེས་པ། སྤྱི་ཤི་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱགས་ན་ཞེས་བྱའོ། དང་ར་ཞེས་པ་
 མཆོ་མ་རྫོས་ཞེས་པའོ། མ་རྫོས་ཅང་པོ་ལྷན་ཟངས་ཞེས་པ། བྱ་ཅེན་བརྒྱད་ཉི་དང་བྱང་སྤྱང་ལ་མཆོད་པ་ལ་འོང་ཅམ་ན་གནས་པའོ། དེ་གསུམ་ནི་མྱེད་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་གནས་སོ། རེ་
 བྱས་འོག་ཏུ་མར་གཅེས་གྱི་ཞེས་པ། གང་ནས་ན། གངས་རི་མཆོ་གསུམ་ནས་མར་གཅེས་པའོ། དེ་ཡང་འཇམ་ཏུ་གླིང་གི་དབྱིལ་ཆོད་རི་ནག་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཡིན་པས། དེ་ནས་གཅེས་བ་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན་ཏུ། གཞན་ནས་ཡོད་པར་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པའོ། དཔག་ཆོད་ཉི་ལྷན་ཉི་ཤུ་ན་ཞེས་པ། དུཅུལ་པའི་གླིང་དཔག་ཆོད་གཅེས་པ་ཁ་ན་ཡང་མེད་དེ། རང་ཙམ་ལས་ཤིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་
 ལྷན་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་དོན་ལྷེ་དགོངས་སུ་བཞུགས་པའོ། རེ་ཡང་གནས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་པག་ཆགས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པས་བདེ་ལྷག་ནི་ཡོད་པའོ། མནར་
 མེད་པ་ཡི་དུཅུལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། དེ་སྤྱིད་པ་གང་གི་རིང་ལས་བྱུང་ན། རྩལ་སྤྱིད་ལྷལ་ཤ་ལ་ཐའི་སྤྱི་མི་བྱུང་གིས། མཆོམས་ལས་འདས་པའི་ལས་ལྷ་བྱས་ནས་ཤི་བས། ལས་ཤི་དབང་གིས་ལྷག་

五

ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་པར་ཁྲོས་པས།

५३

མཐུན་ཏུ་ཐིག་བཏབ་ཏེ། ས་ལེ་ཁྱུ་གུམ་འཕྲོས་འདེད་གྱིས་འདུལ་བ་ཡོད་དོ། ུ །ཉམས་པའི་ཏུ་ཏི་བཙུ་བྱུག་ཅེས་པ། ཚ་བ་བཙུན་གྱི་ཚུགས་བཞིན་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་ཉམས་གནས་ཞིན། དེ་དག་གི་
 བྱི་རོས་བཞིན་ཞེས་པ། བྱང་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འབས་གྱིས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཐྱི་རིམ་རོ་དུག་གི་འདམ་དོང་ནག་པོས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཐྱི་རིམ་ན་རལ་གྱི་དང་ཐུ་གྱི་འི་ནགས་ཚལ་བསྐལ་ན་འཁོར་གྱིན་ཐུག་
 པ་ཡོད་དོ། དེའི་ཐྱི་རིམ་ན་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་བྱས་ནས་ཤར་ཏུ་འཕེན། ཐུང་ནས་ཉོ་ཏུ་འཕེན་ནོ། དེ་ཉམས་ཚུགས་རེར་བཞི་བཞི་བཙུ་བྱུག་ཏུ་སྦྱར་རོ། ུ
 དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་པ་ཚ་བཙུན་གོང་ན། ཐུང་བའི་དུལ་བ་བཙུན་ཅེས་པ། ཡས་མར་བཅིས་ན་དང་པོ་ཡ་ཚུ་བ། དེ་འོག་གྱི་ཏུད་པ། དེ་འོག་ཡས་ཐམ་ཐམ་པ། དེ་འོག་ཚུ་བྱར་ཅན། དེ་འོག་ཚུ་བྱར་
 རྩལ་པ། དེ་འོག་གས་པ། དེ་འོག་གས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ུ ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཉོད་ཚན་ཐུང་གང་རོ། ཆེ་གཅིག་གིས་ལུས་གཉིས་ལེན་ནོ། ཉི་འཁོར་ཞེས་པ་ཆ་གང་རེ་མོས་ཁ་འཁོར་ཏེ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པའོ། ུ གཞན་ཞེས་པ་ཉམས་གྱི་གཟེ་མའི་ཐང་ལ་རྒྱང་མཐིལ་བཤུས་ནས་འབྲིད་པ་དང་། འཁར་གོང་གི་ས་ཅན་གྱི་གུམ་པ་ལ་གཅེར་འགྲེས་བྱེད་པ་དང་། ཐུ་ལ་ཞིང་མོ་བ་དང་། མེ་ཆུ་

ཡ

ལྷ
ལྷ

ཨ། མཚན་གྱིས་བཅ་བསྟེན་གཅེར་འགྲེས་བྱེད་པ་མང་བར་ཡོད་པའོ། རེ་དག་ཀུན་གྱི་གོང་ན་ཡང་ཞེས་པ། དཔུལ་བ་ཀུན་གྱི་གོང་ན་འོ། གླིབ་པ་ཅན་གྱི་གླིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ། བྱི་ཡུལ་དུག་ལ་འབྱུལ་
 གྱིབ་བྱུང་ཉི། མེད་པ་མངོན་ལུས་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་མེས་པ་ལ་འབྱུལ་གྱིབ་བྱུང་ཉི། མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་དུག་བསྐལ་ཏུ་བྱུར་པའོ། རེ་ཉིང་ནང་གི་གླིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ། བྱང་ལུས་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་གླིབ་པ་
 བྱུང་བ་ཉི། བཟང་ངན་གྱི་ཆུད་པ་དང་། ཆུད་ནས་མི་ཁེངས་པ་དང་། ཁྱིའས་ནས་མི་ཐེག་པ་དང་། ལུས་ལ་གོན་པ་མེར་འབར་པའོ། རེ་ཉིང་ཁྱིའི་གླིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ། ཁྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 བསྐུས་པ་ཉི། གོས་ལྷན་ལ་ཁྱི་བ་གཟེ་མའི་རྒྱང་ལག་ཅན་གྱིས་གཏམས་པ་དང་། ཟས་ཏུག་དང་ངན་སྐྱགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མི་དགྲ་དང་མིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མོར་སྟོག་ཀླུ་དང་གཅེར་
 གཟན་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། རེ་ཉིང་ཏུད་ཏུར་ཞེས་པ། གནས་ཤིང་འཛེར་བའི་བྱུལ་སོང་དང་། འབྱུལ་ཞིང་འཕྱུར་པའི་དང་། འཕྱུལ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་ཆོང་གནས་སོ། རེ་སྤྱར་བཟང་ཞེས་པ་བྱུལ་སོང་
 བྱུད་ལ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ། རྒྱང་མེད་སྟོ་ཡིས་འཕྱོ་བ་དང་། རྒྱང་མང་གྲངས་གྱིས་འདེགས་པ་ཉི། རེ་ཉིང་སྤྱར་དང་བྱུལ་སོང་ལ། བསལ་གྱིས་བྱུང་མི་ལང་ལ་གྲངས་བྱུང་མི་ཆོད་དོ། རེ་གླིང་།

ཆུང་བརྒྱད་ན་མི་འཕ་ཅི་ཞེས་པ། མི་ཁོ་ན་མ་དེས། དེས་ཏེ་མགོ་ཁྱུང་ཡ་མ་ཟུང་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་ཏུ་གནས་པའོ། རྒྱ་རིང་དག་གི་མིང་ཆུང་ན་ཞེས་པ་ནས། ཅིས་པ་དེ་ཅུང་མང་སྟོན་ན་འཆི་ཞེས་
 པའི་བར་དུ་སྤྱི་ཤིང་ཤེས་སོ། རྒྱ་རིང་ཆུ་ལ་ཕྱེད་ནས་འཆར་ཞེས་པ། དཔག་ཆད་བཞི་བྱི་ཡར་ཐོར་བའི་ཐད་ཀ་ནས་འཁོར་རོ། དཔག་ཆད་དག་ནི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ། ཟླ་བ་འོད་གྱི་བྱ་བ་
 གང་ནས་གཅུང་ཡང་ཡོད་པའོ། ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་པ། ཉི་མ་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པའོ། ཟིག་ནི་ཆུང་གངས་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཅེས་པ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཆད་གསུམ་ཏུ་བརྟན་
 ཏི། སྐར་མ་མདངས་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་ནས་གཅུང་ཡང་འཁོར་བའོ། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ནམ་ཕྱེད་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དུ་སྤྱི་ཤིང་ཤེས་སོ། རྒྱ་རིང་ཆུང་ན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཏུ་ཅིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་པ་ཐོབ་གིས་འཛིན་ནོ། དེ་སྐར་མ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་སོ། བམ་ཟླ་སྟོན་ར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲིང་པ་ཅུ་སྟོན་ ཐ་ཆུང་ཕྱི་ཁྱུང་སོ། དང་པོ་ཞག་
 ལྷག་མ་བསགས་ཅན་ན་ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྱངས་སྤྱ་ཆུང་ནས་དུ་ལ་ལྷག་གོ། རྒྱ་རིང་ཆུང་ན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉི་བྱ་ལ་ཁྱུང་ཅ་དུ་ལ་ལྷག་པའོ། དུ་ལ་

ཡ
ཡ
ཡ

མཆོ། བྱེ་ཞེས་པ་རུ་རེ་མེད་ཞེས་བྱ་ཏེ། མེད་པོ་ལག་གིས་འཛིན་ནོ། སྐར་མ་དབྱུག་བྱ་བ་ས་ཆེས། བམ་ཆུ་དབྱུག་ར་བའོ། འཕྱིར་པ་བྱེ་བ་མེན་ཏུག བ་ཆུར་མཉམ་པ་གྲང་པོ། རྒྱུ་དབྱེད་ཆུ་ར་བ་གང་ཞེ་ན། མེད་པོ་ཏུག་གིས་འཛིན་ནོ། སྐར་མ་ཆུ་ལ་ལ་ཆེས་སོ། བམ་ཆུ་དབྱེད་ཆུ་ར་བའོ། དེ་བཞིན་རུ་འཕྱིར་པ་ཡོས་ཏུ་རྩ་ཡོས་ཆེས། བ་ཆུར་འབྱུག་ཏེ་བྱ་ཡོས་ཆེས་སོ། རྒྱུར་མ་ལ་དབྱུར་གང་ཞེ་ན། ལུར་ཏི་མེད་ཞེས་བྱ་ཏེ་མེད་པོ་ཆུ་ལ་བྱེས་འཛིན་ནོ། སྐར་མ་བམ་འཛོངས་བྱེས་ཆེས་སོ། བམ་ཆུ་དབྱུར་ཆུ་ར་བའོ། དེ་བཞིན་རུ་འཕྱིར་པ་རྩ་ལག་སྐར་བྱེས་ཆེས། བ་ཆུར་ལུག་བྱེ་ལ་ཆེས་སོ། ཆེས་གཅིག་དབྱུ་དབྱུས་རུས་བཟུང་ཞེས་པ། ཆེས་གཅིག་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱུར་འཆུག་པའི་རུས་སོ། དབྱུ་བཅུ་དབྱུ་ཉི་ཤུ་དབྱུ་ནི་རྩ་ག་པའི་རུས་དེ་དབྱེད་དེ་དང་འབྲམ། ཉིན་གྱི་གཅིག་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉིན་མཆན་རྩེ་པའི་རུས་སོ། དབྱུ་བཅུ་དབྱུ་ཉི་ཤུ་དབྱུ་ནི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་རུས་སོ། དབྱུར་དེ་དང་འབྲམ། རྒྱུ་ཉིན་མཆན་རིང་ཆུར་རྒྱག་པར་འབྱུར་ཞེས་པ། ཉིན་ཉིན་མ་རིང་པ་ལས་རྩ་བྱེ་མང་ཆེས་བྱང་རུབ་ནས་རྩ་རུབ་ཏུ་རྒྱག་ཏེ། མཆན་བྱང་བ་རིང་བར་རྒྱག་གོ་རྩ་རུབ་ནས་བྱུད་ལག་གི་ཡོར་ལྗེས་རྒྱག་ཏེ། བམ་རིང་བ་ལས་བྱང་བར་རྒྱག་གོ་ཉི་མ་བྱང་བ་

ལས་རིང་བར་སྒྲག་ན། ཉིན་མཚན་བར་ཞག་ཐང་གིས་སྒྱར་ཞེས་པ། སྒྱན་ནས་དབྱིད་ཀྱི་བར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཁུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཉིན་ལས་འབྱིད་ཅིང་མཚན་ལ་སྒྱན་ན། དབྱིད་ནས་སྒྱན་ཀའི་བར་
 ཅུ་མཚན་ལ་འབྱི་ཡིན་ཉིན་ལ་སྒྱན་པའོ། དེ་ལ་ཐང་གིས་སྒྱར་ཞེས་བྱའོ། ཨ་ ཉི་མ་སྒྱུ་བྱང་འགྲོ་བ་ལས་རིང་དང་བྱང་ཅུ་ཕྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ། ཅུ་མ་བཞི་མྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། སྒྱུ་བྱང་
 གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་སྒྱུ་བྱང་འགྲོ་ཅམ་ན། ཤར་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱང་ཅུ་འགྲོ་པའོ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། སྒྱུ་བྱང་གི་ཉི་མ་སྒྱུར་འགྲོ་ཅུ་མ་ཁུ། སྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས། རྒྱང་གི་འཁོར་ལ་བ་དན་ཅན་
 མི་གཏོང་ཅུ་མ་འཛིན་བྱ་བས་བྱིན་ས་ནང་ཅུ་སྒྲོ་བ་པ། སྒྱན་དབྱིད་བྱང་དབྱར་དགུན་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་སྒྲོང་པའོ། མྱིང་རི་གཅིག་ལ་མཚན་ན། དབྱར་ཤར་ཅུ་བ་ཅུ་འཁོར་ལའི་ཅེ་ལ། བ་དན་བྱིས་རྒྱང་ས་
 བྱིས་འཁོར་ཉི་རིང་པའོ། དགུན་དེ་ཡིས་ནན་འཁོར་ར། དེ་ཅམ་ན་སྒྱུ་བྱང་བྱང་པའོ། ཨ་ དབྱར་ཀྱི་སྒྱུང་ས་ཁུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཞེས་པ། དབྱར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉི་མ་སྒྱུང་ས་ཁུ་བསྐྱལ་ནས། སྒྱན་ར་བ་
 ལ་སྒྲག་པའོ། དེའི་མཚན་རྟགས་གང་ལ་འཛིན་ཞེ་ན། ཀུ་བྱི་མང་སྒྱེ་ཀུ་མང་ས་འཆོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཅུ་བ་ཀྱི་བར་ཕྱང་ལ་སྐར་བྱང་གཅིག་པུ་བྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། སྒྱ་ཀུ་བྱི་མང་སྒྱེ་བྱ་བ། བྱིའུ་

॥ ५८॥

༩༩། རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་ཅན་ཞིག་ལྷག་གཡོན་པ་ན། གཅོད་མ་ཁྲུས་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱམས། གཡས་ན་གཡུང་རྒྱུད་འོད་ཀྱི་ཤྲོག་ལོ་ཐོགས་ནས། ཉི་མ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ངན་ཆགས་པས། དེ་ལ་
 ཚན་བཏང་ཁྲུས་གསོལ་བས། ས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་མཁུ་བ། ུ ཀྱུ་རྒྱུད་ས་འཆ་ཞེས་པ། ཉི་མ་ཉི་དང་རིལ་པའི་རྒྱས་ན། ས་ལ་ཡང་རྒྱུད་མོ་མོ་འཆ་ཞིང་འབྲིག་པའོ། ུ རྒྱན་ཀྱི་སྤྱང་ས་སྤྱ་རྒྱུད་
 པ་ནི་ཞེས་པ། དཔུན་རྒྱ་གཡུམ་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱང་ས་སྤྱ་བརྒྱལ་ནས། དཔྱིད་རྒྱ་ར་བ་ལ་ལྷག་པའོ། དེའི་མཚན་རྟགས་གང་ལ་འཛིན་ཞེ་ན། གེ་མག་ཡོར་ལྷེ་ཅེ་བྷེ་འཆ་ཞེས་པས་རྟོན་ཏེ། ལྷ་ཤར་ནས་
 ལྷ་རྒྱུབ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྤར་པ། བག་འདྲ་སྤྱིང་དམར་བྱ་བ་ལ་ཞོན་ནས། སྤྱང་ས་མལ་རྟོག་ཏེ། བརྒྱད་ཡོར་ལྷེ་ནག་པོ་བྱ་བ་དང་ཉི་མ་སྤྱང་ས་འཛིན་པས། སྤར་མ་དེ་ཡང་སྤན་ཚབ་རྩེབ་དང་འགྲོགས་
 བས་འཆར། སྤན་འཇུག་དང་འགྲོགས་ནས་གསལ་ལོ། ུ ཅེ་བྷེ་འཆ་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་འདྲེས་ཏེ་སྤྱར་ཅིང་འབྲིག་པའོ། ུ དེ་ལ་ལས་རྒྱུབ་མོ་གང་བྱས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་འཇུར་པའོ།
 ུ རྒྱ་བ་ཉི་དང་ཆེས་རྟོར་པ་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་ཉི་བ་ནི་སྤྱང་ང་ཆབ་ཀྱིས་བཀའ་བ་འམ། རྒྱ་བྱ་འབྲུལ་སྤན་ཁྱིའང་ས་པ་ལྷར་གནས་ལོ། དེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱ་རིང་བ་ཏེ། ཉི་རྒྱ་དེ་མང་

གིས་མཐོང་ངོ། ུ ཉིད་པ་ནི་ཞག་གུམ་ཐམ་པའི་ཉིན་ཞག་ལ། ཉི་ཟླ་ག་ཉིས་ཟུངས་འཛིན་ནས། ཟླ་བ་པོ་ཉིད་ན་གནས། ཉི་མ་ཚོ་འག་ན་གནས་པས། ཉི་མ་དཔག་ཚད་ག་ཅིག་གིས་ཆེ་བས། ཟླ་བ་ཡར་ཕྱིན་པ་ཉི། ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་ཟླ་བ་ཡང་ཤར་ངོ། ཆེས་པ་ནི་འབྲང་ཁུ་དར་གྱི་ཅུ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཆེས་ནི་ཉིའི་བཙེ་ལྷ་ཆ་ཡིན་ཉི། རེ་མས་ཅན་ཉི་ཡིས་མཐོང་། ུ ཆེས་ག་ཉིས་ཉི་
 ཡིས་མཐོང་ངོ། ཆེས་ག་ཉིས་ལ་མི་ཡིས་མཐོང་ངོ། ཐང་དང་ཡུད་གྱིས་འགྲོས་སྒྲུ་ནས་ཞེས་པ། ཟླ་བ་ཤར་ག་ཅིག་མ་གུམ་ཅུ་ཐམ་པས་ཅུ་ལ་ཉི། ཞག་རེ་ལ་ཐང་རེས་ཕྱིར་འཐེན་ནོ། ཐང་གུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅེས་
 བྱས་ཉི། ཉི་མ་ཞག་རེ་ལ་ཡུད་རེས་མཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བརྒྱལ་བའོ། དཔག་ཚད་ཉི་མ་ཆེན་པུ་ལ་བ་ཟླ་བ་པུ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་མར་མེར་སཔ་སྔ་བ་ལ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་པས། མེའི་
 ཉིད་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲིལ་བ་ཀུན་ལ་རྩོམས་རྒྱུ་གསལ་བས་མིང་ཡང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་མི་དང་རྒྱང་ལས་ཀྱབ་པས་ཡང་ཞིང་མཐུགས་སོ། དེའི་ཟླ་རི་ས་རྒྱའི་ཐེར་མ་མཁའ་ལ་འདྲིལ་བས་མིང་ཡང་
 ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི། ས་དང་རྒྱ་ལས་ཀྱབ་པས་ཕྱི་ཞིང་པུ་ལ་བའོ། ུ འབྲུང་བ་ཞིའི་ཐེར་མ་མཁའ་ལ་འཐོར་བས། ཤར་མ་དང་སྐར་མ་བྱ་རྒྱུང་ངོ། ུ ཉི་དང་ཉི་བས་མདོག་ཤར་ཡིན་ཞེས་པ། ཉི་

ཨ། མ་མོ་ཡིན་པས་བཅུད་ཤོར་ཏེ་མདོག་ཤོར་བ་དང་། མེ་འོད་དང་ཆུ་འོད་གཉིས་མེ་འོད་སྟོབས་ཆེ་བས་མདོག་ཤོར་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རིང་ཞིང་བཅུད་མདོག་འཕེལ་བ་དང་། རང་གི་ཕྱི་
མས་རང་གི་གཞིགས་སྤྱི་བས་བ་དང་། ཉི་མ་གསལ་ངོས་དང་འཆར་ངོས་མདོག་འཕེལ་བ་དེ་གསལ་བ་དང་། ཉ་གང་ཅམ་ན་ཉི་མ་དང་སྟོགས་རྒྱས་བསྐལ་བས་འོད་བཅུད་རྒྱས་བ་དང་། ཉི་མ་སྟོན་
འབྲམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་པས་རྟོད་སྟོན་ལ་གསལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཤིད་པ་མེད་འབྲམ་ན་ག་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་པས་ཟླ་བ་དཀར་ཡང་ཐུན་པའི་བགས་སྟུ་བའོ། རྒྱུད་ནི་གསུམ་ཞེས་པ།
ཆེད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུད་བ་དན་ཅན་གྱིས་འདེགས་པར་བྱེད། ལྷག་ཆེན་འཕྱོ་བའི་རྒྱུད་གིས་འཕུལ་བར་བྱེད། འཁོར་ལ་སྟུར་བའི་རྒྱུད་གིས་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱགས་ན་མཉམ་
པའོ། དེ་སྟུར་རྒྱུད་བཞིའི་འཁོར་ལ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྟུར་བའི་རྒྱས་ན། འོད་སྟེང་རྒྱ་ཆེ་འམ་འོག་རྒྱ་གསལ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་རྒྱ་གྱེན་རྒྱ་གསལ་ལ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱ་རྒྱལ་སྟུར་བ་ཀྱི་
ཅིས་གྱིས་ཆོད་ནས་དེ་མི་གསལ་རྒྱ་འོ། རྒྱ་མཆོའི་མ་ཐལ་འཁོར་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། འོག་རྒྱ་གསལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་མདོད་སྟུང་དང་གཟལ་སྟུང་འོད་འཕལ་བས། བར་གྱི་རྒྱལ་ཅིས་བསལ་བའོ།

སྐར་དང་ཆེས་ལ་པོ་པའི་བྱིན་ཞེས་པ། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ལྷམ་བཅུ་ལྷག་ཅུ་ཡོད། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་ལྷམ་ཅུ་ལྷག་པ་ཡོད། ཞག་གཅིག་ལ་རུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད། རུས་ཆོད་གཅིག་ལ་དར་
 རྒྱ་བཅུ་ཡོད་དོ། དེ་བཞི་ལ་ཆོ་དང་གཟའ་སྐར་གྱིས་བྱུང་བར་སྐར་ནས། ལོ་བཟང་ངན་དང་། ཞག་བདེ་ལྷག་དང་། ཟླ་བ་འཕེལ་འཁྱིལ་དང་། རུས་ཆོད་ནོར་ལྷ་དང་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་འདིངས་
 པའོ། རྩ་དང་གྲང་གི་རྩ་འབྱུང་ལས་ཞེས་པ། གང་རྩ་ཞིང་རྩང་བ་དང་། གང་གང་གི་རྩ་འབྱུང་ཡོན་པར་རྟོག་རྟེ། གང་རྩ་ཞིང་གྲང་ན་མཆོ་རྩ་ཞིང་རྩང་རྟེ། དེ་རབ་ཀྱི་རྩ་གས་བཞི་རུས་དང་ལྷ་
 བ། མཆོ་ལཱའི་ནང་ནས་མིང་ལྷ་སྟེས། དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་གནས་རྟེ། སྤང་རྩ་ནི་མཆོ་ལཱའི་གྲང་རྩ་། རྩ་འབྱུང་ནི་ལྷ་དང་གཟའ་སྐར་གཉིན་འབྱུང་དང་། མཆོ་ལ་ལྷས་བྱེད་པའི་རྩ་འབྱུང་ལ། དེ་ལང་
 ཞིབ་པར་བཤད་ན། རུས་ཀྱི་མཆོའི་མིང་ནི་རྩ་ལ་ཆོ་བཅུད་(འབྱུང་)འཁོར་གྱིས་བྱུང་། མིང་གི་མིང་ནི་གནས་ལྷག་ཅུག་རིངས་ཞེས་བྱང་བྱ་རྟེ། འོག་རྩ་རྩེ་བདན་པ་ནས་སྟེས་རྟེ་ཅ་གསུམ་ལྷའི་ལྷ་
 རྩ་བརྟེན་པས་སོ། མཆོ་མིང་དེ་ལ་ལྷ་འཛོག་པོ་གནས་སོ། མིང་རྩ་གས་ཀྱི་མཆོ་ནི་དང་མ་ཡིད་མཛེས་མིང་འགན་དེ་རང་འབྱུངས། ལྷའི་རྩ་ལ་པོ་མ་ཡམས་གནས་སོ། རྩང་རྩ་གས་ཀྱི་མཆོ་ནི་ག

གི་ཡལ་ག་ལ་བདག་ནས་ཡོད་དོ། (ང་ཅུམ་) །དེ་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་པས་འད་སྒྲིག་ཏུ་འོང་དོ། །ཁ་སྒྲིག་ན་འོང་པ་འོང་དོ། རྒྱང་ན་རྒྱལ་ཁམས་བསྒྲིགས་པར་བྱེད་དེ། རུས་བྱི་བསྐལ་ལྷུང་ཙམ་ན་
 རྒྱལ་ནས་འབྱུང་རྟེ། ད་ལྟ་ཡང་དེ་རྒྱང་གིས་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོག་འབྱུང་དོ། །ཞེ་གན་མ་ཐེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་རྟེ། འབྱུག་མེད་བན་མ་རོལ། རྒྱག་ག་ཤར་རྒྱག་ལྟར་འབྱུར། རྩ་འཁར་ས་
 (འཕངས་)མེར་བར་འདྲིལ། དེ་རྩ་རྩེ་ཐོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལགས་སོ། དེ་འཁོར་འཛུགས་ཆེ་ཐོག་གི་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐོག་ས་པ་བའི་བཟུགས་དེ། འགར་བྱིས་པ་བརྒྱུངས་པའི་མཚན་བའི་འཕངས་
 པས་ཐོག་མ་དེུ་ཏུ་བ་ཡང་དེ་ལ་ལྷུང་བའོ། དེ་རྒྱང་དང་རྒྱང་འཕལས་པའི་རང་བྱིས་རྩ་འབྱུགས་དེ་མེར་བར་འབྱུང་དོ། རྒྱང་དང་རྒྱང་ཏུ་འཕལས་པའི་བྱགས་ལས་འབྱུག་ལྷུང་དོ། དེས་ན་ཐོག་མེར་
 དང་ཁྱ་ཆར་འབྱུང་བ་དེ་རྩ་ག་ལགས་སོ། ། ཤར་རྩ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་རྩ་གས་ནས་ཞེས་པ། རྩ་གས་བའི་ན་རྒྱང་བའི་གནས་པ་ཤར་ཏུ་བ་ཤར་དོ། དེ་ཡིས་བརྒྱད་ན་མི་རྩ་ས་རྒྱང་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། གཡོ་བ་
 ནི་འགྲལ་དང་ཐོག་པ་དང་མེར་བ་ལ་བྱུང་། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བའི་ནི་རུས་བའི་འོ་རྒྱལ་མ་རྟེ། དེུར་བྱི་རུས་ནས་དེུར་བྱི་རྒྱལ་མ་རྟེ་འཕེལ་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཆེ་ཤིང་རྒྱལ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱན་བྱི་རྒྱལ་མ་འོག་ཏུ་

ཕ་ཡོང་ངོ་། རི་གཅིག་ལ་ཐེབས་བརྒྱ་གཉིས་གཡོས་ན་འབྲུག་པ་དང་ཡུལ་འཕོ་འབྲུག་འོང་ཉེ་ཤིག་གོ། ུ མེན་དུག་ལ་གཡོས་ན་མི་རྒྱ་ཚ་གྲང་འཐབས་པས་ཕྱག་པ་དང་མཁན་པོ་ནམས་ལ་ངན་ནོ། བེའུ་
 གཡོས་ན་ཐུ་དཀར་ནག་འཐབས་པས་ཏེ། ཐུག་འབྲུག་དང་ཆར་རྒྱང་བ་དང་ལ་ཉེས་པས་ཤིག་གོ། ུ ལག་པ་ལ་གཡོས་ན་རིགས་ངན་དང་ཤིག་ཅན་ལ་ངན། ཆར་པ་ཆེ་ཉེ་ལ་ཉེས་པས་ངན་ནོ། རྒྱལ་
 ཉེད་ལ་གཡོས་ན་དམག་དཔོན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་ཤིང་མཁན་དང་ནམས་ལ་ངན་ནོ། ཆར་པ་དབྱར་ཉེད་ཆེས་པ་ཅམ་འོང་ངོ་། རྒྱལ་ཐུང་ལ་གཡོས་ན་དགེ་བྱེད་འཆར་སྤངས་དང་། ཅང་ལ་ན་འབྲུག་
 པ་ནམས་ལ་ངན་ནོ། རི་ལ་གཡོས་ན་རྒྱ་ཁྲིན་དང་ཕིར་འཐབས་པའི་དུག་ཤུལ་ཏེ་ཐུ་རིགས་གྲག་ཐུར་ལ་ངན། བྱང་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཐང་ཁོབ་ལ་ཉེས་པར་འོང་ངོ་། ཉེ་རི་ལ་གཡོས་ན་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུ་ངན་འོང་། རྩྭ་གས་མཁན་གྱི་རྩྭ་གས་རང་ལ་ཤོག་གོ། ཉེ་རྒྱང་ལ་གཡོས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ནག་པོའི་མི་རིགས་ལ་ངན་ནོ། རྒྱ་ལ་གཡོས་ན་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ཆོང་པ་དང་འགྲོན་པོ་ལ་ཤིག་གོ་
 བྱ་མ་ལ་གཡོས་ན་ཆོང་རྩེ་(འཆ་རྩེ་)མེན་ཡིག་དཔོན་ལ་ཤིག་གོ བྱ་བྱ་ལ་གཡོས་ན་ཉེ་ཆེན་དང་ཐུ་ཆེན་འཐབས་ནས་གཡོས་ཏེ། ཐུ་གཟུགས་མཁན་དང་(ཤར་མོ་)ཤ་མོ་ཐུག་པའི་ཡུལ་མི་ལ་ངན་ནོ། །

292

工

ཐུགས་ན་ཕུར་ཤིང་ཕྱོད་པའི་ཆལ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཕྱོད་ཆུ་བའི་ཆལ་བཅོ་ལེ་ལ་ཉེ་དང་ཉེ་མོ་འདྲེས་ནས་ཆེད་མོ་དང་ཁྱུས་དང་ལྷངས་སྒྲིང་མང་པོ་བྱེད་དོ། དགའ་བའི་ཞེས་པ། ཉེ་ཐུགས་ན་འདམ་
ཕུར་ཆལ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཅུ་དགུན་ཆུ་ར་བའི་ཆལ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ། ཆལ་དེ་ཅུ་ཉེ་ལྷུ་གཞོད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་འཆགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བརྒྱ་ཕྱིན་མང་པོ་ཉོད། ཉི་དབང་
མང་པོ་རྒྱར། ཉེ་མོ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་པ་རྩ་ཆགས། ཉེ་བརྒྱ་ནམས་ཀྱང་གཏང་རག་གར་རྩ་བས་རྒྱ་དེའངས་དང་རྩ་མོ་རྩ་ཆགས་བྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་ལྷུ་གཞོད་ཕྱིན་ལྷུ་པ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་།
མཆོད་པས་མཉེས་གྱིན་རྩ་མོ་ལ་དགའ་བས། ལྷུ་ཡང་རྩ་(དགའ་)ལྷུ་ཕྱང་རྩ་མས་ལ་ཆལ་ཡང་རྩ་(དགའ་)བའི་ཆལ་ཞེས་ཅུ་འོ། རྩ་ཐུགས་བཞི་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་ཞེས་པས། ཆལ་བཞི་ནས་
ཁ་ཕྱིར་ལ་གཅེར་བའི་བར་ལའོ། དེ་ཉ་ཅང་གྱང་ཡང་མི་གྱང་། ཉ་ཅང་ཆ་ཡང་མི་ཆོ། ཉ་ཅང་གསལ་ཡང་མི་གསལ། ཉ་ཅང་འགྲིལ་ཡང་མི་འགྲིལ། ཤིང་རྩ་ཆགས་དང་། ལྷུ་རྩ་ཆགས་དང་།
རི་དྲུགས་གཅན་ཐན་རྩ་ཆགས་གནས་པས། ཡིད་རྩ་འོང་བ་ཉམས་སྒྱ་རྩ་(དགའ་)བའོ། རྩ་གཞི་བཟང་ཞེས་པ། དེ་ན་ཕྱོད་གྱི་ནགས་ཆལ། ལྱང་ལྱམ་གྱི་མང་རི། ལྱམ་ཕུར་ནི་ཉེ་གསེང་ཁྱུས་

[illegible]

༩༩། ལད་ཅེས་པ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་ལྷན་ལ་ནི། ལྷའི་འོད་ཁམས་གསུམ་པར་ཡོད་པའོ། ལང་རྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ། ལྷ་ཆངས་པ་འབྲུམ་ཁྲིའི་འོད་ཁམས་དང་འཁོར་
 ཡུག་རྒྱུད་པ་ཀུན་མཉམ་པ་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་རྒྱུད་རེ་དང་། རོ་མཚོ་རྒྱུ་རེ་དང་། ལྷའི་འོད་ཁམས་རེ་ཡོད་པའོ། དེ་ལྷ་ཡུ་བཅུ་ཐག་རྟེན་ལ་རྟེན་སྒྲིུ་ཡུད་ཅེས་ཅུ་འོ།
 དེ་རྟེན་པར་བྱི་ཞེས་པ། སྒྲིུ་ཡུད་རྟེན་ཐག་རྟེན་ལ་རྟེན་གཉིས་པར་མའི་འཛིག་རྟེན་ནོ། དེ་ཅམ་རྟེན་ལ་རྟེན་གསུམ་མ་ཞེས་པ། ལང་རྒྱུད་ལྷེ་བ་ཐག་རྟེན་ལ་རྟེན་གསུམ་མ་ཐར་ལྷན་ཅེས་ཅུ་རྟེ། ལྷའི་
 འཁོར་ཡུག་ལ་ལྷན་པས་སོ། མཉམ་པོར་འཛིག་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ནི། ༡ སྒྲིང་པའི་ཆེན་མཁའ་ཞེས་པའི་ཆེག་གསུམ་ནི། འཁོར་པའི་གནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཆེ་ལུ་བཞི་
 བྱས། དན་སོང་གི་གཏིང་བདར་བཉལ་(དམུལ་)པའི་སྒྲིང་དང་། དེ་སྒྲིུ་ལ་དང་འཆམས་སྒྲིུ་བཅས་པ་ཀུན་། རྟོད་ན་མ་མཁའི་མཛོད་ཁང་རུ་མ་འབྲུས་པ་མེད་པར་བཟུན་པའོ། བོན་སྒྲིུ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིུ་
 མིག་ལས། འབྲུང་བ་སྒྲིུ་རྟོད་བཟུན་པའི་ལེའུ་རྟེ། བཅུ་བཞི་པའོ། ༢ །ནང་གི་རྟོད་ནི་ལྷ་བཟུན་པ་ཞེས་པས། ཅིའི་སྒྲིུར་ནང་ཞེ་ན། སྒྲིུ་འབྲུང་བ་བཞི་རྟོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས་བྱང་ནང་། ཤ་ཁྲག་རྟོད་དཔུགས་

ཨ། འཛིན་ཞེས་པ། ལྷ་དང་ཕྱི་མཆིན་ཅེ་རེ་ལེན་ཞེས་བྱ། སེག་འཛིན་ནི་སྤྱི་མཆིན་པའི་ཅེ་ལས་ཀྱིས་ཏེ་ལྷའི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ལ་ཅེ་མ་ལུག་གོ། ལྷའི་པོ་ཞེས་པ། ལྷེ་དབང་དང་ལྷག་གི་འདྲ་དང་འཆུངས་པ་
 དེ། རྟེན་མཆིན་པ་ལ་བཅས་ལམ་ལྷེ་ལ་དོད་དོ། ཡ གསེབ་ཕྱིན་གོག་ཅེ་པ་དང་ཅེས་པ། གསེབ་ཕྱིན་ནི་ལྷས་དབང་བྱས་ཕྱིན་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་མཆིན་པ་དང་ཅེས་པ། སྤྱི་མཆིན་པ་ཅེ་ལས་ཀྱིས་འཆེར་ཅེ་དང་
 འབྲེལ་བ་དེའོ། ལྷས་བྱི་ཞེས་པ་ལྷས་དབང་བྱ་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དེ། རྟེན་མཆིན་པ་ལ་བཅས་ལམ་རྒྱལ་ལམ་ལས་འབྱུང་རོ། ཡ རྟེན་ལྷ་ཅེ་འཛིན་ཞེས་པ། རྟེན་ཅེ་ག་(སྤྱི་མཆིན་པ་)ཅེ་ལས་ཀྱིས་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 སྤྱི་མཆིན་པ་ལ་རྟེན་པ་ལྷ་ལྷ་ནས་འདྲ་པའོ། ཡིད་བྱི་དབང་པོ་ཞེས་པ། ཡིད་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཀ་རིའི་འདྲ་བ་དེ། རྟེན་སྤྱི་མཆིན་པ་དང་ནས་བཅས་ལམ་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའོ། ཡ སྤྱི་མཆིན་པ་ལྷ་ལྷ་ནས་བྱི་བྱི་སྤྱི་མཆིན་
 འབྱུང་ཅེས་པ་དབང་པོ་ནས་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྟེན་ལྷ་ནས་གཡོས་ནས། ལམ་རྒྱལ་ནས་བྱུང་གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་ལ་ལྷ་ལས་སྤྱི་མཆིན་འབྱུང་བའོ། ཡ འདྲ་བའི་སྤྱི་མཆིན་ནི་ནང་རྒྱ་བཅས་ཞེས་པ། དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཆོད་ནས་རྟེན་ལྷ་མཆོད་ནས་(སྤྱི་མཆིན་པ་)བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཏེ་དང་འབྲེན་ལས་དང་། ལྷ་པོ་

194

20

དཀར་མིང་དཔེ་བ་དང་། བཀ་ཅིང་ཐིག་པ་ལས་བཅོགས་པའི་ཐིག་པ་རྣམས། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་ཞིང་སྐུ་པའོ། གུན་ལྷན་ཅེས་པ། གུན་ནི་ལྷ་དང་དབང་པོ་རྟེན་ཐུག་ལ་ལྷན་
 པ་དང་། བཀ་ཆགས་པའང་དཔེ་གུན་གཞི་ལ་ལྷན་པར་བཏུན་པའོ། རོན་ལྷ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། དབང་ལྷན་གྱི་ལུ་ཉེ་བཅོ་ལྷ་པའོ། རྟེན་གྱི་རྟེན་ཅི་ཅག་གྱུར་ཞེས་པ། ཤེས་པ་
 དགྲུ་གང་ཞེ་ན། གང་ཤེས་པ་དགྲུ། གང་གིས་ཤེས་པ་དགྲུ། ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དགྲུ་རྟེ། གང་ཞེ་ན། གུའགས་ལྷ་ཀྱི་རྩ་རེག་དང་རོན། ལྷན་དང་བཟུང་དང་། སྐུ་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པས་ཐིག་
 པའོ། རྟེན་གང་གིས་ཤེས་པ་དགྲུ་ནི། དམིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་དང་། རྣ་ཡི་དང་། ལྷན་དང་། ལྷ་ལྱེད་དང་། ཡིད་གྱི་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། ལྷན་སྐད་ཅིག་
 ལའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དགྲུ་ཡི་ཤེས་པའོ། རྟེན་དགྲུ་རང་གིས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། གུའགས་ལྷ་སྐད་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྩལ་པོ། ཡི་གུན་གཞི་གྱུར་ཐུབ་གྱི་སེམས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྣམ་པའི་རང་ལྷན་པར་ལྷན་ཏེ། གུའགས་ལྷ་སྐད་ལྷན་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ལ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལྷན་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་ཤེས་པ་མཐོ་ལྷན་ལྷན་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་ཤེས་པ། རེག་ལ་མོ། །

༩༩། རོན་ལ་རྒྱན་པ་ལ་། འཆོག་པ་ལ་ལེམས་སྒྲུབ་ཅིག་ལས་ལྷན་ལྷན་ཀྱང་ཤེས་པ་འོ། རྒྱན་པ་ལི་མཛོད་ཅེས་པ། དེ་ལ་དོན་གསུམ་ཉི། གང་ཏུ་སོག་༥། གང་སོག་༥། གང་གིས་སོག་
 དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་གང་ཏུ་སོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲོན་གང་ཞེན་གྱུན་གཞི་ཉི། རང་ལེམས་དགོ་པའི་ས་ལོན་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་པའི་ས་ལོན་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལོན་
 ལེམས་ཅི་གཞིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཅིར་ཡང་མ་ལྷན་པའི་རང་ལེམས་ལྷན་ཏུ་མ་བཟུན་པ་དེར་སོག་པའོ། གྱུན་གཞི་མ་གཡོས་ལོན་གྱི་སྒྲོན་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་དགར་ནག་དགོ་ཤིག་པའི་རང་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་གཡོས་པའི་སྒྲོན་དེར་ལྷན་ཅན་ལྷན་ལེན་གང་ཡང་མ་ཤོང་བ་མེད་པའོ། རྒྱན་སོག་ན། གྱུན་ལྷན་རྒྱན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པ། ཤོང་གི་ཤེས་དགྲུ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཅི་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལ་
 གྱུན་ལྷན་ནི་གྱུན་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོན་གྱི་ཆུང་ཏུ་ལྷན་པས་གྱུན་ལྷན་༥ དེ་ཡིས་གྱུན་ནས་བསྐྱར་ཉི། ལྷན་སོ་སོ་ལ་བཟུགས་ཤིང་དཔྱད་པའི། རྒྱན་པ་ལས་ཤེས་པ་དགྲུ་བྱུང་པའོ། གྱུན་གཞི་སྒྲོན་ཆེན་
 འབྱུངས་པ་ལ་ཞེས་པ། གཞི་ལེམས་ལ་དགོ་ཤིག་གི་ས་ལོན་བཟོས། བཟོས་པའི་བག་ཆགས་འི་སྒྲོན་པའི་ཆུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཏུང་། གྱུན་གཞི་ལ་མ་ཤོང་བ་མེད་པས་སྒྲོན་ཆེན་། གང་ལ་ཡང་མ་ལྷན་

192

2
193
2

ལྷོ་མ་འདུལ་པ་མེད་པས་འདུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ཆགས་ཐོན་ཏུ་ཤེས་སྒྲིག་གཉིས་ཞེས་པ། ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆགས་ཏུ་དངོས་པོ་རྟོན་ཏེ། བག་ནི་ས་ཐོན་རྩལ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་མ་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཆགས་ཀྱིན་འཁེལ་བའོ། བག་ཆགས་བཟང་པོར་གནིས་ཀྱང་གཞི་མ་གཅིག་གི་རྟེན་ཏུ། འབྲས་དང་སྒྲན་པའི་ཕྱང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱངས་པ་རྩ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རྩ་
 དགུ་གཞི་རྩུང་ཞེས་བྱ་ཏེ། མོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་དགུ་ཡང་། གཞི་ལ་རྩུང་ཞིང་སྒྲིག་མོ། ཐེག་པ་དགུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རྩུང་གཞི་ལ་རྩུང་ཞིང་སྒྲིག་ཏེ། གུད་གུད་ན་མེད་དོ། ཐོན་ཏུ་ཤེས་
 སྒྲིག་གཉིས་ཞེས་པ། བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཅི་རྟེན་ཅིག་ཕྱང་ཐབས་ད་ཐོན་ཅེས་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱང་མ་བརྟན་ཏུ་ལས་པས་གསལ་ནས་འཕྱར་བ་དང་། ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིག་པ་དང་། ཐོན་
 ཅན་པའོ་མེད་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་བཟུལ་ཏུ་སྒྲིག་པའོ། ཡང་གང་གིས་སྒྲིག་ན། དེ་གང་འཁེལ་སྒྲིག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ། རང་དེ་གི་ཤི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེན་པའི། རྩལ་དེ་གི་སེམས་ཀྱིས། བཀྲགས་
 ཤིང་དབྱེད་ན་མི་ཤེས་པ་དང་མི་རྟོགས་པ་མེད་པའོ། ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་པ། མོང་གི་དེ་གི་སེམས་དེས་ཀུན་ལ་ཕྱང་ཅིང་ཀུན་ཤེས་ཏེ། མ་མ་དབང་པོས་ཕྱལ་ལ་བཅད།

བཅུ་བརྒྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་པ་ཡིན། དེའི་པས་ཀྱན་ནས་མ་མཁའི་རང་ཏུ་འདུས་པས། རྒྱལ་ནང་ཀུ་གཞུག་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་འདུས་པས་ནི་རྒྱུ་ཅེས་ཏུ་འོ། རྒྱུ་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་ཏུ་བཟང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལས། མཚན་དང་ཅི་ཤིང་མེ་རྒྱ་སྒྲུང་ཡང་(རྒྱུ་)དེ་ན་འཕྱུང་གནས་ཐིམ་གཞུག་ཏུ་རྟེན་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན། མཚན་མ་པོན་ཅན་ཀྱན་འཕྱུང་གནས་པ་རྟེ། མི་གཡོ་བྱ་བ་ཆེན་མཉམ་པ་འདི་ཞེས་པ། གང་མི་གཡོ་ན་ཏུ་མ་པོན་རྟེན་མཉམ་པ་ཆེན་པའི་དབྱིངས་རྟེན་མི་གཡོ། གང་ལ་
 རྒྱལ་ན་པོན་རྟེན་རྒྱུ་པོན་རྟེན་ཐིམ་གཞུག་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྒྱལ་པ་མེད་དེ་འཕྱུང་གནས་ཐིམ་པའོ། རྒྱུ་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འདི་ཞེས་པ། ཀྱན་གཞི་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པ་དོན་རང་རང་གི་ཐིམ་པ་རྟེན་
 ལ་རྒྱུ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་དག་པའི་རྒྱུ་རོ། ཀྱན་ལ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཅེན། ཏུས་གཞུག་གྱི་གཤེན་རབ་ལ་ཐིམ་པ་རྟེན་རང་དེ་གཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལ། རྒྱལ་པོ་(ཐམས་ཀུ་གྱི་ཐིམ་པ་
 ཅན་ལ་མ་ཤིག་ཀུ་གྱི་ཐིམ་པ་ཏུ་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། ཐིམ་པ་ཡེ་གནས་གྱི་གཡུང་ཏུ་མ་ཡིན་པས་མི་རྒྱུ་ཞིང་། ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཤིང་གནས་པ་དེའོ། རྒྱུ་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་ཏུ་བཟང་ན། ཐིམ་པ་

ལྟོ། ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བཟང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟོན་དུགས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་དེག་སྟེ་སྟེས། འགག་
 པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་རྟེན་གྱིས་འགག་པར་རྟོགས། གནས་རྟེན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གནས་ཏེ། ཐ་མ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡ བཞི་པ་ཁྱ་ལྟག་གསུང་
 བྱིས་བསམ་བློང་བའི་དོན་ཤེས་སྟེ། དེ་རྩེ་རྩེ་བཞི་ཅུ་བཤད་པ་ཡང་། འབྱུང་བ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་འབྲུལ་སྒྲིབ་གི་རྟེན་གཞིར་སྒྲིབ་ལ། དབང་པོ་ནང་གི་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་ལ། ཤེས་
 དབྱ་སྟོན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིབ་ཏུ་འདུག་པ་དེ། མ་རྟོགས་ཏེ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་འཇིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདུས་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་མ་མཁའ་ཅན་ཉིད་སེམས་ཉིད་གསུམ། ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་ཏུ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་ན། སྒྲིབ་སྟེན་མཆན་མ་རྣམས་རྟོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་བདེ་པར་གནས་ཏེ། བླ་མཁའ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་གཟའ་གཏད་མེད།
 ལུས་པོན་ཉིད་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པས་ཤེས་དབྱ་སྟོན་པའི་པོན་ལ་ཡང་གཟའ་གཏད་མེད། དེ་ཅམ་ཉིད་ན་པོན་ཅན་མཆན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གཟའ་གཏད་མེད། གང་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ནི་སེམས་

རྒྱུ་ལྟུང་པའོ། ར་ཅ་ནི་ཐོག་ལ་བཅས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ལྷན་ལེམས་དྲན་རིག་གི་ཕྱི་བྱུང་དང་། རང་རིག་འཛོ་འདུའི་ནམ་པར་ལྷང་པའོ། བརྟའ་ནི་བཅུད་ཅེས་བྱའོ། རྟན་ནི་གཞུང་
 རྟན་རྟོ་པོ་དང་བཅས་པ་མཚན་པའོ། དེས་ཆོག་ནི་ལྟོད་ལ་རྟེན་པས་ན་བཅུད་ཅེས་བྱའོ། གོ་རྟན་ནི་རྟན་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ལྷང་པས་སྐྱུ་བར་གྱེས་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གྱེས་ཏེ། མ་ཡིན་པས་
 མི་སྐྱུ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། མཚན་རྟེན་ནི་དམན་པ་ལས་སྐྱོན་ཀྱི་ནམ་པ་རང་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ལ་ཡིན་ཏེ་ན་ཀྱི་ནམ་པ་ཅེས་ཏེ་གྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་། རྟན་མོང་ཏེ་བཅུད་རང་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའོ། དེའི་རྟན་ནི་གང་ལས་དཔྱེན་བཅུད་ལས་དཔྱེ། ཏེ་ཅེས་ཏེ་དཔྱེན་གསུམ་ཞེས་པར་དཔྱེ། རྟན་ཀྱི་ར་ཅ་འཁོར་འདས་ལེམས་རིག་ཐ་དད་པའོ། རིམ་པ་ཡང་། ལེམས་
 ཅན་དཔར་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོད་ལྷན་ཏེ་འཕྱར་བའི་བཅུད་བྱུང་། སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་རིམ་པས་ཏུག་ཅི་གནས་སྐྱུ་དག་པར་བྱེད། ལེམས་ཅན་ཀྱི་འཛོ་རྟག་ཏེ་རིམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱར་པས། ཆོ་ལྷན་གནས་
 ཀྱི་ཆུ་ཆོད་གནས་སྐབས་ཅེས་ཏེ་བཟླ་ན་པའོ། རིམ་ན་བྱེད་སྐྱུ་དག་ཀྱི་སྐྱུ་མོ་ལྷན་པས་ཡི་གེས་ཀྱི་འཕྱར་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཞེས་ཕུང་བས་འག་ཏུ་བཏུན་པའོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་ཡིན་པས་སྡོན་ལ་བཏུན། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བཅས་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པས། ཉིང་ལ་བཏུན་པའོ། ཡ་གཉིས་པ་སེང་གས་ས་བཅད་པ་ཉི། །
ཡན་ཅ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་ཕུད་པའི་ཐ་ཆེགས་ཀྱན་འབྱེའོ། ཡ་ །ངང་མོ་འཕྲོས་ཀྱིས་ཆེག་གི་འབྲུག་ཞེས་པ་ཉི། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་འབྲུང་ཅང་བ་ཀྱན་འབྲུང་བའི་བདེའ་དོན་མིང་གི་དེས་པའོ། ལཱའི་
ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ཉི། མེ་ཆུ་ས་ཆུང་ན་མ་མཁའ་ལཱའོ། དེ་བཅུད་གསུམ་ཉི། འད་ཟེར་གྱི་བཅུད་ལ། དངས་མའི་བཅུད་ལ། ཉིགས་མའི་བཅུད་ལ་ཉི་བཅོ་ལཱའོ། བཅུད་ཅེས་པ་རང་རང་གི་རྒྱས་
མཐུ་ལས་ཕུང་བའི་ཉིང་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡིང་ལང་ཞེས་པ་ཆུང་སྡོམ་ཉི། མིང་ཆེན་མིང་ཆུང་གི་བར་ནས། ཆུང་གི་བ་དན་གཡས་པ་ལས་འཕྲོར་བུའི་ཆུང་ཆད་འཕྲོར་བུའི་ཆུང་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་
བཀྲུགས་པས། ཆུང་བར་སྒྲུང་ལ་འབྲུགས་ཏེ་འཐབས་པས་སྡོམ་འབྲུང་། ལྷ་དེ་མི་མ་ཡིན་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་གཅན་འཛིན་གང་དང་དཔུང་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་ཕུང་བས་སྡོམ་ལ་བཟང་རན་
འབྲུང་ཉི། ལྷ་ཏྲོ་དང་པོ་སྡོམ་ཕུང་ན། ཆུ་ལ་པོ་དམངས་སྡུ་འཐབས་ཟེར་རོ། ཉི་མ་ཆུད་ན་ཕུང་ན་རྟེན་རིགས་ལ་རན་ཟེར་རོ། ཉི་མ་གས་ནས་ཕུང་ན་མང་རིགས་ལ་རན་ཟེར་རོ། སྡོམ་ལང་ཉིས་ཟེར་

ལྟོན་ལ་རྟ་དང་ཐུང་པོ་ལ་དན་ཟེར་རོ། བཀ་ཐུང་ལ་མིན་པོ་དང་རྟ་པ་ལ་མོག་རྒྱུ་ཡོང་ཟེར་རོ། བཀ་ལངས་ན་རྟ་པོ་དང་ཆེད་དཔོན་ལ་མེ་འདྲུག་ཡོང་ཟེར་རོ། ཐུང་ལ་འཇམ
 ཕུན་ཐུང་ན་པོ་དང་ཕྱི་ལ་འཇིགས་པ་མི་དགོས་ཟེར་རོ། ཐུང་ག་ཆེན་ལུན་རིང་བར་ཐུང་ན་ནད་དང་ཐུག་འཕྲུགས་ཡོང་ཟེར་རོ། ཐུང་ནས་ཐུང་ན་གསེན་རབས་དགོངས་པ་ཅན་གཤམ་ཐུང་གིས་
 ལ་གསེགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཐུང་ཕྱི་ཐུང་ནས་ཐུང་ན། དམག་དང་རྟ་དང་འདེབས་འཕེན་ཐུང་པ་ལ་དན་ཟེར་རོ། ཐུང་ཐུབ་ནས་ཐུང་ན་རྟ་མོན་ཐུང་འགྲུབ་ཆད་ཟེར་རོ། རྟ་ཤར་ཐུང་ན་རྟ་
 པོ་དང་ཆེ་རིམ་ལ་དན་ཟེར་རོ། ཐུང་ས་བཞི་ནས་ཐུང་འཇམ་ལ་ལུན་ཐུང་དེ་ཐུང་ན། ཐུང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལ་ལེགས། མི་ཆེ་རིམ་ཡིག་ཅང་(ཅང་)འཕེལ། དགོ་བ་ཐུས་པ་དགྲ་འཕུར་ཏུ་འགྲོ་ཟེར་བ་
 ལགས་སོ། རྟ་ཉི་ཞེས་པ་མེད་པ་ཐུང་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའི་མེ་ཐུང་འཐབས་པའི་ཁ་རྒྱངས་རིགས་གཅིག་པའི་ཉི་མ་ཁ་འཁོར་ཏེ་ཐུང་ཏུ་ཆགས་པས། བར་རྒྱང་གི་མི་མ་ཡིན་ཏུ་མོ་འཆོག་པའི་ཟེར་
 ལྟོས་པ་ཟེར་དན་གྱི་ཐིག་ཏུ་རྟ་པོ་དང་ཐུང་པོ་འདི་རྟ་རྟེ། རྟེམ་འཁོར་ཏུ་པོར་དེ་ཐུང་ཁ་མོ་འདྲ་བ་ཐུང་ན་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་རྟ་ན། ཆེ་མར་དང་ཐུངས་མར་འདྲེས་པའི་མདོག་འདྲ་བ་ཐུང་ནས་རྟ་ཐུང་

ཆགས་ན་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བར་སྟོན། འདྲ་མི་མཛོན་པར་སྒྲགས་ན་མི་ནད་འདྲ་བར་སྟོན། མེ་འདྲ་ལྟར་འབྱེལ་དུ་ན། ལྷང་པ་ཆུ་མེད་ཏུ་ཆུ་འདྲ་བར་སྟོན། གཞུང་ལྟར་འབྱེལ་ན་འཁྲུག་པ་ཡང་
 བར་སྟོན། མེ་མདག་ཏུ་མ་ལྟར་འབྱེལ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་བར་སྟོན། ལུས་རིམ་ཏུ་ཆགས་ན་ལྷུ་པོ་དང་གྲོགས་དཔོན་འཆི་བར་སྟོན། (ཆོས་ཁྱེད་ལྟར་ན་)ཆོས་ལྟར་འབྱེལ་ན་འཁྲུགས་པ་དཔལ་འདྲག་འདྲ་
 མེད་པོར་འབྱེལ་ན་ལྷུ་པོ་ལ་པར་འཇིག་པར་སྟོན། རྩ་ལྟར་འབྱེལ་ན་རྩལ་ལ་ཤི་ཆེགས་ཆེ་བར་སྟོན། རྩ་ལྟར་ལྷོད་པོགས་ལྷོད་ན་ཆར་པ་ཆུ་རྩ་འདྲ་བར་སྟོན། ཉི་མ་གསུམ་ཏུ་འབྱེལ་ན་སྤྱོད་ལ་ན་མ་
 མཁའ་གདང་ན་ཆར་པ་ཆེ་ལེགས་པར་སྟོན། དེའི་ཏུས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དཔལ་ལྷོད་ན་དང་། བད་མ་དང་གཡུང་རྩུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབྱེལ་ན། གང་ཡང་ལེགས་པར་སྟོན་ནོ། ~ ཉི་མེད་ཞེས།
 རྩལ་བཅུད་དཔལ་སྟོང་པོ་རྩལ་བཅུད། རྩལ་བཅུད་སྟོང་པོ་རྩལ་གཅན་འཛིན་དང་འཛོམ་པས་བཟང་དཔལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆུ་མིག་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ན་དེ་ལྷུ་ཆར་པ་འདྲ་། མོ་རངས་དཔལ་ན་ཉིན་ཆར་འདྲ་།
 ཏུ་མ་ཆད་གས་དང་། མདོག་འཁྱུར་པ་ལྷོད་ན་མཐོང་རིགས་ཤིད་ཆེགས་ཆེ་བར་འདྲ་། དཔལ་དང་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ན་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་ཡང་། ཉ་ཏུས་རྩལ་ལ་ཆེ་ཆུང་རན། མདོག་བཟང་འདྲ་དང་

ལྟོན་པ་ན། གང་ལང་བསམ་པ་འབྱུང་བར་སྟོན། དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་མཛོད་ག་བཟང་ན་སྒྲུགས་ལེགས་པར་འོང་། རྒྱ་བ་ལང་ས་ནས་ཆེས་ན། ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཕྱེས་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤི་ཆེགས་རྒྱུར་
 པར་འོང་། འཕྲིད་ལ་ཆེས་ན་ཉལ་ཞེས་བྱ་ཉི། མི་སྒྲུགས་ཤི་ཆེགས་པར་འོང་། དེའི་དྲ་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལག་སོར་བྱི་གཡོན་འབྲེམ་ན། ལ་ལེགས་ནད་མང་འབྲུགས་པ་འཁོར་བྱ་རྒྱུར་ཉི་འོང་། མི་རྒྱུར་
 འབྲེམས་ན་འབྲུ་ལེགས་སྒྲུགས་ཉིས། གནག་ཆགས་ལ་ངན་པར་འོང་། དེའི་བསམ་འབྲེམས་ན་སད་དང་དཔལ་ལམས་དང་རྒྱལ་པོའི་བདན་ས་སྟོངས་པའོ། དེའི་དུས་སྒྲུབ་ན་ཆར་ན་སོས་ཆར་རྒྱུར་པར་འོང་།
 རྒྱན་ལྷག་གི་ཉི་ཆེས་འདྲ་བ་རྒྱུར་ན་ཆར་པ་ཆེ་པར་འོང་། གྲང་ཞིང་རྒྱན་དམར་ཆགས་ན་བཅོམ་སད་ཐུག་གེ་གསུམ་འོང་། རྒྱུ་མ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་དུད་ཁོལ་སོར་བྱུར་ན་ཐོག་སོར་གློད། རྒྱ་བ་གསུམ་
 པའི་འབྲེམས་མ་ལོག་ན་གང་ལ་བཟང་དོ། རྒྱས་རྒྱུར་ཞེས་པ་སའི་བཅུད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བྱི་རྒྱལ་འཕྲ་རབ་ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་བྱིས་དྲིལ་བ་སྐར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མའི་དང་པོ་རྒྱན་རྒྱག་པ་བ་སངས་
 ཉིང་ནས་ཉུགས་ན། སྤྱིང་བྱིས་རྒྱ་མིང་འོངས། མིང་པོ་ལ་བདའ་བདའ་(མདར)དྲང་ཞེས་བྱ་ཉི། ལ་སྒྲུགས་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་འོང་། རྒྱན་རྒྱག་གི་འཇུག་རྒྱ་པ་བ་སངས་ཉུགས་ན། མི་སྤྱིང་

འཆོས་གནས་གནོམ་(མགོལ་)ལྟ་སྒྲིབ་འཁྱུགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཆར་ཆུར་ནད་མར་ཕྱད་མེད་ལྷུ་མ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འོང་། དེ་སྒྲིབ་བྱི་པར་ཏུ་གཟུང་ཞུགས་ན། བ་ལྷུ་ན་འཐབས་དཔེ་ལྷུ་ག་འཕྱར་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 བད་ལ་ནད་འཁྱུགས་འོང་། དེའུ་ཇི་ལ་གཟུང་ཞུགས་ན། ལྷུགས་ར་སྒྲིབ་པ་ཅན་གཅན་ལྷུར་ནད་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཇིག་ཁ་ལྷུ་ག་ལ་གོད་ལམས་འོང་རོ། ལྷུ་ལ་པོ་སྒྲིབ་མའི་ལྷུ་ལ་པོ་ཡིན། ཇིན་ཏུ་ག་
 བདུན་བྱི་ཆུ་ཡིན། ད་ལྷུར་གཉིས་བྱི་མག་པ་ཡིན་པས་གཟུང་འཁྱུག་མི་སྒྲིབ་དོ། ལྷུ་ལ་ཞུགས་ན་ཆ་ཞར་ཁྱེལ་ཤོར་བྱི་འཁྱུགས་པ་ལྷུར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དཔྱད་པའི་འཁོར་ཏུ་ཆུར་འོང་རོ། ལག་ལ་ཞུགས་ན་
 ཇིག་ཅན་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་ལ་ཉོད་དང་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་ན་ཉོན་དང་ལྷུ་ག་ལ་རན་ཏོ། བཟ་ལ་གཅན་གཟན་དང་མག་ལ་རན་ཏོ། ལྟ་སྒྲིབ་ལ་ཇིག་པོ་ཆེ་དང་ཇིན་པོ་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་ག་ལྷུ་མ་ལ་ཞུགས་ན་བྱ་
 དང་གནག་ལ་རན་ཏོ། ལ་རི་དང་སྒྲིབ་ལ་ཞིང་པ་ལ་རན་ཏོ། ཇིའུ་ལ་ཞུགས་ན་ལྷུ་མ་མ་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་ལ་རི་བྱ་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་གས་ལ་ཞུགས་ན་ཉོན་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་མས་ལ་ཞུགས་ན་སད་འོང་ཤིང་ཕྱིད་པ་ལ་
 རན་ཏོ། ཤེ་བཟ་ལ་ལྷུ་ས་འཆོང་མ་ལ་རན་ཏོ། གལ་ལྷུ་ག་པ་ལ་པ་ལ་རན་ཏོ། ལྷུ་ཉི་ལ་གཟུང་ཞུགས་ན་ཁྱིམ་ས་ལ་རན་ཏོ། དཔེ་ག་འཐབས་ན་ཇི་འཁྱུག་འོང་རོ། གཟུང་
 རང་ལ་མ་ལ་ལྷུ་ཡིན་མདངས་བཟང་ན་ལྷུ་ན་ཏུ་བདེ་པར་འོང་རོ། ལྷུ་ཁྱིར་ཞེས་པ། བཟ་མཁའི་སྒྲིབ་.....

ལྷོ་དང་པུན་དུ་འོད་ལྷུང་བ་ཏྟེ། འོད་དཀར་པོ་ཆེ་མངས་ན་མ་མཁའི་རང་འོད་དེ། ལྷུང་རེ་ལ་ཡང་ལྷུང་ན་གང་ལྷུང་བའི་ཚུགས་དེར། ལྷ་ཉིས་འབྲུགས་པ་ཐན་པ་ལ་བཞི་འང་རོ། ཡང་
འོད་ལྷ་ལྷུང་མེར་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུང་ན། ཆར་མེད་ཅིང་ལྷ་ཉིས་ལྷ་གེ་འོང་རོ། འོད་མིང་ཆེན་གཤིབས་པ་འདྲ་བ་ལྷུང་ན། ཆར་ཆེ་ལྷ་ལེགས། དགེ་བ་འཕེལ་བར་འོང་རོ། ཆར་པ་མེད་པར་སྐམ་
འོད་རེ་ལྷུང་ན་ལྷ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འཆི་ལྷ་ཉིས་ཏེ་ཉལས་(ཉམས་)ཐག་པར་འོང་རོ། འོད་འཕྲོ་ལ་སྐར་མ་འབྲུག་རིང་ལྷུང་ན། མི་ཆེ་རིམ་ལ་རན་ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་བདེ་བར་འོང་རོ། འོད་དཔྱུག་པ་སྐར་
པ་འདྲ་བ་དང་རིང་ལྷུང་ཅན་དང་ལྷག་ཚུགས་ཏེ་ལྷུང་ན། གཤག་ལྷོག་དང་གཉན་ནན་འབྲུང་ཏེ་མི་ཆེགས་ཆེར། དྲིལ་བས་འོད་སྐར་མ་རན་པ་དང་ཉི་ཏུས་རན་པ་ལ་ལྷུང་ན་རན་ནོ། རྒྱས་པའི་ལྷོན་ལྷོགས་
དང་དགེ་ལྷོན་དྲག་པོས་བསྐྲོག་པར་འབྲུང་རོ། དེ་ན་མས་བཟང་བ་ལ་ལྷུང་ན། རྒྱལ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ལྷོད་བཟང་པོ་དབྱེ་གཞུགས་པར་བཟང་རོ། དེས་དང་པོ་འོད་མེར་གྱི་བུ་ལྷ་པ་ཉན་ནོ།
༥ །ད་དུངས་མ་ལྷའི་བུ་ལྷ་ལྷོན་ཏེ། དངས་མའི་བུ་ལྷ་ལས་ཡོད་འདུལ་རྒྱལ་པོས་དཔྱིར་ས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷུང་སྐྱོན་པས། སེམས་ཅན་གསེབ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷུང་ཏེ། ལེ་ལྷ་ཞེས་པས། ལྷུང་གི་ལྷ་མོ་ལེ་

[illegible]

[illegible]

བདག་མེད་ལས་ཞེས་པ། སེམས་ཡི་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པས་སྟོང་། དེ་ལ་སྒྲགས་རིས་བདག་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱན་ནོ། མི་སྤྱེ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ལ་སྤྱེ་པའི་རྒྱ་བཟད་དེ། ཡོད་མེད་སྟོང་
 ཉག་སྤྱེ་ལེན་པའི་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་པའོ། མི་འགག་ཅེས་པ་འགག་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། མེད་སྟོང་འགག་ཆད་སྟོང་པ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་ཉི། བཅུད་ཏུ་འགྱུར་པའོ། དེས་ན་སྤྱེ་འགག་འཐའ་བྱལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གསལ་ལ་ཞེས་པ། བྱིའི་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་གི་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་ཉམས་སྟོང་པ་ན་མས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྟོང་ལ། དེ་སྟོང་མཚན་མ་ཉམས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་སོང་གི་གཞུགས་འདྲ་པའོ། དེ་སྤྱེ་འགག་མཐའ་བྱལ་མེ་སོང་ཉི་ཤུའི་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུད་ཏུ་གསལ་ཞེས་
 བྱའོ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས། དོན་ལ་འགྱུར་མེད་ཡི་ཤེས་བཅུད་ཅེས་པ། དོན་རང་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་གསལ་བ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆལ། དོན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་འགྱུར་
 མེད་ཏུ་གནས་ཉི། དེ་ཉམས་སྟོང་སོ་སོར་ཉམས་སྟོང་ལ་དོན་འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་ཉག་ཆད་འཐའ་བྱལ་སོ་སོར་སྒྲགས་པའི་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུད་ཏུ་གསལ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་བ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་བ་པ་ལ་ཐམས་

ཨ། ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅེས་པ། ཕྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཏེ། གང་ཡང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེས་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཅི་ཡང་
 ཕྱ་བྱ་མེད་པས་ཕྱར་མེད་སྤྱོད་ཆོད། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་མཐའ་བཤམ་ཕྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅེས་བུཌ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་མི་གཡོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅེས་
 པ། འདིས་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་དུ་རྫོག་ཏེ། མཐ་ཅིང་(དམན་ཞིང་)ཅུང་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྤྱང་ཞིང་མི་འབྱེགས། བཙུག་གམ་ཆེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལེན་ཅིང་མི་རྒྱུབ། དེ་ལྟར་མཚེག་མན་གཉིས་ཚུགས་ཚུགས་
 སམ་ཅེ་གཉིས་སྤྱི་གཡོ་བས། དེ་སྤྱིས་པས་ཇི་སྟེད་སའི་རྒྱལ་ཅེས་མཐུན་ལ། བཙུག་ན་མེས་ཡེ་གནས་ཀྱི་གཡུང་བྱང་། འོད་དུ་གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བར་མཐུན་ཏེ། སྤྱང་ལེན་གཉིས་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅེས་བུཌ། ཨ དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལས། ཅིང་ཡང་མ་བཙས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅེས་པ། དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་རྫོགས་ན། མེས་ཡེ་གནས་
 ཀྱི་གཡུང་བྱང་ངང་ཤེས་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོགས་སོ། དེ་གང་ཅི་ལྟར་རྫོགས་ན། རྩེ་འགག་གི་མཚན་མ་མེད་པས་རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། རྫོང་རྫོང་གི་གསལ་འབྱེབ་མེད་པས་མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་

2

ཨ། མངལ་ལ་བརྟེན་དེ་སྟེ་བ་དང་བཞིའོ། རྩེ་བྱག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེ། རྩེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཞེན་ཕྱིན་ཆགས་པ་ཆེ་བས་ན་འདོད་ཁམས། གཞུགས་འདོད་ཅིང་ཆེ་བས་ན་གཞུགས་ཁམས། །
 བུ་ཕྱིན་རྩེ་རྩེ་ལས་སྟེད་པའི་གཞུགས་མེད་པས་གཞུགས་མེད་དོ། ཨ། ཆག་ཆད་ལ་གཉིས་རྟེ། འདོད་གཞུགས་ལུས་དང་ཆེའི་ཆག་ཆད་བཅི་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཆེའི་ཆག་ཆད་བཅི་བ་དང་གཉིས་
 རྟེ། རྩེ་རྩེ་བ་བཞི་ནི། བུ་རིགས་ཉ་སྟལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིང་ང་ལས་སྟེ། ལྟ་རིགས་ང་རྩལ་རྩལ་འཕུལ་འདྲ་ལ་སྟེ། འཕུ་རིགས་རྟེ་(གཉི་)སྟག་རྩོད་མེད་ཐོན་ལས་སྟེ། མི་རིགས་འཕྲང་དོག་ལྷག་
 རྩེ་མངལ་ནས་སྟེའོ། ཨ། ད་ཅེ་བྱག་འདོད་ཁམས་རི་རྩེ་བ་བརྟེན་རྟེ། འདོད་ཆགས་སྟེད་པ་ཅེས་པ། འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་འདོད་ཁམས་སྟེད་དེ་འདོད་པ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི། ལྟ་རྩལ་
 རྟེ་དང་པོ་གང་ཞེན། རྩལ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྟེ། རྩེ་བཞི་མི་རྩེ་དང་པོ་བལྟས་ཅིང་མཐོང་གོས་རྟེ། མི་མང་འདྲ་གསལ་བའི་འདྲ་ལ་རྩལ་བའོ། དེ་ནས་འཕུལ་ཞིང་རྩལ་གོས་རྟེ་རྩལ་སྟེ་བུ་རི་རྩེ་དང་
 རྟེ། དེ་ནས་ལག་པའི་སྟེན་ལག་སྟེལ་ལ། དེ་ནས་རྩོད་འདྲེས་ཅིང་འཕྱུད་དོ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་འཕྱིགས་པས་ཆེས་རྩེ་སྟེ་བའོ། ཨ། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་འཕུལ་ཞིང་མི་མང་གིས་བརྟེན་ཕྱུར་རྟེ།

ཡེ

ཡེ

ཡེ

བྱང་མོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་འབྱུང་ཅེས་པ་འཐབ་བྱལ་གྱི་ལྷ་རིགས་ཏེ། མཐོང་བརྟན་ཐལ་མོ་ལྟ་དེ་འབྱུང་པས་ཆོས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། ཡ ལག་ཆངས་ཅེས་པ་ག་(དགའ་)ལྷན་གྱི་ལྷ་
 རིགས་ཏེ། མཐོང་བརྟན་ཐལ་མོ་བཞི་སྟེ་འག་རྩ་སྐྱར་པས་ཆོས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། བརྟན་དང་ཅེས་པ་འབྱུལ་དགའི་ལྷ་རིགས་སྟེ། མཐོང་ཞིང་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བའོ། བརྟན་པ་ཅེས་པ། མཁན་འབྱུལ་
 དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རིགས་ཏེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་གྱིན་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རྩ་ག་ཉིན་མོངས་རགས་པ་དང་འཕུ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱབ་པའོ། ཡ ཁྱི་ཅ་དང་ནི་ཅ་མེད་ནི་ཅེས་པ། ལྷ་རི་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱིས་པ་ལོ་བརྩའི་བར་ཅེས་པ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཅམ་རེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལྷ་རི་མང་རྩ་རྩས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བའོ། ཡ དེ་བཞིན་རྩ་ཅ་གསུམ་ལྷ་
 མོ་རྩ་ག་པ་ཅམ། འཐབ་བྱལ་ལོ་བརྟན་པ་ཅམ། དགའ་ལྷན་ལོ་བརྟན་པ་ཅམ། འབྱུལ་དགའ་ལོ་དགུ་པ་ཅམ། མཁན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་ལོ་བརྟན་པ་ཅམ་རེ་འོང་ངོ། ཡ གཉིས་གཉིས་ཆོས་པའི་
 པར་རྩ་འབྱུང་ཞེས་པ། ལྷ་མོ་མོ་གོང་རྩ་རྩས་པ་ལྷ་རི་ཆོས་པ་ཅམ་རང་གི་རྩ་གས་གྱིས་པར་རྩ་འབྱུང་བའོ། མི་ལྷ་རྩ་ས་མེད་མ་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལྷ་རི་བྱ་ཅིག་སྐྱེས་ནས། རང་ལོ་ལྷ་ལྷ་ན་

ལྟེན་པ་གཤམ་ཏི་ཡང་སྒྲེ་བའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་སྐྱུག་ བརྟན། བརྟན། རྟུ། གཞན་འཕུལ་དབང་ཕྱིན་པ་ཅིག་སྒྲེས་ནས་རང་སྐྱུག་ཡང་རེ་སྒྲེ། འཐབ་བྲལ་ཅི་སྒྲེར་ཞེ་ན། ལྟ་
 མིན་ཏུ་འཐབ་མོ་དང་། བྲལ་ལ། ལྷལ་མི་དང་གཟའ་ཚང་གི་འཐབ་མོ་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། (དགའ་)ན་ལྟ་མོ་རིགས་གར་ལྟ་མོ་ལྟ་ལ་ཟ་(དགའ་)ཡང་ཟ་(དགའ་)ལ། རང་གིས་ཤེས་
 བར་ཡང་ལྟ་བའོ། མོ་ན་མས་ཏུ་དབྱེས་སྒྲེ་མོན་ལ་ཟ་(དགའ་)ཞིང་ལྟ་བའོ། འཕུལ་ཟ་(དགའ་)ནི་འཕུལ་ཆ་ལྟ་ཆ་གས་ལ་ཟ་(དགའ་)ཞིང་སྒྲེ་དེ། ཅི་མིང་སྒྲེ་བརྟན་དང་། མེ་ཏྲ་ག་སྒྲེ་
 ལེན་དང་། ཉི་ཟླ་ཏྲ་ཞེན་དང་། མཚོ་བརྟན་མི་རི་ལྟ་ལས་བཅོགས་པ་རོ་མཚར་ཅན་ལ་སྒྲེ་དང་། ཡ་ གཞན་འཕུལ་དབང་ཕྱིན་ནི་གཞན་གྱི་འཕུལ་ཆ་ཡང་མཚན་ཅན་ལ་དབང་ཕྱིན་བའོ། ལྟ་དེ་
 ལྟ་མས་བར་ཚད་དང་སྒྲེ་འཆི་ནི་འཆི་མ་ཏུ་སྒྲེར་གསུམ་དང་འབྱེ། ཡ་ འདོད་པས་སྒྲེ་བ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་པ། འདོད་པ་ཞིང་པས་ན་མ་མཁའི་ལྟ་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་པ་འཕུ་བས་བར་ལྟ་གི་ལྟ་ར་
 ལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་རགས་པས་ས་གཞིའི་མིང་སྒྲེས་བ་དང་། དཔེ་བའི་ལས་ནི་འཕུ་རགས་བའི་བྱ་དང་པར་རོ། ཡ་ གཞུགས་ཁམས་ལྟ་ལ་འབྲིག་ཆགས་མེད་ཅིས་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་ལྟ་ར།

འབྲིགས་འཁྱུད་ལག་འཆངས་སྒྲོན་ལྷའི་ཆགས་པ་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་འབྲིག་འཁྱུད་མེད་པའོ། བདེན་དང་ཉིང་འཛིན་བདེ་དགའ་ལས་ཞེས་པ། ལུང་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། བདེན་པ་བསམ་བརྟན་བཞི་
 པའི་སྟེ་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་པའི་སྟེ་རྒྱ། བདེན་པ་གཉིས་པའི་སྟེ་རྒྱ། དགའ་བ་དང་པོའི་སྟེ་རྒྱའོ། གུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་འཁྱུར་ཞེས་པ། ལུས་ཆད་དུ་རྫོགས་པ། ཆེ་ཆད་དུ་རྫོགས་པ།
 གོས་ལྷུང་ཆད་དུ་རྫོགས་པ། གཞལ་ཡས་ཆད་དུ་རྫོགས་པ། འོད་ཁམས་ཆད་དུ་རྫོགས་པ། འདུ་ཤེས་ཆད་དུ་རྫོགས་པའོ། རྩ་དགའ་བ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་ནི་ཞེས་པ། བསམ་བརྟན་གྱི་ལྷ་རིགས་ཞེས་
 རྩ་སྟེ། བསམ་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟེ་སྟེ་གར་ལས་གར་སྟེ་བ་གོང་དུ་བཤད་དོ། དང་པོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དགའ་བ་དེ་མེ་ལྷ་པུའི་རྒྱ་ལ་ཞེན་པས་སྟེ། འཛིག་པ་ཡང་དགའ་བ་དེ་མེ་ལྷ་པུའི་
 ལ་གུན་རྫོགས་གུན་འཛིག་འཁྱུར་པའོ། དེ་ཡང་སྟེ་ནང་ནང་གི་དུ་རྩོད་རྩོད་ལྷོ་མས་ལ་བསྟམ་པའི། དགའ་བས་ཆངས་པ་ཆུང་བ་སྟེ་དཔའོ། ཐུམས་པར་བསྟམས་པའི་དགེ་བས་ཆེན་པོ་སྟེ་
 པའོ། བརྟན་སྟམས་པའི་དགེ་བས་ཆངས་འཁོར་ཆད་མེད་དགེ་བས་སྟངས་མེད་སྟེ་ཅེས་པ། དང་པོའི་ལྷ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ། ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས། རྩང་གི་དུ་སྟེ་ནང་གི་ནང་དང་ཤིང་

27

25

七

[illegible]

འདོད་ལྟ་བུལ་བསམ་བརྟན་གྱི་ས་དང་དབྱ་ནས་པའོ། ཡིན་པའི་ས་དབྱ་ནི། དང་པོ་གསུམ། གཉིས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་རང་ཡིན་པའོ། ཡ་བདེན་པས་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། ལྷན་རག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་བར་སྦྱོད་ཅིས། བསམ་བརྟན་དང་པོ་ནི་འབྲིག་ཆགས་སྤྲུགས་ཏེ་དགའ་བ་ལ་འཇུག། གཉིས་པ་དགའ་བ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་འཇུག། གསུམ་པ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་འཇུག་པའི་
 པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྟོག་དཔྱད་ལ་སྤྲུགས་ནས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་དགེ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྟོགས་པར། འབྲས་བྱ་དགའ་རྟོག་གཡོ་བ་ལ་ཞིན་ལ། བཞི་ནི་དེ་ལས་སྤྲུགས་
 ཏེ། ལྷན་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱ་བྱལ་ཆེན་པོ་བདེན་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིན་མེད་འོད་སྟེ། རག་དགེ་བའི་དངས་སྟིང་པོ་ལྟའི་གསུང་དུ་བདེན་པར་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་ནམས་སྦྱེད་སྦྱོར། ཡིད་དགེ་བའི་
 སྟིང་པོ་ཡོད་ལྟའི་སྤྲུགས་སུ་བདེན་པར་བསྐྱེད་པས། འབྲས་བྱ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིན་མེད་འོད་ལྷན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་ཅི་མ་ན་རྩ་བར་འདོད་དེ། གཉིས་སྤངས་པས་གོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྟེ་སྟིང་པོ་རྩལ་གྱི་
 ཐ་མ་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བདེ་བ་གསེགས་པ་ཕྱོན་ནས་བྲིད་པར་བདེན་པས་གོལ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་ཡིད་ལ་རེག་པ་རྩལ་མོ་དོར་བ་བདེན་པར་བསྐྱེད་པས། གཉིས་མ་ཆད་པས་གོལ་བའོ།

ལྟ་

ཡ་

ཡ་

ལྟོ། ། (གཙང་) ཅང་མའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་འཕེལ་མེད་ཅེས་པ། སྒྲུ་གནས་སྒྲུ་ཟག་པ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ཤིག་མེ་ཉག་ནི་རྩྱུང་ཕྱིས་ཕྱིུ་སྒྲུ་པ་རྩན་པ་ལ་ཁྱུས་པ། སྒྲུ་སྒྲུས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞུས་ལྷ་འཕྱུལ་སྒྲུ་རྩྱུང་པ་དང་ལྷན་པས། ལྷན་ཏུ་རྒྱུ་པ། རིམས་རྩྱུང་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཕྱིས་གཞན་མ་རྩོན་པར་ཤེས་པ་ལགས་ན། བསམ་བརྟན་ཕྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལས་སྒྲུས་པའི་བསམ་
 བརྟན་ལགས་སམ། གཞན་ཕྱིས་གནང་པའི་བསམ་གཏན་ལགས་ཁྱུས་པས། རྩན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་གཞན་ལས་(གནང་)སྒྲུངས་པའི་བསམ་བརྟན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྒྲུས་པ་ལ་ཆགས་པས། སྒྲུ་འཕེལ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ཏུ་མོང་བའོ། དེ་དེ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཅང་(གཙང་)མ་རིགས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ཅི་ལྟར་ཅ་(གཙང་)ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ག་(དགའ་)རྟོག་གཡོ་བར་མ་སོང་སྟེ། འཛིན་པ་དང་ཐལ་བས་ཅང་པ་དང་།
 ཏུག་ལྷའི་ཟག་པ་དང་མ་བྱལ་བྱང་། སྒྲུ་གནས་སྒྲུ་འདོད་པ་མེད་པས་སྒྲུ་འཕེལ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྩན་པས་གསོ་གསོལ་(གསུངས་སྒྲུལ་)དེ་ལྟར་ལགས། བརྟན་སྒྲུ་འཕེལ་ཏུ་གསུངས་
 དང་མི་འགལ་ལགས་སམ་ཞེས་ཁྱུས་པས་དེ་མི་འགལ་ཏེ། ཅོང་པ་ཉིད་ཕྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུ་ཞིང་འཕེལ་བ། འོག་མེན་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་། མེ་མང་ལྷ་ཏུ་འཕེལ་ཤིག་སྒྲུ་ཞིང་འཕེལ་བས་

སྐྱོན་ཏུ་མཐོང་གཡུང་བྱང་དོན་མི་འབྱུང་བའི། རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བ་བྱ་ནས་སྤང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤང་རྟོགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བ་མི་གཏུང་བ་པད་མ་དག་པའི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བ། མི་ཆེ་བ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟ། ལྟས་
 འཇུལ་བས་སྐྱུ་ལྟ་ན་མས་ལུང་བ་སྟན་ནས། རིག་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཡར་འཛིན། འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཙང་མ་ལྟ་ཆེ་མིང་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་རྒྱུ་ལ་
 གྲུན་རིགས་འཛིན་ལ་ག་ཤེགས་ན། ཕྱིས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཐར་ཡང་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ལགས་སམ། འོད་ཁམས་སྤང་བ་ལགས་ཞེས་ཁྱེས་པས། གསུངས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙང་མ་
 རིགས་བྱ་བས་ཐེར་བྱག་པ་ལ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞུགས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དག་འཁྱོག་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས། གཙང་མ་རིཾ་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་སྟེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལྟུལ་པས་གཞན་མཐོང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ། སྟེ་མཆེད་སྐྱུ་བ་ཞིའི་ལྟ་རིགས་ཏེ། ལུས་གདོས་པ་ཅན་སྟེ་གནས་ཀྱི་བྱག་པ་དང་བྲལ་ལ། དོན་ཏུག་ལྟའི་ཏུག་བྱག་པ་དང་མ་བྲལ་ཏེ། ལུས་བག་ཆགས་

158

159

ལེམས་ཅན་ཅན་འགོན་མྱོང་རྗེ་རྒྱུ་པ་ཕྱེ་པས་འགོན་བཅུན་ཕུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲང་བུའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དགེ་བའི་དང་དང་། དེག་པའི་མདངས་དང་། མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྷན་པས།
 རྒྱར་མ་ལེགས་བཞི་ཞེས་གྲང་བུའོ། དང་པོ་ཕྱ་གཤེན་མོས་པར་སྦྱད་པ་ཉི། སྦྱད་ནི་ཕྱ་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱད། མས་ནི་ལྷན་གཤེན་གྱི་ལྷ་སྦྱད་ལ་མས་སོ། ལྷན་གཤེན་ཡང་ལྷན་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱད། མས་
 འཕྲལ་གཤེན་གྱི་ལྷ་སྦྱད་ལ་མས། འཕྲལ་གཤེན་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྦྱད་ལ། མས་སྤྱོད་གཤེན་ལ་མས་སོ། སྤྱོད་གཤེན་ཡང་སྤྱོད་གཤེན་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱད་དོ། མས་ནི་དགེ་བཅུན་གྱི་ལྷ་སྦྱད་ལ་མས་པས། མས་
 པར་སྦྱད་བའི་ས་བཞི་ཞེས་གྲང་བུའོ། མས་པ་བཞི་སྦྱད་པ་བཞི་ཉི་བརྒྱད་ཡོད་པས། (ཆ་རུམ་) (ང་) ༥ཉེས་བུ་རྒྱུད་བཞི་དང་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་དང་ཞེས་བུའོ། གནས་འག་
 ཅེས་པ། རྩེ་མཆོད་མུ་བཞི་ལས་རྩེ་གས་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བུའོ། དེ་དག་ཅེས་པ། དེ་དག་གང་ཡིན་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་གནས་བཅུ། ཤོང་ན་སྤྱོད་ཅེས་པ། གང་གི་ཤོང་ན་སྤྱོད་ན་མས་སྦྱད་བཞིའི་ཤོང་ན་སྤྱོད་
 པའོ། རྩེ་བ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་པ། རྩེ་དང་ལྷ་མེན་རྩེ་འཕྲལ་གྱི་འོད་ལས་སྤྱོད། ཕྱ་སྦྱལ་ཉ་སྦྱལ་སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱོད། མི་དང་རྒྱུད་འགོ་མངལ་ནས་སྤྱོད། འབྲུ་རི་རྩེ་དེ་ལེན་ལས་སྤྱོད་པའོ། འབྲུད་

ལྟེན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཞེས་པ། མྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྟོན་དང་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་རྣམས་མཁའ་འོ་རྟོགས་ལས་སྒྲུབ། དབུགས་རྒྱུད་གི་རྒྱན་ལས་སྒྲུབ། རྟོན་མེད་མདུངས་ལས་སྒྲུབ།
 རྟོག་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ། མཁའ་འོ་རྟོན་ལས་སྒྲུབ་པར། རྒྱུ་འབྱུང་འོད་ལས་ལས་ཆགས་སོ། ཞེས་པ། མྱེ་རྟོན་གྱི་རྟོན་གཞི་ཡང་ཞེས་གྱི་དང་པ་ལས་འོད་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་ཏེ། ཡས་ཆད་ནས་མས་
 བཅེགས་སོ། བད་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་སངས་པོ་ཡབ་ལྷན་སྒྱུ་འབྱུང་ལས་ལས་ཆགས་ཏེ། དང་པོ་སྒྱེ་མཆེད་ལྷ་བཞི་ནས་དབྱེ་བའི་བདེ་ལན་ཆད་ཆགས་སོ། ཡ བད་ཞེས་པ་རྟོན་བཞི་འོ་
 བད་ན། བརྒྱད་ཅེས་པ་རིག་པ་དང་བེམས་པོས་བསྐྱེད་པ། བད་ལས་གང་སྒྱེས་པ་བརྟན་པ་ཏེ། མཆོད་སྒྲུ་འབྱེད་འབྱུང་གྱི་ཡི་གེ་ལས། བརྒྱད་གྱི་སྒྱེ་གནས་གྱི་མེུ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་པོར། ཡ མེུ་མེད་པོ་དང་རྩ་ཅ
 བྱི། ཞེས་པས། བད་བརྒྱད་གྱི་ལྷས་ཆད་རྟོན་ཏེ། གཤེན་བྱམས་པ་གསལ་ལོན་གྱིས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་པ། ཁམས་སྒྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལྷས་མི་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་རིས་མི་གཅིག
 པ་དང་། ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་ལས་ཆོགས་པ། འདི་སྟེད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཅི་ལགས་ལྷས་པས། དྲང་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། དེ་ནི་འདི་རྟོན་རོ། ལྷས་མི་གཅིག་པ་

རྣམས་ནི་ལས་མི་གཅིག་པས་བསྐྱལ་པས་སོ། ལྷ་རིས་མི་གཅིག་རྣམས་ནི་ལས་གཅིག་པ་ལས་དག་དང་། མ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ཆེ་བ་ནི་ཐུ་བའམ་ཆེ་སྟོང་ལ། གཞན་ཁྱུ་ལ་གསོ་བ་དང་བན་བས་
 (བརྒྱམ་)པ་ལས་འབྱུང་བའོ། ལྷས་རྒྱུར་བ་དང་དབྱུངས་(དབྱུགས་)ཟད་པ་ནི། ཐུ་མ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་ལ་གསོད་པ་དག་ཆོག་གིས་སྦྱང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། གང་ལྷས་ལྷག་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་
 པ་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ལྷས་མི་ལྷག་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་མ་སྒྲམས་པ་དང་། བཟོད་པ་བང་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞི་གྲུ་མ་དང་དཔྱ་ལྷ་དང་དང་གྲུར་ཡོན་ལས་ཆོགས་པ་ནི། བརྒྱུད་ཆོག་
 མང་པོ་ལྷས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཇམ་སྒྲིང་མིའི་ལྷས་ཆད་ནི་ཞེས་པ། འདིས་ལྷ་དང་མིའི་ལྷས་ཆད་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ། ལྷ་བཞི་པ་ནི་ལྷས་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷག་ཆད་མ་ཁྱུ་གས་
 པ་ལ་བཅི། ལྷ་དེ་ལྷག་ཆད་ཅན་ལ་བཅི་བའོ། ཡང་ན་འཇམ་སྒྲིང་གི་མི་ཆད་ལྷ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡན་མན་མན་ཆུན་དང་ཡོད་ལ། ལྷ་རྒྱུར་བ་ཁོ་བོ་སྒྲིང་ལྷ་ཡི་ཤིང་བན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡན་མན་ཆུན་
 ཏུ་ལྷ་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའོ། ལྷ་རྒྱུ་བ་ལ་ཏི་ཅི་བན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡན་མན་ཏུ་ལྷ་བཞི་མན་ཆུན་ཏུ་ལྷ་དང་བཞི་པ་ཡོད་ཏོ། ལྷ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཤིང་ཤི་བན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡན་མན་ཏུ་ལྷ་གསུམ་མན་

[illegible]

གཉིས་པའོ། ཡ ། བྱེག་ནི་སང་ཅེས་པ། སྐར་འདི་ཉུ་བུ་གནས་པ་འདྲ་ཆུང་ལྟ་ཞེས་བྱ་རྟེ། (སྒྲིབ་དཔྱད་པའི་ལ་འདྲ་ཆེད་རྒྱ་གདལ་) ལྷན་དཔག་ཆད་གཉིས་སྒྱ་གནས་སོ། ཉི་འབར་ནི་ཉི་འོད་
 ཉུ་བུར་གནས་པ་འདྲ་ཆེན་ཏེ། ལྷན་དཔག་ཆད་བཞི་དང་། རྩ་འོད་ཅན་བརྒྱད་དོ། དགེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་། ལྷན་རྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱུག་རྒྱ་བཞི་འོ། ཡ ། རྒྱ་སྒྲིབ་དཔག་ཆད་གསུམ་
 རྩར་ཞེས་པ། རྩིན་མེད་དཔག་ཆད་རྒྱུག་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ཅ་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་རྟེ། འོག་མེན་བར་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཤེས། ཞེས་བྱ་རྟེ། བོན་རྩ་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱི་ལྟ་མིག་
 ལས། བརྒྱད་ལྷན་ཆད་བྱི་ལེའུ་རྟེ་ཅ་གཅིག་པའོ། ཡ ། ། རྩ་མི་ལྷན་ན་ལྷོང་ཐུབ་རྟེ་ཞེས། རྩང་ཆུང་གྱིས་གསུངས་པ། ཆེ་རིང་རིགས་སྒྱུ་རྩིས་པ་ཆད་རྒྱ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཆད་ལས་འདས་པ་ནི། །
 རྩེམས་ཅན་ལ་ཆེ་གསོ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་ལ་དགའ་བ་བྱས་བྱིན། རིང་པ་དང་ཉིན་པ་བརྟོན་པ་དང་། གཞན་བྱི་རྩྱག་མ་བཅད་པ་ལས་རྩུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་འོག་རྟེ། རྩྱག་གཅོད་
 པའི་རྩྱར་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཤི་བ་ལ་དགའ་ཡིན་ལྟ་མོ་ཉའི་རྩྱག་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། དངོས་སྒྱུ་རྩྱག་བཅད་པ་ལ་རྩུར་པ་རྟེ། ལས་དགེ་ཤིག་གི་རྩུ་དང་ནམ་མེན་བྱི་དབང་དང་། ལས་བྱི་རྩྱགས་

གྲིན་མེད་འདྲ། ཤེ་ཚུ་དེ་བ་སྟོང་ན་མ་སྟེ། ལུ་ཉི་དེ་བ་འབྲས་ལུ་ཆེ། བསྐྱལ་པ་ད་ལྷན་བ་ཞིན་ལུ་བ་པའོ། ཡ ཅུང་ཅུང་ལྷན་བ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་པ། རོ་སྟོང་ག་ཅང་མ་ལས་གྲིས་བས་མི་ཅུ་ཡོད། རོ་སྟོང་
 འདྲོད་པ་ལས་ཅུར་བས་བྲག་ཅུ་འདུག རོ་ལ་མོ་ཆགས་ཅན་ཅུ། ལྷན་པས་མི་མང་རྒྱུད་མེད་ཅུ་ཡོད། མེ་རྟོག་བཙུག་སྟོང་ཅུ་ལྷན་བས་ལྷན་མིག་གོ་རྟེན་གང་ཡོད། ཆེ་བསྐྱལ་ལྷུ་མ་ཐར་འདུག་ནས་
 མར་ལྷུང་པའོ། ཡ འི་མི་སང་ནི་མི་ཆེ་བ། བརྒྱད་སྟངས་ཞེས་པ། འབྲས་ལུ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་སྟངས་པས། མི་ཆེ་བས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ལུ་པོ། མོང་མ་བཞི་པོ་ཡིས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་ཙུགས་
 (སྟགས་)དེ་བཞིན་ཅུ་བཙུང་། ཡ གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྲི་ལ་རིམ་གྱིས་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་བཙུང་ཅེས་པ། མས་ཡར་ཆེ་བས་གཅང་པའོ། ཡ ཡང་སྟེན་ཅུ་རྟེན་ཅུག་རིམ་བཞིན་འདྲོད་ལྷེ་ཆེ་དང་ཉིན་
 ཞག་མཉམ་ཞེས་པ། ལྷེ་མཐོ་བ་དང་བཅུ་ལ་(དམུ་ལ་)བའི་དམར་བ་བཞེས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་མོ་བཅུ་ལ་(མཉམ་)པའོ། ཡ ཅུང་དང་ལུང་ཟངས་ལྷན་བསྐྱལ་ལུང་། དེ་བཞིན་མ་རིས་བར་ཅུ་
 གཅོད་ཅེས་པ། ཅུང་ནི་ལྷན་སྟངས་ཉི་གཅན་དང་གཅན་ཆེན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ལུ་ཟངས་ནི་ལྷན་ཉི་ཉི་ཆེན་དང་ལྷན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་ཀྱིས་འཇིགས་ཉི་བར་

229

ལྷན་ནམ་པར་དག་པས་ཟིན་པའོ། བོད་རྒྱལ་ནི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ལྷན་ལ་སྤང་བའོ། ལྷན་རྒྱལ་ནི་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་སྤང་བའོ། ལྷན་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་ཉ་ཡིས་མཐོང་བའོ། དེ་བཙུན་པ་ཉི་རྒྱལ་ཉི་མེ་
 ཡིས་མཐོང་བའོ། དེ་བཙུན་པ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཉི་རྒྱལ་ཡིས་མཐོང་བའོ། དེ་བཙུན་པ་ཤིག་ཅམ་ཉི་རྒྱལ་ཡིས་མཐོང་བའོ། དེ་བཙུན་ནས་ཅམ་ཉི་རྒྱལ་ཡིས་མཐོང་བའོ། དེ་བཙུན་པ་སྤྲོ་གཅིག་ཉི་རྒྱལ་གིས་
 མཐོང་བའོ། ཡ བརྟན་འཕྱར་ཞེས་པ། འཕྲ་རབ་བརྟན་སྤངས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན། རྒྱལ་ཕྱན་བརྟན་བསྤངས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སྤྲོ་གཅིག་མཛ་ཆད་དེ་བཞེན་ནོ། སྤྲོ་གཅིག་ནས་དཔག་
 ཆད་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ན་ཞེས་པ། ཡ སྤྲོ་ཅམ་བརྟན་དང་ཉི་རྒྱལ། སྤྲོ་གཅིག་མ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་པ། ལྷན་ཟི་མ་གོ་རྒྱལ་(དུལ་)གྱི་འདབ་མ་ལ། འཕྲ་ཁབ་གྱི་ཆེ་མོ་བརྟན་པ་ལ་སྤྲོ་འཕྱར་
 ཉི། ལྷན་ནམ་དར་བུ་བུ་པ་ལ་གྲགས་པ་ལས་གྲུ་ལ་མི་གྲགས་སོ། དེའི་ལྷན་བརྟན་ཉི་རྒྱལ་སྤྲོ་གཅིག་མ་ཞེས་བརྟན་ཉི། བརྟན་ཤོག་ལ་མདས་བརྟན་པ་ཅམ་མོ། དེ་རྒྱལ་ཅུ་མང་གཅིག་ཉི་རྒྱལ་སྤང་འཕེབ་
 མས་བཅར་བ་ཅམ་མཛ། སྤྲོ་བུས་སེ་གོ་ལ་མ་དོགས་པ་ཅམ་མོ། ལྷན་ལྷན་ཞག་ཟུ་ལ་ཅུར་འཕྱར་ཞེས་པ། (དུལ་)རྒྱལ་བཅེའོ། གང་པོ་འཕར་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅི་ཞེས་པ། གང་བ་ནི་ཞག་ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

[illegible]

མེད། ཁམས་སྤྱུ་གསལ་བའི་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མེད་པས། སེམས་བྱིས་སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བར་བྱའོ། ཡུ་པ་ཁྱས་སྤྱལ་བསྐྱམས་ཐབས་བྱིས་བཤད་པས། དབྱིངས་བརྒྱད་(ཡེ་ཤེས་)
 ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་མཚོ་དང་འབྲུ་བ་ཐོན་ཉིད་བྱི་དབྱིངས་སྤྱུ། ཅ་སྤྱལ་དང་འབྲུ་བ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱི་རོ་རོ་སྒྲུང་
 དེ་སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་སྤྱུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱིས་མི་གཡོ་བཉམ་(མཉམ་)པར་ཡིད་གཞུང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བྱིང་གོ་དེ་བྱི་སྒྲུབ་བསལ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་རིག་པའི་ཅལ་
 སྒྲུང་། མེ་མང་ཉྱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་སྒྲོས་བའི་མཐའ་བསལ། དེ་ཅམ་ཉིད་ན་སྟོང་པ་དང་སངས་སྤྱུ་ས་ལེ་ཉྱན་ན། བཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་ས་ལེ་མ་ལེ། རྟོགས་པ་སྒྲུབ་མེད་དུ་ས་ལེ་ཡ་ལེ། སྤང་བ་རང་
 ཤར་དུ་ས་ལེ་འོད་དེ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ས་ལེ་སང་དེ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་རོ། མཚོ་དུ་འབྲེལ་འབྲུལ་བྱི་ཡི་གེ་ལས་ཆེ་ལྷན་བྱི་ལེའུ་ཏེ་ཅ་གཉིས་པའོ། ། ལྷུང་སྒྲུང་དང་བྱུག་སྒྲུང་སྒྲོ་བའི་ཞེས་པ།
 མཁའ་ལ་ཀུན་སྒྲུར་དོན་དམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་གི་དོ་སྤེབས་ལྷ་ཡིས་བཤད་དེ། ལྷུང་ཆེན་སེང་གེ་རང་མོ་འཕྲོས། ལྷ་བྱུག་གཞུང་དབྱིངས་ཅུས་སྤྱལ་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལྷུང་ཆེན་ལྷེད་ཉྱལ་

ལྷ་
 ཡུ་
 ལྷ་

ལ་རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གསལ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། གནས་ལུ་རྟོན་མཁར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་རྟོན་རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། བརྟམ་རྟོན་རིས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་།
 མོ་རྟོན་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཐུངས་རིམ་བསྟན་པ་ལོ། རྟོན་ལ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གསལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་དབྱིངས་ཅི་རྩུབ་ཡིན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ། རྟོན་ཟབ་ཆ་འཕུ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཅམ་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་ཡོད་དེ། གསལ་རྟོན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ན་ཀྱན་ལ་དབང་རྒྱུར། རྟོན་དམ་ཉ་(རྒྱ་)རན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོན་
 ཀྱིས་བྱུང་ཉིད་དབང་རྒྱུར། དེ་རྟོན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱ། ཐམས་དང་བྱུགས་རྗེ་འགག་མེད་རྒྱ་ཤར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་དང་འཁོར་ལ་རྒྱུར་བའོ།
 རྟོན་གསལ་ལ་རྟོན་མཁར་ནི་གནས་པ་ནི་རྟོན་ནང་ཁྱོལ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས། རྟོན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐོན་ཉིད་མཐས་ཉིད་གསུམ་ལ་རྟོན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་

ལ། ཚོད་པས་མི་གཏོང་བས་སྤྱོད་འཛིན་པའོ། ཟིན་ལྷལ་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། རྟོགས་པས་ཞེན་འཛིན་ཆགས་མེད་ཏུ་ཤེས་པ། དེ་སྤྱར་ཤེས་པས་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ལ་རང་ཤར་བ། དེ་ཤར་པས་སྤྲོན་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏེ། སྤྱིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་བའོ། རྟོན་གཉིས་པ་མེད་གེ་མཚོར་སྤྱབས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་
 བརྟན་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་བརྟན། ཉིང་ལག་བརྒྱད་ཏུ་བརྟན། ཡང་གསེས་རྒྱག་ཏུ་བརྟན། འདུས་རྟོན་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ནོ། ུ གསུམ་པ་རང་མོ་འགྲོས་སྤྱབས་ཀྱིས་རྟོན་གྱི་འབྲུག་ཉིག་པ་ནི། །
 གཙོད་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱག་བརྟན་པ་ཞེས་པ། གཞུགས་ལས་སྤྲོས་པའི་ལྷལ་ལྷལ། མིག་ལས་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷལ་ཡེས་གཙོད་པ་དེ། འཁོར་འདས་གང་ལ་གནས་ཞེན། འཁོར་བ་ལ་ཡང་གནས་
 ཏེ། དབང་པོའི་ལྷལ་རྒྱག་གཙོད་ནས། ཡིད་ཏུ་མེ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས། ཡིད་ཏུ་མེ་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤངས་ཏེ་འདོད། གོ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷལ། སྤྱོད་པ་ལ་ཡན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་ར་རྒྱལ་
 ཏེ་བདེན་པའི་རྟོན་ལས་འགལ་ཏེ་བྱེད་ལ་འབྲུང་རྟོག་ཏེ་མ་རྟོལ་ལ་(རན་)སྤྱོད་བྱེད་པར་གནས་ཏེ། གནས་འོག་མ་ཀྱན་ནས་སྤྲོན་ནོ། ུ འདི་ཏུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་

[illegible]

ལྟ་པའི་དབང་པོ་ལོ། མ་ཐུབ་གསལ་རྟགས་དབང་པོ་དང་ཞེས་པ། གཤེན་རབ་བྱི་ཐུན་ནམ་པར་དག་པ་ལྟར་གཟུགས་གཙང་པའི་ཏུས་ལྟ། མ་ཡིན་པས་མི་ཐུ་བར་རྟགས་པ་ལས།
 རྟགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟག་འཛིན་མེད་པར་གསལ་བའོ། རྩེ་མ་ལྟ་བུ་ནོ། ཤེས་པའི་དབང་པོ་བྱུག་ཅིས་པ། གོང་མ་ལྟར་རྟགས་པའི་དབང་པོས། ལྟ་བུ་དག་པར་ཤེས་ཏེ། འཛིན་ཆགས་
 ཞེན་གསུམ་དག་པར་ཤེས་པའོ། གཟུགས་ཀྱང་དག་ཤེས་ཞེས་པ། གཟུགས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་ལས། འཛིན་ཆགས་ཞེན་གསུམ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཏེ། རྩེ་མ་ལྟ་བུ་ནོ། རིག་པའི་དབང་པོ་
 བྱུག་པ་སྟུག་པ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་གསུམ་མེད་པ་ཅམ་བྱིས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་ཏེ། ཐུ་རྒྱ་དང་བྱེད་མཁན་ཏུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ལྟ་བུ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཏུ་
 རིག་ སེམས་རྟག་མེད་སྟོན་བྲལ་ཏུ་རིག་ དེ་ལྟར་གནས་ཅམ་ན། རྩེ་གཟུང་པའི་ལྟ་མེད་རང་སྤང་གི་དབྱིངས། བླ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རིག་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 རྩེ་ལ་རིག་པའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་པ། རྩེ་སྟོད་ལྟེ་འཛིན་རྟེན་ལྟེ་གཞུང་ཡས་ལྟ་རིག་པ་ཏེ། གཞུང་ཡས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། བླ་ལ་རིག་པ་ནི་བླ་ཁམས་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་

རིག་ ལྟ་དང་ལྟ་མོག་སལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། ལྟ་ལ་རིག་པ་ནི། ཆེ་ཉེ་འབྱུང་བ་གཡོ་འཁྱུག་གི་སྒྲ་དང་། རྒྱུ་ཉེ་ལྟ་མོག་ཉེ་ལྟ་ལུ་ལྟ་ཡན་བཅད། ཆངས་པ་ལྟ་ལི་གཞུང་ཏུ་རིག་གཞུང་གྲག་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། གསེ་བ་རིག་པ་ནི། བད་གསེ་བ་དང་རིད་གསེ་བ་དང་མཆག་གསེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་མ་འགགས་པར་རིག་པ་ཉེ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། རྒྱུ་འབྱས་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འབྱས་ལུ་ལྟ་ལྟར་རིག་ ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། རྟོན་ལ་རིག་པ་ནི། གཞུང་དོན་ལྟ་ལ་གང་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་མིང་གིས་མཆོན་པས་དོན་
 གང་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཁྱི་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རང་བཞིན་དཔྱིངས་ནམ་པར་དག བད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་མེད་གྱི་ཆལ། ལྟ་ལི་རང་བཞིན་གྲག་ཆ་རྒྱུ། འཆོ་བ་ཡོ་
 ལྟ་ད་ཐམས་ཅད་དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ། དཔྱིངས་རྒྱུ་ལ་འབྱས་ལུ་ཡེ་ཤེས། རྟོན་ནི་དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོན་དཔྱིར་མེད་ཅོན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བཤེ། ལྟ་གསལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 བཏྱན་པ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་དཔྱིངས་ཐས་ལྟར་བ་ནམས་རང་རིག་པ་ཡིས་ཆོད། ཟིན་རྟོགས་ཤེས་རིག་ཅམ་ན། ཁམས་སྒྲུལ་པ་དང་མོས་སྒྲུད་པ་དང་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ།

ལྟའོ། སྤྱང་པའི་ཡངས་སྤྱད་རྩ་ཆགས་ལྟ་ནི། ཤེས་རབ་བྱི་ལྟགས་དག་པས། རྩ་ཆགས་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱད་དེ། ལྟ་ནི་ཁ་མངར་སྒྲ་དང་ལན་རྒྱར་རོ། ཆར་པའི་ཡངས་སྤྱད་ནི་ཤེས་རབ་
 ལྟགས་ལ་པའི་སྤྱ་ཡིས། དེག་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡངས་སྤྱད་དེ། ལྟ་ནི་འཇམ་འབྲིལ་ངོམས་ཞས་ནང་བདེ་བའོ། མཚུགས་པ་ནི་ཡིད་དེ། ཀྱན་ལ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་རྩ་རིག་དང་། ཐོན་ལ་ཡངས་
 སྤྱད་དོ། ཡ སྤྱག་གི་དབང་པའི་ཡངས་སྤྱད་ཅེས་པ། སྤྱན་གཟུགས་མཉམ་པར་སྤྱར་པའི་ཡངས་སྤྱད་དེ། ཀྱན་གཞི་ལ་གཞི་རྟེན་བྱས་ནས་ཡངས་སྤྱད་སྤྱན་སྤྱུ་མཉམ་པར་སྤྱར་པའི་དབང་པོ་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་སྤྱ་ལ་ཡངས་སྤྱད། སྤྱི་ཤངས་མཉམ་སྤྱར་བྱི་དབང་པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་ལ་ཡངས་སྤྱད། ལྟགས་རྩ་མཉམ་པར་སྤྱར་པའི་དབང་པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མེ་ལ་ཡངས་སྤྱད། ལྟགས་དེག་
 མཉམ་ཏུ་སྤྱར་བྱི་དབང་པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ས་ལ་ཡངས་སྤྱད། ཡིད་ཐོན་མཉམ་སྤྱར་བྱི་དབང་པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་(རང་བཞིན་མེད་པར་) ཡངས་སྤྱད་འབྱུང་བའོ། ཡ རྟེན་གས་
 པའི་དབང་པོའི་ཡངས་སྤྱད་རྟེན་ཞེས་པ། ལྟ་དང་དབང་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟེན་གས་པ་ལ། རྟེན་གས་སོ་སྟེ་པའི་རྟེན་འཛིན་མེད་པའོ། ཡ མ་ཞིབ་གསལ་རྟེན་གས་ནི། ཞིབ་མེད་སྤྱད་

ལྟུང་གཟུགས་ལ་རྟག་འདྲིན་མེད་པའི་དབང་པོ་དེས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཁངས་སྒྲིད་འབྱེད་པའོ། ཡ དེ་བཞིན་ཏུ་བོན་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བོན་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། བོན་སྒྲུའི་རི་བཞིན་ཉིད་དང་། བོན་སྒྲུའི་རྩལ་བོ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་མཆོག་ལ་རྟགས་སོ་སྟེན་པའི་རྟག་པ་མེད་པར་ཁངས་སྒྲིད་འབྱེད་པའོ། ཡ མེས་པའི་དབང་པོ་འཁངས་སྒྲིད་ཉྟན་ཅེས་པ། དེ་ལྟར་རྟགས་མེད་དོན་མེས་པའི་དབང་པོ་དེ་གང་ལ་ཁངས་སྒྲིད་འབྱེད་ན། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་རྣམས་སྒྲུ་མེས་པ་ལས། མེས་སོ་སྟེན་པའི་མེས་བྱ་མེད་པར་ཁངས་སྒྲིད་པའོ། གཟུགས་ཀྱང་དག་མེས་དབང་པོ་ནི། གམེན་རབ་ལྷལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། གཟུགས་དོན་དམ་ཏུ་མེས་སོ་སྟེན་པའི་མེས་བྱ་མེད་པར་ཁངས་སྒྲིད་འབྱེད་པ་ཉི། མེས་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཁངས་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་པའི་མཆོག་ རི་ཀྱང་དག་པར་མེས་པ་ལྟན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ རོ་ཀྱང་དག་མེས་བསྐྱུང་མེད་དམ་ཆོག་མཆོག་ རིག་ཀྱང་དག་མེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་པའི་མཆོག་ རོན་ཀྱང་དག་མེས་བདག་ཉིད་རྟགས་པའི་མཆོག་ ཅེས་བྱའོ། ཡ རིག་པའི་དབང་པོ་ཁངས་སྒྲིད་ཉྟན་ཅེས་པ། མོང་ལྟར་མེས་པའི་དབང་པོ་དེ། རིག་པའི་གནས་སྒྲུ་ལ་ཁངས་སྒྲིད་

ཨ་མེ་གནས་དབང་པོ་རྟེན་སྒྲིལ་ཅེ་བ་འདུལ་པའི་དབྱེལ་ཆད་ན་གནས་སོ། རེས་ནན་འཁོར་རོ། སྒྲུག་གི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཅིས་པ། སྒྲུག་གང་ཡིན་ན་དབྱུགས་
 ཡིན་རྟེ། རྒྱུ་ཡུང་ཅམ་ན་སྒྲུག་ཆད་ཟེར་བ་རྟེ། སྒྲུག་གཟུགས་སྒྲུག་མི་འཆད་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། མི་སྤང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་གི་འོད་ལྗང་གནས་རྟེ། ཁ་ཟར་
 མའི་མེ་རྟོག་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲུག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་འཛིན་ནོ། ཨ་ དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་འོད་པལ་ལ་ཅིང་གདང་བ། ཡང་ཞིང་གལ་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འོད། འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་འབེབས་རྒྱུ་གི་མེ་འོད། །
 ཐེག་ཆེན་འཁོར་པ་རྒྱུ་གི་ས་འོད། རྒྱུ་ལུང་སྒྲིང་པོ་རྒྱའི་འོད་དང་འདྲ་བ་ནམས་ནི་སྤང་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ། ཨ་ རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་གསལ་
 བ་(རྒྱུ་)ཏུ་ར་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་འོད་དང་མཆུངས་རྟེ། སྒྲུག་གཟུགས་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱེདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། སྒྲུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཏིག་པ་དང་འདྲ་རྟེ། སྒྲུག་པ་རྒྱུ་
 མའི་རྒྱུ་(རང་)ཏུ་སྒྲུལ་བ་བཞིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲུག་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་གས་གནས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་དྲག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་དང་སྒྲུག་པ་ཆོར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ།

རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ནོར་བུ་རྩ་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བཅའ་མཁའ་ལྟེན་གྱི་ཆོན་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ། སྒྲིག་གི་སྒྲིབ་མ་གསལ་(རྒྱུར་)ཏུར་མ་དམིགས་པར་གནས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། ཨ །
 རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས། སྒྲིབ་ནི་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་དང་འདྲ་ན། འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལྟེན་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཡོན་སྒྲིབ་
 མེད་པར་དག་པར་(ཡང་)ཤེས་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་དང་འདྲ་ན། བཅའ་མཁའ་ལྟེན་པོ་གཞུགས་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། གཞུགས་པའི་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། དག་པར་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་གྲང་སྒྲིབ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ།
 བྱུང་ཅི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་གྲང་སྒྲིབ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ།
 རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ།
 རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ།

ལྷལ་པ་རྩུང་རེས་རེས་མེད་དེ། ལྷལ་པ་རྩུང་འདིར་རྩུག་མེད་དེ། རྩུགས་ལྷུང་རྩུང་འདིར་ཟིན་མེད་དེ། ལྷུང་མ་ཆད་པར་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པའི་མི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ། རྩུགས་པའི་དབང་
 པའི་དམིགས་པ་རྩུན་ཅེས་པ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་རྩུང་ཆད་མེད་པ་ཉི། མ་ལྷེད་པས་གསལ་རྩུགས་ལྷུན་གཟུགས་ཉི། གསལ་བ་དབང་པོའི་ཆལ་དངོས་མེད་རྩུང་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ་འདིར་གསལ་
 མེད་པར་རྩུང་མ་ཆད་པོ། དེ་བཞིན་རྩུང་པ་ལ་བདག་ཞེན་མེད་པར། རྩུང་ལག་གི་རྩུང་ཆེན་མེད་པར། བཅིངས་སྒྲིལ་གྱི་རྩུང་བ་ཆེད་མེད་པར། རང་བྱུང་ལ་རྩུང་ཆེན་མེད་པར་རང་ཉིད་ལ་གཤོ་
 ཆལ་མེད་ཅིང་རྩུང་མ་ཆད་པོ། འ ཤེས་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་རྩུན་ཅེས་པ། ཡོན་ས་རྩུང་པར་ཤེས་གྱིན་འདི་དང་འདི་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་ཆད་པོ། གཟུགས་རྩུང་དག་གི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ་འདི་
 དག་ཅེས་རྩུང་མ་ཆད་པོ། དེ་བཞིན་རྩུང་ལྷུང་མ་ལྷུང་ནོ། འ དེག་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་རྩུན་ཅེས་པ། གཟུང་ལྷུང་དང་འཛིན་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲུང་རྩུང་མི་དམིགས་པ་ཉི། རྩུང་
 གཟུང་པའི་ལྷལ་མེད་ཅེས་པ། རྩུང་རྩུང་ལྷུང་འཛིན་ཉིན་ལ་ལས་ཆགས་སྒྲུང་རྩུང་འཛིན་མཁན་མེད། རང་བཞིན་རང་ས་ན་ཡོད་པས་རྩུང་མ་ཆད་ཅེས་པོ། བྱང་བཟུང་ལ་དེག་པའི་དམིགས་པ་ནི། འ
 འཛིན་པའི་ལམས་མེད་ཅེས་པ་ཉི། ལམས་ལ་དངོས་པོ་མཆན་མར་མི་དམིགས། ལྷུང་མ་ཆད་དེ་བདེ་ལྷོག་རྩུན་ཆད་སྒྲུལ་དོ། དེ་རྩུང་རྩུང་གདགས་སྒྲུལ་མེད་དེ། རྩུང་དང་ནང་མེད་པས་གདགས་རྩུང་དང་

འདོགས་མཁན་མེད་པའོ། འདུ་བའི་ཁྱེན་མེད་དེ་རྒྱ་ཆགས་སྤར་མེད་ཁྱེན་འདུ་བ་མེད་པས། འཇམ་ཁུ་འཛར་བ་མེད་པའོ། འདུ་བའི་ཁྱེན་མེད་དེ། ཁྱེ་རྒྱ་ཁྱེན་མེད་པས་འགག་ཁྱེན་
 འཛི་བདག་མེད་པའོ། ཁྱེད་ཁྱེན་མེད་དེ། ཁྱེད་རྒྱ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པའོ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་དང་བྱང་རྒྱ་མ་ཆད་དེ། རང་རྒྱར་དབྱིབས་ལྷལ་ལ་རང་འབྱུང་གི་བདེ་ལྡན་དམིགས་པའོ། འགས་ལ་བའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་རྟོན་ཅས་པ། དེ་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་དབང་པོ་དེ། དེས་པ་གསལ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཉི། དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བདེན་པའི་ཆད་མཐོང་བ་ནི། གྲུན་རྩལ་དོན་དམ་
 རྒྱ་ཁྱེན་ལ། བདེ་རྟོང་རང་ལ་རྒྱར་དོན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། རྒྱན་གྱི་ཁྱི་ཆར་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རོ། ཉམས་སྒྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་སེམས་ལ་རྩོགས་པའོ། བདེ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་བ་སྐལ་
 ཡོན་པ་དག་ཉི། མ་གཞིས་པར་དམིགས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱུགས་མཆོམས་སྒྱུ་མ་ཆད་གསལ་བར་དམིགས་པའོ། འདུ་བའི་རྒྱལ་གི་ལྷལ་ཡང་ཞེས་པ། དབང་པོ་གང་གིས་ལྷལ་གང་ལ་ཅི་རྒྱར་
 གཅོད་པ་རྟོན་ཏེ། གང་གིས་གཅོད་ན་རྒྱན་གྱི་དབང་པོས་གཅོད་གང་ལ་གཅོད་ན་ཁ་དོག་(ལྷ་)ལ་གཅོད། ཅི་རྒྱར་གཅོད་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྷལ་དབྱིབས་སྒྱ། དབྱིབས་ཡེ་ཤེས་དབྱིབས་

མིང་ཏུ་གཙང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་ནོ། དེས་དབང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཨ་ །དབང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་འཁོར་པ་རྒྱ་པ་ཞེས་པ། ཚུ་རྩལ་ལེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོས་ཡུལ་རྒྱ་ལ་གཙང་ཅམ་ན།
 དབང་པོ་གཙང་འཁོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གཙང་དེ། གཙང་འཁོར་གང་ཞེ་ན། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ནི་གཙང་ལ། ཕྱི་མ་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི། གྲང་དོར་དང་བཅས་ནས་གཙང་པ་ནི་
 འཁོར་རོ། གཙང་འཁོར་དེས་གང་ལ་གཙང་ན་ གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ཅེས་པ་དེ་ལ་གཙང་དེ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ད་གཅིག་མ་གཙང་བས་གཙང་དོ། གུན་རྒྱས་གཙང་ཅེས་པ་འཁོར་གྱིས་གཙང་དེ།
 མང་ཁྱུང་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་གར་ཏུ་གཙང་དོ། ཨ་ ཡང་དག་པ་གཤེན་རབ་གྱི་དབང་པོས་ཅི་རྒྱར་གཙང་ན། རྒྱ་རྒྱ་ནམ་པར་དག་པས་གཙང་། གང་ལ་གཙང་ན་གཞུགས་ལ་གཞུགས། ཅི་མཐོང་རང་
 རྒྱ་ཏུ་གཙང་དེ་གཙང་བས་སོ། གུན་རྒྱས་གཙང་ཅེས་པ་གྱིར་འཁོར་གྱི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་སུ་ལྷང་ཡང་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་ཡང་གསལ་ལ་རྟོག་འཛིན་མེད་པར་གཙང་པའོ།
 དེས་ལྷ་པོ་རྒྱ་ནག་ནོ། ཨ་ །དབང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་དེས་ཆོག་རྒྱ་ཅེས་པ། དེས་ཆོག་ནི་གང་ལ་གང་གིས་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེ་ན། གཞིག་(མིག)ལས་ཚྭ་གས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིས། གཞུགས་

ལ་ཆོས་ལ་པའི་ལུ་ལ་ལ་ད་པར་བྱེད་པའོ། ལ་དོག་རྣམ་ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ལྟར་མེད་དམར་རྒྱར་ཚོན་ལ་འབྱེད་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔར་པོ་ཏུག་ཅས་ཡོད་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་དོག་རྣམ་ཏུག་ལས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། དེས་ཏུན་ནན་ནོ། རྩུང་པའི་ལྷ་དང་སེམས་ཅན་དག་རྒྱུད་ཐུབ་སྐྱེས་གཞུང་དང་ལྷ་སྐྱེ་ཏའི། ལྷ་
 གཞུང་འབྱུང་པ་གཡོས་པའི་དྲི། ཕྱིད་པས་བྱས་པའི་དྲི། རང་འབྱུང་རང་ཆས་དྲིའོ། རོ་བཅུ་ནི། ལ་མངར་སྐྱ་དང་ལན་ཆ་དང་། ཆ་རྒྱར་རྒྱག་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་སོ། དེག་བྱ་བཅུ་ནི། ཟས་སྐྱེས་
 མན་དང་མེ་ཆ་རྒྱར། རྩོ་གོས་ཉི་མ་འགྲོང་པ་ལུས་ཕྱི་རེག་དང་བཅུའོ། རྩུང་པའི་དཔར་པོ་ཏུག་གི་ཆས་རང་གར་ཞེ་ན། འབྲུ་པའི་དཔར་པོ་ཏུག་ཏུ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་དུ་ཡོང་ལས་སྐྱེས་མ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལ་དོག་གསལ་གཅོད་དཔར་པོའི་ཆས་ཞེས་པ། ལ་དོག་མ་འབྱུང་པར་གཅོད། མིག་གི་དཔར་པོ་ཟར་མའི་མེ་རྒྱག་འབྲུ་པ་དེའི་ཆས་ཡིན་ནོ། དུམ་ལྷང་རྩོ་
 ལ་མ་རྒྱུས་པ་ཞེས་པ། དུམ་ལྷང་ལ་མིག་གི་དཔར་པོ་མེད་པས་ལ་དོག་མ་ཆོད་ལ་དོག་མ་རེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཏན་རྒྱུ་མེད་པས་ལ་དོག་གི་བྱེད་པ་ལྱུང་མི་བྱེད་པས། དུམ་ལྷང་མར་བཅད་པའོ། རྩུང་པའི་དཔར་པོ་ཏུག་གི་ཆས་རང་གར་ཞེ་ན། འབྲུ་པའི་དཔར་པོ་ཏུག་ཏུ། དེ་ཅིའི་

རྒྱལ་མ་ནན། གཞུགས་ཀྱི་དག་ཤེས་དབང་པོའི་ཆལ་ཞེས་པ། རྒྱལ་མ་ནན་གྱི་དབང་ཆལ་ནི། གཞུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ནམ་གངས་ནམས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་དག་པ་
 ཉི། ཟླ་མྱོད་ནང་བཅུད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་དག་པའོ། གཤེན་རབ་སྤྱན་གྱི་དབང་ཆལ་ནི། ཟླ་གཞུང་བའི་ཕྱལ་མེད་དག་ བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་
 ཏུ་དག་ གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཏུ་དག་པའོ། བྱན་གྱི། སྟེ་ལ་རིག་པ་དབང་པོའི་ཆལ་གང་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཆལ་ནི། མ་ཡིན་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་
 དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དཔོགས་པའོ། གཤེན་རབ་རིག་པའི་དབང་ཆལ་ནི། གཞུང་ཕྱལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྤྱལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་རིག་པ་དང་། ཟླ་ནང་ནམས་ལ་སྤྱགས་མཆོམས་གངས་ཆེགས་སུ་མི་འཛིན་པས་དབང་ཏུ་མེད་པའོ། སྟེ་མ་བྱན་ནོ། སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གསལ་དབང་པོའི་ཆལ་གང་
 ཡིན་ན། སེམས་མིག་གི་དབང་ཆལ་ནི། གཞུགས་སྤྱང་ཡོར་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ། འདྲེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་ལ། དེ་འདྲུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མང་ཞིང་བརྟག་དཀར་བས་དབང་ཏུ་

མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་བུའོ། ཡ (གཤེན་རབ་)ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དབང་ཆ་ལ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་རྟོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་རིག་ལ། བད་ཡིད་གྱི་ཉུང་
 (ཉུང་)མཞུགས་དང་གྱི་གཞུགས་གྱི་ནམ་པ་འདི་ཞེས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་གམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། གྱི་མ་དེས་ནན་འཁོར། ཡ མཛོད་སྒྲུ་འགྲེལ་འཕྱུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ལས། དབང་པོ་
 ཡན་ལག་གི་ཡེའུ་ཉི། ཆ་བཞི་བའོ། ཡ བཞི་བ་ཁྱུ་བྱུག་གཞུང་གི་བཤད་པས། ཡན་མེན་གྱི་དོན་བརྟན་ཅིང་ཞེས་སྒྱིས་ཡིད་དྲང་བ་ནི། གྱིར་འཁོར་བའི་དབང་པོ་དང་འདས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུ་
 ཡོད་ན། དེ་ལ་ཕྱལ་གཅོད་བྱེད་ཆ་བ་རྩལ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་ཏུ་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་མོང་ཏུ་གནས་ཏེ། གཞུང་ནས་གཞུང་ས་པ་རྟོར། ཕྱལ་ལ་གཅོད་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཛིན། དོན་དམ་རྟོགས་
 དང་དག་པར་ཤེས། རིག་(དེ་དག་)ཅིང་གསལ་བར་ཤེས་པ་ནི། ཟུག་པ་ཆ་བར་བརྟན་བ་ཡིན། དེ་ལས་གྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན། སྒྲིབ་ཕྱལ་ཡོངས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་ཕྱལ་
 འཁོར་དེས་ཆོག་ཆལ། འཁོར་འདས་སྒྲིབ་མོང་གནས་པ་ལ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དཔེ་ཞེས་བྱ་ཉི། དབང་པོ་ཆ་བ་རྩལ་དང་ཡན་ལག་བརྟན་གྱིས། ཕྱལ་རྩལ་ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་གསུམ་ཏུ་སྟགས་

ग वस्तु प्रवर्तन

འདིས་འཕྲ་ཆུས་རུག་གི་སྒྲ་འབྲེལ་ཉི། དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་སེར་རང་མོ་ལྷ་ལྷུག་ཏུ་སྒྲ་ཐལ་བྱིས་འཆད་དེ། ལྷུང་ལ་རུག་ལས་དང་པོ་གཟུང་དོན་ནི། འཕྲལ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རུག་ འཕྲུང་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ལ་གཟུང་ས་སྤུས་པའོ། ། རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཆགས་པས་དོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། ། བདེན་དོན་ནི་བདེན་འཕྲ་ཆུས་བྱི་རུག་ཅེས་བྱ་བར་མཆོད་པའི་རུག་ནི། གཞི་སེམས་ཉིད་ལ་རྟོགས་
 པ་ཆ་འཕྲ་པའི་ས་སོན་ཡོད་པ་ལས། དབང་པོར་བཤད་པ་ལྟར། མིག་ལས་ཆོགས་པའི་དབང་པོ། ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བཅས་པས། གཟུགས་ལས་ཆོགས་པའི་ཡུལ་རུག་ལ། དབྱིངས་ལ་ཡོ་
 རྒྱུས་བྱིས་མ་རྒྱལ་བར། འདོན་ཆགས་ཞེན་གསུམ་རུ་ལྷུང་བས། ས་སོན་འཕྲ་པ་ལས་ཡན་ལག་ཆུས་པར་འཕེལ་བས་འཕྲ་ཆུས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཕྲུང་ཞེ་ན། ཡུལ་འདྲ་
 ལ་ལ་ཉི་ཕུན། རུག་རྗེ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ། རྐྱེད་ལྷུང་རུག་རྐྱེད་རྐྱེད་ཡང་རུག་རྐྱེད། ཟེ་ཡང་རུག་ཟེ་ཉི། ལ་ཁའི་མི་རྟོག་ལ་རུག་ལྷུང་ནས། མི་རྟོག་ཟས་སྒྲ་བ། མི་རྟོག་བྱི་འབྲིས་པ་ཅི་རྟོག་
 ལ་བསྐྱས་པས་རུད་འགྲོ་རུག་གིས་ཤི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རུག་གིས་གསོད་པ་བཞིན་ཏེ། འཕྲུང་བ་བཞི་ལ་རྒྱ་བྱས། མིང་བཞིའི་ལྷུང་པོས་རྐྱེན་བྱས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཡིས། དང་པོ་རང་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

འཕྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱལ་ཡིད་རང་མི་འབད་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པས་ཞེ་ཅང་། ཅང་པས་མྱོང་རྩེ་བད་དེ། གསོད་བ་ལ་བཙོན་པས་འཕྲ་རྒྱུ། དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་གསོད་པས་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། ཡ སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡིད་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཁང་ཕྱག་དང་འདྲ་བས་མཛོད་ཅེས་
བྱའོ། དེ་གང་ལ་རྟེན་ཅིང་གང་ནས་བྱུང་ན། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཞེ་ཅང་བྱུང་བའོ། རྩེ་མ་དེས་འགྲེས། ཡ ཞེ་ཅང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ཞེས་པ། སེམས་ལས་ཞེ་ཅང་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བས་
འབྲེལ། དེ་ལས་ཕྱལ་དོན་རྩིའི་རྣམ་པ་ཅེས་འཕྲ་བ་ལས། ཕྱལ་རོ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བས་རྣམ་ཤེས་སོ། ཞེ་ཅང་རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ལས་ཞེས་པ། གོང་མ་ཞེ་ཅང་
གིས་ཕྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཅི་བྱུང་ན། ཡིད་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཏེ། མངན་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྩོན་གྱིས་རྩོད་པར་ཤེས་སེམས་པར་རོ། གཏུག་སེམས་ནི་གཞན་
འཆོ་བའི་རྩོད་པར་སེམས་པ། ལྷག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཆེད་གྱིས་འབྲལ་བ་ཏེ། མ་ཡིན་ཅུང་ལ་མཆོག་རྒྱ་ལྷ་བའོ། ཡ དེ་ལྷར་གཏི་ཕྱག་དང་གཟུགས་གཉིས་རྟེན་དང་རྟེན་པར་འབྲེལ། དེ་ལས་ཅི་བྱུང་ན་

[illegible]

ཨ། ཆགས་པའི་འདྲ་ཆགས་འཕྲ་རྒྱས་རྒྱུ་ཅེས་པ་ལས་ཆགས་ཀྱིས། ཐུན་ཅི་ལག་གི་སྒོ་བརྒྱ་ཉོན་ཏེ། ཀུན་ལ་དོན་བཞི་བཞི་ཉེ། གང་ལས་ལོག་ན་ཐུན་པའི་བླ་ན་མེད་པ་ལས་ལོག་ སྒྲིའི་རོ་བོ་
 འདྲ་ཅིང་ཆགས་པ་འཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། ཐུད་པའི་ལས་ཆགས་པས་མ་ཆོག་ཞེན་ཏེ། དེ་ལ་མེར་སྐྱེའི་འདུད་པས་བསྐྱེས་པས། དཀྱིལ་མེན་ཏུ་དཀའ་བའོ། དེས་འཕངས་པ་སྦྱར་པའི་གནས་ནི།
 ཁྱིའི་རྒྱུད་གནས་གསུམ་ཏུ་རྒྱུད་བའོ། ཨ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱེགས་པ་ཡང་ཐུན་པའི་བླ་ཐུད་ལས་ལོག་པ། རང་གི་རོ་བོ་མ་ཆོག་གཉིས་འབྱེགས་ཀྱི་ཆགས་པ། དེའི་ཐུད་ལས་རོ་བོ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་ཞིང་ས་རྒྱ་བུ།
 དེས་མ་ཆངས་ན་སྒྲིན་བུ་ལྷགས་སོ་ཅན་འདམ་དོང་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། ཨ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ལོག་ རང་གི་རོ་བོ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཞིང་འཆལ་བ། ཐུད་པའི་ལས་ཁྲིམས་
 ལ་བསམ་པ་མ་བརྟན་ཏེ་རན་སོང་མཉམ་(ལྷལ་)བར་སྦྱེ་བའོ། ཨ། རྒྱུར་ཆོར་གསུང་ཞིང་བཟོད་པ་ལས་ལོག་ རང་སྦྱགས་དང་གཞན་སྦྱགས་ལ་སྦྱག་སྐྱེད་གི་ཉོན་མོངས་པ། ཐུད་པའི་ལས་དཔྱ་ཕྱོང་
 འདུལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་མི་བདེ་བས་རན་སོང་གི་གནས་ལྷ་སྦྱོར། ཨ། གཡོ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་གཞི་ཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བླ་མེད་ལས་ལོག་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་དམ་པའི་དོན་ལ་གཡོ་སྦྱུ་དང་ (འདའ་བར་)ད་ལར་རྟོང་

ལྟེ་དར་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་རིང་ཞེས་པ་ཕྱིན་པའི་ལས་སོ། ཅུད་འགྱུར་གྱི་གནས་སུ་སྒྱུར། ལྟེ་ གུན་ལ་གཡེངས་ཞེས་པས་མ་པར་ཀྱན་ལས་ལྟག་གུན་པར་གས་པ་འཁོར་པ་ཕྱིན་པའི་ཞིང་
 ལོ། མ་རིག་སེམས་ལྷན་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲ་མེད་ལས་ལྟག་ རང་གི་རོ་བོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་མོངས་ཟེས་ཀྱིས་གནོན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྱུར། ལྟེ་ གུན་ལྷན་སེམས་མནར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལས་ལྟག་རྟེ། རང་གི་རོ་བོ་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་བྱལ་རྟེ་གཞན་ལ་གུག་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲ་ཕྱི་སྒྲ་པ་འཁོར་པའི་
 ལྟེ་ གུག་པས་ལྷན་པའི་རྒྱན་པ་ཞིན་མི་འཆད་པའི་ ལྟེ་ རོ་རྒྱུ་སྒྱུར་གཉིས་ཞེས་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་ལྟག་སྒྱུ་ རང་གི་རོ་བོ་སྒྱུར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ། རོ་རྒྱུ་ལས་མེན་མྱོགས་སྒྱུར་
 རྟེ། རན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྱུང་པའི་ རྒྱ་རྒྱུར་ཐབས་ཐད་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ལས་ལྟག་པ་སྒྱུ་ རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་གི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་སྒྱུ་ རང་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲ་པའི་ཐབས་དང་བྱལ། གཞན་
 ལྟེ་ གུན་ལྱུང་པའི་ཐབས་དང་ཡང་བྱལ་པས། འཁོར་པ་རན་སོང་གི་གཡང་སར་ཡང་ལྱུང་སྒྱུ་ ལྟེ་ ལྟེ་པར་འདྲ་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་ ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ་པར་འཁྲུལ་པ་ཞེས་པ། གཞི་ཤེས་རབ་སྒྲ་

བྱེད་ལས་ལོག་ཏེ། རང་གི་རོ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་བྱིན་དེར་འཛིན་པ། བྱེད་པའི་ལས་ནི་ར་ཤེས་རབ་ལས་འཆལ་བས་ཁམས་སྐྱུ་ལ་བཟུལ་བྱི་གཞི་ཅུ་བྱུར་པའོ། འབྲུལ་པའི་འཕྲ་ཆུས་གོང་མ་གུན་
 བྱི་འདུས་དོན་ནོ། དེས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཟུན་པའོ། ཨ ཁྱི་ལམ་འབྲུལ་པ་འཕྲ་ཆུས་དུག འཆལ་བར་སྒྲོས་པ་རྟོག་པའི་གཞི་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁ་ལྟས་པས་བྱུང་མ་ཆོག་ཏེ།
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་བས། འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དགུ་བྱུང་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་དོན་གཉིས་བྱིས་བཟུན་པར་བྱ་ཏེ། རོ་མ་མཐུན་དཔེ་བཟུན་པ་དང་། བྱེད་ལས་འབྲུལ་གཞི་བཟུན་པའོ། །
 འབྲུལ་པ་རང་གང་འབྲུལ་ན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱི་ལམ་འབྲུལ། དེས་ཅི་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་ན་འཕྲ་བ་ལས། རགས་པར་ཆུས་པ་ས་ཐོན་དང་ཏུ་(ཐུ་)ལུ་ལྟར་འབྲུལ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 གསལ་པར་བྱེད་པ་དུག་ཏུ་ལ་ནག་པོ་དང་འདྲའོ། ཁྱི་ལམ་བྱི་བྱེད་ལས་རྟགས་བྱེད་འཆལ་བར་སྒྲོས་པའོ། རྟོག་པ་ནི་ཁྱི་ལམ་འབྲུལ་པའི་རོ་གང་ལ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་། རྟོག་གཞི་གང་ལས་འབྲུལ་
 ན། རྟོག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་བྱི་བྱུང་པོ་ལས་འབྲུལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་སྐྱུ་བ་ལུ་ཡིད་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དེའོ། དེས་བྱུན་ནོ། དགའ་ཆོར་ལ་ཞིན་པ་བྱེད་པའི་ལས། བྲལ་བར་མི་འདོད་

ལྟུག་བཟུལ་སྒྱུར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བྱི་ཕུང་པོ་ལས་འབྲུལ་པའོ། རྣམ་པར་འཛེབ་པ་རོ་བོ་སྟེ། གན་པ་ལ་མོ་འཆམ་པ་དང་། གཞོན་པ་ལ་ཡིད་གཏུགས་པར་འཛེབ་པ་དེ་
 ཡེན་པ་དང་འདྲོང་བ་ལྟག་བཟུལ་ལྟ་ཕུར་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་ཞིང་ཆགས་པ་རོ་བོ་སྟེ། ལྷལ་རང་ཕྱགས་པ་ལ་ཞེན་པ། རང་བཞིན་སྒྱིང་རྗེ་བྱེད་པའི་ལས། འདུ་འདྲི་ནི་སེམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བྱི། X གཏུངས་སེམས་རང་ཕྱགས་གཉིན་ལ་ཆགས་པ། བདག་ཕྱགས་སྒྱིང་རྗེ་བྱེད་པའི་ལས། ལྟག་བཟུལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་འབྲུལ་པའོ། ཟང་ཟིང་
 ཆགས་པ་ནོར་བུ། ལྟག་པར་འདྲིན་པ་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟེ། དེ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བྱི། ལྷལ་མཐོང་ནི་གཏུགས་ནས་བོན་བྱི་བར་ལ་འདྲིན་པ། བག་
 ཆགས་ནི་ཐུང་བྱི་ལྷལ་ལ་འབྱེད་པ། དུངས་པར་འདྲིན་པ་བྱེད་པའི་ལས། བག་ཆགས་རན་ནི་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་བྱི་ལས་འབྲུལ་རོ། མེ་ལ་ཤིང་སྒྲོན་ལས་བྱི་སྒྲིགས་
 ཉིང་མོག་ཏུ་གསར་ཆེགས་པ། རན་འགྲོ་ནི་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལས་གནས་ལས། ཨོཾ་སྐྱེན་བྱི་གཡེང་བ་དལ་བ་མེད་པ་སྟེ་རོ་བོ། རྟིག་པའི་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་ལས། སེམས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུལ་

བའི། འབྲུལ་སྒོ་དབྱ་འབྲུལ་གཏོགས་སོ། སེང་གེ་ལྷག་བཅག་ཅེས་པས། ལས་བྱེད་ཅི་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཉོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་རྒྱལ་གིས་བཟུན་ཏེ། ལས་བྱེད་ཅི་ལྷག་གང་ལ་བྱ་བའི་ལྷལ་རེ་དང་།
 ཅི་ལྷག་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རེ་དང་། ལས་བྱེད་ཅི་ལྷག་གྱེས་ཚུལ་རེ་དང་། བཟུན་པའི་དཔེ་རེ་དང་། ལྷན་པའི་ལས་རེ་དང་། ལས་བྱེད་ཅི་ལྷག་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་མིང་རེ་དང་། གང་རུ་འཕངས་
 བའི་གནས་རེ་དང་རྒྱག་གོ། ~ དེ་དང་པོ་འདི་ལ་སྦྱར་ན། སེང་གེ་མའི་སེང་གེ་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ལ་བྱ། ལྷག་ནི་ཅི་ལྷག་བྱ་བའི་ལས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསད་པ་ལ་བྱ། འབྲུ་རྒྱས་ནི་བྱེད་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲེ་
 འཕེལ་ལ་བྱ། རྒྱག་ཅེས་ཐར་བ་མེད་པར་གསོད་པ་ལ་བྱ། སྒྲེ་སྒྲས་ནི་སྦྲད་པ་ཉི། རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་ཁད་དྲངས་པ་ལ་བྱ། འཇམ་མས་མེད་ནི་མིང་ཉི་ལས་དེ་ལས་ངན་རུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་བྱ། །
 (མནར་)བནར་ལྷང་སྦྱར་ནི་དེ་ལས་བན་ར་(མནར་)རུ་མེད་པ་ཉི། གང་རུ་འཕངས་པའི་གནས་ངན་ནོ། ~ དེ་པའི་ན་རུ་ལྷ་སྒྲན་གསལ་ཞིང་མས་པའི་སྒྲོ་བ་བྱ། ལྷས་སྒྲོ་མ་མ། སྒྲིང་གི་བྱ། དེ་རྒྱལ་པ་ནི་
 འགྲོ་བ་མི། མིག་ཐེང་སེ་སྒྲེ་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ ར་བཟང་ཉི། གསལ་ཁང་རུ་བྱར་པའི་མཆོད་རྟེན། ས་དོར་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་སྦྲངས་པ། སྦྱང་བྱེད་སྦྱང་རིན་ཐ་བ། སྒྲ་མ་དཔོན་གསལ་གྱི་དཔོན་

ཨ། གསལ། རིག་པའི་རྒྱགས་རིག་པ་ཅུ་ཚུར་བ་དང་ཐུན་པ། དང་ཆེན་འདྲོད་པའི་ཡན་ཏན་དང་ཐུན་ཅིང་མས་པ། ཁས་སྒྲངས་ཁྱིམ་ལ། བུད་ཀྱི་ལས་ཚུར་གྱི་མཆོན་ལས་ཆགས། རྒྱག་
 གི་ཐུག་པ་དེད་དཔན་བྱེད་པ། མ་ལ་མངལ་ལུད་ལུག་མངལ་ཆེས་ལུ་མག་པ། མག་པར་ཏྲན་པ་གཞན་ལུ་པ། ཆགས་དགེ་པའི་ལས་ཚུར་ཆག་པ། རི་རབ་སྒྲང་ར་མཐོང་ནས་ཏུང་ཏྲག་ཅིང་
 གི་ལུ་བཞོན་(འདྲོན་)པ། མག་པར་གཞི་བ་ལས་མག་པ། ཏིང་ཆུང་ཆུ་མཆོར་ཏུག་ལུ་པ། མག་པར་གཞན་གསེ་བ་ལས། ཏིང་ཤིག་མག་ཆུ་ཤིག་གཞུང་ཆུར་པ། བནར་བསད་དེའི་སེམས།
 ལུང་ནི་ཅི་ཤིང་ལ་མེ་བུ་པ། ཏུན་སྒྱེགས་ཏེན་དང་ཏེན་པ། ཏེ་འཁོར་འཕངས་པའི་གནས་སོ། མཐོང་ལུ་འབྱེལ་འབྱུང་གི་ལྷེ་ལྷེག་ལས། ལས་མག་འབྱུང་གི་ལེུ་ལྷེ། ཅ་བུན་པའོ། རྩ།
 སྒྲིང་བ་ལྷེ་མག་ལས་ཞེས་པ། མོང་ཏུ་བཏུན་པ་ཏྲར། སྒྲི་ཏེན་ཅི་མག་འབྱུང་པའི་ལས་ལྷུང་པས་ཅི་ལུང་ན། འཁོར་བ་ཏུག་གི་བ་མོ་ལུང་ལྷེ། འཁོར་བ་ནི་ཡང་ཏུ་ལྷེ་ཤི་ཆལ་པའོ། (ར་ཏུ་མ་)
 (ཉ) ཏུག་ནི་ཡེ་སྒྱེས་ཀྱི་མདངས་དང་བདེ་བའི་ཆུན་གསོན་པ་ལྷེ། བ་མོ་ནི་བ་མེར་ན། ཁམས་ལུ་མ་ཡངས་པ་ལ་ལུ། མོ་མེར་ན་ཏུག་པལ་འབྱུང་པའི་གནས་ལ་ལུ། རྩ། བ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་པ་

ལྷ

ཡ
ལྷ

ནི། འདྲོད་ཁྱོད་དང་གཏི་མུག་དང་གསུམ་མོ། ཁ་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་རྩ་ལྟ་ཞེས། རྟེན་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་། བར་རྩད་མུར་གྱི་གནས་དང་། འག་རན་སོང་གི་གནས་དང་གསུམ་མོ། སྲིད་
 གསུམ་རྩག་གིས་ཀྱན་བྱང་སྦྱེད་ཅེས་པ། མཐོ་རིས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བྱས། ང་རྩལ་འབྲག་དོག་གིས་ཞོན་བྱས་ཏེ་སྦྱེད་དོ། རྩར་མུར་གཏི་མུག་གིས་བྱས། འབྲག་དོག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞོན་བྱས་
 ཏེ་བསྦྱེད་དོ། ངན་སོང་ཞེ་སྲང་གིས་རྩ་བྱས་འདྲོད་ཆགས་གཏི་མུག་དང་ཞོན་བྱས་ཏེ་བསྦྱེད་པའོ། གསོད་པའི་རྩལ་གསོ་བར་བྱང་ཅེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྩག་གསུམ་རྩག་ལྟ་ཡིས། སེམས་ཅན་
 སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་ལ། སྦྱེ་འཆིས་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་གསོད་དེ། སྦྱེས་པ་རྩལ་པས་གསོད། རྩལ་པ་ན་པས་གསོད། ན་བ་འཆི་པས་གསོད། ཤི་བ་སྦྱེ་པས་གསོད་པས་གསོད་
 པའི་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། གསོ་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱེ་རྩ་ན་འཆིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གསོས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཡ འཇིག་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་ཞེས་པ། མོང་
 ལྟར་སྦྱེས་པ་རྩལ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལ། རྩལ་ན་པས་འཇིག་རྟེན་རྟེན་དཀྱུག ན་བ་འཆི་པས་འཇིག་རྟེན་ལྟས་དང་སེམས་འབྲལ། ཤི་བ་སྦྱེ་པས་འཇིག་རྟེན་ཡང་ལྟས་ལོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་

[illegible]

བཀའ་བ་ལྷལ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་དཔེ། ཁ་གསུམ་ནི་མི་ལྷན་པ་འདྲར་པའི་ཞེ་སྒང་ལས་མཉམ་(དམུལ་)ཁམས་བཙ་བརྒྱད་ལྟར། ལྷན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེ་སྒང་ལས་ཡིད་དུགས་སྡེ་གསུམ་ལྟར།
 འདྲར་ལེན་ཆ་མཉམ་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་གསོད་བྱེད་ལྟར་བཤོ། ཨ་དེ་རྣམས་ནི་ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རུག་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གསུམ་གསུམ་དགུ་པོ་ལས་ཞེས་པ། མོང་གི་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་
 རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་རུ་བྱས་པའོ། (འཕྱོ་འརུ་ཅེས་པ་ཞེ་སྒང་དང་གཏི་ལྷན་འཕྱོ་ཡིན་སྟེ་འཕེལ་དགུ། དགུ་བྱེད་ཙ་ན་འདྲོད་ཆགས་ནང་རུ་འརུས་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་བའོ། འདྲོད་ཆགས་དང་གཏི་
 ལྷན་འཕྱོ་འརུ་བྱེད་ཙ་ནས། འདྲོད་ཆགས་འརུ་སྟེ་བག་ལ་ཉལ་བའོ། དེ་ལྟར་འཕྱོ་བ་དགུ་དགུ་ལས། བཙ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རུ་བྱུང་བའོ། དེ་དག་གི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནི། བཙ་བརྒྱད་པ་ཙ་བའི་
 རུག་གསུམ་རུ་བཅས་པའོ།) འཁོར་བ་རུག་གི་ཁ་ལས་སྟེད་ཅེས་པ། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་རུ་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། འཁོར་བ་རུག་གི་བ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ལྷན་སྟེས་གྱི་
 མ་རིག་པ་གནས་པ་དེ་ལས་སྟེད་པའོ། སྟེ་རུ་ཞེས་པ། སྟེར་ཉོན་མོངས་པའི་རུག་བྱ་བ་ཙ་རུ་གཅིག་ལ། བློ་ཞེ་སྒང་ལས་བྱས་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་། གཏི་ལྷན་ལས་བྱས་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་འདྲོད་

267

268

ལྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ། དེས་ཆིག་ནི་ཡང་དག་པ་དེ་ན་པའི་དོན་ལ་རིག་ཅིས་པ། དཔེ་དོན་ན་མ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ལ། བྱི་མ་དཔེ་དོན་ན་མ་གྲངས་དང་བཅས་ན་མས་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བའོ། བཅོམ་ཉིད་ནི་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་མ་ལ་བྱི་མ་འབྲེལ་བའོ། ཡོན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བྱི་ཆ་ལ་ལ་འབྲས་བྱུང་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ལོང་འདོགས་པ་དོན་གྱི་གོ་ཉིད་པའོ། དཔེ་དོན་པ་ཅུ་གཉིས་
 ཉི། འདུས་བྱས་བྱ་བའི་ལས་བཅུ་གཉིས་ལ། འདུས་བྱས་བྱེད་པའི་ལས་བཅུ་གཉིས། རྩེ་ཤི་ཆར་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུ་གྲངས་དེས་པའོ། ཡོད་ཉི་ལྔར་གོ་རིམ་ཡང་། རྩེ་བྱི་འཆིའི་གོ་རིམ་སྟུ་
 བཅུ་ན་པའོ། ཡོད་གོ་མཆོངས་རྩེ་བས་བྱིས་དུས་བྱིས་ས་གཅད་པའི། བཅོམ་ཉི་ལྔ་ཆ་བཞིས་མདོ་བྱུང་ཡན་ལག་བྱུང་ཆ་མཐ་པས་གོ་པས་ལ། བཅོམ་བྱུང་གཅིག་གིས་མདོ་ལྟས་ཉི་བཅུ་ན་པའོ།
 གསུམ་པ་ངར་མོ་འབྲོས་བྱིས་བཤད་པས་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཉིག་པ་ནི། མ་རིག་ཀན་མོ་ལོང་མ་འདྲ་ཞེས་པ། རོ་པ་རི་དང་དཔེ་རིས་ཉིན་ཉི། རོ་མོ་ནི་ཆོངས་ཤིང་དོན་ལ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཆེན་པའོ། དཔེ་
 ཉི་ཀན་མོ་ལོང་མ་འབྲོ་ལམ་མི་གསལ་བར་བྱི་རྩིས་སྟུ་འཁོར་བ་དང་འདྲ་པོ། ཡོད་ཉི་ལྔར་གོ་རིམ་ཡང་། རྩེ་བྱི་འཆིའི་གོ་རིམ་སྟུ་
 བཅུ་ན་པའོ། ཡོད་གོ་མཆོངས་རྩེ་བས་བྱིས་དུས་བྱིས་ས་གཅད་པའི། བཅོམ་ཉི་ལྔ་ཆ་བཞིས་མདོ་བྱུང་ཡན་ལག་བྱུང་ཆ་མཐ་པས་གོ་པས་ལ། བཅོམ་བྱུང་གཅིག་གིས་མདོ་ལྟས་ཉི་བཅུ་ན་པའོ།

ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

འདུག་སྒོ་དགེ་པའོ། གནས་པོན་གྱི་དབྱིངས་འབྲས་ས་མཐོ་རིས་སོ། ལས་སྦྱང་ནི་གསེན་རབ་གྱི་མ་རིག་ཉེ་སེམས་གྱིར་སོང་པའོ། དགེ་ཤིག་གི་ལས་སྦྱང་མཚན་དང་(དམན་)མན་པར་མ་རིག་པའོ།
 བདེ་ལྷག་བྱུང་ཆེ་བར་མ་རིག་པའོ། ལྷ་མས་བསྐྱས་པ་ཉི་ཤུང་དང་ལུ་ནོར་གྱིས་སོ། ལྷ་བ་ཕྱི་ཅི་ལྷག་བུད་དང་གསེན་ལྷ་ལུང་། འཁོར་བ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་པོན་སྒོ་ཐེག་རྒྱུད། དེས་པའི་ཞེས་པ།
 དེས་པའི་འབྲས་ལུ་གསེན་རབ་གྱི་ཐུགས་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ། དེ་ཉོན་མངས་ཡིད་གྱིས་མ་རིག་ ཅི་ལྷ་ར་ན་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ལུང་། འདུ་བྱེད་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཉོན་ཞེས་པ། ལྷ་མ་ཤེས་དང་ལྷ་མ་
 སེམས་འདུས་ནས་འཁོར་བའི་ལུ་བ་བྱེད་པ་ཉི། སྤྱིད་པ་ཅིར་ཡང་མ་རིས་ནི། གསེན་རབས་དང་སེམས་སྤྱ་མ་རིས་པའོ། བར་མ་དོ་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་བར་མ་དོའོ། ཉོན་བྱེད་ནི་དེས་པའི་དོན་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ། ཡིད་མི་བདེ་ཐེ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ཡིན། འབྲལ་འཁོར་བྱིར་གྲངས་ནི། ལྷ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བར་བྱིར་གྲངས་པའོ། ཡིད་སྤྱ་ནི་ལྷ་མ་འབྲལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིན་པར་སྦྱང་བས་བསྐྱས་པའོ། ཕྱིན་རྒྱན་ཆགས་ནི། ལྷ་སྦྱང་བྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་རྒྱན་ལ་ཁྱེགས་ཤིང་ཞེན་པའོ། བག་ཆགས་ནི་སྤར་བཅད་ལྷ་མ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། ཀུན་ནས་ནམ་གཡེངས་ནི། འདུ་

ཡུ
/
ཡ
—

ལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ནི་ཐུར་བཅད་ལྷལ་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། དེ་གཞི་བར་མ་དོན་ནས་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པའོ། དེ་གང་ལ་ཤས
ཆེན་ཕྱལ་སྤང་ལ་རྟེན་པ་ཤས་ཆེའོ། རྒྱུ་གྱི་གཞིར་སྤུར་ནི་གཞུགས་ཏེ། ཐུན་པ་འདོགས་བྱེད། མ་རིག་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྲེལ་བས། སྤྱིད་པའི་མིང་གཞུགས་སོ། ཡིད་འདོགས་ཅེས་པ་
མིང་འདོགས་མཐོང་གཅོད་ནི། ལྷལ་མཐོང་གཅོད་ལ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཅིང་འདོགས། གཅོད་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་ཤས་ཡི་དུགས་ལ་ཆེ་བའོ། བཤའ
ལ་བརྟེན་བཅས་ནི་མིང་རྟེ། དན་སྤང་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཐར་བ་ལ་བྱ། ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནི་གཞུགས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ལའོ། རྟེན་པ་ནི་མིང་གཞུགས་ཀྱི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། དེ
བྱེ་བྲག་དུ་ཤས་མི་ལ་ཆེའོ། བཤའ་ལ་འོད་དཀར་འདོགས་བྱེད་ཅེས་པ། འཁོར་བ་ཐུན་སྤྱིབ་ལས་ཐར་པའི། ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བའི་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ། ཤས་རྟེན་གྱི་རྣམ་རིགས་ལ་ཆེའོ། ཅི་བཞིན་
ཡིད་གྱིས་ནི་མིང་། གླང་བ་ནི་གཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷལ། ཡེན་བ་ནི་ཡེན་པའི་མིང་གཞུགས་ཏེ། ཤས་འདོད་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཆེའོ། ཡིད་ལ་བདེ་ཉམས་ནི་རིག་འཇམ་མོ། དུན་པས་འདོགས་

ལ་ནི་མིང་འདྲགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱལ་ལ་སྒྲེ་འཕེལ། རྒྱ་པས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། ཤས་པས་མ་བརྟན་དང་པོ་ལ་ཆེན། དེ་བཞིན་ཀུན་དང་དགའ་བདེར་འདྲགས་ནི།
 ཕྱལ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲོ་བའི་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ། ཤས་གཉིས་པ་ལ་ཆེན། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ནི་འདྲགས་མཁན། གདགས་པ་ནི་གང་ལ་གདགས་
 པའི་ཕྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཏེ། སྒྲེ་བའི་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ་ཤས་བཞི་པ་ལ་ཆེན། རྒྱ་མངས་ཀུན་མངས་ནི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གས་པའི་མིང་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་པས་གནས་ཅང་(གཙང་)མ་ལ་ཤས་
 ཆེན། ཀུན་ལ་སྒྲོར་ནི་ཕྱལ་ཀུན་ལ་སྒྲོར་བ། སྒྲོར་བལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བལ་བ། འགོག་པ་ནི་གདོས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་འགོག་ལ། ཆ་ཤིང་མིང་གཞུགས་ཏེ་ཤས་འགོག་པ་སྒྲེ་བཞི་ལ་ཆེན།
 ཀུན་ལ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ། ཆ་པས་ཀུན་ལ་ཕྱབ་པའི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། དེ་ནི་ཤས་མས་སྒྲོད་འཁྱར་འདས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཆེན། སྒྲེ་མཆེད་ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་རྒྱ་
 ཞེས་པ། དབང་པོ་སྒྲེ་ཞིང་གཅིག་ལ་གཉིས་སྒྲོགས་སྒྲེ་མཆེད་པའོ། ཀུན་གསལ་ནི་གཞུགས་ཀུན་གསལ་བ་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཤེས་པ་སྒྲེ་འཕྲ་ཞིང་ནང་རྩ་འདྲུ་པའོ། ལ་དྲོག་དངོས་པོར་འཕྲ་

ཞེས་པ། ཁ་དོག་གི་ཁྱབ་པ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ། དངོས་འཕེལ་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཉིས་ཐོགས་སྐྱེ་བའོ། ཡ དེས་ན་ནོ། དེག་པ་ན་མ་པ་པུ་གཉིས་སྟོན་ཅས་པ། ལྷལ་ཚད་ཡིད་ལ་རེག་
 པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ལྷག་པས་ཡིད་ལ་རེག་ནི། གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ན་མ་གྲངས་དང་བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ཚད་པ་ཡིད་ལ་རེག་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱང་སེམས་སྐྱེས་པ་སེམས་དགའ་
 བདེ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའོ། གཟུགས་མི་ལྷག་པ་ནི་དངོས་བཞིན་མི་ལྷག་པ་ལ་ཡིད་སྟོན་པའོ། དེས་ན་ནོ། ཚེར་བ་ན་མ་པ་པུ་གཉིས་སྟོན་ཅས་པ། དེག་པ་ཉམས་སྐྱེ་མཉེན་(སྦྱང་)པ་ལ་ཚེར་
 བ་ཞེས་བྱའོ། གཟུགས་དག་པ་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་ཐེ་ཅོམ་དང་བྲལ་བ། མ་དག་པ་ནི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་ཞིང་ཐེ་ཅོམ་དང་བྲལ་བས་སོ། ལྷལ་འདུས་ནི། གཅད་པར་ཏུ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །
 གཅད་པར་བྱེད་པར་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་ནས། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཡོངས་སྐྱེ་གཅོད་པའོ། ཅན། ཡ སྟེན་པ་པུ་གཉིས་སྟོན་
 ཞེས་པ། གཅིག་ལ་གཉིས་ཐོགས་སྐྱེ་ཡང་འདོད་པའོ། (སྐྱེ་བ་)སྟོན་ཏུ་འདུག་པའི་ལམ་ཞེས་པ། སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་འདུག་པའི་ལམ་ནི། བར་དོ་ནས་གནས་ཚུལ་འདོད་པ། ཟིན་རིས་མ་མཐོང་ནི།

ལམ་ཤེས་པས་ཁྱད་མ་ཟིན། རིས་སྒྲ་ཡང་མ་མཐོང་བར། ལམ་དེ་འདྲོད་ཅིང་སྟེད་པའོ། དེ་ཡང་ཟིན་རིས་མཐོང་བར་སྟེད་པ་ནི། བྱ་གཞོན་འབྲིགས་ཆགས་མ་ཆར་བར་འདྲོད་པ་དང་།
 མིས་འདྲེ་མ་མཐོང་བར་འཇིགས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་པའི་ན་ཏུ་གནས་པ་མའི་མངལ་ནི་མའི་མངལ་སྟེད་པའོ། ལེན་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་སེམས་དང་ཡིད་ལ་བྱ། ཆགས་པ་ནི་སྒྲ་ནས་མངལ་ཏུ་ཆགས་པའོ།
 མཁའ་དབྱིངས་སྤྱལ་པ་ནི་སྒྲ་དང་མངལ་ལོ། རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཅན་དན་མ་མེད་པ་དང་། ག་བྱར་བྱི་མ་མེད་པའོ། ཐབས་ནི་མཁའ་གསང་སྟེལ་ལོ། ཅི་རིས་གང་སྤྱང་ལ་སྟེད་པའོ། བྱ་བ་སྟེད་པ་ནི་ཡིད་
 བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་བདག་ཉིད། སེམས་(བྱ་བ་)པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱལ་ལོ། ཀྱན་ལ་མཐུག་པའི་ནི་ཡིད་དང་སེམས་གྱི་སྟེད་པའོ། ཡིད་དང་ཐབས་གྱི་རྒྱ་འཕྱལ་ནི་རྒྱར་
 པའི་བྱ་དང་པར། དཔོན་པོར་ཞེན་པའི་ལྷན་ཆད་རྫོགས་ལ་ཡིད་ཞེན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་སྟེད་པ་ནི་བར་དོ་ནས་མངལ་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་སྟེད་པའོ། འདི་མན་ཆད་ནི་མངལ་ནས་སྒྲིས་ནས་ག་ཤི་ཡན་
 ཆད་གྱི་སྟེད་པའོ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གནི་འཆོགས་ལ་ཞེས་པ། ཤ་ཁྱག་རྫོད་དབྱགས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་གཞི། བྱ་རྫོར་གཉེན་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་གྱི་འབྲུག་གཞི། དེ་ལ་ཆགས་པར་འདྲོད་པའི་

གྲེད་པ་འབྱུང་ངོ། མ་ཡིན་རིས་མཐུན་ནི་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་ལ་ཆགས་པའོ། ཆགས་པས་མ་ཆོག་དབྱལ་པ་དགའ་བས་ཞེན་པའི་གྲེད་པའོ། བེཾ་མ་ལྟར་
 ཞེན་གྱིན་ཆགས་པའི་འདུ་འཛིན་འབྱལ་པའི་མཚན་མཐོ། དེ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་གྲེད་པའོ། རྗེས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཆར་ཞེས། འབྱལ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཆར་རོ། དགའ་བ་ནི། དེ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་གཏུངས་པའི་གྲེད་པའོ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ནི། འབྱུང་བའི་ངོ་གང་། ཐབས་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་གཡོ་སྤྱོད་པའོ། ཡེ་ཞེན་པའི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་
 ཅས་པ། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་ལུ་འདི་འབྱུང་ངོ་སྟེ་མ་པ་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཞེན་པའོ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིས་ཞེས་པ། ལྷལ་གང་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དེ། ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པར་
 བྱུང་པའོ། ཡེ་ ཏུས་ལ་རྒྱ་ཏུ་སྟེ་པ་ཡིས་ཞེས་པ། ཏུས་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་སྟེ་མ་པར་ཡིད་ལ་ཞེན་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད། རོ་མ་ནི་སྤྱར་གྱུ་པ་པ་ལས། རྒྱ་འབྱལ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་ནི་མེ་རྩ་ས་རྒྱང་འདུས་པ་ལས། བག་ཆགས་ནི་སྤྱར་བྱས་པའི་ལས་ལས། རྒྱ་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ། ཉིན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱར་པ། ཉིན་ནི་གཞི་མ། འབྲིགས་ཆགས་པ་པ་ལས། ཀུན་

ལྟོ། གཞི་ནི་སེམས། མཐུན་པ་རྒྱ་མཐུན་ནིས་པ། གང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་རྒྱལ་པར། ཡིད་ལ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་ཅིག་ལེན་པའོ། ེ སྲིད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་རྒྱན་ཅེས་པ། འདི་རྩ་རྩེ། རྒྱ་ཁྲག་གི་སྲིད་པ་གསུམ། འབྲས་ཁུ་རྒྱན་པའི་སྲིད་པ་གསུམ། རྒྱལ་པས་བཀོད་པའི་སྲིད་པ་གཉིས། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པར་གཉིས། འབྱུང་གཞི་ཆགས་
 པའི་སྲིད་པ་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱར་པ་ལས་མ་བྱུང་བས། རང་འབྱུང་ཡེ་སྲིད། ཐབས་ནི་ཡབ་ལྷམ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་བྱས་པ། ཅི་རྩར་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ནི། གཞི་དང་ས་སོན་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་སྲིད་པ། འབྲས་ཁུ་རྒྱན་པ་ནི་ཀུན་གྱང་རྒྱ་པས་བྱས་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་པས་གྱིས་དེའི་དབང་དང་དབང་ལྷགས་གྱིས་བཞེན་བཏབ་པའི་འབྲས་ཁུ་སྲིད་པའོ། ེ མི་དགའི་
 ལས་རྒྱད་ནི་དེའི་འབྲས་ཁུ་རན་སོང་གི་སྲིད་པའོ། ེ འདུས་སེས་རྒྱར་ནི་འདུ་སེས་རྒྱ་རྒྱར་བ་དང་། རྩི་བ་གཉིས་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ཁུའི་སྲིད་པའོ། ེ རྒྱ་མ་རྩ་ཁུ་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་རྒྱ་ཐང་
 གཅིག་བརྒྱན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའོ། ཅི་རྩར་རིས་འབྱུང་ནི། འབྱུང་བ་རིས་སྤྱ་འབྱུང་ཡང་སྤྱ་བྱེད་ལས་མི་གཅིག་པའོ། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའོ། དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ།

ལྟོ།
 རྒྱ་ཁུ་
 རྒྱ་ཁུ་
 རྒྱ་ཁུ་

ལ་པ་མངོན་རྫོགས་ཆེན་པོ། སྤྱིད་པ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱིལ་ཁྱེད་ཀྱི། ལྷག་ལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཞལ་གྱི་དང་པ་ལས་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དོ། དེ་ནི་འག་གཞི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིད་པའོ།
 དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཞིས་བཟུང་ནི། རྒྱུད་མེ་རྩ་ས་ཡིས་སོ། ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོང་གསུམ་མོ། མིད་བཞིན་ཀུན་ལ་འཇུག་ཆལ་ནི། ལྷལ་དང་རྟེན་འཇུག་པས་བཟུལ་པའོ། འབྱུང་བར་བྱེད་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བཟུལ་བ་ལས་བརྟེན་པ་ཁམས་སུ་པ་འབྱུང་བའོ། དེས་པའི་ཆ་ལ་གཞི་བཞག་ནི། སྤྱིར་སྤྱིད་པ་གསུམ་རུ་དེས་པ་དང་། ཆགས་གནས་འཛིག་རྫོང་ས་སུ་དེས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་ཆགས་
 པའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིད་པ་བཟུན་པའོ། ཡ རྩེ་བའི་ནམ་པ་བཟུ་གཉིས་རྫོན་ཅེས་པ། རྫོང་ལས་སྤྱི་བ་བཞི། སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱི་བ་གསུམ་མངའ་ལས་སྤྱི་བ་གཉིས། རྩལ་ནས་སྤྱི་བ་གསུམ་རྩེ་བཟུ་
 གཉིས་སོ། ཡ མཁའ་ལ་གསལ་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུག་དང་སྤྱི་བྱུང་བའི་གནམ་སྤལ་དང་གནས་སྤལ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་སྤྱི་རྫོང་ལས་སྤྱི་བ་ཕ་མོ་ཉའི་ཤིག་ཆགས་དང་། ལའི་
 རྫོང་ལ་རྒྱུད་ས་སྤྱིས་གྲོ་སྤྱི་བས་འབྱུང་བའི་རིགས་སྤྱི་བ་དང་། རྩལ་དངས་བས་གྲོ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་ཉ་ཉ་སྤྱི་བ་དང་། ཐང་ལྷན་ནི་སྤྱི་བ་ཉ། ལྷལ་དང་ཐེ་མོ་སྤྱི་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱི་བ་དང་། །

ལྟུང་པའི་སྒྲོང་ར་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དཀར་ནག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བུའི་རིག་རྣམས་སོ། ུ་འབྱུང་བར་ནི་ལུས་ཀྱི་བུ་བ་རྟེ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་རྩ་
 རྣམས་སོ། འབྲི་རྩ་ནི་འབྲིགས་པས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྟེ། མི་དང་རྩྱ་འགྲོ་བཅས་པའོ། དེ་ནི་མངལ་སྐྱེ་གཉིས་སོ། དགའ་བདེ་རྒྱུ་འཛིན་རི་བཞིན་ནི། བསམ་བརྟེན་བཞིའི་སྐྱེ་གནས། གཙང་
 མ་ལྟ་དང་ལྟ་བཞི་ལ། ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅེས་སོ། ག་ཤི་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཞེས་པ། རྩས་དང་ཅེས་པ་མ་ཆེགས་ཀྱི་ཐ་ལ། རྩས་ཀྱིས་ཞེས་པ་འཛིན་ཕྱིད་ཀྱི་
 བསྐྱལ་བས་སོ། ལས་དང་ནི་ཆེ་འདི་ལས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ། ལས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས་འཆི་བའོ། འབྲལ་དང་མཛད་ནི། རྩན་ཐག་ཉི་བ་རྟེ། ཐོག་དང་མཆོན་རྩན་ལ་གཟེར་
 བས་སོ། ལྷན་དང་ནི་རིམ་རྩམ་བུ་རྩ་བུ་ལ་ལྷན་ཀྱི་ནི་རྩན་སྐྱེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནད་རྩ་བུའོ། ུ་ཆེ་དང་ཞེས་པ། སྒྲག་གི་རྩན། བསྐྱེད་ནམས་ཞེས་པ་དབང་ཐང་རོ། ུ་སྒྲག་དང་ཞེས་པ་དབྱུགས་
 རྩན་ལ་བུ། ལུས་ཞེས་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་བུ་རྟེ། རྩན་ཀྱིས་མ་བུ་བ་པའོ། ལྷའི་བུ་ནི་རྩན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བུ་རྟེ་རྩ་ཐང་བརྩྱ་རྩ་བ་བས་པའོ། ུ་ལྷ་པོ་ལྷམ་པ་ནི་ལང་ཆེ་འཆག་རྩ་མ་ལྷུང་ནས་ལྷམ་

པའ། ཉན་མངས་སྤྱད་པའི་བུད་ནི་ཆགས་སང་ཆན་པ་ཆེས་མནར་པའོ། ཨ་འཆི་བདག་བུད་ནི་ཉན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བུད་ཀྱིས་སྤངས་པའོ། ལྷག་པ་ལྷ་མཁའི་ས་པ། འཇིག་ཆོག་ཀྱི་ཐུ་རན། །
 འདྲ་འཇི་ནི་རང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བ་ཆན་པ་ཆེས་གཡངས་པས་སོ། ཨ་འདྲ་བ་ནད་ཀྱི་ནི། ཡམས་ནད་རིམས་སྤྱོད་ཆགས་པའོ། ཆས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡལ་དེ་བད་པའོ། ལུས་དང་ཉན་སྤྱོད་པས་པའོ།
 ཨ་ཁའི་པ་ལྷ་ལྷག་གསུང་གི་བཤད་པས་ཡན་མིན་ཀྱི་དོན་གཞིན་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མདར་དེད་ལུར་དེད་ཀྱི་ཐོན་གཅིག་ཉན་ཏེ། ཐུ་ནས་མདར་ཅུ་དེད་པ་ནི། སེམས་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟ་པ་
 དེ། མ་རིག་པའི་བྱིངས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ། འདྲ་བྱིད་ཏུ་རྫོགས་སོ། འདྲ་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕངས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་རྫོགས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་དེ་འཕངས་པས་ཆ་ཤིའི་བར་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་
 རྫོགས་སོ། དེས་འཁོར་པའི་གནས་སྤྱོད་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱོད་པའོ། དེ་ཐུ་ནས་མདར་དེད་པའི་ལྷགས་འཁོར་པ་ལ་ལྷག་གོ། ཨ་མདར་ནས་ཐུ་ཅུ་དེད་ན། ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་
 ཤི་བ་ནི་གཞི་འདྲ་བ་འཁྱུགས་པའི་ན་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ཤི་བ་དེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས་བྱུང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལས་བྱུང་། སྤྱིད་པ་ལུས་ལྷལ་ལེན་པ་ལས་བྱུང་། ལེན་པ་སྤྱིད་པའི་ཆགས་པ་

ལས་ལྟར། སྒྲིབ་པ་བདེ་ལྷན་ཆོར་བ་ལས་ལྟར། ཆོར་བ་ཡིད་ལྷན་རིག་པ་ལས་ལྟར། རིག་པ་ལྷན་ཤེས་སྒྲེ་མཆོད་ལས་ལྟར། སྒྲེ་མཆོད་མིང་ལྷན་འཆོག་པ་ལས་ལྟར། མིང་
 གཞུགས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྟར། ནམ་ཤེས་ལྷན་ཤེས་འདུས་པ་ལས་ལྟར། འདུ་བྱེད་ལས་མ་རིག་པ་ལས་ལྟར། གུན་བརྟགས་ཉན་གཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་ལྟར། མ་རིག་པ་བརྟགས་
 པས་མ་མཐོང་ཉི། ཡེ་མ་ལྟར་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བྱེད་གདོད་དག རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོར་མངས་སོ། དེ་ཉན་ཕུ་ནས་མདར་བདས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིང་སྒྲེ་འབྱུང་ལ། མདར་ནས་ཕུ་ཅ་དེད་པས། རང་
 ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོར་མངས་ཉི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའོ། ཡེ་ལ་ཅ་སྒྲལ་སྒྲལས་ཐབས་ནི། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོར་རྒྱད་ཉམས་སྒྲུ་བྱང་ཞིང་པསྒྲལས་ཉི། རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཉན་བ་དངས་སང་དེ། ནམ་པར་དག་པའི་སྒྱུད་པ་བདེ་ཁྱོལ་ལེ། གཡོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་པ་བདེ་ཁྱོལ་ལེ། བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅ་(གཙང་)སང་དེ།
 གུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅེ་རུང་དེ་ཉམས་ལ་བསྐྱར་ས་པ། ཐོབ་པ་ནམ་པ་ལྟ་འབྱུང་ཉི། ཡེ་རིག་རྟོགས་པའི་ཉན་པས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲེ་ཐོབ། ནམ་པར་དག་པའི་སྒྱུད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཡུ་

ཡུ་

ཡུ་

གསུང་ཐོབ། གཡུ་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལས་བཅུ་མ་(མཅུ་མ་)ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཐོབ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་ལོགས་པ་ཀྱུན་འཕྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཀྱུན་ལ་ཁྱུང་བའི་སྤྱུགས་རྩིས་
 བཅུ་མ་མེད་ཀྱུན་གྱུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ། དེ་ནས་ལས་འཆོགས་པ་ལས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཕྱང་བ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། མཐོང་སྤྱི་འབྲེལ་
 འཕྱུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱི་དང་བའི་ཡེ་ཤེས་ ུ ཉི་ཅ་ཀྱུ་(དགུ་)པའོ། ུ །ཉི་ཕུང་དང་ཕྱག་འགྲོ་ཆུ་གྱིན། ཕུང་པོ་ལྡེ་ཕྱི་བྱུག་སྤྱི་ན་ཞེས་པ། འདིས་ཟག་པ་འབྲེལ་གནས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་སྤྱི་ན་ཉི། དཔེ་འབྲེལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཤེས། བཤད་འབྲེལ་ལྡེ་ལས། ཕུང་མེད་དང་མོ་སྤྱི་བྱུག་སྤྱི་ལ་དང་ལྡེ། ཕུང་ཆེན་ལ་བཞིན་གསུངས་པའི་དང་པོ། ཕུང་པོ་བཟུང་དོན་ནི། སྤྱི་དང་བཞིན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཟུང་སོ་བྱས་པའོ། རོ་པོ་ནི་མཆོག་དང་ཆུན་བར་ཕྱང་པའོ། བར་ལ་ནི་ཕུང་པོ་ཞེས་དོན་མཆོན་པའོ། དེས་ཆོག་ནི་ཅང་(གཅང་)སྤྱི་ཕྱི་བྱུག་གཅིག་དུ་འཕྱུངས་པས་ན་ཕུང་པོ་ལོ། །
 གོ་དོན་ནི་ཀྱུ་དུག་ལྡེ་ལ་ཆུན་ཕུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་རོ་གོ་བ་དང་། ཀྱུ་ནི་ཉིན་སྤྱི་ལ་རིག་པ་ལ་ཆུན་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ཆགས་ཕྱང་སྤྱི་ཕུང་པོ་རོ་གོ་

ལྟོན་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཐ་དད་པའོ། གངས་
 བོ་ཁ་དྲོག་ནམ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དྲོག་གསལ་གཙོད་དབང་པོ་ཡོད་ཕྱི་བ་དང་འདྲ་ཉི། ལྟོན་བྱེ་བྲག་པོ་ལྟ་ཡོད་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ནམ་ལྟ་ཡོད་ཅིས་བྱའོ། དེ་ལྟོན་གང་དག་པས་ཡོན་ཏན་
 གང་ཏུ་འཁྱལ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའོ། ལྟོན་གསལ་རིམ་པ་ཡང་། སྤྱི་ཙམ་གཙང་སྤེལ་རིམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་འཕྲ་རག་གི་རིམ་པར་གནས་པའོ། གཉིས་པ་མེད་གི་མཚན་རྟགས་བྱེ་དཔྱུས་བྱེ་ས་
 བཅད་པ་ནི། མེད་གཉིས་མཚན་པ་ཕྱང་རིང་འཕང་སྤོད་ཏུ་མཚན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆ་རྒྱས་སྟོན་གསལ་ཕྱང་དད་བཞི་ཅ་གཙོད་པ་ཉི་ཕྱིར་གཅིག་གོ། མེད་གོ་དྲོག་དཔྱུས་ན་ཞིཔ་ལོ། ལྟོན་པ་འཁྱལ་
 བྱེས་དྲོན་བྱེ་འབྱུག་གཉིག་པ་ནི། ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་ནམ་གངས་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་པ་ལ་བྱའོ། ལྟ་ཞེས་པ་ཏུག་ལྟ་ཚད་པ་ལྟ་ཅ་གནས་པའོ། བྱེ་བྲག་ཅིས་པ་འཁོར་བ་དང་(ལྟ་པ་)ཉང་འདས་བྱེ་བྱེ་བྲག་
 འབྱེད་པའོ། ལྟོན་ཞེས་པ་དཔྱུས་འདི་ཉིད་བྱེས་ལྟོན་པར་དམ་བཅས་པའོ། ཟག་བྱེད་ཅིས་པ་བྱེ་གནས་ངན་པའི་ཟག་པ་དང་། ཉགས་འཛག་པའི་ཟག་པ་དང་། དྲོན་ཉོན་མཛས་བྱེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉི།

དེ་གང་ལ་མེད་ན་རྩལ་གསུམ་གྱི་གསེན་རབ་འདི་བར་གསེགས་པ་ལ་མེད་པའོ། རྩལ་བྱིས་མེད་པ་ལ་གཞུང་ཕྱུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་ལས་མི་
 འདེམ་བས་བྱིས་མེད་ཕྱོད། ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི། ཅ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགག་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱ་འཁྱོལ་གྱི་ཤུ་ཅ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཉེ་ཤུ་ཅ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་རྩལ་
 བྱིས་པ་དང་། ཞར་འབྱུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤང་བའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་སྤང་བའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། གཞན་འབྱུར་བཅོ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་རྩལ་
 སངས་སྤངས་བཞེན་གསུམ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་དག་ཅེས་ཕྱོད། དེ་ཉེར་དག་པ་ལ་ཐགས་ཐུང་གྱི་ཕྱུང་པོ་ཞིག་ཅེས་ཕྱོད། ཨ་ དེའི་ངོས་སྤང་པ་དང་། སྤང་བ་དང་ཉེས་སྤྱོད་དང་། ཚན་ཚན་རྒྱ་བཟུ་བ་དང་
 རྣམས་ལས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩལ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཉེར་ཤེས་པར་ཕྱོད། དེ་གང་ལྟེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཕྱོད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཕྱག་ཅེས་པ། རྩལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟའ་
 གཏང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟའ་གཏང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟའ་གཏང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རོ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

གཡས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཡས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྣམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཡས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐུགས་
 རིས་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐུགས་པ་ལ་བྱ་ཆལ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། དགའ་བ་ལ་བྱིན་འཛིན་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། བཏང་སྟོབས་ལ་གཟའ་
 གཏད་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་གསལ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞག་པའི་རྒྱ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་མ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། དཔེ་ཡོངས་སྟུངྃགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རོན་ཡོངས་སྟུངྃགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉགས་ཡོངས་སྟུངྃགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བརྒྱུག་ནི། དཔེན་ཕུག་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པར་བྱའོ། དམིགས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ལ་ན་ལག་དབྱ་ཞེས་པ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་པར་མི་དམིགས་པ་དབྱ་ཉི། མིག་གི་དབང་པོས་གཞུགས་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། །
 འག་མ་བྱ་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོབ་ལ་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་ལ་གཡོ་བར་མི་དམིགས་པ་འཁྲལ་པ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ལ་

ཡང་དོན་ཏུ་སྒྲུ་མོ་ལཱའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱུགས་ལ་དབང་པོ་ལྷ་བཟུང་པ་ཞེས་པ། གཞུགས་ལ་གཙོད་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཉི། ཁ་དོག་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་ཞེས་པ། ཁ་དོག་གང་ལ་གསལ་ན་མིག
 གི་དབང་པོ་ལ་གསལ་བའོ། གཞུགས་ལ་དང་བས་མཉམ་སྦྱར་ཞེས་པ། གཞུགས་ལ་དབང་པོས་བཟུང་པས་དང་བ་ཉི། མཉམ་སྦྱར་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་པོར་སྦྱར་བའོ། དེ་ནི་འདོད་ཁམས་
 ལ་གནས་པའི་དབང་པོའི། གམ་རྒྱུར་སྒྲུ་བུར་རྒྱ་གསལ་དང་ཞེས་པ། གམ་ནི་གཞུགས་རྒྱུར་ཉི་བ་ལ་གཙོད་པ་ན་གསལ་བའོ། རྒྱུར་ནི་རིང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཞིང་གསལ་བ་ཉི། དེ་གཞུགས་ཁམས་
 པའི་དབང་པོའོ། གཞུགས་ལ་དང་བས་ཁ་འདྲ་ཞེས་པ། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། མག་རྒྱ་ག་མེ་ཙམ་མེད་པ་གཞུགས་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་ཉི། སྒྲུ་ན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་བུའོ།
 དེ་བཞིན་ཆོགས་རྒྱལ་པ་ལཱའི་དང་པོ་གཙོད་བྱེད་དབང་པོ། གཉིས་པ་གཙོད་བྱ་ཡུལ་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཆེ་རྒྱུར་མེད་པར་སྦྱར་བ། གཞུགས་འདོད་ཁམས་ལ་གནས་པ། བཞི་པ་གཞུགས་
 ཁམས་ལ་གནས་པ། ལྷ་པ་གཞུགས་མེད་ལ་གནས་པའི་དབང་པོའི། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཞེས་པ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་རྒྱུར་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་ཡུལ་ལ། ཁ་དོག་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཞེས་པ། ཁ་དོག་

ལྟོན་པ་ལྟར་མཐོང་པའི་ནམ་པ་ཉི། ཁ་དོག་གཟུགས་སྤྲུང་བའོ། དབྱིབས་ནི་ཞེས་པ། བར་རྒྱལ་ལྟམ་པ་རྒྱར་སྤྲུང་དང་། རྒྱ་གམ་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུང་
 བའོ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡིན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ། གཟུགས་སྤྲུང་དོགས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གེའོ། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཀྱན་ཅུད་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་མེ་རྒྱ་ས་རྒྱར་གྱི་གཟུགས་ཉི། ཤམ་འདོད་ཁམས་ལྷལ་ཏུ་
 ལྟོན་པའོ། གཟུགས་ཅན་སྤྲུང་ཡོད་དོན་ལྷིའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རོ་པོ་ཡོད་པ་ཏུ་ཤེས་པས། ཤམ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷལ་ཏུ་ཆེའོ། གཟུགས་དང་དབང་པོ་མཉམ་
 ལྟོན་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ལྷལ་ཏུ་ཤམ་ཆེའོ། དེས་ཏུན་ནོ། རིག་ཕྱིད་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་སྤྲུང་བའི་གཟུགས་གཅིག་ཉན་པ་ཉི། དེ་ཡང་རིག་ཕྱིད་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 འབྲུང་གཟུགས་ཞེས་པས། རིག་ཕྱིད་ཕྱིན་ཀྱི་དངོས་པོ་རོ་པོ་བཟན། བཟན་ཏུ་ཕྱིད་ལ་སྤྲུང་མེད་ཅེས་པས། རིག་ཕྱིད་ཕྱིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཟན་ནོ། དེ་ཡང་མ་ཐ་ཕྱ་གཤེན་པས་གཏོ་སྤྲུང་
 བཟུ་རྒྱལ་ཏུ་ལ་སྤྲུང་ཅིང་ཡིད་དམ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེལ་ཏུ་མེད་དཀར་པོ། གསལ་བར་སྟོམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱིད་དེ། གཞན་ལ་འདི་ན་ཞེས་བཟན་ཏུ་ཕྱིད་པ་ལ་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུང་གཤེན་ཕྱིར་སྟོ་དང་སྟོ་སྟོ་

བས་འདུག ལྟ་གར་གསལ་བཅན་པོ་སྒྲིམ། འཕུལ་གསེན་རྩ་འཕུལ་བརྩུ་གསུམ་ནས་འདུག ལྟ་དཔལ་གསལ་རམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་སྒྲིམ། སྟོང་གསེན་པོ་ཤི་ཐབས་དང་འདུར་སྒྲིལ་ཕྱིན།
 ལྟ་འདུར་གསལ་ཆའ་སྒྲིམ། དགོ་བསྟེན་པ་དགོ་ཤིག་སྤང་སྤང་ལ་འདུག་ཅིང་ཕྱིན། ལྟ་ཀུན་སྤང་བྱ་བ་ཡེ་སྟོང་འཕུལ་གྱི་རྩལ་པོ་སྒྲིམ་དྲང་སྤྲང་བ་ཁྱིམ་ཉེས་བརྩུ་ལྟ་བུ་ནས་འདུག ལྟ་གཤམ་
 ཏུང་ཆེའི་རྩལ་པོ་སྒྲིམ། ལ་དགར་བ་བསྟེན་བསྟུབ་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྩན་ནས་འདུག ལྟ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལམ་འཁྱེད་ཁ་སྒྲིམ། ཡེ་གསེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྩུ་ཏུག་གི་སྒྲིམ་ནས་འདུག ལྟ་གསེན་ལྟ་
 འད་དགར་སྒྲིམ། བྱད་པར་བ་མི་འདུག་པའི་འདུག་པ་ཆེན་པོ། ཏྲང་པ་སྤང་གསལ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཕྱེད་ལ། གཞན་ལ་འདི་ཞེས་བརྩན་ཏུ་ཕྱེད་ལས་ཚྭ་གསལ་པོ། དེ་ལས་ཚྭ་གསལ་པ་བསམ་ལས་
 འདས་སོ། ུ ཟིན་ཀྱང་རིག་པར་མི་ཕྱེད་ཅེས་པ། དེ་ལྟར་གང་གིས་གང་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཟིན་ནས་གསལ་ཙམ་ན་གཞན་གྱིས་འདི་ཟིན་མི་རིགས་པ་ལ་བྱའོ། ུ དེ་ནི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་འཕྱར་གཞུགས་ལ་ཤས་ཆེའོ། བསམ་བརྩན་བཞིས་བཕྱེད་རིག་མི་ཕྱེད་ཅེས་པ། དགའ་བདེ་ཏིང་འཛིན་བདེ་དགའ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འཕྱར་གཞུགས་

སྐྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ཞེས་པ་འགོག་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ནང་ཏུ་འཁྱུག་ནས། ཡིད་བྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཕྱུང་བའི་གཟུགས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་བཞིའི་བསྐྱེལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཆེད་དེ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའོ། ཆེར་བའི་ཕྱུང་པོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཞེས་པ། བདེ་ལྷག་ཆེད་མེད་གསུམ་ལས་བདེ་བར་ཆེར་བ་ལྷ་ལས་གང་དག་འགགས་ནས་འཕྱད་འདོད་དང་ཞེས་པ། ཡིད་བྱི་ལྷ་
 མཐུན་པར་ཆེད་པ་ནི། བྱིས་རྒྱུ་ལྷ་འཕྱད་པར་འདོད་པའོ། བདེ་ཉམས་ཡིད་ལ་རེག་འཇམ་ནི། ལྷ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་སྒྲིལ་ཅིག་ཏུས་ལ་འཕྱད་པའོ། བདེ་དགའ་ལྷ་མ་འཁྱུག་ཞེས་པ། ལྷ་
 འཕྱད་པར་འདོད་པ་བདེ་མཐུན་ཕྱད་པ་དང་། དགའ་བདེར་ཡངས་སྒྱུད་པ་དང་གསུམ་འཁྱུག་ཅམ་ནས། ལྷ་ཡོངས་སྒྲིལ་པའོ། མཉམ་(ཕྱུང་)བའི་ཆེར་འཛིན་ནམ་གྲོལ་ཞེས་པ། ལྷ་བྱིས་
 མཉམ་(ཕྱུང་)བའི་ཆེད་ཟིན་ཏེ་ཐེ་ཅམ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཆེར་བ་ལྷ་ནི་གོང་མ་ལས་སྒྲིལ་པའོ། ཨ་དཔག་མེད་ནི་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དང་མི་ལྡན་པའོ། འཁྱེད་ཤེས་ལྷའི་ཕྱ་ཕྱུང་ལྷ་ནི།
 ལྷག་བསྐྱེལ་ལྷ་གཡེངས་ན། རིས་ལྷག་རང་གི་ལྷག་བསྐྱེལ་བྱིས་གཡེངས་ནས་བདེ་བ་ལས་ཚྭ་གས་གཞན་ཕྱུང་བའོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ། འཁོར་བ་ལྷག་ལ་ཉན་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་བྱིས་

བསྐྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ལོ། མི་ཤེས་ནི་གཞི་གཏི་ལུག་གི་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ལོ། བ་སྟོང་མཁས་རྒྱ་རྒྱུང་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྟོང་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་
 བྱུང་བརྗོད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ལོ། ཡངས་སྟོང་ནི་ཟང་ཟིང་གི་དོན་ལ་དད་ཆགས་པ་ལ། ཆགས་མེད་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ལོ། རྒྱ་རྒྱུང་འདུ་ཤེས་ནི། བདག་ལས་སྟེས་པའི་ཉིང་རིའི་འཇིན་དང་།
 སྟེ་གནས་དག་པའི་ཉིང་རིའི་འཇིན་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེ་བ་སྟེ་སྟེ་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ། བསམ་བརྟན་རིགས་བཞི་དང་ཅང་(གཙང་)མ་ལཱའི་འདུ་ཤེས་སོ། དཔག་མེད་ལྟ་ནི། བ་སྟོང་མི་མཁས་ནི་ཆོག་ཏུ་མི་ཤོལ་བ། །
 མེད་ལ་སྟོམས་འཇུག་ནི་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པས་སེམས་གྱིས་འཇུག་པ་ལོ། འདུ་ཤེས་སྟེད་མེན་ནི། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འདུ་ས་ནས་སྟེད་ཅེས་མི་འཇུག་པ་ལོ། ཅེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་ནི། སྟེད་པའི་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་སྟེ། སྟེ་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་མཆོད་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། བསམ་ཅད་མཆོད་ནི། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་དཔག་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ནས་འདས་པའི་མོ་བྱང་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེ་བའི་ཡང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཆོར་བའི་འདུ་བྱེད་ལྟ་ཞེས་པ་ལས་ཚྭ་གསལ་པ་ལ། ལྟ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་ལ་འདུ་བྱེད་ལྟ་ནི། ཡོད་ལ་ལས་གྱི་བྱེ་བྱག་འདུ་

བར་བྱེད་པ་ཉི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། དེའང་དགེ་ལྷན་ལྷང་མ་བཟུན། མཚན་མ་དང་པག་ཆགས་སུ་བཅས་པ་འདུ་བར་བྱེད་པའོ། འདུན་པའི་ཞེས་པས། བྱལ་ས་
 སར་ངེས་པའི་འདུ་བྱེད་ལྷ་ལྷ་སྟོན་ཏེ། བས་ལྷལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉི། དུལ་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་ལ། གས་བའི་ཞེས་པས། དགེ་བ་ཅན་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་ནོ། ཞེ་སང་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ལས་ཅོགས་གྱིས་ཅ་བའི་རྒྱ་ལྷ་མ་རིག་ལ་དང་རྒྱ་གཞི་འདུ་བྱེད་སྟོན་ནོ། ལྷ་བ་ཞེས་པས་ཅ་བ་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོའི་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཟུན་ནོ། གཉིད་གྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལས་ཅོགས་གྱིས། གསུམ་གཞན་
 ཏེ་འཕྱར་གྱི་འདུ་བྱེད་བཅོ་ལྷ་བཟུན་ནོ། ཡ་ སེམས་དང་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་སྟོན་ཅེས་པ། སེམས་དང་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉི། སེམས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞི་ན། རྩ་བུ་བདག་པོ་ནམ་པ་དང་བཞི་
 རྩ་བུ་ཅིག་རྒྱས་ལ་འཛོགས་པ་སེམས། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་སེམས་དང་མི་ལྷན་ནོ། རིག་བྱེད་བེམས་མེན་སྐབས་ལ་འོ་ཞེས་བྱའོ། ཡ་ གཟུགས་དང་སེམས་གྱི་སྐབས་ལ་འདྲགས་ཞེས་པ། སྐབས་ནི་ཐལ་
 མོ་གཡས་གཡོན་བརྒྱུ་བས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་འོ། རྣམ་སུ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། གཟུགས་རྣམ་སུ་བྱུང་རྒྱུ་འང་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ཉིད་གཞན་རྒྱ་མི་འདྲགས་སོ་ཞེས་པ། གཟུགས་སེམས་

མ་ཡིན་པ་གཞན་རུང་མི་འདྲགས་པའོ། འོ་ན་གང་ལ་འདྲགས་ན། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲགས་པའོ། །ཐོབ་པ་དང་ནི་རྒྱུན་གཞི་ལ་ལས་བཟང་
 ངན་གྱི་ས་ཐོན་ཐོབ་པའོ། ས་ཐོན་དབང་དང་མངོན་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ། ས་ཐོན་ནི་རྒྱ། དབང་ནི་འཕེན་པ་མངོན་འགྱུར་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནོ། ། ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་གོ་ཕྱི་ན། དང་པོ་
 བཞིའི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་བཞི་ཡིས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བསྟན། དེ་འོག་གཞི་ཡིས་འགོག་པའི་སྟོན་འདུག་བསྟན། དེ་འོག་བཞི་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགོག་པ་བསྟན། དེ་རྣམས་ནི་རྟེན་གུན་གཞི་
 གུན་གཞིའི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། དེང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་དངོས་འབྱུང་སྟེ་བའི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་
 འོག་གསུམ་གྱིས་བྱི་ཡལ་གས་པའི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་ཆེའི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་འདིག་པ་རུས་ཀྱི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན་ནོ། གསུམ་ཆ་གོང་མ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་ཕྱེ་བྲག་མིང་གི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཆེག་གི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཕྱིད་བསྟན། དེ་འོག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་འདུ་ཕྱིད་

ཕྱིད་པ་དང་། གཞི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། མི་བརྟན་ཞེས་པ། མྱོ་ལ་དོད་པའི་ཡིད་མི་བརྟན། བརྟན་པ་གཅིག་བྲལ་བ་ནི། སེམས་གཡོ་བ་མེད་པ་བྲལ་བའོ། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འབྲས་བུ་
 དང་ཞེས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཡང་བྲལ། འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཁྱོད་ལྟ་འདྲི་ནང་ཞེས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་འདོད་
 ལ་མ་སྤང་སྤང་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཡིད་ལ་ཞེན་བའོ། སེམས་དང་ཐོན་ཀྱང་རྟན་མེད་བྲལ་ཞེས་པ། ཁྱོད་ལྟ་ཞེན་པས་གཞི་སེམས་དང་། ལྷལ་ཐོན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའོ། འཇུག་པའི་ནམ་ཤེས་རྒྱག་
 འགགས་པའོ་ཞེས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་དང་མ་འཕྲད་པས་དབང་པོ་སྤྲོ་ལྟ་བུར། མྱོ་ལྟ་བུར་པས་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མ་སྤྱེད་པས། ཆོགས་རྒྱག་གི་ནམ་པར་འཇུག་འཕྱེད་
 འགགས་པའོ། སྤྱི་དང་དབང་པོ་རིས་མཐུན་འཕངས་ཞེས་པ། སྤྱི་ནི་རིག་པ་རང་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་འཕེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འཕེན།
 གང་ལ་འཕེན་ན་སྟ་དང་མང་ལ་རུ་འཕེན། གང་འཕེན་ན་སྤྱི་དང་དབང་པོ་འཕེན་ནོ། རིས་མཐུན་ནི་ཞེ་སྤང་ནམ་ཤེས་(ནམ་མཁའ་ཡིས་)དམྱལ་བ་དང་རིས་མཐུན་པར་སྤྱེ་བ་ལས་ཆོགས་པ་དང་།

ལ

ཏྲ

ཏྲ

རྒྱུ་བ་ནམ་བཞི་གང་དང་རིས་མཐུན་དང་། མི་སྤྱི་གས་བཞི་དང་དེའི་ཕྱི་ཐག་གང་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་བའོ། གང་གིས་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཏུ་རིས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་འཕངས་ན་ལུས་དང་
 སེམས་སྤྱུ་འཕྲད་ཅེས་ན། དགེ་ལྷན་སེམས་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད། སྐབས་འདྲི་གས་སེམས་དང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། གཞན་འཕྱར་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་འཛོགས་པས་
 རིས་པའོ། གང་གིས་སེམས་ལུས་འདུ་བ་ཡི་ཞེས་པས། ཤ་ཐག་རྒྱུ་དང་དུགས་ལ་རྟེན་པར་འདུ་བ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ནང་ཆོགས་འདུ་བར་རྒྱུ་བའོ། རྒྱུ་བ་གང་གིས་རིས་མཐུན་དང་ཞེས་པ། །
 མངལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སོ་སོ་ན་རིས་མཐུན་པའོ། མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་མཐུན་ཕྱིར་ཞེས་པ། དབང་པོའི་མདོན་གསུམ་ཏུ་ལུས་ཏུག་སྤྱི་མི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་། ལུས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་ཆེར་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་པ། མངལ་ཏུ་རྒྱ་བས་འཕེལ་བ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་རྒྱུ་ལས་སོ་གྲི་ཕྱི་ཆ་ལྷ་རྒྱུ་ཆད་འདུས་དང་ཤེད་རྒྱུ་བའོ། དེ་ནས་ལུས་རྒྱ་སོ་བདུན་ཆུན་ཆད་ལུས་དང་རྩ་ཆད་
 རྒྱུ་བའོ། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཆུན་ཆད་ལུས་སེམས་རྒྱུ་འབྲི་མེད་པའོ། སྤྱི་དང་བརྒྱད་ཡལ་གཟུགས་ལུས་ཞེས་པ། སོ་སྤྱི་བརྒྱ་ནས་རྒྱས་པའི་འགོ་བརྒྱ་གས་སོ། ཏུག་རྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཡལ་རྟེ་རྒྱུ་

ལྟོན་པའོ། རྩོམ་པའི་ལ་དམིགས་པ་སྒྲ་དགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་ཐོན་གྱི་བྱེད་བྱ་འབྱེད་པ། ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་པ། བྱེད་བྱ་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་བྱ་ཡོད་པ། གཉིས་རྟེན་གང་ལ་
 རྟེན་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་རྟེན། གང་རྟེན་མིང་དང་ཆོག་རྟེན་པས་གསལ་བའོ། རོན་དམ་བཟོད་མེར་ནི་གནས་དང་མི་འཁྱུར་ཡེ་བརྟན་གྱི་རོན་བཟོད་པའོ། ས་ས་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་རོན་དམ་ལ་ཤེད་མ་བྱེ
 བ་ཐོན་ཉིད་བདེན་དང་ནི་གོང་གི་ཐོན་སྐྱེ་མ་མཐོང་བ། རྩོམ་པའི་གོང་གི་མི་རྟག་མི་གནས་སོ། རྩོམ་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་བརྟན་པ་ཞེས་པ། ཡུལ་རྒྱལ་རྟེན་མོངས་ཀུན་གཞི་དང་བརྟུན་གྱི་རྩོམ་པ་ཡིད་
 བྱས་ཤེས་པའོ། དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་བརྟུན་ལ་ཡིད་བྱས་དམིགས་པའོ། རྩོམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་པ། རིག་པ་ནི་ཡིད་བྱས་རིག་པའོ། དམིག་ལ་རྟེན་བཅས་ཞེས་པ། དམིག་ནི་དབང་པོའི་རྩོམ་
 ཤེས། གཞུགས་ནི་དམིགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཞེས་པ། གཞུགས་དམིག་གི་དབང་པོ་ཡིས་དམིགས་པ་ཀུན་ཤེས་པའོ། ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་གསལ་ཤེས་ནི། ཡིད་བྱས་དམིགས་པ་གཞུང་པ་ལ་ཁ་དོག་གནས་པས་
 གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལྟོག་གི་རྩོམ་པར་ཤེས་པས་གསལ་བར་ཤེས་པའོ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་འབྱེད་ཅེས་པ། མེད་གི་རྩོམ་པར་ཤེས་པའི་འདྲ་བེར་བྱས་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་

ལྟོན་པའོ།
 རྩོམ་པའི་ལ་
 རྟེན་པའོ།

མ་སྐྱེད་པའོ། དེས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། ཞེས་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མྱེད་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འཇམ་རང་བཞིན་ཏུ་ཐིན་ཅིང་རིག་པའོ། ཟྱེ་མ་དེའི་ནན་
 ཏུན་ནོ། ཉེན་མོངས་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུལ་དང་བཅས་པ། ཐིན་ཅི་ལྟ་ཅིས་པ། ལྷལ་རང་ལྟར་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མ་གཡོས་པ་ལས་གཡོ་ཚལ་ཏུ་ལྟ་པ་དང་། ལས་
 དག་པ་ལས་ཐིག་པར་ལྟ་པའོ། མ་སྐྱེད་པ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་པ་དགོས་པ་བདག་ཚུགས་སུ་འཛིན་པའོ། ཉེན་མོངས་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཀྱིས་བཟུལ་
 ལ་ཡིད་གཞུངས་པའོ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་རིག་བྱེད་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པས་བདག་དང་གཞན་ཏུ་རིག་བྱེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ལས་ཐིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གྲོ་ལ་བའོ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཅིས་པ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཅིས་པ་ཏུན་པ་ཐུན་ཆགས་དག་པ་དང་ཐིག་པ་གཉིས་སུ་མ་གཡོས་པ་དེ་ལ་བྱའོ། ཀྱན་གཞི་ཞེས་པ་རོ་བོ་སེམས་ཉིད་དེས།
 བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱན་གཞིའོ། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། འདུག་པའི་ཆགས་ཏུག་ཅིས་པ། ཀྱན་གཞི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཏེ་དབང་པ་

ལྷ། རྩལ་གིས་ལྷལ་རྩལ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལེན་པའོ། གཞི་སྟག་རྟེན་གནས་ཀྱན་གཞི་རྟེན་ཞེས་པ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྩལ་པ་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱུ་བ་པའི་རྩུ། གཞི་རྟེན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་མ་
 རིག་པ། འཁོར་བ་སྟེན་པའི་རྟེན་གཞིའི་ཡང་རྩལ་པ། དག་པ་དང་མིག་པ་རྩལ་གཅིག་རྩལ་སྟངས་པའི་སེམས་རྩུན་ནོ། སྟག་ཅིས་པ་གང་སྟག་ན། རྩལ་ལྷལ་ཚད་པའི་བག་ཆགས་ལ་བདག་རྩལ་བརྩུང་བ་དང་།
 བདག་རྩལ་ཡིན་པ་ཀྱན་སྟག་པའོ། རྟེན་ཞེས་པ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་རྟེན་ལ། གནས་ཞེས་པ་བག་ཆགས་གནས་པས་དེའི་རྟེན་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། རྩུ་ནི་ཀྱན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་གང་
 ནི་རྩུ་ཡིན་ན། རྩལ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩུ། སེམས་རྩུན་གཞིའི་རྟེན་ན། རྩལ་དང་ཐིམ་པའི་རྩལ་རྩལ་གནས་པ་དང་། རྩལ་མཁའ་ལ་རྩལ་འཕྲ་རབ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོད་པའི་དབང་པོའི་རང་
 བཞིན་རྩུ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། གཙོད་པ་ལྷལ་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟེན་སྟངས་གྱི་རང་བཞིན་བདག་རྩལ་ལྷལ་པ་དང་།
 བཞི་ཡིས། བག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་རྩལ་བྱངས་གཞི་ལ་སྟག་པའི་རྩུ་རྟེན་བྱེད་པའོ། བསྟེན་ནས་རྟེན་བཅས་རྩལ་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་པ། ཤོང་གི་རྩུ་རྟེན་ལྷལ་པོ་དེས། གཞི་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་སྟེན་དེ།

ལྷ།
 རྩལ་གྱི་
 རྩུ་གྱི་
 རྩུ་གྱི་

རྒྱུ་ལྟར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མཚན་དམན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བྱུང་བའོ། ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཞེས་པ། ལས་བཟང་ངན་གནས་མཐོན་དམན་ཏུ་སྒྱེ་བར་བྱེད་པའོ། སྒྱེས་པ་ལ་ཞེས་པ་འགག་
 པ་ནི་སྒྱེས་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། སྒྱེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྱེས་པའོ། ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱིས་བག་ཆགས་སྒྱེད་ཅེས་པ། བག་ཆགས་གཅིག་ལས་གཉིས་འཕེལ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱེས་པའོ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱན་གཞིར་གཅིག་ཅེས་པ། འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྟར་ཤིང་ཐར་པའི་འབྲས་ཤུ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཡིན་བས་སོ། ཅི་སྒྱེར་བ་
 དང་དམིགས་རྣམ་དང་ཞེས་པ། ཅིའི་སྒྱེར་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིན། ཤེས་པའི་སྒྱུ་ནི་ཅིར་འདོགས་གསལ་ཞེས་པའི་སྒྱེར་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་མིང་ངེས་པ་མེད་པར་
 འདོགས་པའོ། དམིགས་དང་རྣམ་པ་ཡོད་མ་ཆད་ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཆད་ཅིན་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཆད་པའོ། བླ་མ་མཁའ་མེད་དང་སྐར་ཆེན་ལྟར་ཅེས་པ། བླ་མ་མཁའ་
 ལ་མེད་འཐིབས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ཡང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་ལ། ཉི་ཟླ་སྐར་ཆེན་བླ་མ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཐར་པའི་འབྲས་ཤུ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ལས་བྱུང་བའོ། ངེས་

འབྱུང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་རྟོན་ཞེས་པ། སྐར་ཐིམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་བ་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ། ཡེ་གནས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་ཞེས་ལ་ཐིམ་པས། ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་མེད་དེ། བརྗོད་ཐུང་སྒྲིང་བྲལ་ཡེ་རིག་མངོན་སའ་ས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། (ཉ་རུམ་) (ཉ་) ༥ལ་ཞི་པ་ཁྱ་རྒྱལ་གསུང་གི་བཤད་པས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་
 གཞིག་པ་ནི། འཁོར་བའི་བྱང་པོ་ལྷ་བརྟགས་པས། ཁམས་སྤྱུལ་ཁ་འཁོར་བས་འཁོར་བའི་དངོས་པོ། བདེ་བའི་སྐབས་ཐུང་པས་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་བཅོན་ར། ཏུག་ལཱའི་རྟེན་ཡིན་པས་གསོད་པའི་མཆོན་
 ཆ། འདི་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལ་དང་འདྲ། ཤལ་མ་རིའི་སྤང་པོ་དང་འདྲ། འདམ་ར་ནག་པོ་དང་འདྲ། བི་ཐུན་གྱི་དོང་དང་འདྲ། བཅོན་ཏུག་ཏེ་ལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཟག་པ་མེད་པ་
 བྱང་པོའི་དོན་བརྟགས་པས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ། བདེ་བའི་ཞིང་ས། གསོ་བའི་བརྟན་ཅི། བདེ་བར་རྒྱར་བ་འདྲ་གྱི་འཁོར་ལ་དང་འདྲ། གསལ་ཞིང་འཇམ་པ་མེ་རྟོག་ཏེ་ལ་དང་འདྲ།
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྒྲན་ར་ས་ཡ་ན་དང་འདྲ། བསམ་པ་འབྱུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མཚོ་སར་འཛེག་པ་སྒྲས་ཀྱི་རྟིང་བུ་དང་འདྲའོ། དེ་རྩྱུར་འཁོར་བ་རྟོགས་པས་སྒྱི་འཇིགས། ཐར་པ་རྟོགས་

மேல்

གཏུལ། བར་ཏུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཐུང་། ཐ་མ་རང་བབས་ཀྱིས་དོན་ལ་བཞག་པས་ཐུབ་པའོ། རྣམ་པར་སྤྱལ་བའི་ཐུང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་ཉི། རོ་བོ་ལྷལ་ལ་འབྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། དཔེ་རྣམ་གཙང་ཆས་
 ཀྱིས་བརྒྱར་བ་དང་འདྲ། དོན་ཡི་ཤེས་ལྟའི་སྤྱུ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ། ཉེན་ཨ་དགར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཤེན། རི་ལྟར་ན་བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒོ་དགུ། ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུབ་
 པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་པོའི་རོ་བོ་སྤྱོད་ལ་མ་དམིགས་པའི་སེམས་རྒྱན། དཔེ་བར་རྣམ་གཞི་སྒོག་དང་འདྲ། དོན་ལྷལ་གསལ་ལ་མ་དམིགས་པ། ཉེན་ཐེག་པ་དགུ་ཁ་ལ་གནས་སོ། ཐབས་ཐོས་པས་མ་
 སྒྲམས་གསུམ་ལས་ཐུབ་པའོ། རྣམ་སྤྱལ་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་བདག་ཐེད་ཏུ་གསལ་བ། དཔེ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རོགས་དང་འདྲ། དོན་རྣམ་མཁེན་ཀྱི་ཡི་ཤེས། ཉེན་ཐུང་པར་བ་ལ་གནས། ཐབས་
 ཀྱིས་ཅི་ལྟར་དཀྱལ་ན། སེམས་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ཏུ་བཞག་པས། སྒོ་སྤང་མེད་རང་སྤྱལ་ཏུ་ཐུབ་པའོ། མཛོད་སྒྲ་འབྲེལ་འབྲལ་ཀྱི་ལྟེ་དམིགས་ལས། ཐུང་པོའི་ལེའུ་ཉི་ལྷམ་ཅུ་པའོ། ། ༡ ༥
 དོད་ལེག་ཞེར་ཅུ་ནི་ལམ། མཛོན་ཉིགས་སྤེམ་ཆེད་ཏུག་བསྟན་པ་ཞེས་པ། ཐུང་སེང་རང་མོ་ཐུ་ཏུག་སྤལ་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུང་ཆེན་ཀྱི་ཏུག་ལས། གཟུང་དོན་ནི་ལྷལ་ཏུག་དབང་པོ་ཏུག་

ལ་གཞུང་། རོ་བོ་ལམ་རིག་སྐྱེ་འཕེལ་དུ་གནས་པ། བརྟམ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པས། རོན་ཡུལ་དབང་འབྲེལ་བ་མཆོན་པ། དེས་ཆེག་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་མདོན་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ལ་
 ཤེས་པའི། ཞིང་མཆེད་པའི། ག་རོན་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིང་མཆེད་པའི་བག་ཆགས་ནད་དུ་སྤྱོད་ཆར་རྒྱས་པའི། མཆོན་ཀྱིང་ནི་ཡུལ་མདོན་སུམ་པར་རྟོགས། ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་བག་ཆགས་གཞི་
 ལ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི། དཔྱེ་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལས་ཕྱི་བྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། རོན་ཡུལ་དབང་མ་དད་པའི་སྐྱེ་རྒྱས་སོ། དེམ་པ་ནི་རིག་པ་གསལ་བ་དང་། ལེམས་པ་རྟོགས་པའི་དེམ་
 པའི། རྟོག་གཉིས་པ་སེར་གེ་མཆོངས་ཉལས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། མདའ་མཐུངས་འཕར་གསུམ་གཞན་དང་འདྲའི། གསུམ་པ་རང་མ་འཁྱུས་ཀྱི་བཤད་པས་རོན་ཀྱི་འབྱུ་གཏིག་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་
 ཞེས་པ། ནད་ནས་འཆར་བའི་དབང་པོ་ལྟས། ཕྱི་ན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆོད་ཅམ་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས། ཡུལ་ལྗེའི་ཕྱི་བྱས་དང་འདྲག་ཚུལ་རྟོགས་པས་མདོན་རྟོགས་
 ཞེས་པའི། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་པས། ཡུལ་བརྒྱ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། དེ་ལྟར་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་གསུམ། ཡུལ་ལ་འདོན་རྟོག་བྱས་པས། ཡུལ་

ཡེ

ཡེ
ཡེ

ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྒྲེད་པའོ། བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། དམིག་དབང་ཞེས་པ། རྩིག་ཅི་དབང་ན་གཟུགས་ལ་དབང་། མངོན་རྟོགས་
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་བཅས་པ་ལ། རྩེ་ཞིང་མཆེད་པའི་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཟུགས་སྤིད་ཅེས་པ། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སྤིད་ཅུང་ཀུན་ལ་བྱའོ། དེས་འོག་མ་བརྒྱ་རྩ་ལོ། དེ་རྩིག་གི་སྤེམ་ཆེད་རྒྱལ་
 བཟུན་ཞེས་པ། གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལས་འཕྲས་པའི་འདྲ་ཟེར་དང་། གང་གིས་འཛིན་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། གང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་ལ་
 མངས་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་རྒྱལ་གོ། དེ་རྩེ་ཞིང་མཆེད་པ་ན་མས་འབྱུང་བ་ལ་རག་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་མངས་སྤྱོད་པའོ། རག་བྱས་པ་ནི། ཡུལ་དང་འདྲ་ཟེར་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་དང་ལས་སོ།
 མངས་སྤྱོད་ནི་རྩེ་ཡི་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་རག་བྱས་པར་ཤེས་པའོ། དེ་ཡང་ཤ་ཁྲག་རྩོད་དུགས་ན་མ་མཁའ་ལེམས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་གང་གི་
 དོན་སྤྱི་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་གས་སོ། དེ་ཡང་ཤ་ལ་དམིགས་རྟེན་པས་ཡུལ། དེ་རྩིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དངོས་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མེ་གསལ་བར་འཕྲས་པས་འདྲ་ཟེར། སྤྱིང་པོ་མིག་ནི་ན་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུང་

ཆད་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱལ། ཤ་རུས་སའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ། ལུས་ལྷན་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཟེར། རྒྱུད་གིས་གཤམ་རྒྱུད་ལྷན་པས་སྒྲིབ་པོ། གསོ་བྱེད་མན་ཟས་གོ་ག་ཅེ་བགས་གོས་ཏེ་སྤྲོད། ཡིད་ནི་ཚན་
 ལ་སྒྲེ་ཞིང་མཆེད་པ་སྒྲེ། ལྷན་གཞི་ལ་རྟེན་པས་ཡིད་ཀྱི་གནས་པའི་ཕྱལ། རྩ་བས་ཚན་མོས་པས་དངོས་པོ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་འདྲ་ཟེར། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་ཚན་ཆར་བས་སྒྲིབ་པོ། ལུས་ཀྱི་
 ཡིད་བརྟུན་པས་སྤྲོད། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་ཚན་རྒྱལ་བས་ལས་སོ། རྩ་གཞུགས་ཞེས་པ་རྩུང་ཡོར་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་རྩུང་བ། རྟེན་ཅིང་གནས་པ་སྒྲིབེ་ཕྱལ་ནས་མཁའ། རྩེ་བྲག་གར་ལ་རྟེན་པ་དེས།
 ཆགས་ཤིང་འཛིན་པ་མིག་གི་ཕྱལ་རྩེ་རྩུང་བ་དངོས་པོ། རྩེ་རྩུང་གར་གཞུགས་ལས་རྩུང་གསལ་འཆེར་འཕྲོ་བས་འདྲ་ཟེར། འཕྲོ་བ་དེས་རྩུག་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་གཞུགས་རྩུང་ཕྱི་བརྟུན་རྩུང་བས་སྒྲིབ་པོ།
 འབྲུང་བཞིས་གཞུགས་ལ་དོན་སྒྲིཅ་མ་བྱལ་བས་རང་བཞིན། རྩུང་བཞིའི་གཞུགས་འབྲུང་བར་རྟེན་པ་ལས་དེ་རྩུང་ཕྱིག་དབང་ཕྱལ་རྩེ་ཞིང་མཆེད་པས་སྒྲེ་མཆེད། རྩེ་མ་རྩུན་ནོ། རྩེ་ལྷན་
 གཞུང་གི་བཤད་པ་ནི། དེ་རྩུང་དབང་པོ་ནས་པ་རྩུག་ཕྱལ་རྩུག་ལ་སྒྲེ་མཆེད་བྱེད་པའི། ཕྱལ་མཐས་ཅན་རྩུག་བཟུལ་བྱེད་རྟེན་གཞི། དངོས་པོ་མཐས་ཅན་འཁོར་བའི་རོ་པོ། འདྲ་ཟེར་མཐས་ཅན་

[illegible]

རོ་བོ་ནི་འབྱུང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་གཞུགས་པ། བརྟམ་ནི་ལྷན་སྤྲོད་མང་གིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ཁམས། རོན་ནི་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པས་ཁམས་སོ། གོ་རོན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་གོ་རོན་བཅས། གོ་རོན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་ཐ་དད་ཏུ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། དཔྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་དང་པོ་སེམས་དང་གསུམ་མོ། །
 རོན་ཐ་དད་རིས་མཐུན་ཏུ་གནས་པའོ། གྲལ་བྱི་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མའོ། གཉིས་པ་སེང་གེ་མཚོར་ལྷབས་བྱས་དཔྱུས་བྱིས་བཅད་པ་བྱི་དང་མཐུན་ནོ། གསུམ་པ་ངང་མོ་འགྲོས་བྱས་རོན་བྱི་འབྱུ་
 གཉིག་པ་ནི། ཅི་ཡང་བྱེད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ལྷན་སྤྲོད་མང་གིན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ། ཁམས་སྤྱིའི་རོ་བོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐ་དད་ཅེས་པ་གོང་གི་མཚན་དང་ལྡན་
 པའོ། ཁམས་ཅེས་པ་གཞུང་རོན་དེའི་མིང་རོ། ལྷན་དང་བཅུད་ལ་དེ་བཞིན་སྦྱར་ཅེས་པ་རང་རང་གི་རོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བའི། གསུམ་ནི་འབྱུང་བ་དབང་པོ་སེམས་
 ཞེས་པ་དཔྱེ་བའོ། སེམས་ཅན་ལས་བྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཅེས་པ་ནས། ཀུན་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཞེས་པའི་བར་སྤྲོད་པའི་བྱགས་བྱིས་ཤེས་སོ། ཀུན་རྟོགས་དབང་བྱེད་དབང་པོའི་ཁམས་ཞེས་

ལྟོན་རྟོགས་ནི་གཞུགས་ལས་ཚྭ་གས་པ་ལྟོན་རྟོགས་པ། དབང་བྱེད་ནི་གཞུགས་ཁ་དོག་ལས་ཚྭ་གས་ལ་དབང་བྱེད་པ། ཁམས་ནི་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། དམིག་ནི་གསལ་བྱེད་ཚྲོན་མའི་
 ཁམས་ཞེས་པ། གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ལ་གསལ་བར་གཙོད་པ། གཞུགས་ནི་སྤང་ཡོར་དངོས་པོ། ཞེས་པ། བྱིག་ཡུལ་དང་གཞུགས་བྱི་དངོས་པོ་རགས་པར་བྱུང་བའོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་གསལ་ལ་གོ
 འབྱེད་ཁམས་ཞེས་པ། གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་གོ་བྱེ་ནས་ཡིད་ལ་སྟེར་བའོ། བྱེ་མ་རྣམས་དེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱ་འབྱུང་དབང་པོ་བྱེན་འཛུལ་པས་ཞེས་པས། གོང་གི་འབྱུང་བས་རྒྱ་
 བྱས་ཏེ། ཤ་ཁྲག་རྫོང་དཔུགས་དབང་པོས་བྱེན་བྱས་ནས་ལྷས་དང་སེམས་སྤྱུལ་པས། སེམས་ཅན་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་བའོ། གཞུགས་མེད་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་ལ་དངོས་སུ་མི་རྟོན་པའོ། མིང་བཞི་
 ནི། ཚར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི་འཚོགས་པའོ། ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཞེས་པ། དོན་བྱང་རྒྱལ་བྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཡང་བྱེན་ཏེ་རོ་བོ་སྟོང་པ། བྱེན་པ་ཡང་བྱེན་ཏེ་རང་བཞིན་སྤང་གསལ་ཏུ་
 གནས་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་སེམས་སྟོང་ཆད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལས་གྱུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཀྱང་མང་བར་རྟོགས་པའོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། མི་འདུས་པར་རྟགས་པའོ། ཟྱེ་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སེམས་མཐའ་བྲལ་ཉེར་གསལ་འདུ་ཤེས་མ་ཟུག་པའོ། ཟྱུན་སྤངས་ནི་གནས་གོང་མ་གཉིས་ཏེ་རྩ་
 ཆད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཟྱུན་སྤངས་པའོ། ཟྱེ་མི་སེམས་ཅན་གྱི་བཅུད་ཏུ་བཟུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱའོ། བཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་དང་ཅ་ལྷ་ནི། ལུང་པོ་དང་ཟྱེ་མཆེད་བཟུན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 མཛོད་ཟྱེ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ལས། ཁམས་སྐམ་བཟུན་པའི་མེད་ཉེ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ུ ཥྲྀ་རྩོན་ཞི་ཞང་ལྷ་ལྷ་དེ་ཞེས་པས། རང་འཛོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དཔེ་བཤད་ཤུགས་ལས་
 འབྱུང་། རྩོད་བཞེས་ལྷ་ལས། ལྷ་དེ་ཆེན་ཁོག་དབུལ་ལ་བཞིའི་དང་པོ། གཟུང་རྩོན་རྩོད་བཟུན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བའི་རྩོད་པོ་སྟེ་ལ་གཅལ་ན་ཀྱན་ནས་ཉིན་མངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 ལྷ་ལའི་རྩོད་པོ། བཟུང་རྩོན་དེས་ཆེག་བྱུང་། བཟུང་རང་འཛོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འཁོར་འདས་རང་རང་གི་(མཚན་ཉིད་)སྟེ་སྟེ་རྩོན་པའོ། དེ་ལ་གཟུང་རྩོན་རྩོད་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།
 བཟུང་རྩོན་དེས་ཆེག་གི་ཉིན་གནས་སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོན་པའོ། བཟུང་རྩོན་དེས་ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་རྩོན་རྩོད་པོ་མཚན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོན་པའོ། གོ་རྩོན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

སྐྱེད་ནི། བརྟམ་དོན་ངེས་ཆོག་གི་དོན་ངེས་བརྟམ་དོན་ལ་གནས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟུ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྟོག་ཏེ། བཤམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཞལ་
 བྱས་ཀྱང་། རང་གྱུ་བ་གཞན་དབྱེན་ཡིན་པས་མཚན་གསུང་དོ། ཡང་མཤམ་པ་གཞན་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱུ་བ་རང་ཡལ་མ་ཡིན་གསུང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གཞན་གྱིས་བསྟུས་གསུངས་པས།
 གཞན་གྱུ་བ་པ་ནི། ཉམ་ཅུའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་གསེང་ཅུ་ལྟ་བུ་བརྟམ་པ་ཅ་བརྟམ་པས། གཞན་དོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་གྱུ་བ་ལ། རང་ཡལ་བ་ནི་ཉམ་ཅུའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་མ་གྱུ་བ་པའོ། མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཏེ། ཅུའི་མཚན་ཉིད་ཆ་སྟེག་མ་ཡིན་པ་ལས་སོགས་པའོ། དེ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རང་གྱུ་བ་ཏེ་ཉམ་ཅུའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་ཁོང་སེང་རྣམ་བརྟམ་ཏོག་དང་ལྟ་བུ་དེ་ཉམ་
 ཅུ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཁ་ཅུག་གི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་པས་གྱུ་བ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་དབྱེན་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། ཡིན་པས་མཚན་པ་ནི། མའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་
 པར་བརྟམ་པས། མེ་ལ་ཆ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅུའི་གཤེར་རྟན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དབྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་འདས་པ། དོན་སྐབས་སྟུ་ཐ་དད་པ། རིམ་པ་བརྟམ་པ་མས་འཛིན་

གི་རིམ་པའོ། རྩུ་གཉིས་པ་མེད་གེ་མཚོར་རྩུ་པས་བྱིས་དུས་བྱིས་པ་ཅད་པ་ནི། སྤྱང་བསྐྱེད་སྤྱང་དང་གསུམ་རྩེ། མདོ་ཅ་སྤྱང་བ་དང་། ལན་ལག་རིང་བ་དང་། ཉིང་ལག་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་
 རྩེ། རྩེས་བྱ་སྒྲོ་མེ་མང་གཡའ་དག་པ་རྩུ་བྱས་སྤྱང་བས་གསལ་བའོ། གསུམ་པ་དང་མོ་འགྲོས་བྱི་བ་ཤད་བས་དོན་བྱི་འབྱུ་གཏིག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་པ། འཇིག་པའི་
 རྩུང་གསུམ་ལ། འཇིན་པའི་ཁམས་སུམ་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་འཇིག་པའི་རྟེན་མངས་རྟེན་པའོ། འཁོར་བ་ནི་ཤིང་རྟེན་འཁོར་མེད་པ། མོ་རྩུ་བརྩུད་པ་རྩུང་འཁོར་རོ།
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བྱ་ལས་འཁོར་བར་མཚན་པའོ། གཞུགས་ནི་ཞེས་པ་དང་པོ་གཞུགས་མེད་བག་ཆགས་སུ་འཁོར། བར་ཏུ་གཞུགས་ཁམས་ལྷན་ལ་འཁོར། བ་མ་འདོད་ཁམས་ཞེན་
 ཆགས་ལ་འཁོར་བའོ། གཞུགས་སུ་ཅད་པ་ནི་མཚོར་རྟེན་གས་གཞུགས་སུ་ཅད་པ་དང་། སྤྱང་རིག་གཞུགས་སུ་ཅད་པའོ། དེ་ལས་རྩུགས་པ་ན་མས་ནི་རྩེས་བྱ་སྒྲོ་སྤྱན་ལ་སྤྱན་མ་བཏེག་པ་རྩུ་ན་མས་བྱིས་བརྟགས་
 པས་གསལ་བའོ། མཛོད་རྩུ་འབྲེལ་འབྲུལ་བྱི་ལྟེ་བྱིག་ལས། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེུ་རྩེ། སོ་གསུམ་པའོ། རྩུན་པའི་རང་བཞིན་བྱུག་བརྟན་པ་ཞེས་པ། གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་

རྒྱལ་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་རྒྱུ་འདྲེ་རང་བཞིན་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བདག་གི་རང་བཞིན་
 དང་། རབ་རྒྱ་གཏོང་བ་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་གོད་གཏོང་བ་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་བཅུ་འདྲེ་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་དམ་པའི་མཆོག་ལྷན་ནི། གཞུང་དོན་དོ་བོ། །
 གྲུ་ཕྱེད་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ནི། གོ་དོན། དཔྱུགས་སུ་ཕྱེད་པ་ནི་(སྦྱོན་)བཞིན་མཆོག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འདྲིན་པའོ། རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་འདི་གཏོང་དོ་འདི་མི་གཏོང་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་
 ཆགས་པ་ཕྱེད་པའོ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡོས་ཞེས་པ། འདི་ལ་ནི་གཏོང་དོ་འདི་ལ་ནི་མི་གཏོང་དོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་རིས་ཕྱེད་དེ། ཡུལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པའོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལ་
 ཉི་ངམ་བཏང་དོ་འདི་ལ་ནི་མི་བཏང་དོ་མེད་པ་སྟེ། བདག་པོས་རང་དང་གཞན་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདྲིན་པའོ། རབ་རྒྱ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་ཡོང་འདོགས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཅིང་མ་གོད་པའོ། མ་
 གོད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ནི་ཐོན་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་པ་བཏང་ན། འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་ལས་སྦྱས་ཕྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འོག་མ་རྒྱ་ཡང་རང་འབྱུར་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རྒྱུང་ནམ་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སེམས་

四

མི་རྒྱལ་པས་སྤྲོད་པ་དང་། མྱེ་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལུ་ཤེས་ཅེ་གཉིས་སུ་མི་ཞེན་པས་སྤྲོད་པ་ལོ། ཡ གྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཞེས་པ། གང་གྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ན་སྤྲོད་པ་གྲན་པ་
 ཉི་བར་གཞག་པ་ཉི། མྱེ་ལུས་སྤྲོད་པ་གྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བས། གདོས་པའི་ལུས་སྤྲོ་མར་ཤེས་པ་དང་། གང་འཛིན་པའི་སེམས་སྤྲོད་པར་གྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས། སེམས་གསལ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྒྱགས་པ་དང་། མྱེ་དང་ནང་ཏུ་ཆོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་(མུང་)མཉམ་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་བོན་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས། སེམས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་པར་རྒྱགས་པ་ལོ། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་གང་སྤྲོད་ན། ཡོད་མེད་རྒྱག་ཆད་སྤྱེ་འགག་ནང་སྤྲོད་པ་ཞི་
 འཁྲལ་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་པས། ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཏོས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྤངས་ནས་ཐོབ་པོ་སྤྲོ་བ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལོ། རྩ་འཁྲལ་ཀྱི་རྒྱར་
 པ་བཞི་ཞེས་པ། རྩ་འཁྲལ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་རྩ་འཁྲལ། རྒྱར་པ་ནི་འཁྲལ་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་པ་ལོ། བཞི་ནི་གཡུང་རྒྱར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མོས་པར་སྤྲོད་པ་

ཏང་། འདུན་པ་ཕྱེ་བ་དང་། གསལ་བར་རྟགས་པ་དང་། བཅུ་པ་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། དབང་པོ་རྩལ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཐག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གསལ་བར་གཙང་པ་དང་།
 སྒྲིག་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྟགས་པ་དང་། ཤེས་རིག་པས་སྒྲིབས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉི། གཞུང་དོན་རྩལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་མཁ་རྩལ་ནི་གང་
 གཞུང་རྩལ་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོས། ཐག་པ་ཕྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་པ་ལས་མ་གཡས་པ་འཛིན་ན། ལྷས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་རྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། མོང་མས་སྒྱེད་པ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན།
 རྟོན་ལ་འཕྲོ་བ་ཀྱང་ཏུ་མྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོན་སྒྲིག་ནས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འདི་ཞེས་སྒྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་དག་གསལ་ཅད་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་
 གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩལ་ནི་གཞུང་དོན་རྩལ་ཉི། འབྲུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏིག་པར་བྱའོ། ཡ གཤེན་རབས་ཀྱི་ལས་བཞི་ཞེས་པ། བག་ཆགས་ཅི་ཡང་སྒྱེད་པ་ནི་གཞུང་དོན་རྩལ་ཉི། གཤེན་
 གཤེན་ལས་དཀར་པོ་བརྒྱུད་པའི་དེས་ཆེག་སྒྲིབ་པའི་གོ་དོན། བག་ཆགས་སྒྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་དེས་ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། དེས་ནན་ནོ། ཡ །ཡང་མི་འཛིགས་ཞེས་པ་རྟོགས་ཀྱི་

རྩོམ་པ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་ (བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བ།) མཚན་ཉིད་སྟོབས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། དེ་བཞིན་རྩ་གཏི་མུག་དག་ཆོག་པ་གིས་གནན་པའི་
 ཞིང་། གང་གིས་འཛིན་པ་པར་མི་འབྱུང་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྩོམ་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོབས་ཀྱི་རིས་ཆོག ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ལྟེ་བུ་མཐའ་ཉི་གཏི་མུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟེ་བུ་པ། གསལ་ལ་མ་སྐྱབ་པ་མཚན་
 ཉིད་དེ། གསལ་བ་དང་མ་སྐྱབས་པར་འབྲེལ་བའོ། འོག་མ་བཅུ་གཉིས་དེས་ནན་ནོ། ཨ། འཁོར་བ་རྩལ་བ་རྩལ་ལམ། ངན་སྤང་གསུམ་རྩལ་ས། ཐར་པ་གཟུང་དོན་རྩོམ་། ལམ་རྟོགས་
 བརྟམ་དོན་ལྷ་མེད་ལྟེ་བུ་པའི་མཐའ། ལྷ་ལྟེ་བུ་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་མི་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ལས་ས། འོག་མ་བརྟམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྩལ་བ་རྩལ་གསུམ་ནི་ངན་སྤང་རྩལ་
 པའི་རྩལ་བ་རྩལ། བར་ན་འབྱུང་ཆོད་ཀྱི་རྩལ་བ་རྩལ། མཚོ་རིས་རྩལ་བའོ། འདྲུ་འཛིན་བཞི་ནི། གནས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་དང་། སྐྱིད་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་དང་། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དང་། རྩལ་
 ཀྱིས་ཡོངས་པའི་འདྲུ་འཛིན་དང་བཞིའོ། འབྲུལ་པ་བཞི་ནི་ཡེ་རིག་ལས་མ་རིག་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ཡེ་གནས་ལས་སྒྲོ་བུར་རྩལ་ལྟེ་བུ་པའོ། ལྷ་ལྟེ་བུ་པའི་ལས་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ལྟེ་བུ་པའོ།

ལྷ་

ཡུ་

ཡུ་

གཟུང་ཡུལ་ལས་མ་ཡིན་ཅུང་འབྲུལ་པའོ། ལྷག་པ་བརྒྱད་ནི་འབྲུལ་ཕྱི་བརྒྱད་དོ། བག་ཆགས་གསུམ་ནི། མི་ལྟར་ཚལ་ལ་བག་ཆགས་དང་། དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་བག་ཆགས་དང་། ལྟར་འདས་རྗེས་
 ལ་བག་ཆགས་པའོ། རྟག་འཛིན་ནི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་རྟག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་པ་ཡིད་བྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། གུན་འབྱུང་དུག་གི་འཁོར་བའི་གཡང་ས་དུག་གོ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་དན་
 སང་གསུམ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་ཕྱིན་གཉིས་ཉེ་ལྷ། ལྟས་ཤོང་དྲོད་དང་གསུམ་བྱི་ཕྱེ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྟར་བ་བཞི་ནི་ཙུང་(གཙང་)རིགས་ཁྱོད་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། བསམ་བརྟན་འདོད་ལྟར་
 ལྟར་བ་དང་། འདོད་ལྟ་མཁའ་ཐར་ལྟར་བ་དང་། མཁའ་རྟེན་རན་སང་ལྟར་བའོ། མ་རིག་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྟེན་གཉིས་སོ། ལུན་པ་བཞི་ནི་དོན་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་། གནས་འཁོར་
 བའི་ལུན་པ་དང་། སྤྲིང་བར་རིའི་ལུན་པ་དང་། དབང་པོ་རྟོན་ལུ་བྱི་ལུན་པའོ། འབྱུང་བ་ནི་ལས་བྱི་ཡུལ་ལ་དུན་པས་ཡིད་ལ་རྟོན་པའོ། ལྷོ་མས་འཇུག་ནི། འདུ་ཤེས་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའོ། ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ནས། བདེ་བར་གཏན་ལྷག་ཤེས་པ་ཉི།

གཞུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཉི། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་གཞུངས་པ་ཐེ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མར་
 རྒྱུར་པས། བཙུན་སྤྱོད་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་གཞུངས་པས་གང་གིས་བྱང་མི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཞེས་པ། བོན་སྤྱོད་ནི་བོན་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྔ་སྔ་ཐེག་རྒྱུད་གཞུངས་པའོ། རྟོན་སྟོམས་པས་བྱུང་པ་ལས། དེ་དང་འཆམས་པའི་གནས། གནས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ཉི། དེ་རེ་རེའི་དང་པོ་གཞུང་དོན། གཉིས་
 པ་བརྒྱུད་དོན། གཞུམ་པ་གོ་དོན་ནི། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་པ་བྱུན་ཞེས་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གཤེན་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བའོ། ཡ་ མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དབྱ་ཞེས། མཐར་ནི་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྟག་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་ནི་བདག་གཞན་ཐུང་པ། འཇུག་པ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉི་མི་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ཆེན་པོའོ། མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་པ། མཚན་མ་ནི་བོན་ཙན་འཁོར་བའི་མཚན་མ་ཐུང་ཙམ་ན། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་སྤྱོད་ཐུང་པར་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་

ལྟོ་ཞེས་པ། རྒྱལ་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་རྒྱུན་ཉར་གཞན་ལ་དགོངས་པའོ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཅི་ཉལ་དང་། གཞན་
 རི་ཉིད་པ་རྒྱལ་པའོ། སྤང་རུ་མེད་པ་ནི། འགལ་བའི་ཡུལ་ཐུང་པས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དམ་ཆེན་ཐུང་དེ། ཡེ་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་ཐུང་པའོ། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཞེས་པ། ཕྱ་བ་ཕྱས་ཐིན་པས་ཐུང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འདུག་པས། བཅུལ་ཐུང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ། གསེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་བ་གང་གིས་གྲུང་མ་ཚག་ལ། གཞན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་མངས་པ་རུག་གི་ཉེས་པ་ཟད་པས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྤང་པོར་འབྱུར་བའོ། ཉམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པ། རྒྱན་རྣམས་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ། དགྲ་གཉིན་བདག་གཞན་མེད་པའོ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱ་ཞེས་པ། རྒྱ་འབྱུང་པས་མ་བསྐྱེད་
 པས། རྒྱན་བསྐྱལ་པས་མི་འཇིག་ཏེ། རོན་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་བཅུགས་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ནི། འགག་འཛོར་དང་བྲལ་བ་ཏེ། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་པའོ། མཉམ་ཉིད་

ལྟོ་ཞེས་པ།
 རི་ཉིད་པ་རྒྱལ་པའོ།
 སྤང་རུ་མེད་པ་ནི།
 འགལ་བའི་ཡུལ་ཐུང་པས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དམ་ཆེན་ཐུང་དེ།
 ཡེ་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་ཐུང་པའོ།
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ།
 ཕྱ་བ་ཕྱས་ཐིན་པས་ཐུང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འདུག་པས།
 བཅུལ་ཐུང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའོ།
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ།
 གསེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ།
 འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་བ་གང་གིས་གྲུང་མ་ཚག་ལ།
 གཞན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའོ།
 ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 ཉན་མངས་པ་རུག་གི་ཉེས་པ་ཟད་པས།
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོར་འབྱུར་བའོ།
 ཉམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པ།
 རྒྱན་རྣམས་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ།
 དགྲ་གཉིན་བདག་གཞན་མེད་པའོ།
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱ་ཞེས་པ།
 རྒྱ་འབྱུང་པས་མ་བསྐྱེད་པས།
 རྒྱན་བསྐྱལ་པས་མི་འཇིག་ཏེ།
 རོན་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་བཅུགས་པའོ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ནི།
 འགག་འཛོར་དང་བྲལ་བ་ཏེ།
 མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་པའོ།
 མཉམ་ཉིད་

འཕྲུལ་པ་མེད་ཅེས་པ། བདག་གཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་བརྟན་པའོ། རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་མ་ཆགས་པའོ། རྩ་ན་མེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲ། མ་བཅས་བདེ་ཆེན་ལས་དབག་པ་གཅིག་སྟོན་ཏུ་སྦྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའོ། ཨོཾ ཥ་པའི་པ་ཁྱ་ཕྱག་གསུང་གི་བཤད་པ་
 རྒྱ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཕྱོད་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། གསལ་ལ་དག་པ་ཤེས་དཀར་དངས་པ་དང་འདྲ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཆུང་ལྷ་བ་
 འདྲ། རྩན་གྱིས་མ་གྲོས་པ་འདམ་གྱི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ། གཞན་དོན་སྟོགས་མེད་འོད་གྱི་འཁོར་ལ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྟོན་པ་
 རྩད་པའོ། ལྷ་པ་རྩ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱིས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ནི། (ལྷ་མེད་ཤེས་རབ་རྟོང་པ་ཉིད།) དེན་པས་འཕྲུལ་པ་ཡང་དག་སྤངས། གྲུབ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་རྒྱར་
 པ་ལས། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཡང་། རྣམ་བུར་བུར་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་དངས་ན། སྟོན་དང་བསྟོན་ལྷ་སྟོན་པ་སྦྱེད། མཐོང་རྟོགས་ཅམ་ན་རང་སར་གྲོལ།

རྒྱ་མཚོ། དེ་ལས་དཔགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཤེན་རབ་བྱིས་བྱང་ཆེད་མི་འབྱུར། དེས་ན་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཡིན། མཛོད་ལྷ་འབྲེལ་འབྲུལ་བྱི་ཐེ་མིག་ལས། རང་ངོ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཉི། ས་
 བཞི་པའོ། ཡ ཁྱིལ་མེན་ད་ཅོད་ད་རྩལ་ནི། ལས་དང་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ཞེས་པ། གཤེན་དྲང་སྦྱང་རྒྱལ་བ་ལ། ཆངས་པ་གསལ་ལོན་བྱིས་གསུངས་པ། བྱི་གཤེན་རབ་ལགས། ཁམས་གསུམ་
 བྱི་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བར་འཁོར་བྱིན་ལྟར་བ། ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩས་གསུམ་བྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་འོད་བྱི་འཁོར་དང་འབྲ། འདི་གཉིས་བྱི། ལྷ་ཅི་ལས་
 རྒྱས་པ་ལགས་ཆེན་གང་གིས་བལྟས་པ་ལགས། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་པ་ལགས་སམ་ཐ་དད་པ་ལགས་ཞེས་ཁྱེས་པས། དེ་ལ་གཤེན་དྲང་སྦྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ། གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་
 དཔའ་ཆངས་པ་གསལ་ལོན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་ལས་རྒྱ་བྱིན་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱིན་ནི་འབྱུང་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལས་རྒྱས་པའོ། གཤེན་རབ་
 ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི། འབྱུང་རྩལ་ལྟར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལས་རྒྱལ་བའོ། བྱིན་ནི་ལས་དང་སྦྱོད་པས་བལྟས་པའོ་ཞེས་པས་དོན་འདི་ལྟ་ཉི། ལས་སྦྱོད་ལྟ་ནི། གཤེན་རབ་སེམས་ཅན་དག་

ལྟ

ཡ

ཡ

དང་ཐིག་ལུང་རྩ་མ་བཟུང་བ་དང་། ལཱ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ལས་སྤྱད་བཅུ་བཟུང་བ་ཞེས་པ། ཅ་བ་ལུས་རག་ཡིད་བྱི་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད། ཅམ་དག་གཤེན་རབ་བྱི་ལས་སྤྱད་བྱང་བཅུ་
 ཡོད་པའོ། དེ་ལ་གང་ཞེ་ན། ཅམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་དག་པའོ། གཤེན་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱ་བྱེད་པའི་སྤྱོད། རབ་ནི་གཤེན་ཐམས་ཅད་བྱི་རབ་བཟ། སྤྱིས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འཕགས་པའི་སྤྱོད། ལས་སྤྱད་ནི་སྤྱིའི་མངོན་ཐབས་སོ། དེ་བཞིན་རྩ། དལ་ཞེས་པ་གཞན་དབང་གིས་མ་གཡོངས་པ། འཕྱར་ཞེས་པ་དགོངས་པ་བར་མ་ཆད་པ། སྐབ་ཅེས་པ་རང་
 དབང་མངོན་རྩ་བྱར་པའོ། འཛིན་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་འདོད་པས་འཛིན་པ། རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་བདག་གིར་རྟོག་པའོ། མེད་ནི་འཛིན་རྟོག་གིས་སྤྱར་པའོ། རྟོན་ཞེས་པ་ལ་བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱི་
 རྟོན་ལས་མི་འདའ་བའོ། དམིགས་པ་བྱེད་པ་མཆན་མའི་འབྱུང་འཕྱག་རྩ་མི་དམིགས་པའོ། ཐབས་བྱིས་ཞེས་པ་འཁོར་ཆགས་སྤྱར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། གཡོ་རྩལ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཅན་ཏེ། །
 སྤྱ་དང་འབད་རྩལ་བྱེད་པའོ། ཡང་བ་བྱེད་ནི་གཞན་དབང་གིས་མ་གཡོངས་པའོ། མི་འབྱུར་བ་ནི་བྱེད་བྱིས་མི་འཛིག་པའོ། མ་བཅོས་པ་ནི་ཐིག་ལཱ་རྟོན་བྱི་དང་ལ་གནས་པའོ། ལ་སེམས་ཅན་

ལྷ། ཞེས་པ། ལྷས་གདོས་པ་ཅན་དང་སེམས་འཛིན་རྟག་ཅན་ཏུ་འབྱེལ་བའོ། ལས་ནི་བྱ་ཆ་ལ་དང་བཅས་པ། སྤྱད་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྤྱད་པ། བཅུ་ནི་ཆ་བ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི
 བ་བཅུ་སྤྱད་པས་སོ། ཕྱི་མ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལས་སྤྱད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དག་བའི་ལས་སྤྱད་བཅུ་ཞེས་པ། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་བཅུར་སྤྱད་པའོ། ལྷག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཅིང་བ་
 དང་། ཞེས་པ། ལྷས་གྱི་ལས་ཏེ། བཅའ་བ་རང་བཞིན་ཆ་ལྷགས། ལྷར་བ་དབང་ལྷར་འཁོར་སོ། སྤྱ་བ་དབང་བཅུད་འདུལ་བ། དཀྱལ་བ་སྤྱེད་པ་སྤྱ་སྟན་ཏེ། འཆིང་བ་ནི་ལྷས་བཅིངས་
 པས་སེམས་བྱང་འཆིང་བའོ། ལྷ་གནས་ནི་ལྷ་སྤྱ་དང་གཞལ་ལས་བཞེངས་པ་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ལ་ཏུ་མ་ལྷགས་གྱི་བར་ལ་དག་བའི་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ཡི་གེ་ནི་བཞི་བཅུ་ཆ་ལྷས་ལྷ་དང་བརྟེན་སྤྱད་པའོ།
 མཆོད་རྟེན་ནི་སྤྱི་གསུགས་བརྟན། རྣམ་ནི་མཆོད་སྤྱིན་ཡོ་བྱད་དོ། སྤྱིང་པ་ཞེས་པ་ལས་ཆོགས་རག་གི་ལས་ཏེ། སྤྱིང་པ་ནི་ཆ་བ་སྤྱེ་དོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པའོ། བརྟེན་པ་ནི་སྤྱིང་པ་སྤྱེ་ཡིད་དང་སྤྱེ་
 ཡིས་བྱེད་པའོ། བརྟེན་པ་ནི་འཛེབ་ལྷགས་ཏེ། མཆོ་སོ་རག་གིས་བྱ་བའོ། འཆད་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་ལ་བར་བྱེད་པའོ། སྤྱིག་ཅེས་པས་དཀར་བྱང་ལ་སྤྱིགས་པ། འདོན་ཞེས་པ་སྤྱི་བཟུང་འདོན་

བཤ། གདམས་རག་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདེབས་པའོ། མཚན་ཅེས་པ་གཏང་རག་དང་དེུ་ཐབས་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་པའོ། དེ་བཞིན་མཉན་བསམ་ལས་སྐྱེས་ནི། ཡིད་
 གྱུ་ལས་ཉི། མཉན་པ་ནི་རང་རྒྱུ་བརྒྱལ་བའི་ཐབས། བསམ་པ་ནི་ལས་གཅང་སྒྲེད་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ནི་ཅང་(གཅང་)མའི་དོན་ལས་མ་གཤམ་པ། ཉིང་འཛིན་ནི་དོན་སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཤམ་
 བ། ཟབ་པ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱུང་པ་གསལ་བ་སེམས་གྱི་ནམ་པ་རྣམས་ཆོགས། མཉམ་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་ཉིད་ནི་དེ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བའོ། དད་པ་དང་མེས་པ་ནི་དད་པས་སེམས་
 གྱུ་བཞིན་འདེབས། མས་པས་སེམས་གྱི་གཏུང་བ། འདུན་པས་ཉི་བར་འཁྱར་བའོ། ཡིད་རང་བས་དགེ་བ་ལ་ཚུན་པ། ཚད་ལྡོད་བཞི་ནི་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། དགེ་བཅུ་ཉི་ལས་རྒྱུད་ནི་གང་ཟག་གཅིག་
 གས་བཅུ་ཀ་རྒྱུད་པའོ། ལྷ་མེད་ལྷན་བཅུ་ནི། མཚན་ལྷན་ཐམས་ཅད་བཞིན་(ལྷན་)པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་འདུས། ལུས་ལྷན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱིས་ས་རྣམས་ཡི་གེ་བཟོད་པ། འཆད་དང་སྒྲིག་འདོན་ཚུན་
 འཇུས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་གསལ་བསམ་བཏན། ཚད་ལྡོད་བཞི་ལྷན་རྗེ། དགེ་བཅུ་དོན་རྒྱུགས་སྒྲིན་ལས་གྱི། ཉིང་པ་དོན་དམ་ཐབས་གྱི། ལྷན་བཅུ་དོན་བལྟས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་ལྷན་པའི་

ལྟོ་མཉམ་པ་ལ་བརྟམ་པའོ། རྒྱུ་པའི་ལས་སྦྱང་ཅེས་པ། གཞི་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཤིག་པ་ལ་སྦྱང་པ་རྟེ། དག་པའི་ལས་སྦྱང་བརྟམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བར་ཤིས་པར་བུའོ།
 ལྟང་ཏུ་མ་བརྟན་ལས་སྦྱང་བརྟམ་ཞེས་པ། དཀར་པོ་དག་པའི་ལྟང་ཏུ་བསམ་པ་མ་བརྟང་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ལྟང་ཏུ་མ་འཆགས་པའོ། བླ་པོ་ཤིག་པའང་ལྟང་ཏུ་བསམ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ལྟང་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་
 རྟེ། རང་སྤང་ལ་རང་སྤང་གིས་སྦྱང་པའི་ལས་བརྟམ་ཞེས་བུའོ། མཛོད་སྒྲ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཤེ་མིག་ལས། ལས་དང་སྦྱང་པའི་ལུ་རྟེ་སོ་ལྟ་པའོ། རྟེ། རྟེ་ཅི་ལྟ་མ་ཞི་བོ་ད་ནི། འཕྲོ་བའི་ལམ་
 ནི་བཞིས་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཤེན་ཆངས་པ་གསལ་ལོན་གྱིས། གཤེན་བྱང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་ལ་གསུངས་པ། གཤེན་རབ་གྱི་ལས་སྦྱང་ནམ་པར་དག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པས་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇུག་
 པ་ལགས། སེམས་ཅན་ཤིག་པའི་ལས་སྦྱང་ལ་སྦྱང་པས་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལགས། ལྟང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ལས་སྦྱང་ན། ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལགས། ཞེས་ཁྱས་སོ། དེ་
 ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་གསུངས་པ། ཆངས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། གཤེན་རབ་གསུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལས་སྦྱང་ལ་སྦྱང་ན། འཁོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལམ་མི་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་

འབྱུར་རོ། གེམས་ཅན་ཤིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱད་ན། འཁོར་བ་སྦྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱད་ན། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། ལུང་ཏུ་མ་
 བསྟན་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ་སྦྱད་ན། རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། དེ་དཔྱད་ན་གསལ་བས་འབྱུ་མ་གཏིགས་སོ། འཁོར་བ་བསྦྱད་པའི་ལས་ལ་ལྷ་ཞེས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཁམས་སྤྱུང་
 ཏུ་འཁོར། བསྦྱད་པ་ནི་རིགས་ཏུག་ཏུ་བསྦྱད། ལས་ལྷ་ནི་ཏུག་ལྷའི་ཆ་ལས་བཏགས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུ་མ་གཏིགས་སོ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལས་ལྷ་ནི་ཞེས་པ། མཐོ་རིས་ནི་ལྷ་སྦྱོར་
 གཙང་གིན་གནས་མཐོ་བས་སོ། ཐར་པ་ནི་གཙན་འཕྲང་དང་གཡང་ས་ལས་ཐར་པའོ། ལས་ནི་འཇུག་ཅིང་བཟོད་པ། ལྷ་ནི་ཉེས་བྱེད་ལས་ཐར་པའོ། རན་སོང་གསུམ་ནི་གནས་རན་གསུམ་ཏུ་
 སོང་བ། ལྷག་བསྐལ་བསྦྱད་ནི་རིས་ཏུག་སྦྱིའི་ལྷག་བསྐལ་ཏེ། བྲལ་ལ་མི་འདོར་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། སྦྱད་པར་མི་འདོད་དེ། འདོད་པ་བཅལ་དཀའ་བའི་དང་། མི་འདོད་པ་སྦྱང་དཀའ་
 བའི་དང་། སྦྱེ་བ་གཤམ་འཕྲང་གི་དང་། ཆས་པ་གསུགས་བྱམ་གྱི་དང་། བ་བ་རྟེན་འབྱུགས་གྱི་དང་། འཆི་བ་འདོར་ལེན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་བསྦྱད་ནི། རིགས་ཏུག་སྦྱི་ཉིང་ན་གནས་པའི་

ལྟུང་དོ། བུ་ཕྱག་ནི་དུལ་བ་ལ་ཚ་བ་དང་གང་བའི་ཕྱག་བཟུལ་གཉིས། ཡི་དྲུག་ལ་བཀྱིས་སྒྲིམ་དང་འཇིགས་པ་གཉིས། ཕྱལ་སྤང་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་དང་གསོད་འཆི་གཉིས། མི་
 ལ་འཕོ་བ་འཕྱར་བ་གཉིས། ལྟ་མེན་ལ་འཐབ་པ་དང་ཤོར་བ་གཉིས། ལྟ་ལ་ཐམ་པ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས། བར་དོན་ཡིད་འཕྱོད་དང་རྟེན་ཚལ་བ་གཉིས། འགོག་པ་ཕྱས་འཕྱོད་བྱི་དང་། ཆེ་རིང་
 པ་ཁྱོད་རྒྱུང་གི་ཕྱག་བཟུལ་དང་བུ་ཕྱག་གོ། གཡང་ས་ན་རག་སྒྲོ་དབྱ་ནི། ས་དང་པོ་བདེན་པ་ནས་མར་ལྟས་བྱི་གཡང་ས་དབྱའོ། ཉི་ཆེ་ཡིད་བྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ལྟ་ཡིན་ནམ་ཕྱས་ན་གསལ་བ་
 ཡང་མེད། ལྟ་མ་ཡིན་ནམ་ཕྱས་ན་གནོད་འཆི་བྱུང་མི་རུས། རི་རབ་བྱི་གསེང་ན་གནས་པའོ། ཡི་ནི་ལྱང་རུ་མ་བཟུན་པའི་མི། རྩི་ཟ་ནི་གར་ཉི་བ་ལ་འཁོར་བའོ། མི་དང་ལྟ་མེན་བྱི་ཆ་ལ་གནས་
 པ་ཡོད་དོ། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་ཞེས་པ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡར་འཐར་བའི་ལམ་ལྟ་ཉི། དེ་གང་ཞེ་ན། རུས་གནས་ཤིང་གཤམ་བྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་མ་ཆགས་པས། མས་
 པར་སྒྱུད་པའི་ས་ལ་བཟོད་པའི་ལམ་དང་། ཟླ་མེད་ཕྱིན་བུའི་དོན་སྒྲིམ་པས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་པའི་ས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་དང་། ཐབས་དང་ལམ་ལ་འདི་ཞེས་ཟེད་པས་བུ་གཅིག་

ལྷ་
ཡུལ་
ལྷ་

གུན་རྩུ་འོད་ལ་འཕར་བ་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དཀོང་ས་པ་ལ་གཡེས་པ་ཕྱེད། ཏིང་འཛིན་ལ་དངོས་པ་ཕྱེད། ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བས་པ་ཕྱེད་པས་མ་ཆགས་དག་པའི་ས་ལ་རྣམ་པས་རྩལ་
གསུམ་མཆོང་བའི་ལམ་དང་། ཁམས་སུམ་ཐོན་དཔྱིངས་ཡིན་པས་འཕྲོ་ས་ཕྱེད་པ་དང་། ཅི་ཕྱས་ཐབས་སྤྱོད་ལ་བས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱེད་པ་དང་། རྩག་ལྷ་རང་སར་སྤྱོད་པས་མ་བསྐྱོད་གནས་སྤྱིན་
པའི་ལམ་དང་ལྷོ་མོ། མཛོད་སྤྱོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་གེ་ལས། ལམ་ལྷའི་ལེའུ་རྩེ། སོ་རྩག་པའོ། ༡ །ཡང་ཆངས་པས་གསུངས་པ། ས་དང་གནས་ནི་གསུམ་ཞེས་པ། ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པས་
ས་གང་སྤོབ་པ་ལགས། ས་དང་གནས་གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་ནས་གསུམ་རྩུ་འོད་བ་ཅི་ལྟར་ལགས། འཕྲོ་བ་རིགས་རྩག་ལ་ས་དཔྱུ་ཅ་འོད་བ་ཅི་ལྟར་ལགས། གཡུང་རྩུང་གི་སེམས་ཐེག་ལེ་གཅིག་
ལས་ཕྱེད་པ་ལས། གཡུང་རྩུང་ས་བརྒྱ་ཕྱ་བ་ཅི་ལྟར་ལགས། ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དཔྱེ་ཅ་ཕྱེད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་མཉམ་པ་དང་གསལ་བ་གསུམ་རྩུ་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་གསལ་པས། གཤེན་
རབ་གྱིས་གསུངས་པ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །འཁོར་བ་བརྒྱད་པའི་ལམ་ལྷན་སྤྱུགས་ན་ཁམས་སུམ་འཁོར་བའི་ས་སྤོབ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། སར་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་

ལ་བརྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནས། བདེ་ཆེན་པོ་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པའོ། ས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ས་དགུ་ཡིན་ནོ། གནས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པའོ། རིགས་གཅིག་ལ་དབྱུང་བས་ས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཡི་དུགས་དང་བྱུང་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ས་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ངན་སྤང་གསུམ་
 ཀྱིས་ས་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། མི་དང་རྩ་མ་ཡིན་གྱིས་ས་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། རྩ་རིགས་བརྒྱུན་གྱིས་ས་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་རྩ་རུ་འཕེལ་བ་ཡང་རྩ་རྩམས་
 རྩ་བ་བརྒྱ་ཆེ་བས་རིགས་གཅིག་གིས་ས་ལྔ་ཐོབ་པས་དུག་ལས་ས་དགུ་རུ་འཕེལ་བའོ། གཤམ་དུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅིག་ལས་ཕྱིན་ཀྱང་། གཅིག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱུང་བའོ།
 ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་མེད་ལས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་རང་གི་རོ་བོ་རྩྱུང་བ་ལས་གཡ་བ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཕྱིན་པས་མཉམ་པ་ལྷངས་སྤྱོད་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོད་ དེའི་རྩམ་པ་རྩ་ཆོགས་འཆར་བས་གསལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ རྟོན་མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཕྱུང་བ་བྱད་པ་ཞེས་པ། མ་བྱད

བ་ནི། ལྷ་ལས་མི་ཅ་ཅུང་ཅུ་ཡོད་དོ། མི་ལས་རན་སང་ཅ་ཅུང་ཅུ་ཡོད་དོ། རན་སང་ལས་དཔུལ་བའི་བར་ཅ་ཅུང་དོ། དཔུལ་བའི་བདར་ལས་ཅུང་བའི་ས་མེད་བས་ཟད་པའོ། བྱིང་ཅུང་ཅེས་པ་
 ཡིད་བཏགས་ཤེ་གསུམ་ལ་བྱ། ཅུ་ཞེས་པ་ཅུལ་སང་ལ་བྱ། སྤྱང་ཞེས་པ་ལྷུ་འི་ཤྱང་ཁྱེར་ལ་བྱ། བྱིངས་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་པས་གསོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཤྱངས་མང་བ་ལ་བྱ། ས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁུན་ཏི་
 གང་ན་གང་གནས་པའི་ས་ལ་བྱའོ། ཀུན་ཅུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་མི་བྱ་རིགས་བཞི་རྟེ། ས་དེ་ནས་ལས་ཤིག་པ་ཆེ་འབྱིང་ཅུང་གསུམ་བྱས་པས་རན་སང་གསུམ་ཅུ་ཡང་འགྲོ་ལ། ལས་དགེ་བ་ཆེ་འབྱིང་ཅུང་
 གསུམ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་གསུམ་ཅུ་ཡང་འགྲོ་བས་ཀུན་ཅུ་འགྲོ་བའོ། །ལྷ་ཞི་ཤིམ་མོད་དྲང་ར་ས་ཞེས་པ། ཤིམ་མོད་ཅེས་པ་དྲི། དང་ར་ཞེས་པ་མཚོ། དེ་གང་གི་གནས་ཡིན་ན། ས་རི་རྒྱ་
 ཅུང་གི་དྲི་ལ་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞེས་བྱ་རྟེ། དམའ་བ་ཤྱིང་བཞི་རི་རབ། མཐོ་བའི་ས་རི་རང་གི་ཁ་ཁྱེར་ན། སུམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་གནས་པའི་ས་མན་ཆད་ལ་བྱའོ། མི་བྱིང་ཅུང་པ་བཟུང་བའི་ས་ཞེས་
 པ། མི་ནི་རང་དབང་གི་ཅུང་བཞི་ཡིས། ལྷ་རིགས་བཞི་འེ་གཞལ་ལས་འདེགས་པའོ། ཅུང་པ་བཟུང་པ་ནི་འཐབ་བྲལ་ནས་གཞན་འཕྱལ་ཅུ་ཅུང་པ་བཟུང་ལ། ཅུ་མ་ན་མས་ནི་ཅུལ་པ་བཟུང་པའོ།

ཏིང་ཞི་(ཟེར་)ཁིར་ཀར་སྤྲ་ཞི་ས་ཞེས་པ། ཏིང་ཞི་ནི་གཡུང་གནས་ཡལ་ལྷན་པ་ཅན། ཆངས་རྩུང་ཆངས་ཆེན་ཆངས་པ་འདུ་ན་འདོན་གསུམ་གྱི་ཟུར་སྤྲ་ཡིན། (ཟེར་)ཁིར་ཀར་ནི་
 འོད་རྩུང་འོད་ཆེན་ཆང་མེད་འོད་གསུམ་གྱི་ཟུར་སྤྲ་ཡིན། སྤྲ་ཞི་ནི་དགེ་རྩུང་དགེ་ཆེན་ཆང་མེད་དགེ་གསུམ་གྱི་ཟུར་སྤྲ། མཆོན་པ་རྟེན་པ་རུ་མང་ས་ནི། སྤྲ་མེད་འོད་བསོད་ནམས་སྤྲེས་འབྲས་པུ་
 ཆེ་གསུམ་གྱི་སའོ། ཉེ་ལ་ཟུར་ཏིང་ནི་བསམ་བརྟན་ལས་བརྩུད་པ་རྒྱ་ཆངས་ནི་གཙང་མའི་ལྷའི་སའོ། མིང་གཞི་རྟེན་པ་སྤྲེ་མཆེད་ས་ཞེས་པ། ལྷང་ཡར་གྱི་གཟུགས་མེད་དེ། ཆོར་བའི་བག་ཆགས་
 དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་བག་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་རྟེན་པ་སྤྲེ་བཞིའི་སའོ། གཡུང་རྩུང་ལེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་ནི་ཞེས་པ། གཡུང་རྩུང་ནི་འཁོར་
 བར་མི་ལྷོག་མི་འཁྱུར་པ། ཐེག་པ་འོག་ནས་གོང་རུ་འཕར་རུ་ཡོད་པའོ། དང་པོ་རབ་རུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་པས་མིང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སངས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་ཏེ། གཤེན་རབ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་མདོན་རུ་སྤྲེ་པས་རབ་རུ་ཡང་དགའ་བའོ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུང་བའི་སྤྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་ཐར་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་

ལྟ

ཡ

ཨ

ལྟ་ས་གཉིས་པ་ནས་ཡར་ལ་སྒྲིབ་པ་ལོ། དེ་གང་གིས་སྒྲུང་ན་གཡང་ས་འགྲེགས་པར་འདོད་པའི་དད་པས། རོན་བྱི་སྒྲིན་པ་མ་གོད་ཡངས་སྒྲུབ་གཏོང་བས་སྒྲུང་དོ། འཕྱར་ས་པའི་རྫོད་ཆད་ཅིག་འཕྱར་སྟེ།
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་མིང་ཞིང་། གནས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་དང་། ཡིད་དམ་བྱི་ཉལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲེབ་པོ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲིན་སྒྲུག་མ་དང་འཕྱར་པ་དང་འབྲུ་བའོ།
 གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་བྱི་ས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ཉན་མོངས་དག་པའི་མིང་དོ། སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ་སྟེ་མ་ཤེས་བྱས་ས་གསུམ་ནས་ཡར་སྒྲིབ་པ་ལོ། དེ་གང་གིས་སྒྲུང་ན་ཆེ་ལ་
 བྲིམས་བྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲུང་དོ། འཕྱར་ས་པའི་ཆད་ནི་ཤེས་བྱ་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་དབྱིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེབ་པོ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ཤེལ་དགར་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྱར་
 པ་དང་འབྲུའོ། གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བའི་ས་ཞེས་པ། དེ་ཉམ་དག་ཅིང་རྒྱངས་པ་ཤེལ་ཉལ་བྱ་དེ་ལས། གང་ལ་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བའོ། དེ་ལ་སྒྲུང་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་བྱི་
 སྒྲིན་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱས་ས་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་འགྲིབ་པ་ལོ། དེ་གང་གིས་སྒྲུང་ན་གཞན་སྒྲིན་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བསྐྱེམས་པས། རྫོད་ཆད་ནི་བདག་གཞན་གང་ལ་

ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ཉི། དཔེར་ན་ཁྱ་ལྟ་བུ་ཆངས་སྤངས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་འདྲའོ། བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་སྤྱོད་ས་ཞེས་པ། ལས་དང་ལྟ་བུ་བཟུལ་བྱུང་ཏེ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་བདག་སྤང་བའོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་པ་བདག་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་ཏེ་འཕགས་སོ་སྟེ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིས་ས་ལྟ་ན་ཡར་འགྲིབ་པའོ། དེ་གང་གིས་སྤྱོད་ན་བསམ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་ན་ལྟེན་པ་
 བསྟོམ་པས་སྤྱོད་ཉི། དེའི་རྒྱ་ཆད་བྱུང་མི་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མེས་ལ་སྤྱོད་པར་འཕུར་རོ། དཔེ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། ལྟ་ནི་ཐོན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཟུང་ཅིས་
 པ། འདི་མན་ཆད་ཏེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་འོང་གིད་པས། འབྲས་བུ་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་གཉིས་པའོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཉེགས་སོ་སྟེ་པའི་ཤེས་བྱས་ས་ལྟ་བུ་པ་ཡན་ཆད་ལ་འགྲིབ་པའོ། དེ་སྤྱོད་པ་ནི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ན་ལྟེན་པ་སྟོམ་པས། དེ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཆད་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཉི།
 དཔེར་ན་མེད་ཁའི་རྒྱ་དངས་མ་དང་འདྲའོ། ལྟ་བུ་པ་བདེ་ལྟ་རྟོགས་པའི་ས་ཞེས་པ། མིང་ཉི་བདེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་བཟུལ་བྱུང་དང་བཞུགས་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱལ་བ། ཉེགས་པ་མེས་ཀྱི་བུ་པ་ལྟེན་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ།

དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྒྱུ་བྱིང་བར་མི་འབྱུར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་བྱས་ས་བརྟན་ནས་འགྲིབ་པ་ལོ། དེ་གང་གིས་སྒྱུར་ན་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཐ་ན་ཕྱེད་པར་ཕྱིན་པས་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་དྲོད་ཉམས་སྒྱུ་
 ལྷན་པ་ནི། ལྷག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འབྱུར་ངོ། དཔེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲའོ། བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་གྱི་བ་ས་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཏེ། ཅུས་དེ་ཙམ་ན་
 རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་བྱ་བའི་རྩ་ལ་བ་ཕྱེད་པ་ལོ། དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བདག་སངས་རྒྱས་སོ་སྣམ་པའི་ཤེས་བྱས་ས་བརྟན་པ་ན་ཡར་འགྲིབ་པ་ལོ། དེ་གང་གིས་སྒྱུར་ན། བདག་སྒྱུགས་ཕྱེད་
 པའི་སྒྱུར་རྗེ་ལ་གནས་པས། བྱང་བའི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ། རྟེན་གཅིག་པོ་ལ་མ་མས་གཏུང་བ་དང་འདྲའོ། བརྟན་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས་ཞེས་པ་མིང་ཏེ། ཀྱན་གཞི་
 ལ་སྒྱུན་མ་ལུས་པས། བརྗེད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལོ། དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བག་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད་པར་ཤེས་པས་ས་དགྲུ་ནས་ཡར་འགྲིབ་ཏེ། དེ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲིབ་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པས་སྒྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་ཆད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་གཞི་ལ་བ་ཉི་མའི་སྒྱུར་པོ་དང་འདྲའོ། དགྲུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་སོ་ཞེས་པ་མིང་ཏེ། ཡི་གེའི་སྟེ་ཏུ་ད་ཨ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མེད་མི་

ལྟེན་གང་སྒྲིན་པར་སྐུ་པར་བྱའོ། ལྟེན་སྒྲིན་པ་ནི་དཔྱིད་པ་དང་ལེ་སྐུ་ལ་གཉིས་སྒྲིན་པ་མཛན་གྱི་སྒྲིན་དེ། གང་གིས་བྱང་ཤོང་མ་ཚད་པས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྟེན་མཐུན་འབྲས་བྱ་
 དཔྱུ་པ་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ། གང་དང་གང་ཏུ་སྒྲིན་མཐུན་པས་ཞེས་པ། ལྟེན་པ་ཏུ་པ་པས་ལྟེན་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་མཐུན་པ་དང་། བྱ་པ་པ་ཏུ་པ་པས་བྱ་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བར། ལས་དགེ་པའི་བྱ་
 བྱ་དང་གནས་མཚོ་རིས་བྱི་བྱི་བྱ་ཏུ་སྒྲིན་མཐུན་པ་དང་། ལས་ལྟེན་དག་དང་འབྲས་བྱ་གསེན་རབ་ཏུ་སྒྲིན་མཐུན་པ་ལས་ཚགས་སོ། དེ་སྒྲིན་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཞེས་པ།
 ལྟེན་དང་བྱ་པ་ལས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེས། ཡང་ལྟེན་དང་བྱ་པ་སྒྲིན་པ་ཏུ་ལས་དགེ་ལྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་པའོ། རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བྱར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་བྱ་སྒྲིན་གྱིས་པའི་སྒྲིན་
 པ་དགར་པོར་བྱུང་བ་དང་། ལྟེན་འབྲས་སྒྲིན་པས་ལྟེན་པོར་འབྲས་བྱ་ཏུ་སྒྲིན་གྱིས་འབྲས་བྱར་འབྲས་ཏེ། མཚམས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་གཅིག་བྱང་སྒྲིན་དུག་པོས་ཐར་པར་འགྲོ་བ་སྒྲིན་ལ། ཚེ་གང་
 ཚེ་ལ་བྱིས་སྒྲིན་པ་གཅིག་བྱང་། ཉམས་ཆགས་ལྟ་གཅིག་གིས་ན་རག་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། ལྟེན་སྒྲིན་འཛམ་འབྲེལ་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ། ལྟེན་སྒྲིན་སྒྲིན་བདག་པོ་འབྲེལ་པའི་གནས་སྐབས་རོ་བོ་ཉིད་བྱ་

བས་དང་འདྲ་བར། རྩ་ཀྱན་གཞི་སེམས་སྒྲིན་དགོ་སྒྲིག་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས། རོ་མ་ཉིད་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་གི་ཕྱི་ཐག་གོ། འབྱུང་བ་རྒྱས་སྤྱོད་བཟུང་ཞེས་པ། བས་འབྲས་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲིན་ན་
 འབྲས་བུ་ཙུ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་ན་ཤིན་མཐོ་རིས་དན་སོང་འབྱུང་བའོ། འབྱུང་བ་དམིགས་ལྷལ་ནི་གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའོ། གཙོད་པའི་རྩ་མཐུན་ཞེས་པ།
 རྩིག་ན་རྩ་རྩེ་ལྷལ་དང་ཡིད་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་མཐུན་ཏེ། བཅད་པས་ཚོད་པའི་འབྲས་བུའོ། བདེ་ལྷག་ཅིས་པ་གཉིས་ནི་གོང་གི་ལྷལ་རྩལ་ཚོད་པའི་རྒྱས་ན་ལྷལ་མི་ལྷག་པ་དང་སེམས་བྱམ་པར་རྩ་མཐུན་
 པའོ། ལྷལ་བདེ་བ་དང་སེམས་མཐོ་བ་རྩ་མཐུན་པའོ། རང་ལྷགས་ཞེས་པ། ལྷལ་ལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་སོ་མར་གཞག་ཅམ་ན། ལྷལ་ཡང་རང་ལྷགས་སྤྱོད་གནས་པས་ལྱང་མ་བཟུང་འབྲས་བུའོ། དེ་
 ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་ན་ཞེས་པ། རང་ལྷགས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱི་བའི་བསོད་ནམས་ཏེ། རང་ལྷགས་དང་མཉམ་ཉིད་རྩ་མཐུན་པའོ། བྱིད་པ་པོ་ནི་རྩ་རྩེ་བས་ཞེས་པ། བྱ་ནས་
 ཀྱང་མ་བཏོབ་ན་མི་འབྱུང་བཏོབ་ན་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་དང་བྱས་ནས་འབྱུང་བར་རྩ་མཐུན་པའོ། རང་གི་རང་བཞིན་རྩ་རྩེ་བ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་སྒྲིན་སྤང་རྩེ་བུ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པ།

མིང་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་གསལ་བའོ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་རིག་པ་ནི། རང་ནི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་བྱིས་རིག་པ་འོ། དེ་གཞུང་དོན་ཉིད་བྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་བདེན་པ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ལས་འཇགས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ། གཤེན་རབ་བྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་གཏོན་ལ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་ཐེ་ཅོམ་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་གཤེན་རབ་བྱི་བཀའ་ཚད་མར་སྐྱར་པས། བཅོས་སྤྱད་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་དག་ངེས་པར་གསུངས་པས་གང་གིས་བྱང་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་འདོན་པའོ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཞེས་པ། མོན་སྐྱེ་ནི་མོན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐེག་རྒྱུད་གསུངས་པའོ། དེ་སྐྱོ་པས་བྱུང་པས་ལམ། དེ་དང་འཚམས་གནས། གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེ་དང་པོ་གཞུང་དོན། གཉིས་པ་བརྒྱུད་དོན། གསུམ་པ་གོ་དོན་ནོ། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་བདུན་ཞེས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བའོ། མཐར་བྱིས་སྐྱེམས་པར་འཇུག་

མིང་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་གསལ་བའོ།
 མི་སྐྱེ་མི་འགག་མཚན་ཉིད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ།
 རང་རིག་པ་ནི།
 རང་ནི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 རིག་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་བྱིས་རིག་པ་འོ།
 དེ་གཞུང་དོན་ཉིད་བྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གཤེན་རབ་བདེན་པ་ཞེས་པ།
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ལས་འཇགས་པ་སྟེ།
 བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ།
 གཤེན་རབ་བྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་གཏོན་ལ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་ཐེ་ཅོམ་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་གཤེན་རབ་བྱི་བཀའ་ཚད་མར་སྐྱར་པས།
 བཅོས་སྤྱད་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་ཡང་དག་ངེས་པར་གསུངས་པས་གང་གིས་བྱང་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་འདོན་པའོ།
 སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཞེས་པ།
 མོན་སྐྱེ་ནི་མོན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐེག་རྒྱུད་གསུངས་པའོ།
 དེ་སྐྱོ་པས་བྱུང་པས་ལམ།
 དེ་དང་འཚམས་གནས།
 གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་སྟེ།
 དེ་རེ་རེ་དང་པོ་གཞུང་དོན།
 གཉིས་པ་བརྒྱུད་དོན།
 གསུམ་པ་གོ་དོན་ནོ།
 མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་བདུན་ཞེས་པ།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བའོ།
 མཐར་བྱིས་སྐྱེམས་པར་འཇུག་

བ་ཞེས་པ། མཐར་ནི་བྱས་པའི་ལས་ལ་ལྷག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་ལས་པ་ནི་བདག་གཞན་ཕྱིར་པ། འཇུག་པ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་མི་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་འོ།
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ལྷོ་ལས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་པ། མཚན་མ་ནི་ཐོན་ཅན་འཁོར་བའི་མཚན་མ་མེད་ཅམ་ན། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཕྱགས་མེད་པར་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། ལྷན་ཏུ་གནས་
 པའི་བྱགས་རྗེ་ཞེས་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོའི་ལྷན་ལྷར་གཞན་ལ་དགོངས་པའོ། ལྷོ་ལས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་དང་། གཞན་རི་རྩེད་
 པ་རྣམས་པའོ། བསྐྱར་ཏུ་མེད་པ་ནི། འགལ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་པ་སྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ཕྱིར་དེ། ཡེ་སྐྱར་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་མེད་པའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ། བྱ་
 བ་བྱས་ཐིན་པས་ཕྱིར་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པས། བཅལ་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ། གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་
 ལྷན་གྱིས་གང་གིས་གྲུབ་མ་བཤོས་ལ། གཞན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་མོངས་ཏུག་གི་ཉིས་པ་མད་པས། ལེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོར་འབྱུར་བའོ། ལྷོ་ལས་

ལྷོ་ལས་པ་
 ལྷོ་ལས་པ་

ལྟེན་པ་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ཅེས་པ། རྒྱུན་རྒྱུས་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། དགྲ་གཉིན་བདག་གཞན་རང་འབྱུང་གི་མོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། རང་བཞིན་དང་རང་འབྱུང་རྒྱ་མཐུན་པའོ། རྣམ་ལ་
 རྒྱ་ཁྱེད་པའི་ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེར་གྱི་རྣམ་བྱུང་ཅན་ན་དེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟ་(བྱུང་བ་ལས་ཚྭ་གས་པ་ནི། སྣམ་དང་རྒྱ་ལྟ་)རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དབང་གི་འབྲས་ལྟ་དབྱེར་བ་ཞེས་པ།
 གང་རང་གིས་ཐོབ་པ་དགྲ་སྟེ། ལས་དགེ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སྟེ་བ་དང་ཕྱི་ལ་འཕྲུང་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མངོན་སའ་སྟེ་བའོ། རྣམ་གྱི་དབང་
 འབྱུང་ནི་ཆེད་ལྟེན་ནས་རྒྱུ་ལྟེན་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། བག་ཆགས་དབང་སྒྲུབ་ཞེས་པ། གྲུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་ལྟ་མ་ལ་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཕྱི་ལ་སྒྲུབ་ནས་ངན་སོང་བ་རྒྱུད་པ་
 དང་། ཕྱི་ལ་བཞག་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། ཉན་མངས་དབང་འབྱུང་འབྲས་དང་ཞེས་པ། ཅ་བ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་ལྟ་ལས་གྱིས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་ལྟ་ཁམས་སྟུང་རིགས་
 རྣམ་ལྟ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བཞེན་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བའོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་འབྱུང་ནི་རྣམ་སྟུང་གཞིན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་པར་འཕྱོངས་པའོ། རྒྱ་བའི་དབང་འབྱུང་ཞེས་

པས། ཕུ་རྣམ་ཉི་ཤུར་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་གང་རྩལ་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་འཕེན་པའོ། དགོངས་པའི་དབང་འཁུར་ཞེས་པ། དགོངས་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་གསལ་བཏབ་པའི་དབང་གིས། །
བསམ་བཞུན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱར་པའོ། མི་ཏག་དབང་ཕྱར་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དབང་རང་ལྟེན་པར་སྦྱེ་འཆི་ཙམ་པའོ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཕུ་དགུ་བཞུན་པ་ཞེས་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ནི་གནས་སྐབས་སམ་
ཕྱན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་བྱ་རྟེ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱད་པ་ཡིས་ཞེས་པ། ཅ་བ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བརྩའི་སྒྲིང་ནས། དགེ་བའི་ལས་སྦྱད་བརྩ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་སྦྱད་པས་གཤེན་རབས་གྱི་
ལས་སྦྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིན་པའོ། རིག་པའི་ལས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེན་ཅི་ལྟ་བུ་སྦྱར་པའོ། ལུང་རུ་མ་བཞུན་ཞེས་པ། ལས་དགེ་རིག་ཡིད་ལ་མ་སྦྱེད་པའི་སྒྲིང་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའོ། རྩན་ཆེ་
གོང་མའི་འཕེན་ཕྱགས་ཞེས་པ། གོང་མའི་ལས་སྦྱད་བཟང་ངན་གྱིས་གནས་བཟང་ངན་རུ་འཕངས་ནས་ཐར་དང་འཁོར་བའོ། རྩན་གྱིས་བར་རུ་བཅད་པ་ཡིས་ཞེས་པ། ལས་དགེ་རིག་ལ་རྩན་མ་
ཡིན་པས་བསྐྱུས་པས། ཐར་དང་འཁོར་བའོ། ཕྱན་གྱི་སྦྱིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་སྦྱེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་བསགས་པས་འཁོར་བའོ། མཚན་མ་ཅེ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིས་ཞེས་པ། །

ལས་དག་གི་ལོ་ལོ་མཆན་མ་རྟེ། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་གཤེར་ལ་བཞག་ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་སྐམ་ལ་བཞག་ཅེས་བྱ་རྟེ་འཁོར་བའོ། བག་ཆགས་རྒྱས་མཐུ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ། སྤྲོ་ཆེ་གོང་ནས་
 བག་ཆགས་བཟང་ངན་བསགས་པས། ད་ལྟ་མངོན་ཐུང་ཏུ་མཐུ་བརྟམ་ཏེ་ཐར་དང་འཁོར་བའོ། སྤྲོ་པ་སྤྲོ་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་ཞེས་པ། སྤྲོ་ཆེ་གོང་མ་ལ་སྤིག་ཅིང་སྤྲོ་བར་བརྟམ་པས་འཁོར་
 བར་སྤྲོ་བ་དང་གཞན་དོན་དག་བར་བརྟམ་པས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་ཐུར་བའོ། སྤྲོ་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བཅུ་བརྟམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ལས་འབྲས་དཔལ་པ་གང་གིས་བྱང་གོ་མ་བཅད་པའི་ཆེ་མ་ཐུང་
 ཐུལ་ཏུ་གནས་པའོ། ཐུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་མངོན་ཐུར་པ་ཞེས་པ། སྤྲོ་ཆེ་དག་པ་བཅུ་ལ་ཐུངས་པས་སྤྲོ་མ་ལ་མཐོ་རིས་མངོན་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ལྟ་དགོངས་ལ་ཐུངས་པས་སངས་རྒྱས་མངོན་ཏུ་ཐུར་
 པའོ། མི་དཔྱིགས་སེས་རབ་གསལ་རྟོགས་འབྲུལ་པ་དང་སྤྲོ་བ་ཕྱིན་པའོ། འདས་པའི་སྤིག་ལེ་གཅིག་རྟོགས་ཞེས་པ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤིག་ལེ་གཅིག་གི་དོན་ནོ། མི་དཔྱིགས་
 པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ། མཆན་མ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་ཐུར་པའོ། དང་ལས་མ་གཡས་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གཡོ་ཆལ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་

རྩ་ལྟར་པའོ། མ་ཞུས་ཞུ་བ་མེད་རྟོགས་པས་ཞེས་པ། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་པོ་གང་ནས་ཕྱང་མ་ཞུས་ཐ་མ་གང་ཏུ་ཡང་ཞུ་བར་མི་འཕྱར་བའི་དོན་མདོན་རྩ་ལྟར་པའོ། གཤམ་རྩུང་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་རྟོགས་པས་ཞེས་པ་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་གཤམ་རྩུང་གི་སེམས་མདོན་རྩ་ལྟར་པའོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཞེས་པ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མདོན་རྩ་
 ལྟར་པའོ། ཡེ་ཉིད་བཅས་སྟུ་མེད་རྟོགས་པས་ཞེས་པ། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩོ་མོ་རྩོད་པ་གང་ཏུ་ཡང་མེད་བརྟུན་མེད་དེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བོན་སྟུ་གང་ཏུ་མི་གཡོ་བ། རང་བཞིན་ལྡང་བ་རྒྱན་ཆགས་
 ཅིར་ཡང་མ་བཅས་པ་ལ་མི་ཉམས་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟུ། རྣམ་པ་རྣམས་སྟུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱ་རྒྱལ་ཏུ་མ་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་སྟུ། དེ་རྩོར་རྣམ་དག་སྟུ་གསལ་ཡང་བོན་སྟུ་མ་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་
 རང་ཏུ་མཆན་མའི་ཉེས་སྟེབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའོ། མཛད་སྟུ་འབྲེལ་འཕྱལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས། འབྲས་བུའི་ལེའུ་རྟེ། སོ་བརྒྱད་པའོ། ལྷ་མེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་ལེ་འུ་རྟེ། རྩམ་དེར་སྟེབ་བྲན་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ། རྩུང་ཡར་བྱ་ཆེན་ཁོད་རྩུངས་ཞེས་ཕྱང་ཕྱ་བ་དེས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་མི་ཐད་གེ་ལ་གསུངས་པ། རྩུང་དེ་རྩོར་རྣམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་

ལགས་ན་མཛོད་གནས་བཅུ་བརྒྱ་གང་དང་གང་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས་ཞེས་གསེལ་པས། ད་མིས་གསུངས་པ། བྱིམ་བུ་པས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་བྱིད་
པ་ཡང་དག་པར་དག་གོ། དེ་ཅིའི་བྱིད་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མཚན་མ་ཉི། སྒྲ་བྱིད་འབྲས་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིད་དོ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨའི་རང་ཏུ་ཡངས་སུ་རྒྱ་གསེང་གི་དབྱེ་བ་པ།
ས་གནས་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་བྱིད་བྱིད་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི། ཐོན་ཉིད་བྱིད་བྱིད་སུ་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིད་རོ། ལམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མེད་པར་དག་ཉི་འཁོར་ཞིང་བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱིད་
རོ། ལྷོད་པ་ཐམས་ཅད་གསེན་རབ་བྱི་ལས་ལྷོད་ཏུ་དག་ཉི་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱིད་རོ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསེང་པ་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པར་དག་ཉི། ལྷ་ག་བཟུལ་མེད་པའི་བྱིད་རོ། ལྷོ་མཆེད་
ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལྷ་ཏུ་དག་ཉི་འཁོར་སུ་ཡངས་སུ་རྒྱ་བྱིད་པའི་བྱིད་རོ། ཁམས་གསུམ་ནི་མི་གཡོ་བའི་དབྱིངས་སུ་དག་ཉི། འབྱུང་གནས་དང་ཐིམ་ས་ཡིན་པའི་བྱིད་རོ། ཉིན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་
བྱི་ཏུག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱི་དང་ཏུ་དག་ཉི་མ་རིག་པའི་ཏུག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་བྱིད་རོ། བཅུད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཉི་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིད་རོ། ལྷོད་ཐམས་ཅད་

ལྷ

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ནམ་མཁའ་དག་ཉི་མཚན་མ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཏུ་དག་ཉི་མཚན་མ་དོང་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱུང་བར་དག་ཉི། འཕྱུང་བ་ནམ་མཁའ་

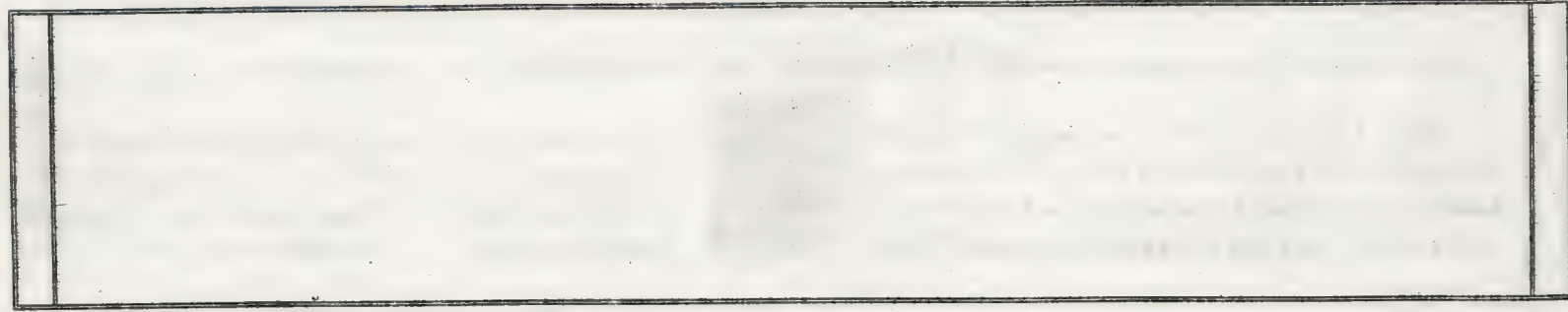
ནམ་མཁའ་རང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་དག རང་གི་རང་བཞིན་ཡེ་མ་ཕྱུང་མ་ཐུག་མི་འགག་ཡི་གེ་ཡའི་ངང་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་གསལ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དགེས་པའི་ཚུལ་

དང་ལྡན་ནོ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཉི་ཆེག་དང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་ཕྱར། མཚན་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྐྱེས་སོ། ཡེ་མ་རྟོ། མཁའ་པ་ནམས་བཀའ་

བརྒྱས། མཛེད་ཅ་ནས་ལྱང་དྲངས། ཉམས་ཐོག་ནས་འཕྱུ་གཏིགས། མ་རྒྱས་གྱིས་ལྱངས་དྲངས། མཛེད་ཤེས་གྱིས་གསལ་གདབ་ཉི་བཀོད་པ། མཛེད་སྒྲ་འབྲེལ་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་བ་

བ། རྫོགས་སོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ཁྱི་མ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ཡང་མཛེད་འཆད་ཏིག་ཅེས་བྱ་འོ། (དེ་མན་ཆད་ཤོག་ཞེས་) རྒྱུད་ཡར་བྲལ་ཆེན་མོ་དྲུང་གི་བཀའ་ཡིག་ཏུ་གདའ།

འཕྱུང་ནས་མ་གསུམ་ཏུ་གཡའ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ། མ་བཤད་དཔེ་ཆེད་མི་བྱ། རྒྱུད་ཐོས་ཏུག་ཏུ་འཕྱར། ཆེད་མི་དྲུགས་རྗེས་བཤད་ན་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་དཔལ། ཞེས་བྱའོ། ལས་འཕྲོ་



5-508

H

༥༥ མཉམ་མེད་ཆེན་པོར་བསྟོད་ཆེག་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཡོན་ཏན་བང་མཛོད་
 གྱི་འགྲེལ་ཏུང་ཐུས་ཀུན་གསལ་ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

[illegible]

[illegible]

མཆོད་པའི་སྒྲ་དོན་ཏེ། ལུང་ལས། ཉི་ལོ་སྒྲ་ལས་མཆོག་དབྱེས་པར་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། དེ་ནས་གཞུང་ལས། ༥ོན་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ངང་ཉིད་བདལ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ལས། གཡེ་བ་མི་མངའ་རང་བཞིན་སྤྱོད་ན་གནས། སྐྱེ་འགགས་གནས་སྤྱོད་དབྱིངས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ངང་དང་རང་བཞིན་མཐའ་དང་དབྱེས་མེད་པ།
 མེད་པ་ལྷན་ལྷན་བོན་གྱིས་སྐྱེ་མཆོག་ཏེ། ཀུན་བཟང་བོན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཆལ་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། དང་པོ་སྐྱེ་གསུང་སྒྲ་ལས་སྐྱེ་ཐོག་མར་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཟུང་ཏེ། དེའང་
 རང་དོན་བོན་སྐྱེ་ལ་གཙུག་པོར་ལྷན་པའི་ཡན་ཏན་ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་ནས་བཟུང་དེ། ལྷན་པོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ཏན་དང་། ངང་ཉིད་བདལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ཏན་དང་། འདུ་མ་བྱས་
 པའི་ཡན་ཏན་དང་། གཡེ་བ་མི་མངའ་བའི་ཡན་ཏན་དང་། ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པོ་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པའི་མཐའ་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཏེ། མཐའ་བཟུང་གྲུང་ཁམས་བཟུང་ལ་གསུངས་
 པ་ལྷན་ན། སྐྱེ་བའི་མཐའ་། འགག་པའི་མཐའ་དང་། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཏག་པ་དངོས་ཅན་དམིགས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཆད་པ་བཀག་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཡེ་

བཟུང་།
 བཟུང་།

མཆོད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཕྱག་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་སངས་ཀྱི་ཕྱག་ནས། དགོས་འདོད་མཆོག་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་
 འཇུག་པུ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཚངས་སྤྱི་བ་ལྟེན་པ་ནི། རྫོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་གཟི་བརྟེན་མདངས་དང་ལྡན། འོག་མིན་གནས་སྤྱི་བ་མཆོག་ཕྱག་ཀྱིས་གྲུབ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ལྡན་
 མིང་ལ་འབྲས་བཞིན། ཕྱག་རྗེ་བཞི་ལྡན་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱོད། ཉི་མའི་ཞལ་ནི་ཕྱག་པར་ལྟར་གསལ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་འཁོར་ལ་ཕྱག་རྗེའི་འད་ཟེར་འབྲུ། དེས་པ་ལྟ་ལྡན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བ་མཆོག་
 ཉི། གཤེན་ལྟ་རྫོགས་སྤྱི་བ་ལྟེན་པ་འཇུག་པུ། ཞེས་པ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ཚངས་སྤྱི་བ་རྫོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེས་པ་ལྟའི་གཟི་བརྟེན་མདངས་དང་ལྡན་པ་
 ཉི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་མིང་། སྤྱི་དེས་པ་མཆོག་ཏུ་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་ཕྱག་ཀྱིས་གྲུབ་ཉི། མཆོན་བཟང་པོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་བརྒྱུན་པ་ཉི། དཔེར་ན་དཔག་བསམ་ལྡན་མིང་ལ་ལ་མ་འདབས་མ་འབྲས་ཕུ་ཕྱག་སྤྱི་བ་མཆོག་པས་བརྒྱུན་བཞིན་ཞེས། རྒྱུ་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་རྟོངས་ཀྱི་པར་ཏུ་ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་

བའི་འགྲོ་དོན་ཅད་མཛད་བཞི་ཡིས་མཛད་པའི་སྒྲོམ། ཞེས་སོ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཞལ་མདོག་རྩུབ་འོད་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་ནི། འདུལ་ཞིང་དེས་པ་ཚུགས་པ་ཚུ་རྩོད་གསུམ་མཐར་སྒྲུག་གི་ཞིང་ན་གསལ་
 བ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། ཞེས་སོ། འཁོར་དེས་པ་ས་པ་ཚུའི་གཤུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་འཁོར་ག་རྩལ་ལ། མཐོང་དེས་པ་སྒྲུབ་རྗེ་བཞི་ལྡན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ག་རྩལ་གསུངས་ནས་འགྲོ་འདུལ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། ཞེས་སོ། དེས་པ་ལྷ་ནི་གོང་རུ་བཤད་པའི་རྩོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། རུས་དང་། བཀའ་ལྷ་དེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ས་ཚུ་ད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་མཚོག
 ཅས་པའོ། རྩེ་ཞེས་པ་ནི་ད་རུང་རྩོགས་སྒྲུབ་པ་རྩོད་པའི་ཆོག་དོན་རྩལ་བཅས་བྱི་རྒྱའོ། གཤེན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱི་བ་རྩོན་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུས་བྱའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུན་བྱི་རྩལ་པའི་རྩེ་མཚོག་རུ་སྒྲུབ་པ་
 རྩེ། མཚན་བྱི་ནམ་གྲངས་བྱུང་རྒྱལ་བ་འོད་དཀར་གནས་འཛིན་ཡང་བྱ། སངས་རྒྱས་བྱུན་འདུས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡང་བྱ་རྩེ། དེགས་ལྷ་རྩོན་བྱིས་བྱུབ་པ་ལྷ་ས་ཚུ་ད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུག་
 འཚལ་ལ་གོང་དང་མཚུངས་སོ། ༥ གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་བརྩོད་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཚོག་བྱི་བ་སྒྲུག་བརྒྱ་ནི། འཛམ་གླིང་བྱི་བ་སྒྲུག་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིས། སྒྲུ་

༣༩། རྒྱུ་མ་དེས་ཏེ་ལས་དག་པ་ལ་མངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་ལས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་རྩེ་གང་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་བའམ། ས་གནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་མ
 བའི་ཏེ་གཏུལ་བྱ་དེས་མེད་འདུལ་བྱིར་གནས་དེས་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཞུགས་པའམ། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཞིང་མ་དེས་ཏེ་དག་དང་མ་དག་གི་འཁོར་དང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདུལ་བའོ། དེས་
 འཛིན་ཆེ་ཡི་ཆད་མ་དེས་ཏེ་ཡར་འཕེལ་ཆེ་མ་འདུལ་སྤྱོད་པ་ན། མར་འགྲིབ་ཆེ་མ་བཟུ་ཡི་བར་ཆེ་དེས་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་མ་དེས་པར་མེད་ཆུལ་ཏུ་བཟུང་བའོ། བཀའ་བྱུང་བཤད་པའི་ཐོན་མ་དེས་
 པ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་འབྱེད་ཆུང་གསུམ་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐོན་ཡང་དེས་མེད་གང་འདུལ་ཏུ་བཟུང་བའོ། དེ་ལྟར་ནི་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་པ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་མཁུན་ཡང་དག་པར་དགྲ་བཅོམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྟེ། སྤྱག་འཆལ་མ་ཞེས་པ་དོན་གོང་དང་མཆོངས་སྟེ།
 དེ་ནི་བྱུག་གི་ས་བཅད་ལྷ་ཡི་དང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བཟོད་པའི་སྐབས་སྟེ། ། གཉིས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན། བདེ་གཤེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉིང་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡི། སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བསམ་པས་འདས། གུངས་མེད་བསྐལ་པ་སངས་རྒྱལ་གུངས་མེད་ནི། འགྲོ་བྱ་དོན་ལ་ཐུགས་རྩི་མ་ཤར། ཁམས་ཐུག་ཐུན་པར་གནས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ། རུས་གསུམ་ཐུན་པའི་གཏི་ཐུག་སེམ་བར་མཛད། འགྲོ་བྱ་སྦྱོབ་མཛད་སྦྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ས། ཞེས་པའི་བར་ཆེག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་གཤམ་རྒྱུད་གནས་བཞིའི་དང་པོ་སངས་
རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ལ་བཞུད་དེ་དོན་ཡང་གོང་རུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱ་གསུམ་མཆོག་དེ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས། བཞུན་དང་འགྲོ་བ་རིག་ཐུག་འདུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
དཔལ་བསྐྱེད་རུ་བྱོན་པ་དང་། མགོན་རྒྱལ་སྦྱོན་པ་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མདོ་གཤམ་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་བརྒྱུད་པའི་བདེར་བར་གཤེགས་པ་ཉིང་ཐུག་དང་། གཞན་
བསྐལ་ཆེན་རུ་མར་ཐུགས་ལ་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་མེད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེན་ཉིན་མཛད་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་ཁྱི་དང་བརྒྱན་ཉིང་འབྲེན་པར་བྱུང་པ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་དང་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་ལ་དཔའ་བ་ཡང་
དག་པའི་རྫོད་ཆད་མངའ་པའི་གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་དང་གསང་ཐུགས་ལ་བྱལ་པར་བསྐྱེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་མཁའ་དང་སྒྲོང་རུ་རྒྱ་འབྲལ་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

༩༩། རྩལ་ཏུ་བཟུགས་ཏུང་དོན་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་རྒྱར་པ་བྱངས་མེད་པས་མ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཞན་ཡང་རྩོན་དང་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་བྱངས་སུ་མེད་པའི་སྐལ་པ་དེ་དག་
 ཏུ། རྩལ་གཉིས་སང་ཀྱི་དག་ནས་མཆིན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱངས་སུ་མེད་པར་རྩོན་པ་ན་མས་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱལ་ཉི་དན་སང་ད་རྒྱལ་བ་ཡི་རྒྱལ་ཉི་ལ་སང་གསུམ་ཏུ། མཐོ་རིས་ཉི་དང་ཉི་མེན་མི་
 གསུམ་ཉི་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱབས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྩོགས་དང་རིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཉི་བཞིན་གསལ་ཞིང་མ་ཉར་བྱམས་པའི་འད་བརྒྱ་
 རབ་ཏུ་ཤར་བས། འདོད་ཁམས་གཞུང་ཁམས་གཞུང་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུམ་དེ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཁོར་ཞིང་བར་མེད་ཏུ་གནས་ཞིང་སྦྱང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ལ་རྩལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ན་མས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་ཐུག་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཏུ་འཐིབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། གོང་བཤད་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
 ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པར་མཛད་པའི་རྩོགས་བརྒྱ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། གོང་དང་མཐུན་ནི། ༑ གཉིས་པ་སྐྱབས་གནས་གཉིས་པ་ཐོན་

བཞུགས།

༡༥། འདྲ་པ་གསུམ་ཙམ་རུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཀུན་ལ་གསུམ་ཆེ་བ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ནའང་། རྒྱུ་ལེ་ཐེག་པ་བཞི། འབྲུག་ལེ་ཐེག་པ་བཞི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལེ་
 ཐེག་པ་དགུར་གསུམ་པ་ལེ་དང་པོ་ནི་རྩ་གསེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱང་གསེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་བས་འདིར་གཞན་ཐེ་ཁ་གཅིག་ནས། མོད་རུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ནས་སྒྲོད་པ་འོས་ཞེས་གནང་བ་རྒྱང་
 གསེན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་སྟོན་པས་རྒྱང་ཞིང་སྒྲིད་པ་ལེ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རུ་མོན་ཡོད་པས་རྒྱང་གསེན་རུ་འཐད་དོ། འབྲུལ་གསེན་གྱི་ཐེག་པ་
 དང་། སྒྲིད་གསེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་ལེ་ཐེག་པ་ལོ། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དྲང་སྒྲོང་གི་ཐེག་པ་དང་། ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡེ་གསེན་ཐེག་པ་དང་བཞི་འབྲུག་ལེ་ཐེག་པ་ལོ།
 དེ་སྟོང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་དང་དགུ་ནི་སྒྲ་རིམ་པ་དགུ་ལ་བརྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་འདི་ལའང་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རྒྱང་ཡང་། རེ་ཞིག་
 ཀུན་ལ་གསུམ་ཆེ་བ་འཇགས་པས་གསུངས་པ་ལེ་མཛད་བརྟུ་ལེ་བརྟོད་ལྷག་ལྟར་ལ། བརྟོན་ཆེགས་སུ་ཡེ་རབས་པས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱེ་བཞེས་བརྟན་སྤེལ་འགྲོ་གཉིས་འདུལ། ཁབ་བཞེས་སྤྲས་སྤྲལ་

དུ།

ལས་ཐུང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིས་ཁྱིམ་རྩེད་གི་གཉེན་པོ། མངོན་པར་མཛོད་ཀྱི་ཐོན་མོ་ཉིས་ཁྱིམ་རྩེད་རུ་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། མེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། ཐབས་མེས་ཐུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་རྩེད་ཐུག་གཅིག་གོ། རུག་གསུམ་ཆ་རྩེད་པོ། ཁ་ཆར་བ་ཉིས་ཁྱིམ་རྩེད་གི་གཉེན་པོ། རྒྱལ་
 སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཐོན་མོ་ཉིས་ཁྱིམ་རྩེད་རུ་གསུངས་ཏེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་ཆེ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་མེ་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སེམས་གཙུག་ཆེ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་མེ་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་
 རྒྱལ་ཐུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱད་མེ་རྩེད་ཐུག་གཅིག་རུ་གསུངས་སོ། ཐོན་ཀྱི་མོ་མོ་དེ་དག་གསུང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ལས་བཞི་ཏེ། སྤྱོད་ཀོང་ཞི་པའི་ལས་དང་། མཐར་ཐྱིན་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། རོ་
 མཚར་དཔང་གི་ལས་དང་། རྒྱལ་ཐུང་རུག་པའི་ལས་དང་། དམོས་འདོད་ཀྱན་གྱི་ལས་དང་ལྷ་འོ་དང་། མདོར་ན་ཐུང་སྤངས་ལམ་གྱི་ཐོན་དང་། བད་རྒྱད་བསྐྱར་ལམ་གྱི་ཐོན་དང་།
 གསུང་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལམ་གྱི་ཐོན་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་རྣམས་ནི། གྲངས་སྤྱི་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། བདེན་པ་འབྱུང་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་དག་ནས་ཐུང་བ་དང་། ཐུན་གྱིས་རྒྱབས་དང་།

རྒྱུ་གནང་པའི་ཐོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཁྱིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིཌ་རྒྱུ་འདིར་རྒྱག་ལ་ཁ་ཆང་བས་སྒྲགས་བྱེད་བརྒྱད་བཞེད་གྱི་དབྱར་རབ་རྒྱ་དར་བ། དེ་དག་བཙམ་
 པའི་ཆེད་རྒྱ་གོང་བཤད་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྤང་བའི་བཀའ་དང་། གཉིར་དང་སྒྲན་རྒྱུ་མཛོད་སྒྲ་རབ་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཐོན་། སྒྲ་གསུང་
 སྒྲ་གསུགས་གསུང་རབ་སྒྲེ་རྟེན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་སོ། ༥ གསུམ་པ་གཤེན་རབ་དགོན་མཆོག་གམ་སེམས་དབང་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞུང་ལ།
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཆེ་རྒྱག་དང་། གཞུང་རྒྱུད་བརྒྱ་གསུམ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། ལ་པའ་གཤེན་བརྒྱད་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱེལ་དང་། ཕུ་ཁྱུ་སྒྲ་མེའུ་གསུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། མི་མཛེད་
 འདུལ་མཛད་སྒྲལ་སྒྲ་སྒྲར་ཆོགས་བཟ། མཁུན་ཅེའི་དབང་རྒྱག་འགྲོ་རྟོན་མཛད་པ་ལ། བདག་སྒྲགས་འགྲོ་རྒྱག་ལུས་རག་ཅལ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་གསུམ་རབ་བརྒྱད་སྒྲ་མཁའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་གྱི་བརྟན་ཏེ་དེ་ཡི་རྟོན་ཡང་། རྟོན་རྒྱ་བདེར་བར་གཤེགས་པ་རྒྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ལགས་ཀྱང་། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྟོན་ལ་རབ་རྒྱ་དགོངས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་པ་ནི།

སྒྲ་
 བཟུངས་
 བཟུངས་

ལྷ་འགའ་ཞིག་ལས། རྒྱལ་པ་དགོངས་བརྒྱད་དགུ་ཅ་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བདག་མེད་ཐོན་སྟེ། རྒྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར། རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པ་
 གསེན་རབ་མི་བོ། དེགས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་འོད་ལྗན། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕུལ་གསེན་ལྷ་འོད་ལྗན། ལམ་འཕེལ་སྟོན་པ་བར་སྒྲོང་ཁུ་བྱུག དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་བཟའ་རིང་བཅུན། ཅིར་
 ཡང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུད། བརྒྱད་ཁྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དགུའོ། དེ་ལྟར་དགུའང་དོན་ཅུ་བཅུས་ན་དགོངས་བརྒྱད་ཅུག་ཏུ་འདུས་པའང་གསུངས་སོ། རྒྱུ་བྱུངས་ཞི་
 རྒྱུའི་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ། དགོངས་བརྒྱད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འཕུལ་གསེན་: བཟང་བཟ: འཆི་མེད་: གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལཱུའི་པ་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙུག་གི་
 རྒྱ་ཁྱིལ་ནས་ལམ་འཕེལ་ལྟར་བྱུང་བེད། བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་པ་འགྲོ་ལ་བྱུ་གཅིག་གི་ལ་ལྟར་བྱུ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྗན་པ་རྒྱག་ནི། གསང་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ལ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། ནང་གསང་ལྷགས་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པ་ལྷག་ལ་མེ་འབར། རྒྱ་མདོ་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སོ། བཀའ་རྒྱས་པ་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པ་ལྷ་གསེན་ཡོངས་སྟུ་དག་པ། བཀའ་

ཕྱི་ཕྱོད་

འཕྱིང་པོ་ལ་རང་དབང་ཚོལ་བ་ཀྱལ་གཤེན་མི་ཁྱུ་པ་མཐུ་ཡིག་ལ། བཀའ་བསྐྱུ་པ་ལ་རང་དབང་ཚོལ་བ་ཀྱུ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། བཀའ་བསྐྱུ་པ་ཤྲོ་ར་གཤུ་ལ་ལ་རང་དབང་ཚོལ་ཞིང་གོ་ལ་རན་
 ཚར་གཙོད་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ན་མདོན་ཏུ་ཕྱར་པ་དེ་ལྟ་གཤེན་ན་མ་མཐའ་སྟངས་པ་མདོན་ཅན་དང་ཏུག་དང་གསང་ཐགས་ཕྱི་ཕྱངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པའི་བྲམ་མ་ཆེ་ཏུག་ནི། དང་པོ་བརྒྱུད་ཕྱངས་
 ཏུན་པ་གསང་བ་འདུས་བའང་བྲམ་མ་ཆེ་ཏུག་མར་ཅིས་ཏེ། མ་ལ་དུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་པ་ཁོ་བོའི་བྲོས་བཟོས་སོ། ཏུད་པར་གངས་ཅན་པོན་གྱི་ཞིང་ཏུ་པོན་གྱི་གཏུང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལྟར་ཏུ་མི་ཏུབ་པར་
 མཛད་དེ་གཅིག་བརྒྱུད་ཏུ་སྤེལ་བར་བརྒྱུ་གཤུ་ལ་ཏུ་ཕྱར་བ་ནི། མ་བརྒྱུད་ལྟར་ན་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅད་པོ། མོན་པོན་ཏར་ཅི་པར། ཏར་ཅི་པར་ནི་ཞང་སྐད་དོ། པོད་སྐད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བྲམ་མ་བྱུང་།
 པོན་མོ་ལྟག་མེར་ལེ་མེར་ཏེ། པོད་སྐད་ཏུ་ལྟག་ཐ་ཀྱུ་ཀྱལ་བེར་བའོ། ཞང་བྱང་ལ་ཏུ་འཕྱག་ཐག ཞང་བྱང་སད་ནེ་གཤུ། དད་མི་ཐད་གོ། ཏུ་པོན་མིང་པ་མཐུ་ཆེན། སྤེ་པོན་སྤག་ཅེ་སྤེ་པོན་
 སྤག་འཕྱུལ། སྤང་ནི་ལྷ་ཏིང་། ལུ་མ་བ་དུ་དགར། མཛད་ཆེན་ལྷ་མེར་དང་བརྒྱུ་གཤུ་ལ་ཏུ་གཤུངས་སོ། མཐུས་པ་ཁ་གཅིག་གིས་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅད་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཚོལ་བྱང་། སྟོད་ལྟན་མི་ཡང་

ཨ། དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱུད་གཏུང་རབས་གསུམ་ཏུ་གཞན་ལ་མ་སྒེལ་བའི་ཆེ། རྒྱ་འབྲུག་མཐོན་བཞིས་རུབ་པར་དགོངས་ནས་རྩ་ར་ཅི་བར་དང་། རྩལ་མེར་མེར་ལ་ཐོན་གནས་བབས་ལུ་བརྩན་པས་
 བར་དེར་རྒྱ་འབྲུག་མཐོན་བཞི་བཅིས་ནས། མཐུག་གི་རྩིང་གི་ལུ་མེར་རྩིང་སྐྱེས་གསུམ་མ་ཅིས་པས་བརྩུ་གསུམ་ཏུ་འདྲོད་པའང་ཡོད། སྤྱི་ལུངས་བརྩུད་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་རྩལ་ཡིན་ནམ་རྩམ།
 ཞང་ཐོད་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་མི་བཞི་ནི། ཞང་ཁུང་ལ་མཁས་པ་རྩྱེད་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན། ཐོད་ལ་མཁས་པ་མེ་ཐོན་གཤིན་ཏུ་ཆེན། རྩེ་ཐོན་གྱིས་ཆ་ཆ་ཆུང་། མེ་རྩལ་ལྷེ་ཆ་མཁའ་ལུར་དང་བཞིན།
 སྤེལ་པར་གཤེན་བརྩུད་ནི་སྤྱི་ལུངས་དབལ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ཏུ་གསལ་བ་རྩལ་གྱི་སྤེལ་པར་རིག་འཛིན་གཤེན་བརྩུད་ནི། ཡམ་རྒྱུད་ཡར་ལུ་ཁོད། རྩེ་ལྷ་བསྐྱེལ། སྤོན་ལུ་ལུར། རྩྱེད་ཆེན་དལུ་ཆ་ལྟེར་
 མེད། སྤྱི་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ། གེ་སར་རམ་པ་ལྷེ་རིང་། བརྩལ་གཞིགས་ཟ་རང་མེ་འབར། ལུམ་པ་ལུ་ལུངས་གསལ་རང་དང་བརྩུད། ཡང་ན་དུན་པའི་རྩེས་འཐུག་གྲལ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་
 བརྩུད་ལའང་བཤད་དེ། རྩལ་གཞིགས་ཟ་རང་མེ་འབར་དང་། ལུམ་པ་ལུ་ལུངས་གསལ་རང་། ཞང་ཁུང་རྩིས་པ་ལྟེར་མེད། རྩེ་ལྷ་བསྐྱེལ། སྤྱི་ཆེན་ར་སངས་ཁོད་རམ། རྩྱེད་དལུ་ཆ་ལྟེར་མེད། ཞང་རྒྱ་བ་
 རྒྱལ་མཆན་དང་བརྩུད་འདྲོད་དོ། དེ་ནི་རྩལ་རབས་པའི་རིག་འཛིན་ལགས་སོ། སྤྱི་རབས་གཏིར་རྩྱེན་བརྩུད་རང་ཆ་བརྩུད་གྱི་གཙ་པོ་ལུང་གིས་ཐོན་པའི་ལུམ་ལུ་གཤེན་ལྟེར་མ་དཔེ་ལ་བཞི་ལ། གཏིར་ལུམ་བརྩུད་

བརྩུད་ལའང་བཤད་དེ།
 རྩལ་གཞིགས་ཟ་རང་མེ་འབར་དང་།
 ལུམ་པ་ལུ་ལུངས་གསལ་རང་།
 ཞང་ཁུང་རྩིས་པ་ལྟེར་མེད།
 རྩེ་ལྷ་བསྐྱེལ།
 སྤྱི་ཆེན་ར་སངས་ཁོད་རམ།
 རྩྱེད་དལུ་ཆ་ལྟེར་མེད།
 ཞང་རྒྱ་བ་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

པ་དང་བཅས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་མཆན་གྱི་གཙ་བོ་བཞི་ནི། འཆི་མེད་དངོས་ཕྱོད་གསེན་ཆེན་མུ་དགའ། བྱེར་མི་ཉི་མ་འོད་ཟེར། མ་རྟོན་སྤྱལ་འཛིན། དབྱིལ་རྟོན་དཔོན་གསལ་ཁུང་རྒྱུ་ཅལ་དང་བཞི་ནི།
གཉེར་སྤྱོད་གྲུ་ལ་བཞི་ནི། གཏུང་རྒྱུད་ལུ་ཏིག་གི་ཕྱེད་བ་རྩ་བུ་ཉེ། བརྗོད་ལས་འདས་པ་མདོན་གྱིང་། མཆོག་གི་གཙ་བོར་བོན་གྱི་བདག་ཆེན་བཞི་ནི། བྱེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད། དབང་ལྡན་ལྷ་
ཡས་ལེ་ཏེ་པ། ལྷ་རྟོན་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་བ། མིའུ་རྟོན་ལྷ་རི་གཉེན་པོ་དང་བཞི་ནི། དེ་དག་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བཀྱར་བར་འོས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྟོག་དང་རྒྱུན་རྒྱུར་པ་ནི།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ཅེས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་གིས་ཟིན་བར་རྒྱར་པའོ། དེ་ནམས་ནི་མི་ལྷས་སྐོབ་པ་ལས་གྱི་ནང་ནས་གྱུར་མི་མཛེད་ཅེས་པ་ནི། ཤིན་རྒྱ་ཚད་པ་ཅན་
རྒྱ་རྒྱར་པའི་མི་ཡིན་ལ་དེ་རྩ་བུའི་འཛིན་རྟོན་རེ་འདུལ་བར་མཛེད་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷར་བཀྱར་བར་འཁྱུང་བཅས་ལྷ་རྒྱུ་བརྟན་པའོ། དེ་རྩ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྟོན་རྒྱུ་བཅེ་བ་ཆད་མེད་པའི་རྟོན་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བབྱུང་ནས། བརྟན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱག་པར་རྒྱར་ནས་

ལྷོག་པ་དང་རིས་ལྷེད་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་རབ་རྒྱ་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་སྦྱེ་ནས་བདག་འདོན་ཅན་རང་སྤྱོད་འཁོར་བའི་སྐྱེས་གཞིར་
 སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་གྱེས་བཅུས་པའི་སེམས་ཅན་མ་སྤྱོད་ན་མ་ཁམས་བྱལ་ཆད་འབྲེལ་ཚབ་གྱི་སྦྱེ་དབྱ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱུག་དང་། རག་བརྟོད་དབྱེད་སྤྱེས་གཏུང་ལྷགས་ཏུ་གྱེས་པའི་ཆལ་རབ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་འདི་ནས་བཟུང་། སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཏུ་གྱེས་པའི་མཆིས་གྱི་བར་ཏུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་མས་འདུན་ཏུ་གྱེས་བརྒྱུད་ཆུག་རབ་རྒྱ་བཟུང་དེ་ཆུག་འཆལ་ལ། ཞེས་སྟེ། རྒྱ་
 བཞི་བ་སྤྱོད་པའི་ལུས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་གཙོ་བོར་དེ་མེད་ལུས་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟོད་པ་ནི། གཞུང་ཏུ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་བཞིན། རྒྱས་རན་ལྷ་བརྒྱ་མ་མའི་སྤྱེས་མ་ལ། འཕྲུལ་
 རག་པོན་གྱི་ཆུ་ཆེན་རབ་འབྱུག་ནས། རྒྱས་འཛུང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཅད་ནས་བཟུ། རྒྱ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ར་རོ་ཅན། མ་རིག་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མེད་མཛད་པ་འགེམས། མི་ཡི་སེང་གའི་
 གཟི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བ། གཙུག་ཆུན་མཁན་པོ་ཕྱིད་ལ་ཆུག་འཆལ་ལ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱི་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ཡང་ཤིང་འཛམ་བུ་གླིང་ཡི་དབྱས་སུ་མཛེས་པ་གླིང་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། སྤྱོད་པའི་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

གཤམ་མེད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ། ཏུས་བསྐལ་ངན་པ་སྤྱད་བ་སྟིགས་མ་ལྟ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ཡི་ཐ་མའི་ཆེར་སྟིགས་མ་རུ་ཉི་བའི་ཏུས་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སོ། སྟིགས་མ་ལྟ་ནི། བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་མར་འབྱིབ། ཏུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པར་ཉི་བ། ལས་སྤྱད་སྟིགས་མ་དག་མེད་ཤིག་ཅན། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཁ་སྤྱ་བ། སེམས་
ཅན་སྟིགས་མ་རྟག་ལྟ་ཁ་ཆར་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་ལྟའ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཏུས་སྟག་ལྟར་ཏུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་གསུང་དག་ཏུ་རྒྱར་ལ། བདེན་པའི་ཐོན་བཀའ་གཏེར་གྱི་རང་བཞིན། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཆུ་ཆེན་རབ་
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རྟག་ཏུ་འབྱུག་ནས། དད་མོས་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱིང་བར་བྱེད་པ་ན་མས་ལ་རང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤིག་སྟོབ་ཉན་སྟོབ་གྱི་མངས་བར་ལྡན་པར་གཞིལ་ནས། མ་ལྟས་པ་མེད་པ་དང་ཅ་
བ་ནས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་ཤི་ནས་པ་ནི། བསྐལ་པ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་གཙུག་ཐོར་བསྟན་པ་འདུལ་བའི་ཤི་དང་། བསྐལ་པ་ཉིང་འཛིན་གཙུག་ཐོར་བསྟན་པ་འདུལ་གྱི་ཤི་དང་། བསྐལ་པ་ཤེས་རབ་
གཙུག་ཐོར་བསྟན་པ་མངོན་པའི་ཤི་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ན། དཔེར་ན། སེང་གའི་ང་རྩ་ཆེར་ཆེར་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་སོ། དེས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་

ལྷ། ལུན་པས་གཡོགས་ཏེ་མོག་པར་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་པའི་མཐའ་འདྲ་མིན་དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྟའི་གྲང་པ་རབ་ཏུ་འགེམ་པར་བྱེད་པས་ན། ཞེས་སོ། དེ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་མི་ཡི་ནང
 བ་ནས། དཔེར་ན་མེད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་གེ་མ་སང་གི་ཏུ་ཅ་འཁྱུངས་པ་ལྷ་ཏུ་གཟི་འདྲ་དང་། དཔའ་བཟིན་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་འཁྱུངས་པའི་རི་དབང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་པའོ། དེར་བཞུགས་
 པ་ན་སྒྲན་རི་བ་ཞེས། ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐའ་པོ་ཉི་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་སོ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་ནོར་ལྷ་ཏུ་ཡོད་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་
 གནས་བཞིའི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བཟོད་པའི་ཁུང་ལས། ནོར་ལྷ་ཏུ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་དགོན། ཞེས་སོ། དེ་ལྷ་ལྟའི་ནང་ནས་ཀུང་ཁུང་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཐའ་པོ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རྒྱུ་ནམ་དག་འདུལ་བྱིས་ཏུ་མཐའ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ཞེས་སོ། ༥ དེ་ནི་སྒྱུ་བས་ལུལ་གཡུང་རྒྱུང་གནས་བཞི་ལ་བཟོད་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལགས་སོ། ས་བཅད་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱུང་སྒྲེས་རབས་དང་། དྲ་ལྷའི་མཛད་ཆེན་བཟོས་ཉི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་། བཅུ་གཉིས་སྒྲན་ནས་བཟོད་པ་ལ། ཆོག་རྒྱུང་བརྒྱད་ཆན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གཉུང་ལ།

工

ཕ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཐོན་ཅན། བྱིད་ནི་སྒྲ་བསགས་གངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་རུ་མར་རྒྱ་བསོད་ན་མ་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་ལུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཏྲག་ནི་དགོངས་པ་མངོན་པར་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་མཆན་དཔེའི་གཟི་འོད་དང་རྩམ་བཞིན་རབ་རུ་འབར་བའི་འདུལ་ཞིང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐར་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་།
 རུང་རུ་འདྲེན་པར་མངོན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱགས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མངའ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོད་ལུལ་ཁ་བ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བརྟན་རབ་རུ་
 གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་སྤར་ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་འོད་ལྟ་ལུ་དཔེས་མཆོན་རྟེན་པ་དང་། དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ལ་འགྲེལ་བ་བཏབ་པའི་རིགས་པ་ཆད་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བཀྲོལ་བའི་ཐོན་འཕུལ་གྱི་མན་རག་
 ལས་རྒྱུད་པ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལས་སྒྲིས་པའི་འབྲུག་གསལ་རྣམ་གཉིས་གསུང་རྒྱ་རྟེན་གཅིག་རུ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་ལུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་བྱང་གཟི་བཞིན་མ་སྤེགས་ཏེ་རབ་རུ་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་བ་ཅན་
 རུ་རྒྱུར། འདུལ་ཞིང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལས་སྐལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བདེ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་འདྲན་བྱེད་དེ། ཐར་པའི་ཁ་ཕ་བདེ་བའི་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

༩༩། གནས་སྤྱི་མཛོན་པར་བརྒྱུར་བར་མཛོན་པའི་མཛོན་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གངས་ཅན་མཐོན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པས། དེ་ནི་དཔེར་ན་མིང་བཞིའི་དབྱེས་སྤྱི་རྣམས་པ་ཆེ་
 དང་པོ་གསེར་གྱི་རི་བཅས་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་རྒྱར་པ་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་འཆལ་སྟེ། ཞེས་པའོ། ། མཛོན་ཆེན་རྣམས་ཐར་གསུམ་པ་ལ། གཞུང་ལས། རུང་གི་རྒྱ་བ་མཁའ་ལ་ཆེས་
 པ་བཞིན། སྤལ་ལྡན་སེམས་ལ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཆེས། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རིམ་པར་རྫོགས། རུག་གསུམ་རུག་ལྷ་ཁམས་སྤུམ་ས་དབྱ་ཉི། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེན་ལྟར་བཞུགས་མས་འདེབས།
 ཉི་རྒྱའི་འོད་ལ་སྤྱན་པ་མི་གནས་བཞིན། སྤྱི་བ་གཉིས་གནས་དག་ཀྱི་མེད་མཐོན་རིམ། གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་བཞུགས་འཆལ་སྟེ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་བཙུན་ཉི། རོན་ཡང་དཔེར་ན་ཉེ་ཆེན་རབ་རྒྱ་
 རྒྱས་སྤུམ། རུང་གི་མཛོན་ལྟར་རབ་རྒྱ་དགར་བ་ཡི། རྒྱ་བ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་མདངས་དང་ལྡན། སྤྱི་བ་བྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་རྒྱ་ཤར་རིན་ཐོན་ཉི་ཆེས་པ་བཞིན་རུ་རང་ཅག་གསུལ་
 བྱ་ལས་སྤལ་རབ་རྒྱ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པས་སྤྱན་པ་འཕྱིབས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཐོན་གསལ་རུང་གི་བཙུན་པ་རྒྱ་བ་རབ་རྒྱ་ཆེས་པར་མཛོན་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་དེ།

ཨ། ཡང་པས། དེའང་འཁོར་བའི་ས་དགུ་མང་ཕྱར་མང་པས། དང་པོ་ཆེ་བ་དེ་མང། རིས་ལྷ་མང་ཕྱ་རེ་ལྷ་ཁྱ་དགོས་ཤིང་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དང་པོ་ཆུང་བ་ལྷེས། དེ་ནས་
 སྐྱེ་བ་པ་ཐམ་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཕུར་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱང་རིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེན་ཉིང་ནི། ཉན་མངས་པ་ཞི་མང་ལས་ལྷ་ར་པའི་ཉན་མངས་ཉིས་ཁྱིམ་ཆེན་ཉིང་།
 དེ་བཞིན་རྩ་འདྲར་ཆགས་ལས་ལྷ་ར་པའི་ཉན་མངས་༥། གཏི་ལྷག་ལས་ལྷ་ར་པའི་ཉན་༥། རྩག་གསུམ་ཆ་སྟམ་ལས་ལྷ་ར་པའི་ཉན་མངས་པ་ཉིས་ཁྱིམ་ཆེན་ཉིང་། ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེན་ཉིང་སྟགས།
 རིག་སྐྱེ་བ་ཉིས་ཆུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གད་ལུས་ལྷག་མས་འདེབས་པ་ལྷ་ར་རྩ་སངས་དག་རྩ་ཕྱས་པའོ། ཡང་ན་དཔེར་ལ་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་རྩ་བའི་འད་མདངས་ལ་ལྷན་པ་མི་ལྷ་ར་
 ཞིང་། མི་གནས་པ་མི་བཞིན་རྩ་ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་ཕྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ནས་བྱལ་ཞིང་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རེ་སྐྱན་རིམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་སོ། དེས་
 ན་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་གནས་དག་དྲི་མེད་ཅེས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྱུརི་ཞལ་ཕྱང་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་དག་མཁའ་གྱིས་བཙུགས་བཙུགས་ལྷ་མ་སྤང་བས་ན། ། རེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་

ཐུག་

ཡུལ་

མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ལྟར་བཟུང་བས། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ནར་བཙོན་ན་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་རང་ལགས་པས་ནན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 ཏུ་གནང་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན་རླལ་གསེར་ལས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་པ་གོང་དང་མཐུན། ༥ མཛད་པ་ནམ་
 ཐར་བཞི་པ་ལ་བརྟུན་པ་ནི། བཟང་ལ། འདུལ་བྱིས་པ་ཚ་ལའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་བཞིན། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྫོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་ལས་འཕྱོ་ཅན། རྒྱལ་བྱིས་པ་རྫོགས་
 མཛད་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ། ཉམས་པ་མེད་དེ་ཐུད་འབར་མེ་རྟོག་ལྟར། བོད་ལྷ་དཔུང་སུ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས། ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རི་བ། ཚད་བལ་འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་བཟུང་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ཡང་། དེས་ན་ཐོན་གྱི་འདུལ་བ་བྱིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། བོད་ཏུ་དཔུང་འཇུག་ཅམ་ལས་དར་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཏུས་དེ་ཅ། ཆོས་
 པའི་ལའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་མཁན་པོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི། ནམ་པར་དག་པ་དྲུང་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་དོན་ནི།

ལྟ་འཇམ་མཁའ་མཁའ་འདི་དག་ཏུ་མཁའ་མཁའ་པའི་འཁོར་མཁའ་པ་བཞི་ཡི་མཁའ་པ་གཞུང་དུ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་པ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། འདུལ་བརྒྱད་མཁའ་པ་ཏུ་མཁའ་མཁའ་བཟུང་བ་
 མཁའ་འདུལ་བཞེས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཏུ་ས་དེར་སང་དེ་མཆོག་ཅན་ཏུ་སྐྱུང་ཉི། སྐྱེ་ལ་དག་པའི་མཁའ་མཁའ་པ་ཏུ་རྒྱུགས་པ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། བཞེས་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་
 བྱེད་པུ་འཇམ། ཉིག་གཅིག་པོར་སྐྱུང་བ་ཞེས་སོ། དེའང་རང་དོན་ཏུ་ཉེས་ཏུང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་མེད་པ། དཔེར་ན་དེ་མཁའ་པའི་མཁའ་ཉིག་ཏུ་ཉི། ཞེས་སོ། དེར་
 མཁའ་མཁའ་མཁའ་དོན་ཏུ་དགོངས་ཉི། ཏུ་བཞི་མཛད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་སྐྱེ་གཞུང་དུ་མཁའ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་པར་མཛད་པོ། ཞེས་སོ། དཔེར་ན་ཉིག་གཅིག་མཁའ་པ་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་
 ཉི་མཁའ་མཛད་པ་པོ་རྗེ་མཁའ་མཛད་མཁའ་པའི་མཆོན་པོ་ཞེས་སོ། མཁའ་མཆོན་པར་མཆོག་དམན་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲན་པའི་རྒྱ་མཁའ་ཅན་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་མཆོག་ ལྟ་འཇམ་མཁའ་མཁའ་གིས་ལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་དང་མཛད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་གང་ཏུ་སྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་སྐྱེ་འཇུག་སོ། གཞུང་ལས། མཛད་པ་ནས་ཐར་ལུ་པ་ནི། གཞུང་ལས། བརྒྱུག་གཅིག་ཡུལ་ཏུ་དེ་རྒྱུད་འབྱུང་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

གནས་མཛད། དཀར་ནག་རྩ་ལ་སྒྲ་མེད་དོན་རྟགས་མཛད། ཞང་ཁྱུང་ལྷ་ལ་རྩ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་མཛད། བོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྩ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མཛད། རིག་པའི་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་ཐུན་གཅིག་པ། ལྷ་བརྒྱའི་ལས་རན་བ་རམ་སེལ་བར་མཛད། འཛམ་གླིང་རྩན་རྩག་ཞལ་ཆབ་སྒྲན་རི་བ། རྩྱུང་གི་ཐུང་ཕུད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་ཆེག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་དོན་ཡང་། རུས་གཞུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟག་རྩ་ཐུགས་རྗེས་ཐུན་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལྷ་ལ་ཆེན་རུ་བོན་ལྟེན་ལྷོ་རྩྱུང་ཁྱུང་ཕར་རྩ་ནམ་དག་འདུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལམན་པོ་དཔྱ་ཆ་ཉ་ཏེ། བྱི་ཚྭ་སྒྲར་ཅ། རུ་ལི་སྒྲར་ཡ་དང་གཞུམ་རུ་ཐུལ་ཏེ་འགྲོ་མགོན་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། དཀར་པོ་རྩ་རྩ་ལྷ་བདག་ཐུགས་རྒྱལ་དང་། བྱག་པོ་རྩ་ལ་ལེགས་ཏང་མོང་པོ་ཞེས་ཏེ་གསང་ཐུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་དོན་འབྱུལ་མེད་རྩ་རྟགས་པར་མཛད་པའོ། སྒྲུལ་དང་ཞང་ཁྱུང་གི་ལྷ་ལ་ཆེན་རུ་གསེར་ཚྭ་ལྷོ་འབྱུལ་ཞེས་པ། གཏུལ་བྱ་སྒྲོ་ཡི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཞེས་སོ། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྩ་ཐུགས་ལ་རྩྱུང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་མཛད་པ་ནི་མཉམ་མེད་མཆོག་ཏེ། རྟགས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་ཐུལ་རྩ་ཐུན་པའི་ལམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་པ། ཞེས་སོ། སྐུ་པས་

བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་ཅན། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་ཏེ་མ་ཉུ་ཕྱེན་ཏེ། ཉུག་མ་ནི་ཉེར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བཟུང་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་པའི་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ཡང་ན་རྟོན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མཁས་པ་
 ཚད་མེད་པའི་ཐོན་ཅན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་མཛད་གྱི་ཡུ་དང་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རྟོན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོན་ཅན། དཔེར་ན་གཤེན་རབ་ལལ་གྱི་ཕྱིན་པར་བྱུར་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་མ་ནི་མཐོ་བ་དགའ་བའི་གཟི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རྟོན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་མ་ལྟར་པའི་བཏང་སྒྲུལ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན། དཔེར་ན་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་མ་ནི་འཁོར་བའི་གཡོ་ཚལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་མཉམ་མེད་ལྷན་
 རི་བ་ཞེས་སོ། ཚུལ་བྱིས་རིན་གྱི་བྱ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ས་ཆེན། གཉིས་པ་བྱི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། ། མཛད་པའི་ནམ་ཐར་བརྒྱད་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞུང་ལ། གཞུང་གི་རྩ་སྐད་སེམས་དཔའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། འབྲུལ་དག་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་མཛད། མིན་གྱི་ལ་ལམ་ལ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཉམས་པ་ལྟར་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཕ་མེད་པར་ས་ལེ་གསལ་བ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། མཛེད་པ་རྣམས་ཐར་དུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞུང་ལ། གསེར་གྱི་ཉི
 མ་ཤར་ནས་ཤར་བ་བཞིན། མི་མཛེད་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་མགོན་མཛེད་པ། བྱངས་མེད་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཆེ་རྒྱུ་པ་མདོག་ཅན་ཞེས། ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཆེ་
 རེ་ཤིང་ཉིང་པ་ཞེས། མི་རྣམས་འདུལ་ཆེ་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ཞེས། ལྷ་ལྷལ་དུ་མ་མཛེད་པའི་སྒྲན་རི་པ། ཐར་ཕྱིན་དུ་གཙུག་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཞེས་ཆོག་ཤོད་བརྟེན་གྱི་བརྟེན་ཏེ། རྟོན་ཡང་
 དཔེར་ན་ལྷོན་བྲལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་རི་ནས་ཚོན་ཏེ་གསལ་དུ་ཤར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ལྷལ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་གནས་པའི་འཁྲུ་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་ལྷ་བས་ལྷ་མཛེད་
 པར་ལྷོན་ནས་བྱངས་མེད་པའི་བསྐལ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷོན་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱུ་པ་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷལ་
 འག་ལྷོགས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ། ལྷ་ལས་ལྷལ་བ་ཚོ་བ་པ་ལེ་ཤིང་ཉིང་པ་ཞེས། ཐར་གྱི་མི་རྣམས་འདུལ་ཆེ་རྒྱལ་རིགས་གཤེན་པོ་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ཞེས་པར་ལྷུང་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་ལི་

ལྷ་ལྷལ་
 ལྷ་ལྷལ་

སྐྱེ་བ་ན་མ་གྲངས་ཏུ་མ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྗེ་སྐུ་རི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ནི་ཐབས་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལའང་མར་ཕྱིན་ཏུ་ག་ཏུ་ག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་
 ཏུ་ག་ཏུ་ཐམ་པ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་སོ། ༥ མཛད་པ་ན་མ་ཐར་བརྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གཞུང་ལག་ ལྷ་བརྒྱའི་ལས་ངན་མགོན་མཛད་སྤྱུ་སྤྱི་ནི། ཉམས་གཟིག
 ལྷལ་ཏུ་མི་སྤར་གཙུག་ཕུད་ཞེས། དཀར་ནག་རྒྱ་ལ་བྱིངས་པ་མཐུ་ཆེན་ཞེས། འང་ཁྱད་ལྷལ་ཏུ་སད་ནི་གཞུ་ཞེས། བོད་ཀྱི་ལྷལ་ཏུ་སྤྱུ་པའི་སྤྱ་མཆོག་མཛད། གཤེན་ཀྱི་བྱང་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས། སྤྱ་སྤྱལ་ཏུ་མ་མཛད་པའི་སྐུ་རི་བ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་མེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་ཡང་ཉིག་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་དར་བའི་ཏུས་འདིར་ལས་སྤལ་ངན་པར་སྤར་
 པའི་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱ་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱུ་པའི་སྤྱ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་སྤྱལ་པར་མཛད་དེ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ལྷལ་ཏུ་མཁས་མཆོག་མི་སྤར་གཙུག་
 ཕུད་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་གདན་སར་སྤར་པ་རྒྱ་གར་ལྷལ་དང་། ཉམས་པོ་འདིག་ཏེན་ཀྱི་གདན་སར་སྤར་པ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷལ་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱིང་པ་མཛད་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་སྤར་བསྟན། །

བ
 ལྷ
 རྒྱ
 རྒྱ

ཤ
མ
ཡ
འ

ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ཞེས་པ། རྟོན་འཕྱར་མེད་པོ་ན་གྱི་ཞང་པོ་པོ་ན་ལ་གྱུ་བ་ཞུང་ཉི་ཕུད་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཏུ་མད་ནི་ལྷ་ནི་གཅིན་པོ་ཉི་མི་གཏུ་ཞེས་སྟེ་གྲགས་པའི་མ་པའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། དེ་ན་མཁའ་རོ་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་པོ་ད་གངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ཏུ་མངས་ཀྱས་གྱི་བཏུན་པ་ཚུགས་བཟུར་སྟེ་ལ་བར་ད་གངས་ཏེ་སྟུལ་པའི་སྟུ་བཏུན་འཕྱེད་དཔལ་མཆོག་ཏུ་སྟུར་པ་ནི། མཆོན་ཡང་དཔུ་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བཏུན་
འཛིན་ཁྱིམ་ཉིས་བཟུ་ལྟ་བུ་དག་པ་དྲུང་པོར་ཐིག་ཏུར་སྟུང་པ། ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སམ་སྟུ་པའི་མེད་གོ་འཕ། དེ་སྟེད་མངས་པོ་འཕུམ་བྱི་ཞེས་པུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏུན་པ་པོ་ན་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་འཕྱག་པ་ཞེས་སྟུ་སྟུར་བཏུན་དེ་སྟགས་སྟུལ་པ་ཏུ་མ་མཛད་པའི་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྟན་རི་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྷ་ཉི་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བཏུན་པའི་སྟོན་མེར་སྟུར་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་
འཆལ་སོ། ཞེས་སོ། ། མཛད་པའི་ན་མ་ཐར་བཟུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟོད་པ་ནི། གཞུང་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུས་སྟུ་རྩེ་མེད་མཁའ་ཏུར་དག དེང་མེད་རྩེ་པོ་པོ་ན་གྱི་སྟུ་ཏུ་གསལ། ཏུག་ཆད་མི་
མངའ་སྟེ་འགག་མཐའ་དང་བྲལ། སྟུ་ཆད་དཔང་ཚོ་བ་ཡུང་རིག་ཉི་མ་ཤར། སྟུམ་བཟུ་དུག་བཟུའི་སྟང་རིགས་སོ་སོར་བསྟུར། མཆོན་དཔེ་དྲུང་དེས་མཆོན་ཅེད་ལྟུང་ཆེན་ཤིང་། འཕྱར་མེད་དཔུངས་

ལྟོ་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱན་ཏེ། རྟོན་ཡང་བྱུགས་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་མཆན་བཅས་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་
 རྟོན་རྟོགས་འགྱུར་བའི་རིགས་མེད་དེ། གཞི་སྒྲུ་བ་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་རྒྱ་དག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་བཅས་གཡེང་མེད་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ཞིང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མཁའ་བྲལ་ཐོན་
 གྱི་སྒྲུ་རྒྱ་གསལ་ཏེ། ཉུག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཁའ་མི་མངའ་བར་སྒྱེ་བ་དང་འགག་པའི་མཁའ་དང་བྲལ་བས་ན། སངས་རྒྱས་མངོན་སྒྲུམ་རྒྱ་བརྒྱུས་བའི་ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་མ་གཡོས་བཞིན་རྒྱ་རང་རྟོན་ཀྱན་
 རྒྱུ་ཅན་རྒྱ་དང་ཆད་མའི་རིགས་གནས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ལྷུང་དང་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མེད་ཀྱན་གསལ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། ཕྱིར་སྐད་རིགས་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་བྱ་
 བ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གི་སྐད་ཆེན་རྒྱུག་དེ་དེ་ལའང་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་རེ་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུགས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲུ་ཉི་འཛམ་བུ་མིང་རྒྱ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ལྷུང་ལ་གསུངས་
 བཞིན་དེ་དག་གི་སྐད་རིགས་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲུའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཆོད་ཏེ་བརྒྱར་བ་ནི། ཐོག་པ་མེད་པ། དཔེར་ན་མིང་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ལ་མཆན་

ལྟོ་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ།
 རྟོན་རྟོགས་འགྱུར་བའི་རིགས་མེད་དེ།
 གཞི་སྒྲུ་བ་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་རྒྱ་དག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་བཅས་གཡེང་མེད་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ཞིང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མཁའ་བྲལ་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱ་གསལ་ཏེ།
 ཉུག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཁའ་མི་མངའ་བར་སྒྱེ་བ་དང་འགག་པའི་མཁའ་དང་བྲལ་བས་ན།
 སངས་རྒྱས་མངོན་སྒྲུམ་རྒྱ་བརྒྱུས་བའི་ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་མ་གཡོས་བཞིན་རྒྱ་རང་རྟོན་ཀྱན་རྒྱུ་ཅན་རྒྱ་དང་ཆད་མའི་རིགས་གནས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 ལྷུང་དང་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མེད་ཀྱན་གསལ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་།
 ཕྱིར་སྐད་རིགས་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་བྱ་བ་ནི།
 འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གི་སྐད་ཆེན་རྒྱུག་དེ་དེ་ལའང་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་རེ་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུགས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲུ་ཉི་འཛམ་བུ་མིང་རྒྱ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ལྷུང་ལ་གསུངས་བཞིན་དེ་དག་གི་སྐད་རིགས་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲུའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཆོད་ཏེ་བརྒྱར་བ་ནི།
 ཐོག་པ་མེད་པ།
 དཔེར་ན་མིང་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུ་ལ་མཆན་

རྒྱ་ལ་
རྒྱ་ལ་

གཅིག་ཕྱི་དག་སྤྱད་ཐར་པའི་འབྲས་ཕུ་ཕྱར་ཏུ་སྤོང་བར་གསལ་བ་ཁ་ཅས་དང་ཆོག་ཅས་མ་ཡིན་པ་ཅེ་གཅིག་མས་འདུན་ཏུ་ག་པོས་འདེབས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉམས་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱམ་པས་
འབྲས་ཕུ་སྤོང་བ་ཤད་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ལུལ་མཆོག་ཏུ་ཕྱར་བ་གཡུང་ཏུང་གནས་པའི་ཡི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། ལྷ་ཞལ་མདོན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡན་ཏན་མངའ་བ་རྗེ་སྤྱན་རི་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། མདོར་ན་
ཐུ་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཞལ་ཡངས་མེད་གཟིགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱན་དང་ད་ལྱའི་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ནམ་བུ་དྲ་
པའི་འབྲེལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། ཐུག་གིས་བཅད་བཞི་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་ཏན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། ཐུ་གསུང་ཐུགས་ཡན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ནམ་བུ་དྲ་བ་ལ།
ཐུ་གསུང་ཐུགས་ཡན་ཏན་བཞི་ཡི་སྤྱན་ནམ་བུ་དྲ་བ་དང་། ལྷན་ཕུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱན་ནམ་བུ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་
སྐར་མའི་འོད་འཛོམས་བཞིན། སྤག་ལྷ་སྐྱོལ་བའི་ཐུབ་མཐའ་ཕྱིར་བསལ་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་སྤྱང་མེད་གཤིང་རྩ་ཅན། ཉན་མོངས་ཏུ་ག་ལྱའི་དབྱ་ཆོགས་ཆམ་ལ་མཐ། བུད་བཞི་

ཨ། རིལ་གནོན་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། ཉོན་མོངས་སངས་མཛད་གཡུ་ཅུ་ཁྱུ་ག་གཡུང་། རྒྱལ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་པའི་སྒྲ་རི་བ། ཡན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་རྒྱལ་འཛལ་ས། ཞེས་པ་
 བཏྲན་ཏེ་དོན་ཡང་། དཔེར་ན་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲ་འདྲ་བེར་རབ་ཏུ་འབར་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཆེ་དེ་ཡི་གཟི་བརྟེན་གྱིས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་སྒྲ་མའི་འདྲ་འི་ཉི་མ་གསལ་ནམ་མཁའ་ཆེར་མེད་ཏུ་
 འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་འི་བཞིན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏྲན་པ་ལ་ཉུང་པ་འོག་པ་ཉུང་པའི་སྒྲ་ལ་རན་པའི་ཡུལ་མཐའ་སྒྲ་ཉིགས་ཅན་སོགས་མི་མཐོང་པའི་ས་མཐའ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱད་དེ་ལུན་པ་གསལ་བར་བྱས་
 བས་པོན་གྱི་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིང་དང་། ལྷན་པར་མཆན་ཉིད་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་ལམ་མཆོག་སེར་གཤིས་སྒྲ་དབྱངས་ལྷགས་པའི་ར་རོ་ཅན་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཏུ་གྲུ་ཡི་ཡན་ལག་སྒྲ་
 དང་ལུན་པའི་ད་ཉུང་ལྷན་པར་མཆོག་ཡི་ཉིང་ལྷན་པ་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཆོགས་ཏུ་མ་དཔའ་ཉིང་ལྷན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་བཅོམ་ཉི་ཆོམ་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པ་ཞེས་ས། འདི་ཕྱིན་དོན་གྱི་སྒྲ་པའི་
 ཆེད་ཏུ་དཔེ་དོན་ཏུ་གསལ་གསུམ་དང་སྒྲར་ཏེ། བཤད་ན་ཆེག་སྒྲ་ཕྱིའི་བེར་ལྷགས་ཅུང་མི་མཐུན་ལྷན་ལྷན་ཡང་། དོན་གྱི་བདེ་བས་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ། དོན་ཏུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲ་མཆོག་

བོན་ཅན། རྟོན་རྩ་སངས་རྒྱས་བཞགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བརྟན་དང་། སྤང་པ་ལྷན་ལེན་གྱི་བརྟན་དང་། རྩུ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བརྟན་
 དང་། འཆི་བདག་ལས་བཅན་གྱི་བརྟན་ཏེ། བརྟན་དེ་བཞི་པ་གྱིས་གནོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་རྟོན་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དབྱངས་བོན་ཅན། རྟོན་
 གཟུ་མ་རྟོག་རྩ་དྲངས་པའི་བྱ་བྱ་བྱག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ནི་དབྱལ་ཞིང་ཤངས་པའི་ནད་གྱིས་ཉན་པས་འཆི་ལ་ཁད་རྩ་གནས་པའི་རྟན་འགྲོ་གང་གི་ན་ལམ་རྩ་སྐད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། འཆི་མེད་གྱི་
 བརྟན་ཅི་ཐོབ་ལྟར། ལྡང་བ་དྲངས་ལ་སངས་སྤྱུར་པ་བཞིན་རྩ། མ་རིག་པའི་ཕྱི་བ་པས་སེམས་རྒྱད་ཉན་མངས་པར་བྱང་བ་རབ་རྩ་སངས་བར་མཛད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟེ།
 རྟོན་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་ཉིད་ལ་མི་གཡོ་སྟོན་བྲལ་ཆེན་པོ་བོན་ཅན། དཔེར་ན་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྤུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་པའི་
 བརྟན་ཅི་ཐོབ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ། རྟོན་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོན་ཏན་བོན་ཅན། དཔེར་ན་འདྲོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགོས་འདྲོད་ཀུན་འབྱུང་རོ་

མཚར་མད་རུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་བཟླད་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱིན་ལས་ཉི་ཟླ་ཉི་ཤར་འོད་ཟེར་བཞིན།
 ལྷག་ཏུ་ལྷག་ལྷའི་བརྒྱད་དམག་ལྷན་པ་སེལ། མ་རིག་ཞིང་ལ་རིག་པའི་ས་པོན་འདེབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷའ་བྱུང་འཁྱུངས་པར་མཛོད། རྩེ་མར་བསྐལ་ཏྱུང་སངས་རྒྱས་ཏྱུང་གསུམ་གང། སངས་
 རྒྱས་ཏྱུང་གི་མཐུ་ཏྱུངས་འབྲས་རྒྱག་ནས། རུག་ལྷའི་གཙུང་ནད་སེལ་མཛད་སྒྲན་རི་བ། རུག་གསུམ་ནད་སེལ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ཞེས་པས་བཟླད་ཏེ། རོན་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 པོན་ཅན་ དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བྱས་པའམ། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་རུ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ནི་ལྷ་རྩེགས་ཅན་སྐགས་ཡང་དག་པའི་རོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རུ་
 ཏྲ་བར་བྱེད་པ་རུག་ལྷ་བརྒྱད་དམག་གི། རྩེ་བ་པས་ལྷན་པ་ཏྲ་འཕྱིབས་པའང་སེལ་བར་རྒྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་རྩེ་བ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་གང་དྲག་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་བརྒྱབས་ནས་
 ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུར་པོ་ཕུར་པ་ཏྱུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་མང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་

[illegible]

སྐྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བཅད་ལྟ་བུ་མ་འོངས་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་ལའང་མ་འོངས་པ་མཁུ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལྟར་བར་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་གྱི་ནམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
 འཛིན་སྟེན་ལྟ་བུ་ལྟམ་པ་འདི་ཉུང་ལྟར་ཞེས་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མཁུ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་མ་འོངས་ན་རྒྱལ་སར་འབྱུང་བྱང་གི་ལྟར་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན། གཞུང་ལས།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་མངའ་མཛད་པས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གཟུང་སྐར་མཁུ་པ་ཤར། གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་ཚོག་ཆེན་འབེབ། དགེ་སྤྱི་ཡོད་གཉིས་སེམས་འཛིན་མཐའ་
 བསལ་མཛད། དད་པ་དྲིལ་ཆོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བསྟེན། ལྟར་བར་འདོད་སྟོད་ཉན་མོངས་ནད་དང་བྲལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱུང་ནད་སེལ་སྐྱོན་རི་བ། འགྲོ་བྱ་གནད་དང་བྲལ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལ།
 ཞེས་པའི་བསྟན་ཉེ་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉུང་ལ་མངའ་བདག་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེའང་ཞི་གཟུང་གསུམ་གྱི་འད་ཟེར་ཉུང་པོ་འཆད་པའི་བྱ་བ་དང་། དྲག་གཟུང་
 གསུམ་གྱི་དཔལ་ཉན་པ་ཉུང་པ་ཆམ་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་སྐར་གྲངས་མང་པའི་བྲག་ཞིང་གསལ་བ་ཉུང་བཅོམ་པ་རབ་དུ་བྲག་པའི་བྱ་བ་དང་། མཁུ་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་བཅོམས་པ་

བ
 རྒྱ
 རྒྱ

གསུམ་གཟའ་སྐར་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཤར་བར་བྱུང་བ་དང་། ཉམ་ཏུ་མངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་དབང་སྐོབ་ཅིང་ཁྱད་པོར་བྱུང་ནས། ཅོད་པ་གནམ་ནས་ཁྱད་པོའི་སྐྱེ་བུ་
 ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷ་འབེབས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བུ་གྱིས་ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་དང་། བཀ་པོ་ཐིག་པའི་ལས་དང་། སྤང་པོ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཐེ་ཆོས་ཡིད་
 གཉིས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མཐའ་ནམ་པར་གསལ་བར་མཛད་པར་འབྱུང་ཞེས་སོ། དེ་ལ་མས་འབྱུང་གི་དད་པ་དང་དམ་ཆེག་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔའ་ཆལ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར། ཞེས་སོ། ཡང་བྱེད་པར་གསལ་བྱ་འདོད་པ་བྱིན་ཅི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་གནོད་པའི་ནད་དེ་དང་གཏན་ཏུ་བལ་བར་བྱེད་པ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཏུས་ཉམ་
 ཏུ་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པ་ནས་ནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་རྗེས་སུ་རི་བ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིག་ཏུ་གནད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། ཞེས་སོ། ༥ གཉིས་པ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་ལས་སྤངས་པའི་མ་འོངས་ལྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་འདུག བསྐྱེད་པའི་དར་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་མཁའ་ལ་

ལྟོན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཚུགས་བརྒྱུ་ལྟོགས། བརྒྱུ་འཛིན་གཤེན་རབ་དེ་དང་ཚུགས་བརྒྱུ་ཡི། བསྐྱལ་ཉྱེད་ལངས་ཀྱས་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་དང་། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་
 བརྒྱུ་གསུམ་ལྷ་མཁའ་བཅས། ཉྱེད་གསུམ་བདེར་བསྐྱེད་ལངས་ཀྱས་ལྷན་རི་བ། བསྐྱལ་ཉྱེད་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཚུགས་འཆལ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉྱེད་མཆོག་ལྷ་བའི་སེང་གེ་བརྒྱུ་པ་
 བརྒྱུ་ལྷ་པོ་ཚུགས་པའི་མཆོན་ཉྱེད་ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་མྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡི་བརྒྱུ་པ་པོ་ལྷ་ལྷ་རིང་ལྷགས་མི་ཉམས་དར་བའི་ལྷ་དར་ཆེན་པོ་ལ། ཉྱེད་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་འཛིན་ཉྱེད་དང་། ཉྱེད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་ཉྱེད་དང་། ཉྱེད་མ་མ་མཐར་ལྷག་གི་འཛིན་ཉྱེད་ཉི། ཉྱེད་དེ་གསུམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བྱར་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་པར་ཚུགས་
 པའི་རྒྱུ་དཀར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་དབྱེད་ལྷ་ནི། ལ་ཚུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུ་ཉྱེད་འོག་གཉིས་དང་བརྒྱུ་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སོགས་བརྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་གཤེན་རབ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རབས་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་རིམ་ཏུ་ཚུན་པ་དེ་དང་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་ནི། ཉྱེད་གསུམ་ཚུགས་བརྒྱུ་ཡི་ཞིང་ཏུ་ཚུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ། ཉྱེད་གསུམ་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་ལྷ་པོ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་

ལྟོན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཚུགས་བརྒྱུ་ལྟོགས།

ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་

མངས་ཞིང་། མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་དང་སེམས་ལ་དཔའ་བའི་རྒྱ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་པ་དང་། བརྒྱར་ལམ་ལ་རིག་པ་དང་སྒྲིལ་བ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་
པ་ལྟབ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཆ་བརྒྱད་དང་། ཤར་གཡུང་རྒྱུད་། ཕྱང་འཁོར་ལ། རུབ་པ་བླ། ལྷ་རིད་ཆེན་ཏེ་རིགས་དེ་ལྷ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་མཁའ་རྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་ལ་རྩ་འབྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འཆང་བའི་སྟོབ་དཔོན། མཆོན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་འགྲོ་བའི་བླ་ཅུ་རྒྱུར་ཞིང་། བཙུང་བའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རྩ་ལྟ་ཅུ་རྒྱུར་པ་བཅས་སྟེ།
མདོར་ན་རྣམས་གསུམ་པོའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བསྐོད་པའི་མངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་མདོར་ཅུ་རྒྱུན་པར་མཛད་པ། བརྒྱད་ཅི་ས་འཛིན་ལྷན་གྱི་རི་ལ་རྒྱུན་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་མངས་རྒྱས་རྣམས་ལྷོང་གི་
བརྒྱན་པ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོའི་འདུད་དེ། ཉེས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་མཆོག་དང་ལྷན་པོར་གི་དངོས་ལྟ་བུ་བར་འཆལ་སྟེ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཡན་གྱིས་
བརྒྱད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་གི་སྤྱད་གི་རྣམས་འགྲེལ་ཁུང་འདུས་ཆར་རོ། རྟོག་ལྟར་དོན་གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞུང་ལས། རྣམས་གསུམ་ཞིང་དང་མར་འདས་སྤྱད་གས་བརྒྱ་ཡི།

༥༥། བསྐལ་ཆེན་འདུལ་མཛད་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོང་། བསྐལ་ཕྱན་གཤེན་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུས་འདུལ། ཕྱགས་བརྩུ་ལྷ་ལ་མཆོག་གནས་བཞི་འཁོར་བ་ཅན་ལ། བདག་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ཞིང་
རྩ་ཕུ་ར་ཚད་དང་། ལྷ་ལ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱན་མཐའ་འཁོབ་སྟོང་ལ་སྐྱེས་། སྟོང་རྩེ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཅད་གཅད་དོན། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རྩ་གསལ་བ་འདེགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ད་ལྟ་
ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་། ཤིན་རྩ་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་ཞིང་རྩ་སང་བའི་མི་མངའ། མི་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྩ་གསལ་
པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་། སྟོང་གསུམ་འདི་ཉིད་ཕར་ལ་འདས་པའི་ཕྱགས་བརྩུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྩུ་ཡོད་དེ། མིང་ཡང་འཇིགས་རྟེན་འདི་འདས་པའི་
ཤར་རྩ་ཞི་བ་འོད་མ་རྒྱ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་དང་། བྱང་རྩ་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་འབྱུང་ཆལ་ཞེས་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། རུབ་རྩ་དཔང་ལྡན་མེ་འོད་ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་
རྩ་ལ་རྩ་ག་པོ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་ཤར་བའི་བ་གཟུགས་བཟང་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ། བྱང་ཤར་རྩ་འགྲོ་བ་ལྷན་པ་རབ་སངས་ཞེས། བྱང་རུབ་ཤིང་ལ་གྲིབ་སོ་ཆལ་ཞེས་། སྟོང་

པ
ཉེར་དུ།

ཨ། གྱི་མཁན་པོར་རྒྱུར་པ་ལངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དང་། གཞུང་མཆོན་ལྷ་བུ་ཕྱི་ལོ་གྱི་མཛེས་རྒྱལ་དུ་དགོན་ཞིང་། ཆོངས་པའི་རྒྱགས་ཁ་གྲུལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱགས་གྱི་མཆོག་པོར་དགོན་
མཆོག་དང་། ལུང་འབར་གྱི་མེ་རྟོག་ལྷ་བུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགོན་ཞིང་སྤྲ་མ་ནམ་སྒོ་འབྱེད་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་ རྒྱགས་བརྒྱའི་གཤེན་རབ་དགོན་
མཆོག་གམ། ལེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་དུ་གྲགས་པ་ཉི། རྒྱབས་གནས་གྱི་ལུལ་མཆོག་དུ་རྒྱུར་པ་རྒྱབས་གནས་དེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་གྲུལ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱབས་ལུལ་དངོས་ཡིན་པ།
ཞེས་སོ། རྒྱབས་འདིར་གཞན་སྤེལ་གཅིག་ན་དེ། རྣམ་གྲུལ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱབས་ལུལ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་རང་སྤེལ་པར་ཡིན་སྐད་ཟེར་བ་ནི་རྩུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ནི། ལངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་འདོད། ཟེར་བ་རྩུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། རྒྱུར་རྒྱབས་ལུལ་དུ་སྤོས་པའི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་པོར་ཅན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་གྲུལ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱབས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ་ན། རྒྱབས་གྱི་དང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ན། ཞེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཉགས་ནི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུལ་ཏེ། རྒྱུར་སྤྲ་མ་

སྐྱེ། དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་གནས་པའི་འཁོར་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་འབྱེད་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། གཤེན་རབ་དགོན་མཆོག་གསལ། སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་
 འདྲོད་དགོས་པ་མཛོན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་པའི་ལ་སྐྱབས་དགོས་པ་ནི། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་སོགས་སེམས་ཆུང་ལ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་སྐྱར་ཆད་ཀྱན་དང་། བྱད་པར་རྗེ་རིན་
 བོ་ཆེ་མེས་འདུལ་ཞིང་དུ་སྐྱར་པ་ལུལ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལུལ་ཐུན་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱར་པ་དགེ་བ་ཆེར་མ་དར་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཉིང་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་སོ། སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་བཅེ་པའི་
 ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱར་དུ་གཟིགས་ཏེ། ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱམས་སྒྲིང་བཅེ་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་འདུལ་ཞིང་འཁོར་བ་འདི་མ་ཉིང་ས་
 ཀྱི་པར་དུ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་སྐྱ་ངན་ལ་མི་འདའ་བར་བྱ་དོན་གསལ་ཏེ། དོན་མཛོན་གནང་བ་ཅུ་ཆལ་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའོ། དེ་སྐད་ནམ་ཆུལ་ལས་གསལ་བ་བདག་ལ་ཉིང་པར་འདེབས། ཞེས་
 སོ། ། གཞུང་དོན་གསུམ་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞུང་ལས། ཀུན་བཟང་མཆོད་མིན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི། ཕྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་ཉི་མཱ་སྒྲོན་མེར་བཅས། སྒྲོ་བའི་མཛོད་ལུའི་མཆོད་

২৫২

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆ་བས་རྗེ་མཉམ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་འདོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་། བྱམས་མ་འབྱམ་ལྟ་ལས། སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན། རྒྱལ་བྱིས་མེད་ན་བརྟན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་རྒྱུ་རྩ་ཁས་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཐོན་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་ཐོག་པའི་
 རྒྱུན་ཅན་རྩ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་མཛོད་ཀྱི་ཐོན་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་རྣམ་ལུ་ནི། ཐོན་པ་ལ་ཆེར་སྤྱི་ལས་འབྱུང་པའི་མར་མེ་སྤྱོད་ཆན་ཆབ་ལྟ་སངས་མེ་ཏྲིག་ལཱ། རྣམ་བརྟན་ནི་སྤྱི་རྒྱུར་
 བ། རྒྱུག་དབུའི་གཟུགས་དང་། རྟན་དབུའི་སྤྱ་དང་། ཞིམ་དབུའི་བྱི་དང་། བདའ་དབུའི་རོ་དང་། འཇམ་དབུའི་རེག་དང་། མརྟེས་དབུའི་རྒྱན་དང་། འཐད་དབུའི་ཐོན་དང་། འདོད་
 དབུའི་གཏེར་ཆེན་དང་བརྟན་པ་མཛོད་པ་དངོས་སུ་གང་འབྱུར་བ་ཤམས་པ་དང་། མ་འབྱུར་ཡང་མེས་ཡིན་ཅེས་སྤྱལ་པའི་མཛོད་པ་གོང་བ་ཤད་འདི་ལྟར་སྟེ། གཟུགས་མརྟེས་པ། སྤྱི་རྟན་པ། དི་
 ཞིམ་པ་རོ་བདའ་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། རྒྱན་མརྟེས་པ་ཐོན་འཐད་པ། གཏེར་འདོད་འབྱུང་བ་ཅས་ཏེ། མདོར་ན་སྟེང་གི་ལྟ་དང་། འོག་གི་སྤྱ་དང་བར་གྱི་མི་གསུམ་པོ་ཡི་འདོད་ཇས་མཛོད་

གཙང་མ་རིགས་ལྟ་ཏེ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་དོ། སྐྱེ་གསུམ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉི་ལྔ་བསྟན་ན་མས་ལས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཉི་ལྔ་དང་གསུམ་མོ། གཙང་མ་རིགས་ལྟ་ནི། མི་ཆེ་བའི་ཉི་ལྔ། མི་གཏུང་བའི་ཉི་ལྔ། མི་བྱ་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ཉི་ལྔ། བྱ་དོན་གྱི་ཉི་ལྔ། འོག་མིན་གནས་གྱི་ཉི་ལྔ་དང་ལྟ་ཏེ། དེ་ཉི་ལྔ་རྒྱུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཞེས་པ། གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉི་ལྔ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྐྱེ་ཏེ། ཅིང་མེད་པའི་སྐྱེ་ཏེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པ་གྲིང་ཆེ་ཉི་ལྔ་དང་བཞིའོ། ཁམས་དེ་གསུམ་པོར་གཅིག་ནས་
 གཅིག་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུགས་ཏེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞེ་སྟང་གི་ལས་བསད་གཙང་དང་། ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱལ་སྟང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཏི་
 སྐྱེ་དང་། མི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲག་དོག་ཅང་དང་། ཉི་ལྔ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ར་རྒྱལ་དང་། ཉི་ལྔ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེ་མ་དང་རྒྱ་གོ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་གོ་ལྷན་རིགས་རྒྱ་གཤང་རིགས་སྐྱེ་འབྲས་གནས་
 མཐུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བར་ལྷན་པས། ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་བྱང་། ཞར་འབྱུང་འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གདལ་ལ་གསུངས་པ་ཉི་ལྔ་ན། དགེ་བས་

རྒྱ་མཚོ་
ཡུལ་

མཐའ་འཁོབ་ཁྱམ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ལས་སྐལ་རན་པ་ནད་ལྷག་མཚན་གསུམ་སྤྱང་པར་བྱེད་པའི། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེས་སྤྱང་ནས་ལས་ཉན་དཔར་གིས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་དང་སྤྱི་བ་
པར་སྤྱར་པ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་སྤྱབས་གནས་ལྷལ་མཚན་ཏུ་སྤྱར་པ་བཞི་ཡི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་ཐར་བྱས་ཟིན་པ་ནས་གནོང་ཞིང་བཤགས། ད་ལྟར་བཀྱིས་པ་ནས་སྤྱར་པས་བཤགས།
བྱིས་མི་བྱེད་པ་འཁྱུད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་ཞེས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱངས་ལ། ཐར་གནོང་ད་དུན་ད་བྱིས་འཁྱུད་ནས་བྱང་། མི་འཆབ་གནོང་འཁྱུད་སེམས་བྱིས་མཐོ་ལ་བཤགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
ལྟར་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚན་བཞི་པ་ཡི་སྤྱུ་གསུང་བྱིས་དགོངས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུ་གཟིང་ནས་སྤྱུ་གསུམ་ཉེ་པོན་སྤྱུ་ལངས་སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བརྟེན་མངོན་ཏུ་བྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་གདབ་པའོ།
༥ ༥ སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་ཡིད་རང་ལྷལ་བའི་ལན་ལག་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱུ་ལྷ་སྤྱན་རྟོགས་རྒྱལ་བ་མན་ཆད་དང་། ཐིག་པ་རིམ་རྟོགས་སྤྱི་རྟོགས་རིམ། ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་ལམ་འདྲེན་ཡན་དང་། ལྷལ་
མཚན་གནས་བཞིའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ནས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་དང་ལྷ་གཤེན་སྤྱུ་མོར་བཅས། ཉེན་གསུམ་མ་ལྷས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྤྱང་ལ། ལྷགས་བརྒྱའི་སྐལ་ལྷན་ལས་བཟང་འཕྲོ་ཡོད་ནས།

མཐོང་འཕྲུལ་སྤྱད་པར་ཉལ་མི་ཡིད་རང་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ལའང་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། མི་གཡོ་བོན་གྱི་སྤྱུ་དང་། མཉམ་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། གསལ་པ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ། སྤྱུ་གསལ་
 གྱི་ཉིད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྤྱུ་གཉིས་བཅས་པས་སྤྱུ་ལྟོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུན་གྱི་པ་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉོན་མྱོལ་དང་ཤེས་བྱའི་མྱོལ་པ་དང་། ཉམ་འཕྲུག་
 གི་མྱོལ་པ་གཉིས་པོ་གསལ་གྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞི་ཉི། ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་གྱི་བརྒྱད་དང་། བྱང་པོ་བྱས་ལེན་། འཆི་བདག་ལས་བཅན་གྱི་། སྤྱུ་ལྟ་གསལ་པ་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱད་དང་།
 དེ་ཉིད་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་བརྒྱད་དང་ལྟོ། བརྒྱད་དེ་ལྟའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་དེ་ཉུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལན་ཆད་ནས། སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཡམའ་འགྲོ་བཅས་པའི་ཆོགས་
 དང་། བྱད་པར་བྱ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཞི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་ཉི། ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་གྱི་བྱུགས་ཏེ་དོན་མཐར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ན་མས་གྱི་སྤྱུ་ཡི་རྫོང་པ་གཙུག་བྱུང་ནོར་བུ་ཉུང་།
 དཔལ་གྱུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་མདོན་བྱ་བ་ཉེམས་པའི་བརྒྱད་བཅུ་ལྟོ་སྤྱན་གྱིས་རི་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱུ་གསལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཆ་བས་ཡུལ་མཆོག་ཉུང་བྱུང་མས་བཞོད་

བ
 སྤྱུ་

71

གི་དབང་པོ་ལྷན་ཏེ་གསུང་རབ་བརྒྱུད་དོན་ལྷན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ཅུ་ནས་བར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལྷན་ཏེ་རང་ལའང་མི་གནས་པ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། གནས་སྐབས་གདོན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་སོགས་རྒྱ་
བཤམ་འཆལ་བ་ཅུ་སོགས་པ་དང་། ལྷས་ལ་མོ་དང་མོ་ཡི་རྟགས་མཆན་གཉིས་པ་དང་། མཆན་རྟགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མོ་དང་མོ་གང་རིགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་རྣམས་པས་མ་ནིང་ཅུ་ཐུར་པས། ལྷས་
ལ་ཅུད་འགྲོ་ཐུར་བ་ལྷ་པུའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་རན་ནས་ལྷ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དྲི་ཅན་དང་། ལྷས་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་པ་དང་ཆད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་ཁམས་སྒྲུལ་ཁ་འཁོར་ཞིང་རིག་པ་ལྷས་
སེམས་དཔལ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དགེ་མཆན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གོང་བཤད་ཞ་སང་འོན་ལྷན་པ་ཞི་མ་གཏོགས་པའང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པས་ཁ་ནས་སྐད་འདོན་མི་རྣམས་པར་གྱི་
པའི་བར་ནས་ཀྱི་ཅུད་ཅན་ཟེར་བ་དེས་ན། དཔུལ་བ་ཀྱི་ཅུད་ཅུ་པའི་རྟག་བཟུལ་རྒྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་ལས་རན་དེ་དག་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མགོན་དང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་མཛད་པ་ལས།
རྟགས་ཉིད་ཞི་པའི་ལྷ་དང་། ཀྱན་ལྷ་རྒྱས་པའི་ལྷ་དང་། རོ་མཆར་དབང་གི་ལྷ། རྒྱལ་བྱེད་དྲག་པའི་ལྷ་དང་བཞིའི། མཐར་ཐུན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། གོང་ཅུ་ཡང་ཡང་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ལས་གནས་

[illegible]

བཀྱར་བཅི་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཅུང་དང་། ཅན་ཏན་དེ་མེས་པ་སྒྲིམ་དང་བཅུ་ལ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་ལ་ཡ། ཡང་ན་གོང་བཤད་དགེ་བཅུ་ཡིས། དངོས་སུ་འཕྱར་དང་ཡིད་ལས་སྒྱུ་ལ་པ་གང་
 རིགས་ནས་མཁའ་པར་རྒྱང་ས་གཞི་གང་པའི་དགེ་ཆ་འདི་དག་ནི། ངན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པར་སྒྲིམ་འགྲོ་ནས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱན་མངས་སྒྱིར་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་
 པའི་རྒྱས་གདཔ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ། བཅུད་པ་སྒྲིམ་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷན་ལས། ཏུས་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་སྐལ་སྒྱུར་བདེ་པར་གསེགས། ཐུན་ལས་ནས་བཞིས་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་པས།
 མེས་དཔལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གྱུ་ཤོབ་ཤོབ་བཅས། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་གསུམ། ཡན་ཏན་ཐུན་ལས་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ། སྐལ་པར་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས། ཅན་
 ཀྱི་འབྲུལ་ངག་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། འཁོར་བ་སྒྲིམ་ཐུ་མཚོ་སྒྲིལ་པར་ཤོག ཞེས་པས་བཅུན་ཏེ་དོན་ཡང་། ཏུས་འདས་དང་ད་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་གསུམ་གང་ཅང་ལ་བྱན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱན་ནས་སངས་ཤིང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་ཐུ་མཚོ་འབྲིལ་པ་སྒྱུར་བྱུག་ཏུ་མར་བྱན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གསེགས་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དཔལ་བྱུག་གི་ཐུན་ལས་ནས་པར་

ལྷོ། བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མདོན་ཏུ་མཛད་པ། མོང་བཤད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ལ་ནམ་པར་དཔའ་བའི་རྩྭ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་།
 བརྒྱར་ལམ་ཐུགས་སེམས་ལ་རིག་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོན་པ་དང་། བཤམ་རྩྭ་གྱི་ཞིང་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། རྩྭ་དེ་ཆེན་པོ་སྤང་ལམ་ཁྱི་རྩྭ་དང་། བརྒྱར་
 ལམ་ནང་རྩྭ་དང་། གྱི་ལ་ལམ་གསང་རྩྭ་དེ་རྩྭ་དེ་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་བཞི་བར་འོས་ཤིང་སྤྲོ་བ་རྩྭ་མ་ལྟར་ཏུ་རྩྭ་དང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུར་མེད་རྩྭ་དང་། འགག་མེད་གསུང་དང་། འབྲུལ་
 མེད་ཐུགས་དང་གསུམ་ཚད་ཏུ་རྩྭ་དང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩྭ་གྱུ་བ་ཐོན་ལས་ལྷ་པོ་ཡི་ཐུགས་ལ་དམོངས་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲོ་བས་ཏུག་ཏུ་རྩྭ་དང་བར་མཛད་ལ་བརྒྱལ་བ་དན་པ་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུག་གི་རབ་ཏུ་
 གནས་ནས། ཏུག་བཟུལ་མི་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལའང་རྩྭ་པ་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་རག་གིས་བརྩེད་ནམས་བཅོམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་གྱི་ཅི་བཅུད་ལྟ་བུའི་ར་
 རྩྭ་བརྒྱབས་གྱིས། འཁོར་བ་ཏུག་བཟུལ་གྱི་རྩ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མེད་འདི་ནས་རྩྭ་གས་ཐོན་གྱི་ཆད་མེད་པ་རྩ་ཆེན་པོའི་མཆོ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནས། གཏན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་པར་ཤོག་ཅིག །

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གསུངས་པའི་ནམ་བཤད་མདོ་ཙམ་བརྟན་པ་ཆར་ར། མཆོག་གི་ཕྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་པའི་ཆོག་བཅད་
 དེ། སངས་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྒྲོན་རི་པའི། བརྟན་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བདག་གིས་སྒྲོ་གཏད་སྒྲིང་གིས་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོག་ནི་བརྒྱད་ཐེབས་སུ་མ་ཅུང་ཐར་ལམ་བྱེད། ཤོ་མ་
 ཀ་ནི་རྒྱག་རྒྱ་གསལ་བར་བྱིས། ཤད་བར་དག་ནི་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱག་རྒྱ་བཞུགས། དེ་འདྲའི་དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་ཏུ་མའི་སྒྲིང་། གཤེན་རབ་བཀའི་མ་ཞོར་བྱ་ལ་བཞག་ རྒྱུ་འཆུག་སྒྲེ་གསལ་ན་འཆི་སྒྲུལ་
 ཕྱིར་བརྟ། འགལ་འབྲུལ་ནོར་བ་མཆིས་ན་དོན་ལ་བཤགས། ཉེ་བར་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ནི། མ་རིག་སྒྲུབ་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདེགས་པར་ཤོག ཅེས་ཀླར་པ་བརྒྱ་གཉིས་བརྟན་པའི་དོན་ཡང་དོན་
 ལ་སངས་རྒྱལ་བྱི་རོ་པོར་དངོས་ཡིན་གྱུར། ཀྱན་རྫོབས་ཙམ་ཏུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ཆ་བས་ནམ་དག་འདུལ་བ་འདོན་པའི་མཁན་པོར་བརྟན་པས་ན་མཁན་པོ་ཏུ་འཕྱོད་བྱུང་བ། བརྟན་ཅི་སྒྲོན་བྱི་རི་ལ་
 བཞུགས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཞིགས་གིས་གཞིགས་པ་ལས་རྩལ་གཅིག་པོར་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། དེ་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདུལ་ཐམས་

མཆོ། ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པར་ཡིན་ཏེ་མང་མཁར་ལྷགས་འབྲགས་གི་གཏེར་ལུང་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྩལ་ཏུ་བསྟོན་པའི་གསལ་འདེབས་ལ།
 རྒྱ་མ་རིག་ལུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་པོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ། མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་ལས་ངན་
 གསལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའི་བསྟོན་ལུང་ལུ་སྤྱོད་པའི། རྩལ་བ་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་བ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ནས། རྩད་པར་འཕགས་པ་ལྷ་གནས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་ཏུ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ལ་མཆན་པོན་ལུང་ཏུ་ནམ་པར་རྩལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ། ཆོས་ལུགས་ལ་ནམ་པར་རྩལ་བྱེད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལྷ་བུ། དོན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་ས་པོན་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྩད་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྲ་མའི་བསྟོན་བ་ནམ་རྩལ་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་སོ། བདག་གིས་ཞེས་པ་ནི་པོན་མེ་འདི་འང་ཡང་ཟབ་སྟན་བརྒྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་སྤེལ་བར་མཛད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་མ་རྩལ་མཆན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་རྩལ་པར་བརྟེན་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་། མཁྱེན་བཅོམ་རྩལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། ཡལ་ནི་སྤྱོད་

ལུ་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་པ་དུ་ལྷན་གཤེན་མཆོད་མཆོད་པའི་ལུ་པ་མཆོད་དང་། ལུ་པ་མ་གཅིག་ཡི་ཤེས་མཁའི་འགྲོ་བུ་དུ་ལྷན་པ་ནི་ཁམས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྟམ་ནས། དུ་ལྷན་པ་དོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཐོག་ལ་བ་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས། རྗེས་འབྲེང་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་རབས་མ་མཆིས་ཟེར་ནས་གསུང་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་བརྟོན་པའི་ཆོ། ལུ་པ་གཤེན་མཆོག་ལེགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཉིད་སྒྲུར་འདས་ལོག་གི་ཚུལ་དུ་
 བཞེངས་ནས། གཤེན་ཀྱི་གསུང་རབས་ཆད་པའི་སྒྲུ་དན་མི་དགོས། ཉང་ཁ་བྱང་གི་མ་ནི་ཁམས་མོའི་བུ་དེ། དེ་ཡི་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཡར་ལ་གདན་བྱངས། བརྟམ་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིང་གསུངས་ནས་དགོངས་
 ལ་དབྱིངས་སྒྲུ་གཤེགས། དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲིང་དུང་རབས་འགྲོག་བུ་དུ་ཞིག་གི་མ་མ་གཉིས་འདས་སོང་པའི་ལམ་བརྟན་ལྷ་མིར་གཤེན་ཆད་དུ་འཁྱུར་སྐབས། སྒྲུལ་བུ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཆེན་བཞུགས་ཁྲིར་
 བཞུགས་བཅུག །ཡོན་བདག་གི་ཆོ་འདས་འདི་ལྷར་འདས་སོང་པའི་བརྟེན་ལམ་བརྟན་ལྷ་བྱེད་ཡིན་ལྷས་ཏེ། བརྟེན་འཁྱུར་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱུར། སྒྲུ་ན་ལྷ་བའི་མཉེས་ཏེ་བཞུང་གིས་བཞུགས། དེ་དགོང་
 འགྲོག་པ་རྣམས་གནས་ཆད་དུ་ལོག ཟུར་ཉིན་ཞབས་ཟུས་གཉིས་ཆད་ནས། ཆོགས་བསད་པ་པོས་ནས་ཕྱག་ཀུན་བསད་པས། དེ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། སྒྲིག་ལུ་དུ་དེས་ཅང་མ་སོང་།
 གཤེན་པོར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆོག་ནི་མེད། ཕྱག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད་སོང་ཟེར་ནས་འཁྱུད་སེམས་དང་དད་ལོག་དུ་སོང་ནས་གནས་སྐབས་གཤེན་ཉི་མ་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཡོན་བདག་

མཆོད་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་པར། ལྷན་མགོ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གཡལ་ཏུ་སྦྱངས། སྦྱོན་བདག་རྣམས་འཁོར་ཞལ་ལག་ཕྱལ་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་སྐབས། གཤེན་ཉི་མ་ཚོ་མ་ཆེན་ཐེམས་
 བའི་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཐོས་སྦྱང་དུ། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྦྱལ་བའི། ཞེས་སྟགས་བཙུ་སྦྱོན་གསུངས་ནས་སེ་གོལ་ཞིག་གདབ་བས། ལྷན་མགོ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 ཏེ་འབར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། སྦྱོན་བདག་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་སྦྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོར་སྦྱོས་པ་དང་། སྒྲ་ཡོན་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་རང་བརྒྱལ་ཏུ་མཆེན་པ་
 དང་། གཏུལ་བུའི་འགྲོ་དོན་སྐར་ཐེབས་དང་པོར་སྟོད་དུང་ར་ལ་གཤེན་པོར་བྱང་ཚོག་ཅིག་གསུང་སྐབས། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས། གཤེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་མི་ལྷན་བརྟག་དགོངས་ནས།
 གསོལ་སྟོག་གི་སྟེང་ཏུ་ནི། ཐིས་ཏེ་དེར་བཀུག སྟེང་ཏུ་ཀ་ལྷ་ལ་ཡི་མཚོད་ཞལ་ཕྱལ་ནས་བཞག་པ་ཉི་མས་མཆེན་ཏེ། འཕྱག་ཆེ་རང་ཏུ་བཞག སྐར་ཆེ་མཚོད་ཞལ་འཕྱལ་བ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་
 དེར་དབྱིངས་སུ་སྐར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མངོན་པ་དང་། དེར་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་ལྡན་ཡང་ལྷན་མཉེས་ཏེ། དུང་ར་མཚོ་ནས་བྱེ་མ་སྦྱངས་ཏེ། གསེར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། གྲེ་བ་

བ
 ལྷན་མགོ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་།

ཞུ། གཏིང་མིང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ལུས་བཟང་བཟའ་རིང་ས་བཅུན་དང་མཇལ་སྒྲུང་དེས་ལེན་གནང་ཚུལ་གསུངས་ཐག་ནིར་བྱ་འཕྲུལ་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བཤད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་
དང་། གཞན་ཡང་མ་རུང་བ་མ་མགོ་དང་། རོ་གཙུག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཞིང་བཅུར་བཅུན་དག་ཏུ་མ་མཛོན་སྤྱད་དུག་པས་བསྐལ་ཚུལ་སྒྲུག་ཆེ་པའི་ལོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་ནི་མ་
ཐར་རྒྱས་འཕྱིར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། གཟིགས་དང་འགྲུག་མེད་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་འདུན་མཛོན་པར་ཤར་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་རིང་དུ་བྱོན་ཏུ་ས་དཔུ་རྩ་ལྟ་གཉིན་གྱིས་བཀའ་ཉན་མིན་ལས་
བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་སྤྱོད་དང་། གནས་དེར་གཤེན་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་དང་། གཟིམ་ཁྱིའི་ཞབས་རྒྱུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུལ་གྱི་ཉེ་མཆམས་མྱིང་དཔུ་ཞེས་པར། དམ་ཅན་རྩ་རྩེ་ལེགས་པས་
ཆེ་འཕྱལ་བཅུན་ནས། ཐོག་དམར་ལེན་གསུམ་བབ་པས་བྱུང་མ་ཚུགས་པས་རྒྱ་དཔུ་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་མཛོན་པ་ལ་ཕྱིར་གསུངས་བྱིད་པ་ཁས་སྒྲུང་བས། འགྲོར་མན་དཔོན་པོ་ཉེ་བསྐྱུང་པ་དམ་
བཅུར་མའང་མཛོད་པ་དང་། ཡར་ལམ་རྒྱ་རིང་འབར་ཁམས་ཞེས་པར་སྟོན་བདག་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པའི་མོ་བཅུན་ཞིག་གིས་འཆི་དུས་རོ་སྤྲུལ་སྤྱེ་བས་ཀྱོགས་ཁྱུ་ཞལ་བཞེས་མཛོད་པ། རྒྱུ་ལྟ་གཉིས་

བཞད་དར་མེད་རི་རྒྱལ་ཅེར་བཞུགས་པས་མོ་བཅུན་ཤི་བ་མཆིན་ནས། འགྲོ་དོན་བྱ་གོང་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ་དངོས་སུ་བྱོན། བཅུན་མ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་སྤར་བར་མཛད་དེ། ཡར་བྱོན་ལམ་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་
 འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་དགོངས་ནས་གཤེགས་པས། གོང་གི་མོ་བཅུན་ཡང་སྒྲི་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤང་། བར་ཏུ་བྱོན་པས་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྲལ་ཏུ་དབུས་སུ་སྤྱེ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་གཡས་སུ་རིག་འཛིན་མོ་རྒྱད་གཡོན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདི་གསུངས་པ་མཛོན་སྤྱལ་ཏུ་ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་བྱུང་ནས་
 དཔྱུ་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད་པའོ། སྤྱི་ཆེད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིན་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགོངས་པས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མར་གདན་སར་བྱོན་ནས་དད་མོས་སྤྱོད་ནས་
 སྤྱོད་ཏེ་སྟོན་རིར་ཐེབ་ཀྱང་མཉམ་ཐེད་ཞིང་ཁམས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནའང་བཅུན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་བྱེད་སྟོན་རིར་བྱོན། ཅེ་གཅིག་དད་འདུན་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡི་
 གེར་བཏབས་ཏེ། སྟོན་རིར་རྒྱལ་ཆ་བས་ལ་ཅལ་ནས་སྤྱལ་བས་སྟོན་རིར་བྱོན་པའི་རྟགས་དང་བརྟུ་ཏུ་ཞབས་གྱི་རྗེས་རྟོ་ཆལ་ཉེ་བྱོགས་ལ་བཞག་ནས་སྤར་གཤེགས་སོ། བརྟུ་རྟགས་གང་ཡོན་ཞེ། དཔྱུ་རྒྱལ་

སྐྱེ། གཤམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་དཀར་ཐོན་བསྟན་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གཏུང་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་པར་བཀུར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ལ། གཞན་འགྲན་མེད་པའི་བརྒྱ
 ཉགས་དང་། རུས་དེར་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་འདས་ནས་ཐེབས་པ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་ཆ་བས་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད། དཔུ་རྒྱལ་གཤམ་གཙུག་པའི་གྲ་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུགས་རྒྱུད་བཀུར་དགོས་པའི་བརྒྱ་ཉགས་དང་།
 ཐོན་གྱི་ཆེ་བར་འདོན་ཕྱིར་ཆལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལྟན་བརྒྱད་རུ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བརྒྱད་རེ་ཚུགས་གཅིག་རུ་ཕྱེད་པ་སྟམ་རྒྱ་མངའ་བ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟམ་རྒྱས་སྒྲི་ཡི་སྟགས་ཁ་འབྱེད་པའི། དཔེ་ན་མཆན་ནས་བརྟན་པ་འདིས་བྱང་ཐར་པའི་ལམ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཉགས་སོ། དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་བཞི་རེ་ལ་ཤོ་ལ་ཀ་རེར་ཆིས་པ། ཤོ་ལ་ཀ་ཞེས་
 ས་ནི་རྒྱ་གཙུགས་ལ་བར་བྱས་པའོ། དེ་ལ་ཤད་བར་གྱིས་བྱེས་ན། དེར་རུས་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ལ་ཤད་བར་དག་ནི་སྟམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆུང་བ་བླགས་ཐེར་བ་འདུག་བྱང་། རོན་རུ་ཤད་བར་དག་གི་གཉིས་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱར་བླགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉག་པ་ནི། རུས་བྱིས་གྱི་ཡིག་སྟོན་རུ་མངོན་ནོ། དེ་འདྲ་བརྟན་ཆོག་འདི་ཡི་དགོངས་པའི་དོན་ཡང་ཤིན་རུ་ཁྱོལ་བར་དཀའ་བའི་དཔེ་ནི། ཉག་

ཕ་
ཏཱ་ལའི་བོ་ཏོག་པོ་
ཏཱ་ལའི་བོ་ཏོག་པོ་

ཆེད་པར་གིས། བཟོད་ཆོག་ནམ་རྒྱུ་ཁར་བཟང་ཞེས་བྱ་གསུངས། བཟོད་འབྲེལ་དེ་མཐུན་སྒྲིགས་ཅམ་བཟོན་པ་འདི། བཟོད་འདོད་ཚོག་ཟོད་སྒྲི་རིགས་ཉི་རི་ཡིས། བཟོད་བཟུང་དད་
མས་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་ལུལ། བཟོད་འབྲེལ་འདི་ཡང་སྒྲིགས་བཟུང་ལེགས་འཕེལ་ནས། བཟོད་པའི་འབྲས་བུས་བདག་གཞན་དོན་འབྲུབ་སྟོན། འདི་བཟུང་དགེ་འབྲས་འདུལ་བཟོན་པར་མཐོང་ཆལ།
འདི་དོན་འཆད་ཅོད་སྒྲིམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། འདི་ནས་ལུས་པོར་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་བྱང་། འདི་ཕྱི་དོན་གྱི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ ཅེས་པ་འདི་འང་སྟེ་སྟེ། ཟོད་སྒྲི་མོན་ནས་སྒྲི་ཆོན་
མཐོན་སྒྲི་གྱུ་དབང་བཟོན་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ནས། གསང་མཆན་བདེ་ཆོན་སྒྲིང་སྟེ་མཆོག་ནས། བང་པ་གསེར་གསུགས་ཀྱི་ཆུ་ཁུ་བདག་སྟོན་རིའི་གདན་ས་འཛིན་ལུ་མི་འཛིན་འཛིན་
འདོག་ཟོད་པའི་ཚོག་ཟོད་སྒྲི་རིགས་མཁན་མིང་ཉི་རི་ཤེས་ཞིན་ཏུ་འཁོད་པ་བདག་ལ། མཉམ་མེད་ཆོན་པའི་བཟོད་པ་ནམ་རྒྱུ་ཁར་བཟང་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་གནང་སྒྲིགས་བཟུང་བྱུ་ཅེས་ངོ་ཆབས་
དགེ་སྟོང་བཟོན་པ་ལེ་ཤེས་ལ་འདུལ་ལུལ་བཟུང་འདུལ་གྱི་ནམ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲི་ཤོག་སྒྲི་ན་རིང་པ་བཅས་སྒྲི་བཟུང་བྱང་བྱང་། སྐབས་དེར་དབེ་བྱུར་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིགས་བྱང་མ་གསལ་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

ཨ། །པོན་བཟུན་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་བྱ་བ་བཟུགས། །ཞེ་མ་རྟ། །བསྐལ་བཟང་འཁྱོ་བའི་བཟུབ་མཆོག་སྒྲོན་མེད། །མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དེང་འདིར་
 དགོངས་སྤྱུགས་ལ། །བདག་གིས་རི་སྒྲོན་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་ལ། །སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོབས་མཆོག་གཤུང་རྒྱུང་གནས་བཞིའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དོན་དམ་བཟུ་
 བ་མེད་པའི་བདེན་སྒྲོབས་དང་། །པོན་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ཅལ་དང་། །བདག་གི་བདེན་སྒྲོན་ནམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཐུབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཐེག་ཆེན་གཤུང་རྒྱུང་པོན། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱེ་དབྱའི་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཐུགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་རྒྱས་ནས། །ནམ་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྐལ་སྒྲོང་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དབང་མཆོག །
 རྒྱལ་གཤེན་བཟུན་པའི་རིང་ལུགས་འོད་པོ་ཆེ། །ཡིད་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་ཞིང་། །རྒྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གཤེན་བཟུན་དེན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་པོ་ལ། །
 མདོ་ཐུགས་ཉི་མ་འབྱམས་གྱིས་ལེགས་འབྱུང་ཅིང་། །ཐིན་ལས་ཐེར་ཐེར་ཐུགས་བརྒྱུང་རབ་གཡོས་ནས། །ཞིང་ཀྱན་ནམ་དག་རྒྱུང་བས་རྟག་ཐུབ་ཤོག །མདོ་འབྱམས་རྒྱུད་མཛོད་པར་མའི་དགའ་ཆལ་ཏུ། །

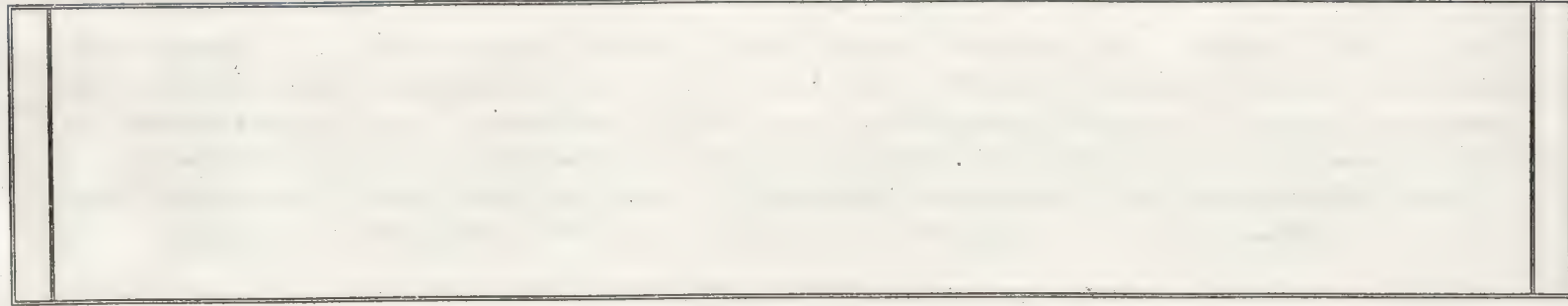
འཕྲུལ་ལྷན་པུ་ལཱ་

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་བྱང་བས་མངོན་རྣམ་ཏེ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་བསྐྱབ་ལེགས་བརྒྱའི་སྟན་འབྱུང་འབྱུང་། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཕྱབ་རྒྱ་ཁྱོད་པར་ཤོག །རབ་འབྱུངས་ཚུགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
མཐས་ཅད་ཏུ། །རྒྱད་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་དགོན་ལྷེ་བསམ་མཐའ་ཡས། །བཤད་སྐབ་ཕྱིན་ལས་ཉི་མའི་བེར་བཞིན་རྒྱས། །ཕུན་ཚེགས་དགེ་མཚན་ཡར་ལྷ་ཉར་འཕེལ་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་
མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཚེགས། །ཞབས་བད་གདོང་ལྷའི་ཁྱིམ་ཉག་བརྟན་ཅིང་། །མཇུག་བཟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེས། །གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་ནམས་ཁ་ལ་བྱེན་བསྐྱར་ཤོག །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
རྒྱལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལྷེ། །གང་གའི་བྱང་གི་བྱེ་ལྷེད་ཅམ་འཕེལ་ཞིང་། །ཕྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཅང་ཕྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་ནས། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །ནམ་དག་
འདུལ་འཛིན་ནོར་བུའི་རྣམ་བཟང་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ལྷེ་རྣམ་ཡལ་འདབ་འདུམ་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐེག་ཆེན་སྤངས་རྟོགས་འཇུག་ལྷན་བེད་དུས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་འབྱས་སྤྱིན་ཤོག །ཏར་སྤྱིག་
ལེགས་འཆང་འཕགས་མཚན་གྱངས་མེད་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཅིབས་རྟོང་ཅན། །ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉག་བསྐྱར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག

༩༩། །བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེད་། །ཕྱང་དང་རིགས་པའི་ཁྱུ་ལྷན་བཟུངས་ཡས་པས། །འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་འདོན་པའི་ཆེད་དབྱངས་ཀྱིས། །གཏུག་ཕྱོག་མཐོང་ལྷན་ཤེས་ཀྱང་
 །བརྒྱལ་བར་ཤོག །རིང་ལུགས་ཆ་མེད་བེལ་རིའི་ཁོང་སྤང་ནས། །རིག་ཀྱིས་ཆ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ལེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྒྲིལ་བ་ཆར་གཙང་ཆར་གཏུག་ཆར་པའི་ལྷན། །ཁོངས་འབྲུལ་འཁོར་བའི་ལྷན་
 །ཉན་ཏུང་འབྱེད་ཤོག །གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་ཤེ་མིག་མཚན། །བརྒྱ་རིག་ལུས་ལྷན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཟབ་དོན་དགོངས་འབྱེད་འདོད་འབྱུང་ནར་བུའི་ཆར། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་
 །པའི་དགའ་སྒྲིང་འབྱེད་བར་ཤོག །རྒྱ་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུང་ཆ་ལྱིས། །རྒྱུད་གཏུག་བུད་ཆེའི་རྒྱ་མཚན་ཡངས་ཏུ་བ་ནས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་འབེབས་མཁན། །མཁས་གྲུབ་
 །ཏུ་མས་ལ་ཉེད་ཀྱན་ཁྱུ་བ་ཤོག །གང་གི་ལུགས་གསང་ཀྱན་ཁྱུ་བ་ཡངས་པའི་ལྷོང་། །ཟབ་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འདོན་འབྱིགས་པ་ལས། །ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷའི་གྱ་ཆར་ཆེས་གཡོ་བས། །མིན་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་
 །ལུན་ཆོགས་རབ་རྒྱས་ཤོག །རིམ་གཉིས་འཕྲོ་འདུ་ཉི་ལྷན་འབྲུག་ཏུ་བ་ནས། །བརྒྱེད་བསྐྱབ་གདངས་དབྱངས་རྒྱ་གསང་འདུལ་ལྷུང་ཞིང་། །ལས་སྒྱུར་སྒྲིག་ལྷུང་གཡོ་བའི་མེ་ཆར་གྱིས། །བརྒྱན་

གནོད་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱང་གཞིས་པར་ཤིག །གཞན་དོན་སྦྱོར་འདུག་ནོར་འདོན་ལངས་པའི་རྒྱུ། །ལམ་ལྷན་བཅུའི་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་ཕྱགས་ཅེར། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བུ་གཤུར་བ་
 པའི། །གཤུར་བུར་སེམས་དཔས་ཞིང་ཀྱང་གང་པར་ཤིག །གང་ཐུགས་ཅད་མེད་སྒྲུབ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན། །རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཅམ་
 བྱིས། །འགྲོ་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་པག་ཆགས་སྤྱུང་པར་ཤིག །ཐེག་ཆེན་ལྷ་སྦྱོར་སྤྱོད་དཔ་འཕྱིན་ལས་ལྟོའི། །སྤྱོད་འབྱུང་བུའི་འོད་རྒྱས་རྟག་འབར་པའི། །ཐུག་རྟོགས་དཔུ་མའི་རྣལ་འབྱུར་བསམ་
 འདས་གང་། །མཐོང་ཐོས་བྱ་འབྱེལ་འགྲོ་ཀྱང་གྲོལ་ཐོབ་ཤིག །རྒྱུར་དང་སེམས་ལ་ཐུབ་པ་མཆོག་པོ་ཅེས་པའི། །རྣམ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་བསམ་མི་ཁྱད། །གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྦྱོས་གང་
 མི་ཟད་པས། །མི་སྤྱན་ལག་ཐེ་བྱིས་བྱིས་གནོད་པར་ཤིག །གཤུར་བུར་ཐོན་པ་ལྟར་སྤྱུང་པའི་དམ་ཅན་ཆོགས། །མཐུ་ཅམ་རྒྱལ་རྒྱུས་དཔུར་མཆོ་ལྟར་ཕྱགས་ཤིང་། །པ་རོལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་
 རྟག་རྒྱལ་ནས། །སྤང་ཅམ་གཡེལ་མེད་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་ཤིག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱང་ཐོན་ལ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་འཕན་དར་ལྷ་མའི་དབང་པོ་ལྟར། །ཆེ་བསྟོན་དཔལ་འབྱུར་ལངས་སྤྱོད་

ཨ། ལུས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཟུང་ཞབས་འདེགས་པར་ཤོག། ལྷ་ཕྱིར་ལས་ཉོན་པག་སྒྲིབ་ལས་འཕྲས་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆོད་ཀྱང་། འདུར་
 ཨ། མཆོད་སྒྲིང་དུ་ཁ་ཆར་ཤོག་པ་ལྟར། འང་སང་ཞི་ནས་ཤོགས་སུ་འཕྱར་བར་ཤོག། རྒྱན་བལགས་ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་རབ་སྒྲིན་པའི། ལན་བདེའི་རྩ་ལག་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱང་། འ
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་སྒྲོན་ལམ་སྟེངས་པ་བཞིན། འབད་ཚལ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག། བཅ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་བོད་པ་བཟུ་བའི་དུས། བདག་སྟགས་འགྲོ་ཀྱང་བདེ་ཆེན་པོན་དཔྱིངས་
 ཨ། ལམས་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཏེ། འདུར་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ལོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་གཞུགས་སུའི་ནམ་རལ་གར། ཕྱི་བ་ཐུག་བརྒྱའི་བོད་པ་བྱངས་མེད་
 ཨ། རྒྱུགས་པར་ལྟ་མར་འདས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱས་ཀྱི། ལམས་ཕྱུང་འཁོར་བ་མ་ཕྱས་དོར་ཐུག་ཤོག། གཞུང་དུ་རྫོགས་དཔོན་མངས་རྒྱས་བཟུང་འཛིན་གྱིས། གཞུང་དུ་བོན་
 བཟུང་རྒྱས་སྒྲིན་གཞུང་བཟུང་དོར། གཞུང་དུ་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་ནན་ཚལ་རྒྱན་བས། གཞུང་དུ་གད་བར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྟེ། གཞུང་དུ་བཟུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཐུང་ཅིག འདེམ།



5-602

H

༥༥ རྒྱ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཚུད་སྤྱོད་ལྷ་པའི་སེད་གེ་བཞུགས་སྟེ།

༡༩॥ ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྷ་འདྲ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ལྷ་དེ་གུང་མཐོའི་ཅེ་མོ་ན། ཁྱེད་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། ལྷ་མི་གཤེན་རབ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། དེ་ཅེ་ལྷ་རབས་སྐམ་གསུམ་གྱིས། འདག་མཐུན་ཆེག་ཏུ་འདི་སྐད་གསལ། ཁྱེད་པའི་སྐྱབ་མ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། མ་
དེག་ལེད་ཏྲིག་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཁི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ། ཚེད་པའི་སྐྱབ་སྤྱང་ཅི་ལྷ་ར་ལགས། དེ་སྐད་གསལ་པ་གསལ་ནས་གུང་། ཁྱེད་
མཆོག་སྐྱབ་མས་བཀའ་སྤུལ་པ། ལྷ་རབས་སྐམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་འདུས་གཤེན་གྱི་ཆགས་ནམས་ཉོན། འདེམས་ཚེད་པའི་སྐྱབ་སྤྱང་འདི། མི་
མང་དུ་བསྐྱར་རྗེས་འབྱུང་བཤད། ཕྱིད་གྱིས་འདི་མི་མདོ་རྟོགས་ལ། ཕྱིར་རྟོལ་ཚེ་མ་པ་སྐྱབ་སྤྱངས་ཤིག དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ།

༄༅། ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རུ་དམ་འཆའ་ན། །སྐྱོ་དོན་ལ་ཚད་པ་འཇུགས་པ་པོ་སྐྱེར་སྐྱེ་ལ་བ་ན་རེ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ང་ཡི་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ནི། །སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེན་གང་ཡང་བརྗོད་རུ་མེད་ལ། །སྐྱེ་ཆེན་གསུང་ཡང་ཅི་ལྟར་
 ཡང་གདགས་སྟུང་བརྟུབ་པོ། །རེ་ཞིག་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། །མ་བཙུགས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ། །རོ་བོ་ཉིད་གར་ཡང་
 བརྗོད་རུ་མེད་པ་ལས། །རོ་ལ་པ་སྐྱེ་ཆེན་གསུང་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་བོན་རོ་ལ་ཚལ་རུ་ཡང་སྐྱེར་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཅམ་ལ་འདོགས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །ཇི་བཞིན་ཉིད་མ་བཙུགས་པའི་བོན་ཉིད་དེ་དང་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་ཆེན་གསུང་པའི་བོན་དེ་གཉིས། །རོ་བོ་གཅིག་

གམ་ཐ་དང་དམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །དོ་སྔ་གཅིག་གོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་
ལ་ལྟ་ཆོག་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ། །དི་བཞིན་ཉིད་མ་བཅས་པའི་སྔ་འདི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཆན་མ་ཅན་ཏུ་ཐལ། །ཅི་ཕྱིར་ན་དོ་སྔ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་དི་བཞིན་ཉིད་ཉམས་
སྤེལ་ཞེ་ན། །དེ་གཉིས་དོ་སྔ་གཅིག་གྱུར་དི་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོག་བཅས་མཆན་མར་མ་སོང་ན་ཅི་རྟོ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་ཉེ། །དཔེར་ན་རྩ་དང་རྩ་བ་དོ་སྔ་གཅིག་གྱུར་རྩ་བ་རྩ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །རྩའི་ནང་གི་རྩ་བ་རྩ་མ་སོང་ཟེར་རམ། །གནམ་གྱི་རྩ་བ་རྩ་མ་སོང་ཟེར། །དང་པོ་རྩ་ན་མདོན་སྐྱེ་གྱིས་བསལ། །གཉིས་པ་རྩ་ན་དོ་སྔ་རང་ཡང་མི་གཅིག་ཉེ་ཐ་དང་དོ་ཞེ་
ན། །འོ་ན་ངའི་དི་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྟོག་བཅས་སྐྱེ་ཐལ་ཟེར་རམ། །ལྟར་བ་ལྟར་ཆོད་ཏུ་རྟོག་བཅས་སྐྱེ་ཐལ་ཟེར། །དང་པོ་རྩ་ན་ཅི་ཕྱིར་ཉེ། །ཆོད་གཞི་དང་བྱལ་དེ་རང་མ་གྱུང་བ། །
ལྟར་བ་ལྟར་ཆོད་ཏུ་ཐལ་བ་ནི་འདྲོད་ཐོག་ཉེ། །དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་རང་མ་གྱུང་བ་ཅིང་རོལ་པ་གར་ཡང་མ་འགགས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་སྐྱེ་མཆེད་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཆོག་ལ་འདི་སྔ་ཅན། །སྐྱེ་

ལྷ། །འཇིག་དང་བྲལ་དམ་བཅའ་བས་དོན་དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ། །ཅི་བཞིན་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ཆུང་། །དཔེར་ན་འདུག་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིན་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ལ་དངོས་པོ་སྟེ་འཇིག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རམ། །སྤང་བ་སྤང་ཆོད་ཏུ་ཐལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་སྤྲོད་དེ་སྤང་བ་སྤང་ཆོད་ཏུ་འི་བཞིན་དང་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོག་སྤྲོས་ཐ་དད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐལ་
 བྱེད་ན་འདོད་ཐོག་སྟེ། །ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་ཐ་དཔུལ་བའི་གདར་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཞན་པའོ། །ངས་ངོ་ཐོག་ཅིག་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་ཐོ་
 ཉིད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་སྟེ་འཇིག་འདུག་པས་འདོན་སྟུང་དང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། །སྟེ་འཇིག་དེ་ནི་སྤང་བྱག་སྤང་དངོས་པོའི་ཐོན་ལ་འདུག་སྟེ། །ཡང་དག་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐོན་ལ་
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལྷས་དང་སེམས་བཞིན་ནོ་བུའོ། །དངོས་པོ་སྟེ་ཆོག་སྤྲོས་ཀྱི་མཆན་མ་དངོས་མེད་འི་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཆད། །དངོས་པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་མེད་ཀྱང་། །སྟེ་འཇིག་
 བྱེད་པ་མི་འགྲོ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ལྷས་ལ་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་ཆད། །ལྷས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ་མཆོད་ཀྱང་སྤྱང་ལེན་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་གསལ་བ་དེ་ཡང་འཆི་བར་ཐལ། །ཡང་སེམས་ལ་སྟེ་ཤི་མེད་

བ་བཞིན་ཏུ། །ལུས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་བཤམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མགོ་སྐྱེས་ལ་ངོ་ངོ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ངོ་ངོ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཐ་སྙད་བཟང་སྒྲགས་འདུག་ཆོད་དམ། །
 ལྷང་བ་ལྷང་ཆོད་ཐ་དད་པའོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོའི་ཐོན་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གཏན་མི་གྲུལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་པར་བཤམ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་འབད་པ་
 ལ་དོན་མེད་པར་བཤམ་ཞེ་ན། །རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་མི་གྲུལ་བར་བཤམ་ཟེར་རམ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་ལ་མི་གྲུལ་བར་བཤམ་ཟེར། །དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཐོག་སྟེ། །རྟོག་པས་རྟོག་པ་གྲུལ་བྱ་ཅི་
 ལ་བརྟུབ། །ཡང་ན་རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་མི་འབེབས་ཏེ། །འདོད་ཐོག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ། །དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་པ་འདི་ཐོན་ཅན། །ངོ་ཐོ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། །རི་བཞིན་ཉིད་བྱང་མེད་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བྱས་པ་ལ་ངོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་ད་ལྟར་ལྷང་གིན་འདུག་པས་མདོན་སྒྲུལ་དང་འགལ་སོ། །ཞེ་ན། །ལྷང་ཆོད་ཏུ་འགལ་ལམ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་ལ་འགལ། །ལྷང་ཆོད་ཏུ་འགལ་སོ་ཞེ་ན།

ལྟོ། །ཕྱང་ཚད་རུ་མི་འགལ་ཏེ་མཐུན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ལ་འགལ་ས་ཞེ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ཕྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་ལ་རང་པའི་ན་མེད་པས་ཕྱང་བ་
 རྟོག་སྟུང་བཟུབ་སྐྱེ་མེད་དེ། །མི་འགལ་ས་། ཁོ་ན་རེ་འི་བཞིན་ཉིད་དེ་གཏན་མེད་རུ་ཐལ། །ཕྱང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་ཕྱང་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བརྟུན་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །ཡང་དག་པའི་
 རོ་པོ་ཉིད་ལ་གཏན་མེད་རུ་ཐལ་བེར་རམ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་རུ་ཐལ་བེར། །དེ་ལྟར་ན། །འདོད་ཚུགས་། །དང་པོ་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལུ་ལ་རང་རུ་ཡང་མ་ལྟར་པའ།
 རི་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མེད་དེ་ཕྱང་གྲགས་ཤེས་པ་འདུག་ཚད་རུ་དངོས་པོ་ཕྱ་ཚགས་ལས་མི་ཕྱང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་བཅས་སྟུང་བཟུབ་བས་དེ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རོ་པོ་ལ་རིལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པའ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྩ་ལ་ལམ་རིལ་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཕྱང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པའ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ན་རེ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རི་བཞིན་ཉིད་དེ་པོན་ཅན། །ཡང་དག་པར་མེད་དེ་སྟུང་བེད་མེད་

[illegible]

ལྷ་པར་ཅན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་དང་མན་ངག་ལྷ་པར་ཅན་དམིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་ན་ཅི་སྟོང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 མེ་མེད་ན་ཅི་སྟོང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། །རྩ་བ་ཡོད་ན་མེ་མེད་པ་གཏན་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ལྷ་དང་མན་ངག་ལྷ་པར་ཅན་འདུག་ན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་མེད་པར་གཏན་མི་སྲིད་དོ། །
 ལྷ་ཕྱི་ལྷ་དང་མན་ངག་ལྷ་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟེ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་ལྷ་ཕྱི་དེ་མི་བརྟུབ་པ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་པར་ཅན་གྱིས་གཤེན་རབ་ཆད་པར་སྟབས་
 ལྷ་འཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ། །འབྲས་ཕུ་གཏན་ཆེགས་དགོས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཐོན་ཅན། །བརྗོད་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཤེན་རབ་ལྷ་པར་ཅན་ཡོད་དེ་དམ་བཅའ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་བརྗོད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བའི་གཤེན་རབ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ་ལྷ་བ་འདི་ཡང་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་བརྟུབ་པ་ཞེ་ན། །དེའི་ཡང་བརྟུབ་པ་ཞེས་ཟེ། །འདོད་
 སྐྱུ་ན་སྟེགས་པ་བདེན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་བསལ་ལོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ལྷ་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འདོད་དཀར་གྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་པར་

ཨ། །གསུངས་ས། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་སྐབ་བྱེད་ཆད་མས་ལྷུ་བ་དེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ན་རེ་ཁྱད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་དེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་མ་མིན། །མིན་ན་བེམ་
 སྟར་ཐལ། །ཡིན་ན་ཤེས་རིག་འོད་གསལ་དེ་སྒྱགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ། །སྒྱགས་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན། །སྒྱགས་གཅིག་ཤེས་ན། །ཤེས་པ་སྒྱགས་རིས་ཅན་ཏུ་ཐལ། །སྒྱགས་གཅིག་
 ལས་མ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་རིག་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་གདལ་ཅིང་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་མ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཅམ་ན། །དེ་ཉིག་གམ་མི་ཉིག་ །མི་ཉིག་ན་འདུས་བྱས་སྒྱུ་ཐལ། །
 ཡང་ན་བྱས་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་ཉིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་མི་ཤེས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཉིག་པ་ཆེན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ན་མ། །རྟུན་པ་ཡིན། །བདེན་པ་ཡིན་ན་མཆོན་མ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་
 པར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་བསལ། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འདི་རྟུན་པ་མི་ཉིག་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་

ལ་བདེན་ཆོད་ཏུ། །ངའི་སྤྱི་ཉེག་ས་རིག་ས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་སྤྱི་བའི་ཐེ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ནམ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གཞན་མེད་དེ། །སེམས་གཅིག་ལས་མེད་གཅིག་པོ་
 དེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །སྤྱི་དང་མཐའ་ལས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཏེ། །དེས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་འདི་ནི་མི་རྟག་
 པའོ། །དེ་ཡང་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱི་ཐལ་ཏེ། །ཡང་དག་པར་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན། །ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་ཐང་ན་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་རི་བཞིན་ཉིད་
 དེ་ཡང་ཐོན་ཅན། །ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་བྱ། །འོ་ན་ངའི་
 གཏན་ཆོང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དམ་ཆོག་ཆར་གྱིས་བྱེད་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་དམ་ཆོག་ཆར་བྱེད། །ངའི་མ་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དངོས་མེད་རྒྱན་གྱུ་བ་སེམས་ཉིད་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཐོན་པ་ཉིད་ལས་བྱུངས་པས། མཆོག་པོའི་དམ་བཅའ་ཤོར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོན་དེས་མགོ་མི་བརྒྱུད། །ཡང་ན་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱི་རི་
 བཞིན་ཉིད་དེ་ཅིར་ཡང་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་ལ། རྒྱུ་མཆོད་ལྷ་མོགས་སྐྱོ་བུར་བའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བས། རྒྱུ་ཉི་ཤ་ཆད་ལྟའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བུར་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི།
 ཡང་བདེན་པར་ཐལ་ཞིན། རྒྱུད་ཀྱི་རི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་ཅ་ཐལ། ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་དོ་ཞིན། །ངའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ངོས་སམ་སྐྱགས་སམ་རིས་སྤྱ་མེད་པས་སྤྱར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། །དོན་དམ་པར་
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱང་ཐོབ་ལྷ་མོད་ཆོད་ཅམ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འགོགས་སོ། །རྒྱུད་ལྷ་མོད་ལ་ཡང་བཀག་ཉི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོ་བུར་ལས་བྱུངས་པས་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡང་
 ཐམས་པོར་ཐལ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན། །དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱིང་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐམ་པ་ཅི་ཡང་མ་བཟུ་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །རིག་པའི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་མོ་རྟེ། །པེ་རོ་ཅ་ནས་བཞུར་བའོ། །མངའ་བདག་རྗེ་ལ་གདམས་པ། །ཡིར་པའི་རྫོང་ལ་སྐྱུ་པའོ། །རྫོགས་སོ། །མི་མི། །ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། །པོད་ག་འདྲ་པེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷ་པས།
 བོན་ཆོས་མན་ངག་བདག་ལ་བབས། །གསང་བའི་བསྟན་པ་བདག་ལ་བབས། །སྒྲིང་པོ་རིས་པ་བདག་ལ་བབས། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་བདག་ །རིས་པའི་རྫོང་དེ་རྫོང་པའི་མཐུས། །ཁམས་གསུམ་
 ལྷ་མ་ལྷ་སྤྲུང་ཤེས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུང་བོན། །དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས། །བཀའ་ཡི་མདོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་གྱི་རྫོགས། །གཅིས་པའི་མན་ངག་གསང་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་པོ་ལས་ཅན་ཁྱེད་ལ་གཏད།
 དཔུང་རུ་གསེར་ན་གཏེར་རུ་སྐྱུས། །ནམ་ཞིག་འཕེལ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱས། །བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཕྱུར་པར་རིས། །དཔུང་གྱི་བསམ་མས་ལྷ་སའི་ཡང་དབེན་ཡིར་པའི་རྫོང་། །བྲག་དམར་ལ་གཏེར་རུ་སྐྱུས་
 སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་དཔེ་འདི་གཏེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་བར་བཤད། །མི་མི། །ཁྱི་སངས་སྐྱོ་དེ་ཁྱུང་། །ཀ་ར་ཡེ་ཅང་ཞམ། །མིས་ཁྱ་སྐྱོམ་ཁྱ་ཁྱ་ལ། །འཕྲུགས་སྐྱོ་ཡེ་ཁྱང་། །མི་མེད་མི་ཁྱ་ཤངས་སོ། །ཅི་ལྟ་རྟེ་ལེ་
 བྲམ་སགས། །སིུ་ཡིངས་རྩ། །བྲམ་ཡིག་མ་ལ་ནམ། །སའི་རྩ་ཡི་སིན། །རུད་ལ་ཉིངས་སོ། །བྲམ་བྲམ་བ་ཡི་རྟི། །ཅི་ལྟར་ཡ་ལྷངས། །རྫོགས་ར་ཅམ་ཅས་སོ། །ཤམ་དེ་ལྷ་པ། །ཀུ་ཅི་མེམ་མངས་སོ། །ཀྱི་ཀྱི་སི་
 རི་ལས་སོ། །ཡེ་སངས་སོ། །ཀྱི་ཅངས་སོ། །ཤོ་ལྷངས་རྩ། །རྩ་ལྱི་མངས་སོ། །རྩི་བ་མངས་སོ། །ཁྱ་ཁྱངས་སྐྱོ་སྐྱོ། །

ཨ || སྐྱུ་པ་གནས་ལྷུ་ལ་མཚེག་གནས་བཞིའི་བརྟན་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་། ཆེགས་གཉིས་རྒྱ་མཚའི་སྤང་ནས་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་ཐོབ། སྐྱུ་གཉིས་རི་རྒྱལ་ངང་ལས་མཆེན་

༡ གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ། རྣམ་གཉིས་གཟིགས་དགོངས་ཆད་ཀྱིས་མཚེག་གཉིས་སྤྲས་སྐྱུ་འཁྱུངས། སྐྱུ་གཉིས་བཟང་པོའི་མཚན་ལ་ཕྱུ་གཉིས་དཔེ་བྱ་མཛེས། བདེན་གཉིས་ཆངས་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་

མེད་པར་སྤྲོགས། མཐའ་གཉིས་སྤྲས་བྲལ་བྱུགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྲན་པ་སེལ། བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱང་གཉིས་ཁ་ལ་བཟུང། རྣམ་མཆེན་གསེན་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་གཙུག་ལ་གྱུས་ལྷག་

འཆལ། སྐྱུ་གསུམ་མཆེན་པོའི་རྒྱབས་ལས་རྒྱུད་གསུམ་མ་འགག་འཆར། རུས་གསུམ་རྟོན་པོའི་གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་ན་སངས། མཐའ་གསུམ་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་རྟོང་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲན། རྣམ་

གསུམ་བརྟན་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲན་པ་སེལ། རྟེ་གསུམ་ཐེག་པོའི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟོད་གསུམ་འཆམས་པར་འགོངས། བསྐྱུ་གསུམ་བརྟན་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྲོ་གསུམ་བག་ཆགས་འཁྱུང། ཆད་གསུམ་སེང་

བའི་སྤྲད་ཀྱིས་རྟགས་གསུམ་ངེས་པར་འབྱིན། འཕྱལ་ངག་བདེན་པ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་གྱུས་ལྷག་འཆལ། མ་བཞིའི་སེམས་བརྟུང་རྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོབ། སྤན་བཞིའི་ཉི་བར་གཞག་པས་

॥ १०८ ॥

འབྲུལ་བཞི་རང་ལས་ནི། མཐའ་བཞི་ཡང་དག་སྒངས་པས་རྒྱང་བཞི་ཉིང་འཛིན་རྟེན། ས་བཞི་མོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་བདེན་བཞི་གནས་ལྷགས་གསལ། ལམ་བཞི་མངོན་རྒྱ་རྒྱར་པས་བརྒྱད་བཞི་རྒྱར་
ཐག་བསྐྱར། རྣམ་བཞི་ཚད་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་བྱགས་རྩེ་ལྟར། རིགས་བཞི་ཐིན་ལས་དག་གིས་རྒྱ་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ས་ལམ་རིམ་བསྐྱར་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གྱས་རྒྱག་འཆལ། རྩེ་
གཅིག་འཛམ་གླིང་བརྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་རིན་པ་ཆེ། མཐུན་གཉིས་རྟོགས་བྱལ་རང་ལས་བདེན་གཉིས་གསལ་བར་རྟོན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་འདྲ་གྱིས་རྒྱག་གསུམ་ཐུན་པ་སེལ། རྣམ་བཞི་ཚད་མེད་
བྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞིའི་འགྲོ་ལ་དགོངས། ཐུན་ལྷ་གསལ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་མ་ནོར་རྟོན། འབྲུལ་རྒྱག་གསེན་པ་བཞིན་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱག་དོན་ལ་བརྩོན། རབ་བརྒྱན་རྟོན་པའི་བརྟན་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ནོར་
བཞིན་འཆར། རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པ་བྲམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་རྒྱག་འཆལ། རྟོགས་གནས་ལྷལ་མཚོག་གནས་བཞིའི་བརྟན་པ་ཐིན་ཞབས་ཆར་འབེབ་ཞེས་བྱ་བ། གསེན་གྱི་དྲར་སྤྱོད་ཞེས་རབ་བྱལ་
མཚན་གྱིས་མཁར་ལྷའི་དགོན་རྒྱ་རྒྱར་བའོ། བཀྲ་གིས་ཤོག །  །ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོག་སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་མཚན་བརྟན་ལྷལའི་ཐུང་བ་བཞུགས། ཞེ་མ་རྟོ། གུན་རྒྱུ་པ་མཐུ་ལྟར་ལོ།

སྐྱེས་གཏིང་འཛིན་སྤྱི་བའི་མེད་གི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་ཀྱང་བྱམ་མདོག་དཔལ་འཕེལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་འཛུམ་མདངས་ལྡན། རྟོང་གསུམ་ཀྱན་གཤམ་སྤྱི་རྒྱལ་འབྱུག་གི་ཁྱིལ་
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་བཤམ་ཅན། འབྱུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱུས་རབ་རྒྱས་བཀྲ་གསལ་ན་བཟའ་ལེགས་པར་བཤོས། རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་སྡེ་རྫོང་ཀྱན་འབྱུང་གཏོ་ཡི་བཀའ་སྤྱི་མ་རབ་རྩ་འགེལ། བྱུག་གཡས་
 རྫོན་དཔལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྱུལ་རྟོག་བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་གཅོད། གཡོན་པས་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེས་འགྲོ་བ་མ་རིག་སྤྱོད་ལྡན་མེས་བར་མཛད། གཡས་གཡོན་བྱུག་གཉིས་འབར་བའི་རྟེ་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུང་འབྱེལ་རྒྱལ་རྩ་བའི་ད། གཡུ་ཡི་རྒྱུར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྟགས་མེགས་ནི་རྒྱན་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལེགས་བཀྲ་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་རྟེད། མཐའ་རིང་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་རྟེ་བར་སྤྱི་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཅན། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་ནས་དངས་པས་བྱེད་ལ་རབ་རྩ་བྱུག་བཀྲིས་པས། མི་ཐམ་རྒྱལ་མཛད་དབྱེས་པའི་ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་བར་རྒྱུར་རྩ་ཞོག
 དཔ་པ་སྤྱད་པའི་ལས་རྒྱལ་གང་བཀྲིས་སྤྱན་རྒྱར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། ལུན་ཆོགས་ལྡན་ཀྱང་དངོས་འབྱུང་ཡིད་རྒྱལ་མཚན་ཆོགས་འབྱུལ་ཡི་བྱུགས་རྗེས་བཞེས། རྟེན་མཚན་ཀྱན་རྩ་འདུན་པས་

བསམས་ཀྱང་ད་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྒྲུག་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱན་གསལ་གྱི་སྒྲུག་པདག་ལ་ཕྱུར་ཏེ་
སྒྲུལ། པདག་ལ་མགོན་ཕྱིར་རེས་ཁྱེད་ལས་སྒྲུག་པའི་གཞན་ལ་སྒྲུ་མེད་པས། ཏུས་ནམས་ཀྱན་ཏེ་མི་འབྲལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་པདག་ལ་བཟུང་ཏེ་གསལ། པདག་གིས་གཞན་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་
བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་ནམས་ཕྱུར་སྒྲུལ་ཤོག། (ཅེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུ་པའི་མེད་གེ་མ་མཆོད་པ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཟོད་པ། གཞན་གྱི་དྲང་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་དབལ་ལྷན་མཁར་ལྷའི་དགོན་ཏེ་
ཕྱུར་བ་དགོང་། རྒྱུ་པའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་སྒྲུ་བཟོད་པའུགས།) རྒྱུ་པས་ཡཆོག་དམ་པ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། མཁས་གྲུབ་ཏེ་མའི་གཙུག་ཕྱན་རིན་པོ་
ཆེ། སྤོས་བསམ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ཉན་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་བཙུགས། བཟོད་པའི་མངའ་པདག་མཁས་གྲུབ་ཕྱན་གཅིག་པ། རྒྱུ་པའི་ཆུང་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་མཁས་མཆོག་
ལུལ་ཏེ་ཕྱིན། རབ་འབྱམས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཟོད་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆུང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོད་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱན་གཅིག་པ། རྒྱུ་པའི་ཆུང་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཡངས་

མཆོད་པ་ལྟར།

ཟབ་མའི་གཏེར། |གཤེན་པ་ལྟན་ཉིན་མེར་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་མེ། |མདོ་སྐྱེས་པ་ཤད་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་འཛིན་པའི་བཤེས། |ལངས་ཀྱས་པ་ལྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྣམ་དག་
ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་ཆེན་ལྟན་པོ་ལ། |རྣམ་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་བང་རིམ་མདོན་པར་ཀྱས། |རྣམ་གསལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་པས་མཛེས། |རྣམ་འདྲེན་སྐྱོ་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གང་སྐྱོ་
གཡུང་རྒྱུང་བྱི་ལ་ཉག་བརྟན་ཞིང་། |དགོ་ལེགས་མཛད་བཟང་དཔལ་གྱི་འོད་པོ་ཆེ། |བར་ཆོད་ཏུ་ཁའི་གཡུལ་ལས་རབ་ཀྱིས་ནས། |ཞིང་ཀྱན་སྐལ་བཟང་ཉིན་མའི་དཔལ་དགོད་ཤོག (ཅེས་བ་འདི་
ཡང་རང་སྒྲོབ་བཟན་འཛིན་ཉི་མ་དང་བཟན་འཛིན་རྣམ་དག་བཟན་འཛིན་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་མོས་བ་མི་སྒྲིག་ཅམ་ཏུ་ཁྱེད་སྒྲོབ་ཚུལ་བྱུན་པས་ཅེ་གཅིག་དད་པའི་སྒྲོན་མ་ལུལ་བ་དགོའོ།)

༩། བསྟན་བཅས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཕུ་ཁམས་ཆེན་
པོ་བསྟན་དང་མཆོན་བྱེད་ཞེ་ལྟེ་རྣམ་བཞག་བཞགས་ས།

༩། སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལ་བའི་ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱི། །འགག་མེད་ལྷན་གྱི་པ་ལྷངས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་སྤྱི། །གཉིས་མེད་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་རྫོགས་སྤྱི་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་
གསུམ་ལྷངས་སྤྱི་རྫོགས་ལ་གྱིས་པས་འདུད། །འདིར་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་མངོན་རྫོགས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བཟོད་ཕྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཁམས་རྣམ་པ་བཟུད་དང་
མཆན་བྱེད་ཞི་ལའི་རྣམ་པའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་པའི་མངོན། ཞེས་པ་ལ། ཐོན་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཆེན་
ཆོན་པ་རྫོགས་འབྲས་དང་བཅས་པ། ཤེས་སྤྱི་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དང་མཆན་ལམ་དོན་གཅིག་ འདིར་བཟུན་གྱི་བཟོད་ལམ་དམ་པར་སྤྱི་པའི། གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བཟུད་གང་ཅང་གིས་བཟུས་པ་དེ། འདིར་བཟུན་མཆན་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རོ་ཐོའི་སྤྱི་རྣམ་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་དང་། འབྲས་

༡༥༥ ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། ཕྱང་འཕགས་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། དངོས་བཀྲགས་མ་སྟེ་པའི་སྒྲ་
 བས་བརྟན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཞིང་ཅིར་ཡང་གསལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁུན་ག། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། །
 མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ། ཐོན་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲ་མཐར་པའི་སྟེན་ཆེན་སྒྲ་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་སྟེད་ཞིའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱིད། ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཕྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟེན་མེད་ནས་སྒྲ་ལ་འབྲལ་གྱི་རྟོན་གཞིར་ཕྱིད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏུ་རང་གི་སེམས་དབྱིངས། གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་བཞིན་གནས་རིག། ལྷ་ཏུ་ལྟ་བུ་བདེར་གསེགས་སྟེང་པོ་དང་

འབྲས་ལུ་རྩེ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱ་ནམས་སོ། མཚན་མའི་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། འབྲས་ལུ་རྩེ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ནི། རྣམས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་རྣམས་སོ། བཀའ་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་པར་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་ལུ་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ནི། མཚན་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། དམིགས་པའི་ལྷ་ལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་མཆོད་རབ་མཐར་ཐུག་ནི། འབྲས་ལུ་རིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ནི། ཅིར་ཡང་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། གཡོ་ཚལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། འབྲས་ལུ་དབྱིངས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ཆེ་ཆུང་གི་མཐར་ལས་འདས་པའི་བོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་ལུ་མཉམ་ཁམས་ཀྱི་དོན། མཚན་གཞི་ནི། ཇི་ལྟ་མཆོད་པའི་ནམ་མཆོད་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ཁམས་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། བོན་མཐར་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་གོ་དོན་ནས་དག་པར་རྣམས་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་ལུ་ནམ་མཆོད་དོན་གཅིག་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བོན་མཐར་ཅད་མཚན་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་བོན་ཉིད་རྣམས་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་རོ་བོ་

སྐྱེ་ན་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་གཉིས་སོ། ས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་ཁོ་ན་རེ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་
 པར་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཆོད་པ། དེ་ཡི་མཆོད་ཉིད། དཔྱེན། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་གཉིས། དང་པོ་ནམ་མཆོད་དང་། ཕྱི་མ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། ས་མཆོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལོ་བར་རོ། །དེ་རྒྱས་ལྟ་བུ་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་མ་ལྟར་བར་མངོན་ལུས་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡི་མཆོད་ཉིད་ནི། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ། དཔྱེན། མི་མཐུན་ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་དང་། དང་པོ་མ་དག་ས་བརྒྱན་དང་། ཕྱི་མ་དག་པའི་ས་ལྟ་བུའོ། ས་མཆོད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་

འཇུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལ་ཡོད་དོ། །སྒྲིང་བའི་ཁམས་སུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ། བསྐྱམ་བྱའི་ནམ་པ་མཆན་མར་དང་། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས།
སྒྲིང་ཁམས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ནམ་ཚེས་སྒྲིང་བ་དོན་གཅིག་ དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མ་བོན་སྒྲིལ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར
གཏན་ལ་དབབ་ནས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་ཁམས་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་དེ་གཉིས། ས་མཆམས་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་སྐྱར་
ཞེས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་སྐྱོབ་མེད་པར་སྐྱམ་བྱུང་གི་སྐྱོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་ཅེ་མ་སྒྲིང་བ་དོན་གཅིག་
དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི། ནམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱོབ་ནས་སྐྱམ་པའི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱར་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས།
དབྱེ་ན། །མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་སྐྱོན་སྟོན་ཁམས་གཉིས། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའ་བར་ཏུ་ཡོད། དེ་ག་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་

སྐྱུ་གནས་ལྷགས་དམིགས་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་གསལ་བར་སྒྲིམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ས་བཅུའི་དངོས་གཞི་མན་གྱིས་བཟུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཐར་ཐྱིན་པའི་སྦྱར་བ་
 བ་དོན་གཅིག་དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བོན་སྦྱོར་བ་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་བྱ། བསྒྲིམ་བྱའི་ནམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མདོན་
 ཉིགས་དཔྱེན། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་གྱིས་བཟུས་པའི་རིག་ཁམས་གཉིས། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཐུ་ལག་གི་བར་ར། །སྦྱར་ཆེན་དཔྱེད་སྦྱོར་གྱི་ཁམས་
 ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ལ། གཡུང་རྒྱུད་གི་དཔྱེད་སྦྱོར་དགུ་གཡེ་ཆེན་མེད་པར་མདོན་སྦྱོར་ཉིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དཔྱེད་སྦྱོར་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་
 གཅིག་དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་ཡི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་ནས། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
 མདོན་ཉིགས། དཔྱེན། རྒྱུ་པར་མ་སྒྲིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི། །

ས་མཚམས་རྒྱན་མཐུང་ཁོ་ན་རྟེན་པ། །མཉམ་པའི་ཁམས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་ མཉམ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྒྲུ་དོན་གཅིག་ །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དབྱེ་ན། །སྒྲུ་རྒྱུ་པ་གཉིས།
ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁོ་ན་ཡོད། །~ །ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། །གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲ་བྱང་པར་ཅན་དེ། །ཐེག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། །རྩ་བའི་དབྱེ་ན། །སྒྲ་པ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་བསྐྱེད་དང་། །འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །དཔེ་རྟོགས་ཐོབ་མཐུན་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། །སྤྱ་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་ ༡ དང་།
གཞེས་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་ ༢X །ལེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲ་པ་ ༢ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །ཐེ་ ༣ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །གཉེས་ ༤ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །རིན་ ༥ ཆེན་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །མཚན་ ༦ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །ཡིད་ ༧ བཞིན་ཁོར་བུ་ཉེ་
ལེམས་བསྐྱེད་X །ཉེ་ ༨ ཡི་ཐོབ་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །ཐེག་ ༡༠ ཆེན་ཁྱི་འཕེང་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །གཤེན་རབ་ ༡༡ ལེམས་བསྐྱེད་ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །སྒྲ་པ་གཉིས་ ༡༢ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །ཐེག་ཐེག་ ༡༣ ཉེ་ལེམས་བསྐྱེད་X །ཆུ་སྒྲ་ ༡༤

工

མཆོད་ཕྱིར་ཞུ།

ཁྱི་ཉམས་ཡོད། དབྱེན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་བྲལ་བའི་སྒྱུད་པ་དང་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞི་འགྱུར་མེད། ལམ་གཡོ་མེད། འབྲས་བུ་སྒྲེ་མེད་ལ་སྒྱུད་
པའི་སེམས་སྒྱུད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟགས་སོ། དེ་ནི། སེམས་དཔུང་། ཞེས་པ་ ༡ ~ སྟགས་གྱིས་འཆད། མཐོང་སྒྱུད་ཡང་དུག་ནམ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་བསམ་པ་ཕུན་ཆགས་
སྟགས་ཁྱད་ཐོན་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་དམན་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འདིར་བསྟན་མོས་སྒྱུད་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། ཁྱད་པར་བཞི་ནི། རྒྱ་དང་ངོ་སོ་འབྲས་བུ་ཉིན་བཞིས་
དཔག་པའ། དབྱེན་རྒྱད་ཅེ་མ་བཟོད་པ་ཐོན་མཆན་དང་བཞི། ས་མཆན་སྟེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ནམས་ འཁྲལ་པའི་སྒྲོ། སྟགས་ ༡༠ གྱིས་འཆད། མཐོང་དང་ཞེས་པ་
ལ། རང་བཞིན་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་དབྱིངས་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་སོ། རང་བཞིན་བརྟན་ནི།
མཐའ་མ ༡ རྒྱང་བ། རྒྱ་མ་ ༢ ཆད་པ། མ་འགག་པ། ༣ མ་སྒྲིབ་པ། ༤ མ་སྒྲོངས་པ། ༥ མ་སྐྱང་པ། ༦ མི་འགྱུར་བ་ ~ དང་བརྟན་ནི། མཆན་གཞི་སྟེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྱི་ལ་

ལམ་ལྟ་བུར། ས་མཚམས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། དེ་རྒྱལ་ལ། མཐོང་ལམ། ཞེས་ ལ་སྐུ་གྱིས་འཆད། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། རང་བཞིན་
 བརྒྱན་ལམ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་མངོན་ལམ་རྟགས་ཐིན་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་གྲུབས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་འཇགས་པའི་མངོན་རྟགས་དེ། འདིར་བརྒྱན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྩ་བ། དབྱིན། མཉམ་
 གཞག་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། བྱམ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཉིད་རྟགས་ཤིང་གྲུབས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་པའག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར། ཐོན་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་རྟགས་ཤིང་། རང་གི་རྟགས་པའི་རྩོད་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་དེ། །
 འདིར་བརྒྱན་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐོན་འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཇགས་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་པར་ཏུ་ཡོད།
 དེ་རྒྱལ་ལ། རང་གིས་རྟགས་ཤིང་ ལ་སྐུ་གྱིས་འཆད། །གཡོ་ཚུལ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཞེས་པ་ལ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱེད་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཉིན་ཤིས་གཉིས་གྱིས་

ཀ
 བརྒྱན།

རྒྱལ་འཆད། བསྐལ་པ་བདེར་གསེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཕྱུར་བའི་གཞི། རང་དོན་པོན་གྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་ཕྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་དང་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པ་རྣམས་
 ལ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་ལས་ཐུན་མཁོ་གི་ཉ་སྟེད་བཙ་བརྒྱད་ཐང་ནས་གང་དག་ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་ལ་འགོད་པའི་ལས་ཅན་ནི། དེ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ། ཞེས་ ༡༠ སྟགས་ཀྱིས་འཆད། ཉེན་དང་། ཞེས་པ་ལ། བཙུག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཐོབ་བྱའི་ཉེན་དང་། བཙུག་གཞི་ནི། སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཉར་ཅ་ཉ་ལུང་། དེ་བཙས་ཀྱི་སེམས་དབྱིངས་དང་ཐར་ལས་གང་ཅང་གིས་བཟུས་ཤིང་།
 རང་གི་རོ་ཅ་ཀྱི་བྱལ་ཏུ་ཕྱུར་ཆེ་རང་དོན་པོན་སྐྱེ་ཏུ་འཕྱུར་ཏུ་ཅང་བའི་པོན་དེ། ཉེན་རིགས་ཀྱི་བཙུག་ཉིད། གང་གི་སྟོན་སྟེ་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐྱེ་བཞག་ཏུ་ཅང་བའི་སྟོན་སྟེ་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་དབྱིངས་དང་ཐར་ལས་གང་ཅང་གིས་བཟུས་པ་དེ། གཞུང་འདིར་དངོས་བཟུན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་རིགས་ཀྱི་བཙུག་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རིགས་
 དང་། ཐུགས་འཕྱུར་རིགས་གཉིས། བཙུག་གཞི་ནི། དེ་བཙས་ཀྱི་སེམས་དབྱིངས་དང་། རིགས་སད་པའི་ཕྱུད་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་ལ། ཐུགས་བཟུང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལས་སྐབ་པའི་ཉེན་ཏུ་སྐབས་

མཆོ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་མཁུ་པའོ། ཞེས་ ༡༦ སྐགས་གྱིས་འཆད། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། རང་འབྲས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མ་སྤྱེས་གོང་གི་ཐབས་
 གཤམ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཐིན་པའི་དེགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དང་པོའི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེན། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། ས་མཆན་མས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལོང་། དེ་ནི། འདེམ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ཞེས་ ༢༠ སྐགས་གྱིས་འཆད། ཆོགས་པར་སྤྱོད་དུང་། ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་རྟོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་རྟོག་
 ཉིད་སྒྲིམ་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མས་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་
 རྟོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ལན་ལག་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་མཆོག་དང་བཞི།

ག་མཆའ་ལ་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ རྩ་བུ་ལྟར་རྩེ་ལྟ། ཞེས་ རྩ་བུ་སྐབས་ཀྱིས་འཆད། མཐོང་ཞེས་པ་ལ། གཞུང་འདིར་གཉིས་ཉིད་གི་ཐོན་ཉིད་མདོན་གུམ་གཞུང་མཐོང་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཆོ་འདི་ཕྱིར་པན་ཡན་ཆེན་པོ་དང་ལན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་པདོན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བཞུན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་དང་། དེ་ཡི་པདོན་པ་མདོན་རྟོགས་དང་། དེ་ཡི་རིམ་འབྱེད་མདོན་རྟོགས་དང་། གནས་སྐབས་པ་དང་པོ་རྣམས་
 རྟོན་གཅིག་དཔྱེན། ཐོན་པོ་དང་བཞི་དང་། ཐོན་སེམས་བཞི་རྩེས་པོ་དང་བཞི་དང་རྩེས་སེམས་བཞི་རྩེ་ལྟར་པའི་ཆ་ནས་བཅུ་རྩ་ལྟ་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱིས་ལམ་རྩ་བུ་
 ག་མཆའ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ ཁོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་འཆད། སྒྲུབ་དང་། ཞེས་པ་ལ། དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་འདྲིས་པས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 བཞུན་པ་ དེ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་པའི་ཆ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོ་རྣམས་མེད་གི་རྣམ་གྱིས་ལམ་དང་། དཔྱེན་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དང་།

སྒྲིལ་པ་ལྟར་དང་། ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་འཆད། མཉམ་བཞག་ནས་པར་དྲག་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ལམ། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་འདྲིས་པས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། འདིར་
 བཟུན་མཉམ་བཞག་ནས་དག་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་རང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་ལས་ནས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བཟུས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་བརྒྱ། མཆན་
 གཞི་ནི། མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་པའི་མཐོང་ལམ་ནས་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། ས་མཆན་སྒྲིལ་འཆད་སྐད་ནས་གྲོལ་ལམ་པ་ནས་སྒྲིལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དེ་ནི། ལྟ་བུའོ། ཞེས་ ༡༦ སྐད་སྒྲིལ་
 འཆད། འདྲུ་པ་དྲ་ཉི་མས་པ་དང་། འདྲུ་པ་དང་ཉི་མས་སྐད་དང་། ཞེས་པ་ལ། ས་བརྒྱའི་རྒྱུ་མོ་བྱ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ། འབྲི་བ་ལ་སྐད་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་ནས་
 པར་དག་པ་བརྒྱན་གྱིས་བཟུབ་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པ་དེ། འདིར་བཟུན་རྒྱུ་མོ་སྐད་ལམ་བཟག་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲིལ་པ་བརྒྱན་ནི། འབྲི་བ་ ༡ དང་། འཆད་པ་ ༢
 དང་། སྐད་པ་ ༢ དང་། མཆན་པ་ ༧ དང་། བཀུར་ཉི་ ༥ དང་། རིམ་ ༦ གྱི་དང་། བཟུན་པ་ ༧ དང་། བརྒྱན་ནི། དབྱེན། དང་པོ་སྐད་ལམ་དང་། མས་པ་སྐད་ལམ་དང་། བརྒྱན་

ཀ
 མ
 རྒྱ

བ་མྱོས་ལམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མྱོས་ལམ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་དགོང་ནས་སོ། ས་མཚམས་བྱང་འཕགས་རྒྱུ་མཐའ་ལམ་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་
 དང་པོ་ལུགས་དང་། སྤྱི་གསལ་ཀྱིས་འཆད། ། བྱང་ཆུང་མེད་པའི་རྣམ་རྟགས་དང་། ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆུང་མེད་པའི་རྣམ་རྟགས་གང་ཞིག་ ཞེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་མ་མཐའ་དག་དྲན་བཤམ་
 བ་འི་སྤྱི་བ་པའི་ཞེས་མཐའ་ལྟ་བུ་དེ། འདིར་བཞུག་ནས་དག་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིད། མི་གཡོ་བ་དང་། ལུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 མེད་པ་དང་། འཁྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚད་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ལྷུ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ། མཚན་ཏུ་མེད་པ། བརྟག་ཏུ་མེད་པ།
 ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱིད་ས་རྣམས་ལས་རིག་པ་ཤར་ནས། སེམས་བྱང་དེ་ལྟར་མྱོས་པའི་ཉིད་འཛིན་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་ མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུ་མཐའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུར། ས་མཚམས་རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ནི། ཡོད་ཏུ་ཉུང་། ཞེས་སྤྱི་གསལ་ ༢༢ ཀྱིས་འཆད། ཤིང་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟོས་

༣༩། བ་སྤངས་པའི་དྲི་མ་སྤ་བའི་སྤ་བ་བཅས་ཅད་ལས་སྐྱལ་བ། འེན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་རྣམ་དག་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་དག་གཉིས། སྤོབ་གཉིས་བག་ཆར་
 མ་ལུས་དྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། བོན་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ནི། སེམས་སྤྱོ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་མི་དམིགས་པ་དང་།
 སེམས་མི་སྤྱོ་མི་འགག་པ་དང་། སེམས་མི་འོང་མི་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཡུལ་པ་ཉིད་དང་སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་བརྟན་ནི། གཟུགས་སྤྱོ་དམ་པའི་གཞན་
 དོན་ཅུ་མེད་ལྟར་ལྷན་ལྷན་པ་ཉི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་དང་། འེན་ལས་རྣམ་དག་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་། སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་དང་། རང་བཞིན་དང་
 རོ་བོ་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟན། མཆན་གཞི་ནི། ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་དང་། ལྷན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོ་རྣམས་སྤོ། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོ་ཡོད། དེ་རྣམས། ཡོན་ཏན་བརྟན། སྤོགས་ཀྱིས་འཆད།
 ། གཞི་དྲུང་། ཞེས་པ་ལ། ཡེ་གཞི་དེ་མ་ནས་གནས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་ལྟར་ཀྱི་གཞིར་སྤྱོར་བའི་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་བོན་དབྱེངས། དབྱེ་ན། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞི་སྤྱོ་མེད་དང་། །

[illegible]

[illegible]

འཁོར་འདས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚན་བསྟོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། འཁོར་བའི་ནམ་གངས་དང་། ཟུང་འདས་གྱི་ནམ་གངས་གཉིས་ལ། དང་པོ་ལ་ གཟུགས་ ༡༥ དང་
 ཆེར་བ་ ༢ འདུ་ཤེས་ ༢ འདུ་བྱེད་ ༥༡ རྣམ་ཤེས་ ༦ རྒྱུན་ཆར་ ༦ ཁམས་ ༥ ཉེན་འབྲེལ་ ༡༢ དང་བརྒྱད་དོ། ཟུང་འདས་གྱི་ནམ་གངས་ལ། དྲང་སྲྲང་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ ༧༧
 ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ ༥༠ ཡོན་ཏན། བདེར་གཤེགས་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ ༡༥ ཉི་བརྒྱད་དང་ཅ་གཅིག་ཡོད་དོ། ས་མཆམས་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་དག་ཉིད་ཏུ་ཡོད། དེ་རྣམས། །སྟོན་རྣམས་ཀུན། སྟགས་གྱིས་འཆད། རུང་བཞིན་མེད་སྟོན། ཞེས་པ་ལ། ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་འདུག་པའི་བྱ་དང་པར་གསུམ་
 རྣམ་གྱི་རྒྱལ་ལྷས། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། བྱ་དང་པར་གསུམ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྲྲང་བ་དང་གོང་ནས་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་ཐོས་པ་སྟགས་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཟུངས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དོན་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་གསུམ་སོ། འཁོར་འདས་གྱི་ནམ་གངས་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་ནམ་གྱི་ཡུལ་རུ་བྱས་ཉི་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྱར། དཔྱེན།

སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད། འཁོར་པའི་བོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་
 ཀ དང་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཅེས་བྱའོ། སྒྲུབ་ཚུལ་མཉམ་བཞག་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་
 རེན་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་གཞི་ནི། ཐུང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། ས་མཚམས་སེམས་དཔའི་ལ་རྒྱད་ཡོད། དེ་རྣམས། ཐྱེག་པ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་འཆད། ༡ །བརྟེན་གཉིས་
 ཕ དམིགས་རྣམ་ལྟར་པ་ཡི། མས་པར་སྦྱར་བའི་ལན་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ལྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ལན་ལག་དེ། འདིར་
 བ བཟླ་མས་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། བོན་ཉིད་ལ་གསལ་རྒྱུ་དང་པོར་སྐབ་པའི་རྫོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཚུང་བྱང་འཕེལ་བའི་ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཚུང་བྱང་འཕེལ་བའི་
 བློ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་པོན་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་

॥५॥

རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུར། ག་མཆོད་མཆོད་ཆེན་མཆོད་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། དེ་ནི། །འཁོར་པར། ཞེས་ ༢༠ སྟགས་གྱིས་འཆད། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ལ། །
འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་མན་ཡན་མཐོང་བས་ཁྱད་པར་བྱ་བྱས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བཟུན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
ཐུར་འཛིན་གྱི་མཛོ་ལྟ་བུ་ ༡ དང་། བད་གཏུག་པ་ཅན་ ༢ རིམ་མི་བཟོད་པ་ ༢ ཏུག་ཏུ་ལ་ ༣ མཆན་རྣམས་ ༥ མེ་དཔུང་འབར་པ་ ༦ རྩ་པོ་རབ་མེད་ ༧ འཁོར་ཐུན་ ༨ ཏུག་བཟུལ་
བཅོན་ར་ ༩ མི་ཆངས་གཏན་གཞི་ ༡༠ རྟག་ཁྱག་རྒྱལ་བུ་ ༡༡ རྩ་པོར་ཐུར་པ་ ༡༢ རན་སང་དེད་དཔོན་ ༡༣ འཁོར་པའི་གཞིན་འདེབས་ ༡༤ རོ་ཐུག་འདམ་རྩལ་ ༡༥ ཐུ་གྱིའི་སོ་ལམ་
༡༦ རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ་ ༡༧ ཤལ་མ་རི་ཡི་སྒྲོང་པོ་ ༡༨ ཐུ་རན་རྩ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་དགུ། ཐུར་འདས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལང་། ཐུར་གྱི་ཐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ༡ དང་གཞིན་རབ་ཞལ་ཐུན་ ༢ ཏུགས་
རྩེའི་མངའ་བདག་ ༣ ཏུག་སེལ་ཐུན་རྒྱལ། ༤ མེ་རྟོག་ཏུ་ལ་ ༥ བུད་ཅི་ཆར་ ༦ ཐུ་གཞིངས་ ༧ ཐུར་གསལ་ ཐུན་མ་ ༨ ལྟའི་སོ་ ཐུར་ ༩ ས་བྱི་མེད་ ༡༠ རོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡༢ སྐར་པའི་ལམ་འདྲེན་ ༡༢ རྩོན་པའི་རྩོན་མ་ ༡༦ ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས་ལྷ་ ༡༥ འཁོར་མེད་ལམ་ ༡༦ འཁོར་པའི་ཆུ་རྩོན་གཙང་པ་ ༡༦ གཤམ་རྩུང་
 སྤྱི་འཕམ་ ༡༩ ལྷན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དང་པུ་དྲུག་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩོན་ཡོན་སྐྱོར་མཐོང་པའི་ས་དང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ། ས་མཚན་ས་དང་པའི་ཁོར་པ་ཡོད། །
 དེ་ནི། །གང་ཆེ་རུ་ལ། སྐགས་ ༡༢ ལྷས་འཆད། །རྩེས་ལ་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་དང་། གཤམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ། ས་པུ་རྩེ་རྩེས་ཐོབ་གང་ཞིག་དགེ་ལྷག་སྤང་བྱང་
 ལྷ་པས་བྱང་པར་བྱ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟགས། འདིར་པུ་རྩོན་སྐྱོར་ལམ་ཐག་པུ་ལྷ་ལྷ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དགེ་ལྷག་སྤང་བྱང་སྐྱོར་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ།
 ས་པུ་རྩེ་མཉམ་བཞག་གང་ཞིག་དགེ་ལྷག་མི་དགེ་རོ་སྤྱེད་མེད་བྱ་གནས་པ་བྱང་པར་བྱ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟགས། འདིར་པུ་རྩོན་སྐྱོར་ལམ་ཐག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་གཉིས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ། དེ་གཉིས་དཔྱེ་ར། ས་གཉིས་པ་ནས་རྩུག་པའི་པར་བྱ་རྩེས་ཐོབ་སྐྱེས། ལྷག་པུ་དང་དགེ་པུ་རྩེ་རྩོན་ཡོན་སྐྱོར་མཐོང་ནས་སྤང་བྱང་སྐྱོར་པའི་ཁོར་པ་ཡོད། །

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

མཆན་ཕྱིར་ཞེས།

མཉམ་བཞག་ལ་དག་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོན་དཔྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། བདུན་པའི་རྗེས་སྐབ་ལ། རྩིབ་པ་ལྟ་དང་གཉིན་པོ་ལྟ་ཡི་རྩུན་ཡན་སྟེ་སྟེ་མཐོང་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་དང་།
མཉམ་བཞག་སྐབས་སྤང་གཉིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོན་དཔྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐབ་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིས་པ་སྤངས་ཉམས་རྩུན་ཡན་སྟེ་སྟེ་མཐོང་ནས་སྤང་མེན་
བྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་སྐབས་བསྤང་ཉམས་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཐོན་དཔྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། ས་མཚམས་བྱང་འཕགས་རྒྱད་ལ་ཡོད། དེ་ནམས། ལྷ་དྲུའི་རྗེས། སྐགས་ཀྱིས་
འཆད། །བྱར་རྒྱུད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ X ཞེས་པ་ལ། རྩིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་རྩུན་མཐའི་མཛོན་རྟགས་དེ། འདིར་བཟུང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྩུན་མཐའི་མཛོན་པ་རྣམས་སོ། དཔྱེན། རྩིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩུད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩུད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བཟོ་བ་དང་གསུམ་སོ།
ས་མཚམས་རྩུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ནམས། རྩིང་རྗེ། སྐགས་ ༦ གྱིས་འཆད། ། ཤེས་བྱ་ཀྱང་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཞེས་པ་ལ། རྩུ་རྩུན་གང་གིས་བྱང་བཅས་བསྤང་དང་བྲལ་ཞིང་

5-657

ཆོགས་ལམ་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྦྱམ་ལམ་པ་རྣམས་སྟེ། དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་སྦྱག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི། ཕྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཅེ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། བཟོད་ཐོན་ལ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་བཅས་བརྒྱ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས། །ཡུལ་རྣམས་སྦྱམ་
 པར། སྟགས་ཀྱིས་འཆད། །རྟོ་སྟོ་རྟིང་རྟེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ལ། སྦྱབ་ལམ་གྱི་རྟིང་འཛིན་གང་ཞིག་ཐེག་པ་དང་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་རིགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྦྱམ་ཞིང་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་མཐུན་པ། འདིར་བསྟན་སྦྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟིང་རྟེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 རྟིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟིང་འཛིན་དང་། ཀུན་ལྡན་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མ་བཅོས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་རྟིང་ཡི་གེ་གསུང་གི་བདེན་པ་སྟན་པའི་
 ཡེ་སྦྱང་ཆེན་པོའི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོའི་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་གནས་པ་མི་གཡོ་པའི་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་

གཤམ་ཕུང་ལྷ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅུ་ཐུག་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། ལ་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ལྟར་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷ་ཕུ། ལ་མཚམས་ཕུང་སེམས་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད། །
 དེ་ནི། རྟེན་རྟེན་ལྷ། སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། །དེ་ཡི་འབྲས་ཕུར། ཞེས་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཕུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལས་ཕུང་པའི་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་ཕུ་དང་གཤམ་ཕུང་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་ཅང་གིས་བཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བཟུན་འབྲས་ཕུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་། འགོག་བདེན་ལྷ་ཕུའོ། དཔྱེན། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཕུ་གཉིས། དེ་ནི། །འབྲས་ཕུ་ཞུ་བ། སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། ། །སྤང་བྱ་དང་རྟེན། ཞེས་པ་ལ། རང་གིས་བསྐྱིབ་བྱ་ཐར་པ་ཚོལ་པ་ལ་གཤག་
 ཕྱིད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོལ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཅང་ཏུ་ལྟར་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀླན་བཏགས་ཅི་རིགས་ལས་བཅུས་པའི་དངོས་པོ། འདིར་བཟུན་སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། ཉན་
 སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། ཅ་ཉན་དང་ཉེ་ཉན་ལྷ་ཕུ་དང་པོ་དང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ཕུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནི། །སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ། སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། །དཔྱེན་ཉིད།

དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔེན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས་
 དབྱར་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི། ཐོན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི། སྤྱོད་དང་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ཀྱིས་འཆད། ཉིད་འཛིན། ཞེས་པ་ལ། ལྟ་བུ་མཐའི་མཛོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ལྟལ་དབྱིངས་དབྱར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཉིད་འཛིན་གྱི་རྩ་བ། ལྟ་བུ་ལས་དབྱེན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་། བཅས་སྤྱོད་པའི་ཉིད་འཛིན་གཉིས། །
 མཆན་གཞི་ནི། གཡུང་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི། རྟོ་ཡི་ལྟལ་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་འཆད། ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟན་སྤྱོད་མཆན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན། འདིར་བསྟན་མཆན་དཔེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། མཆན་བཟང་སྤྱོད་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱོད་
 ཡོད། དེ་ནི། རྟོ་པེ་དང་རྟོ། སྤྱོད་ཀྱིས་འཆད། རྟོ་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི། ཞེས་པ་ལ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དེ་

ཞེ། ཉིད་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ། དཔྱེ་བཤད། བྱིན་བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་སྟགས་སོ། བཅུ་བ་བཞི་ བྱིན་པ་ ལྷན་སྒྲུབ་ རོན་མཐུན་ལྷན་པ། རོན་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འབྲས་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱོད་ སྟགས་ཀྱིས་འཆད། ༥ ། བོན་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ལ། དཔྱེངས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་མཐར་སྒྲུག་པ། བོན་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་། མཐོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་པའི་སྒྲུབ་དང་། མི་འབྱུར་པའི་སྒྲུབ་དང་གསུམ། འདིར་བཅུན་བོན་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་དང་། རྫོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱེར་
 མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ནི། །བདེ་གསེགས། སྟགས་ཀྱིས་འཆད། །མདུག་སྒྲུབ་རྫོགས་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་བདག་བྱིན་ལས་བཞེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཆན་དཔེས་སྒྲུས་ཤིང་དེས་
 པ་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷན་པ། མདུག་སྒྲུབ་རོ་བོ། དཔྱེན། མདུག་སྒྲུབ་རྟེན་སྒྲུབ་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི། གཤེན་ལྷན་པ་དག་རམ། གྲུན་ལྷན་ཁྱུ་པ་ལྷན་པའོ། །རི་རི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དང་ནི། ཞེས་
 པ་ལ། ཕྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་གསུལ་བྱ་ལ་མཐོང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་སྟེ་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་མ་དེས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་རོ་བོ། མཆན་གཞི་ནི། རྒྱལ་

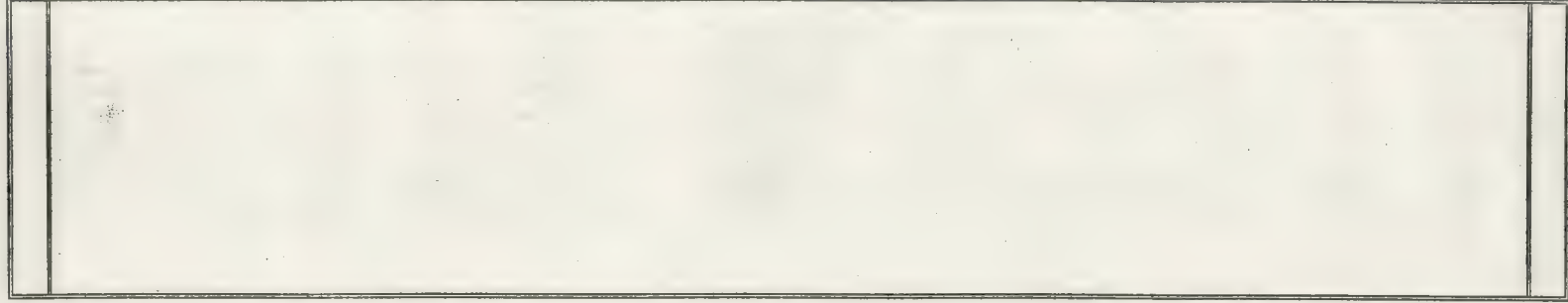
སྟགས་ཀྱིས་འཆད།
 རྫོགས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 རྫོགས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

མཆོད་པུང་ཞེ་ལ།

པ་གཤེན་རབ་ལྟ་བུར། དབྱེ་ན། མཆོག་ལྷལ་དང་། ར་ངེས་ལྷལ་ལྷ་གཉིས། ཞར་ལ་བ་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ལྟང་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མེ་མང་ཡེ་ཤེས། སར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟར། དེ་ནམས། ལྷི་བྱལ་ཆེན་པོ། སྐུ་གསུམ་འཆད། ལྷི་དུ་མེགས་ཐིག་ལེ་ གཞི་ག་འཛིན་བ། ཞེས་པ་ལ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་བ་དང་
འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ། འདིར་བ་ལྟན་མི་དམེགས་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་དང་། མཆོན་གཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
ལྟ་བུར། དེ་ནི། ཐོན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྐུ་གསུམ་འཆད། ༥ །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། ༥ །མིད་ ༡ རྒྱན་ ༢ རྣམ་ ༣ ལྟང་ ༤ སར་ ༥ རིག་ ༦ དབྱེངས། ༧ །མཉམ་ ༨ བཟུང་མཆོན་
བྱེད་ཡན་ལག་ནི། །བཟུང་དང་བཟུང་དང་རྒྱག་དང་རྒྱག །བཞི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བཞི། ༥ །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་དབང་རྒྱ་མཆོས་ས་ཉིང་ཡོངས་གང་ཉི། །
ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོས་ཐོན་ལ་བྱན་རྒྱལ་ནས། བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བྱལ་པར་ཤོག། ༨ ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བུ་ལྟན་འཛིན་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་འདྲ་བུ་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་

Д
601
Л
6

37



5-664

H

२॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

सुप्रसन्नचित्तो भगवत्पदोऽस्य भगवत्पदोऽस्य भगवत्पदोऽस्य ॥

[Faint handwritten text at the bottom of the page]

2

ଭାବନା

3

5-667

工

སྐྱུ་ལྟེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁྱུ་ལྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མེ་མང་ལས། །གཞན་དབང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉི། །རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁྱུ་ལྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མེ་མང་ལས། །ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མེ་མང་ལས། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་རྒྱུ་ལ། །རྟོག་པ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གྱུ་པ་
 བཅོ། །ཞེས་དང་། །གལ་མཛད་ལས། །དང་དབང་མཛོན་མོལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཤེར་ །ཁམས་ཆེན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས། །ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། །དེ་གསུམ་
 རོ་སྔ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་གསུང་ཉི་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུང་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཀྱན་བཏགས་དང་། །མཚན་ཉིད་རོ་སྔ་ཉིད་མེད་པ་དོན་གཅིག་ །གཞན་དབང་དང་། །སྒྲེ་བ་རོ་སྔ་ཉིད་
 མེད་པ་དོན་གཅིག་ །ཡོངས་སྒྲུབ་དང་། །དོན་དམ་པར་རོ་སྔ་ཉིད་མེད་པ་དོན་གཅིག་ །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཀྱན་བཏགས་པོན་ཅན། །ཁྱོད་མཚན་ཉིད་

३।४६५.३५८.५५३।

རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འདོགས་ཕྱི་ཕྱོད་དང་མ་ཉན་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་མདོ་ལས། གཏུན་བཏགས་བརྒྱུ་དང་མ་ཉན་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་མེད། ཅིས་གསུངས་
པས་སོ། གཞན་དཔར་བོན་ཅན། ཁྱེད་སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་དང་རོ་བོ་མ་དད་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱིན་གཞན་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་
དཔར་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དཔར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། ཡོངས་ཀྱི་པ་བོན་ཅན། ཁྱེད་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
དོན་དམ་པ་ཡིན་ནིར་བོན་ཕྱི་བདག་གི་རོ་བོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་མདོ་ལས། རང་དཔར་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། འོ་ན་དེ་གསུམ་དཔེ་རི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཏུན་བཏགས་ཕྱི་དཔེ་ལ། ཁྱོ་ཡོངས་ལ་བཏགས་པའི་མི་དང་། གཞན་དཔར་གི་དཔེ་ལ་རྒྱ་མ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་པ་ཕྱི་དཔེ་ལ། འདུས་མ་ཕྱི་ལོ་ནམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་མདོ་ལས།
དཔེ་རོ་ན་ཁྱོ་ཡོངས་རྒྱ་མ་ནམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིས་དཔེ་གསུམ་རིས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་དཔེ་དེ་ནམ་པར་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུན་བཏགས་ཁྱོ་ཡོངས་ཕྱི་མི་དང་དང་ཉི། ཁྱོ་ཡོངས་ཕྱི་མི་དེ་རང་།

ལྟོན་བཀྲ་ལས་དེ་ཡང་རང་ལོ་ལྟོན་བཀྲ་ལས་རང་ཉིད་གདག་གཞིའི་
 གཞན་དཔལ་ལྷོ་བཀྲ་ལས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དཔལ་ལྷོ་མ་དང་འདྲ་ཉི། །ལྷོ་མ་མཁའ་ཀྱིས་དེུ་མིང་རྟ་མཉམ་ཏུ་ལྷལ་པའི་ཏུས་ལ། །དེུ་མིང་རྟ་
 མཉམ་ཏུ་མཉམ་ཡང་རྟ་མཉམ་དངོས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ། །གཞན་དཔལ་ལྷོ་ལྟོན་བཀྲ་ལས་ཀྱི་རོ་ཤོར་ལྷམ་ཡང་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ནམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན། །ལྷོ་མ་དེ་ཉིད་མཉམ་
 དང་མཉམ་ཀྱི་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། །གཞན་དཔལ་དེ་ཡང་ཉིར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་པའི་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཉི།
 ནམ་མཁའ་ལོག་པའི་རེག་ཏུ་བཀག་ཅིང་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཏུ། །ཡོངས་གྲུབ་ལྷོ་ཤོན་ཀྱི་བདག་ནམ་པར་བཀག་ཅིང་ཤོན་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་བཀྲ་ལས་བདེང་དང་མ་ལྟར་
 ཀྱིས་བཞག་པར་གསུང་པའི་བདེང་དང་མ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤོ་དཔོས་ཞེ་ན། །རང་རང་རྫོང་ཕྱིར་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་ལྟོན་བཀྲ་ལས་པ་ལ་ཤོ་དཔོས་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བྱ་དང་། །བུམ་པ་ཞེན་རྟོག་པ་

ཉུང་ཕྱི་ཚུལ་ཅིག་དང་། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་གཤམ་པ་གོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་མ་མཐོང་དཔེ་དང་ཕྱི་ཕྱི་པའི་བརྒྱུ་མ་དང་མ་ཉུང་གིས་ཀྱན་བཏགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 ལུས་པས་བྱུང་། །དེ་ཉུང་འཛིན་ལུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། །བྱམ་པ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཅིང་། །དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱམ་པ་ལ་དངོས་མིང་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུགས་ཡིན་མིན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་རང་ཉིད་ལ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་མི་འཇུག་ལ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཚུལ་གཞན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །བྱམ་པ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡིན་པ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཞིང་། །བྱམ་པ་ལ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་དངོས་སུ་ཞེན་པས་ན་བྱམ་པ་རང་ཉིད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡིན་
 པར་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་མིན་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཞེན་མི་ཞེན་ལ་གཏུགས་པ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉུང་ཀྱན་
 བཏགས་ནམས་ལ་བརྒྱུ་དང་མ་ཉུང་གིས་འཛིན་ཚུལ་ཤིས་པར་བྱས་ཤིག །ལྷགས་ཕྱི་མཐོང་དཔེ་དང་ཕྱི་ཕྱི་པའི་བརྒྱུ་མ་དང་མ་ཉུང་གིས་ཀྱན་བཏགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལུས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། །མ་ལྟོ་བ་

བཏགས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདྲིམས་ཕྱིན་ཡོན་པའི་ཆ་ནས་ལུས་ཀྱི་མིང་གིས་ལུས་ཅན་ལ་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་བཏགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁང་འཛིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མིང་གིས་ལུས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་རྟེ། སྒྲོ་འདྲིམས་ཀྱི་དོ་ཐོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོག་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱོ། སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མི་སྤང་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོན། འདི་དང་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་གནད་གཅིག་འདི་ནི་རབ་དབྱེ་ལས། མི་སྤང་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི། འདི་ཐོང་གི་ར་དང་། མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་དང་། ཁམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་བདག་དང་། འཕམ་ལུས་སྒྲོ་བའི་རྩལ་སྤར་པ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་དེས་རྣམས་སོ། འཁ་ཅིག་ན་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་སྤང་ཡོན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མས་ཤེར་བྱིན་རྣམ་པའི་ལས། འདྲ་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོས་བྱང་། གཞུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་རེག་པོན་ལ། བཟུང་བ་བྱི་དོན་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་

ལ། བ་ནང་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཁོ་རྩལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། བཅུ་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྩལ་གསུངས་པ་
 བློ་ཞི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱང་བའི་ཀུན་བཏགས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཆ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། ཞེ་སྒང་ལས། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའོ། ཞེས་དང་།
 གལ་མདོ་ལས། རྒྱང་བ་ཐོན་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྒྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་ཐུར་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
 ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བཤད་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་ན་བཏགས་འདོག་པའི་གཞི་གཞན་དབང་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག་
 ཐོན་སྐྱེས་ལ་ཕྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་སྒྲ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་གང་ག་གཞིའི་གཟུགས་སྐྱེས་གཞན་དབང་རང་མཚན་པ་རྣམས་
 ལ་གཟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྒང་ལས། བཟུང་བ་ནི། སྒྲ་བཏགས་ཀྱི་དོ་ཐོར་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟུང་བའི་ཀུན་བཏགས་སྒྲ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་གཙུག་པོར་

ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲི་བཏགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ནང་འདོན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་། །ཀུན་བཏགས་འདོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་ལ་སྒྲི་འདོགས་ཕྱིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་འདོན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་ལྷུང་གྱི་མིང་གིས་ལྷུང་ཅན་ལ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་བཏགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནི། །མངས་རྒྱས་རང་གི་དགོངས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་
 འདོན་པ་ནི་ལྷུང་གྱི་མིང་གིས་ལྷུང་ཅན་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་སྒྲི་འདོགས་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་འགྲེལ་མེ་མོང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 གསལ་མདོ་ལས། །ཀུན་བཏགས་བརྒྱུད་དང་ཐ་སྟེད་ཡིན་པས་མེད་ཅེས། །བརྒྱུད་དང་ཐ་སྟེད་གྱིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པ་སྒྲི་འདོགས་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དཔལ་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། །གཞུགས་སོགས་སྒྲི་བཏགས་
 ཅེས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སོགས་དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །རྒྱ་ཕྱིན་ལས་ཕྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་

ལྷ། རྩ་མེད་པར་སྐྱུ་པ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་གནོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ལ་དངོས་པོ་ཉགས་མ་སྟེ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། །རབ་དབྱེ་ལས། །གཞན་དབང་ལ་གཉིས་
 ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་དང་རྩྱུ་པ་གཞན་དབང་དོ། །ཞེས་དང་། །གལ་མདོ་ལས། །གཞན་དབང་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་དང་རྩྱུ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས། །བསྐྱེད་པ་གཞན་དབང་དང་།
 །གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི། །རྩྱུ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་ཡིན་པ་ནི། །གལ་མདོ་ལས། །བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་རྩྱུ་དང་རྩེན་གྱིས་
 །བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །རབ་དབྱེ་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་པོན་རྩྱུ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །རྩྱུ་པ་ལས། །གཞན་དབང་ནི། །རྣམ་པར་
 །རྩྱུ་པའི་སེམས་པ་སྟེ། །རྩྱུ་རྩེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་སྐྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། །མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 །དོན་ལ། །ཟག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། །དེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གསུང་པ་ཡོད་བྱུང་། །ཀྱང་མཁྱེན་ཉི་མས། །འཕགས་རྩྱུ་ཀྱི་རྩེས་ཐོབ་ལྟ་བུ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་

ལྷ

པ་ཏ་ན།

གཞུང་པ་གང་ཞིག །དེ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་དགོས་པས། །དེས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཞེ་འཐད་སྒྲམས་ཏེ་དབྱུང་པར་བྱ་བཅ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྒྱུར་འདོད་ཅེ་ན། །ཀྱུང་བརྟག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་འཐད་
 སྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། །གཞན་དབང་གང་ལ་སྤང་བྱ་གང་གིས་དག་མ་དག་འདོག་པའི་སྤང་བྱ་ནི། །མཐོང་
 སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་བ་ལ་གཏོགས། །ཤེས་སྒྲིབ་དང་། །ཉོན་སྒྲིབ་སོགས་ལ་མི་འཐད་དེ། །ཉན་སོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་སྒྱུར་གྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། །རིས་སྐབ་ཏུ་
 སྒྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གཉིས་དག་པའི་གཞན་དབང་གང་ཞིག །སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱང་དག་པར་འདོགས་མི་རུས་པའི་བྱུང་། །ཁོ་ན་རེ། །སྒྱུན་མེད་དེ་ཉོན་མངས་མངོན་སྒྱུར་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་
 བྱ་ཆོག་པའི་བྱུང་ཞེ་ན། །གཉིད་འཁྱུག་པོ་ལྷག་བཞིན་པ་དང་། །བྱ་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ན། །དག་པའི་གཞན་དབང་ཡོན་པས་བྱ་བ་པར་ཐམ། །དེ་ལ་ཉོན་མངས་མངོན་སྒྱུར་
 པ་མེད་པའི་བྱུང་། །སྒྲིམ་པ་གཞན་དབང་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནད་གཅིག །དེ་ལས་དབྱེ་ན། །སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་། །སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། །ནམ་

མཁའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། །གལ་མཛད་ལས། །སྟོན་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ཡང་། །སོ་སོར་བརྟག་དང་མ་བརྟག་ན་མ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞི་ཡང་གཞན་དབང་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་འགྲེལ་ལས། །ཕན་ཚུན་སྟོན་འཛིག་རྣམས་ཏེ། །གཞན་དབང་བརྟགས་པ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཡོངས་ཀྱི་ཡང་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དེས་པའི་ཆེད་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་ན། །འཕྱར་ཐོད་ཡོངས་ཀྱི་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། །གལ་མཛད་ལས། །རང་
 དབང་གཉིས་ཏེ་མི་འཕྱར་ཡང་དག་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་། །དང་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཏེ། །ཆ་ལག་ལས། །འཕྱར་བ་ཐོད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ནི་
 སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ཀྱང་པ་ནི། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་རིག་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷུ་ལྱུ་མིང་གིས་ལྷུ་ལ་ཅན་ལ་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། །རྩ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། །རྩུ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ག་ལས་སེལ་སེལ། །ཕྱང་འདི་དག་གིས་ཐུ་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དོན་ནམས་གྱུར་བ་མྱིག་ཉེ་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ན། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐུགས་
 བ་དང་ཕྱིས་སྒྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །སྒྲོ་བ་ཉགས་ཅམ་མིན་པར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། །རྩུ་རྩེན་ལས་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། །མི་འགག་ཅིང་འཁྱུར་མེད་ཉག་པ་དང་། །ཐོབ་པའམ་
 ཉོགས་ཕྱི་མཚན་ཡིན་པ་ཉེ། །ཕྱུང་བར་ཐུ་ཐུན་ཞིག་དགོས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཏན་ཅིགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་རྩུ་རྩེན་གཉིས་མེད་དག་ཅིས་དང་། །རང་
 དབང་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ལྷ་ལ་ལས་འདས། །ཞེས་དང་། །མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཉགས་གཏན་བཏགས་རྟེ། །རྩུས་སྒྲིལ་གཞན་དབང་དེས་དཔྱེན་རང་དབང་གྲུབ། །ཅིས་དང་། །རང་དབང་
 མདོན་ཐོབ་འཁྱུར་བ་མེད་པས་ཡོད། །ཅིས་དང་། །རང་དབང་ཐོབ་པ་མཚན་ཡིན་ཐོབ་ཕྱི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་རི་ཉིད་ཞེ་ན།
 གཏན་བཏགས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཅིང་། །གཞན་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། །དོན་དམ་པ་ཡང་རྩུ་ལ་གཉིས་སེལ་དགོས་རྟེ། །རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་དོན་རང་གི་གནས་རྩུ་ལ་གྱི་

ལ། དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། །དེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གནད་གཅིག་གྱང་། །འདི་ཡི་རང་མཚན་
 དང་། །ཚད་མའི་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ལྷ་ལ་བྱ་བ་པ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་དབང་ནི་འཛོལ་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་མེད་ན། །གཞན་དབང་གུན་བཏགས་གདག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །གདག་
 པའི་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེར་མ་ཟད་ཡོངས་གྲུབ་གྱུང་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་རྟོང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་
 མེད་པས། །དེར་བརྟེན་པའི་འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །རི་སྐད་ཏུ། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟར་འགྱུག། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དཔེ་ལྗོན་མེད་པ་དག་གིས། །ཐོན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གུན་བཏགས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་དོན་དམ་ཏུ་

མཚན་ཉིད་གསུམ།

མེད་པ་བདེན་མོད། །དངོས་པོ་ནམས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ན། །ལས་འབྲས་དང་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་འཁོར་འདས་བྱིན་མ་བཞག་གང་ཡང་ཕྱ་རྒྱ་མེད་པ་རི་བོང་ར་ཡི་གཉིས་མ་བཟང་བ་ལྟར་སོང་ནས་བསྐྱར་
འདེབས་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་པོན་ལྷ་ཡུ་རང་ཉིད་བྱི་དོས་ནས་རྒྱ་ཡུ་མྱེད་པའི་རྒྱ་ས་པ་ཡོད་ནས་རང་འབྲས་དེ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ན། །དེ་རི་ལྟར་རང་
མཚན་བྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཁས་སྤང་ནས་མིང་ལ་མི་འདོད་པ་ཅེས་ཏུ་བྱད་དོ། །ཅི་ལྟ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཅེས་མ་གཏོགས་རྒྱ་རང་ཉིད་བྱི་དོས་ནས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ས་
པ་མེད་པར་འདོད་ན། །ཐུང་བ་ལྟར་པའི་སྦྱོན་ནམས་སྤྱང་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱུགས་འདིས་གཞན་དཔང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཅེས་ཏུ་བཏོན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ལག་ལས། རྒྱ་
རྒྱུན་གཞན་བྱིས་དཔང་གིས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཞེས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། །གནད་འདི་ལྷ་ཡུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དཔང་ནི་འདྲི་ག
ཚུལ་གཉིས་པའི་དཔང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་མེད་དེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉིད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་

5-683

[illegible]

工

འདུས་མ་ཕུས་པ་ན་མས་ལ་དེ་གསུམ་འདྲིལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདུ་བས། །གཞི་ན་མ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། །ན་མ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་རང་འདྲིལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་དེ། །ན་མ་མཁའ་ཉིད་གི་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་དོན་ཚུགས། །མཚན་གཞི་ནི། །ཐུར་བཞིན་རིགས་འགྲེས་ཉིད། །ན་མ་མཁའ་ན་མ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། །ན་མ་མཁའ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ན་མ་མཁའ་ཉིད་གི་ཀུན་བཏགས་སུ་འདྲོད་པར་བྱ་དགོས་ཉི། དེ་དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོན་གང་ཞིག །གཞན་དཔལ་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་
 དེར་ཐལ། །དེ་ན་མ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གང་གི་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་མེད་ངེས་སུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེར་ཐལ། །དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ན་མ་མཁའ་ཉིད་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ན་མས་དབྱེ་ཡང་ཐུར་བཞིན་རིགས་བཞེས་པས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །ན་མ་མཁའ་དང་རྟོགས་དཀའ་སྐྱེ་མེད་པར་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཤེས་པ་དེ། །ན་མ་མཁའ་གཞན་དཔལ་གི་མཚན་ཉིད་གསུང་པ་ཅུང་རམ། །ཡང་ན་ན་མ་མཁའ་ཉིད་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིད་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམས་གྲུབ་དེ། །ན་མ་མཁའ་གཞན་དཔལ་

མཆོད་ཀྱི་དུང་། མཆོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ། རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་མཛོད་སྒྲུལ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། རྒྱལ་མཁའ་ཉིང་ཏུ་རྒྱལ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དེ། རྒྱལ་མཁའ་ཉིང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དུང་། མཆོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་སྐུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཆོད་ཀྱི་དུང་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། རྒྱལ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་དུང་རྒྱལ་མཁའ་ཉིང་གི་མཆོད་ཀྱི་དུང་། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དུང་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག རྒྱལ་མཁའ་དང་རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཉིང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་མདོ་ཞེ་པས་རྟོགས་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ།
 དེས་ན་རྒྱལ་མཁའ་རྣམས་སྐུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྟེ། །དེས་ན་རྒྱལ་མཁའ་དང་དོ་མོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འོ་ན་ཀུན་བཏགས་གང་རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དུང་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གང་། །དེ་རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དུང་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་གནོད་བྱིད་དང་། །དེ་ཉུང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ཉུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དང་།

རྒྱལ་མཁའ་ཉིང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དུང་།

མཚན་ཉིད་གཞིར།

པོ་ནི་གོང་དུ་འགྲེལ་མེ་ཡང་དང་། །གལ་མཛད་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་གིས་པ་ལྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་ཀུན་པར་གསུངས་རང་འདོགས་བྱེད་བོན་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྤྱོ་བར་གསུངས་པའི་ཀུན་པར་ཉེ། །གཞུང་གཞུང་ཞེས་པའི་སྤྱོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །གཞུགས་མེད་ལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱོ་བྱ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཐེག་རིམ་ཙུང་བར་གཏན་ཆེད་ཆེན་པོ་སྤྱོར་བ་ནས་པ་བཞི་ཞེས་དང་། །འགྲེལ་མེ་ཡང་ལས་གྱུར་། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེད། །གཞོན་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆེད། །ཉན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་གཏན་ཆེད། །རིག་པའི་གཏན་ཆེད། །བཞིར་གསུངས། །གཏན་ཆེད། །སེལ་བུ་གསུམ་ཡང་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་ཟད་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སེལ་བུའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱོ་བ་འཆད་ཅིང་། །གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞི་རྗེས་སྤྱོ་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཆུང་གཞི་བྱེད་བྱག་པ་ལ་མཚན་ན། །གཏུང་འདོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་བོན་ཅན། །ཆུང་ལ་ག་བ་ཞེས་བརྒྱུ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆུང་མཐོང་ཅན་ཉིད་ནས་འདི་ག་བ་འོ་སྤྲུམ་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ཡོད་པར་ཐམ། །ཆུང་ག་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཐམ་འཇུར་འདི་འཕན་སེལ་གཙོ་བོ་ནི་རྩ་ཡི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་ནས་ཆོད་ནས་མེད་པ་དང་། །ནམ་བཙས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་རང་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོ་ཡི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་མམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། །མེ་

ཨ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པ་སྐྱེས་པས་ལེན་པས་དེ་རྩོམ་ལ་འཕན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ལྷགས་ཇི་ཉུང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གཙུང་འདེགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིང་རྩོམ་པ་དེ་ག་
 ཡ། པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་དེ་ཉུང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱང་གི་རྩོག་པས་བཞག་པའི་དབང་གིས་གཙུང་འདེགས་ཀྱི་
 རྩོམ་ཅིང་རྩོམ་པ་དེ་ག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཅ་སྤང་པ་འཕྱར་པ་ཡིན་པར། །གཙུང་འདེགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིང་རྩོམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་
 རྩོམ་པ་འཕྱར་པའི་འཇུག་གཞི་ཅ་སྤང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉུང་ཡིན་མོད་དེས་ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན། །རིགས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་རྩོམ་ལ་དེ་འདྲ་རྩོགས་པ་སྐྱེ་རྩོམ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཉུང་རྩོགས་པ་སྐྱེ་པའི་
 རིགས་ལམ་ལ་གོམ་སྐབས་ཞན་པ་རང་འདྲ་འགའ་ལ་བཤད་ན། །གང་གིས་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཅ་སྤང་པ་དང་། །གང་འཇུག་གཞི་ཅ་སྤང་པ་དང་། །ཁྱེལ་ཇི་ཉུང་འཇུག་གཞི་ཅ་སྤང་པ་དང་།
 གཞུམ། །དེ་ཡང་གང་གིས་འཇུག་པ་ག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱར་སྤང་བའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ཡི་འཇུག་གཞིར་འདོག་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱར་ཡིན་ན་ནི། །ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལྷལ་ལ་

ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་དེ་བཟོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་དེས་ཞེན་ལྷན་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་ལ། །དེ་ཉམས་ན་གང་གིས་འཇུག་གཞིར་འགྲོ་མའི་འཇུག་པ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཏོ། །གང་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་གཏུར་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཇི་ཉམས་ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡི་འཇུག་གཞིར་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །ལྷན་ཅན་མིར་བདེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་འཇུག་གཞིར་ཏུར་རྒྱལ་
 ཅིག་དང་། །ལྷན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་འཇུག་གཞིར་ཏུར་རྒྱལ་ཅིག་དང་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་ན། །གཏུར་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ལས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དང་དེ་བཟོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འཇུག་པའི་འཇུག་སའམ་འཇུག་གཞི་ཏུ་ཏུར་པ་མ་གཏོགས་ཀ་པ་ཞེས་པའི་མིར་དང་དེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་མཐས་ལ་
 རྟོག་ནས་དེ་ཉམས་ཏུར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་ཀ་པ་ཞེས་པ་དེར་ཏུར་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཏུར་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་ཀ་པའོ་སྟམས་པའི་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན། །
 ~ །མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་གཞན་ལ་མ་རྟོག་པར་གཏུར་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པས་འདི་ཀ་པའོ་སྟམས་པའི་ལྷན་ཏུ་ཏུར་པའི་བྱིར། །དེ་ཉམས་སྟམས་པའི་ལྷན་ཏུ་

ལ། ལྷ་ལྷ་དུང་ཀ་འཛིན་རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ན། ཀ་འཛིན་རྟེན་པ་དུས་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་རིགས་པའི་སྤང་མང་དུ་སྐྱེས་ཡང་སྤོལ་ས་ཀྱང་། ལེགས་པར་
 དཔྱད་ན་གོང་དུ་བཟུང་པའི་རིགས་པས་གནད་ཀྱི་སྤོལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲུང་བ་མེད་པ་ནས་ལ་འཛིན་པ་ཟུང་ཡང་སྤོལ་ཀྱས་པར་མ་མཐོང་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་མོ། ཚ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་
 འཕང་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སྤོལ་དག་ནི། ཀྱང་འདིགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། རྩོད་ལ་ཀ་བ་
 ཞེས་བརྒྱུད་མ་སྤྱར་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་ཀ་བའི་སྤྱ་མས་པའི་སྤྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདྲེན་ན་ཕུམ་པ་བཞིན་ནོ། རྩོད་ཀྱིས་པ་ནི། ལེང་གེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་གཅིག་
 ཉིད་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩོད་ལེང་གེ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་། ཀའ་ཐོན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་། ཀའ་དོང་ལྷ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་། རྩོད་ལ་ཐོན་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱ་དུ་མར་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་ལྷ་ཕྱེད་པ་ཡོད་ལུགས་ནི། ལེང་གེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་། ལེང་གེ་ཞེས་པ་དང་། ཀའ་ཐོན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

མཚན་ཉིད་གསུམ་

ཞེས་དང་། གནོད་ལུ་པ་ཞེས་དང་། རྟེན་རལ་ཅན་ཞེས་སྟགས་སྟུ་མར་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྟར་པ་མ་གཏོགས་འདོགས་ཅིང་གྱི་བར་དང་ཐ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་དེ་སྟར་སྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅིར།
དེས་ན་འཇུག་ཅིང་གྱི་སྟུ་ནམས་ངོ་པོ་སོ་སོ་ཡོད་པ་སྟར། སེང་གེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟུ་དེ་ནམས་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྟར་པས། འཇུག་པ་པོའི་གངས་མཚུངས་སྟུ་སེང་གེ་གཅིག་ཉིད་ལ་
འཇུག་གཞི་དེ་ནམས་ཡིན་པ་སྟར་མར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་སྟབ་པར་འཇུག་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སེང་གེ་རང་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་སྟུ་དེ་ནམས་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྟར་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེང་
གེ་རང་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་སྟབ་པར་ཅི་ལ་འཇུག་ཞེ་ན། ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་སྟར་གང་གིས་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟུ་རྟོག་གཉིས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེང་གེ་ཞེས་སྟུ་བརྗོད་
པ་ན། སྟུ་འདྲིན་ན་ཤེས་ལ་སེང་གེ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་གཅན་གཟན་རྩལ་པོ་ཞེས་སྟགས་སྟུ་ཐོས་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེང་གེ་ཞེས་པའི་སྟུ་ལ་རྟོན་ཏེ་སྟུ་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སེང་གེ་ཅ་ཞེན་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས། གཅན་གཟན་རྩལ་པོ་སྟགས་སྟུ་ཞེན་པ་ནི་མེད་ཅིང་། གཅན་གཟན་རྩལ་པོ་ཞེས་པའི་སྟུ་ཡི་རྗེས་སྟུ་སྟུ་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཀྱང་གཅན་གཟན་རྩལ་པོ་ཅ་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་སེང་གེ་

Д
ОК
Л

ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ལྟར་དེ་ཡི་ལྷན་དོན་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལར་དག་ནི། །མེད་གེ་ཤོན་ཅན། །ཁྱིད་མེད་གེ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དང་། །གཅན་གཟན་
 ལྷལ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དང་། །གདོར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲིང་ལ་ཅན་ཞེས་སྒྲུབ་ཅུ་མར་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཁྱིད་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་པ་ཅུ་མར་སྒྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཕྱིས་པའི་མེད་གཞུགས་པ་ཞིན། །གསུམ་པ་ནི། །འཇུ་ཕྱིན་མར་པཟར་གཞུག་ན་ལོགས་ལྷལ་པོ་ཀུན་ཤོན་ཅན། །གཅིག་ཡིན་པར་ཐམ། །ཁྱིད་རྣམས་ལྷལ་པོ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་འཕམ་མེད་གཅིག་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་མའི་ཚུལ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་ཀྱིས་མོད་ཀྱང་། །ཁྱུར་ཅན་ནི། །ལྷལ་པོ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་རྫོང་པ་ན་ལྷལ་པོའི་ལྷན་པ་ཅན་པ་རྫོང་པ་མ་གཏོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་པག་རྟེ་ཕྱེ་བྱས་སོ་སོར་པ་རྫོང་པ་མེད་ཅིང་མེད་དེ་ལ་ཉིན་ཉི་ཁྱེས་པའི་རྟོག་པ་ལའང་ལྷལ་པོ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པར་པའི་སྒྲུབ་
 བས་ལྷལ་པོའི་ལྷན་པ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་མ་གཏོགས། །ཁྱིད་པར་ཅུ་ཕྱེས་ནས་ཉི་ཁྱེས་གར་གི་ལྷལ་པོ་ཅན་པ་མེད་དོ། །ལྷལ་པོ་ཀུན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཅུ་རུང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷ། ཡུལ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲོང་། །རྒྱལ་པོ་གུན་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་དེ་རྩམས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་
 ལྷ། ཡུག་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཐལ་བའི་ཕྱག་དོན་གྱི་རྟགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཐང་བཟང་གཙུག་ན་སྟགས་རྒྱལ་པོ་གུན་པོན་ཅན། །ཁྱེད་རྩམས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་ཡུལ་ཏེ། །ཁྱེད་རྩམས་ཕྱག་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོང་། །དཔེར་ན་ག་བུ་མ་བཞིན། །གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་བཞི་ནི། །ཐེག་འགྲེལ་ལས། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་
 ལྷ། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། །རྣམ་པ་ཉམས་སྒྱུ་རྣམ་པ་པོན་ཅན། །རྩམ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོང་། །དཔེར་ན་དུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་
 ལྷ། བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི། །ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་པོན་ཅན། །ཡང་དག་པར་མེད་དེ། །ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་
 པའི་སྒྲོང་རོ། །རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་གཅིག་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་རིག་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། །ཡང་དག་པ་བ་དང་། །འབྲུལ་པ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་ཏེ། །སྦྱེ་མཆེད་ཡང་དག་

བས་པའོད་ན། སྐྱེ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན། ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་སྐྱེ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་ནི་ཕྱི་
 ཡི་རྣམ་པའོ། ཤེས་རིག་ནི་ནང་གི་ཕྱིར་པའོ། སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་མྱོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་འདོད་དོ། ཡང་སྐྱེ་མཆོད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀ་པོན་ཅན། ཤེས་པ་རིག་པ་ཅས་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་མཆོད་འཁྲུལ་པ་བས་ན་རེ། སྐྱེ་མཆོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་གཅིག་
 ལུ་པོན་ཅན། ཤེས་རིག་ལས་གཞན་པ་མེད་རེ། ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་ལྷ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་གཅིག་ལུ་པོན་ཅན། ཤེས་རིག་ལས་མི་
 གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་མ་ཡིན་དགག་བྱེད། འཁྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མེད་དགག་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། འདི་
 རེ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་ལ། གཏིང་ཟབ་པས་རྟོགས་དགའ་བར་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཡང་བས་འཛིགས་ནས་གཏན་ཆོགས་གཞན་གསུམ་བཞག་ནས་ལྷ་ཅིག་

མེས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཅིག་ཆར་རྒྱ་རང་དང་ཀ་པ་ལོགས་གཞན་གསལ་བ་དང་། །ཀ་པའོ་ཞེས་བཟོད་བ་ནའང་ཐུས་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་། །བཟོད་དོན་ཀ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སྟེང་པར་བྱེད་བ་ལྟར། །སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ནའང་། །ཕྱལ་སྟོན་པོ་ལ་རིག་པ་དང་ཕྱལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་རིག་པ་གཉིས་སྟེང་ཡོད་ཅིང་སྟེ་མ་རང་རིག་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འདོད་ན། །སྟོ་འཛིན་ཐོན་ཅན། །རྒྱས་
 ཐུས་རྒྱན་པ་མེད་པར་ཐལ། །དེར་རྒྱས་སྟེང་སྟེང་མེད་པའི་སྟེར། །ཕྱབ་ཏེ་རྒྱན་པ་སྟེང་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྟེར། །དེས་འཕང་པའི་སྟོག་དོན་གྱི་ཉགས་ནི། །སྟོ་འཛིན་ཐོན་ཅན། །སྟེང་བྱེད་ཡོད་དེ།
 རྒྱས་སྟེས་རྒྱན་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་བཞིན། །ཁོ་ན་རེ། །སྟོ་འཛིན་ལ་སྟེང་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་ཡོད་མི་དགོས་ཞེ་ན། །འོ་ན་དེ་འདྲ་པའི་སྟོ་འཛིན་སྟེང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། །སྟོ་
 འཛིན་དང་དོ་ཐོ་ཐ་དད་དམ་གཅིག་པ་གང་། །དང་པོར་ལྟར་ན། །དེ་སྟོ་འཛིན་རང་དང་རྒྱས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ། །དང་པོ་ལྟར་ན། །སྟོ་འཛིན་རང་རྒྱས་སྟེང་དང་དོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་
 པས་རང་ཉིད་སྟེང་ན། །སྟེང་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལའང་འཇལ་བྱེད་དོན་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས། །མི་དགོས་ན་སྟོ་འཛིན་ལ་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དགོས་ན་དེ་ལ་སྟེང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་

ம.க.வகி.நா

53

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་

[illegible]

༣༦། མཉམ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ན། །སྤྱི་འཛིན་དབང་མཛོན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་དེ་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་དང་། །སྤྱི་འཛིན་དབང་མཛོན་དམིགས་ཏུ་སྤྱི་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་བྱལ་མཉམ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ན། །སྤྱི་པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མཛོན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཆུང་། །འོ་ན་རྒྱལ་གཅིག་དང་། །གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་དང་། །བྱལ་མཉམ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་དང་། །ཡུལ་ཏུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་རྟོག་ཏེ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་སྟགས་ཇི་ཉུང་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་
 ཆུང་རྒྱལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། རོ་ཤར་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་འཇལ། །རོ་ཤར་གཅིག་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འཛོག་ །གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། །གྱལ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། །བདེ་བ་གནས་འཛིག་གཉིས་ཏེ། །
 ཆུ་གནས་འཛིག་པ་ཉུན་ཅིག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ན་མས་སོ། །བྱལ་མཉམ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། །མི་རྟོག་གི་མདངས་དང་རིག་བྱ་ཉུང་ཡོད་བྱལ་མཉམ་ཏུ་ཆུང་པའི་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་ན་མས་
 སོ། །ཡུལ་ཏུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་རྟོག་ཏེ་གྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། །དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་ཏུ་ཡུར་མཚན་ན། །ཡུལ་ཞེས་པ་ནི། །བྱས་པ་གཞུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་། །མི་རྟག་

བ་གཟུང་ཕྱུང་ཕྱིན་པའི་རིག་པ་དོན་གཅིག་པ་དང་། །རྟུལ་ཞེས་པ། །ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བའི་རྟུལ་དང་། །མི་རྟག་པ་ཕྱུང་བའི་རྟུལ་དོན་གཅིག་པ་དང་། །རང་བཞིན་ནི། །ཕྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་། །མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲ་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར། །ཆ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་ལ། །ཤོག་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་ཚུལ་ནི། །སྤྱི་ལོར་གཉིས་པོ་ན་ཅན། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ག་ཕྱུང་གཉིས་བཞིན། །རྣམས་ཕྱུང་ཡོད་ཚུལ་ནི། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱུང་ཏེ། །རྣམས་ཐ་དད་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་བ་དེ་ཡི་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་མདོན་རྣམས་གཞན་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་བ་རྟགས་པ་ནི། །ཕྱགས་རྩེ་ལེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀྱི་པོན་གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་ལོ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཉིད་ལ་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེར་རྟུལ་ལས་ཆེར་སྤྱི་ལོ་རྟགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྟགས་ནས་ནས་རྟག་པ་ཅོན་འདྲིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུང་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཡི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །།གསུམ་པ་མདོ་བསྐྱེད་

ཉི་ཤེན་ལྷ་མོ་པ་

། བ་ནི། །རང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། །ཁ་མ་གྱིན་བརྟགས་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་
ལ་འད་། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེགས་པ་མཐར་སྐྱུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། །ཁ་མ་གཞན་དབང་དང་། །ཁྱེ་མ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
པའི་དེགས་པ་ཆ་སྒྲོ་མོ་ནས་རྟོགས་ན་སྒྲོ་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཏུ་མ་འབྱེད་པའི་གནད་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཆུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །ཁོ་ཐོའི་སྒྲོ་ཡི་རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་སྒྲིས་ཀྱི་
བཀའ་རྟེན་དང་། །རོ་བོ་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་ཞིང་བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་རྟག་པའི་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཏུ་མའི་གསུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཀོད་པ་རེས་ཤིག་རྣམས་སོ། །ལན་དང་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
གནས་མཚོག །རྒྱལ་བ་རྟོན་ཉིད་ཅིད་གཞན་རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་ཞིང་། །བཤད་སྐབ་འད་འབྱུང་སྒྲིགས་ཀྱན་རྒྱས་པར་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
སྒྲོ་བ་གཉིས་པ་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་རོར་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུན་པའི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་བཟུན་འཛིན་གྱིས་དཔལ་གཤེན་བཟུན་བཟུ་ཤིས་སྒྲན་དེའི་དཀོན་ཏུ་སྐྱུར་པའི་དགེ་དེས་.....

[illegible]

Л

505

॥ ལྷ་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཅུ་བ་མེ་ལྷ་ཨ་ཏཱ་ཤཱ་ད་དྲི་ཅི་ལྷ་མོ། །
 ॥ ལྷ་ལྷེགས་ཆ་ར་གཅད་གཏན་ཆེག་ཐེག་པའི་མདོ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

॥ ལུ་ཉིགས་ཚར་གཅད་གཏན་ཆེག་ཐེག་པའི་མདོ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

॥ १०० ॥

[illegible]

དང་པོ་ཅུ་ཉིག་དེ་དག་ཏུ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་བཤད་དེ་གཏན་ལ་མཛད་པ། དེ་ནས་ཚར་པ་ཅན་ལྷན་སྦྲུང་ཕྱིར། གཏན་ཅིག་ལ་ཐིག་པའི་མདོ་འདི་བཤད། དེ་ཉུང་ཅུ་ཉིག་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་མཐའ་ལ། རྩ་བ་གར་
 ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་པ་བཤད་ན་ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལ་གཏོགས་པ། ཡིན། དེ་བཙུན་དགུ་གསུམ་ལ་མཐའ་མཐའ་འདྲུང་པའི་གསུམ་གཏོགས། བཅུ་ཅན་དགུར་བདེན། དེ་ལས་ཡང་བཙུན་ཅན་དང་ཅི་མ་
 མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཏུ་གཉིས། དེ་ལས་བཙུན་པ་གསུམ་ལ་མཐའ་མཐའ་ལ། ཉི་ཤུ་ཉི། དེ་བཙུན་ཅན་མ་བཙུན་པ་བཅུ་པའི་བཅུ་གཉིས་སོ། དེ་ལས་འཛིགས་ཚགས་ལ་རྩ་བ་ལ་མཐའ་ལ། བཙུན་པའི་རྩ་བ་ལ།
 འཐའ་རྒྱལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅན་བཙུན་ཅན་པ་གཉིས། འདིར་མ་འདུས་པ་གར་ཡང་མེད། ཡུལ་མཐའ་ལྷན་ཕྱི་ཉིང་པོ་འདུས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
 གར་དང་གར་ཞི་ན། ཕྱི་མ་གནས་གཤམ་རྒྱུར་རྩ་ལྷན་ན། རྩན་པ་ཕྱི་ལྷན་ལེར་ལྷན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་ཅུ་ལྷན་པོར་ལྷན་པོར་ལྷན་ན། རྩན་པ་གཞོན་ཏུ་ཡངས་ཅན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་།
 གནས་འབར་པ་གཤམ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ན། རྩན་པ་རྒྱུར་ལྷན་པོས་མེད་པ་ཞེད་དང་། གནས་རྒྱུར་ན་པ་ན་པ་མཐའ་ལྷན་ན། རྩན་པ་མེ་མཆིན་རྩོས་མཐའ་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་ཅན་དན་ཉིང་པོ་གཤིན་

[illegible]

པར་ཆེན་ལྷུང་པའི། ལུ་ཉིག་པ་ལྷ་པ་པ་དེན་པའི་པོན་ཉིད་ལས། མཁའ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཅི་འདྲ་པའི་ གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་གཤམ་རབ་ལས་ལྷན་པར་ཅུ་ལྷུང་པའི་པ་ཞེད་གཞུང་ནས་ལྷུང་པར་བཤད་ཅུ་གསལ། དེ་
ལྷན་གསལ་པས་གསལ་ནས་གྲུང་། ཉོན་པ་མཚོག་གིས་མེད་ཅུ་བཀའ་ཅལ་པ། ཉོན་ཅིག་རང་ལྷན་པ་ལ་གདམས་པ་རིགས་མཚོག་ལྷུང་པའི་བྱ། བདེན་པའི་མན་རག་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྒྱ་མང་གཉིས་
ས། མྱིང་པོ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འཇ་ལྷ་པ་མཐའ་ཅད་ཅི་བརྒྱད་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལྷུང་པ་དམ་བཅའ་པ་ཉི་དམ་བཤད་དོ། ཅེ་བྲག་མེད་ལྷུང་འདི་ལྷན་པ་ཞེད། རས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་མྱི། ཅེ་བྲག་འདུ་བ
ལྷུང་ཅུ་འདྲོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཉིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རས་ནི་དབྱ་ཉི། ས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་དང་། བདག་དང་། ཅུས་དང་། ལྷུགས་དང་། ཡིད་དང་།
ནམ་མཁའ་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལ། སའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རས་ལྷུང་གར་ལྷུགས་ཆ་མེད་པའི་ཉིག་པ་གཅིག་ལྷུ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མཐའ་ཅད་ལ་ལྷུང་པར་འདྲོད་དེ། དེ་ཡང་ཅི་ལྷན་ན་ཅུ་ལ་ལྷ་
རབ་ཆ་མེད་གཉིས་འདུས་པ་ལས། གཉིས་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རས། དེ་བཞིན་ཅུ་གཉིས་འདུས་གཉིས་འདུས་པ་ལས། བཞི་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རས། དེ་བཞིན་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རས་

འདུལ་པ་དང་། བཅུ་ཕྱག་ཅུ་པ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙམ་གཉིས་འདུལ་པ་དང་། ཕྱག་ཅུ་ཙམ་པའི་འདུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཚོགས་པ་ལ་འདུལ་པ་རྣམས་པ་ལྷན་པ་འདོད་དེ། དེ་ལས་
 ཀ ཆ་མེད་ཅུ་ནི་མདོན་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་ལྷན་པ་པར་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་ཅུ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྒྱད་ལས་དེ་བཞིན་ཅུ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་སྟེ། གཞུགས་དང་། རྒྱ་དང་།
 དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་དང་། མིག་གི་སྒོ་དང་། རྩ་དང་། རྩུ་དང་། ལྷན་གྱི་སྒོ་དང་། གྲངས་མང་ཅུ་དང་། བོངས་ཚས་ཆེ་ཆུང་དང་། སོ་རང་རང་སོ་བ་དང་། འབྲུད་པ་འཕྱར་པ་དང་།
 རྩུ་དང་། རྩུར་བ་མ་དང་དང་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དང་རང་ཁ་བ་དེ་བ་དང་ཆར་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཅུ་མང་བ་ རྩུ་དང་བ་དང་། ཡིད་ཅུ་མི་མང་བ་ བོན་དང་།
 རྩུ་པ་མོན་མ་ཡིན་མིག་པ་པ་དང་། འདུ་ཅུར་ལ་བ་དང་། ཕྱ་བའི་ཕྱགས་དང་ཆར་འཁོད་པའི་དོན་ནོ། འབྲུས་ཅུ་ལས་ནི་ཕྱག་སྟེ། འདེགས་པ་དང་། ཡར་ མར་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མར་
 ཅུར་བསྐྱམ་པ་དང་། ལ་གཅིག་ཅུ་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བའི། གཞན་ཅུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མིང་ཆན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ ཁྱབ་པའི་སྟེ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟེ་འོ། མི་ཅུ་བ་པ་ལ་མི་མེས་པ་འི་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཕྱི་བྲག་

རྩམས་གསུམ་ཏེ། ལྷ་ལྟེ་པ་ཅན་ནམ་མཁུག་པ་མེན་པས་ བེམ་པོར་འདོད་དོ། འཇུག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བེམ་པོ་དེ། སྒོ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་ཤེས་བྱེ་ཁར་པ་འཇམ་མེ་ལོང་
 རིས་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའོ། དེས་ན་གཙུག་པོས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་གོ་བ་ཡང་། ཚེགས་བྱུག་མེ་ལོང་འཇུག་པའི་ནམས་ཤེས་ རིས་གཉིས་པ་འདྲ་བ་ལ་འདོད་ཅེས་བྱེ་ལྷ་ལྟེ་པ་ཅན་གསུགས་
 པར་ཆུན་ཤར། བར་གཙུག་པོའི་གསུགས་པར་ཆུན་ཤེས་ཤིག་ཤར་ཏེ། གསུགས་པར་ཆུན་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཅན་པ་ཅན་ན། གཙུག་པོས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཙུག་པོ་དེ་ཉིགས་མེད་ན་
 ཡི་གས་ལ་ཏེ། ཉིགས་ནི་ལས་ཆེན་པོར་ཅུང་ཟད་ཅན་དང་། འཇུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅན་ཆུང་། ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅན་ལས། ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཆུང་། ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལ་གསུམ།
 རྩམ་པར་འཇུར་བ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཇུ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འཇུར་བ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། རྩམ་པར་འཇུར་བ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤེས་ཆེ་བ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དང་། རྩ་དང་ཅེས་དང་། ལྷ་དང་། ཡིད་དང་། ངག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། འཕྲངས་དང་། འདོམས་བྱེད་བང་པོ་ཞེས་

ཐུའོ། འཕྱུང་བ་ལས་སྤྱད་པའི་ད་རྒྱལ་ལུན་པ་ཤེས་ཅེ་བ་ལས་ནི། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་དེ་ཙམ་དང་། རྒྱ་དེ་ཙམ་དང་། དྲི་དེ་ཙམ་དང་། རོ་དེ་། དེག་དེ་ཙམ་མོ། རྒྱལ་ལས་སྤྱད་པའི་ད་རྒྱལ་ཤེས་ཅེ་བ་ལས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། ལའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷམ་མཁེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེ། ལྷའི་ནམ་མཁེལ། དྲིའི་ས་། རོའི་རྒྱ་། དེག་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་ཡོན་པའི། གཙ་མོ་ནི་ རྒྱ་པ་ རང་པའི་ན་ཁོ་ན་ཡོན་གནས་ཤམ་ལ་འཕྱུང་བ་མ་ཡོན་ཏེ། དེ་ཅི་ཡི་སྤྱད་ཞེ་ན། གཙ་མོ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱད་ཅེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། དེ་ནམས་ནི་རང་པའི་ན་ཁོ་ན་ཡི་འཕྱུང་བ་ཡོན་ནོ། འཕྱུང་བ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་པརྟ་གཙམ་ནི། འཕྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡོན་ནོ། དེ་ཉེར་ན། གཙ་མོ་དང་། རང་པའི་ན་དང་། སྤྱེས་སྤྱད་དང་། ཅེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། གསུམ། དབང་པོ་པརྟ་གཙམ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། པཅས་པ་ནི། ལྷམ་གྱངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་ཡོན་ནོ། དྲང་སྤྱང་གོས་མེད་འདི་ཉེར་པའི་དེ། ཅིག་གི་དོན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན། པརྟ་གསུམ་སྤྱིད་པོ་ཡང་དག་པའད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།

༩༩། ཆེག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་གསུམ་རྟེ། གང་ཞེ་ན་དཀའ་ཕྱབ་ཆི་དང་ཕམ་ སྒྲུ་པ་ཆུ་ལ་མ་ཕྱན་པར་མི་ལོན་དང་། བཅིངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཉེན་གྱི་འགོ་པར་ ཉེན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་ཕུ་ཆུ་མ་
 ཉེན་དང་། ཟུག་པ་དང་། འཁོར་པར་མི་དྲག་པ་ཉེན་པ་དང་མི་དགེ་ངེས་པར་མི་མཐུན་པའི་ཆུགས་དག་ག་པ་དང་། གཞན་སྒྲིག་མིན་པ་དང་དགེ་ཉེན་ ལས་དང་འཁོར་པ་ལས་ སྒྲིལ་པ་དང་། དགེ་པའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཉེན་རན་ལས་འདས་པས་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཉི་དེ་དག་གྲུང་མ་ ཅུ་རན་འདས་པ་སྔ་སྔ་རང་རང་འདྲེས་ལ་མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཟིའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། སྤལ་
 ཆེར་ན་བདག་གིར་འདོད་ཆུགས་སྔ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཅེས་ ཏུ་འཛིན་ལ། ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིར་ཕྱང་ཅེས་འཛིན་པའོ། །ཡེ་མཆོད་སྒྲིལ་མཁན་འདི་ལྟར་བཞེད། དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་
 དཔར་ཆུག་ཏུ། སྤྲེའི་དོན་ཏུ་ངེས་བཤད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔར་ཆུག་གི་རང་བཞིན་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ། ཆེག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་མ་ནོར་བ་ ཉིད་བཅུ་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཕྱར་པར་ འདོད་དེ།
 དེ་ཡང་བདེན་པའི་བཅུ་ལྷག་པ་ ཁོ་ན་ར་ཡོད་པའི། གང་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་དང་། བན་ཅན་ཐེ་ཆོས་དང་། སྔ་འཆམས་དང་། ཆད་མ་དང་། གཏན་ལ་འཇུག་པ་དང་དགོས་པའི་དང་། བཟུང་པའི་

॥ ५२ ॥

[illegible]

ཨ། མ་མཐུན་ངན་སྤངས་ཡང་དེས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་འགྲུ་བར་བྱས་པས་ཆེན་པོའོ། དེ་དག་གྱུར་ཁོས་ཆེད་ཀྱི་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཤུགས་གྱིས་ཅི་ལྟ་
 གྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོ་རང་འགྲུབ་པའོ། གང་ཟག་བདེན་ཉན་འདི་ལྟར་བཞེད་། དངོས་པོ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡི། གང་ཟག་རང་བཞིན་ཉན་པའོ། ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ནི། རྩེ་འགྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩེ་པོ་ལ་གང་ཟག་ལས་ངག་མེད་ཉན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ད་ལྟར་པོ་དེ་ནི་ཆེན་ལྷན་ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མ་བུལ་ལ། མེད་པར་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མི་བུལ་ཉི། དེའི་རང་བཞིན་ཉན་པ་
 ཁོ་ནའོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལས་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཅི་ནང་ཅ་ལྟར་བའི་པོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། གང་ཟག་དེས་འདི་དག་ལ་ཅི་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དབང་སྐྱབ་ཅིས་
 ཕྱོང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབས་ཉན་འདི་ལྟར་བཞེད་། དེག་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་ཉན་ གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་
 ངག་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསལ་བའི་འདི་དག་ནི། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཉི། མི་ཉན་འཕྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། དེའི་རང་བཞིན་ཆག་ཅིང་མཁའ་ དེག་ཕྱིར་གྱི་ཆེན་ཉན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་

॥ ५७४ ॥

ན་ལྷགས་བཅུ་པ་པས་སྤང་འབྱུང་གི་བ་ཆེན་པ་པལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཐུ་འཕམ། དེས་ཆུ་ཐུབ་པ་ཆེན་མ་དགའ་བ་ལྷན་ན་ལྷན་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་བའོ། བཟང་པོ་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་མེད་པ་
དགའ་བ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་མི་འོངས་པ་རིགས་པ་ལས། དེ་རྩེ་དེ་རྩེ་མཐུར་འོང་དགའ་མ་དགའ་གིན་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། ཆེན་དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉི། གཤམ་རྒྱུང་མི་འབྱུང་བ་བྱེས་སོ་ཐེར་
ཟུག་རྒྱུན་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ཞིག་ཡོད་དེས་པའི། རྒྱལ་མཐུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་དེས་བྱས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་འདིར་བཞེད། བདག་ནི་རྟག་ལ་གནས་
སྐབས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་པོར་ཉིད་ནི། ར་ཆག་ཕྱི་འབྱུང་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གནས་གང་ན་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་སྤྱིར་གི་དབྱིལ་ན་རྟགས་པའི་ཡོད་དོ། མིང་གང་ཡིན་ན་བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། བོངས་ཆད་ཆེ་ཆུང་དང་ཅི་ཅམ་གཅིག་ཡོད་ཅི་ན་ཆེ་ཉི་ཆེ་ན་ཐེ་ཡང་ཅམ། ཆུང་ཉི་ཆུང་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ།
ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷན་ལ་འདྲིལ་བའི་ཤེས་སྒྲོལ་ཡངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟ་

སྤྱི་ཆད་པ་མེད་དེ། སེམས་སྤྱི་འདུས་སོ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་ཐོན་ཐམས་ཅན་ལ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐེབས་པའོ།
 སེམས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཅི་རལ་གྱི་དོན་ཐོན་གཞན་མེད་དེ། སེམས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་མཛུགས་པ་ཐམས་ཅན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆངས་
 པ་ཏེ་རང་བཞིན་སེམས་དེ་རྟག་པའོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ནི་མི་རྟག་ལྟ་བུ་འབྱས་པའོ། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 རྟག་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་ལས་བྱལ་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱལ་ན་ད་ལྟར་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་འབྱས་དང་འཕགས་མི་རྟག་པར་དངོས་བྱལ་པོ། །དེ་
 ལས་ལྟོག་ནས་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་སོ། ཞེས་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པས། སྤྱི་ལ་གོ་བ་ལྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅས་པ་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་མེད་ན། གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་
 མི་ཡོད་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་མེའི་ཅས་ རུད་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཅན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་འབྱས་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་ ཅི་ཤེས་པ་རང་

ལས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཕྱ་བ་ཉི། རྟོན་རང་རིག་པ་ཐ་སྟོན་རྗེས་སྤྱད་པལ་པས་བསྐྱབ་པའོ། ། །ཀུལ་ཆེན་རྗེས་འཇུག་བཞིན་གཞུང་ནི། སངས་རྒྱལ་གཤེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། དེ་
 མེད་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་མེད། དེ་བསྐྱབ་པོན་བསྐྱམ་ཡོད་མི་སྟེ། ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཉམ་མི་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱ་བ་
 གཏན་མེད་དེ། དེའང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱ་བའི་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་རིས་ཆེན་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱངས་ཏེ་སངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རིས་པ་ཉིད་ཉམ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྤྱམ་ཆོགས་
 པ་རབ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་མི་རྒྱལ། དེ་མ་རྒྱལ་པས་དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་ཉི། དཔེར་ན་སྤྱན་དངས་ན་གཟུང་ཉི་མ་འཇུང་མ་མ་དྲངས་ན་ཉི་མ་མི་
 འཇུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དང་པོ་ཉེན་མོངས་པ་ཐོན་ཅན་སྤང་བ་མི་བརྟུབ་ཉི དམ་བཅའ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ གཏན་ཆོགས་ ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྤལ་བའི་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། གཏན་
 ཆོགས་ན་རང་རིག་པས་མཛོན་ལྷན་ཏེ། འགྲུབ་པོ། རྒྱབ་པ་མ་ལྟུབ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་རྟུབ་ན་ཅི་ཉྩ་ཉྩ་རྒྱབ་པ་མ་ལྟུབ་ཅི་ན། སྤལ་བ་ཕྱིས་པས་ཀྱང་ སྤལ་བ་དཀར་པོ་ཤར་མི་སྟེ།

ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་མ་ཐང་གུ་ཚེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་པོར་འགྲོ་བར་འབྱུང་རོ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟེན་པོར་ན་རི་རབ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། རེས་ན་སངས་རྒྱལ་མེད་པས་རེས་གསུངས་པའི་ཐོན་མེད། རེ་མེད་པས་རེ་རྒྱལ་པའི་གཤེན་རབ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། རེས་ན་ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་
 ཐོན་བསྐྱེལ་ན་མས་ཀྱིས་ད་ཉེ་བའི་ཅི་ལྟར་བསྐྱེལ་གྱིང་ཞེས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་རེ་མེད་པས་ མི་ཐོབ་པོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོབ་
 ཕྱུ་རེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཅུ་བ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མོད་ཅུང་བསྐྱེལ་པས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ མི་ཐོབ་ལྟེ། རྟེན་པོར་ན་ཅུ་ཅི་ཅེས་བསྐྱེལ་ཡང་ཆ་བ་ལས་མེ་ཅུ་འགྲོ་བ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་
 རྟག་པ་རེ་སངས་རྒྱལ་ཐོན་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མོད་མེད་རིས་པའོ། (གསལ་བ)། ལྷན་ཆེན་ཉི་མའི་བཞེད་གཞུང་ནི། ས་ཐོན་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲུལ་མེད། རེ་མེད་ཕྱིར་ན་རང་སོར་གནས། རྟེན་པོར་ན་ས་ཐོན་འབྲས་
 ཕྱུ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་རེ། ཡོད་ན་རྒྱང་ཅུ་ཅུར་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པོར་ན་ས་ཐོན་ལ་ཐུགས་ན་ཐུག་པས་དག་པའི་ཕྱུ་མ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རེ་མེད་

༡། བས་དགེ་ཤིག་གི་ལས་དགེ་ཤིག་བྱང་མེད། དེ་མེད་པས་མཚོ་རིས་དང་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ད་ལྟར་མཚོ་རིས་རན་སོང་དེ་དག་དང་མངོན་གྲུམ་ཏུ་འགལ་མ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་
 ཇེ་ཤིག་བྱས་པས་ད་ལྟར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཡིན་མེད་ནས་རང་རང་མཚོ་རིས་རང་གི་གིས་ཐོན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཅས་པ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་མི་ཤི་བ་མི་རང་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱེ། དེ་བཞིན་ཅ་ཆུགས་ཤི་བ་
 ཆུགས་རང་ཏུ་སྐྱེ་ལས་དགེ་ཤིག་གིས་མཚོ་རིས་དང་། རན་སོང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་སྤྱིད་ན་ལ་ཐོན་ནས་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་ཏུ་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ། དཔེར་ན་མཚོ་རིས་ནས་
 ལས་རང་རང་གིས་ཐོན་ལས་བྱང་བ་ལས་ཤིག་པས་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། རན་སོང་ནས་དགེ་བའི་རྒྱས་འབྲས་ཏུ་མཚོ་རིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་རེས་སོ། དྲང་སྤྲངས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་གཞུང་ནི། རྩ་ཆེ་
 ཡོད་ཅི་ལ་སྤྱིད། ཁ་ཐེ་དབང་ཉིགས་ལས་འདི་བྱང་། དེ་ཞིག་མེ་ཤིའི་ཐལ་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ནི། དང་པོ་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིར་འོངས་པ་མེད། ཆེ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མེད་དོ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཀུན་དང་པོ་མེད་པ་མ་རྒྱས་བཞགས་ལ་བཏགས་སོ། འོ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ལས་བྱང་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ལྟས་

༡ མཚར་ཆེ། བུ་པ་ཤེན་རབ་པོན་ལས་ཆད་ཕྱང་པའི། ཅི་པའི་ཉ་པ་ ལུ་ཉེགས་པོན་ཅི་ཉ་པ་ མཚོག་དངོས་ཀྱི་པ་པོ། ཅེས་བརྟེན་དོ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནས་པ་ཇ་མཉམ་ལྷ་ཆོགས་ལུ་པ་
 ༢ ལ། དེ་དག་ནི་ཉེན་པ་ལུགས་རྩི་ཆེན་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཅི་ཉེགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གཏུང་ཅིང་། ལུན་དཔྱུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ལུགས་རྩི་ཆེན་པོས། ལུ་
 ཉེགས་འཁོར་ནམས་ཆར་དཀོན་ཆེད་གཙུག་པའི་ཕྱིར། དཔུ་ཉེན་ལུགས་ཉེན་པའི་ཁྱོ་བ་ཆེན་པོར་ཤིན་ཏུ་བཞགས་པར་ལྷུ་ལྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། མེ་མ་འཁོར་ཏུ་འདུས་ཆོགས་ནམས། ང་ཡིས་བརྟན་པ་
 ༣ ཆད་མ་འདི། ཅི་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། ཆད་མའི་དོན་མཚོག་གང་ཞེན། རིག་པའི་ཡོད་ཆུང་འདི་བཤད་དོ། དང་པོ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་པའི་པོན་ཏུ་མ། ཡོད་ཅིན། ཅི་
 ༤ སྐད་འདོད་པའི་རྟག་པ་དེ་པོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་མེད་དེ། དངོས་པའི་པོན་ཏུ་མ་གྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ཡོད་ན་ཅི་རྟོ་
 ༥ ཉེ། ལུ་པ་པ་ལུ་པ་པོ་ཞེན། འོ་ན་དངོས་པོ་མ་གྱུ་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཡོད་པར་པོན་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་འཁུག། དཔེར་ན་མཚོན་ལུ་ལྷུ་ལྟེ། དེ་རང་རང་གི་མཚོན་ལུ་པ་

ལུ་ལྷ་ལྟེ།
 ལུ་ལྷ་ལྟེ།
 ལུ་ལྷ་ལྟེ།

བྱུང་གསལ། དེ་ལ་མཚན་ལྟོས་འབྱུང་བུ་འོ། དངོས་པོའི་ཐོན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐོན་གྱི་གོ་བ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཅམ་ན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་བྱུང་། རིམ་
 དང་གཅིག་ཆར་ཡོག་ན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལྟོས། དེ་ལྟོས་པས་དངོས་པོའི་ཐོན་ལྟོས། དེ་ལྟོས་པས་རང་བཞིན་ཉམ་པ་ལྟོས་ཏེ། བྱུང་བྱེད་ལྟོས་ན་བྱུང་བུ་མི་ལྟོས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དཔེར་ན་ས་ཚུགས་
 འདིར་ཤིང་ཅམ་ལྟོས་ན་ཤ་པ་མི་ལྟོས་པའི་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་ཉམ་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། དམ་བཅའ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་མ་ཐུང་དག་གིས་ཉོང་
 པའི་བྱུང་རོ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། གཏུག་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཀྱུས་པ་མ་ཐུང་གཅོད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏེ། འོ་ན་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད། རིམ་གྱིས་མི་འདྲ་
 པར་དོན་རིམ་ཐུག་པར་འབྱུང་བྱེད་ན་ཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འདོད་ན་ཉམ་པར་ཐེར་པས་རང་ཆོག་གི་གསལ། ཡང་ན་ཉམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ཤིང་མི་ཉམ་པར་འབྱུང་ཏེ། རིམ་གྱིས་མི་འདྲ་པར། དོན་བྱེད་
 པའི་བྱུང་རོ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་གྱིས་བྱུ་བྱ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བུ་ཆུང་གི་ཏུས་ནི་གན་པོར་སོང་པའི། བྱུ་བྱའི་ཏུས་ལྟ་འབྲས་བྱ་འོང་པར་འབྱུང་ལ། ཡང་

གན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་ཕྱེ་བའལ། རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་འདྲོད་ན་མཛོད་ལྷན་གྱིས་ལས་ལ་གཅིག་ཆར་འཆོ་བར་བྱ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱེད་རོ། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྲོད་ལང་
 ཉག་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྱུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྲོད་པའི་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཅིའི་བྱེད་ཅེ་ནི་མི་སྤྲོད་ན་དེའང་མི་སྤྲོད་རྟེ། རི་བོང་རུ་ཡག་ས་ཡོད་ཅིས་བྱེད། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 པས་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྱུབ་སྟེ། མེ་ཉེ་ཅེ་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེས་གནས་སྐབས་ ལུ་ཅུ་པ་ཉེ་ཅེ་མི་ཉག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉེ་ཅེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་དང་
 གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད། གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་ཉག་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་བྱང་ཉག་ས་པར་འདྲོད་ན་མཛོད་ལྷན་གྱིས་ལས་ལ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་
 བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཡང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པའི་བྱེད་རོ། ཅི་ཡི་བྱེད་ན། ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེས་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པས་འདྲོད་ན་ཆོག་གྱིས་ལས་ལ་ དོན་བྱེད་མི་
 བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཅི་ཡི་བྱེད་ཞེ་ན་བྱེད་རོ། ཐ་དད་བྱང་དོན་བྱེད་བརྒྱབ་ན། ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་ལས་བྱང་མྱེད་པོ་སྟེ་བར་འདྲོད་ན་དཔང་པོ་མཛོད་ལྷན་གྱིས་ལས་ལ་འགྱུར་རོ།

འཕགས་ལས་ཀྱི་པ་ཅི་ཞེ་ན།

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ལས་ཐོང་གིས། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོད་ལ་གསུམ་ལས།
མངོན་གསུམ་གནས་ཅུ་མངོན་སྤྱད་འཇམ་བ་ཀྱིས་གྲུབ་པམ། རྗེས་སྤྱད་པག་པས་གྲུབ་པམ། གནས་ཅུ་མེད་ཅུ་སྤྱད་པས་འཇམ་བ་ ལྷང་གིས་གྲུབ། གནས་ཅུ་མེད་ཅུ་སྤྱད་པས་འཇམ་བ་ མངོན་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་ཞེ་ན། རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ། ས་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ། རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། དེས་མི་འགྲུབ་ཏེ། རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་
ཉམས་སྤྱི་མི་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་རོ། ཉམས་སྤྱི་མ་སྤྱད་པ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། གལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཉེ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། འདོད་ན་དཔར་པའི་མངོན་གསུམ་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་གསལ་པ། ཡང་ན་མཐོང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་
ཤུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཉག་པ་དེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་འཛིན་ཤིང་བ་བྱེད་འབྲུལ་པ་དེས། དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཉག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དུ་བྱེད་བྱེད་ཤིང་པ་ཡིན་པའི་

ཀྱུ་ཡི་འགྲུ་བ་ལ།
ཀྱུ་ཡི་འགྲུ་བ་ལ།
ཀྱུ་ཡི་འགྲུ་བ་ལ།

ཕྱིར་དཔེ་མི་འགྲུ་བ་ལ། ལ་རྒྱུ་མཐོང་བས་འགྲུ་བ་ལ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་འགྲུ་བ་ལ། ད་ཉུང་ནམ་འབྱུང་གི་མངོན་སྲུང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། མ་སྦྱོར་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་
ཕྱུ་བ་ལ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་ལ་མ་སྦྱོར་བར་འདོད་ན་གསལ་འགྲུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་མངོན་སྲུང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་མ་སྦྱོར་བས་དེས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། མད་མ་དེ་
དཔེར་ན་རི་བང་གི་ར་རང་མེད་པས་དེས་སྤྱག་པ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། རྗེས་སྤྱད་པས་འགྲུ་བ་ལ་ཞེ་ན། དེས་མི་འགྲུ་བ་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱད་ན་
གཞལ་ཏུ་མི་དཔེར་ན་མེ་མགས་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། བརྟུབ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་རང་བཞིན་དེ་ལ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་སྤྱི་གནས་མི་རྒྱལ་པ་སྐབས་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྒྱལ་
ལ་འབྲེལ་པ་དགོས་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཉུང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མན་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ རྒྱུན་རྒྱལ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་ཤིག་དེས་པར་
མེད་མི་རྒྱལ་པ་མག་ན་རྒྱལ་པ་མི་རྒྱལ་པས། པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་གིས་ཕྱུ་བ་ལ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ལྷུང་ནི་འདམ་གྱི་ཕྱིར་པ་དང་འབྲེལ་བས་གར་བྱང་བྱང་ཏུ་འོང་ཏེ། དེས་པའི་རྒྱུ་བ་བརྟེན་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་མི་འཆའ་བ་ལ།

ཕྱིར་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་ཅི་མེད་པ་ ལྷག་གི་ལུང་དེ་འབྲལ་པའི་སྤྱིར་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་རྩུ་ ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་དེས་
 དེས་མི་འགྲུབ་པ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བུ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། ཉག་པ་མཐའ་གཙང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་ན་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས་ཉག་པ་དེ་ཉིད་འགོགས་
 པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐོན་ཅན་དང་དགག་བྱ་ལ་སྒྲིལ་པ་བཅས་པའི་ཐ་དད་མེད་ན། ཐོན་ཅན་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟངས་པའི་སྤྱིར་བུ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཁྱགས་སམ་མ་ཁྱགས། ཁྱགས་ན་ཐོན་ཅན་ཉག་པ་དེ་ཡིན།
 ཉག་པ་དགག་བྱ་ཡིན། དགག་བྱ་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན། དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཁྱགས་ན། གཏན་ཆེགས་དེ་འགལ་པའི་མ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་གཏན་ཆེགས་
 ཁྱགས་པའི་སྤྱིར་རོ། མ་ཁྱགས་ན་ཐོན་ཅན་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་ཁྱགས་པས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བུ་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཉག་པ་དེ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཅམ་
 དངོས་སུ་ཁྱགས་ལ་རྒྱགས་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཁྱགས་པའོ། ཞེས་བྱའོ། ཡང་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས། དེ་ཉག་པ་དེ་འགོགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཉག་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པམ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༥༥། མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་དགག་ཏུ་མི་ཐུབ་ཉི། གལ་ཏེ་བརྒྱབ་ན་ནི་ཚད་མ་དེས་མེད་རྟོལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། མ་གྲུབ་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་
མན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་དེ་དངོས་སྤྱོད་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་མ་རྒྱན་གང་མ་ལས་ཐར་གྲུབ་ལ། རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་རྒྱན་གཉིས་པ་ལས་ཐར་ཅེས་བྱ་ཉི། དེས་ན་ རྟག་པ་དེ
དགག་ཏུ་བརྒྱབ་ཅ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེས་པ་ཉི། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་ཆུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ།
མེད་པའི་ཚད་མ་ཁས་སྤངས་མེད་པར་འདོད་དེ། མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤར་བྱུང་ལས་རྒྱས་པ་གཟིན་པ་དཔག་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་
པ་དེས་པ་དཔག་པའོ། དེ་ལ་སྤར་བྱུང་ཟིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་དཔོག་ཉི། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འདོད་པ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་གསུང་རབ་འབྲས་ཏུ་ཁྱད་
པར་ཅན་འདུག་ཏུ་དེས་གསུངས་པ་མེད་ན་ཅི་ཉི། མདོ་རྒྱུད་འཕྲུལ་དེ་འབྱུང་། ཁམས་དང་གསུང་རབ་ ལ་སྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མེ་དང་མན་ཅན་ནི་ཁས་སྤངས་ཏུ་གྲུབ་

གཏན་ཆེགས་ནི་མངོན་ལྷན་གྱིས་བྱས།

གཏན་ཆེགས་ནི་མངོན་ལྷན་གྱིས་བྱས། ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། ལྷུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། བོན་ཏུ་བ་འདུག་གྱུང་མེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མི་མིད་ན་དེ་ཡང་མི་མིད་ན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེས་ཞེས་བྱའོ།
ལྷུ་བ་འཕྱུང་དེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཏན་ཆེགས་གྱིས་དཔག་ཏུ། རོན་དམ་བསྟོམ་པའི་གཤེན་རབ་གྱི་ཤེས་པ་བོན་ཅན། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་དེས་ཏེ། རྟེན་པ་བརྟན་ལ་
གོམས་པ་ལྷན་པར་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་རྩ་བུ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི་སེམས་གྱིས་མི་འཕྱུར་བ་འདི་ཆེ་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོམས་པས་ཐོབ་དེས་སོ། རྟེན་
བརྟེན་ལ་གོམས་པ་ལྷན་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་གྱུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་མ་ལྷུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བོན་མ་ཞིག་མ་ཅས་པ་ལ་རྩེན་རྩེན་ཏུ་སོང་ཡང་ཆ་ཅན་ཆོ་བཤེས་ ལྷུ་བུ་དེ་ཅི་ཕྱིར་ན་ རྟེན་པ་མི་འདས་པར་
ད་དེ་འད་ཐེང་ཅི་མི་ཕྱིར་ འཕྱུར་རོ། དེས་ན་ཉན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དེས་སོ། གཞན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་བོན་ཅན། དགེ་སྤྲེལ་གིས་མཐོ་དེས་ངན་སོང་ཐོབ་
དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་བོན་ཅན་ཁས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཕྱུག་གཏན་ཆེགས་མངོན་ལྷན་གྱིས་འཕྱུག་ས། ལས་རྒྱ་འབྲས་འདུག་གྱུང་ལས་དགེ་སྤྲེལ་གིས་མཐོ་

རིས་ངན་སྤང་སྤོང་པ་ལས་མ་ཕྱེ་བ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་སྤོང་མ་ཞིག་མ་ཆོད་ཀྱང་ཕྱ་ཕྱ་སྤོང་པ་མེད་པར་ཐལ་བུ་ལོ། ཡང་ན་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་
 བར་ཐལ་བུ་ལོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལ་ལས་དགོ་ཤིག་གིས་མཐོ་རིས་ངན་སྤང་མི་སྤོང་པ་ཡང་ཅི་ཡི་བྱེད་བུ་ལོ། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་འོང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་དེ།
 མ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ནས་བདེ་ལྷན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་མི་འོང་དེ། ལས་དགོ་ཤིག་གིས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ནས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་བུ་ལོ། ཤེས་
 པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་གི་གཞི་མ་ཕྱེ་བ་ལའི་བྱེད་པ། ལས་དགོ་ཤིག་དཔྱད་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་མི་སྤོང་པར་འབྱུང་རྟེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་གི་གཞི་མ་ཕྱེ་བ་
 ལའི་བྱེད་མེ་རྟོག་བརྟགས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུ་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་ལྷན་གི་གཞི་མ་ཕྱེ་བ་ལའི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་ལྷན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་
 དཔེར་ན་རི་བོང་ལ་རྒྱུ་གཞི་མ་ཕྱེ་བ་ལས་རྟོགས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཐོན་ཅན་དང་ཕྱེད་ཀྱི་གྱིས་ལས་གཏན་ཆོག་ས་ནི་རྟོན་བརྟན་ལ་གསོལ་བའི་བག་ཆགས་རྩ་མཐུན་ཏུ་བསྐྱོད་

५७४२३१

[illegible]

སྐྱེ། སྐྱེ་ཅན། འདི་འགྲེལ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱི་མ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྟན་དོ། ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཏན་ཆོག་མཛོན་སྐྱེས་བྱུང་། སེམས་ཡིན་གྱང་ཤེས་པ་བྱི་
 མའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཅེན། འོ་ན་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་འོ་ན་ཤེས་པ་འདིས་ཤེས་པ་བྱི་མ་མི་བསྟེན་པ་ཅིའི་བྱིར་ འདྲོད་ན་མཛོན་སྐྱེས་གསལ་ མ་ལས་བྱི་མ་མི་བསྟེན་པར་འཕྱར་
 རོ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་དེས་ཞེས་བྱུང་། །གཤེན་རབ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱི་སྐྱེ་མྱང་བ་མཛོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱེ་ཉིགས་ཞེས་
 བྱུང་དོན་པོ་ བ་ནི་ལྟ་བ་རན་པའི་རྒྱ་ལ་ཉིགས་བཅས་པའོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མར་བ་མེད་པ་མཆོད་གཏིང་རིང་སྤྱ་ལ་ཉིགས་བཅས་པའོ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྤྱ་ལ་ཉིགས་བཅས་པའོ། ཡང་དག་པའི་ས་ནང་བ་གཤེན་རབ་
 གནས་ལྷུ་ལས་སྐྱེ་བྱིན་ཅི་ཕྱག་ཏུ་བྱུར་པའོ། ཉག་ཆད་ཅི་ད་ལྟ་བ་དེ་རྟོག་པར་བྱས་སོ། དེ་དག་བསྐྱེལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་དཔྱད་གྱང་འདིག་རྟོན་རན་སྤང་གི་གཞི་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕར་མི་འདས་པའོ།
 འབྲུལ་པའོ། བྱིན་ཅི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེ་འབྲས་བྱ་མེད་པའོ་པའོ། མ་དེས་པའོ། རན་མེད་པ་ཀྱན་བརྟག་སོ་མེད་པ་སྟོན་བཞག་སྟོང་ བྱུང་བྱུང་དོན་མེད་པ་པོ་མེད་པའོ། འདི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱོད་འཁོར་ནས་སྐྱེ་དེས་པར་བྱུང་ཞིག། ཅེས་

ག
 ཡ
 ར

གཤམ་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ལྷལ་བའི་འཁོར་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ཉྱེས་རང་ལྷན་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕམ་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་ཏེ་གན་ནས་ཏུ་
 ཞིང་ལྷེ་ཐགས་འདྲོན་ཏེ་ལྷལ་ས་ལ་བརྟེན་ཤིང་ལྷུ་འབལ་སོ། དེས་ལུ་ཉྱེས་ཀྱི་ཉྱེན་པ་ཀུན་གྱིས་ཅ་ཐམས་ཅད་པ་ཞིག་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ཉྱེས་ཀྱི་ཆ་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་རབ་ཀྱི་མངའ་འོག་
 ཏུ་འདུས་སོ། ལུ་ཉྱེས་ཀྱིས་ལྷུ་ལའན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདར་པར་གྱུར་ཏེ། བད་པ་གཤམ་རབ་པའི་བཟུན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཞིན་ཏུ་ཚུགས་པ་གྱུར་ཏེ། ཐན་དེ་མི་ཉྱེན་ཆཐས་ཀྱིས་འདྲིན་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐོད་དོ། ལུ་ཉྱེས་ཆར་གཙོད་གཏན་ཆེགས་ཐིག་པའི་མདོ་ལྷན་ཅེས་ཀྱི་བ་ཚུགས་སོ། ལུ་ཉྱེས་དེ་ལྷུ་ཁ་རྩ་ལེ་ཚོང་ཤིང་ལྷན་ཏེ། ཞེས་བ་ཤར་པ་
 རོ་རྩ་ནས་བཟུང་། མངའ་བདག་རྩེ་ནི་ཤར་ནི་བཅན། ལ་གཏད། ཡེར་བའི་བམམ་ལས་རྩོང་ལ་ལྷས། དེ་ནས་གཙོང་པའི་བན་རྩེ་འཁྱི་རིང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟོན། དེ་མདོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཉྱེན་འད་འབར་
 ལ་དངོས་ལྷན་ཏུ་བབས་པ་ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ཉི་ཤེས་པ་ལས་ཞུས་བཟུང་། བཟུ་ཤིས།

। रीरासः लसः रोरः सुरीः प्रेरः वः वल्लरासः ॥

། །གཞུང་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ཟླ་འབྲེལ་ལ་འཇུག་ཕྱི་ཚེས་མ་གཅིག་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་
 བས་འདུད། ། །འདིར་རིག་ཅན་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་རྟེ། །སྟོན་པ་ལངས་ཀྱས་ཆད་
 མ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་ལོན་ཅན། །སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལོན་ཅན། །སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྱུ་བ་ན། །དེ་དེར་ཐལ།
 མདོ་སྟེ་པས་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅམ་པས་བྱང་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྱུ་བ་ན། །དེར་ཐལ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་

། །ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པས། དེ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གར་
 ཐག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གར་ཞིག བདག་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་ཐུང་པོ་ལྷ་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སངས་རྒྱུད་
 རྣམས་སྐྱའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གར་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གར་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྣམས་པའི་ས་
 གནས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡིད་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ངར་འཛིན་ལྟན་ཕྱེས་ཕྱེ་བ་ཡིད་པར་ཐལ།

རི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་གཞི་བདག་མེད་ལ། བདག་ཏུ་འཁྲུལ་ཕྱོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཤེས་པ་ཐལ། ལྷན་པ་མཆོག་གྲུབ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཕྱང་པོ་ཁྲུའི་ཆ་ལ་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེན་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་འཕྱུང་རྣམས། འཇིགས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཇིགས་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ལྷ་བ་དང་ཅེས་པའི་ལྱང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་པོན་ཅན། རང་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཟེར་ན།
 རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་འཕྱུང་འཆབ་པ་དང་འཁྱོབ་པ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ་ཁོང་ཁྲུའི་ཆ་ལ་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཐུམས་སྐྱེས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩོན་སྐྱེས་པར་བྱིན་རྣམས།

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འགལ་བྱ་བ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤངས་མི་རྒྱུག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། སྤངས་པ་
 ལྷན་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདེར་གསེགས་ཡིན་བེར་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་དེ་ལྷག་མེད་ལྷན་འདས་ལ་གནས་པའི། ཉན་ཚོས་དག་བཅུ་མས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་ལྷན་པར་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལྷན་པར་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་
 བ། རོ་མའི་ལྷན་པར་ཐར་མ་རྟོགས་གསར་ཏུ་གཞལ་བ། ལྷན་ལས་གྱི་ལྷན་པར་གཞལ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་ལྷན་པའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིར་ལོན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཚད་མ་སྤངས་པ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་
 གཞལ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཐར་མ་རྟོགས་པའི་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་

མ་དེས་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་དོ་བའི་བྱུང་བར་མི་བསྐྱུ་བ་ལྟལ་བྱེད་བར་རང་གི་འཇུག་ལྟལ་སྟོན་པ་བྱེད་པས་
 བྱེད་བར་ཐོ་དང་འདྲ་བའི་འཐད་དེ། གསུམ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ས་གནས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་དེས། རང་གི་འཇུག་ལྟལ་སྟོན་པར་བཤམ། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ས་གནས་འཕགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པར་བཤམ་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་འཁྲི་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པར་བཤམ། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པར་བཤམ། དེ་དང་མན་ཚུན་སྟོན་པར་བཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་བཅད་ཤིང་གནོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསུམ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་མེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། མཆན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆད་མ་དེ་ཆད་མས་

དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། གཞལ་བྱ་དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་དེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབྱུང་དོ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལུས་པ་
 ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་ཞིང་། དེར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ཚད་མ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་ལ་ཐལ། ལྷུ་བ་བ་མེད་ན་འགལ་སོ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་

ལྟ། ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཚད་མར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་དངོས། ཚ་བར་འདྲིན་ན། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲ་བ་
 སྟན་ཅན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་ཐུབ་ན། རེ་དེར་ཐལ། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲ་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལུས་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་སྟན་ཅན། ཚད་མ་རིག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་
 སྟགས་གཞུགས་ཀྱི་ཉིན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་ཕྱང་བའི་དོན་རྟོགས་འབྱས་ཕྱར་ཕྱས་པའི། ཚད་འབྱས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁས་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་

མ

ལྟ

ཡ
ཐ
ཐ
ཐ

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲི་འདོགས་གསར་རུ་གཙུག་པ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་དབྱེད་དོན་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་
བའི་རིག་པ་དང་། གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ནམས། རེ་རེ་ནས་བྱང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དྲང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱེད་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱ་བ་ན་སོང་། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསལ་མེར་ན། བསལ་བ་དངོས་འགལ་
ལ་མི་འགྲོ་ཉ། དྲང་པོར་འབྱུང་ན། རྟོག་པ་ཚད་མ་རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་
བྱེད་ཞེས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་མ་བྱ་བ་ཉ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ལྷ་མི་རྟོག་ཐོན་ཅན།

| | | |
|----------------|---|------------------|
| 54
55
56 | 54 དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མོང་། སྒྲ་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་མི་རྟག་པའི་རྩུ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐམ། ཁྱེད་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁྱེད་ལྟར་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། | H
11
5-747 |
| | 55 གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་ལྷུང་གི་རྟགས་ལས། ཅུར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་ད་པག་ཐོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོག་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། | |
| | 56 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཅུར་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅུར་སྒྲ་ | |
| | ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་ན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་ཉེར་ཡོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཚུལ་ལྷུང་ལ། མི་རྟག་པས་རྩལ་པ་འཇལ་པའི་ | |
| | ཚད་མ་དེས། ཅུར་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཚུལ་ལྷུང་གི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཚུལ་ལྷུང་དང་ | |
| | རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེས་ཚུལ་ལྷུང་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་རྩལ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། | |

ཟེར་ན། ཚེས་ལྷུང་གི་རྟགས་ལས། རུང་ལྷུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་གི་ཉིར་ལོན་རུ་ལྷུར་པའི་ཚེས་ལྷུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་ཚེས་ལྷུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
མཐའ་དག་རྟག་པས་རྟོང་པར་དེས་པར་ཐལ། དེས་ཚེས་ལྷུང་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་རུ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
རུང་ལྷུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རུང་ལྷུ་རྟག་པས་རྟོང་པར་དེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཅན་
ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་རུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་འདྲའི་རྩིས་དཔག་
དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་རུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རུས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྩིས་དཔག་རྒྱད་ལྔ་ཉི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཉི། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།

ཨ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། གཞི་བྱ་བ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ན་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཏུ་བའི་ཏུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་བྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གསར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་དབྱེད་དོན་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གསར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མ་གནོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར།
 གོང་གི་རྟེན་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གསར་ཏུ་གསར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་

[illegible]

འཕྲུལ་

མཆོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་གྲུགས་འཛིན་ཡིན་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཐོན་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། གསར་དུ་མ་འཐུལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསལ་བ་ཁས། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱུག་པ་སྒྲོ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱུག་
 ན་མི་རྟག་བསམ་བློ་བ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ངེས་སྒྲོ་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སྒྲོ་ཐོན་ཅན། མ་ཐུག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཐུར་སྐྱབ་ཕྱིད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཐུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི། ཕྱུག་ན་མི་རྟག་བསམ་བློ་བ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ངེས། སྒྲོ་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་གི་སྐྱད་ལ་ཕྱུག་ན་མི་རྟག་བསམ་བློ་བ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། ཕྱུག་པ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱུག་ན་མི་རྟག་བསམ་བློ་བ་

བ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་དེས། སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲ་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་སྒྲུབ་ཕྱིད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་དེས། སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདོགས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཚད་མའི་གཞལ་ཏུ་སྒྲ་འདོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་གང་ཞིག་ཚད་མས་གཙོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་གང་ཞིག་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུས་

སྒྲ་
 རྟག་
 འཇམ་

ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནིང་། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྐྱེད་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཐོན་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ཚད་མར་སང་བའི་ལྷལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་དང་
 པ་དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་རྟོན་མཐུན་ཏུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། གཞུགས་ལ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་གཞུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ། ཚད་མར་སང་བའི་ལྷལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་

ཆད་མ་མ་ཡིན། དེ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་ཁུལ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཟུགས་རྟོགས་ཟིན་
རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རྟག་ཏེ་མངོན་ཁུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་ལྷ་མས་རྟོགས་ཟིན་ཕྱིར་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བཞུག་ནས་
འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་ཤེས་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཐོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་ཕྱི་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་མ་རྟོགས་པ་
གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པར་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཕྱི་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་ལྷ་མས་རྟོགས་ཟིན་འཛིན་པའི་
རིག་པ་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་དཔང་པོ་མངོན་ཁུལ་ཆད་མས་དྲངས་ནས་ཁྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་དཔང་པོ་མངོན་ཁུལ་རྟོག་

འདོད་ན། དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན།
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོད་ཆད་མ་ཡང་གནོད་ཕྱིད་ཏུ་འབྱུག་གོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་གྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་གནོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི། རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱེན་ན། འོན་ཏེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་སྤུ་མས་རྟོགས་
 ཟིན་གྱི་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་རྒྱ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟོགས་པ་ཐུབ་ཟིན། འདོད་

༣༩། བ། རང་གི་གཞུང་ལ་ཕྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རང་གི་གཞུང་ལ་ཕྱོད་གསུམ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམས་མཆིན་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཞུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་
 ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་མེད་ལྷན་པ་ལ། རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཚོར་གི་
 རྒྱན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་རྟོགས་ན། དེ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དེ་གཞུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱལ་ཏེ། རྣམས་ལངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་དེ་ལ། རང་གི་བདག་ཆེན་དང་།
 རང་གི་དཔེ་གསུམ་ཆེན་གྱི་རྣམས་པ་ཤར་ན། དེས་དེ་རྣམས་གཞུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཚོར་གི་རྒྱན་གྱིས་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་ལ་དེས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་

ལྷ་པོ་བྱུང་། ཅ་པར་འདོད་ན། ཤེས་ཕྱ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་པ་ཁས། ཉལ་པ་ཁས། ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མདོན་ལྷ་པོ་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་དང་། གཟུགས་
 འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཕྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མདོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཕྱེན་ཏུ་སྦྱར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དཔང་མདོན་དེས་གཟུགས་ཉལ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཡིད་མདོན་དེ་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ལྷ་པོ་ཉེ་འདྲའི་
 དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མི་ཉལ་པ་ལ་སྦྱང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡིད་མདོན་ཚད་མ་དེ། དེ་མ་སྦྱང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་པ་
 ཁས། ཉལ་པ་ཁས། ལྷ་པོ་པ་ཁས་ལ་སྦྱང་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ལངས་ཀྱས་འཕགས་པའི་ལྷ་པོ་ཁས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཚད་མ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་
 མི་ཉལ་པ་ལ་སྦྱང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་མི་ཉལ་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རང་གི་ཉེར་ཡོན་ཚད་མ་སྦྱང་ལ་ཉལ་པ་ཁས་ཟེན་

[illegible]

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་འཕེན་དེས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཐལ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་ཕྱི་བདག་ཉིད་ལྟལ་སྒྲིང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་པ་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ངེས་ལུགས་པའི་གསར་ཁུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ངེས་མི་ལུགས་
 པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིང་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་གསར་ཁུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ནིར་རྟོག་པས་མེ་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚལ་བ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་རྟོག་དམར་པོ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་མཛོན་ལུགས་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ཡང་ཡིན་ཁ་རྟོག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ནིར་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་ལུགས་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་བྱད། ཅ་པར་
 འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན་རིག་ཕྱི་ཡིན་དགོས་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན་ཚ་ནིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་ཚ་ནིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རིག་ཕྱི་

ཡུལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

མཁའ་ལྷ་མོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཉམས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་གོས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་རེག་ཕྱི་ཕྱི་མཆེད་མ་ཡིན་ན་གོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
ཕྱུག་ཤེས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཁ་དོག་དབྱེད་ལ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་སྟུག་པར་ཕྱིར་ཕེབས་ན།
མ་ཕྱེད་ཀྱི་སའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ས་ཡིན་པ་དང་། རྩའི་ཁ་དོག་སྙན་པོ་རྩ་ཡིན་པ་དང་། མའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་གོང་གི་ཁས་སྒྲངས་དེའི་ཕྱིར། ཕྱུག་པ་ལས།
འདྲོད་ན། ས་པོ་ན་ཅན། རྩེད་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་གཞི་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེད་མར་པོ་སྙན་ཅན། རྩེད་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩེད་མེད་མར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་ན་འགལ་ཕྱེད་ཡིན་རྟེ། པ་སྒྲང་དམར་པོ་སྙན་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་པ་སྒྲང་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུག་པ་ལས། འདྲོད་མི་ལུས་རྟེ།
ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་ལ་ཡིད་ཁ་དོག་ཡིན་ནིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྟུག་དེ། གཞན་ལས་རེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། དེ་

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་མདོན་ཐོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བྱུང། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཐོན་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མ་གང་ཞིག ཁྱོད་
 འཁྲུལ་བའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལྷགས་ལ་ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱེག་མཆམས་ལ། འདི་ལྟར་
 འཕེན་ཏེ། རང་གྱི་དགཞན་རིག་གི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གྱི་དགཞན་རིག་གི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་གྱི་དཔྲལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གྱི་དཔྲལ་བའི་
 ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། འབྱུང། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རང་གྱི་དཔྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་

ཆེ། གཤམ་མེ། རྒྱ་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དཔམ་པ། མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་ལ་གཞན་
ལས་དེས་ཕྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་ལུ་ཅན་ཅན། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་དེས་ཕྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱལ་པར་མ་ར་ག་མཚོང་མ་ཕྱིར་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཕྱི་དེའི་ཁ་དོག་འདོན་
པའི་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་དང་། ཡིད་གཞུགས་མཛེས་ལ་ཉམ་པར་ཆགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་འདོན་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་ཕྱི་འདོན་པར་ཕྱིར་
པའི་རྒྱལ་ཕྱིར་ཁ་དོག་འདོན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་ནས་གཞན་ལས་དེས་ཕྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིད་གཞུགས་མཛེས་ལ་ཉམ་པར་ཆགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་འདོན་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་དེ་ཚད་མར་ཐལ། དམ་
བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་གཞུགས་མཛེས་ལ་ཉམ་པར་ཆགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་འདོན་དབང་པོའི་མདོན་ལུས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་

ཡ
མ
ཡ

འདྲིན་སྒྲུབ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་དེ་པོན་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ལས། འདྲིན་ན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྷལ་ལ་སྒྲོ་འདྲིན་དངོས་སྒྲུབ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིན་དངོས་སྒྲུབ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཉ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ལ་མེད་ཁོ་དྲིག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་དེ་པོན་ཅན། རང་ལྷལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐེ་ཚམ་དངོས་སྒྲུབ་
འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱུ་ལ་མེད་ཁོ་དྲིག་ཡིན་པའི། རྒྱུ་འདྲིན་པོའི་མདོན་དམར་པོ་མེད་ཁོ་དྲིག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚམ་བཟུང་པའི་ཐེ་ཚམ་དེ་དངོས་སྒྲུབ་འདྲིན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་དེས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིན་དངོས་སྒྲུབ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
ལྷལ་པ་མེད་དོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ལ་མེད་ཁོ་དྲིག་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་པོན་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྷལ་ལ་ཐེ་ཚམ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ་ཉག་ལ་མ་བྱུང་ན། དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སྲུང་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
གཞན་དེས་ཆད་མར་བྱུར་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་དེས་ཆད་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞན་དེས་ཆད་མར་བྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་བྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་དེས་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་བྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
འཛིན་ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་བྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་བྱི་ཆད་མ། མི་འཛིན་དཔར་པའི་མངོན་སྲུང་བྱི་ཆད་མ་ནམས་རང་དེས་ཆད་མ་ཡིན་ལ།
མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱུན་སྤང་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་ལས་དེས་བྱི་ཆད་མར་བྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་དཔར་པའི་མངོན་གསུང་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དང་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་ལྷལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལྷལ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལྷན་པ་མེད་པའི་ས་སྒྲགས་ཚན་ཅན་རང་ལས་རིས་ཀྱི་ཚད་མར་བྱུང་བའི་ལྷན་འཛིན་དཔར་
 པའི་མཛོན་སྒྲུབ་དེ། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་གིས་རིས་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་ལྷལ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་མི་འགྲོ་ཉེ། འགྲོ་ན་ལྷན་འཛིན་ཚད་མ་བྱུང་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་ཡང་དག་དེ་ཅོན་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ལྷན་ཀྱི་ཚད་མར་བྱུང་བར་ཐལ།
 ལྷན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོལ་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅོན་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སང་ཞིང་ལྷན་པ་མེད་པའི་ས་སྒྲགས་ཚན་ཅན། མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་
 ལྷན་འཛིན་ཚད་མ་བྱུང་ནས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཚད་མས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལྷན་ཉིད་དངོས། གཞན་ཡང་གུང་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་

མ
 ལ
 ར
 ལ
 ར

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

ཡིན་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེས་སྒྲ་རྟག་པ་བདེན་ཞེན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁོང་ཞིང་། སྒྲ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲའི་སྒྲ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱགས་པ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོག་དོན། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། སྒྲ་པའི་བདག་ཉིད་ལྷལ་ཉིང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་རང་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱབ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་བྱད་ཟེར་ན། མ་ཕྱབ་པ། ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་རང་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ངེས་ཏུ་པའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་དེས་རང་
རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱང་འཕེན་དེ་རང་
རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་པ་ཁས་རྟགས་

རེས་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུང་པ་ལ་ཕའི་ཚད་མ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྗེས་སྤྲུང་པ་ལ་ཕའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཅིང་པར་བདེན་ཞེན་
 བྱས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 གར་ཞིག་མ་མཐོང་བ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འདིན་དཔང་པོའི་མངོན་སྲུང་མི་བསྟུ་བ་བསྟུ་བ་པ་སྐབས་སྤྲུང་བཅས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འདིན་དཔང་པོའི་མངོན་སྲུང་དེ་ཅན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་
 འདིན་དཔང་པོའི་མངོན་སྲུང་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འདིན་དཔང་པོའི་མངོན་སྲུང་དེ་མངོན་སྲུང་
 ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཚ་བར་འདོད་རིགས་པར་བྱད། ཚ་རྟགས་མ་གྱུབ་ན། དེ་དེར་

རང་སྐྱབས་ཀྱིས་རིས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ཞིང། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སྐྱེས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཇལ་བའི་རང་ལས་རིས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། ཉགས་དང་ཐོན་ཅན་གཉིས་ཀ་སྤང་དེ་དེར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན་སྤང་། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཐོན་ཅན། རྩོད་
 འཇལ་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁུན་སྐད་གཉིས་པ་སྦྱེས་པ་དེ། དེས་གསར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་
 མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། དེ་ལ་དེའི་གསར་རྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྟོ་
 ལྷུང་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་རྩོད་པ་དེ་ཁོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན་སྤང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེའི་དེ་སྦྱེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་ཁས་བཟུང་

མ
 རྩོད་པ་ཁས་བཟུང་།

[illegible]

[illegible]

མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ།

གཉིས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རུ་རྒྱར་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་
རུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་རུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རང་གི་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་རུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁྱེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་གསར་རུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱེར་ན། མ་བྱུང་
རྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཉེར་ཉིད་གསར་རུ་རུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་རུ་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐོན་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས། དེ་གསར་རུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟོགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་མཐོན་སྒྲུལ་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཞི་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐོན་གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོན་གཅིག་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅང་

| | | |
|--------------|---|---|
| མ
ཐུ
ལ | ༩༩། | དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱལ། འདོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་པ་ཁས། རྟགས་ |
| | བསལ་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། པོན་གཅིག་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། མ་ཁྱལ། འདོད་ | |
| | ན། གྲུ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འདོན་དཔར་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མ་པོན་ཅན། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་པ་ཁས། མ་ | |
| | ཁྱལ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསལ་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག དེས་དེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གྲུ་མ་ཅན་དེས་དེ་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ | |
| | པར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་སྒྲ། དེ་ཡིན་ན། འཁྱལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མོང་གི་རྒྱ་མི་རྟག་མཆམས་ | |
| | དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། རྒྱ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་པ་ཁས། རྟགས་ཁྱལ་སྒྲ། | |

གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་ལྷ་མ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 སྤར། མ་ཁྱུ་པ་མཚན་ལ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱུ་པ་པ་པས། རྟགས་ཀྱུ་ཉི། རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཛིན་དབང་པའི་
 མངོན་ལྷ་མ་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྤར། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷག་ཤིས་ཡིན་ན། ལྷག་ཤིས་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་པས་འདོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལྷག་ཤིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་པ་པས། མ་ཁྱུ་པ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འཁྱུ་ལ་ཤིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིས་ཀྱི་ཐོན་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཀྱི་ཞེན་ལྷ་ཀྱི་དབང་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་ཤིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་པ་ན། སྤར།

མཁུ་
ལྷ་
ལྷ་

༡། དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲན་ན། དེ་དེར་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲན་པའི་ཕྱིར། འདྲན་ན། དེ་ཚག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ། ལྷ་འོ་དོན་སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན། ཚག་ཤེས་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་
རྟག་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་རྟག་འདོན་རྟག་པ་ཚག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལྷ་འོ་ཁ་དོན་སྒྲི་ཞིང་འབྲུག་པར་རྒྱར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་
ཚན་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོན་སྒྲི་ཞིང་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་དེ་རྒྱར་གསལ་
བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ལྷ་པོ། ཤེས་བྱ་ཚན་ཅན། ཅུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོན་སེར་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་ཁ་དོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་ཁ་དོན་སེར་པོར་གསལ་
བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོར། འདྲན་ན། དེ་ལ་དེའི་ཁ་དོན་དཀར་པོར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདྲན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཁ་དོན་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

81
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

ཀྱི། ཞེན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་དེས་ཤེས་དེ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུང་བ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱན་པོ་རང་མཚན་པ་ལ་དབྱུང་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དབྱུང་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་ལྷན་ལྷན་
 སྤྱི་དུ་ན་མས་རང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་བ་ལས་མ་སྤྱུང་བེར་ན། དེ་དེ་ལས་སྤྱུང་བར་ཐལ། བདེ་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱུང་། རན་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱུང་།
 བའི་ཕྱིར། རང་པོ་གྲུབ་ཏེ། བདེ་འགྲོ་ལྟའི་དེ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟའི་ལྷན་དེ་དེ་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱར་སྤྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཚལ་བ་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷན་དེ་རྒྱན་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རན་འགྲོའི་དེ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱུང་བ་གྲུབ་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་དུ་ན་མས་ཐོན་ཅན། ཚལ་སྤྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱར་སྤྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚལ་བ་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲ་ན་སོང་། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སྒྲུབ་བྱས་བྱས་པའི་བདེན་ཆེག་དེ་རང་རྒྱ་བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་།
 བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དེ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བྱས་བྱས་པའི་ཆེག་ཡིན་ན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱས་བྱས་
 པའི་རྒྱན་ཆེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རྒྱར་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རྒྱར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཏུ་མར་ལེགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱི་ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་སོག་མའི་ཐ་མ་མེད་བྱུང་དེ་ལ་སོག་མ་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་
 གྲུབ་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུགས་འདོན་དཔང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་

[illegible]

དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གཞུགས་འདོན་དཔར་མདོན་ཅན་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། .. ཉགས་དངོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་གཤིན་དཔར་མདོན་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚོག་མ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཚོག་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་
 མཐོང་ཕྱིར་བྱེད་ན། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚོག་མཐོང་ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉགས་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན་མོར། ཁྱེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཚོག་མ་མཐོང་མེད་པ་ལ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཅན་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། དེའི་ཉེར་ལོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐོང་ལེམས་དཔའི་རྒྱན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཚོག་མ་མཐོང་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བྱུང་བས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། མ་ཁྲལ་རྒྱ་

མ་
 ཐལ་
 ཐལ་

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟ་བུ་

ཁྱེད་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཐོན་རྒྱུ་སྤོང་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ཡང་རྒྱ་པོ་འཆི་ཁ་
པའི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། ཆར་བཅས་ཀྱི་འཆི་ཁའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདི་བཞིན་ནོ།
གཞན་ཡང་རྒྱ་པོ་འཆི་ཁ་པའི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཆེན་ དེ་དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལས་འདྲའ་ཁ་པའི་དགྲ་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལྷན་ཕྱིན་གནས་
སྐབས་ན་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་རྟེ། བསམ་རྒྱུ་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཞུང་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་པར་སྟོན་ཕྱིན་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞིན། གཞན་ཡང་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཐག་མ་ལྟ་བུ་པར་ཐལ། བསམ་རྒྱུ་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་པར་ཐལ། བཅོམ་པའི་ལྷན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་
རྒྱུ་འབྱེད་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བཅོམ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ལྟ་བུ་པོ། ལྷན་འཕེན་

མཁན་རང་ལྟར་ལ་ཡང་། སྒྲ་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་པོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཆུང་བཅས་བྱས་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་པོ་
 རེ་དེ་སྒྲ་པོ་ཉེར་ལེན་ཏེ། གང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་ཉེར་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་སྒྲ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་སྒྲ་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱ་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་
 སྒྲ་པོ་མང་གི་སྒྲ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲ་པོ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱ་མཚན་ཉིད། གཞུང་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་ལ་ཡང་འགྲེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་གཞུང་འཛིན་དབང་པོ་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་
 བདག་སྦྱོར་བྱ་སྒྲ་པོ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་པོན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་དེའི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་བདག་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སེམས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་དེ། རང་གི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་བདག་སྦྱོར་བྱ་སྒྲ་པོ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷ་དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོ། ཅམ་སེམས་མིན་པས་ཅམ་སེམས་བྱེད་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཏེ་བཞག་པ་

མཁན་རང་ལྟར་ལ་ཡང་།
 སྒྲ་པོ་ཉེར་ལེན་ཏེ།
 གང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ།
 རང་གི་ཉེར་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་སྒྲ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་སྒྲ་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱ་མཚན་ཉིད།
 འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲ་པོ་མང་གི་སྒྲ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་སྒྲ་པོ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱ་མཚན་ཉིད།
 གཞུང་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་ལ་ཡང་འགྲེས་ཟེར་ན།
 དང་པོ་ལ་གཞུང་འཛིན་དབང་པོ་མདོན་གྱི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་བདག་སྦྱོར་བྱ་སྒྲ་པོ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་པོན་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་པ་ལས།
 མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ།
 ལྷ་དེའི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་བདག་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན།
 སེམས་བྱ་པོན་ཅན།
 དེ་དེར་ཐལ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་དེ།
 རང་གི་སྒྲ་པོ་མང་མིན་པའི་བདག་སྦྱོར་བྱ་སྒྲ་པོ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དབང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 ལྷ་དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་པོ།
 ཅམ་སེམས་མིན་པས་ཅམ་སེམས་བྱེད་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཏེ་བཞག་པ་

ཡུ
ཤ
ལ

གིས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་དང་འབྲུག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྲུད། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེའི་ཉེར་ལོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འབྲས་ཁུ་དེ་རང་གི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། འབྲས་ཁུ་དེའི་ཉེར་ལོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་གཞུགས་འདོན་དབང་མདོན་ལ་ཡང་
མཆན་ནོ། མཆན་གཞི་ནི་ནས་ཐུག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ནས་གྱི་ས་པོན་དེ། བས་ཐུག་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན། གཞུགས་འདོན་དབང་པའི་མདོན་ལུམ་གྱི་རྩ་ལོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱར་
པའི། གཞུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་གཞུགས་འདོན་དབང་མདོན་གྱི་ཉེར་ལོན་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། འབྲས་ཁུ་དེ་རང་གི་རྣམ་ཐུན་ལོན་པ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། འབྲས་ཁུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་
ཕྱིད་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་གཞུགས་འདོན་དབང་མདོན་ལ་ཡང་མཆན་ནོ། བས་ཐུག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱ་ལྷད་རྒྱད་གཤེར་རྣམས། བས་ཐུག་གི་ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་གྱི་མཆན་གཞི་གཞུགས་
འདོན་དབང་པའི་མདོན་ལུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཞུགས་དེ། གཞུགས་འདོན་དབང་མདོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་གྱི་མཆན་གཞི་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཞུགས་འདོན་ཡིད་གྱི་མདོན་ལུམ་གྱི་

མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་དཔའི་ས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཆོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལེགས་དཔའི་ས་བརྒྱའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་
 དེར་ཐལ། དེ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། ལེགས་དཔའི་ས་བརྒྱའི་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས་
 འདོད་ན། ས་གནས་གྱི་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དེར་ཐལ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུགས་འདོན་དཔར་མདོན་གྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་རྩལ་ཕེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་མ་རྩལ་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་ནས་རྒྱག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་ནས་རྒྱག་གི་རྒྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུར་པའི་ནས་གྱི་ས་པོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། རྒྱུར་
 པརྒྱུར་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ རྒྱུར་དངོས་སྒྱུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད་འབྱས་གྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་དེ། རྒྱུར་ཆོག་པརྒྱུད་གྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། ཡང་རྒྱུར་པརྒྱུད་བྱེད་གྱིས་

ལྟེན་དངོས་སྤྱི་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚན་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ཏུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མཚན་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚན་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚན་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚན་ལ་བ་ལྟར་གི་དོན་སྤྱི་ཚན་ཅན། བ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་པ་
 ཁས་འདོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ཏུ་ཡིན་པས་

ལྟེན་དངོས་སྤྱི་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན།

འཁོར་གསུམ། དེས་ན་འཐད་ཕྱགས་བཞག་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་ས་
 བོན་ནི། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ། དེའི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་དེ་ནི་མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ནི། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་འཆི་འཕྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བོན་ཅན། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་ཐེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱད་མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ཐེམ་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་སྤང་བའི་ཐེམ་པོ་ལས་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྤང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉུགས་

མཐུ་
 རྒྱ་
 འཁོར་

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------------------------|--|---|---|--|-------|
| ཨ། | ཆད་མས་ལྷུ་པ། | འདྲོད་ན། | གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་བྱི་དཔར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་མོན་ཅན། | དེར་ཐལ། | | | |
| མ | དེའི་ཕྱིར། | རྟགས་སྤྱོ། | འདྲོད་ན། | གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ཐེམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་སྤྱོ། | ཁ་ཅིག་ན་རེ། | གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ཐེམ་པོ་ཡོད་དེ། | དེ་ན་ |
| མ | གཞུགས་མེད་བྱི་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག | དེ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། | དང་པོ་སྤྱོ། | ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། | རྩོམ་མིན་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། | | |
| མ | རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། | འཆལ་པའི་རྩལ་བྱིས་མ་ཡིན་ན། | གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། | འཆལ་པའི་རྩལ་བྱིས་མ་གཞུགས་སྤྱི་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར་ | | | |
| མ | ཐེར་ན་འགལ་ལྷུ་པ་པོ། | ཅ་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། | དེ་ན་གཞུགས་མེད་བྱི་དངོས་གཞིའི་རྩོམ་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། | དེ་ན་པདག་དངོས་ལྷུ་བྱི་ཕྱིར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྩོམ་ | | | |
| མ | འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། | རྟགས་སྤྱོ། | དེས་ན་སོ་ཐར་བྱི་རྩོམ་པ་ཡང་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། | ཐེར་ན། | ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། | ཐེག་ཆེན་བྱི་ལྷགས་ལ་སོ་ཐར་བྱི་རྩོམ་པ་གཞུགས་ | |

ཕྱི་ཤེས་པ་

མཆོད་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཉིད་པར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཉིད་པར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་
 ཇིས། དཔོན་ཕྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་ལ་དཔོན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ དེ་ཤི་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་གནས་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་མ་དེ་སེམས་ཕྱི་མ་དེའི་ཉིད་ལེན་གང་ཞིག་ ལུས་སེམས་ཕྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱུ་ཉིད་གང་ཡ་བྱེད། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་ཡ་བྱེད་དམ། འདོད་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འདོད་ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་
 མའི་གང་ཟག་ དེའི་ལུས་དེ་འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཕྱི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་།

[illegible]

ལ
ཨ
ཨ

ཆགས་གངས་ཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་ཕྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་དེ་དེ་ཕྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་ཕྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་ཕྱབ་མེད་པར་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་པ་དངོས། འདྲན་ན། ཕྱབ་མེད་པར་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། གཞི་ཕྱབ་ན་ཕྱབ་མེད་པར་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་རྟགས་མ་ཕྱབ་ན། མེ་མེད་ཐོན་ཅན། ཁྱད་མཚན་མའི་རྩ་མཚཱ་ཕྱབ་མེད་པར་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་མེ་མེད་དང་གཅིག་གང་ཞིག་མེ་མེད་དེ་མཚན་མའི་རྩ་མཚཱ། ཕྱི་མེད་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཕྱབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རི་ཐང་ར་དང་ཕྱབ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་ རི་ཐང་ར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཚན་མའི་རྩ་མཚཱ་རི་ཐང་ར་མེད་པར་ཕྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཤེས་ཕྱ་ལ་མི་སྲིད་ན། གཞི་ཕྱབ་ན་ཁྱད་མེད་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱབ་པ་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཕྱམ་པ་མེད་པར་ཕྱབ་

222

॥ ५ ॥

གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ མ་ཁྱབ་ན། །
 གྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གོང་གི་མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཡོན་ན། དེ་ཡང་དག་ཡོན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྱུ་བ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་ཕྱ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཏུ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་སྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ་དེ་དེ་སྐྱབ་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་ཐལ། ཀ་བ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྱུ་བ། ཀ་བ་བདག་མེད་བསྐྱབ་ཕྱ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཏུ། ཀ་བ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། ཀ་བ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དེ་མོས། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་བདག་མེད་

མཆོད་པ་ཐུབ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་ཐུང་རྩུ་ལྟ་། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་འཁོད་རྩུ་ལྟ་རང་མཐུན་པར། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྩུ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་
 མཆོད་རྩུ་ལྟ་། རང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་མོན་ཅན། དེར་ཐུག། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྩུ་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྩུ་ལྟ་
 ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། བདག་མེད་མོན་ཅན། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་ཐུང་རྩུ་ལྟ་ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་འཁོད་རྩུ་ལྟ་རང་མཐུན་པར་ཀ་པ་
 བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྩུ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་ཐུག། ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐུང་རྩུ་ལྟ་། བདག་མེད་ཁོ་ན་ལ་འཁོད་རྩུ་ལྟ་རང་མཐུན་པར་ཡོད་དེས་གང་ཞིག་བདག་
 མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་ལྟ་ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཀྱི་ཐུབ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་མོན་ཀྱི་ཐུབ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་མ་ཐུབ་ན་བདག་མེད་མོན་ཅན། དེར་ཐུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་ལྟ་ཀ་པ་བདག་
 མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་འཁོད་རྩུ་ལྟ་ཡིན་འཁོད་རང་ཐུབ་རྩུ་ལྟ་ཡིན་ཐུབ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཡིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་པ་བདག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐུང་རྩུ་ལྟ་ཁྱོད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཅ་པར་

ལ
ལ
ལ

འདོད་ན། ག་པ་པད་ག་མེད་ཏུ་སྐྱུ་པ་པའི་རྗེས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་རྟགས་པོ་ན་མ་དང་མེད་ན་མ་སྐྱུ་པ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་པ་པའི་རྟགས་
པོ་ན་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱུ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་པ་པའི་དངོས་ཀྱི་པ་སྐྱུ་པ་པའི་པོ་ན་ཏུ་པཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་མཐུན་སྟེགས་པོ་ན་
ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྐྱུ་པ་ན་མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱུ་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཉམས་ཅིང་
སྐྱུ་པ་ན། མེ་མེད་མཚན་པོའི་རྩ་མཚན་པོ་ན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་པ་མེད་པར་སྐྱུ་པ་པའི་རྟགས་པོ་ན་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱུ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་པ་སྐྱུ་པ་པའི་
པོ་ན་ཏུ་པཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་མཐུན་སྟེགས་པོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པར་སྟེ། ཁྱོད་ཏུ་པ་མེད་པར་སྐྱུ་པ་པའི་
རྗེས་ཀྱི་པ་མཚན་པོའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་པ་མཚན་པོའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་རྩ་མཚན་པོའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་སྟེ།

工

ཕྱག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟག་ཡང་རྟག་གི་རམ་བཅང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་ཆན་གཉིས་པའི་ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐོན་རྟ་བུར་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་རྟགས། ཕྱག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟ་བ་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟ་ཐོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐོན་རྟ་བུར་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་རྟགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟ་ཐོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས། མ་སྐྱབ་
ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། མེ་ཐོན་ཅན། རྟ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྟ་ཐོན་
ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐོན་རྟ་བུར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། རྟ་བ་ཡོད་པའི་
འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་རྟ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མེ་ཐོན་ཅན། རྟ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟ་ཐོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐོན་རྟ་བུར་བྱ་མ་ཡིན་

མཐུན་པ་

ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རིས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུགས་ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་ཕུ་དེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ན། མཚན་ཉིད་ཉམས་ལ། ཁྱབ་ན་མེ་མེད་མཚན་མའི་སྐྱ་མཚན་ཐོན་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཏུ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་རིས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུགས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
ཁྱབ་པ་དངོས། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུགས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་
ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏུ་བ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཏུ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་
ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་གང་ཞིག སྐྱ་དང་ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐོན་པ་ཡིན། སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་རིས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་རྩ་བའི་གང་ཟག་གྱིད་ན། ཁྱོད་
སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུགས་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཉི། སྐྱའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། སྐྱའི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཉགས་ལྷ། འདོད་ན། སྒྲེ་ལྷག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་སྒྲེ་མི་ཉག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྒྲེ་ལྷག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ། ཚུགས་ཐོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་
 ཉག་པ་ཐོན་ཅན། སྒྲེ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་ཏུ་ཐལ། སྒྲེ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མེད་ཕྱས་
 པ་ལ། དེ་ལ་རྩབ་པ་མེད་ན། ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཚུགས་ཐོན་ཡིན་པས་རྩབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། རྩོད་
 ཐོན་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྩབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲེ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་ཡིན་ན། སྒྲེ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྩབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 རྩལ་མཆོངས། འདོད་ན། དེར་ཐལ། སྒྲེ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་གཞི་མེད་པར་

མ
 རྩབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

| | | |
|----------------|--|----------------|
| ५४
५५
५६ | <p> ५४. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५५. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५६. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ </p> | ५४
५५
५६ |
|----------------|--|----------------|

སྐྱེ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པར་བཤམ། རྒྱུད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བཞིན། རྩལ་པ་དངོས། །
 རྒྱུད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ལྟ་བུ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རིལ་བ་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། ཉམས་ཀྱི་རིལ་བ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ལྟ་བུ་པར་བཤམ། རྒྱུད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། ཉམས་པས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བཞིན། རྒྱུད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཉམས་མ་ལྟ་བུ་པར་བྱད་ཟེར་ན།
 ཉམས་ལྟན་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། འདུལ་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཉམས་ལྟ་བུ་པར་བཤམ། རྒྱུད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་ལ་ཤོང་བཞིན། རྩལ་པ་དངོས། རྒྱུད་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན།

མ
 རྩལ་པ་

ཡ
ཐ
ལ

ཁྱད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཟུ་གུ་ཐོན་ཅན། བདག་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཕྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གར་ཞིག
ཟུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཟུ་གུ་ཐོན་ཅན། བདག་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་
ན་བདག་ལས་སྒྲེ་བས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱད་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་ཐོན་ཅན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། གསལ་བ་
ཏུ་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་སྒྲར་བཞིན། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་
ཐོན་ཅན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་ཐོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་དེ་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་

| | |
|---|--|
| ༩
༨
༧
༦
༥
༤
༣
༢
༡ | <p> རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། རྩོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་བཤམ།
 ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་བསལ་གྱུ་ཚུལ་ཁྲར་བཞིན་ནོ། དེ་གྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་གྱུ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྩ་མྱུར་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བྱས་པའི་རྩ་མྱུར་ཅིག་མ་དང་པོ། མི་རྟག་པར་གྱུ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་བཤམ། རྩོད་དེ་གྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་རྩ་ཐོན་ཅན། རྩོད་བྱས་པའི་རྩ་མྱུར་ཅིག་མ་དང་པོ། མི་རྟག་པར་གྱུ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤམ། རྩོད་དེ་གྱུ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་ཅུང་གང་ཞིག རྩོད་དེ་གྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་དེར་ </p> |
|---|--|

1092. 222

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་ལུ་རོག་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
མ་གྱུ་བ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུང་བ་འགལ། འདོད་ན། དེའི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་དེ་ཕྱིར་རྩམ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ།
དེས་ན་ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩལ་མཉམ་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་གཞི་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞི་དེ་བཀག་ནས་རྩོད་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་
གཞི་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞི་དེ་བཀག་ནས་རྩོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུང་། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྩོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། རྩོད་
ཀ་བ་ལས་ཐ་དད་ཀ་བ་བཀག་ནས་རྩོད་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ས་དངོས། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་རྩལ་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བ་ལས་བདག་

ग.म.॥

༡༥༥། གཏུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དངོས། འདོད་ན། གཞུམ་ཕུ་པོ་ན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉུག་པ་ལས་མུ་ཉུག་པ་ར་ཡོད་པར་ཉུག་པ་འདི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ་པ་མེད་པར་བཤ། མུ་ཉུག་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉུག་པ་ལས་དངོས། དེས་ན་གཞུམ་ཕུའི་ཉུག་ཀྱི་མུ་ཉུག་པ་ར་ཡོད་པར་ཕྱལ་པའི་ཉུག་པོ་གཉིས་ལྟ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པས་མུ་མཚན་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཕྱལ་ཀྱི་ཚུལ་གཏུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆེས་ཡིན་ན། དེ་ཕྱལ་ཀྱི་གཏན་ཆེས་ལྟར་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། ཕྱལ་པ་པོ་ན་ཅན། མུ་མི་ཉུག་པ་ཕྱལ་པའི་གཏན་ཆེས་ལྟར་ལྟར་བྱ་བཤ། དེ་ཕྱལ་པའི་ཚུལ་གཏུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱལ་པ་དངོས། མ་ཕྱལ་ན། དེར་བཤ། ཁྱོད་དེ་ཕྱལ་པའི་ཚུལ་གཏུམ་ལས་ཤོག་པ་གཞན་པའི་གཏན་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ཕྱལ་པའི་ཚུལ་གཏུམ་པ་ཤོག་པ་མ་
 དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་ཕྱལ་པའི་གཏན་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་ཚན་གཏུམ་པོ། དེ་ཕྱལ་ཀྱི་ཚུལ་གཏུམ་དེ་དེ་ཕྱལ་ཀྱི་ཉུག་པ་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཕྱལ་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ཚུལ་གཏུམ་དེ་ཕྱལ་ཀྱི་འབྲས་ཉུག་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱལ་ཟེར་ན། ཤེས་ཕུ་པོ་ན་ཅན། ཉིད་མེད་ཀྱི་ཕྱར་པ་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱལ་པའི་འབྲས་ཕུའི་ཚུལ་གཏུམ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཕྱར་པ་

བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་སྐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་སྐལ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་སྐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བདག་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བ་འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་གསུམ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྱུབ་ན། དེར་སྐལ། གཞི་གྱུབ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་སྤྱིར། དེ་གྱུབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དེ་གྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་

ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་བྱུང་བེད་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྩ་མཚེ་རྩ་བ་
 མེད་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྩ་མཚེ་རྩ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་བཤ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྩ་མཚེ་རྩ་བ་མེད་པའི་སྐབས་པའི་
 ཚུལ་གསུམ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྩ་མཚེ་རྩ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། རྟགས་བསམ་སྐབས་ཚུལ་སྐར་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དང་མེགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དང་མེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། རྩ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མ་དང་མེགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མ་དང་མེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་བཤ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། རྟགས་བསམ་ཤོར་བཞིན་ནོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྩ་བ་

མ
 རྩ་
 རྩ་

བོན་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་གས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཏུ་ལྷན་ལ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། རྩ་མི་རྟ་གས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩ་མི་རྟ་གས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟ་གས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། རྩ་མི་
 རྟ་གས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་གས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩ་མི་རྟ་གས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་གས་བོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏུ་བ་བོན་ཅན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་གས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱལ་པའི་ཚུལ་གཉིས་འབྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟ་གས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ལ་ཚུ་

ལྟ་བུ་
 རྩ་མི་
 རྟ་གས་

ར
ལ
པ
འ
པ
འ

མ

མ། ལུང་རྩོད་གསེར་དང་བུལ་པའི་སྒྲིལ་ནྱང་གི་ནམ་རྟེན་ཐོན་ཅན། རང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་གཞིར། རང་འབྲས་ནམ་ལྷུག་འཕྱང་ཅང་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རང་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་གཞིར། རང་འབྲས་ནམ་ལྷུག་འཕྱང་ཅང་ཏུ་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས། རྟགས་བསལ་ལྟར་བཞིན། དེ་ལྷུང་གྱི་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་ལྷུང་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ལྷུང་བེར་ན། དག་སྒྲུ་ཐོན་ཅན། དག་སྒྲུའི་སྒྲིལ་ཀྱང་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུང་པའི་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས། རྟགས་བསལ་ལྟར་བཞིན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ལྷུང་བེར་ན། ཚུལ་
གསུམ་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས། མ་ལྷུང་ན། དེར་ཐལ། ཀ་པ་གསེར་ཅུར་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷུང་པ་སྒྲིལ་རྟག་པར་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྷུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟགས་ཡང་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་ཐོང་ཅན་སྐབ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་པོ་དང་ཅུ་ཕྱུ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱིད་ཤེས་བྱ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཅན། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་པལ་ལྟར་བཞིན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཐོན་ཅུ་བཟུང་
 བྱ་དང་། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཐོན་ཅུ་བཟུང་བྱ་འགལ་ན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལྟ་དང་
 འབྲས་བུ་འགལ་པར་ཐལ། ལྟའི་མཆན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྟོབས་མཆུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་མཆན་

སྐྱུ་
 སྐྱུ་
 སྐྱུ་

[illegible]

ཡུལ་པ་ལྷོ་

ཨ། གྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རང་འབྲས་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། ཆོད་མས་ཁྱོད་རི་ཐང་ཅན་རྒྱ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་ཅང་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་
ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་ཐང་ཅན་རྒྱ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་ཅང་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། རྟགས་བལམ་ལྟར་བཞིན། ཡང་ཁྱོད་དམ་
བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོད་མས་ཁྱོད་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རང་འབྲས་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཐོན་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། རང་འབྲས་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོད་མས་རང་འབྲས་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་
བཅའ་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་ན་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཆད་མས་རང་འབྱས་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དངོས།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱིན་གྱི་གཞལ་ཕྱ་ཡིན་པས་རྩབ་ན། ཕྱིན་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆད་མ་པོ་ན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དངོས། རྟགས་འབྱད། འདོད་ན། རྟག་པ་
 པོ་ན་ཅན། ཕྱིན་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱིན་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱིན་འདུས་མ་ཕྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། ཕྱིན་གྱི་འཇལ་ཕྱིན་པས་རྩབ་ན་ཕྱིན་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཆད་
 མ་རྟག་པ་པོ་ན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། རྟགས་འབྱད། བསལ་བ་སྤྲ། གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་ཕྱིན་པས་རྩབ་ན། ཕྱིན་མེད་པར་འབྱད་ཟེར་ན། བརྗོད་ཕྱིན་
 གྱི་སྐྱ་རྟག་པ་པོ་ན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དངོས། རྟགས་འབྱད། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱ་པོ་ན་ཅན། བརྗོད་ཕྱིན་གྱི་སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ལྷ་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགས་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་ཕྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཆན་ལྷ་པོ། ཕྱིན་དེ་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

ལ་ཡོད་ན། རྩོད་དེ་རྒྱལ་བྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་བྱེད་ཟེར་ན། རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩོད་མེ་ཡོད་པ་དེ་རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་རྩོད་ཐལ། རྩོད་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་རྩོད་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་རྩོད་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རྩོད་པས་མཆོངས། གཞན་ཡང་མཆོན་ཁུལ་ཐོན་ཅན། རྩོད་མེ་ཡོད་རྩོད་ཐལ། རྩོད་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རྩོད་པས་མཆོངས། མ་

ཨ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཚན་ཏུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། བྱིད་དང་རྒྱལ་གཞན་ཡིན་པས་བྱུ་བུས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཏུ་བ་ཚན་
 ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ཀྱིས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཚན་ཏུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། བྱིད་དང་རྒྱལ་མ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། མེ་ཚན་ཅན། འབྲས་བུ་ཏུ་བ་དང་རྒྱལ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཚན་ཏུ་བཟུང་
 བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་དངོས། འདོད་ན། མེ་ཚན་ཅན། འབྲས་བུ་ཏུ་བ་དང་རྒྱལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཏུ་བ་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏུ་བ་འབྲས་
 བུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཚན་ཅན། འབྲས་བུ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་དངོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཚན་ཏུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མེ་

[illegible]

འབྲས་ཉལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ལྟ་ལ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་གྱིས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཕྱི་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉལ་ཡང་དག་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་དང་མ་དད་ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཉལ་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ཁྱབ་
 མཉམ་ཏུ་ཐལ་ལ། ཁྱོད་དེ་དང་མ་དད་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། ཉལ་འབྱུང་། འདོད་ཟླ། ཏུ་ལྟ་ལ་ཐོན་གི་མེ་དེ་ཉལ་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཏུ་ལྟ་ལ་ཐོན་གི་མེ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཉལ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། མེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དེ་

| | | |
|-----------------------|--|-------------------|
| མ
མ
མ
མ
མ | ལྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དེ་རུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ | 129
H
5-865 |
| | གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རུ་བ་དེ་རུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རུ་ལྟན་ལའི་སྟེང་གི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། བྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ། | |
| | བྱོད་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། བསལ་བ་སྐྱབ་ཟླ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་པས་བྱབ་བེར་ན། རུ་ | |
| | པ་ཐོན་ཅན། རུ་ལྟན་བྱི་ལ་ལ་རུ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་རྒྱར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། | |
| | མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་རུ་ལྟན་བྱི་ལ་ལ་རུ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རུ་བ་རྒྱ་མེད་རུ་འདོད་པའི་རྒྱར་འཕེན་པའི་རིགས་རྒྱད་གང་ཞིག་གི་ | |

མི་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྦྱུགས་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྦྱུགས་ལ་བྱང་ཕྱིན་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྒྲིམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྒྱར་སྐྱེ་བའི་
 མི་དེ་ཏུ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཏུ་བའི་རྒྱར་སྐྱེ་བའི་མི་ཡོད་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པས་བྱང་པའི་སྒྲིམ། བརྒྱ་ཆ་ན་ཏུག་པོ། ༡ རིག་པ་དེ་
 གན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆ་མས་སྦྱར་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་དེ་
 རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆ་མས་སྦྱར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིམ། མ་གྲུབ་ན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཐོན་ཅན། བྱིད་བྱིད་སྐྱེད་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདག་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ། བསམ་ར་དངོས། སྐྱེས་ཐོན་དེ་རྒྱ་རང་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བར་
 སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་མ་གྲུབ་ན། རང་སྐྱེ་

སྐུ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བདག་བསྐྱེད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བསལ་པ་དངོས། ཡང་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བུམ་པ་ཡོད་
 པར་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱི་ཡིན་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 རིའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་བུམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ།
 བུམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སྒྲུང་ས། དེས་ན་བུམ་པ་དང་
 མེད་པའི་རྟགས་དོན་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱི་ཡིན་ན། དེ་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་གྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་བསྐྱེད་ཕྱི་ཐོན་ལ་མ་འབྲེལ་བར་བྱད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་ཕྱི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་

[illegible]

४१
५५
५६

ཡུལ་གྱི་ལུང་ལ་

དང་མཐུན་སྒྲིགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་ཀྱིས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འཁོད་སྟུབ་ཚུལ་ཡིན་སྟུབ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཡིན་ཅིང་པ་གང་ཞིག
ཁྱེད་ཡིན་ན་མཚན་ཕྱེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མཚན་ཕྱེ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་སྟུག་པ་
མཚན་ཕྱེ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱེ་ཡིན་ན་ཕྱིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྟགས་ཡོད་ཁྱེད་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། བུམ་པ་མཚན་ཕྱེ་སྟུབ་པའི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྟུབ་པའི་མཐུན་སྒྲིགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བརྟགས་ཡོད་ཁྱེད་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཕྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཕྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྟུབ་པ་མཚན་པ།
མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱེ་ཕྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཕྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དེ་སྟུབ་ཀྱི་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་བསྟུབ་ཕྱེ་ཐོན་ཏུ་བཟུང་ཕྱེ་ཡིན་ན། ཁྱེད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་

༡༥༥
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རེས། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་གྱི་ཕྱལ་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ། དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱལ་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རེས། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་གྱི་ཕྱལ་རྒྱུ་འཕེན་པ་སྟོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདྲོད་ན། ཤེས་ཅུ་ཐོན་ཅན། ཕྱལ་པའི་རང་མིང་ལས་ཕྱལ་པའི་ངོ་བོ་རེས་པ་ཕྱལ་
 པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་གྱི་ཕྱལ་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། ཕྱལ་པའི་རང་མིང་ལས་ཕྱལ་པའི་ངོ་བོ་རེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱལ་པའི་རང་མིང་
 ལས་ཕྱལ་པའི་ངོ་བོ་རྟགས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། ཕྱལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལ་རྟོན་ནས་ཕྱལ་པ་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་དག་ལ་རྟོན་ནས། སྤྱི་རྟག་པར་རྟགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་ཅུ་ཐོན་ཅན། རྒྱུར་མཐོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱལ་ལ་ཁྱད་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཁྱད་པ་

ལྟེན་ནས། སྒྲིལ་ཆོག་པར་རྟགས་རྒྱས་པའི་བྱིས། རྟགས་པས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲིལ་ལས་བྱས་པ་རེས་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲིལ་ལས་
 རྟེན་ནས་བྱས་པ་ཐུན་མཛུགས་མ་ཡིན་པ་གོ་རྒྱས་པའི་བྱིས། མ་ཐུབ་ན། དེས་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲིལ་དེ་བྱས་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱིས་བྱེད་ན། སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་དག་
 ལ་རྟེན་ནས། མི་རྟག་པ་རྟགས་རྒྱས་པར་ཐལ། སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་དག་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཐུན་མཛུགས་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་བྱིས། རྟབ་པ་མཆུང་ས། རྟགས་པས་ལ་ཐུབ་ཆུང་
 ཐུབ་པ་ཞིན། ཡང་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྟེན་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲིལ་ཏུ་འཕེན་པ་ཐུང་པར་བྱེད་ཐོན་སྒྲིལ་ཏུ་འཕེན་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་
 ཐུབ་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་དག་པ་པའི་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆུང་ཉིད་ཡིན་བྱེད་ན། དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲིལ་ཏུ་
 འཆར་པ་རང་གི་ཐུང་པར་བྱེད་ཐོན་སྒྲིལ་ཏུ་འཕེན་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་པ་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་དག་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུང་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

དག་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། ཕྱི་
མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་ལུས་དུ་འཕེན་པ་ལ་རྟགས་པ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྟགས་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲང་། བཅུ་ཚན་བརྟན་པའོ། མེ་མེད་
དེ་མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་དངོས། རྟགས་བསལ་སྐབ་རྒྱལ་ཐུང་བཞིན། མིང་མེད་དེ་མིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཁྱབ་ཕྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན།
ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། མིང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་བསལ་སྐབ་རྒྱལ་ཐུང་བཞིན། བུམ་པ་ཚད་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཚད་ལས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྒྱལ་ས། རྫོང་

མཁུ་རྩལ་མེད་ཏུ་སྐྱུ་པ་པའི་རང་བཞིན་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེས་ཕུ་པོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཆད་མས་མ་དཔེགས་པ་དེ་རུམ་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། རུམ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཆད་མས་མ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར། རུམ་པ་དངོས། རྟགས་པས་ལ་སྐྱུ་ཆུ་ལ་སྐྱུ་པའི་ན། དེས་ན་ཏུ་བ་དྲག་སྐྱུར་
བ་མེད་པ་དེ། ཏུ་བས་དཔེན་པའི་ས་སྐྱར་ཏུ་བའི་དངོས་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་དངོས་འབྱས་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་མཆན་མའི་ཏུ་མཆན་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་ཏུ་མ་
དཔེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེད་མེད་པ་དེ་མེད་མེད་ཀྱི། བྲག་རྩེད་ས་ཤིང་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་རུབ་ཕྱེད་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རུམ་པ་ཆད་མས་མ་དཔེགས་པ་དེ་རུམ་པ་ཆད་
མས་མ་དཔེགས་པའི་ས་སྐྱར་རུམ་པ་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱུ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན་གཞི་སྐྱུ་པ་པས་རུབ་ཟེར་ན། གང་
ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། གཞི་སྐྱུ་པ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པོ་བདག་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུམ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པོ་བདག་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིས། ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དགག་ཕྱི་པོན་

རྩ་བཅུང་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཕྱི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལེན་རྩ་བཅུང་པའི་
 དགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་གྱི་དགས་བྱའི་ཐོན་རྩ་བཅུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དངོས། རྟགས་པས་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལྷུར་
 དར་པར། དེ་ལྟར་ཕྱི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་གྱི་དགས་བྱའི་ཐོན་རྩ་བཅུང་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཕྱི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་ཐུན་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན།
 ལུས་པ་མཚན་རྩ་བཅུང་པའི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལུ་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྷུ་བ་པའི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་གྱི་དགས་བྱའི་ཐོན་རྩ་བཅུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དངོས། རྟ་
 པས་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལྷུར་པའི་ན། ལྷོད་དེ་ལྷུ་བ་ཕྱི་འགལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ལྷོད་དེ་ལྷུ་བ་ཕྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ལྷུ་ག་ལྷུ་
 ཐོན་ཅན། ལྷོད་བདག་ལས་ལྷུ་བ་ལེན་པར་ལྷུ་བ་པའི་འགལ་ལྷ་མ་དམིགས་ཕྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལེན་པར་ཐལ། ལྷོད་བདག་ལས་ལྷུ་བ་ལེན་པར་ལྷུ་བ་པའི་འགལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ཡོད་

མཆོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བདག་ལས་སྡེ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཁྱེད་བདག་ལས་སྡེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། རྒྱལ་གྱི་ཕོན་ཅན། ཁྱེད་བདག་ལས་སྡེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་བདག་ལས་སྡེ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་བྱས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཕོན་ཅན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་
 མེད་ཁམས་ན་བྱེད་པ་སྡེ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཞུགས་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཞུགས་མེད་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་
 བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་མེད་པར་ཁས་སྲུང་དང་འགལ་བྱེད་ན། ཤེས་བྱ་ཕོན་ཅན། གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་
 བྱེད་པ་སྡེ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྒྱལ་གྱི་
 ཕོན་ཅན་

རྒྱ་གཞི་ལ།

མ

མ། བོན་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་གསུམ། བརྒྱ་ཚན་བརྒྱད་པའོ། བུམ་པ་མེད་
པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྒྱར་བུམ་པ་མེད་པ་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱུང་པ་ལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུ་
ན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ན་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས་
ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ན་བོན་ཅན། བུམ་པ་མེད་ན་བུམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཁྱབ་པ་འབྱུང་
མཚམས་དང་བཅས་པ་སོང་། བྱུང་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་བོན་ཏུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་དེ། བྱུང་
དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་། ཁྱབ་ན། མེ་མེད་མཚན་མའི་ཕྱི་

ཅད་མཐུན་མཐུན་པ་དེ་ཤ་བཟུང་དེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མཐུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ཤ་བཟུང་པར་ཐལ། ཤ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཐལ་འཕྱར་བོན་ཅན། བྱིད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་ལེན་དོན་མཐུན་བཏང་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་པ་ལ། ལེན་དོན་མཐུན་ཏེ་གང་མི་རུས་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་རྟགས་བསལ་ལ་ཆོངས་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་ ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་བསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུངས་ཏེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། རྟགས་བོན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། བྱིད་མཐུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པར་

[illegible]

པའི་དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དོན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ། རྒྱལ་པ་དངོས། སྒྲིལ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ལུས་པ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚད་མ་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་རུང་བས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིལ་རྟེ། རྒྱུད་ལུས་པ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོན་པའི་སྒྲིལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཐོན་རྒྱུ་བརྟགས་པ་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཐོན་རྒྱུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་སྤང་རུང་ཡོན་དགོས་པ་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཟེར་ན། ཤ་བཟུང་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར།
 ཤ་བཟུང་མ་དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་གང་བཟག་གི། ཤ་བཟུང་མ་དོན་རྒྱུ་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐབས་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མེད་
 བེ་ཚམ་བཟུང་པའི་གང་བཟག་གི་ཤ་བཟུང་མ་དོན་རྒྱུ་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐབས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོན་པ་གང་ཞིག མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མ་དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་གང་བཟག་གི། ཤ་

| | | |
|----------------------------------|--|------------|
| <p>མ
མ
མ
མ
མ</p> | <p>མཐོང་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཐོན་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཕྱར་ཏུ་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་དངོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མཇུག་གི་གཞི་འདིར། ཤ་བཙུག་པ་དོན་ཏུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཤ་བཙུག་པ་མཐོང་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མཇུག་གི་གཞི་འདིར་ཤ་བཙུག་པ་
 དོན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཤ་བཙུག་པ་མཐོང་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་གྲུབ་ན་ཤ་བཙུག་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བཙུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མཇུག་གི་གཞི་འདིར་ཤ་བཙུག་པ་དོན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི། ཤ་བཙུག་
 མཐོང་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱར་ཏུ་ཡོན་དགོས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་ཕྱར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་</p> | <p>149</p> |
|----------------------------------|--|------------|

$$\frac{105}{2} \quad 22$$

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཤར་ཞིག་། དེ་ལྟར་བྱེད་གསུམ་བུའི་ཐོན་ཏུ་བཀྲགས་པའི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་གསུམ་བུའི་ཐོན་ཏུ་བཀྲགས་པའི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་ཆགས་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་གསུམ་བུའི་ཐོན་ཏུ་བཀྲགས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཉིས་ཆགས་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། དེས་ན་ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཆོད་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཙུག་ལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ནི་གང་ཞིག་། ཤ་བཙུག་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་ལྟར་པའི་མ་ལྟར་པའི་གཏན་ཆགས་ཡིན་ཏུང་། ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཐོན་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་། ཤ་བཙུག་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཆོད་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཙུག་ལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ནི་གང་ཞིག་། ཤ་བཙུག་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་ལྟར་པའི་མི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་། མི་ཆེན་པོས་ཁྱེད་པར་ཞོན་པ་དེ།

རི་དངོས་པོ་མེ་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་རྟ་གསལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་རང་ལྟར་ལ་དངོས་འགལ་ལ་བྱད། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 མེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟོད་མེད་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་ཐོན་ཅན། རྟོད་མེ་ཆེན་
 པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྟོར། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟ་གསལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མེ་ཆེན་པོས་
 བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྟོར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་ཐན་རྒྱན་གྲུ་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟ་གསལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། རྟོད་
 རི་སྐྱུ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟ་གསལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་རྟོད་ཀྱི་རྟ་གསལ་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག རྟོད་གང་རེ་ག་སྟོབས་
 ཆེན་དང་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་

རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་

ཨ། བ་དེ་མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། མེ་
ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་ཐོན་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེན་ནས། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་པན་ཆུན་གྱི་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ འགལ་དམིགས་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔུང་གཞིར། ཁ་ཅིག་ན་ལ། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་ཐོན་ཅན། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཆགས་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། གཞལ་བྱ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐུག་ དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟེན་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་
ཆགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲུ་ཐོན་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ན་ཕུམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རི་ཐང་ར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་
 མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ན་ཕུམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཕུམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཕུམ་པ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཆན་དགུ་པའོ། ༥ །དེ་ནས་རུ་བ་ཐོན་ཅན། ཉག་རུ་ཡོད་པའམ་ཉག་རུ་མེད་པ་གང་རུ་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩེན་ལ་མི་རྩོས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རུ་བ་ཐོན་ཅན། ཉག་རུ་ཡོད་པའམ། ཉག་རུ་མེད་པ་གང་རུ་ཐལ། ཉག་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། རུ་བ་ཐོན་ཅན། ཉག་
 རུ་ཡོད་པའམ། ཉག་རུ་མེད་པ་གང་རུ་ཐལ། ཉག་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བསལ་དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུ་བ་ཐོན་ཅན། ཉག་རུ་ཡོད་པའམ། གཏན་མེད་པ་གང་རུ་ཐལ།
 རང་གི་རྩ་རྩེན་ལ་མི་རྩོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རུ་བ་ཐོན་ཅན། ཉག་རུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པ་གང་རུ་ཐལ། གཏན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་

མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ན་ཕུམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

འཕུག་པའི་ཐུ་ཡོན་ན། བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་ཡིན་ན། རང་ཕྱལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཕུག་པས་བྱལ་པའི་བྱལ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། བསལ་བ་ཆན་
འཕུག། བ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཕྱལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཕུག་པའི་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། རང་ཕྱལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཕུག་མིང་ཐོན་ཅན། བྱོད་ཕྱི་མིང་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གནི་
བྱལ་པའི་ཕྱིར། རང་ཕྱལ་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱ་ཕྱེས་ནས་འཕུག་པ་དེ། མེས་འཕུག་ཕྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཕྱལ་ན་ཆ་ཤས་སྐྱ་ཕྱེས་པར་འཕུག་པ་དེ། སྐྱབ་འཕུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉེག་པ་ཐོན་ཅན། །
སྐྱབ་འཕུག་ཏུ་ཐལ། རང་ཕྱལ་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱ་ཕྱེས་འཕུག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། བ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནི་གྲུབ་ན་བྱོད་ཕྱི་ཕྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗོད་ཅིང་ཕྱི་ཐུ་ཐོན་ཅན།
དེར་ཐོན་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེག་ས་ཐར་བཞིན། འདོད་ན། རང་ཕྱལ་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱ་ཕྱེས་ནས་འཕུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནི་གྲུབ་ན།
བྱོད་ཕྱི་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཕྱལ་གསལ་བར་སྐྱར་བའི་རིག་པ་དེ། སྐྱབ་འཕུག་གི་སྒྲ་ཡི་མཆན་ཉིད། རང་ཕྱལ་མི་གསལ་བར་སྐྱར་བའི་རིག་པ་དེ། མེས་འཕུག་གི་སྒྲ་ཡི་མཆན་ཉིད།

༡༥༩ བུ་ཕུང་པོ་པོ་༥ ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཕྱལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ན། བྱས་པ་ཐོན་ཅན། རྟེན་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་
 དེས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཐོན་ཅན། ཕྱལ་ཅན་ཏུ་ཐལ། རང་ཕྱལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། གཞི་ལྷན་ན་ཕྱལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཕྱལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉམས་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འཁྱལ་བའི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། རང་ཕྱལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་དེས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཛོན་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལྷན་གྱི་བཟུབ་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ན། མཛོན་ལྷན་ཐོན་ཅན། དབང་པོའི་མཛོན་ལྷན་བདག་མེད་ཏུ་ལྷན་པའི་
 བཟུབ་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མཛོན་ལྷན་བདག་མེད་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་དེས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷན་གྱི་བཟུབ་བྱ་
 ལ་མཛོན་ལྷན་གྱི་ཚུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་ཉམས་ཡིན་ན། རང་ཕྱལ་ལ་དགག་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་ན། ལྷན་ཉམས་ཡིན་ན། རང་ཕྱལ་ལ་ལྷན་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བྱད་ཅེས་ན།

མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

ཤེས་ཕྱ་ཚེ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྩལ་ཕྱ་གས་ཕྱི་རྩེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་ལྷ་ལ་ལ་དངོས་དཔང་གིས་འཇུག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གླུ་མི་ཉག་ཉགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཚེ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚེ་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་གླུ་འི་ཚེ་གཞིས་ངེས་ན། གླུ་འི་ཁྱད་པར་
ཀྱང་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གླུ་མི་ཉག་པ་ལ་དངོས་དཔང་གིས་འཇུག་པའི་རྩེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁྱོད་གཞི་གྱུ་པ་ན་ཁྱོད་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཆ་མེད་
གྱུ་པ་པར་བྱད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚེ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཚེ་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུ་པ་ན་ཁྱོད་རུས་རྩེས་བརྒྱད་འཇུག་ཕྱི་ཤོང་བྱ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་པར་འདོད་ན། དེ་ཚེ་ཅན། ཁྱོད་ཆ་མེད་གྱུ་པ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་གླུ་ཐ་དད་དེ། གླུ་རྣམ་གྱངས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་གླུ་དང་བསེལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་གླུ་ཚེ་ཅན། ལྷ་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་གླུ་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ། གླུ་རྣམ་གྱངས་པ་ཡིན་པའི་

ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཏུ་ཐལ། ལུས་པ་བརྒྱད་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ཁ་ཕྱབ་སོང་། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ག་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཏུ་ཐལ། ག་པ་བརྒྱད་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉུག་ཁ་ཕྱབ་མཆུང་ས། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞི་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན།
དོན་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྔག་པར་སྒྲུང་བ་ཐོན་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་
པ་དེས་མ་ཕྱབ་ན། ཞེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲུ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྔག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། ལུས་
པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་
སྒྲུང་ཕྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་གཞི་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཏུ་ཐལ། སྒྲིའི་

ཨ། བར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁུང་དངོས། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཚད་མཐ་བཀག་ན་ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་མོན་
 ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཚད་མཐ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་མཐ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་མོན་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གནས་པ་དོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ་བརྗོད་པ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རིག་རྒྱ་མོས་པའི་ཉན་སྒྲིལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་ན། ཁྱོད་རིག་རྒྱ་མོས་པའི་ཉན་སྒྲིལ་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་བདེན་ཞེན་ཀྱི་འདོད་པར་བྱད་
 ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་བ་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་པ་བའི་རིག་རྒྱ་མོས་པའི་ཉན་སྒྲིལ་མོན་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྒྲིལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཉན་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་པ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་

24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544

49
72

པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཕྱང་སྒྲིལ་སྒྲན་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་མེད་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ནིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མེན་མེ་ཚམ་བཟུས་ཀྱི་སྤྱང་རིང་པོའི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་གྱུ་མ་དེ། དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ། གཞན
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་མདོན་གྱུ་མ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམར་ལམ་པ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐོན་བཅམས་པ་ཐོན་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱངས་པར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་རྒྱངས་པ་བསྒྲིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་བཅམས་པ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་

| | |
|-----------------------|--|
| ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ | ལས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟགས་རྒྱས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་པར་རྟགས་རྒྱས་པར་ཐལ། |
| | མྱེད། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། རྟོད་ལས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་མྱེད། འདོད་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་མྱེད། ཡང་རྟོད་ཀྱི་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་དེ་རང་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་ན། རྟོད་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་དེ་རྩ་མེད་རྟེན་སྐྱེ་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་ |
| | འདོད་པར་བུད་ཟེར་ན། རྩ་འཁེན་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། རྩ་པ་དངོས། མ་གྱུ་བ་ན། རྩ་འཁེན་པས་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཅན་ཅན། རྟོད་རང་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་པར་ཐལ། རྟོད་རང་རྩ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། རྟོད་མཉན་བུ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེར་འདོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་རྟེན་སྐྱེ་བར་ |
| | བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་མྱེད། རྟོད་ཀྱི་མཉན་མཉན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་གྱུ་བ་ན་རྟོད་ཀྱི་གཞི་ལ་བུ་ཡིན་པས་རྩ་པ་པས་རྩ་པ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། མཉན་པོ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་མཉན་ཡེ་ཤེས་ཅན་ |
| | |

ཡག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དངོས། འདྲོད་ན། མཐོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཁྱེགས་ཐོན་ཅན། མཐོན་པོ་འཇལ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་བྱ་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དངོས། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷན་ལངས་སྤྱོད་སྟགས་རང་རྩ་ཕྱེས་པའི་སྒོ་མཐོན་ཏུ་ལང་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
ཡར་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷན་ལངས་སྤྱོད་སྟགས། རང་རྩ་ཕྱེས་པའི་སྒོ་མཐོན་ཏུ་བྱ་བ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལྷ་པ་ཤངས་ཅན་གྱི་ངོར་བུ་མ་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡར་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤངས་ཅན་པས་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དངོས། མ་གྱུ་པ་ན། ཤངས་
ཅན་པས་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཐིན་པར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ཀྱི་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
བྱ་བ་ན། རྟོད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བྱ་བ་པས་རྟོད་བེར་ན། ཤངས་ཅན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁས། རྟགས་བསལ་སྐྱབ་རྩལ་ཐར་བཞིན། ཡང་རྟོད་ཕྱེས་ཏུ་ཡིན་པ་གང་

༩༩། ཞིག རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་ལུས་དེས་བྱང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་མ་བྱུང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དཔག་གིས་བྱང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་མ་བྱུང་ན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བྱུང་པར་བྱང་བྱེད་ན། རྒྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱུས་བྱ་རྩ་རྒྱུན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དངོས། བསམ་བ་
 རྒྱར་བཞིན། གཞིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བྱེད་ན། བྱེ་མ་དེ་བཞིན་ན། ཡང་བྱེ་བྱག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བྱེད་ཐོན་
 ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ་རྒྱེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། རྒྱེ་འཛིག་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྒྱར་བཀོད་པའི་ཆེ་རྒྱེ་འཛིག་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱེ་འཛིག་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 རྒྱར་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཕུང་ཟེར་ན། སྤྱི་བདེ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ལུང་གི་ཕྱི་ལྷན་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་དངོས་ཉལ་པས་པ་ཅན་ཅན་གྱིས་གྲུབ། ལྷན་ཅན་དེ་ཅེ་བྱུང་
 པའི་རྒྱུ། འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བདེ་ཉལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཅེར་ན། ཤེས་ཕྱི་ཅན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་བྱུང་པ་དེ་འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་ཅན་ཅན། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཅན་ཅན། སྤྱི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་རང་རྒྱུ་
 འཕྱར་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱུང་ཉལ་པ་ཕྱི་བྱུང་པས་ཐེ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དངོས། ཐལ་པ་སྤྱོད། ཡང་ཕྱི་བྱུང་པ་ཅན་ཅན། སྤྱི་འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་
 རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཕྱར་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱི་ཅན་ཅན། དེས་
 དེ་དེར་འདོད་པར་ཐལ། ཕྱི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གྲུབ་ཅན་པས་སྤྱི་བྱུང་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཅིག་མ་དང་པོ་ལྷན་པ་དེ་ཅན་ཅན། སྤྱི་

དཀྱིལ་པ་

མཁའ་པའི་ལྷ་། རི་པོར་ར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ་ཚེགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ལྷ་དེ་ཚེགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོ་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། རི་པོར་ར་རིགས་དང་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དེར་
 ཐལ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་དེ་རིགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཇས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་མེད་དེ། རང་གྱི་གཉིས་ལས་
 རོན་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་གཞན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཇས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཉམས་སུ་བྱོར་
 པའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་དེ། དེ་དང་ཇས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་དེ་པོན་ཅན། བྱོར་མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཇས་གཞན་ཏུ་བྱུར་

སྐྱུ་གྲངས་རིམ་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་པའི་བྱིར་བེར་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་མདོན་རྩེས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་སྤྱི་གང་
 ཅུང་ཡིན་པས་བྱ་པའི་བྱིར། བྱ་པ་མཚུངས། འདོད་ན། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་མདོན་སྒྲམ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་པའི་བྱིར། བྱ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་མཚན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་པའི་བྱིར་བེར་ན། གཞལ་བྱ་ཐོན་ཅན། བྱིར་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་ན། བྱིར་མདོན་སྒྲམ་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱིར་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་ན། བྱིར་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱ་པ་ཁས། བསལ་བ་འབུད། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱ་ཐོན་ཅན། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་རིམ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས། དེས་ན་ཚད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་རིམ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མདོན་རྩེས་གང་ཅུང་ཡིན་

མ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཁྱོད་བྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་མཚན་པར་སྤྱབ་
པའི་དངོས་བྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་པར་སྤྱབ་པའི་དངོས་བྱི་བསྐྱབ་བྱའི་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་པར་སྤྱབ་པའི་དངོས་
བྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཁྱོད་བྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་མི་རྣམས་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕེན་དེ་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་བདེན་ཞེན་བྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འཕེན་པས་ཁྱོད་སྤྱི་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བཟུང་ན། དག་སྐྱའི་ཉ་སྤྱོད་ཐོན་
ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་འཕེན་པས་དག་སྐྱའི་ཉ་སྤྱོད་

ལ། བོན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། རག་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་
 ཆན་བུ་བཞི་པོ། ། །གཞན་ཡང་ནོར་བུའི་འད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དང་སྒྲན་མེད་འད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་འཇུག་ལུལ་ལ་ལྷག་ཤིས་སུ་མཆུངས་ཀྱང་། །
 འཇུག་ལུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་ལ། སྒྲན་མེད་འད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེའི་འཇུག་ལུལ་གྱི་ནོར་བུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། ནོར་བུ་
 འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དང་སྒྲན་མེད་འད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་འཇུག་ལུལ་ལ་ལྷག་ཤིས་སུ་མཆུངས་ཀྱང་། ནོར་
 བུ་འཇུག་ལུལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་མཆུངས་ན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནོར་བུ་འཇུག་ལུལ་མི་ཐོབ་པ་ཡང་མཆུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འཇུག། ཡང་ནོར་བུའི་འད་
 ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དང་སྒྲན་མེད་འད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་འཇུག་ལུལ་ལ་ལྷག་ཤིས་སུ་མཆུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་བུ་འཇུག་ལུལ་ཏུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱིས་

ལ།
 ལ།
 ལ།

ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེར་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱད་ཀྱིས་ནོར་བུ་འཇུག་ལུ་སྟོན་པ། དེས་མི་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཟེར་ན། ནོར་བུའི་ཚད་ལ་ནོར་བུ་འཇོན་པའི་སྟོན་ཟེར་ཅན། ཁྱད་ཀྱིས་ནོར་བུ་འཇུག་ལུ་
 རུ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་འཇུག་ལུ་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་ཏེ། ཁྱད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཟེར་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་ཚད་ནོར་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད། གཞན་
 ཡང་ནོར་བུའི་ཚད་ལ་ནོར་བུ་འཇོན་པའི་སྟོན་ཟེར་ཅན། ཁྱད་དང་སྟོན་མའི་ཚད་ནོར་བུ་འཇོན་པའི་སྟོན་གཉིས། རྩང་ལུ་ལ་ལྷག་ཤེས་སྟུ་མ་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱད་དང་སྟོན་དེ་གཉིས་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་
 རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱད་དང་དེ་གཉིས་རྩང་ལུ་ལ་ལྷག་ཤེས་སྟུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱད་ཀྱིས་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་རྟེན་བྱེད། སྟོན་དེས་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཟེར་ན།
 ནོར་བུའི་ཚད་ལ་ནོར་བུ་འཇོན་པའི་སྟོན་ཟེར་ཅན། ཁྱད་ཀྱིས་ནོར་བུ་སྟོན་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ནོར་བུ་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཁྱད་ཡོད་ན་ནོར་བུ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད། འདོད་ན། ནོར་བུ་ཚད་མས་མ་དཔེགས་པའི་ས་སྟུགས་ཟེར་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཁྱད། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553

ལྟོ། འགལ་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ཏེ་མངོན་སྒྲིག་མི་འགལ་བ་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྩ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བར་ཐལ། ཐོན་གཅིག་གི་རྩ་འབྲས་འགལ་བ་
 གང་ནིག་ ཐོན་སོ་སོའི་རྩ་འབྲས་མི་འགལ་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་བྱ་བ་མཚུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ མངོན་འབྱུང་དང་སྒྲིག་རྩུང་འགལ་ཏེ། རང་མཚན་དང་རྩུ་མཚན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འོ་ན་མངོན་སྤྱུ་ཕྱི་རྟགས་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་བྱ་འགལ་བར་ཐལ། མངོན་འབྱུང་དང་སྒྲིག་རྩུང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དངོས། ཡང་རྩུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲེགས་
 གཅོད་པར་བྱ་བ་དེ་མངོན་འབྱུང་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉལ་ས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲེགས་གཅོད་པར་བྱ་བ་སྒྲིག་རྩུང་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་ཉུག་བཟུལ་ཐོན་ཅན། ཉོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་རྩུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲེགས་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་ལས་མངོན་རྩུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སོང་། འདྲོད་ན། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། ཁྱད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་ཉུག་བཟུལ་ལ་རྩུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲེགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་དངོས། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་

སྐྱུ་ཐོན་ཅན། ཅུས་གསུམ་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཅུས་གསུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྐྱེས་ལ་འགག་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུས་པ་ཞིག་པ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྐྱེས་ནན་ཅུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་འོངས་འོང་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུས་གསུམ་གང་ཅང་ཅུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལ། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོང་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཅང་ལ་མི་
 སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་འདོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱེས་པའི་

क. ५८५।

ལ་མངོན་ལུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚལ་རྟོག་འཕྲིན་ཏུ་ཕྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་རྟོག་པའི་ཆར་མ་ཐུང་གཞུག་པ་མེད་པར་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཕྱིར་པ་ལ་རྟོག་
ནས། ཐུན་མོང་ཏུ་ཆར་མ་ལ་མངོན་རྟོག་གཉིས་ཏུ་གྲངས་དེས་པར་རྟགས་པའི་རྟོག་དཔག་ཕྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟུང་འཕེན་པའི་དོར། ཕྱེ་བ་མ་ཕྱེ་མེད་པར་ཐུབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མེད་ཏུང་། ཕྱེ་བའི་ལ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱིར་པ་ལ་རྟོག་ནས། ཐུན་མོང་ཏུ་རྟུང་འཕེན་པའི་
རྟུང་ལ། ཕྱེ་བ་མ་ཕྱེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྟོག་དཔག་མ་འོང་བ་ན་ཕྱེ་བར་བཞིན་ནོ། དེ་ཐུབ་ཏུ་ཚུལ་གཞུག་དྲན་པའི་དྲན་གྱིས་གང་གིས་ རང་འབྲུག་དེ་ཐུབ་ཏུ་རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་ཕྱིར་ཕྱིར་
དེ་དེ་ཐུབ་ཏུ་རྟགས་འདོན་སེམས་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏུ་ཐུན་ཏུ་ལ་ལ་ཏུ་བ་མཚོང་པའི་མངོན་ལུ་མ་ཐོན་ཅན། ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གཞུག་དྲན་པའི་དྲན་གྱིས་
ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་རྟགས་འདོན་སེམས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དངོས། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཐུབ་ཏུ་ཚུལ་གཞུག་གང་ཏུང་ལ་མི་ཐུ་བའི་དེག་པ་ཡོན་པ་གང་གིས་

五二

[illegible]

ཕྱིར། རྩ་ཕྱིས་ཁྱུ་པ་པ་དངོས། མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཐེར་ན། རྩེས་དཔག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མངོན་སྲུང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། མངོན་
 སྲུང་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་གི་ལྡང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ལྡང་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་བསྟུ་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོད་མངོན་སྲུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ལ་མངོན་རྩེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན། རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཐེར་ན། རྩེན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཐོན་
 ཅན། རྟོད་རྟོག་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་པ་དངོས། འདོད་ན། རྩེན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་རྟོག་མེད་ཐོན་ཅན། རྟོད་མ་

ཡུལ་གྱི་ལུང་ལྔ་པ་

༥། རལུལ་པའི་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་སོང་། ལེས་མ་ཅམ་པའི་བྱགས་ལ་རྩེར་མཐོང་མཁོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་ཁུམ་ཡིན་ན། རལུལ་ཤེས་
ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་ཤེ་པའི་བྱགས་ལ་རྩེར་མཐོང་མཁོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་ཁུམ་ཡིན་ན། མ་རལུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། རྩེར་མཐོང་ཉ་ལྷན་གྱི་རྩེད་ཀྱི་མཁོ་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་ཁུམ་ཐོན་ཅན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མ་རལུལ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། མདོ་ཤེ་པའི་བྱགས་ལ་རྩེར་མཐོང་མཁོ་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་ཁུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། དབང་པོའི་མངོན་ཁུམ་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་རྩེན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་དངོས་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འཆི་འཕོས་
མ་ཐག་པའི་སྒྲིལ་བུའི་རྩེད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་ཁུམ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། བརྩ་ཆན་བརྩ་བརྩན་པའོ། ། གཞུགས་ཡང་རྩེར་མཐོང་གི་རྩེད་ཀྱི། བྱུང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བྱ་བ་རགས་པར་སྤང་བའི་སྤང་

ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

བ་ཐོན་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་རུ་མ་གར་ཅུང་ཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་
མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་རུ་མེད་པ་གར་ཞིག བདེན་པའི་རུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་
བྱས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་པའི་གཅིག་རུ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་རྟོག་པས་སྤྱི་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་པའི་རུ་མར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་རུ་མི་སྤྱི་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་འཇལ་བར་

མ་ ཨ། བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། བུམ་
 བའི་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེས་ན་རྣམས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ན་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ལ།
 དེགས་པས་གནོད་པ་མེད་དོ། མཐའ་ཐུག་གཙོད་པའི་དེགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག མཐའ་ཐུག་གཙོད་པའི་དེགས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མར་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 མ་སྤྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མཐའ་ཐུག་གཙོད་པའི་དེགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་

དོན་གང་ཞིག་ དེ་ཕྱིད་ལ་སྟོན་ཏེ་དོན་དམ་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱིད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐའ་ཐུག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 ཟེར་ན། རྟེན་ཕྱོད་ཐོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུང་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཕྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཕྱི་
 ས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དོན་དམ་ལེས་པ་ཕྱིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲལ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་འཁྲལ་པ་བྱད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིད་མཐའ་ཐུག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཚད་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་ མཐའ་ཐུག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཚད་མ་
 དེ་ཕྱིད་ལ་སྟོན་ཏེ། མཐའ་ཐུག་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཚད་མ་སོང་བ་དེ་ཕྱིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཀ་པའི་དོན་སྟོང་ཐོན་ཅན། ཕྱིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་མེད་ན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བྱད་ཅིས་པ་ནི་ཐལ་འཁྲལ་སྟོང་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྟུང་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཕྱི་གཟུགས་འདིན་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྟུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའི་མི་རྟག་པ་འཇལ་པའི་མདོན་སྟུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

མ

ཡ

ཀ

ཀ

ན། རྩུང་མཐོང་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། རྩུང་མཐོང་གི་རྩུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩུང་མཐོང་གི་རྩུད་ལ་སྒྲུའི་མི་རྟག་པར་འདོན་པའི་མདོན་
 ལུམ། རང་རིག་མདོན་ལུམ་རྟག་ཕྱིར་རང་རིག་མདོན་ལུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྩུད་ལ་སྒྲུའི་མི་རྟག་པ་འདོན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན།
 གྲས་ཅན་པའི་རྩུད་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་པའི་མདོན་ལུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྩུད་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་འདོན་པའི་མདོན་ལུམ་རང་རིག་མདོན་ལུམ། རྟག་ཕྱིར་རང་རིག་མདོན་ལུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྩུད་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་འདོན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་བླངས། ཅ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྩུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་རྟག་པ་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོན་ལུམ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད། དབང་པོའི་མདོན་ལུམ་གྱི་འཇུག་ལུ་ཡོད་ཀྱི་མདོན་ལུམ་སྒྲེ་བ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲེ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཟེར་ན། དབང་པོ་མདོན་ལུམ་གྱི་
 འཇུག་ལུ་ཡོད་མདོན་སྒྲེ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མདོན་ལུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྩེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་མདོན་སྒྲེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མདོན་

ལྷན་ཁྲིམ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་ལྷན་སྡེ་པ་ཚད་ལས་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྡེ་པ་ཚད་ལས་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྡེ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། གཞུགས་འདོན་དཔང་པོའི་མདོན་ལྷན་སྡེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཞུགས་
འདོན་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྡེ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཁ་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་གཞན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་འདོན་དཔང་མདོན་གྱི་སྡེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དཔང་པོ་གཞུགས་ཅན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྡེས་པའི་གཞན་རིག་མདོན་ལྷན་ཡིན། གཞུགས་འདོན་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྡེ་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དཔང་པོ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྡེས་པའི་གཞན་རིག་
མདོན་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འདོན་དཔང་མདོན་གྱི་སྡེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཞུགས་འདོན་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྡེ་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས། ཁ་ནང་བལྟས་རང་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
གཞུགས་འདོན་དཔང་མདོན་སྡེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མདོན་ལྷན་དང་། གཞུགས་འདོན་དཔང་མདོན་སྡེ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མདོན་ལྷན་གཉིས།

ག
ཡ
ལ
གསལ།

༄༅། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས། ཟྱི་བརྟན་གཞན་
རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ནང་བརྟན་རང་རིག་འགྲོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་
སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། རང་གི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་
ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐགས། བརྩ་ཆན་བཙུག་པའོ། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་
ན། རྟོག་པ་པོན་ཅན། རང་ཕྱལ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་སྒྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱལ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་

དངོས། འདོད་ན། རང་ལུལ་ལ་མངོན་སུམ་རྩ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ལུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འརྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འརྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུལ་ལ་སེལ་འརྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཇིན་ཆམ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇིན་ཆམ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། འཇིན་ཆམ་རང་རིག་དོན་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུང་ཆམ་གཞལ་བྱ། །
 འཇིན་ཆམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཆམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྟོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་རྩ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ་
 སྟོན་པོ་དངོས་སྟོན་གས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཆམ་བཞག་ཁས་བྲངས་པ་ལ། སྟོན་པོ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། སྟོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་
 གསར་རྩ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དངོས་སྟོན་གས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

མཁུ་ བུད་ཟེར་ན། ཡང་དོན་གཞལ་བུ་དབང་དོན་འབྱུང་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞུག་ཁས་སྒྲུང་པའི་ཆོ། དོན་རྟོགས་ཚད་
 མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ཁས། བསལ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་གོང་བཞིན། གྲངས་ཅན་པ་དེས་རང་རིག་མངོན་སྲུང་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། གྲངས་ཅན་པ་དེས་རྒྱུད་
 རྒྱུད་རང་རིག་མངོན་སྲུང་གྲུབ་པར་བུད་ཟེར་ན། དོན་གཞལ་བུ་དབང་འབྱུང་པ་ཚད་མ་དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མ། འབྲས་བུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞུག་ཁས་སྒྲུང་པའི་ཆོ། །
 དོན་རྟོགས་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ཁས། བསལ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུབ་བཞིན། སེམས་ཅམ་པས་སྒྲི་རིལ་གྱི་དོན་མེད་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་དེས་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིལ་གྱི་དོན་ཅུ་གྲུབ་པར་བུད་ཟེར་ན། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བུ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། སྒྲོན་པོ་དངོས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞུག་ཁས་སྒྲུང་པའི་ཆོ། སྒྲོན་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་དངོས། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བུ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་

རེས་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྱུ་བ་ན། དེས་ཐལ། དངོས་པོ་རྟོགས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེས་ཐལ། རྩ་མི་རྟག་
 བར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩ་མཐོང་གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་གཞལ་ཕྱིན་པར་ཐལ། རྩ་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚགས་རྩ་བ་ཞེས་པ་སྐྱུ་བ་
 བརྩོད་ཅང་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་པོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་པོ་ཡིན་ན། རྩ་རྩལ་གྱི་དོན་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྩ་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། རྩ་པོ་རྩ་པོ་པོ་རྟགས་ན་རྩ་པོ་རྩ་རྩལ་གྱི་
 དོན་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྩ་པོ་རྟགས་པས་བྱལ་པའི་བྱལ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་ཕྱི་པོན་ཅན། དེས་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་འབྱུང་། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་རྩ་པོ་རྩ་པོ་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་པོན་ཅན། རྩ་པོ་རྩ་རྩལ་གྱི་དོན་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྩ་པོ་རྟགས་པར་ཐལ། རྩ་པོ་རྩ་པོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མང་། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་པོན་ཅན། རྩ་པོ་
 རྩལ་གྱི་དོན་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྩ་པོ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་གྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་པོ་རྩ་པོ་ཚད་མས་རྩ་རྩལ་དོན་ཅུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྩ་པོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རྣམས་། །

སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། བྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོག་གས་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། མདོ་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་དེ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་
པ་མེད་པ་གང་ཞིག རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། མདོ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟེན་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྱུ་བ་ན། རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་
ན། རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་དང་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་
ལྷགས་ལ། གཞུགས་ཡིན་ན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞུགས་ཡིན་ན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཅན། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།

མདོ་མེ་པའི་ཕྱགས་ལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱོད་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་གཟུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་དང་། རྩ་རྩ་འདྲིན་ཉན་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་ཕྱིར་གྱི་རྩ་ཐོན་ཅན། རང་ལྷལ་ལ་སྦྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐལ། མདོན་སྦྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྷལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། རང་ལྷལ་ལ་སྦྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པ་འདྲིན་པའི་མདོན་སྦྱུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྷལ་ལ་
 སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཕྱོད་པོ་གཞལ་བུ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཕྱོད་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཕྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱོད་པོར་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མ་

མ
ཕྱི
ཕྱི

༄༅། རང་སྐྱོད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྔན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་གཟུང་ནམ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག འཛིན་ནམ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྔན་པོ་བདེན་གྱུ་བ་གཞལ་བྱ། དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་བུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། འབྲས་ཕུར་ཕུས་པའི་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་དེ། སེམས་ཅམ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྔན་པོ་བདེན་གྱུ་བ་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་
སྦྱར་བའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རང་རིག་འབྲས་ཕུར་ཕུས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་དེ་སེམས་ཅམ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཡིན་ན། བཅུ་
ཚན་ཉི་ཤུ་པའོ། ༥ ༥། མདོ་ཐེ་བས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྔན་པོ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན་མདོ་ཐེ་བ་ཁྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྔན་པོར་གྱུ་བ་པར་བུད་ཟེར་ན།
སྔན་པོ་གཞལ་བྱ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་བུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཕུར་ཕུས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ། སྔན་པོ་མན་

ཡུལ་གྱི་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། མདོ་ཐེ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཆོ། ལྷན་པོ་ཐོན་ཅན། བྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ལྷན་པོར་གྱུ་བར་ཐལ། །
བྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱོད་ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བྱོད་གཞལ་བྱ་བྱོད་ཉམས་སུ་བྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཆད་ལ། བྱོད་ཉམས་སུ་བྱོད་
པའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་ལྷན་མ་ཡིན་པར་བུད་ཟེར་ན། བྱོད་འཕེན་པའི་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
ལས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱོད་བྱོད་བྱོད་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། བྱོད་གཞལ་བྱ་བྱོད་ཉམས་སུ་བྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཆད་ལ། བྱོད་ཉམས་སུ་བྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་
བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་པ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཆད་མ་ལ་ནལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་གཉིས་སུ་བྱངས་
རིས་ཀྱི་དབང་མདོན་དང་ཡིད་མདོན་ལས་མི་ལེན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བྱོད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

| | |
|---|--|
| | <p>མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱ་གྱི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།</p> |
| མ | <p>དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་རང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གཞུགས་སྤྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱི་རིམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་</p> |
| ཐ | <p>ནི་སེམས་ཅན་མ་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལ། འདོད་ན། གཞུགས་སྤྱ་ལས་སྐྱེས་</p> |
| ཐ | <p>མེད་པར་གཞུང་དེའི་བརྟན་དོན་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དགག་སྤྱབ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་དང་སྒྲུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་གཞི་མི་འཐད་</p> |
| ཐ | <p>པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེགས་པའི་རྣམ་པའི་གཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རིམ་གྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་འགོད་པ་</p> |
| | <p>དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། དགག་སྤྱབ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱན་པོ་དང་སྤྱན་པོའི་ཚད་མ་པོན་ཅན། ཉན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།</p> |

ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། མདོ་ཐེ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་
 མདོ་ཐེ་པའི་དོར། ཉག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཐོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ། བྱངས་ཅན་གྱི་དོར་ཉག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྗེས་དཔག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ཐོན་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་མདོ་ཐེ་པའི་དོར་ཉག་པ་དང་ཉོ་འདོན་
 ཚད་མ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཐོན་ཅན་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བྱེད་བྱས་སྤྱི་ཐོན་ཅན་ལྷང་དཔང་ཤེས་རང་རིག་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་མདོ་ཐེ་པའི་དོར་ཉག་པ་དང་ཉོ་འདོན་ཚད་མ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་སྤྱི་ཐོན་ཅན་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐུག་པོ་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

| | |
|-----|---|
| མ | ཞ། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ངོར་སྔན་པོ་དང་སྔ་ཕྱར་དབང་ཤེས་རང་རིག་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྱུ་བ་ པའི་ཕྱིར། |
| མ | མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ངོར་སྔན་ཕྱར་དབང་ཤེས་རང་རིག་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་པ་སྒྲུབ་བྱའི་པོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་རང་རིག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདྲོད་པའི་ |
| ཕྱི | ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་མདོ་སྡེ་བ་ལན་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོགས་པོན་ཅན། བྱོད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ |
| ཕྱི | སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མདོ་སྡེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས་ལ་སོང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་མདོ་སྡེ་བའི་རིག་རྒྱུད་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་གྱི་སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་ |
| | ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་དེས་བྱོད་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་ཟེར་ན། སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་པོན་ཅན། ཇས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་ |
| | པའི་ཆོ། སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་དོན་པོན་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ |

[illegible]

[illegible]

ཐུག་དཔར་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཆེན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། བཅུ་ཙམ་ཉེར་གཅིག་པམ། ༥ ཟླ་དེ་ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོན་ཐོན་མེད་ནས་མ་ཟུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཟླ་བ་པའི་ཟླ་བ་
 རག་ཡང་དག་ཟུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཟླ་བ་ཐོན་ཅན། ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཐུ་མི་རྒྱ་མཚན་པར་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་རག་ཡང་དག་མ་ཟུབ་པར་ཐམ། ཟླ་བ་ཐུ་མི་རྒྱ་མཚན་པར་རྒྱ་མཚན་
 པའི་རྒྱ་བ་དཔག་ཟུབ་པར་ཟླ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོན་ཐོན་མེད་ནས་མ་ཟུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཟླ་བ། ཟླ་བ་པ་དངོས། རྒྱ་མཚན་པའི་ཟླ་བ་ཆུ་ལ་གོང་བཞིན། ཟླ་དེ་ཟླ་བ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟླ་བ་པའི་ཟླ་བ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཡང་ཟླ་བ་པ་ཐོན་ཅན། ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཐུ་མི་རྒྱ་མཚན་པར་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་དཔག་ཆད་མར་ཟླ་བ་པའི་ཟླ་བ་
 རག་ཡང་དག་མེད་པར་ཐམ། ཟླ་བ་ཐུ་མི་རྒྱ་མཚན་པར་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་དཔག་ཆད་མར་ཟླ་བ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཟླ་བ། ཟླ་བ་པ་དངོས། རྒྱ་མཚན་པའི་ཟླ་བ་ཆུ་ལ་གོང་བཞིན། ཟླ་དེ་ཟླ་བ་
 ཀྱི་ཟླ་བ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ཟླ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཟུང་པོ་ཐོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཟུང་པོ་བདག་མེད་ཏེ་ཟླ་བ་པའི་གཏན་ཆེགས་དོན་

ཨ། རྒྱལ་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཞོན་པའི་ཆོ། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྒྱལ་དཔག་ཅན་ཅན། ཁྱེད་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱེད་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། རྟགས་བསལ་མེད་དང་འདྲ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱགས་ཆེག་དངོས་སུ་
བརྒྱན་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཆེག་གི་རྟགས་ཀྱིས། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཅན་མཐུན་
ཕྱིར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཅན་ཅན། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཆེག་དངོས་སུ་བརྒྱན་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་བེར་ཅན། དེར་ཐམ། བྱལ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཅན་མཐུན་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གིས་བྱལ་བར་དངོས་སུ་བརྒྱན་པ་
གང་ཞིག སྐྱ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱིས་བྱལ་བ་དངོས་སུ་བརྒྱན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་

पञ्च पङ्क्तिः।

225

ཨ
ཨ
ཨ

ཆ་བར་འདྲན། རྟེན་ཕྱོད་ཅན། ཐལ་འཕྱར་རྟག་པ་ཅན་ཅན། ཚད་ལས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་འདྲན་ལེན་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་
འཕྱར་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་ཕྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ་རྩ་ཅན་ཅན། མ་ཐུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་ཅན་ཅན། མ་ཐུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཅན་ཅན། རྩྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱུ་པ་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་རྩྱེད་ཀྱི་རྟགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདྲན་ན། རྩ་ཅན་ཅན། མ་ཐུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དངོས། དེས་ན་རྩ་རྟག་པ་དེ་རྩ་ཅན་ཅན། མ་ཐུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། རྩྱེད་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩྱེད་ལ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལེན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ན། རྩྱེད་ལ་འདྲན་ལེན་དོན་མཐུན་
ཐེབས་པར་ཐུད་ཟེར་ན། རྩ་ཅན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ཅོང་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། རྟག་པ་པས་ལ་ཐུན།

མཁའ་པ་དེའི་རྩོམ་པ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་མཁའ་པ་དེས་ཕྱི་ལོ་རྩམ་གང་ཅང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་དུ་མི་རུས་ན། ཕྱི་མཁའ་པ་དེའི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་མིན་པར་
 བྱད་ཟེར་ན། ལྷན་པོ་ཡན་ལག་ཅན་རྩི་མོའི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་ཅན་ཅན། ཕྱི་ལྷན་པོ་ཡན་
 ལག་ཅན་རྩི་མོའི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དེའི་རྩོམ་པ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེས་ཕྱི་ལོ་རྩམ་གང་ཅང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་དུ་བཀོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །
 ཐུབ་པ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷན་པོ་གནག་རྩི་མོ་དེ་ཕྱི་ལོ་རྩམ་གང་ཅང་ལ་ལྷོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟར་ཅན་ཅན། ཕྱི་
 དེའི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པོ་གནག་རྩི་མོ་དེ་ཕྱི་ལོ་རྩམ་གང་ཅང་ལ་ལྷོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་ཏུ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ལྷོ་ཁ་མ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ལྟར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དོན་དོག་ནས་ཕྱི་ལོ་རྩམ་ཆར་བ་དེ་དོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་

ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཕྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཅན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཅན་ཅན། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་ཕྱོད་ཅན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཁྱར་དེ་རྟག་པ་རང་
 རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཅན། མ་ཕྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་རྟག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱས་པས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཕྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་དོན་རྟག་ན་ཚུལ་གསུམ་མཚང་པར་འབྱུང་། ཅ་པར་འདོད་ན། རྟག་ཕྱོད་ཅན། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཕྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་རྟག་
 པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ཕྱས་པ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་

གྱི་རོར་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་དེ་སྒྲི་རྟག་མི་རྟག་སྐོམ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་དེ་སྒྲི་རྟག་པ་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟེན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། སྒྲི་ཐོན་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་གྲངས་ཅན་
 གྱི་རོར་སྒྲི་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྒྲུང་གི་སྒྲི་ཐོན་ཅན། ཆ་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་རུ་མ་ལ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་རོར་སྒྲི་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆ་བཅས་གྱི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རོར་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲི་གསལ་བ་རུ་མ་ལ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བའི་ཕྱི་རྟོལ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་
 རྣམ་དག་རུ་སོང་བ་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བའི་ཕྱི་རྟོལ་ལ་སྒྲི་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་རྣམ་དག་རུ་སོང་བ་དེ། རྟག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་

རྟག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།

[illegible]

ཕུང་ཟེར་ན། ཕུམ་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ལ་དོན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བྱོད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་གོལ་དེས་བྱོད་གྲུབ་པར་བྱང་ཟེར་ན།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ལ་དོན་ཐོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་གོལ་དེས་བྱོད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་བསལ་སྤྱར་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱོད་ཅུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བྱོད་ཅུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟག་བསལ་སྤྱར། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་དག་ཅུ་དངོས་སྤྱ་མ་བཟོད་

[illegible]

[illegible]

ཐོན་དེ་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པར་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་དངོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆང་བ་ཐོན་ཅན། མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆན་བྱ་མིན་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཐལ། མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆན་བྱ་མིན་པར་སྐབས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆན་བྱ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆན་བྱ་མིན་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་སྐབས་པའི་གཞི་ཐོན་ཐང་དང་མེད་ན་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོན་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱལ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་བྱིན་ཅི་ཚལ་ཏུ་གྱུབ་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བེར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཁྱད་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱད་དེའི་མཆན་

[illegible]

མེད་པ་དེ་མྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་རྟགས་ལྟས་སྟུབ་པའི་ཐོན་ཅན་གྱི་རོ་ཐོ་ཞེན་པ་གང་ཞིག མྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་རྟག་ལྟས་སྟུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན།
 དེ་ལྟར་བཀོད་ཆེ་གཞལ་བྱ་ཐོན་ཅན། མྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་རྟག་ལྟས་སྟུབ་པའི་འགལ་རྟགས་སྟུ་ཐལ། མྱོད་དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གང་ཞིག མྱོད་དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་བྱ་བ་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལག་དུ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། མྱོད་དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མྱོད་དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་ཐོན་ཅན་གྱི་རོ་ཐོ་སྟུབ་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན་
 གྱི་རོ་ཐོ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཉ་ཕྱིན་གྱི་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། རེས་བྱ་ཡིན་དེ་སྟོ་ལྟལ་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། སྟོ་ལྟལ་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཐོན་ཅན། མྱོད་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཐོན་ཅན་
 རོ་ཐོ་སྟུབ་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོད་དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། རྟགས་པས་ལ་སྟུབ་རྩ་ལ་གོང་བཞིན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཐོན་ཅན་གྱི་རོ་ཐོར་སྟུབ་པའི་འགལ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་རོ་ཐོར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཉ་ཕྱིན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་མེད་ཚད་ལས་

ཆ། དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆད་མས་དམིགས་པ་བོན་ཅན། སྤྱད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐོན་ཅན་གྱི་རོ་བ་སྤྱབ་པའི་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལ། སྤྱད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་བ་དངོས། ཉགས་བསལ་སྤྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན། བཅུ་ཆན་ཉིས་ལྟ་པའོ། ཁ། །དེ་ནས་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་དེ། དེ་མཆོན་ཕུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྱུ་བ་ན། འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱས་པ་ལ། ལ་གྱུ་བ་ཉི། སྤྱ་རྒྱལ་ས་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཕྱས་པ་ལ་གལ་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཉིས་མེན་གྱི་སྤར་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན།
 ཉིས་མེན་གྱི་སྤར་པོ་བོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱལ་ས་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཕྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྤྱ་རྒྱལ་ས་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཕྱས་པ་ཉིས་མེན་གྱི་སྤར་པོ་བདག་མེད་
 ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིས་མེན་གྱི་སྤར་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་མཆོངས་སོ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐོན་རྒྱལ་ས་པར་སྤྱ་མེད་ན།

མ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་པར་བྱད་བེར་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལུས་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ལྷན་པར་བལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐོན་རྟགས་མ་དད་མེད་ན་མ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དངོས། དངོད་ན། ལུས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་པར་བལ། སྐྱེ་ཐོན་དེ་ཁྱོད་ལུས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་པར་བྱད་བེར་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་
ལྷན་པར་བལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དངོས། རྟགས་པས་ལ་གོང་བཞིན། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཐོན་མ་ལྷན་པས་ལུས་པའི་བེར་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་མ་ལྷན་པར་བལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དངོས།

[illegible]

མེད་པ། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་དོན་སྒྲིག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་དོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ། མེད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཡངས་སྦྱང་དང་། རྩིས་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཕྱང་གིས་བསྟན་དོན་ལ། མངོན་འབྱུང་
 སྒྲིག་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་མི་དགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཕྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཁོ་ན་སྟོན་ཕྱིར་གྱི་ཕྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 གྱུར་ཁོ་ན་སྟོན་ཕྱིར་གྱི་ཕྱང་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ།། བརྩ་ཆན་ཉིར་བརྟན་པའོ།། ༥མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ཉམ་པས་སྟོར་པའི་མེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དག་པའི་ས་སྟོགས་མིན་དགག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩི་མཆན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏུ་བ་ཐོན་ཅན། ཏུ་
 སྟོན་ལ་ལ་ཉམ་པས་སྟོར་པའི་མེ་ཐོན་པར་སྟབ་པའི་དགག་ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟབ་གྱི་འབྲས་ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྟབ་གྱི་ཉམས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་

ཡུལ་
ལམ་

ཟག་གི་དོར། ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་བཤམ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་རྩ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་
ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྤང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤམ། ཁྱོད་མཐུན་གྱི་གཞི་
འདིར། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་རྩ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤམ། ཐོན་ཅན་དེའི་ཚུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤམ། ཤ་ཟ་བསྐལ་
དོན་རྩ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆད་མས་ཤ་ཟ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་རྩ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར
བཅུ་ཆད་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོན་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྩ་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉེ། རྩ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ།

[illegible]

མཁུ་
ཕུ་
ཉལ་པ་ཏུ་ན།

ཨ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། ཉགས་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱབ་ན་མིང་། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཉགས་སྒྲིན་
ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་གཞི་ཐོན་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་ཕྱབ་ན་བྱིད་མེད་པས་མ་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བསལ་བསྐབས་ཟིན། ཡང་བྱིད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་སྐབ་པ་
ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་
སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཡང་བཤད། ཤེས་ཕྱོ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་པ་ཁས། མ་ཕྱབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་སྒྲི་ཕྱལ་ཏུ་ཕྱ་ཅང་གི་མཆན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

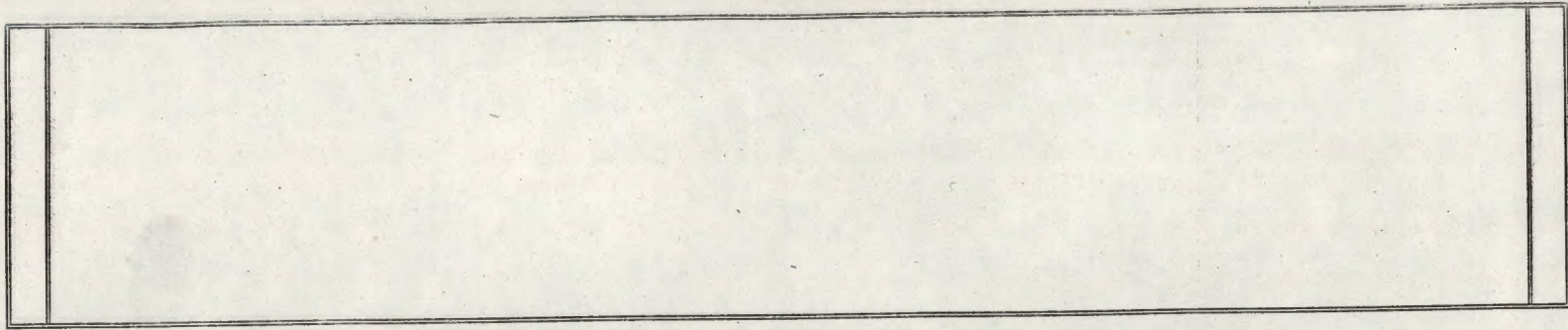
ཅ་པར་འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒོ་ལུ་ཕུ་ཅུང་གི་མཚན་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་བ་དེ། རྟགས་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཙམ་རྟགས་ལ་
 སྤང་དགོས་ཀྱི་ཉེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་བ་མཚན་ཅན། རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་སྒྱུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཕྱབ་སྒྲུབས་མཚུངས། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤང་བ་མཚན་ཅན། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་བ་སྤང་། བཅུ་ཚན་ཉེར་དགུ་པའོ། ༥ ༥༥ རྩ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་ལ། རྩ་མི་རྟག་པར་
 སྒྱུ་བ་པའི་སྒྱུ་བ་ཕྱིད་ཕྱག་མེད་ཡིན་པས་བྱོད་ཕྱག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བ་དག་མེད་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྱུ་བ་ཕྱིད་ཕྱག་མེད་ཏུ་ཐལ། རྩ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལ་རྩ་བ་དག་མེད་ཏུ་སྒྱུ་བ་

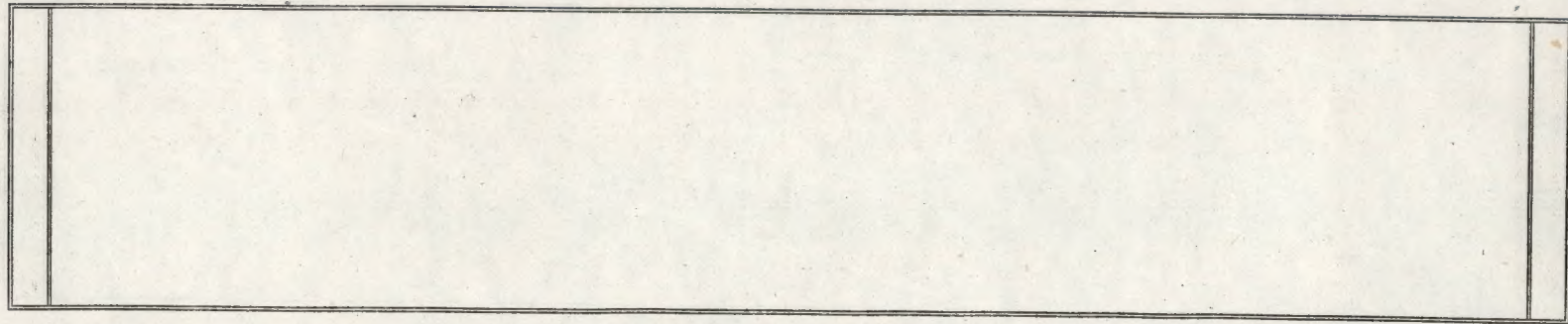
པར་ཐལ། ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པ་པོར། འདོད་ན། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁར་བཟང་ཐོན་ཅན། ཀ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱི་གཞི་འདིར་ཀ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པ་པོར་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ལ་འགྲེལ། གཞི་དེ་མེད་པ་གར་ནིག་ ལྷོད་མེད་ན། གཞི་དེ་ལྷོད་དང་ལྷུ་པ་མཉམ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། མེད་པ་ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། གར་ཟག་གི་བདག་ལྷོད་དང་ལྷུ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གར་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གར་ནིག་ ལྷོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པ་པོར་ལ། ཉན་ལས་སྒྲ། འདོད་ན། གར་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཐོན་ཅན། ལྷོད་ཤེས་ཕྱ་དང་ལྷུ་པ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷོད་དེ་དང་ཡོད་ལྷུ་པ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པ་པོར་ཕྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡིན་ན། ལྷོད་ལྷུ་པའི་ཕྱི་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་
 པོར་ལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་པ་པ་པོར་ཐོན་ཅན། ལྷོད་ཤེས་ཕྱའི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་ཐལ། ལྷོད་དེ་ཡིན་ལྷོད་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལྷོད་མ་ཡིན་ནིར་དེ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མེད་
 པ་ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། ལྷོད་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་ལྷུ་པའི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པོར་ལྷོད་འབྲས་ཕྱ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་པོར་ལྷོད་

མཁུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་སྤྱོད་ཕྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་
 ཤིས་ཀྱི་བཏུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདག་མེད་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱ་ཅང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱ་ཅང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱ་ཅང་གི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀ་བ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཀ་བ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཆན་
 ཉིད་དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀ་བ་ལ་

མཁུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱིན་མ་ཡིན་ནིང་ཀ་བ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཕྱི་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མེད་
 པར་ཐལ། བྱིན་སྒྲིམ་ལུ་བྱ་བྱང་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རིགས་ལས་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་
 གསར་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཏུ་སྒྱི་རྒྱུག་ཡོངས་གྲགས་ཉི་ཤར་དགོས་པའི་རིགས་པའི་ནམ་བཞག །ཁ་འཐོར་ཏུ་གནས་པ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འདིར། ཁོ་པོས་འདིར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།
 རིག་པའི་ནམ་འབྱེད་འདིས་བྱང་མཚན་འོས་གོང་མའི་སྒྲགས་རྗེས་བསྐྱར་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་སྒྲིགས་པར་སྐྱར་ཅིག ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 སྒྲིམ་རྒྱ་པོ་བག་བྱའི་གཡས་ཞེས་རིགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟུང་ཤིས་སྐྱར་རིའི་དགོན་ཏུ་སྐྱར་བའོ།





H